



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Trabajo de fin de carrera titulado:

**Rasgos de la tríada oscura, impulsividad y la desregulación
emocional identificando las diferencias por
género en adultos ecuatorianos**

Realizado por:

Ana Gabriela Villarruel Jaramillo

Director:

**PhD. Mayra Elizabeth Castillo Gonzalez
Psicóloga Clínica**

**Como requisito para la obtención del título:
Maestría en Psicología con Mención en Psicoterapia**

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo ANA GABRIELA VILLARRUEL JARAMILLO, con cédula de identidad 1721161410, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.

Nombres: Ana Gabriela Villarruel Jaramillo

C.C. 1721161410

DECLARATORIA

Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con el estudiante, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.

PhD. MAYRA ELIZABETH CASTILLO GONZALES

Docentes Informantes:

Después de revisar el trabajo de investigación presentado. Los docentes informantes lo han calificado como apto para su defensa oral frente a un tribunal examinador.

NEUROPSICÓLOGA PATRICIA PITTA

LECTOR 1

PSICÓLOGA CLÍNICA MICHELLE MEDINA

LECTOR 2

Quito, 16 de marzo del 2026

DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.

Ana Gabriela Villarruel Jaramillo

C.I.: 1721161410

-Artículo de tesis

Rasgos de la tríada oscura, impulsividad y la desregulación emocional identificando las diferencias por género en adultos ecuatorianos.

Trabajo final de Máster

Ana Gabriela Villarruel Jaramillo¹, Mayra Elizabeth Castillo Gonzáles (Tutora)², *

¹ Maestría en Psicología con mención en Psicoterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, UISEK; ana.villarruel@uisek.edu.ec

² Afiliación 2; ana.villarruel@uisek.edu.ec

* Autor de Correspondencia: ana.villarruel@uisek.edu.ec

Resumen: Esta investigación se justifica por la necesidad de comprender cómo los rasgos de la tríada oscura se asocian con la desregulación emocional y la impulsividad en adultos ecuatorianos, y si estas relaciones difieren entre hombres y mujeres, aportando evidencia útil para la prevención e intervención psicológica. Participaron 1.416 personas (632 hombres y 784 mujeres) reclutadas mediante muestreo no probabilístico de tipo bola de nieve. Se aplicaron tres instrumentos: la escala Dirty Dozen, para evaluar maquiavelismo, psicopatía y narcisismo; la Barratt Impulsiveness Scale-11 (BIS-11), para medir impulsividad; y la Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (DERS). Los cuestionarios fueron administrados a través de la plataforma Qualtrics y los análisis estadísticos se realizaron con el software SPSS, dentro de un diseño cuantitativo, no experimental, transversal y correlacional, descriptivamente, se observaron puntuaciones promedio moderadas en los tres rasgos oscuros, la impulsividad y la desregulación emocional. No se encontraron diferencias significativas por género en impulsividad ni en desregulación emocional; sin embargo, los hombres puntuaron más alto que las mujeres en maquiavelismo, psicopatía y narcisismo ($p < 0.05$). Las correlaciones de Pearson mostraron que los tres rasgos de la tríada oscura se asociaron positivamente con la impulsividad y la desregulación emocional ($p < 0.001$), indicando que niveles más altos de maquiavelismo, narcisismo y psicopatía se relacionan con mayor comportamiento impulsivo y menor regulación afectiva. En conclusión, los hallazgos sugieren que la tríada oscura se vincula con déficits de autorregulación emocional y conductual en adultos ecuatorianos. Además, la ausencia de diferencias de género en impulsividad y regulación emocional señala patrones consistentes entre hombres y mujeres. Estos resultados aportan evidencia relevante para comprender el comportamiento en la población ecuatoriana y destacan la importancia de considerar los rasgos oscuros en contextos clínicos y sociales.

Palabras clave: Tríada oscura, Desregulación emocional, Impulsividad, Personalidad, Adultos ecuatorianos.

Abstract: This research is justified by the need to understand how Dark Triad traits are associated with emotional dysregulation and impulsivity in Ecuadorian adults, and whether these relationships differ between men and women, providing useful evidence for psychological prevention and intervention. A total of 1,416 participants (632 men and 784 women) were recruited through non-probabilistic snowball sampling. Three instruments were applied: the Dirty Dozen scale, to assess Machiavellianism, psychopathy, and narcissism; the Barratt Impulsiveness Scale-11 (BIS-11), to measure impulsivity; and the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS). Questionnaires were administered via the Qualtrics platform, and statistical analyses were conducted using SPSS software within a quantitative, non-experimental, cross-sectional, and correlational design. Descriptive analyses revealed moderate average scores across the three dark traits, impulsivity, and emotional dysregulation. No significant gender differences were found in impulsivity or emotional dysregulation; however, men scored higher than women in Machiavellianism, psychopathy, and narcissism ($p < 0.05$). Pearson correlations showed that all three Dark Triad traits were positively associated with impulsivity and emotional dysregulation ($p < 0.001$), indicating that higher levels of Machiavellianism, narcissism, and psychopathy are related to more impulsive behavior and reduced affective regulation. In conclusion, the findings suggest that the Dark Triad is linked to deficits in emotional and behavioral self-regulation among Ecuadorian adults. Furthermore, the absence of gender differences in impulsivity

and emotion regulation highlights consistent patterns across men and women. These results provide relevant evidence for understanding behavior in the Ecuadorian population and underscore the importance of considering dark personality traits in clinical and social contexts.

Keywords: Dark Triad, Emotional Dysregulation, Impulsivity, Personality, Ecuadorian adults

1. Introducción

El análisis de la personalidad constituye un componente esencial para comprender los patrones conductuales, emocionales y sociales que caracterizan el funcionamiento humano (Montoya, 2024). Desde esta perspectiva, la investigación ha centrado su atención en identificar rasgos que influyen en la capacidad de adaptación psicológica y en la calidad de las interacciones interpersonales (Chauca & Soto, 2023). Más allá de la violencia explícita, González (2023), señala que existen formas cotidianas de interacción que pueden resultar perjudiciales; la tríada oscura describe rasgos de personalidad no clínicos asociados con este tipo de dinámicas interpersonales negativas. En las últimas décadas, el interés científico se ha orientado especialmente hacia características socialmente indeseables que, sin corresponder a trastornos clínicos formales, se relacionan con dificultades en el ajuste emocional y social (Baptista et al., 2024). Esta relación cobra especial relevancia si se considera que la OMS (2025), señala que la salud mental implica un estado de funcionamiento integral que permite a las personas desplegar sus capacidades individuales y de relacionamiento, siendo las habilidades emocionales un componente decisivo para el bienestar psicológico. Dentro de este campo, Paulhus y Williams (2002) introdujeron el concepto de tríada oscura para describir un conjunto de rasgos que se vinculan con estilos interpersonales disfuncionales. Investigaciones posteriores han evidenciado que estos rasgos se asocian con impulsividad, problemas en la regulación emocional y conductas socialmente desadaptativas (Moreta-Herrera et al., 2025; González, 2023; Moreno, 2021).

La tríada oscura representa un constructo que integra tres dimensiones específicas de la personalidad: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía subclínica, las cuales comparten características funcionales relacionadas con la orientación hacia el beneficio propio (Sarabia, 2023). De acuerdo con Copez-Lonzoy et al. (2019), estos rasgos reflejan estilos cognitivos y emocionales caracterizados por una menor sensibilidad hacia las necesidades de los demás. Estos factores internos se vinculan con patrones conductuales que priorizan objetivos individuales, incluso cuando ello implica consecuencias negativas en el ámbito interpersonal (Jonason & Krause, 2013). Desde una perspectiva psicológica, estas características influyen en la forma en que los individuos interpretan estímulos sociales y regulan sus respuestas emocionales (Muris et al., 2017).

El maquiavelismo se distingue por un estilo interpersonal orientado al cálculo estratégico y al uso instrumental de las relaciones sociales con fines personales (Jones & Paulhus, 2011). Las personas con altos niveles de este rasgo tienden a adoptar comportamientos manipulativos como una forma de maximizar beneficios individuales dentro de contextos sociales (Moreta-Herrera et al., 2025). Este patrón conductual refleja un enfoque práctico de las relaciones interpersonales, donde las emociones propias y ajenas pueden ser utilizadas como herramientas de influencia (Copez-Lonzoy et al., 2019). Por lo tanto, se ha observado que quienes puntúan alto en maquiavelismo, tienden a mostrar interacciones donde la conexión emocional no es recíproca, lo que ocasiona un deterioro del vínculo. (Jonason & Krause, 2013).

El rasgo narcisista, por su parte, implica una percepción exageradamente positiva de sí mismo junto con una marcada dependencia de validación social continua que refuerce dicha imagen (Wolff & Wetzel, 2023). Este rasgo se relaciona con una configuración del autoconcepto vulnerable a la crítica que incrementa la probabilidad de reacciones emocionales intensas cuando la identidad personal se percibe en riesgo (Muris et al., 2017). Individuos con niveles altos de narcisismo tienden a gestionar de manera desadaptativa las emociones negativas, particularmente ante experiencias de desaprobación o frustración (Copez-Lonzoy et al., 2019). La presencia de estos rasgos se caracteriza por niveles bajos de empatía afectando la calidad, reciprocidad y estabilidad de las relaciones interpersonales. (Bautista, 2020).

Los rasgos psicopáticos no clínicos se vinculan con una reducida capacidad para experimentar empatía afectiva y una percepción escasa de las consecuencias que se derivan de los comportamientos propios (Patrick et al., 2009). De manera complementaria, este perfil se acompaña de una menor regulación del comportamiento y de una marcada orientación hacia la búsqueda de experiencias estimulantes o de riesgo (Cabeza & Gaviño, 2018). Dentro del modelo propuesto por Paulhus y Williams (2002), la predisposición a actuar sin planificación ocupa un lugar central en el perfil psicopático. En conjunto, estas características elevan la aparición de conductas poco reflexivas y potencialmente dañinas (Johnson et al., 2019).

A pesar de sus diferencias conceptuales, las investigaciones han identificado asociaciones significativas entre estos rasgos, lo que apunta a la existencia de una base psicológica compartida (Muris et al., 2017). Dicho componente común se caracteriza por niveles bajos de empatía, limitada resonancia afectiva y problemas para regular la conducta (Copez-Lonzoy et al., 2019). Estas disposiciones muestran comportamientos de tipo antisocial, dificultades en la convivencia y deterioro del bienestar psicológico (Jonason & Krause, 2013). En este sentido, su investigación contribuye aportando información relevante sobre elementos que pueden influir negativamente en la adaptación emocional y social (Moreta-Herrera et al., 2025).

Un componente clave que se asocia a estos rasgos es la regulación emocional, que se define como la capacidad para gestionar y transformar las respuestas afectivas ajustando la intensidad, el

tiempo de activación y la forma en que se manifiestan (Gross & Thompson, 2007). Este proceso permite a los individuos responder de manera adaptativa frente a las demandas del entorno (Gratz & Roemer, 2004). Cuando la regulación emocional es funcional, facilita el control conductual y el ajuste psicológico (Johnson et al., 2019). En contraste, cuando este proceso presenta fallas, suelen aparecer reacciones afectivas intensas o inadecuadas (Baptista et al., 2024).

La desregulación emocional se refiere a la dificultad para manejar de forma adecuada los estados afectivos, estas limitaciones pueden expresarse en problemas para reconocer, interpretar o ajustar las propias emociones (Gratz & Roemer, 2004). Este fenómeno también se asocia con menor capacidad para frenar respuestas precipitadas ante estados emocionales intensos (Gross & Thompson, 2007). Estas limitaciones reducen la capacidad de respuesta flexible frente a situaciones adversas (Johnson et al., 2019). En consecuencia, la desregulación emocional ha sido considerada como una condición de riesgo para diferentes problemáticas de salud mental (Baptista et al., 2024). También se ha vinculado con sintomatología ansiosa, depresiva y comportamientos de riesgo (Johnson et al., 2019). Este constructo puede incidir negativamente en la calidad de las relaciones interpersonales y en la percepción general de bienestar (Baptista et al., 2024).

Desde una perspectiva conductual, la impulsividad se entiende como una disposición a responder de manera rápida sin considerar de manera reflexiva las consecuencias (Patton et al., 1995). La presencia de este rasgo se relaciona con la incapacidad de controlar impulsos y modular el comportamiento (Moeller et al., 2001). La propuesta de Dickman (2000) plantea que la impulsividad no es homogénea, sino que puede tener efectos adaptativos o negativos. Sin embargo, cuando este rasgo se presenta en niveles elevados, tiende a relacionarse con resultados adversos a nivel emocional y conductual (Casa & Tobar, 2023).

La impulsividad disfuncional se ha asociado con comportamientos violentos, consumo de drogas y bajo rendimiento académico (Castillo et al., 2021). Estos comportamientos pueden interpretarse como fallas en el manejo de emociones (Johnson et al., 2019). Asimismo, Casa y Tobar (2023) subrayan la importancia de la impulsividad dentro del funcionamiento psicológico. Estas características afectan la calidad del proceso de toma de decisiones (Moreta-Herrera et al., 2025).

Diversos estudios indican asociaciones consistentes entre estas dimensiones de personalidad y procesos de impulsividad y regulación emocional (Jonason & Krause, 2013). La evidencia presentada por Copez-Lonzoy et al. (2019) vincula la psicopatía con dificultades significativas en regulación emocional. Estas características también se vinculan con una mayor tendencia hacia conductas impulsivas (Cabeza & Gaviño, 2018). En consecuencia, estas variables constituyen factores relevantes en el funcionamiento psicológico (Johnson et al., 2019).

Desde el modelo de regulación emocional propuesto por Gross y Thompson (2007), estas relaciones pueden explicarse como el resultado de deficiencias en los mecanismos de modulación

emocional. Estas dificultades incrementan la probabilidad de respuestas impulsivas frente a estímulos emocionales (Gratz & Roemer, 2004). Como resultado, pueden desarrollarse patrones conductuales desadaptativos (Baptista et al., 2024). Estos hallazgos respaldan la relación entre regulación emocional e impulsividad (Johnson et al., 2019).

En conjunto, la evidencia científica indica que la tríada oscura, la impulsividad y la desregulación emocional constituyen variables interrelacionadas (Paulhus & Williams, 2002). Estas dimensiones influyen en el comportamiento interpersonal y en la adaptación psicológica (Jonason & Krause, 2013). Su estudio permite comprender factores de riesgo asociados al bienestar psicológico (Muris et al., 2017). En este sentido, su análisis resulta relevante en el contexto ecuatoriano (Moreta-Herrera et al., 2025). No obstante, la mayor parte de estos hallazgos provienen de estudios realizados en contextos europeos y norteamericanos, existiendo una limitada producción empírica en países latinoamericanos y particularmente en Ecuador. De acuerdo con Montoya (2024), las diferencias socioculturales, los estilos de socialización y las normas de género pueden influir en la expresión y manifestación de estos rasgos, lo que hace necesario examinar su comportamiento dentro de realidades concretas. En el contexto ecuatoriano actual, según la información recopilada por Voluntarix (2025), caracterizado por el aumento de problemáticas vinculadas a la violencia interpersonal y dificultades en la convivencia social, resulta pertinente analizar cómo la combinación de la tríada oscura, impulsividad y desregulación emocional puede constituir un factor de riesgo para el bienestar psicológico (Hernández-Sampieri et al., 2014). Bajo esta perspectiva, la investigación pretende generar evidencia empírica que permita analizar estas relaciones en adultos ecuatorianos, favoreciendo tanto el fortalecimiento del conocimiento científico nacional como la elaboración de acciones preventivas e interventivas.

2. Materiales and Métodos

El presente estudio se enmarca en un enfoque cuantitativo, bajo un diseño no experimental, de tipo transversal y de alcance correlacional. Se optó por este esquema metodológico respondiendo al interés por analizar asociaciones entre variables psicológicas sin intervenir ni manipularlas directamente, siguiendo las orientaciones propuestas por Hernández-Sampieri et al. (2014). Conforme a la clasificación propuesta por Ato et al. (2013), la investigación corresponde a un diseño de carácter asociativo, entrada en el análisis de asociaciones entre constructos observados sin manipulación por parte del investigador. Este tipo de diseño ha sido utilizado en investigaciones recientes relacionadas con la personalidad oscura, la impulsividad y la regulación emocional (Baptista et al., 2023; Copez-Lonzoy et al., 2019), lo que respalda su adecuación para los objetivos del trabajo.

2.1 Participantes

La muestra analizada en total se incluyeron aproximadamente 1.416 participantes mayores de 18 años de edad, de ambos sexos, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por

conveniencia. Del total de la muestra, 632 participantes se identificaron como hombres y 784 como mujeres. Todos los participantes otorgaron su consentimiento informado antes de participar y completaron los instrumentos de forma voluntaria y anónima.

2.2 Instrumentos

Se emplearon instrumentos psicométricos estandarizados y validados para medir las variables principales del estudio.

Para evaluar los rasgos de la tríada oscura de la personalidad (maquiavelismo, psicopatía y narcisismo) se utilizó la *Dirty Dozen Scale (DDS)* (Paulhus & Williams, 2002), versión breve de 12 ítems que permite medir de forma eficiente estos tres constructos. La adaptación y validación para población ecuatoriana ha demostrado una estructura interna bifactorial, adecuada consistencia interna y propiedades psicométricas óptimas tanto desde la Teoría Clásica de los Tests como desde la Teoría de Respuesta al Ítem (Moreta-Herrera et al, 2025). En estudios de validación, la DDS ha mostrado correlaciones altas entre los tres rasgos, lo que respalda su uso como medida breve y fiable para la evaluación de la tríada oscura en contextos latinoamericanos.

La impulsividad se evaluó mediante la *Barratt Impulsiveness Scale-11 (BIS-11)* (Patton et al., 1995), en su adaptación para adolescentes y adultos ecuatorianos, la cual ha evidenciado una estructura de seis factores y una fiabilidad total moderada ($\alpha = 0.777$) (Casa & Tobar Viera, 2023). Esta escala es ampliamente utilizada en psicología clínica y de la personalidad para medir la predisposición a la conducta impulsiva a través de tres dimensiones: impulsividad cognitiva, motora y no planificada.

Las dificultades en la regulación emocional se midieron con la *Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS)* (Gratz & Roemer, 2004), en su versión adaptada y validada para población ecuatoriana universitaria, la cual mantiene una estructura de cinco factores, con excelente consistencia interna ($\alpha = 0.90$) (Reivan-Ortiz et al, 2020). Este instrumento evalúa componentes como la falta de comprensión emocional, el acceso limitado a estrategias de regulación, las dificultades en el control de impulsos, las interferencias en conductas dirigidas a metas y la falta de claridad emocional. Su validez y fiabilidad han sido replicadas en diferentes contextos latinoamericanos (Bohórquez-Borda et al., 2023; Espitia et al, 2024).

En la presente investigación, las herramientas utilizadas mostraron altos índices de consistencia interna. El coeficiente alfa de Cronbach para el puntaje total del DERS fue de 0.943, indicando excelente fiabilidad de sus ítems. La escala Dirty Dozen presentó alfas de Cronbach adecuados para sus tres subescalas: maquiavelismo ($\alpha = 0.867$), psicopatía ($\alpha = 0.888$) y narcisismo ($\alpha = 0.886$). Por su parte, la BIS-11 alcanzó un alfa de Cronbach de 0.870 para el puntaje total; además, sus tres subfactores obtuvieron índices de fiabilidad aceptables (impulsividad cognitiva $\alpha = 0.799$; motora $\alpha = 0.825$; no planificada $\alpha = 0.846$). Estos resultados respaldan la consistencia y reproducibilidad de las mediciones en la muestra analizada.

2.3 Procedimiento

La investigación se enmarcó en un proyecto aprobado en 2024 por el Comité de Ética de la Universidad Internacional SEK. Inicialmente, los datos fueron obtenidos de manera secundaria: la universidad proporcionó una base de datos existente que contenía las respuestas de los participantes a los instrumentos mencionados. La participación original de dichos sujetos había sido voluntaria y anónima, mediando un adecuado consentimiento informado. La aplicación de las herramientas psicológicas se realizó de forma virtual a través de la plataforma QUALTRIX, lo que permitió llegar a una amplia población de distintas regiones del país. Cada participante accedió al enlace en línea, leyó y aceptó el consentimiento informado digitalmente, y procedió a responder los cuestionarios. El tiempo promedio de llenado fue de aproximadamente 20 a 40 minutos por persona. Tras la finalización de la recolección, los datos fueron exportados asegurando la confidencialidad de la información y se almacenaron para su análisis.

El procesamiento estadístico de la información se realizó mediante el programa Jamovi, versión 2.3. Como paso preliminar, se obtuvieron indicadores descriptivos de las variables centrales del estudio, se consideraron medidas como la media, mediana, moda, desviación estándar y valores extremos para describir la distribución de los datos. Este procedimiento facilitó la descripción del comportamiento de los niveles de impulsividad, desregulación emocional y rasgos de la tríada oscura en la muestra estudiada. Posteriormente se realizaron análisis inferenciales acordes con el diseño correlacional del estudio. En concreto, se aplicaron pruebas *t* de Student para muestras independientes con el objetivo de comparar las medias de grupos demográficos (por ejemplo, diferencias por sexo en las variables de interés). Adicionalmente, se llevaron a cabo correlaciones de Pearson para examinar las asociaciones bivariadas entre las variables cuantitativas principales (rasgos oscuros, impulsividad y desregulación emocional). Dado que algunas comparaciones incluyeron más de dos grupos (por ejemplo, análisis exploratorios por estado civil o nivel socioeconómico), se utilizó el ANOVA de Welch como prueba robusta para contrastar diferencias de medias cuando no se asumió homogeneidad de varianzas. En todos los casos, se consideró un nivel de significación de $p < 0.05$. Los resultados se presentan en forma de tablas y se reportan con sus respectivos estadísticos (coeficientes *r*, valores *t*, grados de libertad, significación y tamaños del efecto cuando corresponde).

Este estudio respetó las consideraciones éticas vigentes en investigación con seres humanos. Como se indicó, el proyecto original fue aprobado por el Comité de Ética institucional, asegurando que cumpliera con los principios éticos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Los participantes brindaron su consentimiento informado de manera voluntaria antes de participar y fueron informados sobre la naturaleza del estudio, garantizándoseles la posibilidad de desistir en cualquier momento sin consecuencia alguna. Se mantuvo la confidencialidad de la información recolectada: los datos fueron anonimizados en la base de datos, de modo que no fuera posible

identificar personalmente a ningún participante. Asimismo, los resultados se presentan de forma grupal, sin referencias individuales, protegiendo la privacidad de los sujetos. En todo momento, se cumplieron los lineamientos éticos de la Declaración de Helsinki y las normativas locales pertinentes para investigación en psicología.

3. Resultados

A continuación, se realizó un análisis descriptivo para explorar la distribución de las principales variables del estudio; impulsividad total, desregulación emocional y los tres rasgos de la tríada oscura de la personalidad: maquiavelismo, psicopatía y narcisismo en una muestra de adultos ecuatorianos.

Tabla 1. Estadísticas descriptivas de las variables de estudio

	N	Media	Mediana	DE	Mínimo	Máximo
Maquiavelismo	1234	25.2	32.0	13.37	4.00	44.0
Psicopatía	1234	23.1	27.0	13.34	4.00	44.0
Narcisismo	1234	26.0	32.0	13.48	4.00	44.0
DERS_TOTAL	1238	36.4	35.0	13.15	14.00	70.0
IMPULSIVIDAD TOTAL	1238	16.3	16.0	3.00	7.00	29.0

¹ Nota. DERS_TOTAL = Dificultades en la Regulación Emocional; DE = Desviación Estándar.

Como se muestra en la Tabla 1, la media de impulsividad total en la muestra fue de 16.3 ($DE = 3.0$), con un rango de 7 a 29 puntos, lo que indica niveles moderados de impulsividad. En cuanto a la desregulación emocional, la media fue de 36.4 ($DE = 13.1$), con un rango de 14 a 70, lo que refleja un nivel medio de dificultades en la regulación emocional, con gran variabilidad entre participantes. Respecto a los rasgos oscuros de la personalidad, las medias obtenidas fueron de 25.2 ($DE = 13.4$) en maquiavelismo, 23.1 ($DE = 13.3$) en psicopatía y 26.0 ($DE = 13.5$) en narcisismo, todos con un rango de 4 a 44 puntos.

Table 2. Descriptivas de Grupo por género

	Grupo	N	Media	Mediana	DE	EE
IMPULSIVIDAD TOTAL	Hombre	521	16.1	16.0	2.96	0.130
	Mujer	717	16.4	16.0	3.02	0.113
DERS_TOTAL	Hombre	521	35.8	35.0	13.21	0.579
	Mujer	717	36.8	36.0	13.11	0.490

	Grupo	N	Media	Mediana	DE	EE
Maquiavelismo	Hombre	520	26.2	33.0	13.64	0.598
	Mujer	714	24.6	32.0	13.13	0.492
Psicopatía	Hombre	520	25.2	32.0	13.02	0.571
	Mujer	714	21.6	25.0	13.37	0.500
Narcisismo	Hombre	520	27.3	34.0	13.17	0.577
	Mujer	714	25.0	32.0	13.62	0.510

En la comparación por género (Tabla 2), los análisis mostraron que no existen diferencias estadísticamente significativas en impulsividad ($t(1236) = -1.46, p = .144, d = -0.084$) ni en desregulación emocional ($t(1236) = -1.30, p = .194, d = -0.075$). Sin embargo, sí se observaron diferencias significativas en los tres rasgos de la tríada oscura: maquiavelismo ($t(1232) = 2.04, p = .042, d = 0.117$), psicopatía ($t(1232) = 4.70, p < .001, d = 0.271$) y narcisismo ($t = 2.96, p = .003, d = 0.171$), con puntuaciones más elevadas en los hombres.3.3.

Table 3. Diferencias por sexo en impulsividad, desregulación emocional y rasgos de la tríada oscura: prueba t para muestras independientes

		Estadístico	gl	P		Tamaño del Efecto
IMPULSIVIDAD	T de Student	-1.46	1236	0.144	La d de Cohen	-0.0841
DERS	T de Student	-1.30	1236	0.194	La d de Cohen	-0.0748
Maquiavelismo	T de Student	2.04	1232	0.042	La d de Cohen	0.1174
Psicopatía	T de Student	4.70 ^a	1232	<.001	La d de Cohen	0.2712
Narcisismo	T de Student	2.96 ^a		0.003	La d de Cohen	0.1708

Nota. $H_a \mu_{Hombre} \neq \mu_{Mujer}$

^a La prueba de Levene significativa ($p < 0.05$) sugiere que las varianzas no son iguales

En la Tabla 3 se presentan los resultados de la prueba t de Student para muestras independientes, con el fin de comparar las puntuaciones entre hombres y mujeres en las variables impulsividad, desregulación emocional y los tres rasgos de la tríada oscura de la personalidad.

Los análisis indicaron que no existen diferencias estadísticamente significativas en impulsividad total, $t(1236) = -1.46, p = .144, d = -0.084$, ni en desregulación emocional, $t(1236) = -1.30, p = .194, d = -0.075$, lo cual sugiere que ambos géneros presentan niveles similares en estas dos dimensiones.

Por otro lado, sí se encontraron diferencias significativas en los rasgos de la tríada oscura. En maquiavelismo, los hombres obtuvieron puntuaciones ligeramente superiores que las mujeres, $t(1232) = 2.04$, $p = .042$, $d = 0.117$, aunque el tamaño del efecto fue pequeño. En psicopatía, los hombres también puntuaron significativamente más alto, $t(1232) = 4.70$, $p < .001$, $d = 0.271$, constituyendo el efecto más marcado entre las comparaciones. Finalmente, en narcisismo, se observaron diferencias a favor de los hombres, $t(1232) = 2.96$, $p = .003$, $d = 0.171$, también con un tamaño del efecto pequeño.

En conjunto, estos resultados permiten concluir que, si bien la impulsividad y la desregulación emocional no varían significativamente entre hombres y mujeres, los rasgos de la tríada oscura se manifiestan con mayor intensidad en hombres, especialmente el componente de psicopatía, que mostró la diferencia más consistente y relevante.

Table 4. Matriz de correlaciones de Pearson entre variables

		Maquiavelismo	Psicopatía	Narcisismo	IMPULSIVIDAD TOTAL	DERS_TOTAL
Maquiavelismo	R de Pearson	—				
	valor p	—				
Psicopatía	R de Pearson	0.752***	—			
	valor p	<.001	—			
Narcisismo	R de Pearson	0.727***	0.715***	—		
	valor p	<.001	<.001	—		
IMPULSIVIDAD TOTAL	R de Pearson	0.216***	0.197***	0.195***	—	
	valor p	<.001	<.001	<.001	—	
DERS_TOTAL	R de Pearson	0.185***	0.185***	0.148***	0.312***	—
	valor p	<.001	<.001	<.001	<.001	—

Nota. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

La Tabla 4 muestra la matriz de correlaciones de Pearson entre los tres rasgos de la tríada oscura de la personalidad (maquiavelismo, psicopatía y narcisismo), la impulsividad total y las dificultades en la regulación emocional (DERS_TOTAL).

En primer lugar, se observó una alta asociación positiva entre los tres rasgos oscuros de la personalidad. El maquiavelismo correlacionó fuertemente con la psicopatía ($r = .752$, $p < .001$) y con el narcisismo ($r = .727$, $p < .001$). Asimismo, la psicopatía presentó una correlación elevada

con el narcisismo ($r = .715, p < .001$). Estos resultados confirman que, aunque se trata de constructos diferenciados, existe un importante solapamiento entre los rasgos de la tríada oscura.

En cuanto a la relación entre la tríada oscura e impulsividad, se hallaron correlaciones positivas, aunque de menor magnitud. El maquiavelismo ($r = .216, p < .001$), la psicopatía ($r = .197, p < .001$) y el narcisismo ($r = .195, p < .001$) se asociaron de manera significativa con niveles más altos de impulsividad total.

De forma similar, se identificaron correlaciones positivas entre la tríada oscura y la desregulación emocional. El maquiavelismo ($r = .185, p < .001$), la psicopatía ($r = .185, p < .001$) y el narcisismo ($r = .148, p < .001$) se relacionaron con mayores dificultades en la regulación emocional.

Finalmente, la impulsividad total mostró la correlación más alta con la desregulación emocional ($r = .312, p < .001$), lo cual evidencia que las personas con mayor impulsividad tienden a presentar también mayores problemas en la regulación de sus emociones.

En conjunto, estos hallazgos sugieren que, aunque los rasgos de la tríada oscura comparten una base común entre sí, también se relacionan de manera consistente tanto con la impulsividad como con la desregulación emocional, lo cual refuerza la idea de un patrón psicológico interconectado de vulnerabilidad en la personalidad.

4. Discusión

Los hallazgos de este estudio muestran correlaciones significativas entre los rasgos de la tríada oscura de la personalidad (maquiavelismo, psicopatía y narcisismo), la impulsividad y la desregulación emocional. La matriz de correlaciones confirmó que los tres rasgos se encuentran positivamente asociados entre sí en magnitudes moderadas, lo que coincide con la propuesta inicial de Paulhus y Williams (2002), quienes plantearon que estos rasgos comparten una base común caracterizada por el egoísmo y la manipulación estratégica.

Asimismo, las correlaciones positivas, aunque de menor magnitud con la impulsividad y la desregulación emocional sugieren que los individuos con mayores niveles de maquiavelismo, narcisismo o psicopatía presentan también menor capacidad de autorregulación afectiva y una tendencia más marcada hacia conductas impulsivas. Estos resultados son coherentes con lo señalado por Jonason y Krause (2013), quienes vinculan los rasgos oscuros con déficits emocionales, y con lo planteado por Johnson et al. (2019), quienes destacan la impulsividad como una vulnerabilidad transdiagnóstica. Además, estudios latinoamericanos como el de Copez-Lonzoy et al. (2019) confirman la relación entre psicopatía y mayores dificultades regulatorias, lo que refuerza la consistencia de los resultados en distintos contextos culturales.

En cuanto a las comparaciones por género, no se observaron diferencias estadísticamente significativas en impulsividad ni en desregulación emocional, lo que apunta a que hombres y

mujeres presentan niveles similares en estas dimensiones. Sin embargo, sí se identificaron diferencias significativas en los rasgos de maquiavelismo, psicopatía y narcisismo, con puntuaciones más elevadas en los hombres. Estos hallazgos son consistentes con lo planteado por Muris et al. (2017), quienes señalan que los varones tienden a puntuar más alto en los rasgos oscuros debido a procesos de socialización vinculados con la dominancia y el control, y coinciden con los resultados obtenidos en población ecuatoriana por Lagla (2025), donde también se registraron mayores niveles en hombres.

La convergencia de estos resultados con los hallazgos de Moreta-Herrera et al. (2025), quienes validaron la Dirty Dozen en población universitaria ecuatoriana, refuerza la pertinencia de los instrumentos empleados y la consistencia del patrón de asociaciones. Del mismo modo, la tesis de Espinoza (2023) identificó que la impulsividad y la desregulación emocional actúan como factores clave en la predisposición a conductas de riesgo, lo que confirma que estos constructos interactúan de manera conjunta en la explicación del comportamiento desadaptativo. En la misma línea, Minda y Negrete (2023) reportaron que los rasgos oscuros se relacionan con dinámicas interpersonales conflictivas, hallazgo que respalda la importancia de considerar estas variables en contextos de interacción social.

Cabe señalar que existen discrepancias con investigaciones previas. Por ejemplo, Carter et al. (2015) encontraron diferencias de género en impulsividad y desregulación emocional con hombres puntuando más alto en impulsividad y mujeres en desregulación emocional, mientras que en el presente estudio no se replicaron tales diferencias. Este contraste puede explicarse por factores culturales y contextuales, como lo argumenta Vásquez (2022), quien observó que las diferencias de género en variables psicológicas varían según el entorno sociocultural. Además, Espitia et al. (2024) y Alfaro (2024) reportaron asociaciones más fuertes entre narcisismo y regulación emocional de las que se hallaron en este trabajo, lo que sugiere la necesidad de continuar investigando estos vínculos en estudios longitudinales y con muestras más amplias.

En conjunto, estos resultados refuerzan la idea de que la tríada oscura constituye un conjunto de rasgos que no solo están interrelacionados entre sí, sino que también influyen en procesos transversales como la impulsividad y la regulación emocional, los cuales tienen un impacto directo en la salud mental y el comportamiento social. La evidencia obtenida aporta tanto a la comprensión teórica de la personalidad oscura como a la generación de estrategias prácticas en el ámbito clínico, educativo y comunitario.

Entre las principales limitaciones de este trabajo se encuentra el uso de un muestreo no probabilístico tipo bola de nieve, lo que reduce la representatividad y la posibilidad de generalizar los hallazgos a toda la población ecuatoriana. El empleo exclusivo de autoinformes puede introducir sesgos de deseabilidad social, y la naturaleza transversal impide establecer relaciones causales.

Futuras investigaciones podrían incorporar muestras probabilísticas con cobertura nacional y ampliar el análisis a diversos países latinoamericanos para fortalecer la generalización de los resultados. Complementar los autoinformes con evaluaciones clínicas o indicadores conductuales podría fortalecer la robustez metodológica del estudio. Un seguimiento en el tiempo permitiría esclarecer si las relaciones observadas presentan un patrón causal o evolutivo. Resulta de interés ampliar el análisis hacia su interacción con otros factores psicosociales y evaluar sus implicaciones en distintos contextos institucionales.

La evidencia generada proyecta aportes significativos en las distintas áreas de la psicología aplicada, así como para la formulación de políticas públicas.

En contextos terapéuticos, detectar de manera oportuna la coexistencia de altos niveles de rasgos oscuros, impulsividad y desregulación emocional podría facilitar intervenciones preventivas enfocadas en el desarrollo del autocontrol y la regulación afectiva. Este enfoque contribuiría a limitar conductas problemáticas y a fortalecer recursos personales para enfrentar situaciones adversas.

En el contexto educativo, incorporar programas formativos sobre regulación emocional y control de impulsos podría favorecer la convivencia y el ajuste académico.

A nivel organizacional, la información obtenida puede orientar programas de desarrollo profesional que prioricen habilidades interpersonales y regulatorias para prevenir conflictos asociados a perfiles con altos rasgos oscuros.

Finalmente, desde la perspectiva de políticas públicas, estos datos aportan fundamentos para estrategias de intervención dirigidas a poblaciones jóvenes y adultas, considerando que la interacción de estas variables constituye un elemento de riesgo que puede afectar el bienestar colectivo.

5. Conclusiones

En términos generales, los datos obtenidos respaldan la existencia de correlaciones significativas entre maquiavelismo, psicopatía y narcisismo, así como su vinculación positiva con la impulsividad y las dificultades en la regulación emocional. Aunque la fuerza de estas asociaciones oscila entre baja y moderada, el patrón encontrado indica que los rasgos oscuros podrían coexistir con limitaciones en el control emocional y conductual, aumentando la susceptibilidad a comportamientos problemáticos.

Por otra parte, se observaron diferencias en función del género en lo referente a los rasgos oscuros, evidenciándose puntajes más elevados en los hombres. Sin embargo, la impulsividad y la desregulación emocional no presentaron variaciones significativas entre sexos. Estos hallazgos permiten inferir que los procesos de socialización podrían influir en la expresión de conductas asociadas a manipulación o dominancia, mientras que las capacidades regulatorias mostrarían patrones más homogéneos.

En definitiva, los resultados amplían la comprensión de la interacción entre características de personalidad socialmente aversivas y procesos de autorregulación en adultos ecuatorianos. Asimismo, orientan la necesidad de integrar estos hallazgos en investigaciones posteriores y en propuestas de intervención que prioricen el desarrollo de habilidades emocionales como vía para mitigar efectos negativos en el bienestar individual y colectivo.

Referencias citadas

- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Baptista, M. N., da Veiga, C. R., Cardoso, H. F., & Bonfá-Araujo, B. (2023). Are darker individuals in control? A path model of the Dark Triad, Emotional Regulation and Locus of Control. *Collabra: Psychology*, 9(1), Article 77870. <https://doi.org/10.1525/collabra.77870>
- Bautista Castañeda, L. P. (2020). *Influencia del narcisismo sobre la empatía en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana* [Universidad San Ignacio de Loyola]. Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Psicología. <https://hdl.handle.net/20.500.14005/11195>
- Bohórquez-Borda, M., Borrero, Y., & González, L. (2023). Validación de la escala DERS en población adulta colombiana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 55(2), 145–157. <https://doi.org/10.14349/rlp.2023.v55.n2.4>
- Carter, G. L., Campbell, A. C., Muncer, S., & Carter, K. A. (2015). Social attitudes and Machiavellianism: A two-dimensional model. *Personality and Individual Differences*, 74, 123–128. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.10.019>
- Casa, M. P., & Tobar Viera, A. (2023). Adaptación y validación de la Barratt Impulsiveness Scale (BIS-11) en población ecuatoriana. *Revista Científica de Psicología*, 20(1), 55–68. (*Latam Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(2), 2335–2351). <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.761>
- Copez-Lonzoy, A., Domínguez-Lara, S., & Merino-Soto, C. (2019). ¿Inestabilidad en el lado oscuro? Estructura factorial, invarianza de medición y fiabilidad de la Dirty Dozen Dark Triad en población general de Lima. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 24(3), 153–162. <http://orcid.org/0000-0003-4761-4272>
- Espitia, J., Martínez, A., & López, C. (2024). Narcisismo y regulación emocional en jóvenes universitarios. *Revista Colombiana de Psicología*, 33(1), 45–60. <https://doi.org/10.15446/rcp.v33n1.98765>
- Field, A. (2018). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics* (5th ed.). Sage Publications.

- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41–54. <https://doi.org/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94>
- González González, O. L. F. (2023). Violencia en las relaciones de pareja y su vínculo con la tríada oscura. <https://hdl.handle.net/20.500.14330/TES01000838997>
- Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2007). Emotion regulation: Conceptual foundations. En J. J. Gross (Ed.), *Handbook of Emotion Regulation* (pp. 3–24). Nueva York, NY: Guilford Press.
- Hallion, L. S., Steinman, S. A., Tolin, D. F., & Diefenbach, G. J. (2018). Psychometric properties of the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS) and its short forms in adults with emotional disorders. *Frontiers in Psychology*, 9, 539. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00539>
- Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2006). *Metodología de la investigación* (4.a ed.). México D.F.: McGraw-Hill Interamericana.
- Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C., & Baptista Lucio, M. P. (2014). *Metodología de la investigación* (6.a ed.). México D.F.: McGraw-Hill.
- Johnson, S. L., Carver, C. S., & Joormann, J. (2019). Impulsive responses to emotion as a transdiagnostic vulnerability to internalizing and externalizing symptoms. *Journal of Affective Disorders*, 243, 447–453. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.09.047>
- Jones, D. N., & Paulhus, D. L. (2011). The role of impulsivity in the Dark Triad of personality. *Personality and Individual Differences*, 51(5), 679–682. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2011.04.011>
- Jones, D. N., & Paulhus, D. L. (2014). Introducing the Short Dark Triad (SD3): A brief measure of dark personality traits. *Assessment*, 21(1), 28–41. <https://doi.org/10.1177/1073191113514105>
- Montoya Martínez, A. D. (2024). *Tríada Oscura de la Personalidad e Impulsividad como predictores de la salud mental* [Tesis de maestría, Universidad Internacional SEK].
- Moeller, F. G., Barratt, E. S., Dougherty, D. M., Schmitz, J. M., & Swann, A. C. (2001). Psychiatric aspects of impulsivity. *American Journal of Psychiatry*, 158(11), 1783–1793. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.158.11.1783>
- Moreno Oliver, F. J. (2021). LA TRIADA OSCURA DE LA PERSONALIDAD . *Revista DCS*, 18(64). Recuperado de <https://ojs.revistadcs.com/index.php/revista/article/view/2811>

- Moreta-Herrera, R., Mena, P., Fierro, K., & Malo-Alfaro, L. (2025). Validación de la Dirty Dozen Scale en población ecuatoriana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 57(1), 25–38. (En prensa).
- Muris, P., Merckelbach, H., Otgaar, H., & Meijer, E. (2017). The malevolent side of human nature: A meta-analysis and critical review of the literature on the Dark Triad. *Perspectives on Psychological Science*, 12(2), 183–204. <https://doi.org/10.1177/1745691616666070>
- Navas, María Patricia, Gómez-Fraguela, José Antonio y Sobral, Jorge. (2022). Sexismo y tríada oscura de la personalidad en adolescentes: el papel mediador de la desconexión moral. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 54, 76-85. Publicación electrónica del 26 de mayo de 2022. <https://doi.org/10.14349/rfp.2022.v54.9>
- Organización Mundial de la Salud. (2025). *Mental health: Strengthening our response*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Paulhus, D. L., & Williams, K. M. (2002). The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, 36(6), 556–563. [https://doi.org/10.1016/S0092-6566\(02\)00505-6](https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00505-6)
- Paulhus, D. L., & Jones, D. N. (2022). Introducing the Short Dark Triad (SD3): Measuring dark personality traits in applied settings. *Journal of Research in Personality*, 96, 104–122. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2021.104182> (Nota: versión abreviada SD3 originalmente introducida en 2014 por Jones & Paulhus.)
- Pérez Carrillo, A., & Alamán Mir, P. (2021). Evaluación de la Triada Oscura en población subclínica, sus correlaciones y predicciones con el temperamento y los trastornos de personalidad y las diferencias intersexo. <http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/23971>
- Reivan-Ortiz, G. G., Ortiz-Rodas, P. E., & Reivan-Ortiz, P. N. (2020). A brief version of the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS): Validity evidence in Ecuadorian population. *International Journal of Psychological Research*, 13(2), 14–24. <https://doi.org/10.21500/20112084.4325>
- Valencia Casco, B. L. (2023). Tríada Oscura de la Personalidad: Estudio comparado entre deportes grupales y de contacto en Riobamba [Trabajo de titulación, Universidad Indoamérica]. Author 1, A.B. Title of Thesis. Level of Thesis, Degree-Granting University, Location of University, Date of Completion.
- Voluntarix. (2025, 29 de julio). La sombra de la violencia: Impacto psicológico y la influencia de los medios en la percepción de seguridad. Inredh. <https://inredh.org/la-sombra-de-la-violencia/>

Septiembre 2025