

## CONSULTOR PARTICULAR



### JSI (Job Strain Index)

#### Datos del puesto



Identificador del puesto	PATRICIO LARA
Descripción	SUBGERENCIA DE PRODUCCION
Empresa	BALSEXPORT S.A.
Departamento/ Área	OPERACIONES
Sección	ASERRADERO

#### Datos de la evaluación



Nombre del evaluador	HENRY RAMIREZ
Fecha de la evaluación	04 / 01 / 13

#### Datos del trabajador



Nombre del trabajador	CARLOS TAPIA
Sexo	Hombre
Edad	38
Antigüedad en el puesto	2 años
Tiempo que ocupa el puesto por jornada	8 horas
Duración de la jornada laboral	12 horas

#### Observaciones



OPERACION DE HERRAMIENTAS DE CORTE Y PRESICION, MUCHO USO DE LAS MANOS. 100% DEL DIA  
POSICION DE PIE

## JSI (Job Strain Index)

## Datos introducidos

**Intensidad del esfuerzo:**

estimación de la fuerza necesaria para realizar la tarea una vez:

**Duro**

**Velocidad de trabajo:**

estimación de la velocidad con la que desempeña su tarea el trabajador:

**Rápido**

**Postura mano/muñeca:**

estimación de la posición del sistema mano/muñeca relativa a la posición neutra:

**Mala**

**Duración de la tarea por día:**

estimación de la fuerza necesaria para realizar la tarea una vez:

**$\geq 4$  h. y  $< 8$  h.**

**Tiempo de observación:**

tiempo total durante el que se ha observado la tarea:

**0 horas 20 minutos 00 segundos.**

**Duración de los esfuerzos:**

duración acumulada de todos los esfuerzos percibidos durante la observación:

**0 horas 06 minutos 00 segundos.**

**Número de esfuerzos:**

número de esfuerzos realizados por el trabajador durante la observación:

**6 esfuerzos**

## JSI (Job Strain Index)

## Resultados

El JSI de la tarea es: 13,50



El JSI es superior o igual a 7. La tarea es de alto riesgo para la salud del trabajador.

- Es conveniente disminuir la velocidad con la que el trabajador realiza la tarea.
- Es conveniente acercar la posición de la muñeca a la posición neutral.

## Valor de los factores de la ecuación

$$JSI = IE \cdot SW \cdot HWP \cdot DD \cdot DE \cdot EM$$

IE: Intensidad del esfuerzo

IE= 6



SW: Velocidad de trabajo

SW= 1,5



HWP: Postura mano/muñeca

HWP= 2



DD: Duración de la tarea por día

DD= 1



DE: Duración del esfuerzo

DE= 1,5



EM: Esfuerzos por minuto

EM= 0,5



## Tiempos y esfuerzos

Tiempo de observación (minutos):

20,00

Duración de los esfuerzos (segundos):

6,00

Número de esfuerzos percibidos:

6

Número de esfuerzos medio por minuto:

0,3

Porcentaje de duración de los esfuerzos:

