

## CONSULTOR PARTICULAR



### JSI (Job Strain Index)

#### Datos del puesto



Identificador del puesto PATRICIO LARA

Descripción SUBGERENCIA DE PRODUCCION

Empresa BALSEXPORT S.A.

Departamento/ Área OPERACIONES

Sección ASERRADERO

#### Datos de la evaluación



Nombre del evaluador HENRY RAMIREZ

Fecha de la evaluación 04 / 01 / 13

#### Datos del trabajador



Nombre del trabajador GALO LITARDO

Sexo Hombre

Edad 19

Antigüedad en el puesto 6 meses

Tiempo que ocupa el puesto por jornada 8 horas

Duración de la jornada laboral 12 horas

#### Observaciones



OPERACION DE HERRAMIENTAS DE CORTE Y PRESICION, MUCHO USO DE LAS MANOS. 100% DEL DIA  
POSICION DE PIE

## JSI (Job Strain Index)

## Datos introducidos

**Intensidad del esfuerzo:**

estimación de la fuerza necesaria para realizar la tarea una vez:

Cercano al máximo

**Velocidad de trabajo:**

estimación de la velocidad con la que desempeña su tarea el trabajador:

Muy rápido

**Postura mano/muñeca:**

estimación de la posición del sistema mano/muñeca relativa a la posición neutra:

Mala

**Duración de la tarea por día:**

estimación de la fuerza necesaria para realizar la tarea una vez:

 $\geq 4 \text{ h. y } < 8 \text{ h.}$ **Tiempo de observación:**

tiempo total durante el que se ha observado la tarea:

0 horas 20 minutos 00 segundos.

**Duración de los esfuerzos:**

duración acumulada de todos los esfuerzos percibidos durante la observación:

0 horas 10 minutos 00 segundos.

**Número de esfuerzos:**

número de esfuerzos realizados por el trabajador durante la observación:

7 esfuerzos

## JSI (Job Strain Index)



## Resultados

El JSI de la tarea es: **52,00****El JSI es superior o igual a 7. La tarea es de alto riesgo para la salud del trabajador.**

- Es NECESARIO disminuir la intensidad de los esfuerzos realizados por el trabajador.
- Es NECESARIO disminuir la velocidad con la que el trabajador realiza la tarea.
- Es conveniente acercar la posición de la muñeca a la posición neutral.
- Es conveniente disminuir la duración de los esfuerzos realizados por el trabajador.

Valor de los factores de la ecuación

$$JSI = IE \cdot SW \cdot HWP \cdot DD \cdot DE \cdot EM$$

IE: Intensidad del esfuerzo

IE= 13



SW: Velocidad de trabajo

SW= 2



HWP: Postura mano/muñeca

HWP= 2



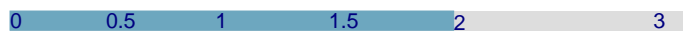
DD: Duración de la tarea por día

DD= 1



DE: Duración del esfuerzo

DE= 2



EM: Esfuerzos por minuto

EM= 0,5

Tiempos y esfuerzos

Tiempo de observación (minutos):

**20,00**

Duración de los esfuerzos (segundos):

**10,00**

Número de esfuerzos percibidos:

**7**

Número de esfuerzos medio por minuto:

**0,35**

Porcentaje de duración de los esfuerzos:

