

CONSULTOR PARTICULAR



REBA (Rapid Entire Body Assessment)

Datos del puesto



Identificador del puesto	DALILA FUENMAYOR
Descripción	ADMINISTRACION Y FINANZAS
Empresa	BALSEXPORT S.A.
Departamento/ Área	ADMINISTRACION
Sección	

Datos de la evaluación



Nombre del evaluador	HENRY RAMIREZ
Fecha de la evaluación	04 / 01 / 13

Datos del trabajador



Nombre del trabajador	DALILA FUENMAYOR
Sexo	Hombre
Edad	38
Antigüedad en el puesto	1 año
Tiempo que ocupa el puesto por jornada	12 horas
Duración de la jornada laboral	12 horas

Observaciones



ESCRITORIO EN MAL ESTADO, SILLA NO ERGONOMICA, PANTALLA DE COMPUTADOR POR ARRIBA DE SU CABEZA

REBA (Rapid Entire Body Assessment)

Grupo A: Cuello, tronco y extremidades inferiores

Posición del tronco

Posición del tronco del trabajador:

- El tronco está erguido.
- Existe torsión o inclinación lateral del tronco.

Posición del cuello

Posición del cuello del trabajador:

- El cuello está entre 0 y 20 grados de flexión.
- Existe torsión o inclinación lateral del cuello.

Posición de las piernas

Posición de las piernas del trabajador:

- Soporte bilateral, andando o sentado.
- Existe flexión de rodillas entre 30 y 60°.

Grupo B: Extremidades superiores

Posición del brazo

Ángulo de flexión del brazo del trabajador:

- El brazo está flexionado más de 90 grados.
- El brazo está abducido o rotado.

Posición del antebrazo

Posición del antebrazo del trabajador:

- El antebrazo está entre 60 y 100 grados de flexión.

Posición de la muñeca

Posición de la muñeca del trabajador:

- La muñeca está entre 0 y 15 grados de flexión o extensión.
- Existe torsión o desviación lateral de la muñeca.

Fuerzas ejercidas, tipo de agarre y tipo de actividad muscular

Fuerzas ejercidas

Fuerzas ejercidas por el trabajador:

- La carga o fuerza es menor de 5 kg.

Tipo de agarre

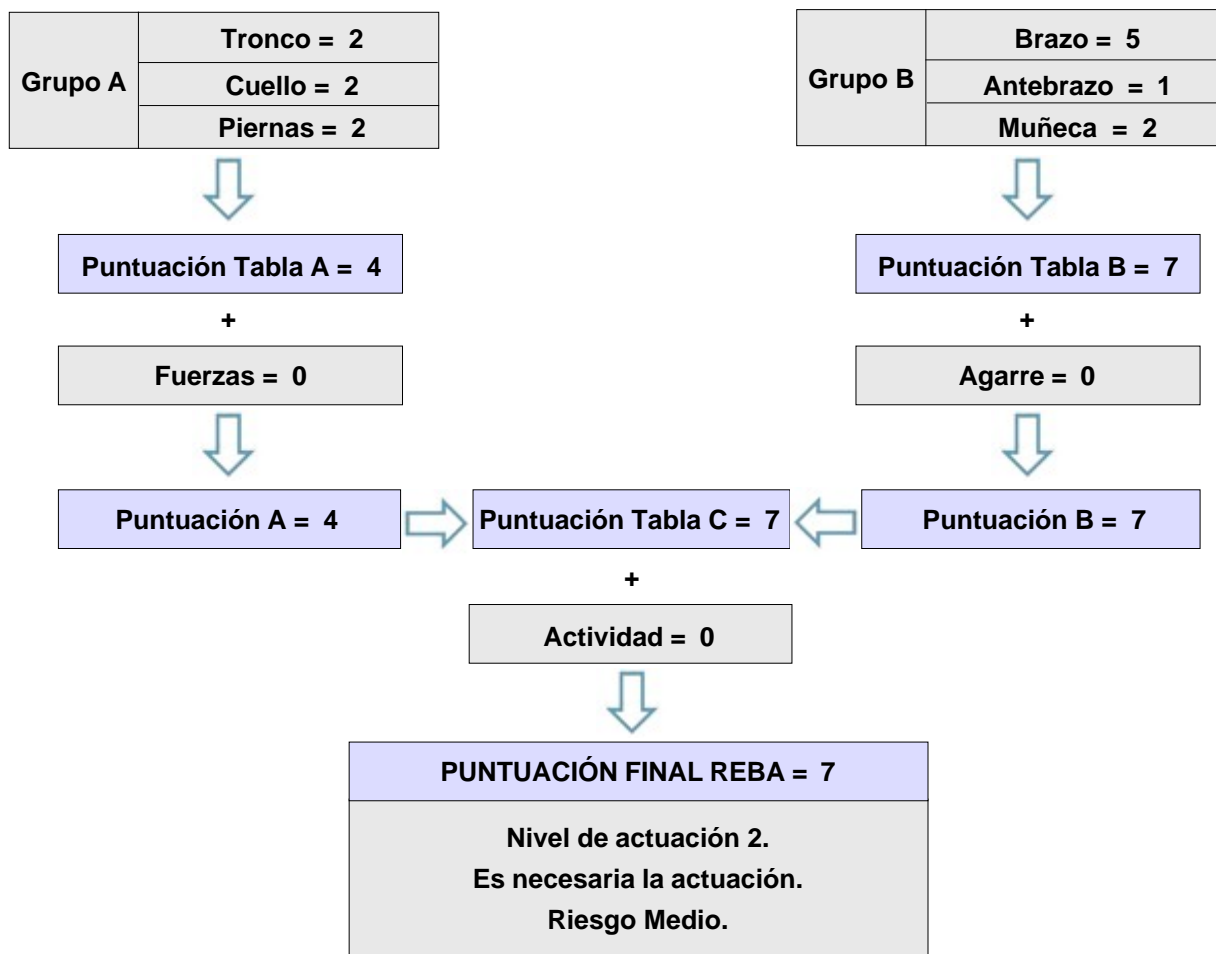
Tipo de agarre de la carga manejada:

- Agarre Bueno (el agarre es bueno y la fuerza de agarre de rango medio).

REBA (Rapid Entire Body Assessment)

Esquema de puntuaciones

La siguiente figura muestra el diagrama de obtención de la puntuación final.



REBA (Rapid Entire Body Assessment)

Tabla resumen de las puntuaciones obtenidas.

La siguiente tabla muestra el resumen de las puntuaciones obtenidas, así como la puntuación final y el nivel de actuación y riesgo propuestos por el método.

Grupo A					
Tronco	Cuello	Piernas	Puntuación Tabla A	Fuerzas	Puntuación A
0	0	0	4	0	4

Grupo B					
Brazo	Antebrazo	Muñeca	Puntuación Tabla B	Agarre	Puntuación B
0	0	0	7	0	7

Puntuación C	Actividad
7	0

Puntuación FINAL	Nivel de Actuación	Nivel de riesgo
7	Nivel de actuación 2. Es necesaria la actuación.	Riesgo Medio.