

| MATRIZ DE CONTROL Y RECOMENDACION DE RIESGO ERGONOMICO | | | | | | |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A-7 | | | | | | |
| AREA | ACTIVIDAD | FACTOR DE RIESGO ERGONOMICO | METODO DE EVALUACION | NIVEL DE RIESGO | ACTUACION | RECOMENDACION |
| Bodega de materia prima | Recepción de bobinas | Ninguno (actividad con montacargas) | | | | |
| | Apilado de bobinas | Ninguno (actividad con montacargas) | | | | |
| | Preparación de bobinas para cortadora | Ninguno (actividad con montacargas) | | | | |
| Cortadora de Bobinas | Colocación de eje y conos | Posiciones inadecuadas - asumidas | REBA | MUY ALTO | Es necesaria la actuación de inmediato | CAMBIO DE MAQUINA O REDISEÑO DE LA BANDEJA DE ENTRADA Y DE SALIDA |
| | Ajuste de conos | Posiciones inadecuadas - asumidas | REBA | MUY ALTO | Es necesaria la actuación de inmediato | |
| | Elevación de bobina | Movimientos repetitivos | RULA | BAJO | Pueden requerirse cambios en la tarea | |
| | Preparación de bobina para corte | Ninguno (actividad mínima) | RULA | MUY ALTO (2) | Se requiere cambios urgente en el puesto o tarea | |
| | Corte de bobina | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| | Recepción de material cortado y conteo | Movimientos repetitivos | | | | |
| | Apilado de material cortado | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Embalado de material cortado | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| Despacho de material cortado | Ninguno (actividad mecánica) | | | | | |
| Guillotina | Recepción de material cortado | Ninguno (actividad mecánica) | GINSHT REBA | BAJO | Riesgo tolerable | PROGRAMAR PAUSAS ACTIVAS, CAMBIO DE ACTIVIDADES, CAPACITACION |
| | Preparación de material en guillotina | Manipulación manual de cargas | | | Puede ser necesaria la actuación | |
| | Guillotinado de material cortado | Ninguno (actividad mecánica) | GINSHT REBA | BAJO | Riesgo tolerable | |
| | Transportar material cortado | Manipulación manual de cargas | | | Puede ser necesaria la actuación | |
| | Acomodar material cortado | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Apilado de pliegos | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Embalado de pliegos | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| | Despacho de pliegos | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| Pre prensa | Diseño gráfico (Realización de arte) | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Realización de placa fotomecánica | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| | Despacho de placa | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| Prensa | Montaje de placa fotomecánica | Ninguno (actividad mecánica) | REBA | ALTO | Es necesaria la actuación cuanto antes | REDISEÑO EN LA BANDEJA DE ENTRADA |
| | Alineación de colores | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| | Carga de pliegos en bandeja de entrada | Posiciones inadecuadas - asumidas | | | | |
| | Apilado de pliegos impresos | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| Barnizado UV | Transportación de pliegos impresos | Ninguno (actividad mecánica) | RULA RULA GINSHT REBA | BAJO MUY ALTO BAJO BAJO | Pueden requerirse cambios en la tarea Cambios urgentes en el puesto o tarea No son necesarias medidas correctivas Puede ser necesaria la actuación | REDISEÑO EN LA BANDEJA DE SALIDA, PAUSAS ACTIVAS, CAMBIO DE ACTIVIDADES, CAPACITACION |
| | Montaje de placa UV | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| | Carga de pliegos impresos en bandeja de entrada | Movimientos repetitivos | | | | |
| | Recepción de pliegos barnizados | Movimientos repetitivos | | | | |
| | Transportar material barnizado | Manipulación manual de cargas | | | | |
| | Apilado de pliegos barnizados | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Embalaje de pliegos barnizados | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Transportación de pliegos barnizados | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| Troquelado | Montaje de troquel | Ninguno (actividad mecánica) | RULA | BAJO | Pueden requerirse cambios en la tarea | PAUSAS ACTIVAS CAMBIO DE ACTIVIDADES, CAPACITACION |
| | Carga de pliegos barnizados | Movimientos repetitivos | | | | |
| | Apilado de pliegos troquelados | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| | Transportación de pliegos troquelados | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| Descartonado | Carga de pliegos troquelados a mesa de descartonado | Manipulación manual de cargas | GINSHT REBA REBA | BAJO BAJO MUY ALTO | No son necesarias medidas correctivas Puede ser necesaria la actuación Es necesaria la actuación cuanto antes | REDISEÑO URGENTE DEL PROCESO DE DESCARTONADO, PAUSAS ACTIVAS, CAMBIO DE ACTIVIDADES, CAPACITACION |
| | Descartonado | Posiciones inadecuadas - asumidas | | | | |
| | Apilado de cajas para medicamento | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Tranporte de desperdicio | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| Control de calidad | Selección de cajas para medicamento | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Apilado de cajas para medicamento | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Tranporte de cajas para medicamento | Ninguno (actividad mecánica) | | | | |
| Pegado | Carga de cajas para medicamento en la bandeja de pegadora | Ninguno (actividad mínima) | REBA GINSHT REBA | ALTO BAJO BAJO | Es necesaria la actuación Riesgo tolerable Puede ser necesaria la actuación | REDISEÑO RECOLECCIÓN DE MATERIAL EN LA BANDEJA DE SALIDA DE LA PEGADORA, PAUSAS ACTIVAS, CAMBIO DE ACTIVIDADES, CAPACITACION |
| | Embalaje de cajas para medicamento pegadas | Ninguno (actividad mínima) | | | | |
| | Encartonado de cajas para medicamento | Posiciones inadecuadas - asumidas | | | | |
| | Transporte de cajones de cajas para medicamento | Manipulación manual de cargas | | | | |
| Bodega de producto terminado | Transportación de cajas para medicamento | Ninguno (actividad mecánica) | GINSHT REBA | BAJO BAJO | Riesgo tolerable Puede ser necesaria la actuación | PAUSAS ACTIVAS, CAMBIO DE ACTIVIDADES, CAPACITACION |
| | Carga en transporte de despacho | Manipulación manual de cargas | | | | |