

ENCUESTA INSHT A-2		
CONDICIONES ERGONÓMICAS	SI	NO
¿Se inclina el tronco al manipular la carga?		
¿Se ejercen fuerzas de empuje o tracción elevadas?		
¿El tamaño de la carga es mayor de 60x50x60 cm?		
¿Puede ser peligrosa la superficie de la carga?		
¿Se puede desplazar el centro de gravedad?		
¿Se pueden mover las cargas de forma brusca o inesperada?		
¿Son suficientes las pausas?		
¿Carece el trabajador de autonomía para regular su ritmo de trabajo?		
¿Se realiza la tarea con el cuerpo en posición inestable?		
¿Son los suelos irregulares o resbaladizos para el calzado del trabajador?		
¿Es insuficiente el espacio de trabajo para una manipulación correcta?		
¿Hay que salvar desniveles del suelo durante la manipulación?		
¿Se realiza la manipulación en condiciones termohigrométricas extremas?		
¿Existen corrientes de aire o ráfagas de viento que puedan desequilibrar la carga?		
¿Es deficiente la iluminación para la manipulación?		
¿Está expuesto el trabajador a vibraciones?		
CONDICIONES INDIVIDUALES		
¿La vestimenta o el equipo de protección individual dificultan la manipulación?		
¿Es inadecuado el calzado para la manipulación?		
¿Carece el trabajador de información sobre el peso de la carga?		
¿Carece el trabajador de información sobre el lado más pesado de la carga o sobre su centro de gravedad (en caso de estar descentrado)?		
¿Es el trabajador especialmente sensible al riesgo (mujeres embarazadas, trabajadores con patologías dorso-lumbares, etc.)?		
¿Carece el trabajador de información sobre los riesgos para su salud derivados de la manipulación manual de cargas?		
¿Carece el trabajador de entrenamiento para realizar la manipulación con seguridad?		