

**“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO MAYOR
EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”**

ARQUITECTURA

AUTOR: *Jefferson Landa*



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK
FACULTAD DE ARQUITECTURA E INGENIERÍAS

Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de
Arquitecto/a

**“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO MAYOR
EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”**

Jefferson Omar Landa Shiguango

Quito, Mes de Año



DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, JEFFERSON OMAR LANDA SHIGUANGO, con cédula de ciudadanía número 1500872906, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, que no ha sido previamente presentado para ningún grado a calificación profesional; y, que he consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondientes a este trabajo a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.

D. M. Quito, Mes de Año

Jefferson Omar Landa Shiguango

Correo electrónico: jolanda.arq@uisek.edu.ec



DECLARATORIA

El presente trabajo de titulación:

“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”

Realizado por:

JEFFERSON OMAR LANDA SHIGUANGO

como requisito para la obtención del título de:

ARQUITECTO / A

ha sido dirigido por el profesor

ARQ. SANTIAGO MORALES

quien considera que constituye un trabajo original de su autor.

Firma del tutor del Trabajo de Titulación



“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”

Por

Jefferson Omar Landa Shiguango

Agosto, 2024

Aprobado:

Santiago, R, Morales, M, Tutor

Violeta, C, Rangel, R, Presidente del Tribunal

Enrique, Ferreras, CID, Miembro del Tribunal

Luis, G, Hoyos, Bucheli, Miembro del Tribunal

Aceptado y Firmado: _____ 15, Agosto, 2024

Violeta, V, Rangel, R.

Aceptado y Firmado: _____ 15, Agosto, 2024

Enrique, Ferreras, CID.

Aceptado y Firmado: _____ 15, Agosto, 2024

Luis, G, Hoyos, Bucheli.

_____ 15, Agosto, 2024

Violeta, V, Rangel, R.

Presidente(a) del Tribunal

Universidad Internacional SEK



DEDICATORIA

Primero a Dios por dado todo lo que necesito,

Con gran cariño a mis padres, Nestor y Patricia porque ellos fueron el pilas fundamental para poder seguir esta gran carrera de Arquitectura, también fueron los que me ayudaron economicamente hasta el final, y a pesar de los conflictos y adversidades que se nos a presentado día a día, hemos seguido adelante y por ellos estoy donde estoy.



AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mis padres por todo el apoyo que me han brindado durante estos años de carrera, que no han sido fáciles pero hemos podido llegar al objetivo. Agradezco el gran esfuerzo que han hecho por mí y mi educación.

Siempre estaré agradecido con ellos y espero dar el fruto del gran esfuerzo que se ha dado en la carrera y poder devolverles el favor que me han hecho y hacer que esten orgullosos de mí.



RESUMEN

El presente proyecto que encuentra ubicado en la parroquia de Puembo, ciudad de Quito. El problema que se encuentra es que los adultos mayores que no tienen ninguna infraestructura donde puedan tener una vida activa y tampoco donde puedan tener alguna atención de salud, y como dato el 7.72% que son 1358 son personas adultas mayores y van en aumento en la parroquia.

De acuerdo al diagnóstico se hace una propuesta de un centro de cuidado para el adulto mayor para la atención y cuidado de los adultos mayores desde los 60 años o más que requieran de una atención o protección especial de forma temporal o definitiva. Por ello, este proyecto se enfoca en el envejecimiento activo y la Geronto-arquitectura, los cuales promueven la integración físico-social entre los adultos mayores.

El proyecto arquitectónico está dividido en 3 secciones las cuales son:

Aprendizaje._ Cuenta con área de taller, biblioteca, una sala de descanso, un gimnasio y una sala de aeróbicos.

Complementarios._ Cuenta con área administrativa, área de salud y un área de consumo.

Cuidados._ Cuenta con área de salud, área de recepción, una sala de descanso y varios dormitorios que comparten un patio interior.

Y en las áreas exteriores de los espacios se integró áreas verdes que nos ayuda que se perciba un espacio natural en cada zona del proyecto.

Palabras clave: adulto mayor, diseño arquitectónico, envejecimiento activo, geronto-arquitectura, Puembo.



ABSTRACT

This project is located in the parish of Puembo, in the city of Quito. The problem is that the elderly do not have any infrastructure where they can have an active life and where they can have some health care, and as data 7.72% which are 1358 are older adults and are increasing in the parish.

According to the diagnosis, a proposal is made for a care center for the elderly for the attention and care of older adults from 60 years of age or older who require special attention or protection on a temporary or permanent basis. Therefore, this project focuses on active aging and Geronto-architecture, which promote physical-social integration among older adults.

The architectural project is divided into 3 sections, which are: _ Learning:

Learning: _ It has a workshop area, a library, a rest room, a gymnasium and an aerobics room.

Complementary: _ It has an administrative area, a health area and a consumption area.

It has a health area, a reception area, a rest room and several bedrooms that share an interior patio.

And in the exterior areas of the spaces we integrated green areas that help us to perceive a natural space in each area of the project.

Keywords: senior citizen, architectural design, active aging, geronto-architecture, Puembo.

TABLA DE CONTENIDOS

CAPÍTULO 01

INTRODUCCIÓN

1.1 ANTECEDENTES	
Información general	16
Límites	17
Topografía	18
Cortes topográficos	19
Historia	20
Demografía y densidad poblacional	28
Población por edad y género	29
1.2 ANÁLISIS MORFOLÓGICO	
Trazado	31
Manzanero forma	32
Manzanero tamaño	33
Parcelario forma de ocupación	34
Parcelario tamaño de edificaciones	35
Edificaciones	36
1.3 ANÁLISIS FUNCIONAL	
Niveles de ocupación	38
Uso de planta baja	39
Uso de planta alta	40
Accesos viales	41
Jerarquías viales	43
Cortes viales	44

CAPÍTULO 02

ANÁLISIS MICRO

2.1 ANÁLISIS DEL ENTORNO	
Colindancias	47
Accesibilidad al lote	48
Formas de ocupación de colindancias	48

2.2 ANÁLISIS DEL LOTE	
Topografía	50
Normativa	51
Vegetación	52
Preexistencias arquitectónicas	52
Vistas	53
Análisis de usuarios	54
Usuarios según radio de influencia	54
Usuarios según capacidad máxima edificable	54
Usuarios según el perfil	54

CAPÍTULO 03

PLANTEAMIENTO

3.1 JUSTIFICACIÓN	
Justificación de la zona	57
Justificación del proyecto	57
Justificación del lote	57
Objetivo general	59
Objetivos específicos	59

CAPÍTULO 04

MARCO TEÓRICO Y REFERENCIAL

4.1 REFERENTES TEÓRICOS	
¿Qué es un centro de cuidado del adulto mayor?	62
Geronto-arquitectura	62
Envejecimiento activo	63
Continuidad espacial	64
4.2 REFERENTES PROYECTUALES	
Centro Sociosanatorio Geriátrico Santa Rita	66
Casa del Abuelo	67
Centro de Día para el adulto mayor	68

CAPÍTULO 05
SÍNTESIS

5.1	ESTRATEGIAS DE DISEÑO	
	Diagramas de estrategias	71
	Zonificación	75
	Recorridos	75
	Programa arquitectónico	76

CAPÍTULO 06
PROYECTO ARQUITECTÓNICO

6.1	PLANIMETRÍA ARQUITECTÓNICA	
	Implantación general	79
	Planta general	80
	Planta N+ 2240	81
	Planta N+ 2239	82
	Planta N+ 2238	83
	Corte A-A'	84
	Corte B-B'	85
	Corte C-C'	86
	Corte 1-1'	87
	Corte 2-2'	88
	Corte 3-3'	89
	Corte 4-4'	90
	Fachada sur	90
	Fachada norte	91
	Axonometría 1	92
	Axonometría 2	94
6.2	VISUALIZACIÓN ARQUITECTÓNICA	
	Renders exteriores	97
	Renders interiores	100

CAPÍTULO 07
PROYECTO TÉCNICO

7.1	MEMORIA	
	Memoria técnica	104
7.2	TOPOGRAFÍA	
	Planta topográfica estado actual	108
	Cortes topográficos	109
7.3	SUBESTRUCTURA	
	Planta de plataformas	110
	Cortes de plataformas	111
	Áreas colaborantes	112
	Planta de muros de contención	113
	Detalles de muros de contención	114
	Planta de cimentación	115
	Detalles de cimentación	116
7.4	ESTRUCTURA	
	Columnas	118
	Vigas	120
	Entrepisos y cubiertas	122
	Cortes generales	127
	(subestructura+estructura)	
	Isometría detalle estructura	129
	(subestructura+estructura)	
7.5	ACABADOS	
	Planta de acabados	123
	Detalles de acabados	124
7.6	INSTALACIONES	
	Instalaciones eléctricas	130
	Instalaciones hidrosanitarias	131

CAPÍTULO 08
BIBLIOGRAFÍA

4.1	FUENTES BIBLIOGRÁFICAS	
	Listado de fuentes bibliográficas	134

CAPÍTULO 01
INTRODUCCIÓN

***“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO
MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”***

INTRODUCCIÓN- ANTECEDENTES

CAPITULO 1.1

- Información general
- Límites
- Topografía
- Cortes topográficos
- Historia
- Demografía y densidad poblacional
- Población por edad y género

INFORMACIÓN GENERAL

En la parroquia de Puembo, se ha determinado un incremento en la actividad comercial y residencial, que se han mantenido en constante crecimiento y modificaciones durante los últimos, siendo este un foco de atracción comercial y residencial, donde la principal ventaja es que se encuentra cerca del aeropuerto Mariscal Sucre y por estar fuera de la ciudad de Quito, en donde las personas suelen ir a comprar terrenos para hacer sus casas de campo o de retiro.

Es por esto que, en el año 2023, en el Taller de Formulación de Proyectos de Arquitectura, se hizo una investigación a profundidad de la parroquia (plan masa), encontrando sus problemáticas pero a su vez encontrando sus cualidades. Entonces se emplean estrategias adecuadas para el mejoramiento de la parroquia.

Para este estudio urbano se tomaron en cuenta 4 tipos de análisis: Demográfico, Trazado urbano, Uso de suelo y Edificaciones. (Según el análisis de Formulación de Proyectos de Arquitectura) De estos análisis se pudo comprender la situación actual pro medio de datos estadísticos actualizados y en el que se evidenciaron las potencialidades y problemáticas que se encuentran en la parroquia y así las estrategias urbanas que al final se terminan en proyectos arquitectónicos puedan solventar y mejorar dicho sector.

Descripción:

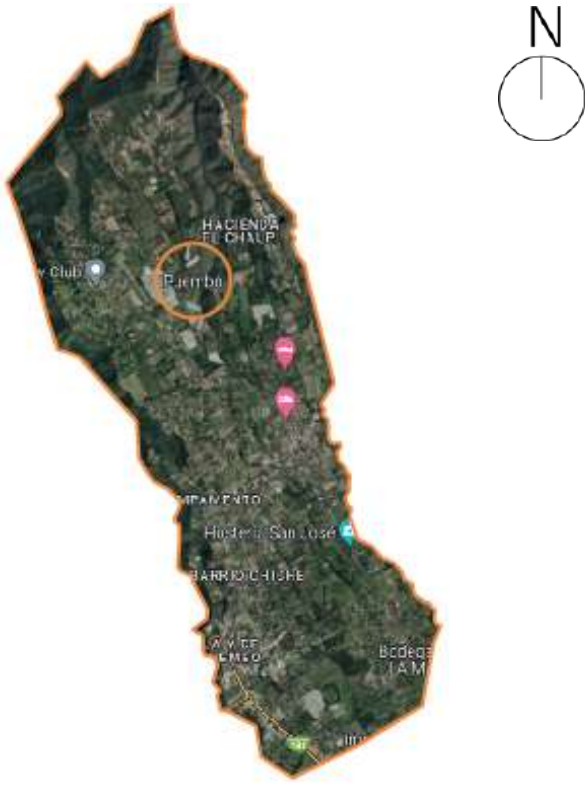
La parroquia Santiago de Puembo está situada al nororiente del Distrito Metropolitano de Quito, provincia de Pichincha, sobre la Cordillera de los Andes, en la Hoya de Guayllabamba en el acogedor valle de Tumbaco. Ocupa una extensión de aproximadamente 30 km2 que representa un 1,5% de la extensión total del DMQ a nivel de superficie.

Con relación a habitantes la parroquia representa un 0,7% del total del DMQ pero cabe destacar que es un lugar que se encuentra en proceso de consolidación debido a su riqueza climática.

Santiago de Puembo tiene una superficie de 3176,23 Ha, está dividida en dos comunas: Mangahuantag que ocupa un 40% del total del lugar gracias a los 6 barrios que la componen. El barrio “Los Arayanes” a nivel de superficie es el que mayor cantidad de territorio posee pero el que tiene menor cantidad de uso. Chiche es la comuna con mayor ocupación a nivel de superficie, el 60% del lugar, contiene 11 barrios de los cuales San José de Puembo es el barrio que mayor extensión ocupa y que tiene mayor uso.



DISTRITO METROPOLITANO
DE QUITO



PARROQUIA DE
PUEMBO

Mapa 1 y 2. Zoom-in Puembo. Elaborado por: Estefanía Gaona.

LÍMITES



Mápa 3: Límites de Puembo. Elaborado por: Estefanía Gaoña

La parroquia rural de Puembo es una de las 33 parroquias del Distrito Metropolitano de Quito, está ubicada al este de la capital en el valle de Tumbaco.

LÍMITES:

Norte:

Río Guayllabamba.
Parroquias rurales de Zambiza y Calderón.

Oeste:

Ríos Chupahuaico y Chiche.
Parroquias rurales de Tumbaco y Pifo.

Este:

Río Guambi.
Parroquia de Tababela.

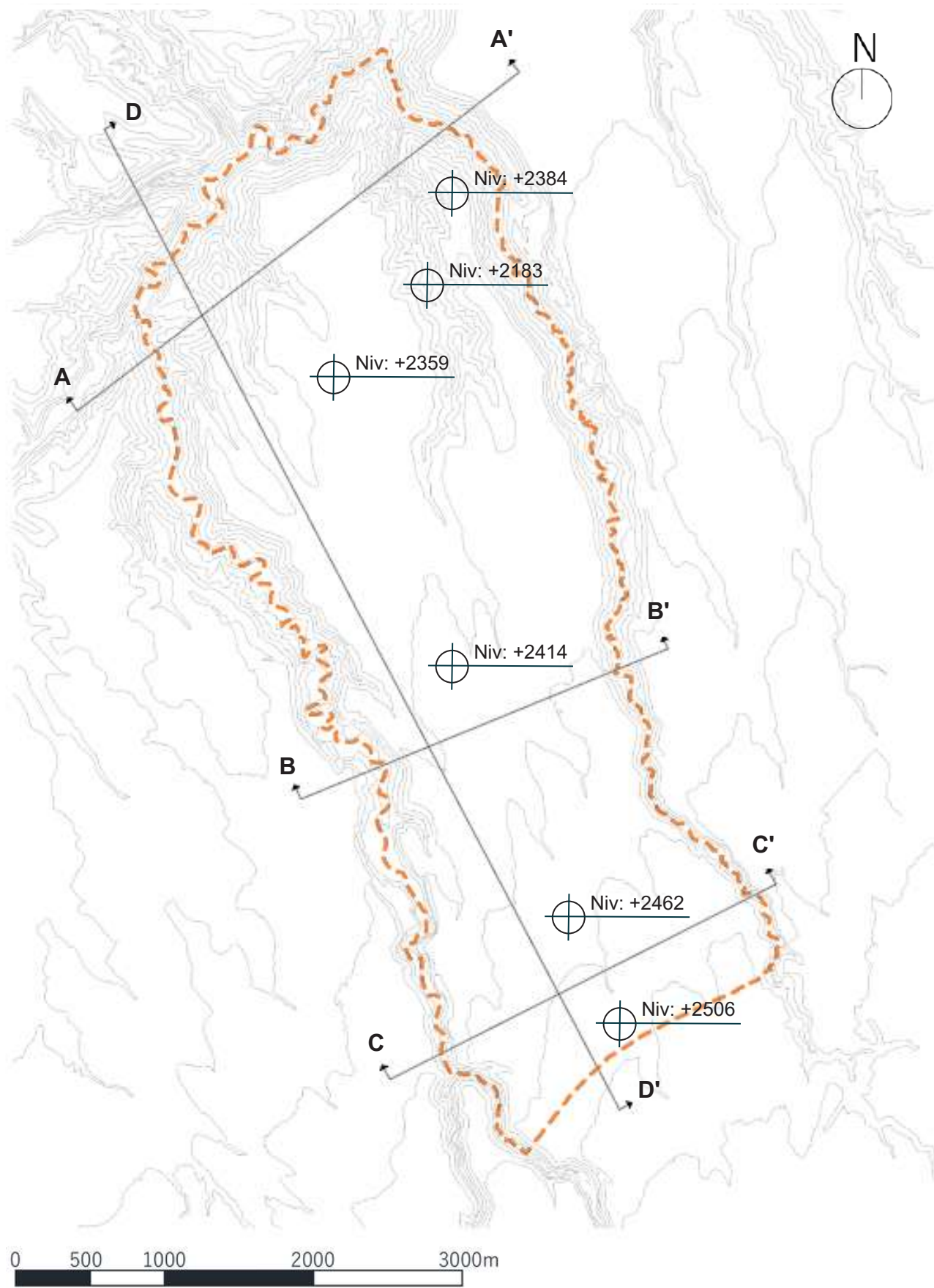
Sur:

Ríos Cupahuaico y Guambi.
Parroquias rurales de Tumbaco y Pifo.

CONCLUSIONES:

Se extiende al norte hasta el río Guayllabamba, al occidente hasta los ríos Chupahuaico y Chiche, al oriente hasta el río Guambi y al sur hasta una línea imaginaria a lo largo de la Calle Velasco Ibarra y su prolongación hasta limitar con los ríos Cupahuaico y Guambi. Limita al norte con las parroquias rurales de Zambiza y Calderón, al sur con las parroquias rurales de Tumbaco y Pifo, al este con la parroquia de Tababela y al oeste con las parroquias de Tumbaco y Pifo.

TOPOGRAFÍA



Mapa 4: Mapa topográfico de Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

VISTA SUDOESTE

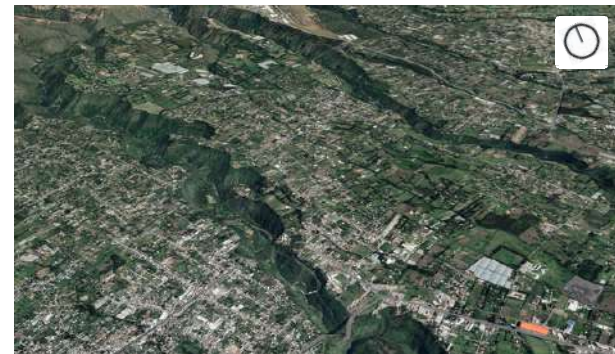


Figura 1. Vista aérea suroeste. Recuperado de: Google Earth. Elaborado por: Gabriela Galeas

VISTA SURESTE



Figura 2. Vista aérea sureste. Recuperado de: Google Earth. Elaborado por: Gabriela Galeas

VISTA NORESTE



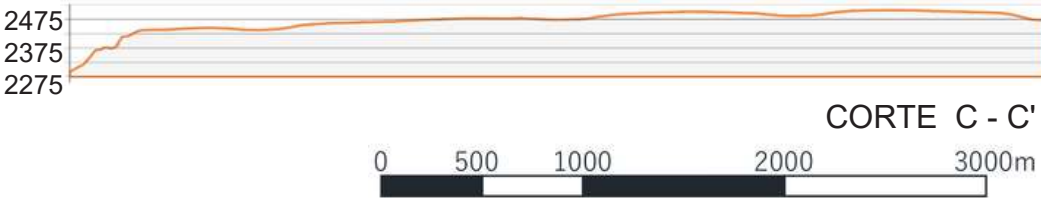
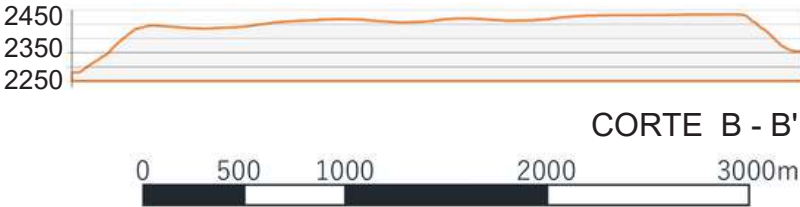
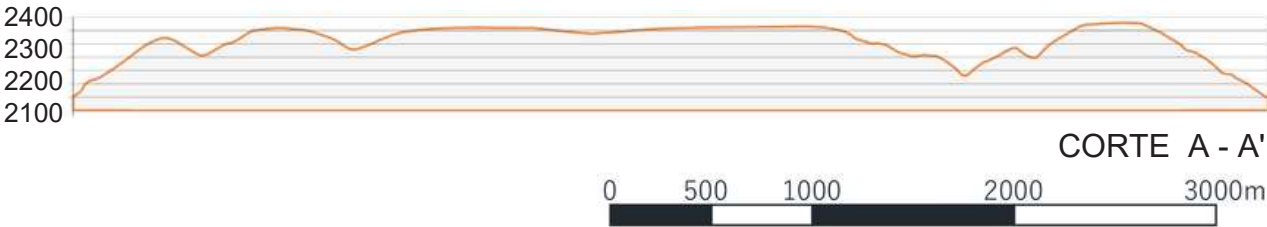
Figura 3. Vista aérea noreste. Recuperado de: Google Earth. Elaborado por: Gabriela Galeas

VISTA NOROESTE



Figura 4. Vista aérea noroeste. Recuperado de: Google Earth. Elaborado por: Gabriela Galeas

CORTES TOPOGRÁFICOS



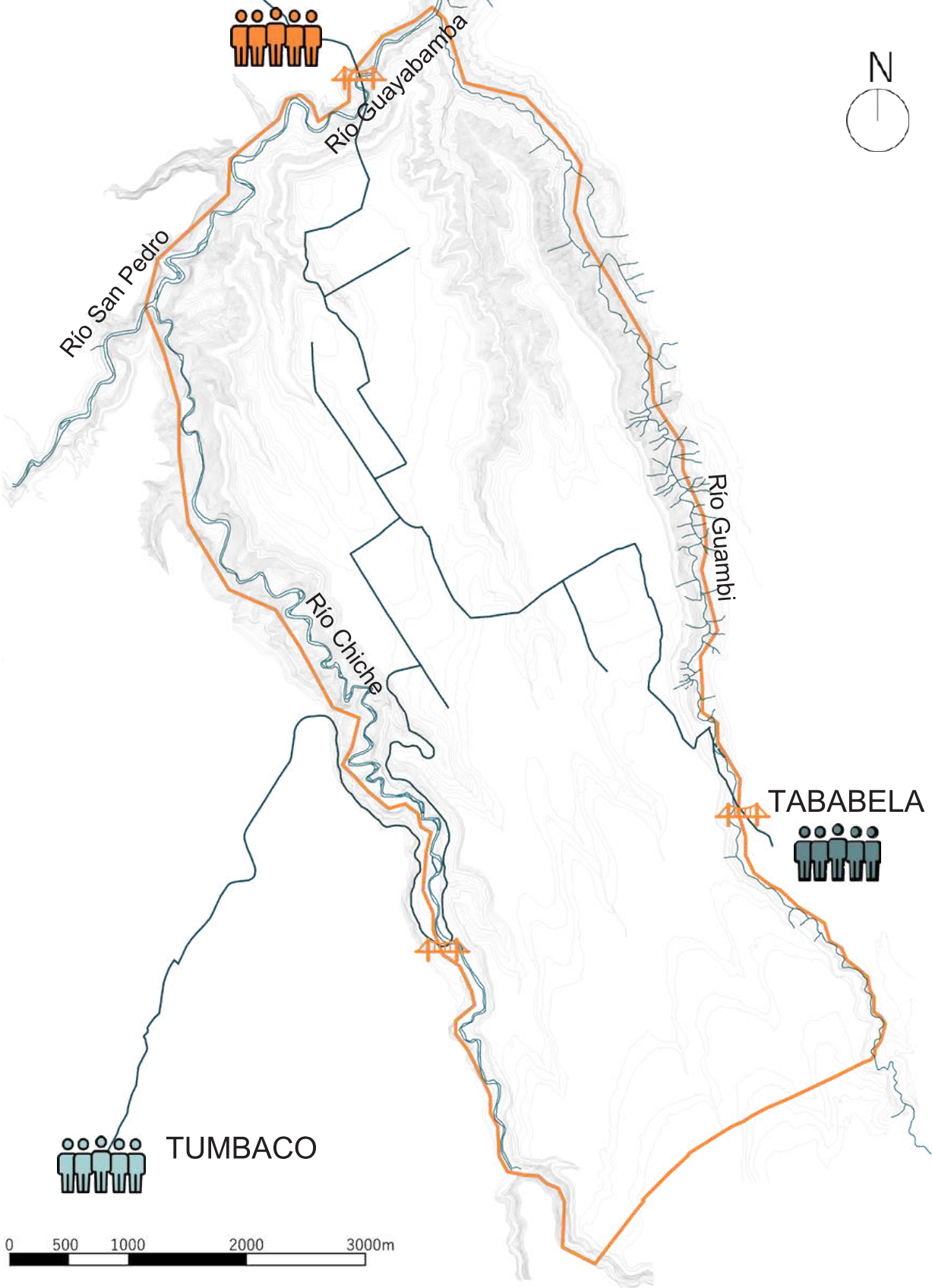
El terreno de Puembo es montañoso, se caracteriza por tener una topografía variada y accidentada.

Se encuentra a una altitud aproximada de 2,300 metros sobre el nivel del mar.

El relieve es predominantemente, montañoso, con numerosas colinas y valles.

Figura 5. Corte topográfico de Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

HISTORIA: CULTURAS



1450: Construcción de los primeros puentes sobre los ríos Chiche, Guambi y Guayabamba.

- Río Chiche
- Río San Pedro
- Río Guayabamba
- Río Guambi
- Puembo
- Puentes

1480: Inicio de la resistencia Kayambi - Karanki ante los Incas.

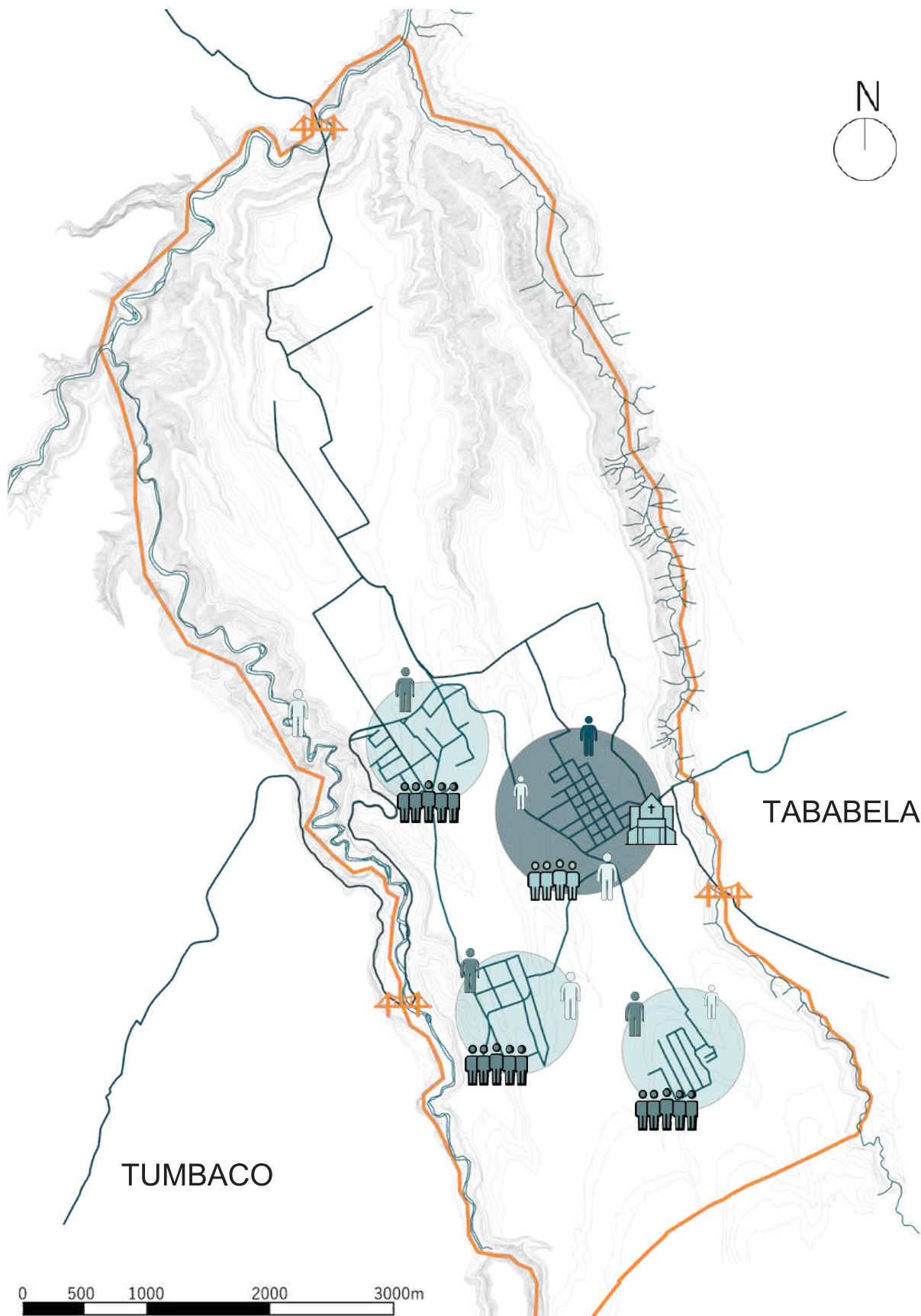
- Kayambi
- Karanki
- Incas

1535: Época de la Colonia, primera inscripción formal de Puembo en Quito.

- Primeras vías
- Puembo

Mapa 18: Mapa del tiempo de Culturas de Puembo . Elaborado por: Nataly Cabezas

HISTORIA: CULTURAS



1559: Se determinan Jerarquías y cantidad de indígenas encomendados.

-  Cacique (1)
-  Capitanes (3)
-  Personas en general (258)
-  Yanaconas (8)
-  Forasteros (12)

1566: División territorial eclesiástica de Santiago de Puembo.

-  Comunidades Religiosas
-  Credo Secular

1583: Consolidación de Puembo como doctrina, divida por límites naturales.

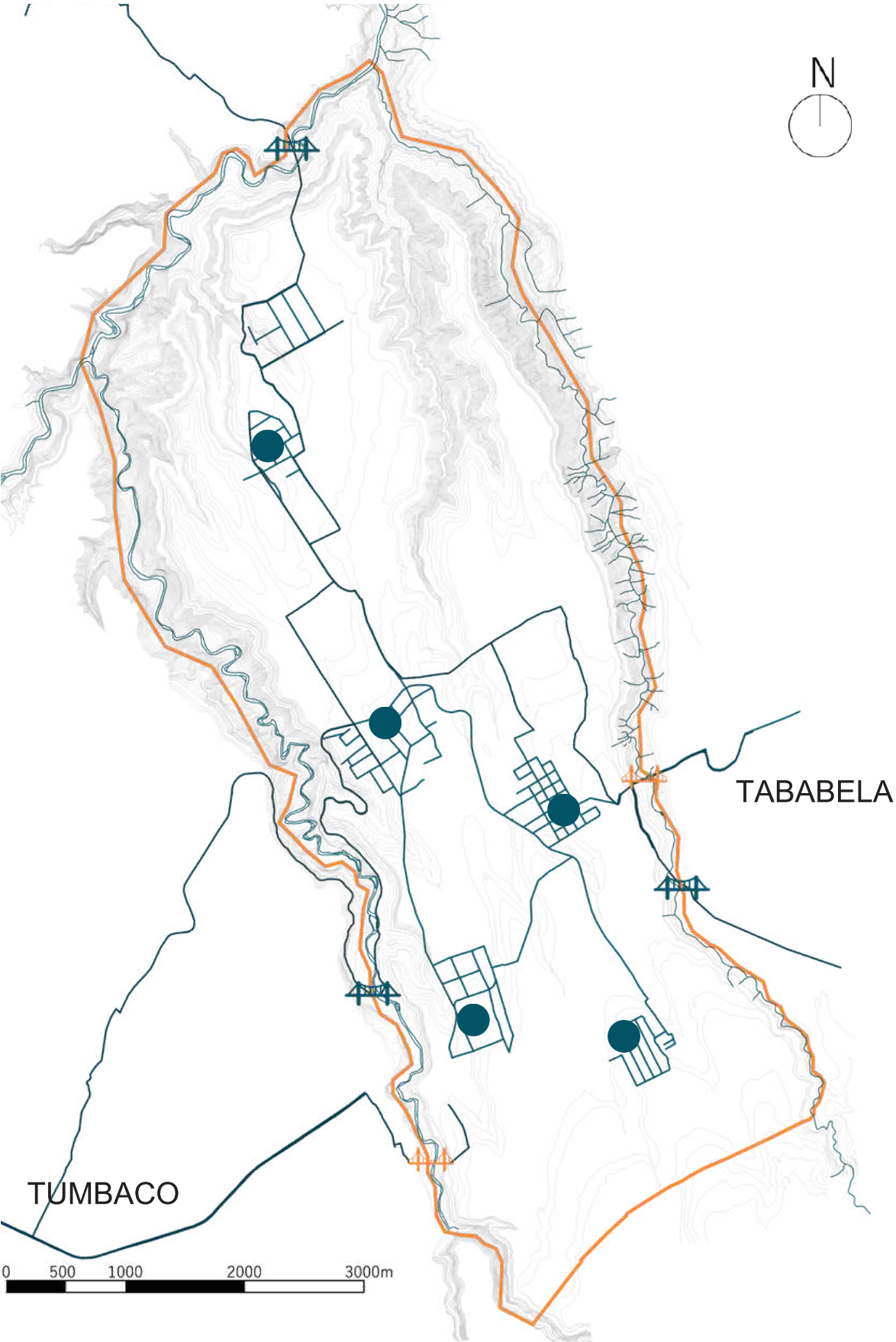
-  Límites de Puembo

1590: Empieza la construcción de la iglesia actual, la iglesia de Puembo.

-  Iglesia principal
-  Progreso vial
-  Puentes

Mapa 18: Mapa del tiempo de Culturas de Puembo. Elaborado por: Nataly Cabezas

HISTORIA: EVOLUCIÓN DE LOS PUENTES



1600: Se construye el segundo puente sobre el río Chiche, Guayabamba y Guambi. Hechos por indígenas.

- Río Chiche
- Río San Pedro
- Río Guayabamba
- Río Guambi
- Primeros puentes

1609: La doctrina de Pifo y Puembo es elevada a la categoría de parroquia.

Parroquia de Puembo

1646: El puente del Río Chiche se reconstruye, por medio de un socavón.

Puente reconstruído

1708: El obispo de Quito, predico misiones y administro sacramentos a la parroquia de Puembo.

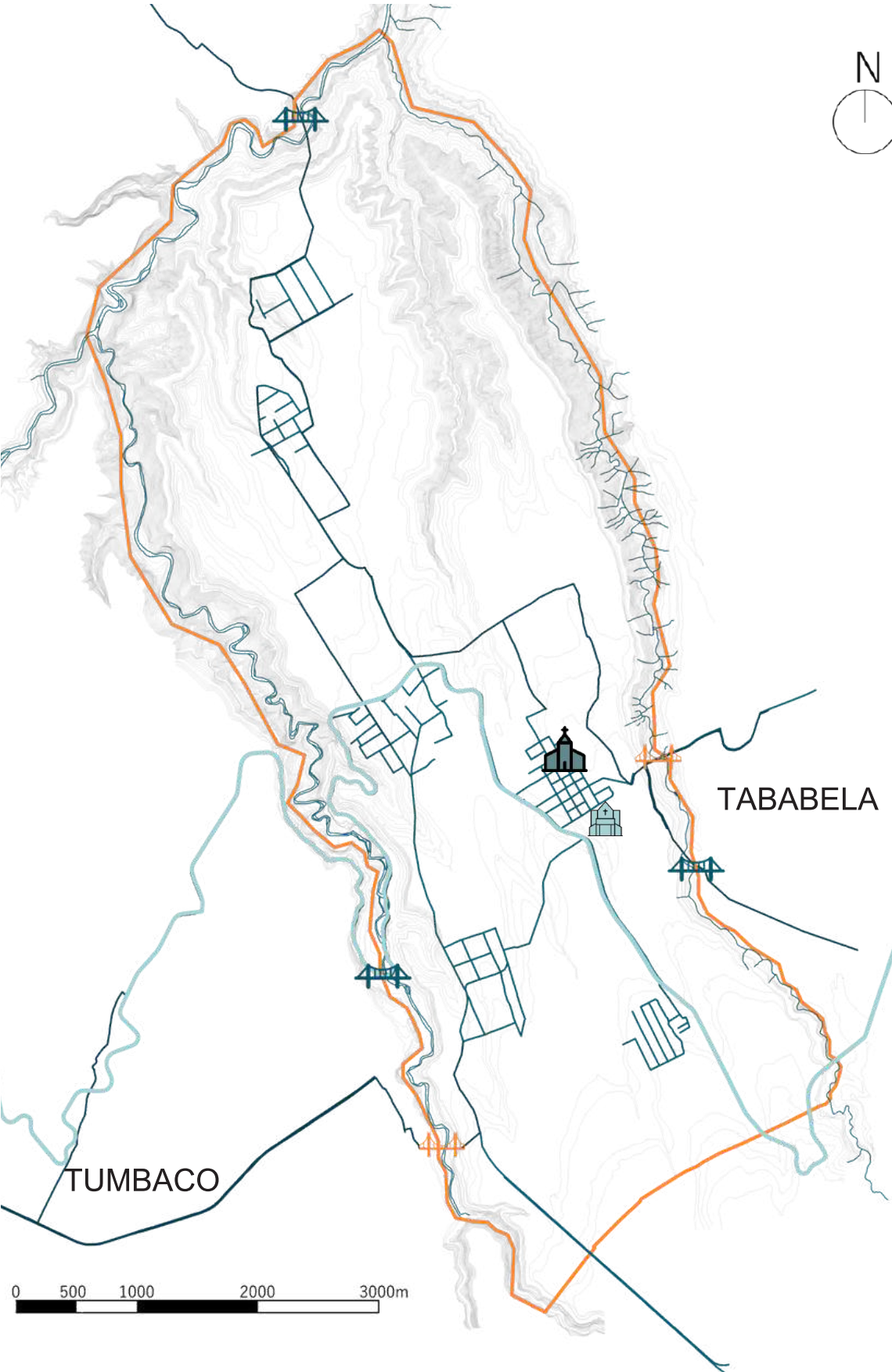
Misiones del Obispo

1805: Se manda a construir un puente público para Guambi.

Nuevo puente público

Mapa 19: Mapa de la evolución de los puentes de Puembo. Elaborado por: Nataly Cabezas

HISTORIA: EVOLUCIÓN VIAL



1861: Creación oficial de la parroquia de Puembo, mediante la ley de división territorial.

 División oficial de Puembo

1868: Terremoto en Ibarra, se destruye parcialmente la iglesia de Puembo.

 Iglesia de Puembo

1869: Durante el mandato de García Moreno, se reconstruye la iglesia y manda a construir el primer camino de herradura.

 Reconstrucción de la iglesia
 Camino de Herradura

1874 - 1880: En el período de García Moreno se construye el tercer puente sobre el río Chiche.

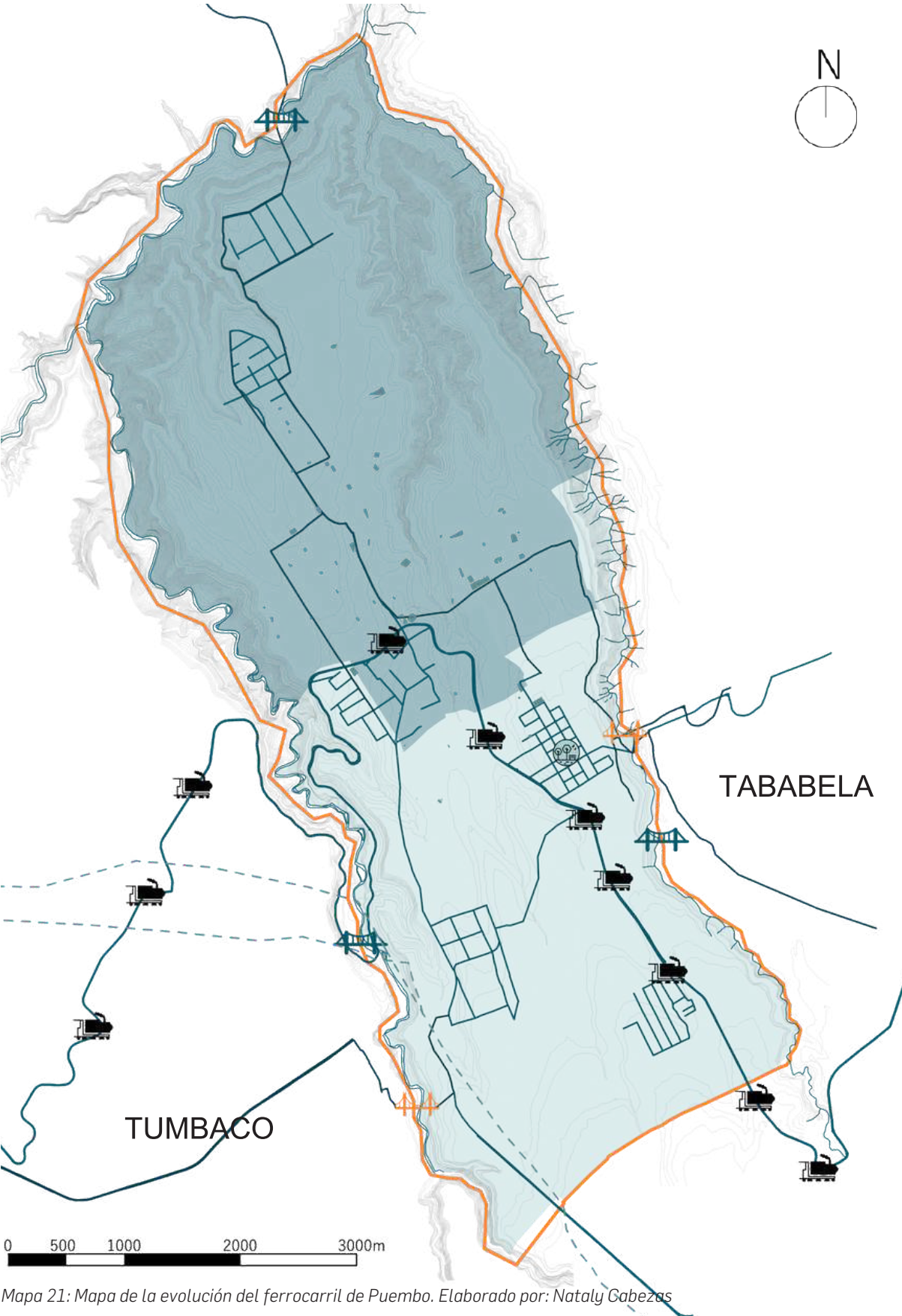
 Puente sobre el Río Chiche

1906 - 1914: Primer planteamiento para la construcción del ferrocarril desde Chimbacalle a Puembo.

 Camino del Ferrocarril
 Camino internos

Mapa 20: Mapa de la evolución vial de Puembo. Elaborado por: Nataly Cabezas

HISTORIA: EVOLUCIÓN DEL FERROCARRIL



Mapa 21: Mapa de la evolución del ferrocarril de Puembo. Elaborado por: Nataly Gabezas

1914: Se crea una junta de aguas, y se habilita un canal desde Palugo a Puembo, junto con tanques de aprovisionamiento.

- Canal Palugo - Puembo
- Tanques de aprovisionamiento

1928: Aparición de la primera locomotora en Puembo.

- Ruta Ferrocarril

1938: Creación de la comuna de Chiche y Mangahuantag.

- Chiche
- Mangahuantag

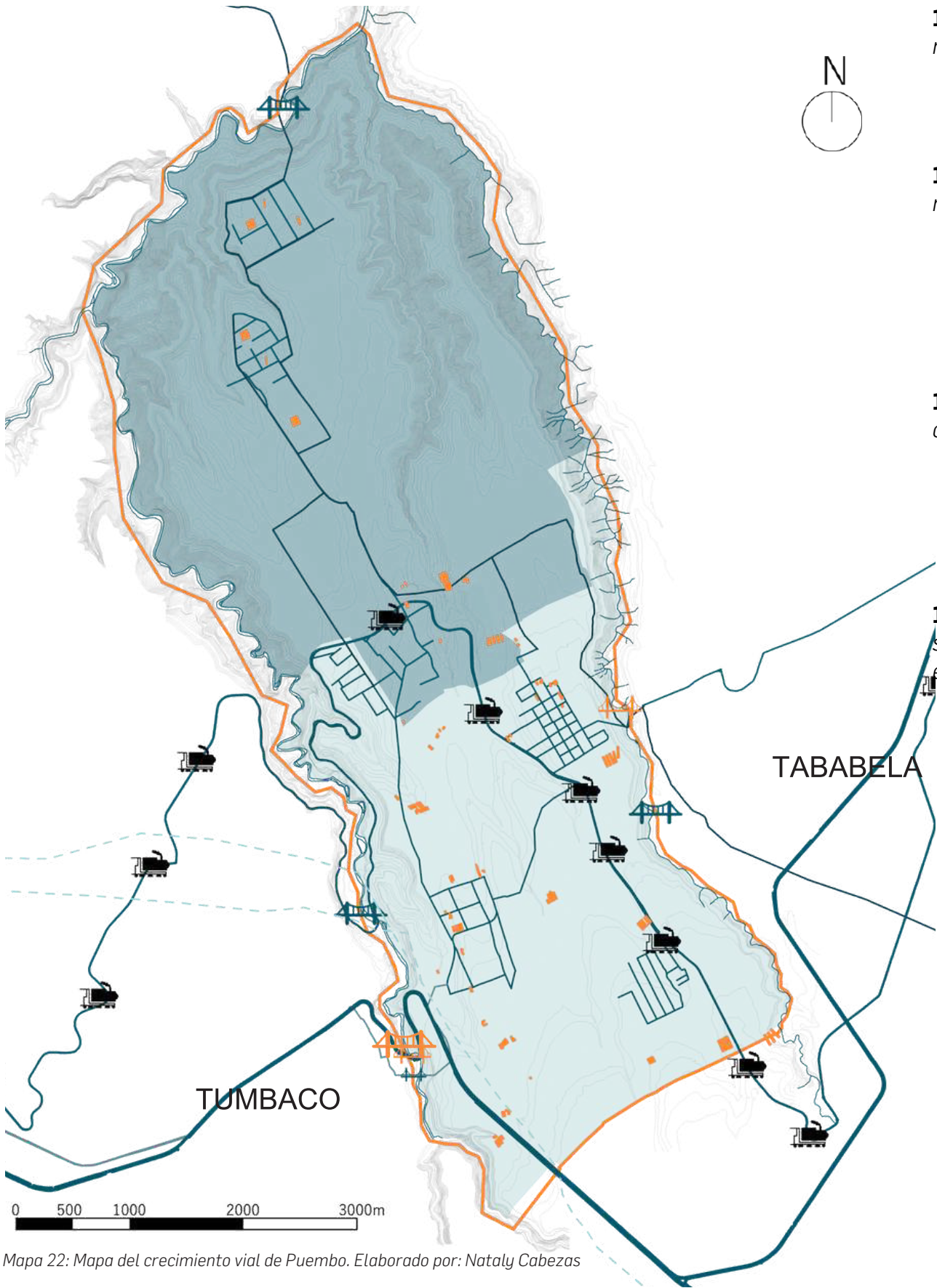
1940: Creación de la escuela José Rafael Bustamante.

- José Rafael Bustamante

1955: Aparece el primer vehículo motorizado en Puembo.

- Primeras Vías vehiculares

HISTORIA: CRECIMIENTO VIAL



1962: Llega la energía eléctrica a partir de un motor a combustible.

Primeros puntos de luz

1965: Aparición del transporte público, por medio de un jeep.

Ruta Principal

Ruta Secundaria

1968: Se construye la vía interoceánica, la conexión principal por todo el valle.

Vía Interoceánica

Antigua vía

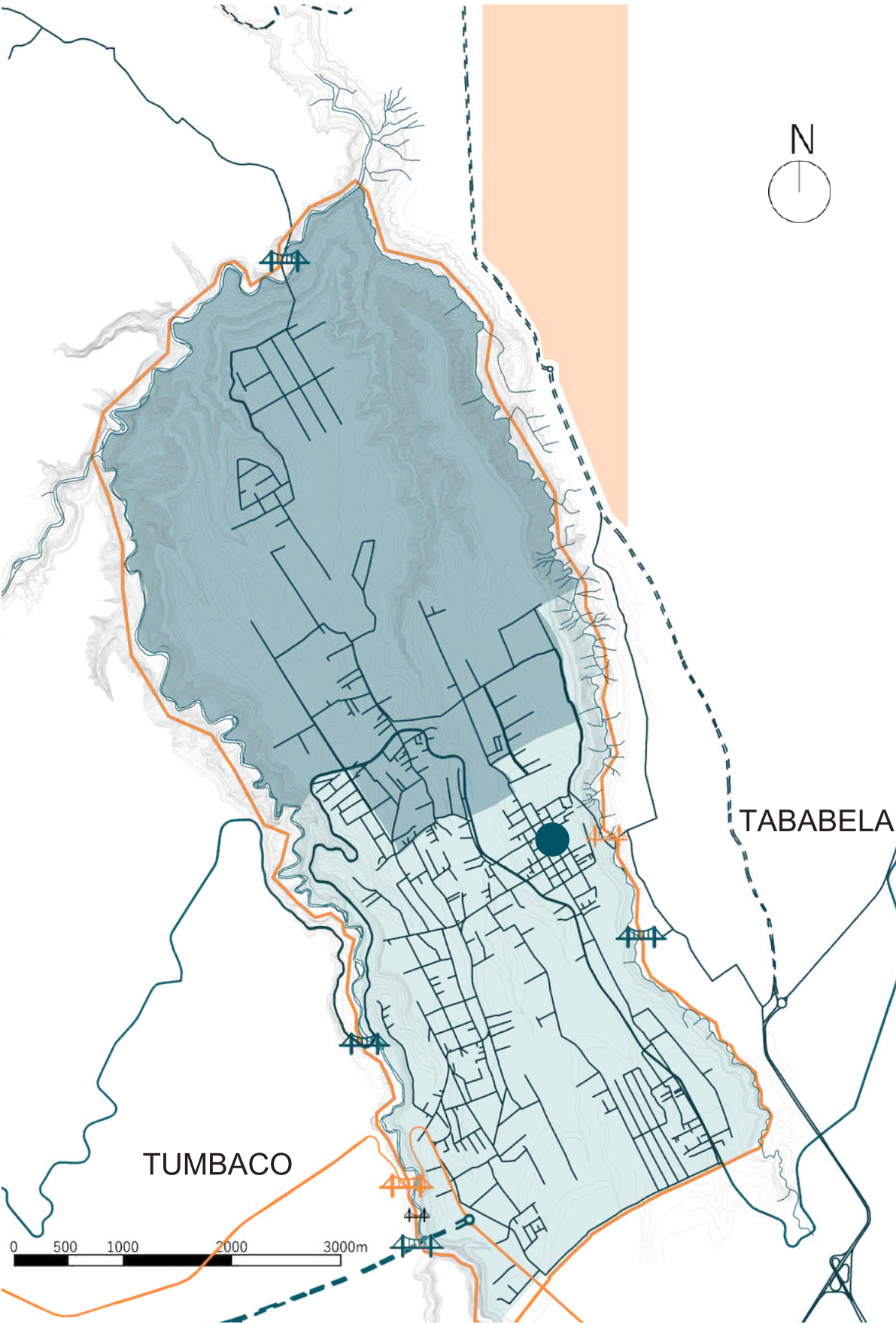
1971: Se descubre petróleo en la Amazonía y se manda a construir un puente metálico sobre el río Chiche.

Puente metálico

Antiguos puentes

Mapa 22: Mapa del crecimiento vial de Puembo. Elaborado por: Nataly Cabezas

HISTORIA: CRECIMIENTO URBANO



2003: Inicia la construcción del nuevo aeropuerto de Quito en Tababela.

- Aeropuerto
- Vías secundarias

2009: La iglesia y parque central de Puembo, son intervenidos por el distrito metropolitano de Quito.

- Iglesia y parque central

2013: Innauguración del nuevo aeropuerto de Quito en Tababela.

- Aeropuerto

2014: Innauguración de la ruta collas que parte del aeropuerto, hacia el norte, entre Calderón y Guayabamba.

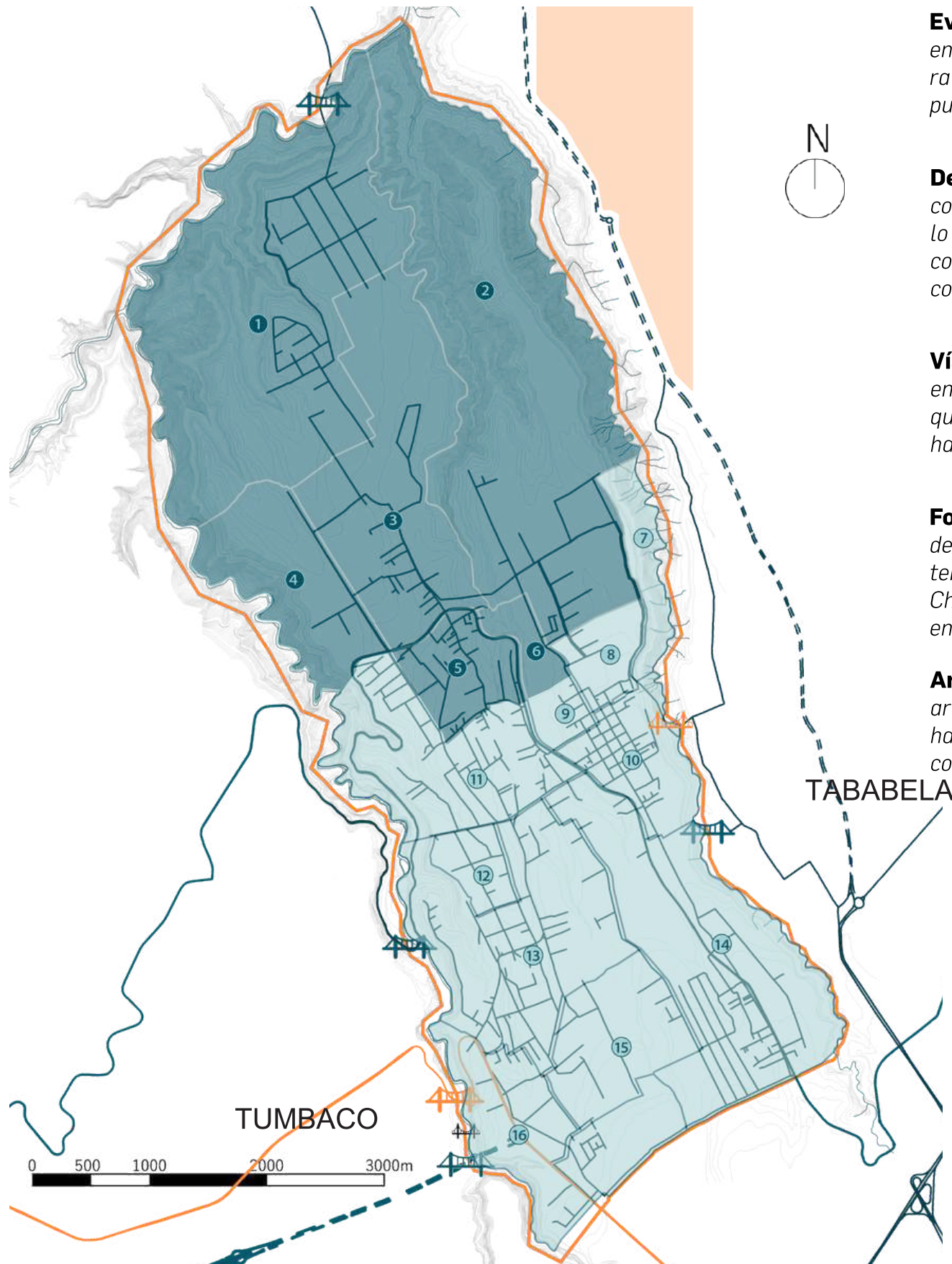
- Ruta collas
- Vía Pifo - Quinche

2014: Innaguración de la Ruta Viva, una vía de integración hacia el valle.

- Ruta viva
- Vía interoceánica
- Ferrocarril/ Chaquiñan
- Vías internas de Puembo

Mapa 23: Mapa del crecimiento urbano de Puembo. Elaborado por: Nataly Cabezas

HISTORIA: CONCLUSIONES



Evolución de puentes: Puembo está ubicado entre fallas geográficas, por lo que la manera de llegar a estas tierras fue por medio de puentes.

Desarrollo vial: Se crea un medio para comunicarse con Puembo y todo el valle; por lo que se inicia la construcción del ferrocarril como una conexión vial y medio de comercialización.

Vía Interoceánica: Las primeras conexiones en el valle fue por medio de la vía intervalles que atraviesa todo el valle de Tumbaco y llega hasta Pifo.

Formas de crecimiento de la sociedad: El desarrollo de Puembo inicia cuando se divide el terreno en comunas; específicamente 2: Chiche y Mangahuantag; y esto se desglosa en 17 barrios.

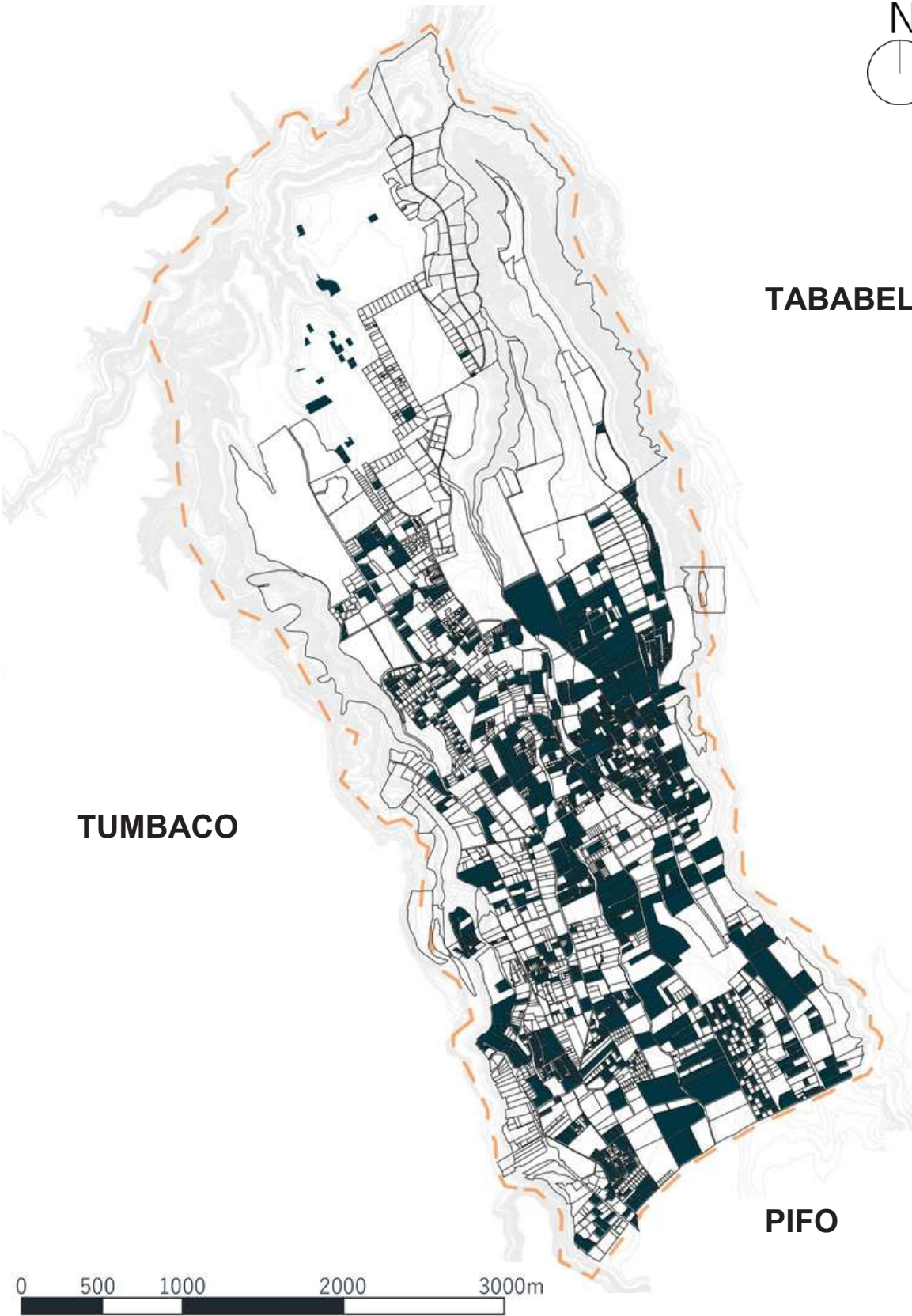
Areopuerto: Con la aparición del areopuerto, se mejoran las conexiones viales hacia el valle, con la implementación de la vía collas y la Ruta viva.

- Ruta viva
- Vía interoceánica
- Ferrocarril/ Chaquiñan
- Vías internas de Puembo

- Puentes vigentes
- Antiguos puentes

Mapa 24: Mapa de conclusiones de la historia de Puembo. Elaborado por: Nataly Cabezas

DEMOGRAFÍA Y DENSIDAD POBLACIONAL



Simbología

Mayor número de personas consolidadas

Según el Censo 2010, el número de habitantes en la cabecera parroquial de Puembo es de 13.593 ocupantes, y gracias a la fórmula de matrices compuestas se puede dar una proyección al 2023 de 17584 ocupantes, y una proyección al 2040 de 22743 ocupantes.

Formula: $P_t = P_o(1+r)^t$
Tasa de crecimiento anual: 2,0%

Densidad

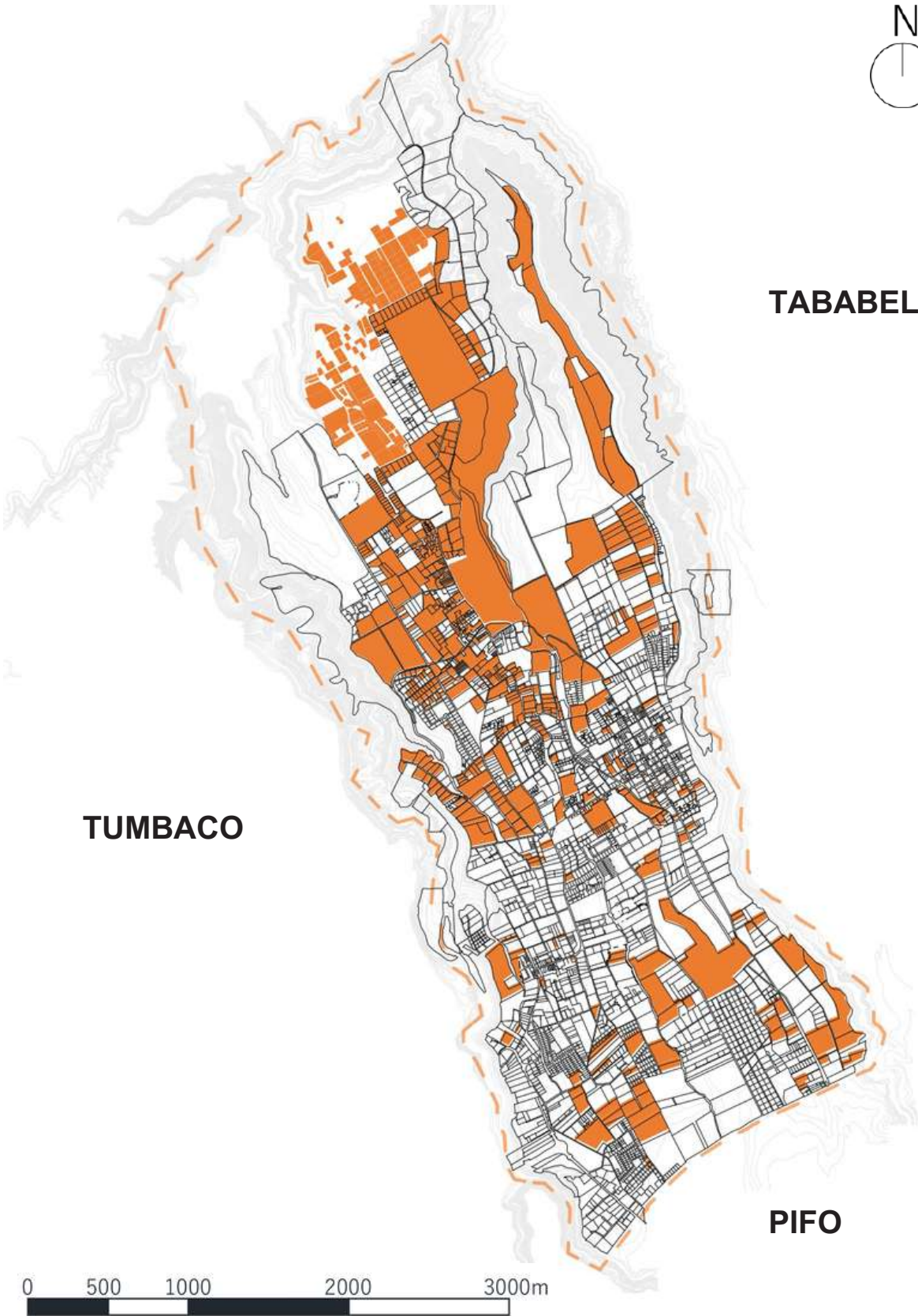
Según el Censo del 2010 hay una proporción de 4 ocupantes por cada hectárea, y dando una proyección al 2023 hay 5 ocupantes cada hectárea y al 2040 se proyecta 7 ocupantes por hectárea.

TASA DE CRECIMIENTO ANUAL 2,0 %	2023	
	HOMBRE	MUJER
Menor de 1 año	171	186
De 1 a 4 años	812	723
De 5 a 9 años	973	957
De 10 a 14 años	917	908
De 15 a 19 años	841	815
De 20 a 24 años	845	806
De 25 a 29 años	779	798
De 30 a 34 años	695	696
De 35 a 39 años	612	599
De 40 a 44 años	463	520
De 45 a 49 años	423	422
De 50 a 54 años	339	307
De 55 a 59 años	250	272
De 60 a 64 años	216	208
De 65 a 69 años	169	185
De 70 a 74 años	118	118
De 75 a 79 años	81	87
De 80 a 84 años	53	62
De 85 a 89 años	30	31

Figura #. Tabla de población por edad y género (2023).
Elaborado por: Jefferson Landa

Mapa 12: Mapa de mayor número de personas consolidadas (2023). Elaborado por: Jefferson Landa

POBLACIÓN POR EDAD Y GÉNERO



TABABELA

Simbología

Menor número de personas consolidadas

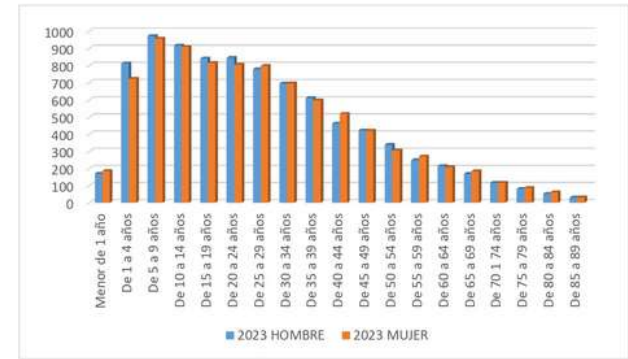


Figura #. Gráfico de población por edad y género (2023).
Elaborado por: Jefferson Landa

TASA DE CRECIMIENTO ANUAL 2,0 %	2040	
	HOMBRE	MUJER
Menor de 1 año	239	261
De 1 a 4 años	1138	1013
De 5 a 9 años	1362	1340
De 10 a 14 años	1284	1272
De 15 a 19 años	1177	1141
De 20 a 24 años	1183	1128
De 25 a 29 años	1090	1118
De 30 a 34 años	973	975
De 35 a 39 años	857	839
De 40 a 44 años	648	728
De 45 a 49 años	592	591
De 50 a 54 años	475	429
De 55 a 59 años	350	380
De 60 a 64 años	302	292
De 65 a 69 años	237	259
De 70 a 74 años	165	165
De 75 a 79 años	114	121
De 80 a 84 años	74	87
De 85 a 89 años	42	43

Figura #. Tabla de población por edad y género (2040).
Elaborado por: Jefferson Landa

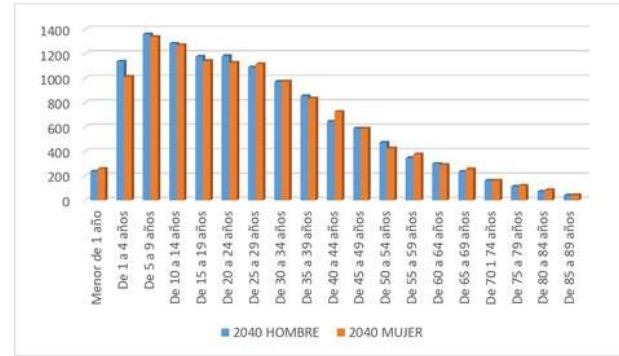


Figura #. Gráfico de población por edad y género (2040).
Elaborado por: Jefferson Landa

Mapa 12: Mapa de menor número de personas consolidadas (2023). Elaborado por: Jefferson Landa

INTRODUCCIÓN- ANTECEDENTES

CAPITULO 1.2

- Trazado
- Manzanero forma
- Manzanero tamaño
- Parcelario forma de ocupación
- Parcelario tamaño de edificaciones
- Edificaciones

TRAZADO



En el libro “La morfología de las ciudades” de Horacio Capel, menciona que el trazado se compone de unos ejes fundamentales que tienen una gran importancia en términos de funcionalidad, que unen diversos puntos de una ciudad. (Capel, 2013).

El testigo más antiguo de la ciudad fueron sus primeros asentamientos en 1535 con la inscripción de Puembo, motivo por el cual el trazado es ortogonal por la época de la Colonia.

En su mayoría el trazado irregular porque se adapta a la topografía y condiciones físicas del territorio.

Tipos de trazado



Radial .-
En el caso de Puembo no se localizó este tipo de trazado.



Ortogonal.-
En tres zonas se evidencia este tipo de trazado en las zonas más antiguas.

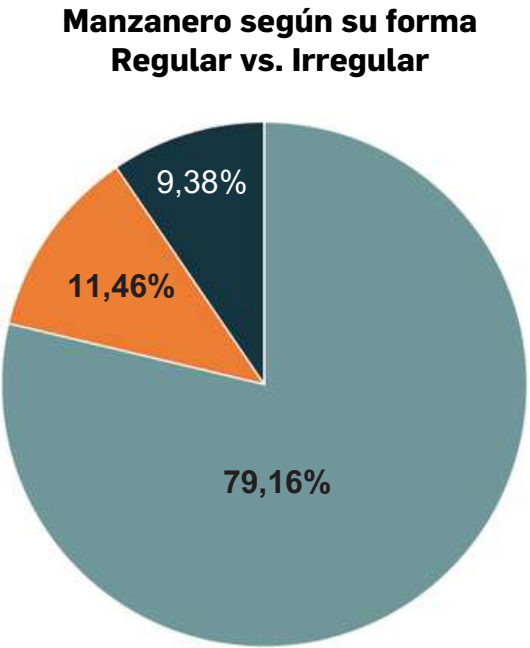
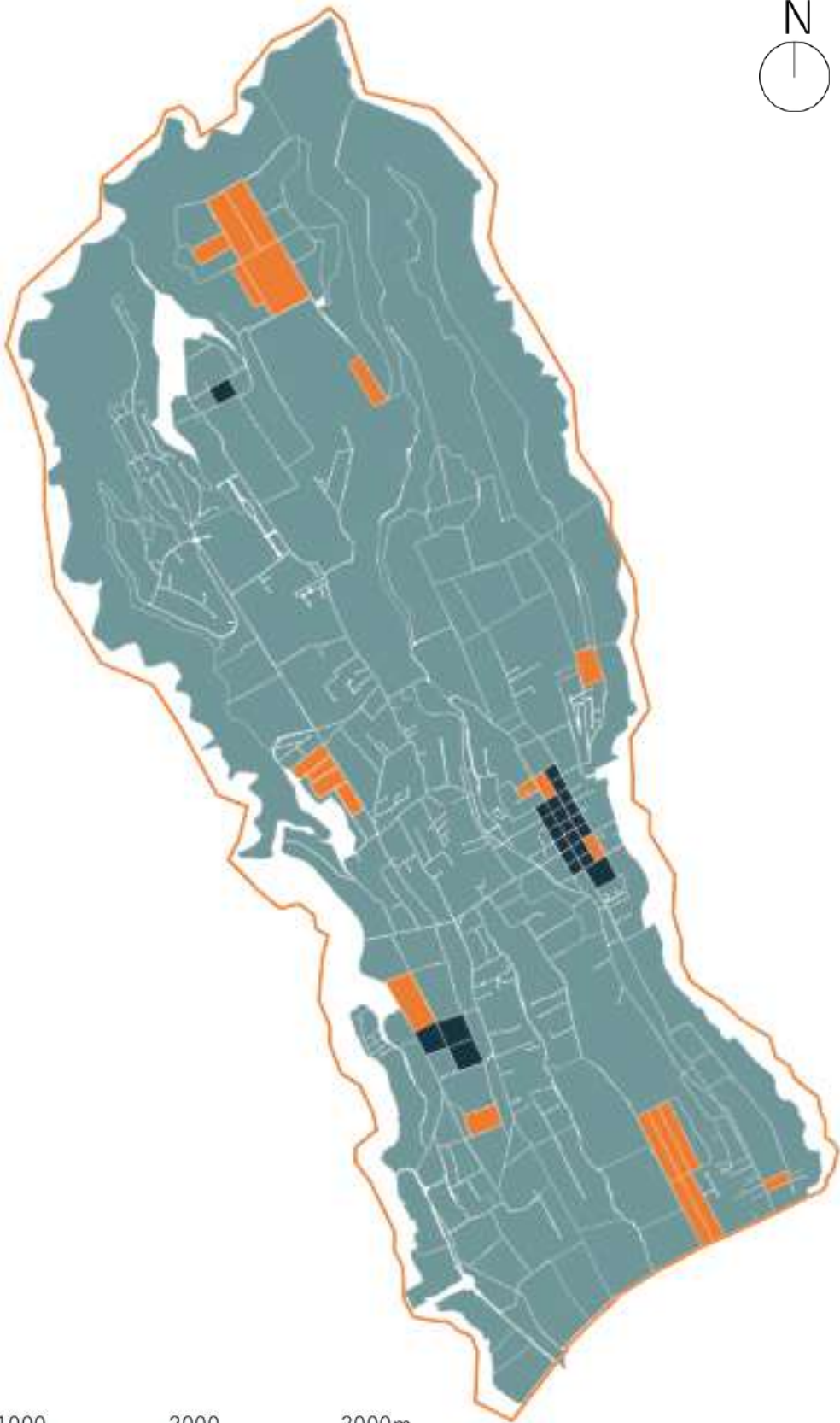


Irregular.-
Se adapta a la topografía y condiciones, es por eso que se evidencia en su mayoría.

Fuente: Google Books. (n.d.).
https://www.google.com.ec/books/edition/La_morfologia_de_las_ciudades_Tomo_I/R1ZiDAAQBAJ?hl=es&gbpv=0

Mapa 27: Mapa trazado de Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

MANZANERO/FORMA



En el plano urbano, Horacio Capel en su libro determina que las manzanas se destacan como los elementos más evidentes y se pueden reinterpretar como islas rodeadas por la estructura vial de la ciudad. (Capel, 2013).

Mediante un conteo, existen 188 manzanas irregulares predominan el área de estudio.

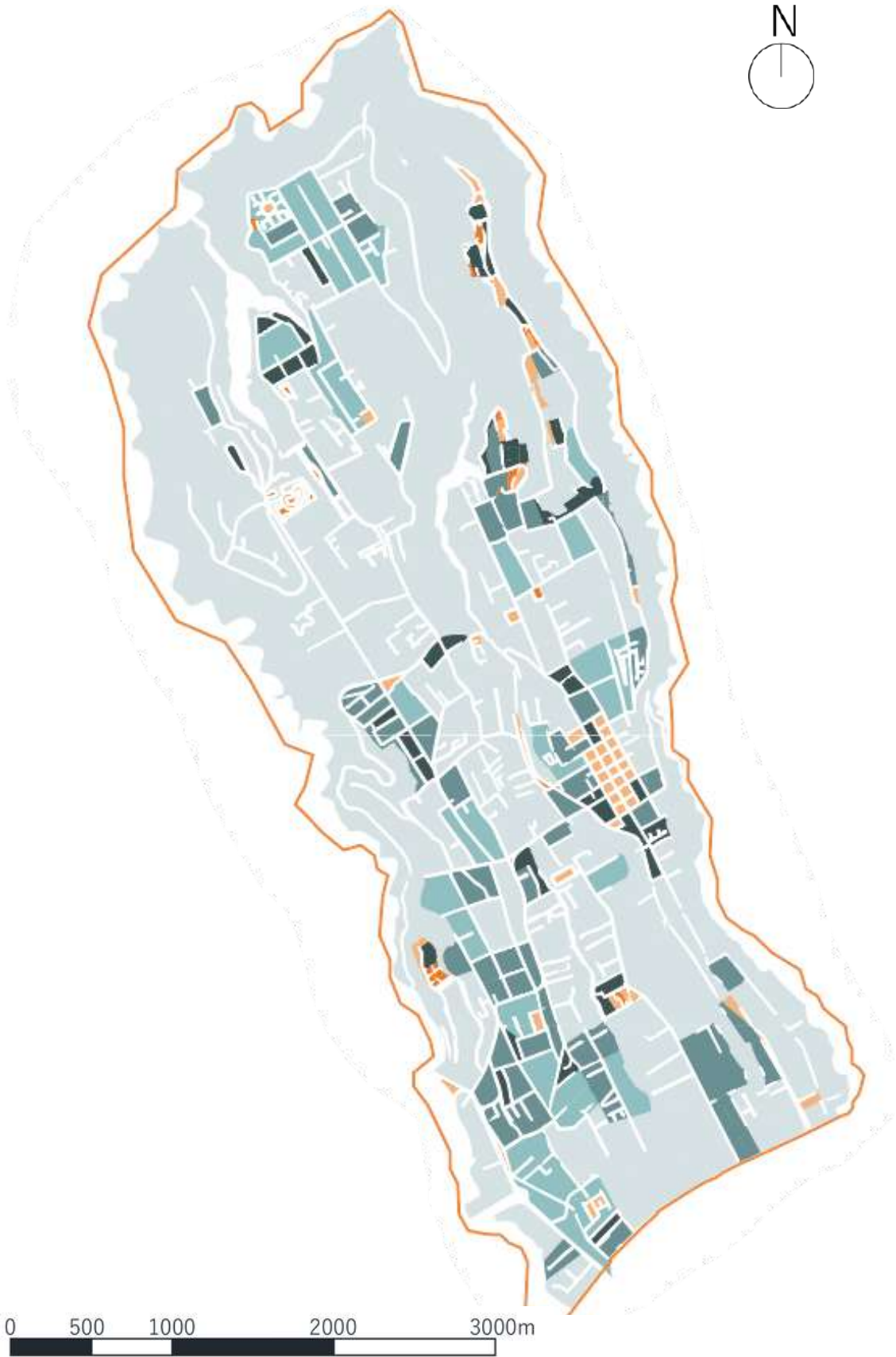
En el caso de la morfología ortogonal en el manzanero del sector, se caracteriza por tener figuras básicas como cuadrados o rectángulos, en total 45 manzanas.

- Regular - rectangular
- Regular - cuadrado
- Irregular

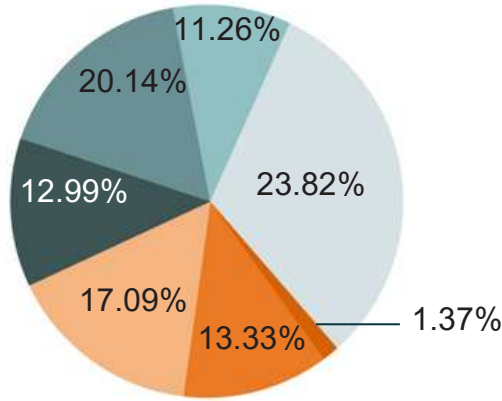
Fuente: Google Books. (n.d.).
https://www.google.com.ec/books/edition/La_morfol%C3%ADa_de_las_ciudades_Tomo_I/R1ZiDAAQBAJ?hl=es&gbpv=0

Mapa 28: Mapa manzanero de Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

MANZANERO/TAMAÑO



Clasificación de manzanas por su tamaño



El manzanero es el elemento más visible del plano, por su proporción y crecimiento poblacional expansivo además de evolución cronológica presenta formas irregulares.

La morfología de las manzanas mantiene un fraccionamiento irregular, debido a que se encuentra condicionado por la topografía y al crecimiento urbano proliferado.

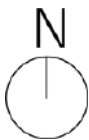
El manzanero más evidente por su proporción son de más de 100000 m2. esto influye en el uso de suelo, posteriormente afecta en el análisis de forma de ocupación en las parcelas.

Proporción del manzanero en m2

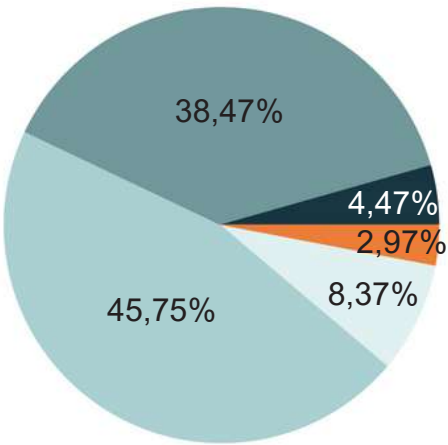
CUANTIFICACIÓN DE MANZANAS	
Dimensión (m²)	Cantidad
50 - 200	4
200 - 6000	42
6000 - 15000	53
15000 - 30000	41
30000 - 60000	59
60000 - 100000	33
100000 - en adelante	61
TOTAL	293

Mapa 29: Mapa de manzanero - tamaño de Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

PARCELARIO/FORMA DE OCUPACIÓN



Niveles de forma de ocupación según las parcelas



El parcelario en Puembo es fraccionado en mayor cantidad en las zonas más altas y antiguas de la meseta.

Por el tamaño de las parcelas, permite que las edificaciones sean aisladas, caso contrario con los lotes continuos.

Datos por cantidad de parcelas:

- 1.- Continua: 117
- 2.- Línea de fábrica: 330
- 3.- Aislada: 1803
- 4.- Vacante: 1516
- 5.- Pareada: 180
- TOTAL: 3941**

- Continua
- Línea de fábrica
- Aislada
- Vacante
- Pareada

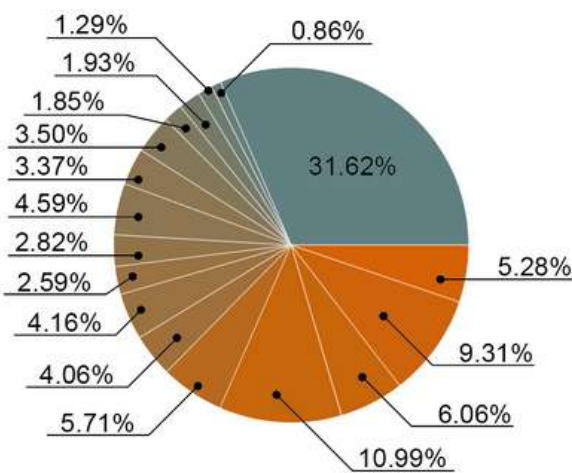


Mapa 30: Mapa parcelario de Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

PARCELARIO/TAMAÑO DE EDIFICACIONES



Dimensión de las parcelas



El parcelario en Puembo es fraccionado en mayor cantidad en las zonas más altas de la meseta.

La fragmentación de las manzanas puede generar distintas formas y tamaños de lote.

CUANTIFICACIÓN TAMAÑO DE PARCELAS

Dimensión (m²)	Cantidad
0 - 200	208
200 - 400	367
400 - 600	239
600 - 800	433
800 - 1000	225
1000 - 1200	160
1200 - 1400	164
1400 - 1600	102
1600 - 1800	111
1800 - 2000	181
2000 - 2200	133
2200 - 2400	138
2400 - 2600	73
2600 - 2800	76
2800 - 3000	51
3000 - 3200	34
3200 - en adelante	1246
TOTAL	3941

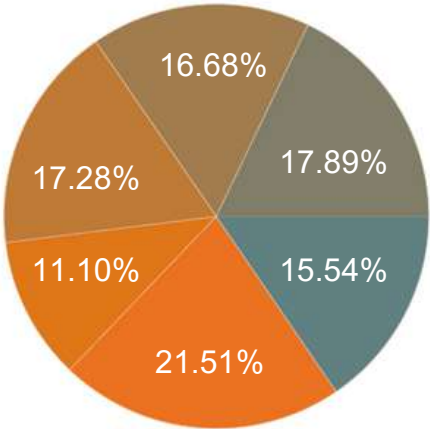
Mapa 31: Mapa parcelario - tamaño edificaciones de Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

EDIFICACIONES



Mapa 32: Mapa edificaciones de Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

Dimensionamiento de edificaciones



Puembo al encontrarse fuera de los límites urbanos de la ciudad de Quito, comprendía una zona dedicada a la agricultura.

Las edificaciones con mayor área actualmente pertenecen a fábricas, las pequeñas a vivienda y comercio para el sector.

Conclusiones

El estudio de la morfología urbana nos sirve para comprender la complejidad de Puembo, y su impacto en la calidad de vida de los habitantes.

Mediante el análisis de figura fondo, la morfología de las edificaciones es determinada por las parcelas y también se genera vacíos urbanos ya que varias edificaciones aisladas.

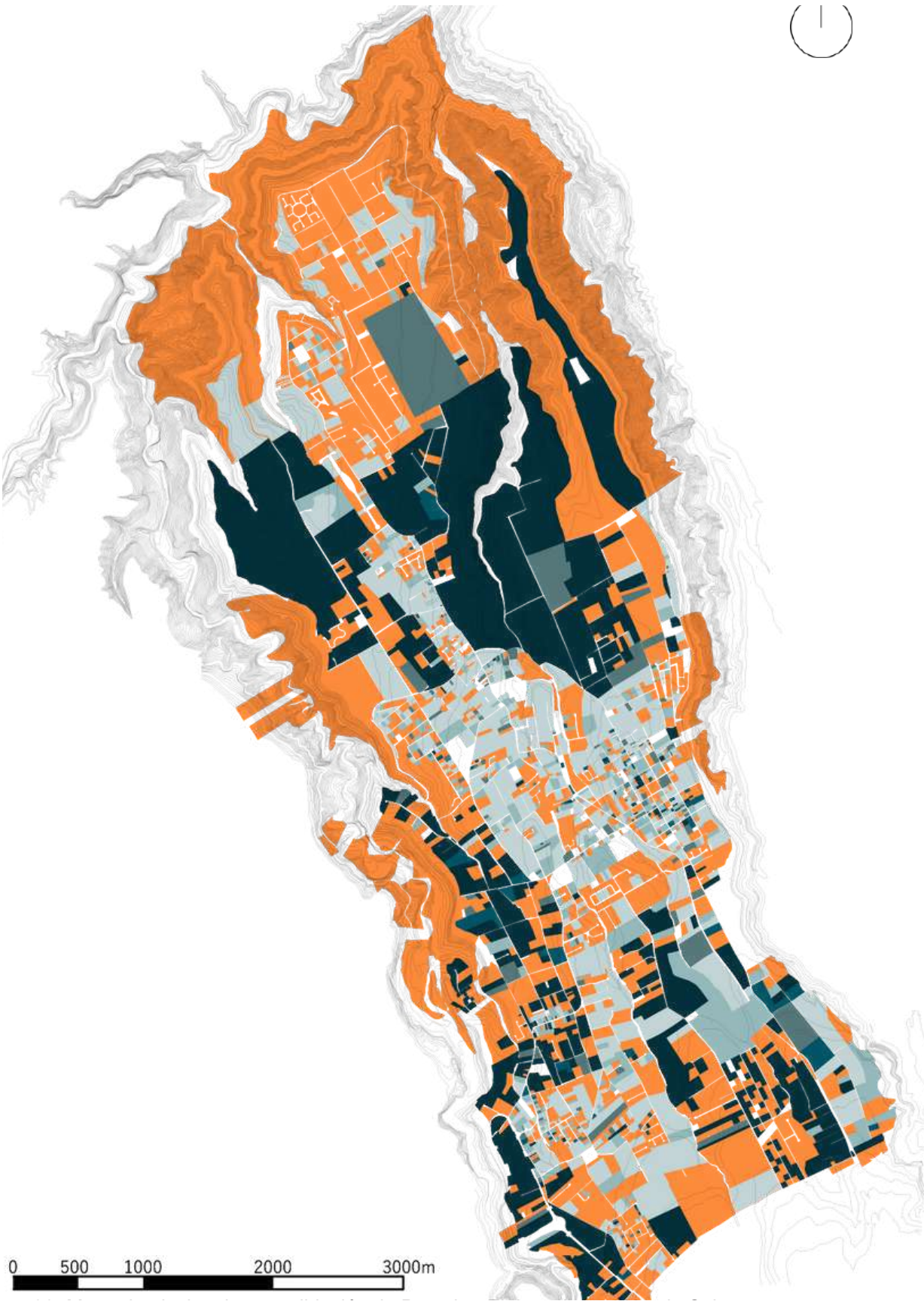
CUANTIFICACIÓN DE EDIFICACIONES	
Dimensión (m²)	Cantidad
3 - 40	1014
40 - 80	1403
80 - 105	724
105 - 155	1127
155 - 255	1088
255 - 45665	1167
TOTAL	6523

INTRODUCCIÓN- ANTECEDENTES

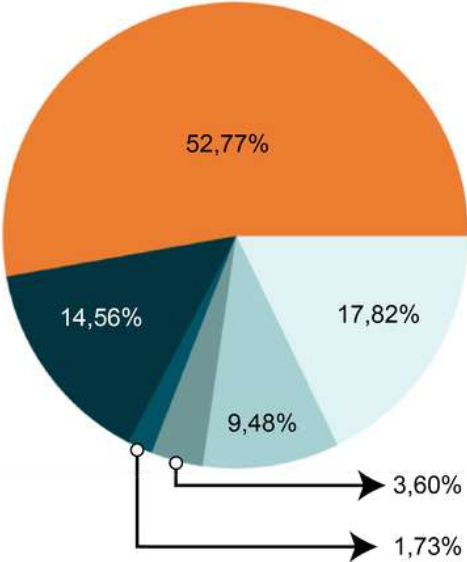
CAPITULO 1.3

- Niveles de ocupación
- Uso de planta baja
- Uso de planta alta
- Accesos viales
- Jerarquías viales
- Cortes viales

NIVELES DE OCUPACIÓN



Niveles de Consolidación en Procentajes



Datos por cantidad de lotes:
1.- Sin uso: 1975
2.- Formación: 667
3.- Conformación: 355
4.- Complementación: 135
5.- Consolidación: 65
Sobreconsolidación: 545

- Sin uso
- Formación (0-25)
- Conformación (25-50)
- Complementación (50 -75)
- Consolidación (75-100)
- Sobreconsolidación (+100)

Conclusión
En la parroquia de Puembo más de la mitad del territorio aún no posee edificaciones, por lo que se concluye que el territorio a analizar está en un proceso de formación.

Mapa 33: Mapa de niveles de consolidación de Puembo. Elaborado por: Nataly Cabezas

USO PLANTA BAJA

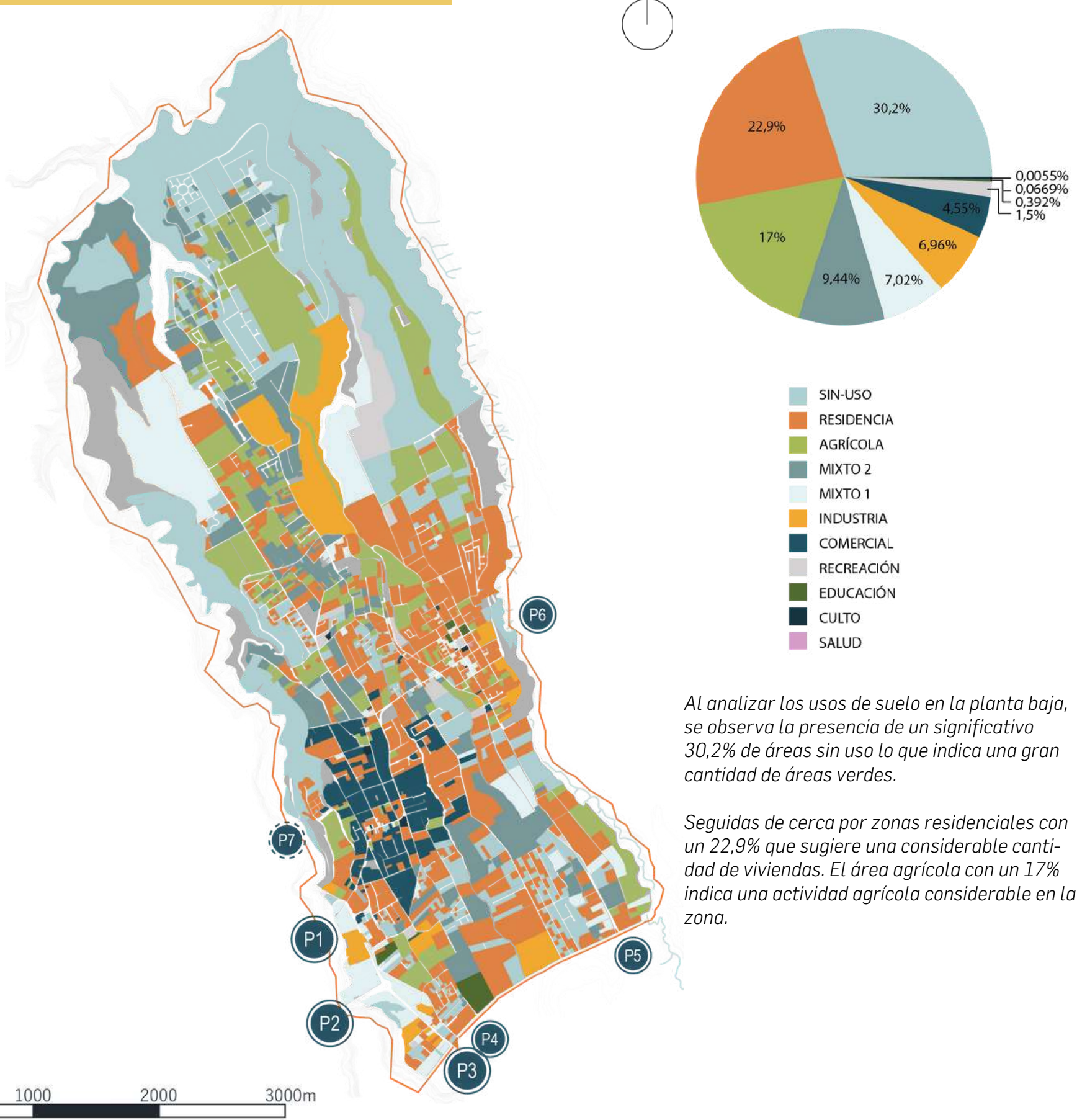
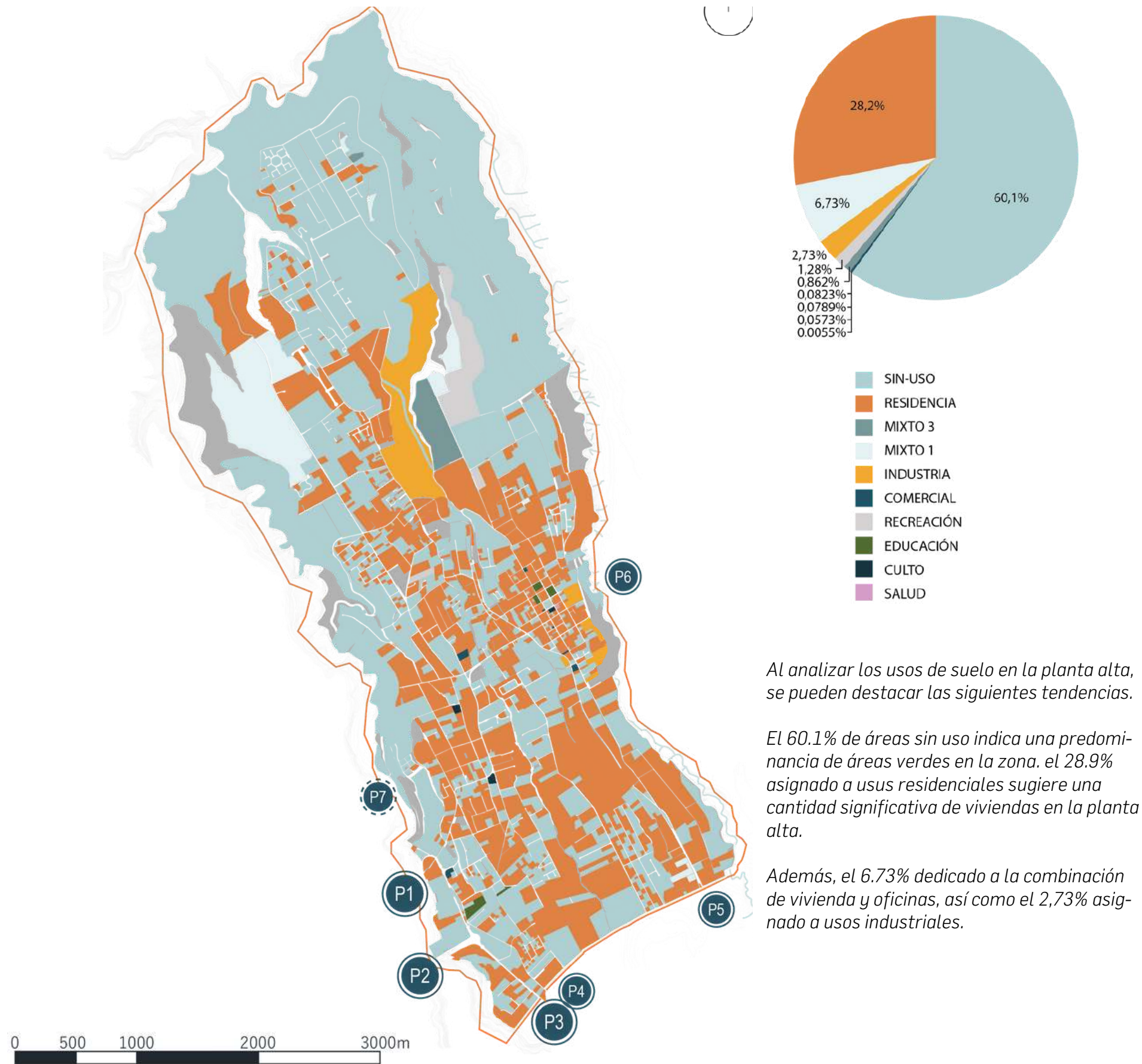


Figura 51. Mapa uso de suelo planta baja. Elaborado por: Bryan Flores

USO PLANTA ALTA



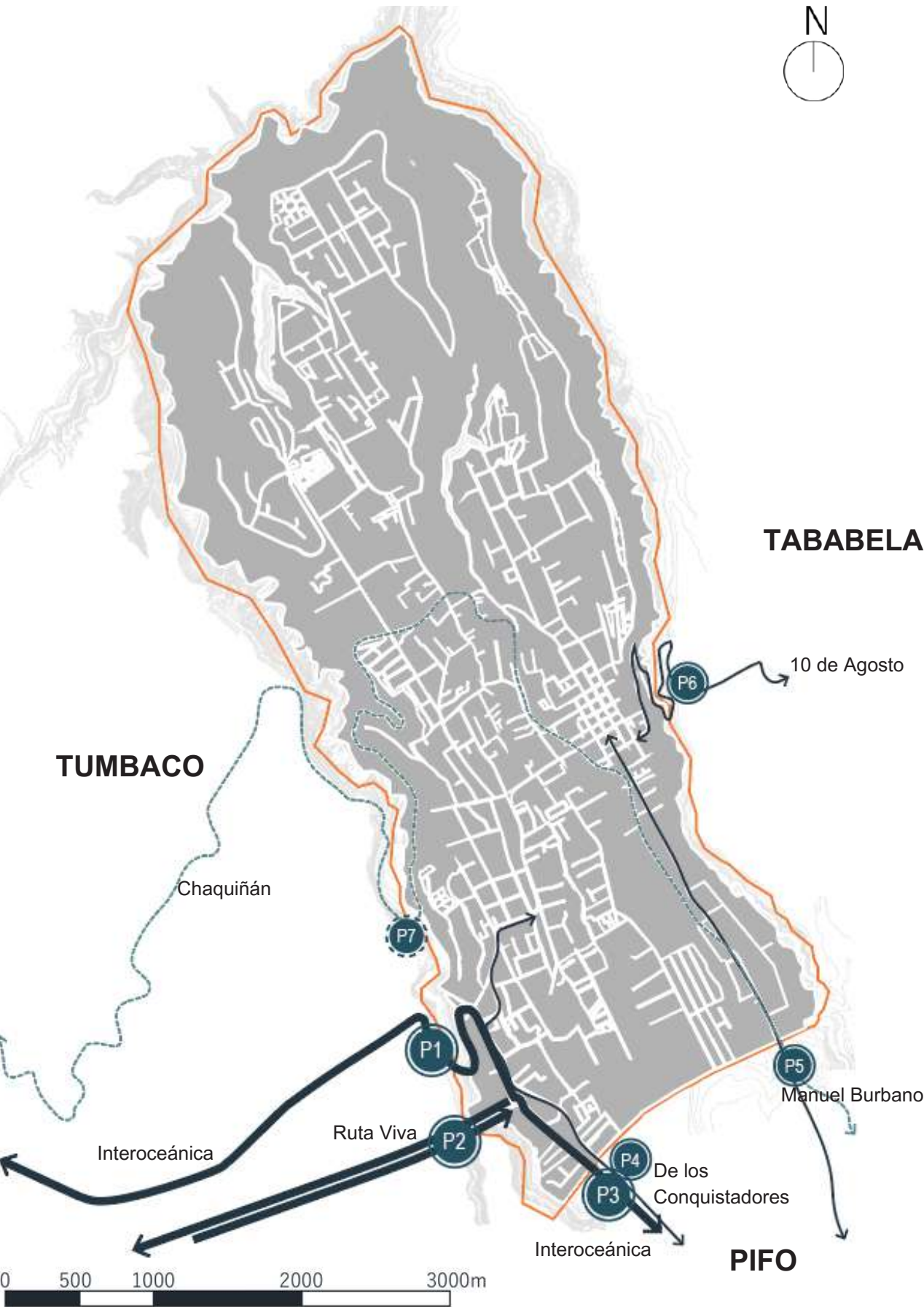
Al analizar los usos de suelo en la planta alta, se pueden destacar las siguientes tendencias.

El 60.1% de áreas sin uso indica una predominancia de áreas verdes en la zona. el 28.9% asignado a usos residenciales sugiere una cantidad significativa de viviendas en la planta alta.

Además, el 6.73% dedicado a la combinación de vivienda y oficinas, así como el 2,73% asignado a usos industriales.

Figura 52. Mapa uso de suelo planta alta. Elaborado por: Bryan Flores

ACCESOS VIALES



El tipo de vía y su frecuencia se establecen por el ancho de la calzada y sus retiros en las edificaciones como dicta la ordenanza en el plan PUGS.

El ancho de éje de vía varía por la desaceleración.

Figura 56. Mapa accesos hacia Puembo. Elaborado por: Gabriela Galeas

- P1: Interoceánica (sentido Oeste - Este)



Figura #. Interoceánica. Recuperado de: Google Maps. Elaborado por: Gabriela Galeas

- P2: Ruta Viva



Figura #. Ruta Viva. Recuperado de: Google Maps. Elaborado por: Gabriela Galeas

- P3: Interoceánica (sentido Sur - Norte)



Figura #. Interoceánica. Recuperado de: Google Maps. Elaborado por: Gabriela Galeas

- P4: De los conquistadores



Figura #. Vía De los Conquistadores. Recuperado de: Google Maps. Elaborado por: Gabriela Galeas

- P5: Manuel Burbano



Figura #. Vía Manuel Burbano. Recuperado de: Google Maps. Elaborado por: Gabriela Galeas

- P6: 10 de Agosto



Figura #. Vía 10 de Agosto. Recuperado de: Autoría propia. Elaborado por: Gabriela Galeas

- P7: Chaquiñán

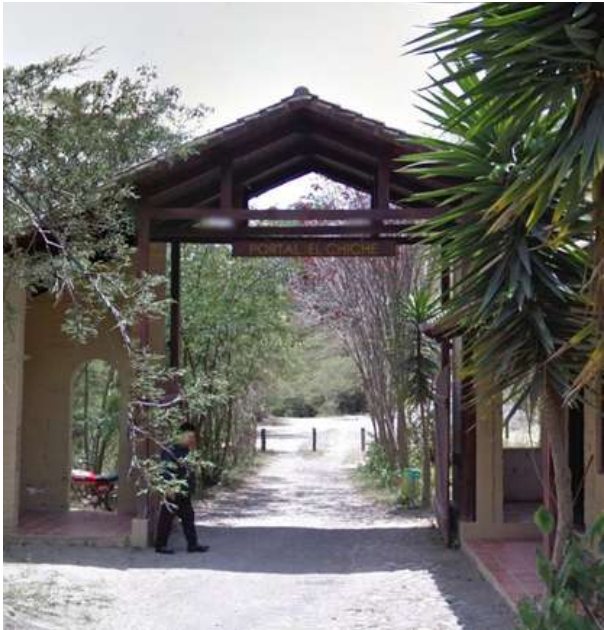
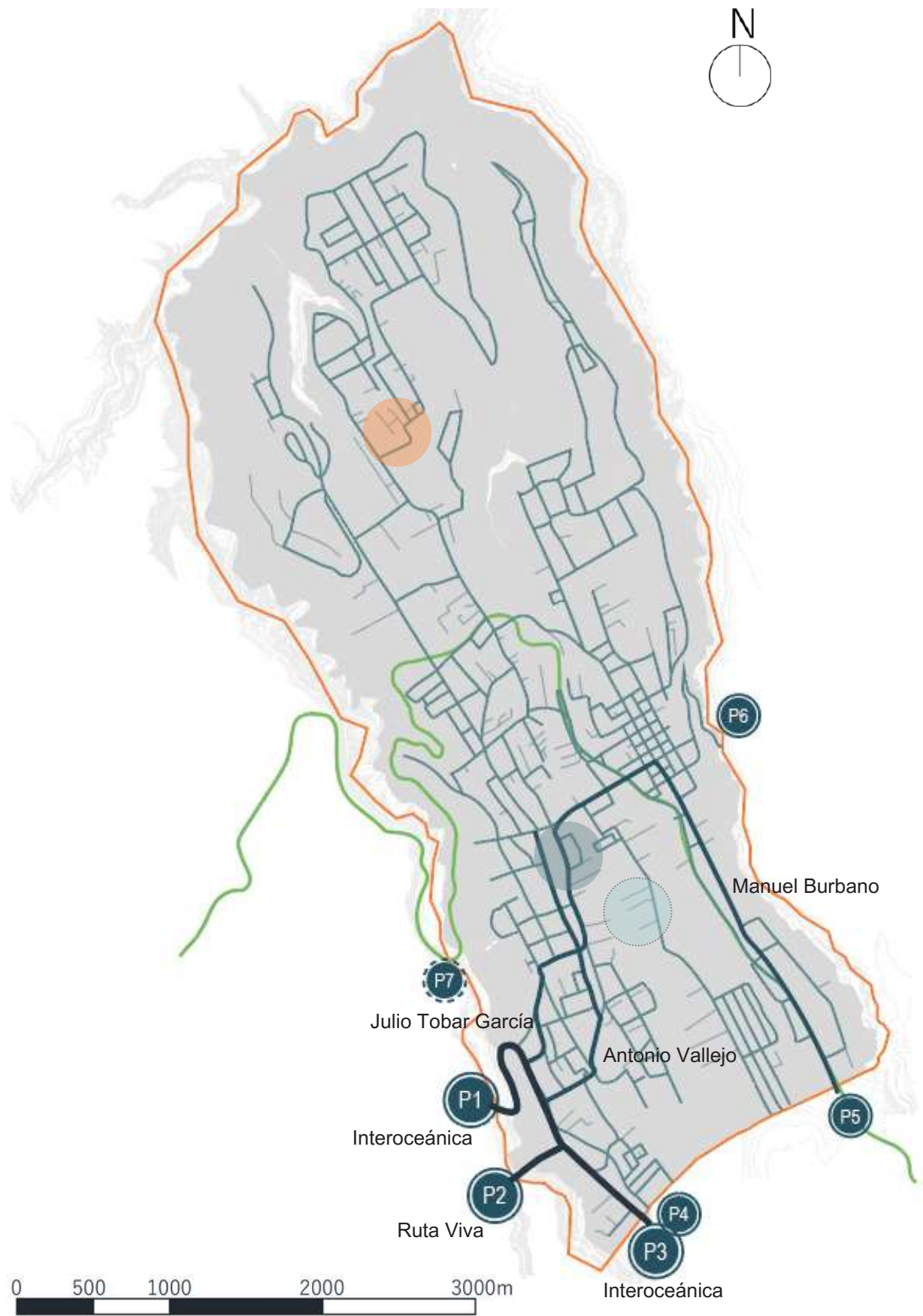


Figura #. Chaquiñán. Recuperado de: Google Maps. Elaborado por: Gabriela Galeas

Mediante las imágenes, demuestran el tipo de condición en que se encuentran los ingreso hacia Puembo, su variabilidad, anchos de vía y materialidad.

JERARQUÍA VIAL



Puembo tiene 2 principales colectores viales, Ruta Viva e Interoceánica.

En orden interno, la parroquia cuenta con vías secundarias que unen a los diferentes barrios, las mismas que sirven de colectoras, todas estas vías colectoras secundarias se conectan con el colector principal (Interoceánica).

Vías Colectoras

- Interoceánica
- Ruta Viva

Vías colectoras secundarias

- Vía Julio Tobar García
- Vía Antonio Vallejo
- Vía Manuel Burbano

Vías locales

Da acceso a los predios, transitan vehículos livianos y ocasionalmente semipesado, este tipo de vías se conectan entre ellas.

Vías locales (vía sin salida)

Se clasifican por mantener una restricción en el tránsito, se clasifican por:

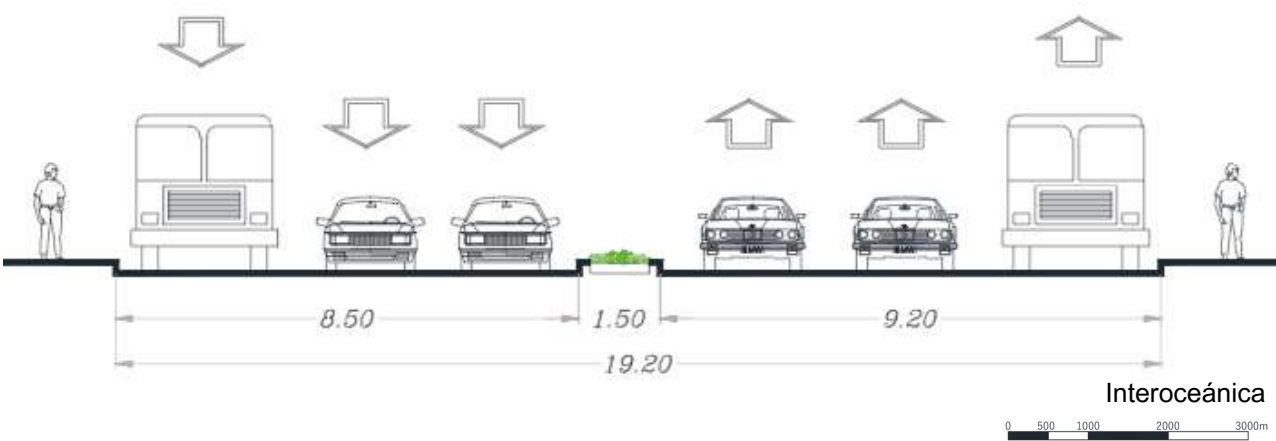


- Colectora
- Colectora secundaria
- Locales
- Locales (sin salida)
- Cul-de-sac
- Rama
- Combinado

Figura xx. Mapa jerarquía vial. Elaborado por: Gabriela Galeas
Fuente: Plan de desarrollo y ordenamiento territorial de Puembo

CORTES VIALES

Vía Colectora



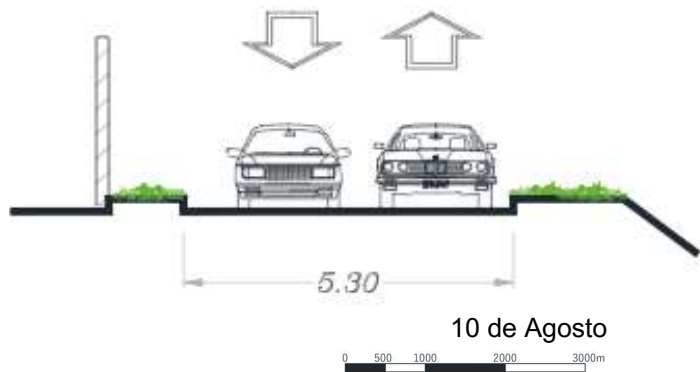
En la Avenida Interoceánica tiene 3 carriles en un sentido y 3 más en el otro sentido, además es amigable con el peatón al mantener aceras.

Vía Colectora secundaria



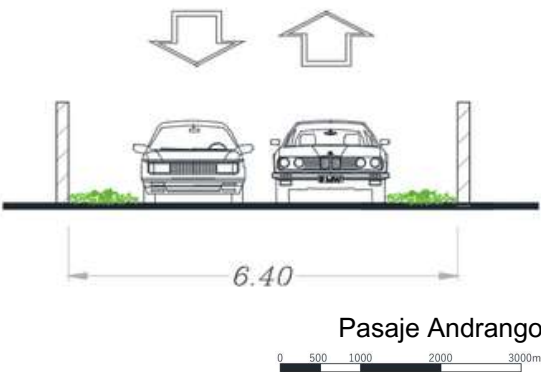
La vía Manuel Burbano al ser de carácter colector, es amplia para dos carriles, y una línea de bus para por ahí.

Vía Local



10 de Agosto

Vía Local (sin salida)



Pasaje Andrango

En el caso de la vía 10 de Agosto, no es amigable con el peatón debido a que no existen aceras.

De igual manera en el pasaje Andrango que no tiene una delimitación entre vía y la circulación de los residentes.

CAPÍTULO 02
ANÁLISIS MICRO

***“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO
MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”***

ANÁLISIS MICRO - ANÁLISIS DEL ENTORNO

CAPITULO 2.1

Colindancias

Influencia de las colindancias en el asoleamiento

Influencia de las colindancias en la ventilación

Accesibilidad al lote

Formas de ocupación de colindancias

COLINDANCIAS



1.



2.



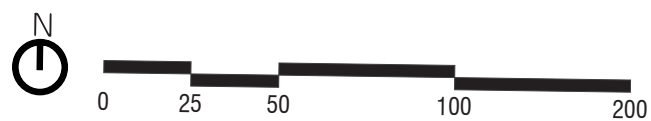
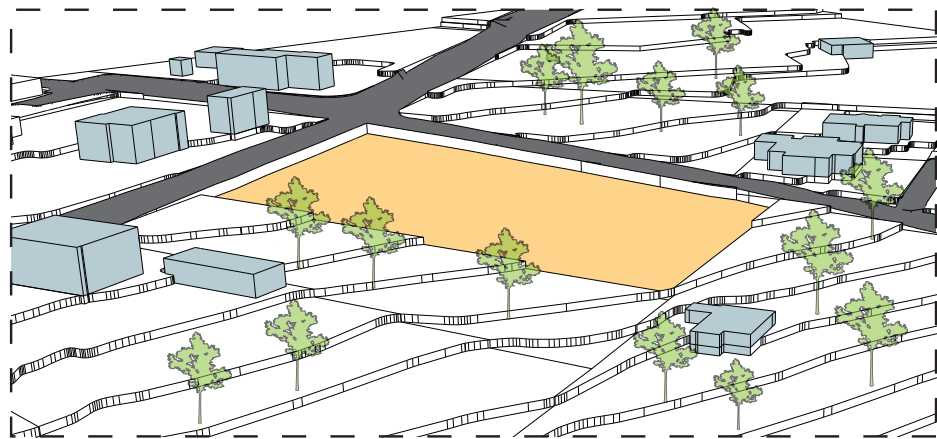
3.



4.



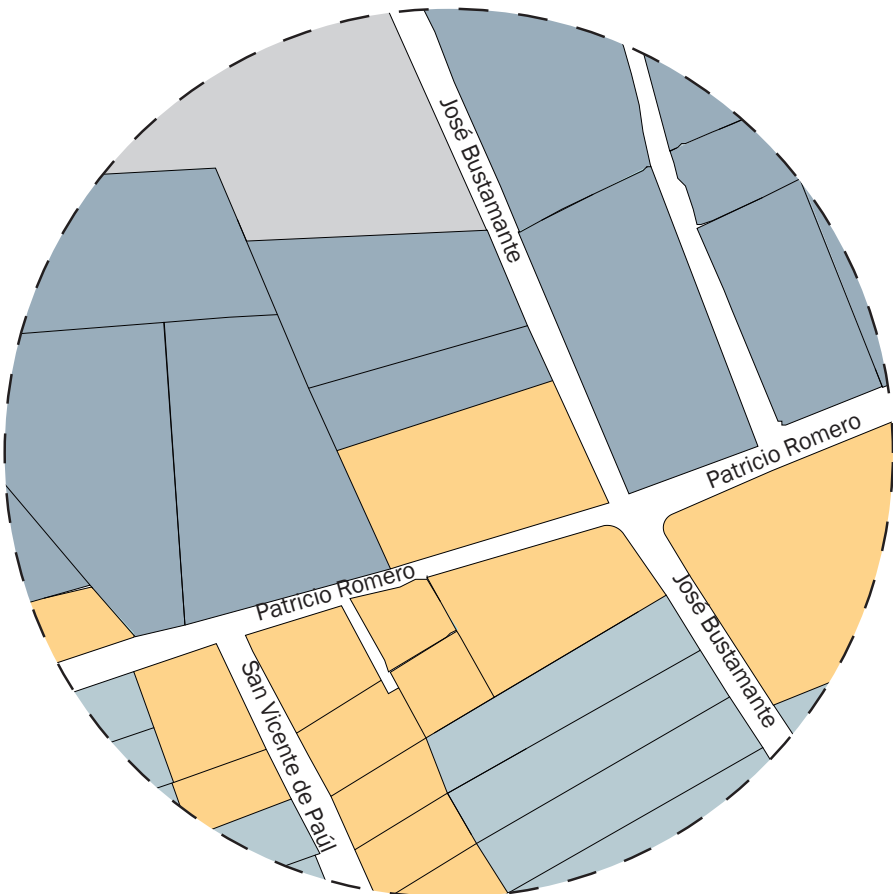
ACCECIBILIDAD AL LOTE



El lote esta acondicionado para accesibilidad peatonal y vehicular por las calles Patricio Romero y José Bustamante.

FORMAS DE OCUPACIÓN DE COLINDANCIAS

Ocupación del suelo



- Sin uso
- Formación (0-25)
- Sobreconsolidación (+100)

ANÁLISIS MICRO - ANÁLISIS DEL DEL LOTE

CAPITULO 2.2

Topografía

Normativa

Vegetación

Preexistencias arquitectónicas

Vistas

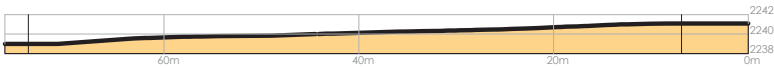
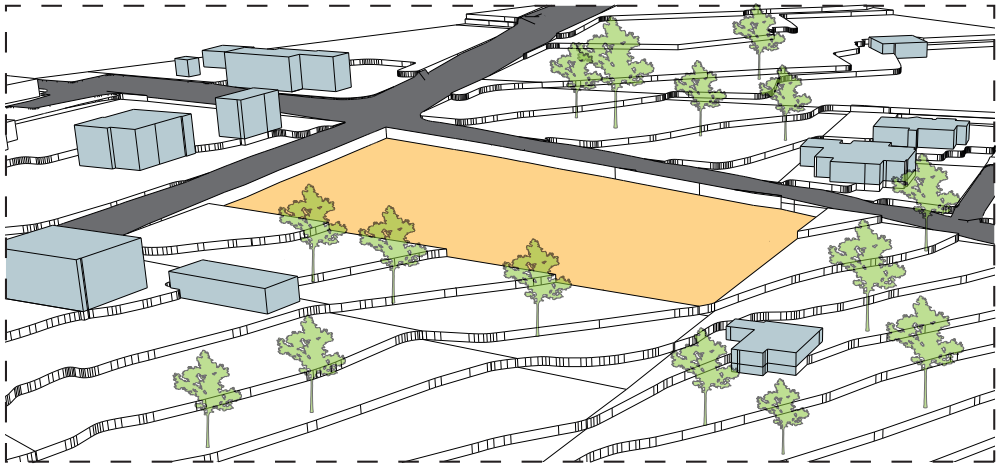
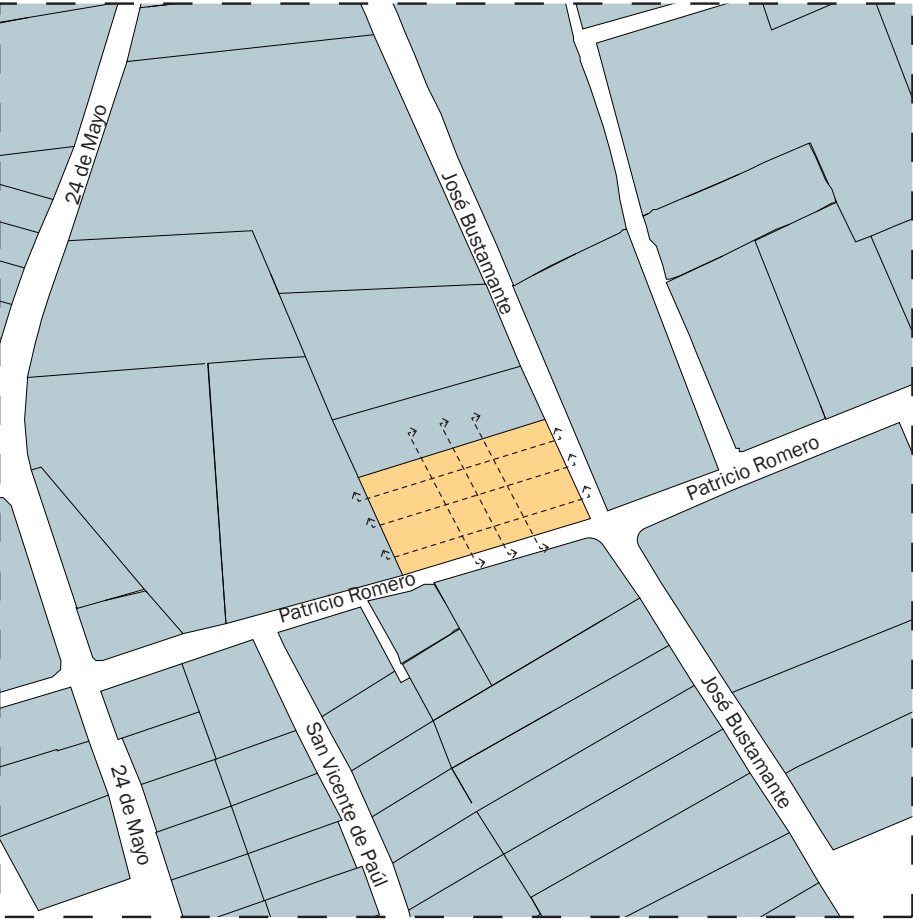
Análisis de usuarios

Usuarios según radio de influencia

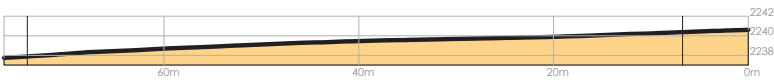
Usuarios según capacidad máxima edificable

Usuarios según el perfil

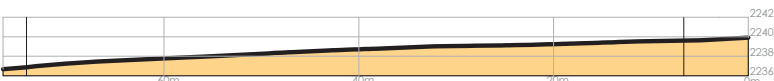
TOPOGRAFÍA



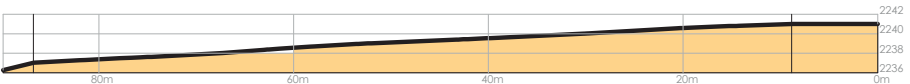
Corte 1-1'



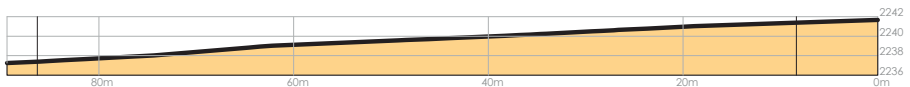
Corte 2-2'



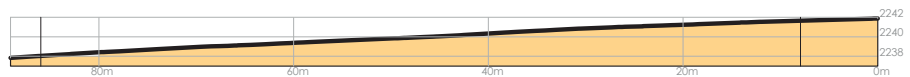
Corte 3-3'



Corte A-A'



Corte B-B'



Corte C-C'

NORMATIVA

Normas para un uso de lote como espacio geriátrico en Ecuador

Las unidades de atención para la población adulta mayor son asesoradas por el Ministerio de Inclusión Económica y Social, deben procurar la implementación de un servicio multimodal que incluye las siguientes modalidades: residencia, atención diurna, atención en espacios alternativos, de tal manera lograr optimizar recursos.

En la modalidad residencial la presentación de servicios opera a través de dos tipos de centros:

- Centro gerontológico residenciales
- Centro gerontológico de atención diurna.

Centros gerontológicos residenciales.- Son servicios de acogida para la atención y cuidado ofrecido a personas adultas mayores de 65 años o más que requieren de protección especial en forma temporal o definitiva, que no puedan ser atendidos por familiares, que no tengan residencia permanente, que se encuentren en abandono. Como objetivo principal es la restitución de los derechos de los adultos mayores por medio de la atención integral. (MIES, Norma técnica para la población del adulto mayor en el Ecuador, 2014)

Estos centros gerontológicos deben cumplir con varios estándares los cuales son:

Estandar 1._ Integración familiar y comunitaria

Actividad que fomenta el afecto hacia la familia por medio de visitas de sus familiares o por medio del dialogo con los moradores del sector para una interacción con la sociedad (MIES, Norma técnica para la población del adulto mayor en el Ecuador, 2014).

Estandar 2._ Espacio formativos

Deben cumplir con espacios formativos para los usuarios, donde se promuevan actividades educativas talleres participativos y así promover a la recuperación de conocimientos y saberes del adulto mayor (MIES, Norma técnica para la población del adulto mayor en el Ecuador, 2014).

Estandar 3._ Salud, Alimentación y Nutrición

Los centros residenciales implementaran programas de salud, un manual de buenas prácticas de higiene, y que tipo de alimentos son saludables y recomendables según la edad del adulto mayor, acompañado con un horario adecuado (MIES, Norma técnica para la población del adulto mayor en el Ecuador, 2014).

Estandar 4._ Talento humano

El equipo para los centros gerontológicos debe comprender de: Un/a coordinador/a, un cuidador, 1 profesional médico, por cada 10 adultos mayores un auxiliar de enfermería, un/a psicólogo/a, un/a terapeuta según cada área, un/a trabajador/ra social, auxiliares de limpieza, cocineros/as, una/un cuidadora/or por cada 15 adultos mayores, auxiliares de lavandería (MIES, Norma técnica para la población del adulto mayor en el Ecuador, 2014).

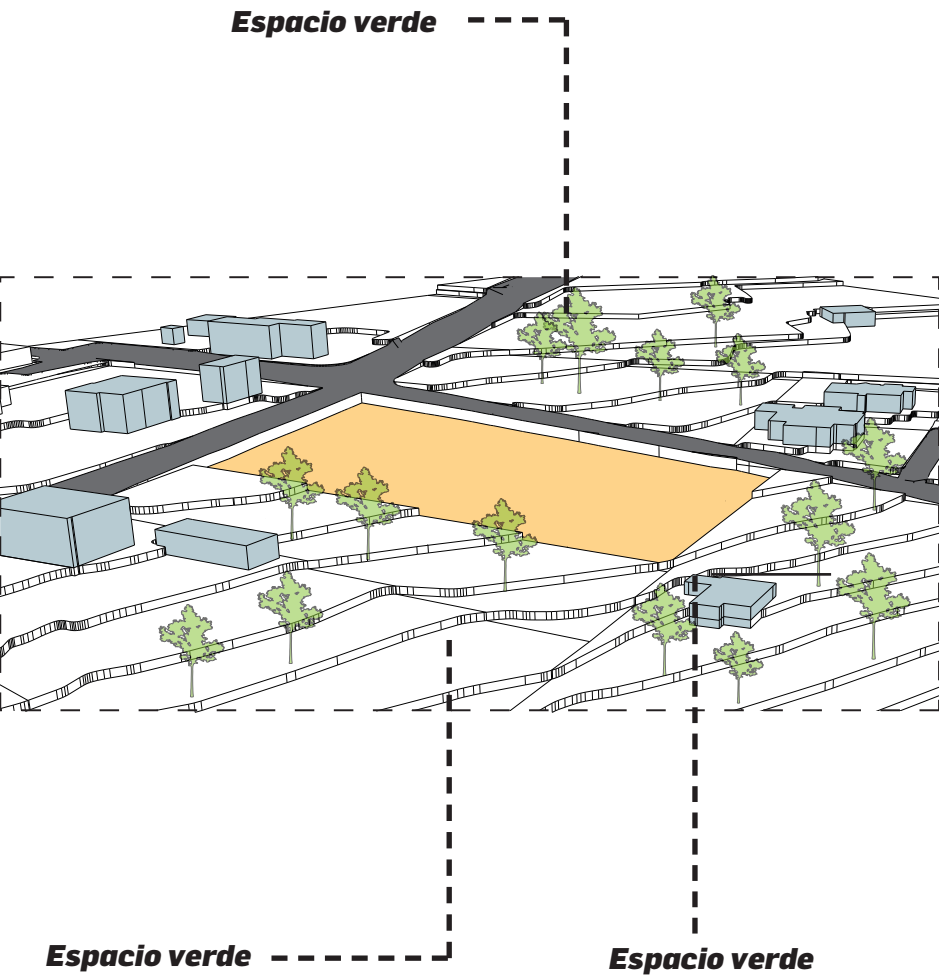
Estandar 5._ Ambientes seguros y espacios necesarios para el adulto mayor

Los centros gerontológicos serán espacios con ambientes propicios para las actividades, rehabilitación, integración y socialización de los adultos mayores (MIES, Norma técnica para la población del adulto mayor en el Ecuador, 2014).

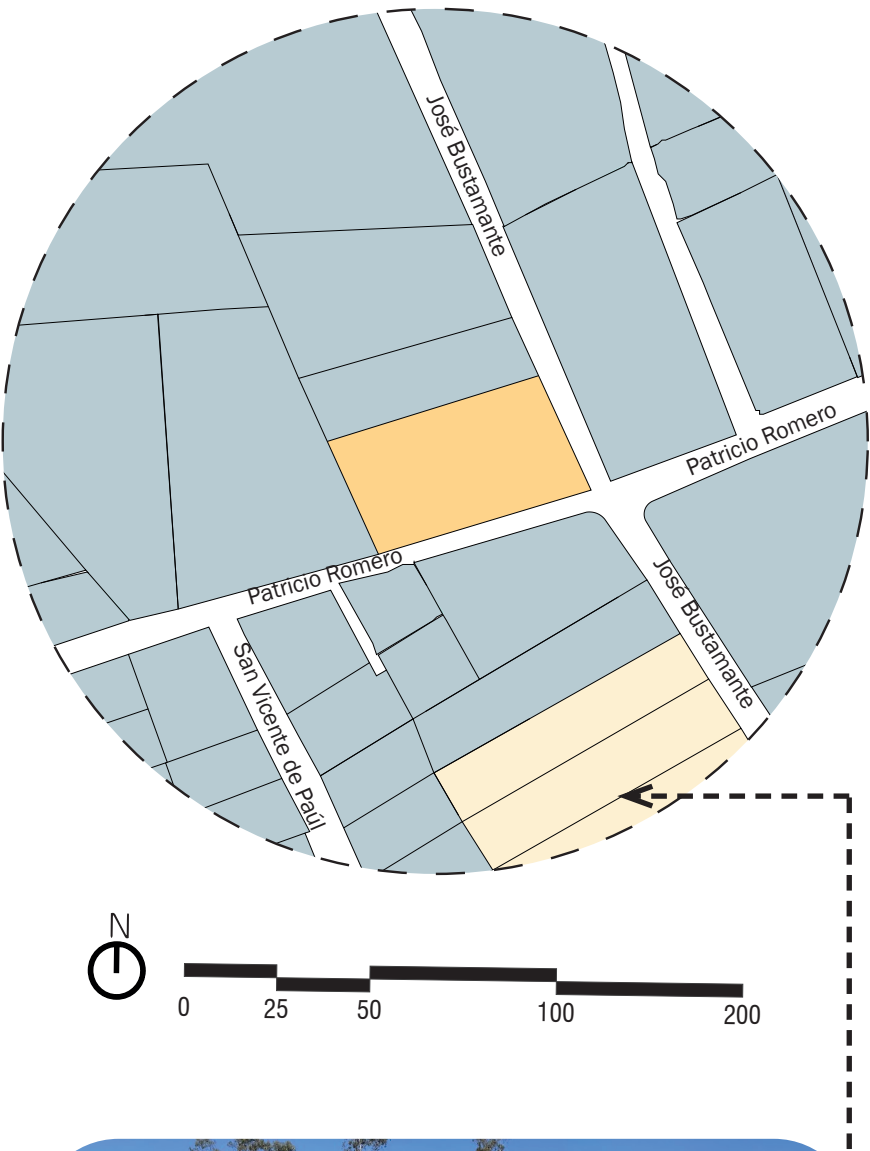
Debe contar al menos con las siguientes características:

- * Espacios amplios y seguros con cerramiento y vigilancia.
- * Acceso vehicular para emergencias.
- * Los centros gerontológicos residenciales, en lo posible deben tener una planta en caso de contar con más necesitan rampas, gradas seguras, ascensores.
- * Los pisos deben ser de materiales antideslizantes, o contar con protectores.
- * Puertas anchas de fácil manejo, con un mínimo de 90 cm de ancho.
- * Deben existir pasamanos en baños, inodoros, vestidores y pasillos.
- * Los techos deben tener material durable y resistente.
- * Espacios verdes y patios que permitan el desarrollo de actividades recreacionales.
- * Deben ser espacios con buena ventilación.
- * Deben contar con iluminación.
- * Deben contar con habitaciones individuales y para parejas casadas.
- * Deberán contar con timbres en cabeceras de camas.
- * Deberán contar con área médica, enfermería para primeros auxilios.
- * Deben tener un área de psicología y trabajo social.
- * Deben tener un área de fisioterapia y rehabilitación.
- * Deben tener área de talleres recreativos.
- * Deben contar con cocina y comedor que abastezca a los usuarios.
- * Deben tener un área de servicio para lavado, planchado.
- * Deben tener áreas de descanso.

VEGETACIÓN



PREEXISTENCIAS ARQUITECTÓNICAS



Complejo Deportivo Colegio de Arquitectos Puembo
Se encuentra en la calle José Bustamante y a una cuadra del lote del proyecto.

VISTAS



1.



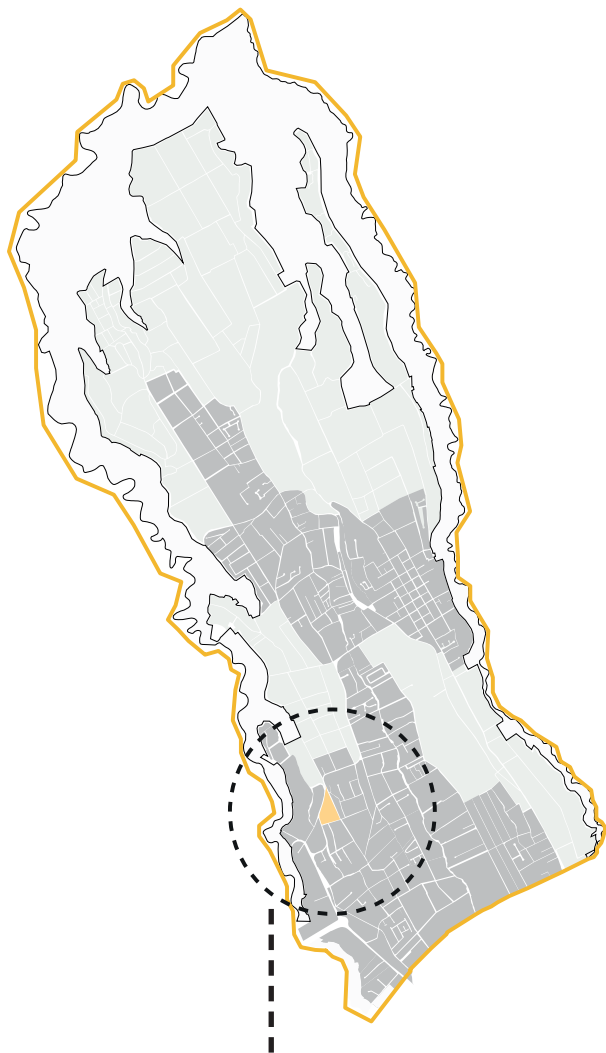
2.



3.



USUARIOS SEGÚN RADIO DE INFLUENCIA



El proyecto arquitectónico consta con un radio de influencia de 2000m y una población base (habitantes) de 1000 habitantes en la cual consta casi del 60% de los adultos mayores en la parroquia de Puembo.

USUARIOS SEGÚN CAPACIDAD MÁXIMA EDIFICABLE

Tipos de usuarios	Cantidad
Adultos mayores	300
Usuarios temporales (visitas)	60
Personal médico	8
Personas de asistencia (1 cada 10 personas)	30
Personas de enseñanza y apoyo	8
Personal de logística	5
Personas administrativo	3
Dirección	1
Total de usuarios	415

USUARIOS SEGÚN EL PERFIL



Adultos mayores
Adultos mayores auto-valentes o con dependencia leve.



Personal médico especializado
Medicos especialistas en gereatría, nutrición y enfermería.



Personas de asistencia y cuidados diarios
Cuidado diario, uno por cada diez personas



Personas de capacitación, enseñanza y apoyo
*Trabajador social
Psicologos
Capacitador
Personal de apoyo*



Personal de logística y mantenimiento
*Logistica (compras y abastecimiento)
Personal técnico de instalaciones
Lavanderia y cocina*



Personas administrativo y dirección
*Directora o director
Administración
Recursos humanos y orientación*

CAPÍTULO 03
PLANTEAMIENTO

***“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO
MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”***

PLANTEAMIENTO - JUSTIFICACIÓN

CAPITULO 3.1

- Justificación de la zona
- Justificación del proyecto
- Justificación del lote
- Objetivo general
- Objetivos específicos

JUSTIFICACIÓN DE LA ZONA

La parroquia Santiago de Puembo está situada al nororiente del Distrito Metropolitano de Quito, provincia de Pichincha, sobre la Cordillera de los Andes.

Ocupa una extensión de aproximadamente 30 km² que representa un 1,5% de la extensión total del DMQ a nivel de superficie. Con relación a habitantes la parroquia representa un 0,7% del total del DMQ pero cabe destacar que es un lugar que se encuentra en proceso de consolidación debido a su riqueza climática.

La propuesta del plan masa de los estudiantes de Séptimo semestre de la carrera de arquitectura, en la materia de Formulación de Proyectos Arquitectónicos hacen una zonificación en donde dividen a Puembo en 3 lugares y donde desarrollarán el diseño de la misma.

1. Zona de protección: Zona donde no se permite construcción de edificaciones y es completamente natural.

2. Zona rural: Zona más periférica en donde se mantiene una densidad poblacional baja y se procura mantener la agroindustria, la agricultura y las actividades de zona rural.

3. Zona urbana: Parte urbanizada de Puembo en donde se mantiene una densidad poblacional mas alta, en donde estan todos los equipamientos y servicios y ademas se realiza una ciudad más compacta para mejorar su funcionamiento.

En donde según el Censo 2010, el número de habitantes en la cabecera parroquial de Puembo es de 13.593 ocupantes, y gracias a la fórmula de matrices compuestas se puede dar una proyección al 2023 de 17584 ocupantes, y una proyección al 2040 de 22743 ocupantes.

Y donde la densidad poblacional de Puembo es una proporción de 4 ocupantes por cada hectárea, y dando una proyección al 2023 hay 5 ocupantes cada hectárea y al 2040 se proyecta 7 ocupantes por hectárea.

JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

El problema que se encuentra es que los adultos mayores no tienen un lugar especializado para tratar sus enfermedades y tampoco donde puedan tener alguna atención de salud, y como dato el 7.72% que son 1358 son personas adultas mayores y van en aumento.

De acuerdo al diagnostico se hace una propuesta de un centro de cuidado para el adulto mayor para la atención y cuidado de los adultos mayores desde los 60 años o más que requieran de una atención o protección especial de forma temporal o definitiva.

JUSTIFICACIÓN DEL LOTE

El proyecto se encuentra en la parte sur de la zona urbana de la parroquia de Puembo, en donde se selecciona este lote, ya que cuenta con poca pendiente y esto nos ayuda a generar plataformas con poca altura para que no se dificulte la accesibilidad a los adultos mayores.

Y este lote está en el punto medio entre el centro de Puembo y los límites de Puembo que también nos permite tener cerca la Av. Oswaldo Guayasamín, la cual se conecta con la ruta viva y nos puede servir para alguna emergencia.

El lote cuenta con un área de 3475,06 m². Consta de dos colindancias, la calle Patricio Romero y la calle José Bustamante. Y cuenta con una pendiente de 7%.

ZONIFICACIÓN

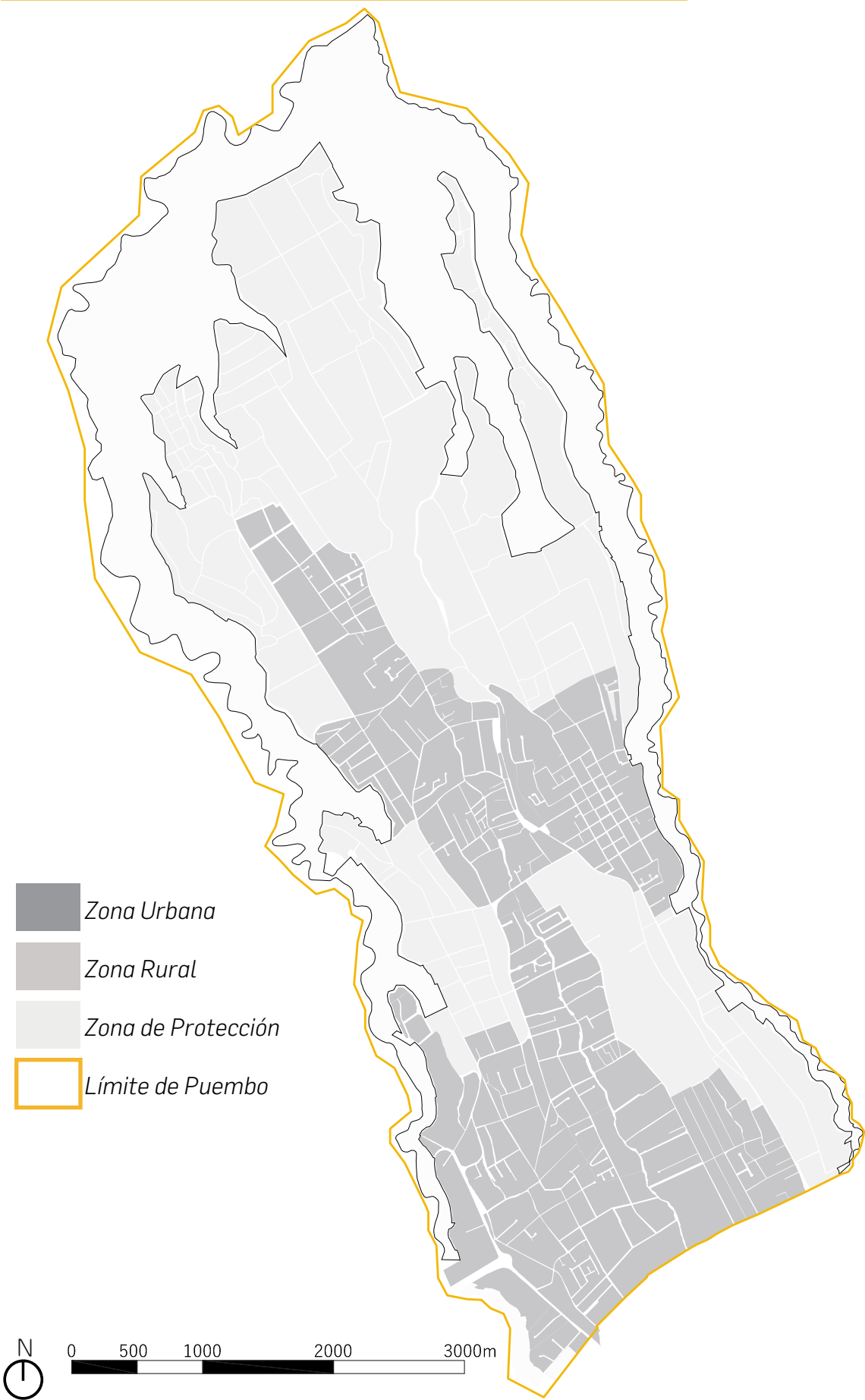


Tabla de cuantifiación de zonas

CUANTIFICACIÓN DE ZONAS		
Zonas	Dimensión (ha)	%
Natural	907,41	4,51
Rural	11 411	53,40
Urbana	9 011,47	42,11
Total:		21329,88

Gráfico de cuantificación de zonas

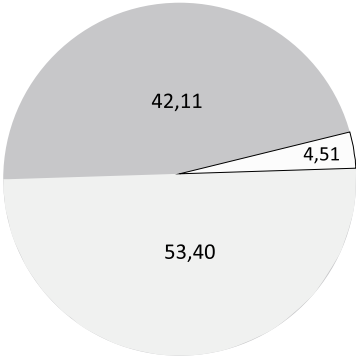


Gráfico: Cuantificación de zonas (2023).
Elaborado por: Autoría propia

Tabla de población por edad y género

TASA DE CRECIMIENTO ANUAL 2,0 %	2023	
	HOMBRE	MUJER
Menor de 1 año	171	186
De 1 a 4 años	812	723
De 5 a 9 años	973	957
De 10 a 14 años	917	908
De 15 a 19 años	841	815
De 20 a 24 años	845	806
De 25 a 29 años	779	798
De 30 a 34 años	695	696
De 35 a 39 años	612	599
De 40 a 44 años	463	520
De 45 a 49 años	423	422
De 50 a 54 años	339	307
De 55 a 59 años	250	272
De 60 a 64 años	216	208
De 65 a 69 años	169	185
De 70 a 74 años	118	118
De 75 a 79 años	81	87
De 80 a 84 años	53	62
De 85 a 89 años	30	31

Gráfico de población por edad y género

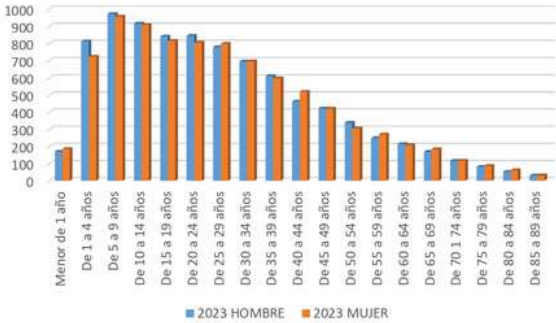


Gráfico: Población por edad y género (2023).
Elaborado por: Autoría propia

OBJETIVO GENERAL

Diseñar un Centro de cuidado del adulto mayor que tenga la capacidad integral para la atención del adulto mayor, aplicando la geronto-arquitectura, el envejecimiento activo y la continuidad espacial para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad y adultos mayores activos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Distinguir las actividades indispensables para el correcto tratamiento físico y mental de los adultos mayores y proponer espacios suficientes para generar una mejoría en su salud.*
- Analizar y proponer espacios con varias actividades para el adulto mayor a fin de que se sientan valorados y aporten a la familia y sociedad.*
- Ofrecer un servicio de asistencia médica de calidad, que se encuentre a completa disposición del adulto mayor.*
- Diseñar y generar espacios para actividades tanto pasivas como activas para los adultos mayores.*

CAPÍTULO 04
MARCO TEÓRICO Y REFERENCIAL

***“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO
MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”***

MARCO TEÓRICO Y REFERENCIAL - REFERENTES TEÓRICOS

CAPITULO 4.1

¿Qué es un centro de cuidado del adulto mayor?
Geronto-arquitectura
Envejecimiento activo
Continuidad espacial

¿QUÉ ES UN CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO MAYOR?

Es un equipamiento que brinda atención a las personas adultas mayores, enfocado en un envejecimiento activo y saludable. Este espacio ofrece las modalidades diurna y ambulatoria.

Objetivos:

- Aplicar el modelo de atención diurna centrado en los mayores para mantener y recuperar su autonomía dentro del diseño de su autonomía y dependencia, permitiéndoles seguir viviendo en sus condiciones de momento.
- Ejecutar y poner en marcha el programa de estimulación cognitiva dirigido a mantener y trabajar el funcionamiento mental y avanzar en la autonomía de los adultos mayores de Puembo.
- Ejecutar un programa de rehabilitación física orientada a mantener y trabajar la autonomía de las personas mayores de Puembo, dentro de la estructura del envejecimiento activo y saludable.

Modalidad ambulatoria

Los adultos más consolidados o con dependencia leve y moderada acuden de lunes a viernes, en periodos de 6 a 8 horas diarias. Los puestos de trabajo se encuentran en las regiones de consideración, provisión de alimentos, diversión, taller, etc.

Modalidad diurna

Ofrece atención personalizada, con tratamiento rehabilitador o actividades con una filosofía preventiva, según las necesidades de los mayores en el espacio de la fisioterapia y psicología.

GERONTO-ARQUITECTURA

La SGGCh (Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, 2017) lo define como:
La Geronto Arquitectura es una herramienta destinada a proyectar ambientes que faciliten la actividad e independencia de las personas mayores. La conservación de su autonomía y calidad de vida el mayor tiempo posible, se hace cada vez más necesario. La arquitectura, en este sentido, se convierte en un socio de la medicina desarrollando y aplicando conocimientos para la atención de la salud de nuestras personas mayores.

Por consiguiente, se debe proponer no sólo un alojamiento satisfactorio, sino también condiciones y administraciones correlativas que aborden los problemas médicos y oficinas que ofrezcan ayuda a este grupo débil, permitiendo la utilización de adultos que tengan una vida autónoma y, sorprendentemente, más las personas que tengan una vida asistida.

Entre los estudios importantes de esta rama (Fernández de Trocóniz y Fernández Ballesteros, 1990) mencionan que la importancia de “relacionar los contextos ambientales y las distancias heterogéneas capacidades que tiene un adulto mayor para adaptarse, con un especial interés en entender la incidencia de las distintas conductas”.

Como recomienda Corraliza en (Roth, 2000), es de sumar importancia referir con zonas que involucren a la naturaleza, y elementos que accedas a la relación de los adultos mayores con el ambiente como es el caso de los jardines. Los sitios exteriores e interiores viabilicen ejecutar otras acciones físicas, favorecen directamente con su exaltación y alivio.

Características de los espacios arquitectónicos

- Pórticos, ventanas y terrazas

En general, la sociedad confina a los adultos más consolidados del movimiento metropolitano. De ahí que sea importante promover un apoyo super duradero en la vida cotidiana. Esto permite trabajar en la satisfacción personal a través de la integración. Además, evita la desintegración del bienestar psicológico provocada por el desapego.

- Habitaciones

Este espacio debe promover la vida autónoma para los ancianos. vida autónoma. Por consiguiente, es una opción dar un alojamiento razonable, ya que este grupo de edad no se encuentra actualmente en el sector económicamente activo.

- Baños

Para avanzar en la independencia de los mayores, deben hacerse espacios que tengan en cuenta la movilidad y la apertura. Para ello, estas zonas deben proyectarse con un uso básico e instintivo, con datos perceptibles y donde sólo sea vital un pequeño esfuerzo.

- Pasillos y puertas

Para avanzar en la vida autónoma, estos espacios deben ser sencillos y naturales de utilizar. En consecuencia, es esencial que los datos (señalización) se entiendan de inmediato, evitando posibles percances. Además, el esfuerzo real debe ser mínimo, lo que favorece la movilidad y la accesibilidad universal.

- Escaleras y rampas

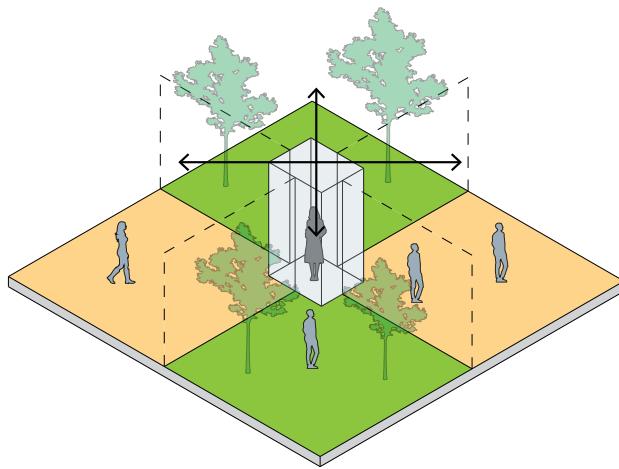
Se deben utilizar con el mínimo esfuerzo posible, y deben tener las condiciones adecuadas para facilitar la conexión entre un nivel y otro.

- Talleres y terapias

Deben ser espacios cómodos, bien iluminados y accesibles para los adultos mayores, ya que dicho espacio es un lugar de socialización, entretenimiento e interacción con las personas de dicho espacio.

- Patios y jardines

Se trate de implementar los patio y jardines, porque estos espacios son sitios de relajación y convivencia con los adultos mayores.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO

“Se define al envejecimiento activo al proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, colaboración y estabilidad con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los individuos mientras envejecen. El envejecimiento activo posibilita que los adultos mayores obtengan el valor de ofrecer una imagen pública e interna positiva” (Organización Mundial de la Salud, 2015).

Esto promueve el envejecer permaneciendo en actividad, ésto es, “actividad” tanto física, como económica, social y mental, pues, es un derecho envejecer con dignidad.

Fomentar espacios urbanos transitables y seguros, sin obstáculos de acceso y movilidad. Por supuesto, también garantizar el acceso a viviendas dignas, adaptadas a su edad y necesidades de asistencia.

Características del envejecimiento activo

- **Espacios flexibles:** tiene la capacidad de cambiar su uso sin necesidad de hacer cambios en su estructura.

En donde los espacios tienden a adaptarse a las actividades que los adultos mayores necesitan realizar, en donde se busca solucionar los problemas de movilidad.

- **Espacios de interacción social:** se deben proponer espacios de interacción social y de asistencia al adulto mayor.

Trata de mantener socialmente activos a los adultos, ya que esto disminuye en sentimiento de soledad, mantiene el cuerpo y mente activos y disminuye la pérdida de memoria. También disminuye la ansiedad y depresión que pueden tener los adultos mayores.

- **Entornos verdes:** hace que los adultos mayores perciban el espacio abierto y esto hace que aumente su calma y concentración.

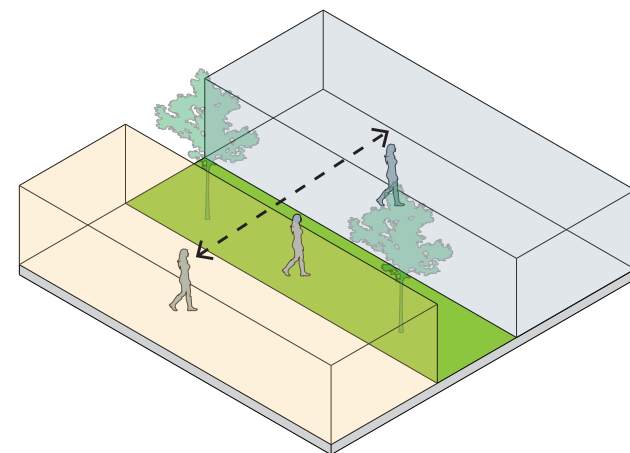
- **Identificación espacial:** que ayuda a la orientación y personalización de espacios y mediante la utilización de materiales que producen sensación de calidez y el diseño de un espacio interior agradable, cargado de luz y ventilación.

Los factores clave del envejecimiento activo

1) la autonomía. que se percibe como la capacidad de controlar, adaptarse y tener la opción de establecer conclusiones privadas en torno a la propia vida de forma coherente, según las propias normas e inclinaciones.

2) la independencia. que es la capacidad de proseguir de forma autónoma los ejercicios de la vida diaria, o al menos, la capacidad de vivir de forma autónoma en la localidad o sin la ayuda de otras personas.

3) la calidad de vida. que aborda una visión singular de la propia situación en la vida en relación con el modo de vida y el sistema cultural en el que se vive y según los propios objetivos, supuestos y preocupaciones.



CONTINUIDAD ESPACIAL

Para hablar de continuidad en la arquitectura moderna, es vital comprender el pensamiento del espacio durante ese periodo. Se debe terminar de esta manera ya que el espacio definitivamente no es una realidad objetiva, sino un pensamiento relativo, una idea que varía según el razonamiento de la época.

Tipos de continuidad

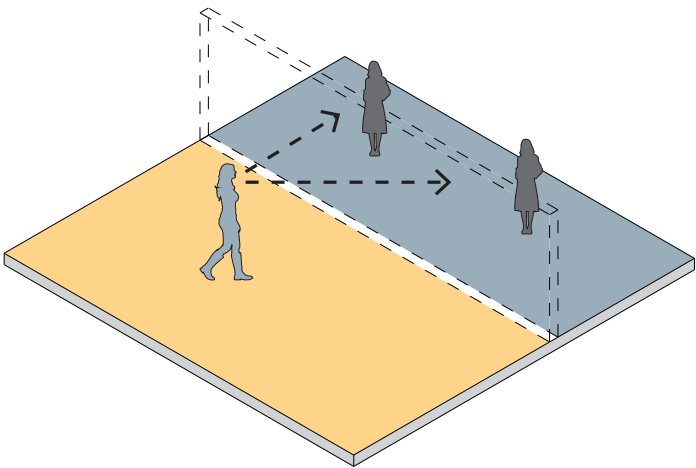
- Continuidad visual

En general, la sociedad desvincula a los adultos más veteranos de la actividad urbana. De ahí que resulte esencial promover un apoyo extremadamente duradero en la vida cotidiana. Esto permite trabajar en la satisfacción personal a través de la unión amistosa. Del mismo modo, evita la desintegración del bienestar psicológico provocada por la segregación.

“La continuidad visual está asociada con los fenómenos de simultaneidad y transparencia, en ella la relación entre dos o más espacios adyacentes, interiores o exteriores independiente de la distancia, pues los límites del espacio se extienden hasta dónde llega la mirada” (Suarez, 2013).

Esto nos dice que la continuidad visual se apropia de todo lo que conlleva lo visible, esto se da gracias a la materialidad del mismo (vidrio). Los amplios ventanales de vidrio en las fachadas, nos permite tener una relación visual directa entre el interior y exterior y nos permite llenar el espacio de luz natural.

“El concepto de continuidad, que se refiere a nuestra capacidad de vincular objetos, acciones o eventos que exhiben proximidad o similitud en el espacio o el tiempo, se plantea como una herramienta para abordar estos desafíos” (Suarez, 2013).

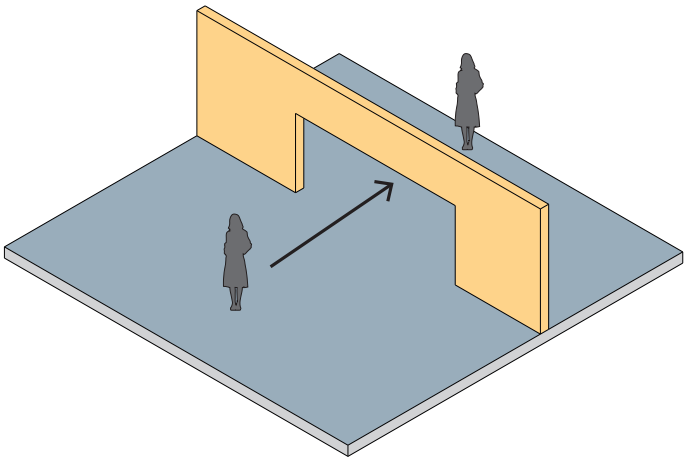


- Continuidad física

“La continuidad física se hace posible cuando dos o más espacios contiguos abren o suprimen sus límites en común y permiten, además del contacto visual, ir de un lugar a otro sin ningún tipo de barrera” (Suarez, 2013).

Esta continuidad no nos permite cerrar un espacio, sino que por medio de aberturas, puertas o puentes, nos permita esta transición de un lugar a otro.

“Esta continuidad es producto de la ruptura e independencia de los muros límites. Estas aberturas se disponen para dejar pasar sin



- Continuidad espacio temporal

“La continuidad espacio-temporal es quizás la más compleja en cuanto a configuración del espacio, pues está asociada directamente con el movimiento; en ella, más que establecer una relación visual y física, se hace necesario estructurar el espacio como una serie de situaciones que a modo de focos marcan un recorrido coherente e intencionado” (Suarez, 2013).

Mientras que los dos tipos de continuidad hacen que los espacios sean conectados visual y físicamente, el espacio-temporal hace que el usuario tenga un recorrido por los diferentes espacios y este tenga distintas sensaciones en cada una de ellas.

Se trata de una abertura visual, física y temporal, donde la condición del usuario es reconocer el espacio como un lugar donde habitar.

MARCO TEÓRICO Y REFERENCIAL - REFERENTES PROYECTUALES

CAPITULO 4.2

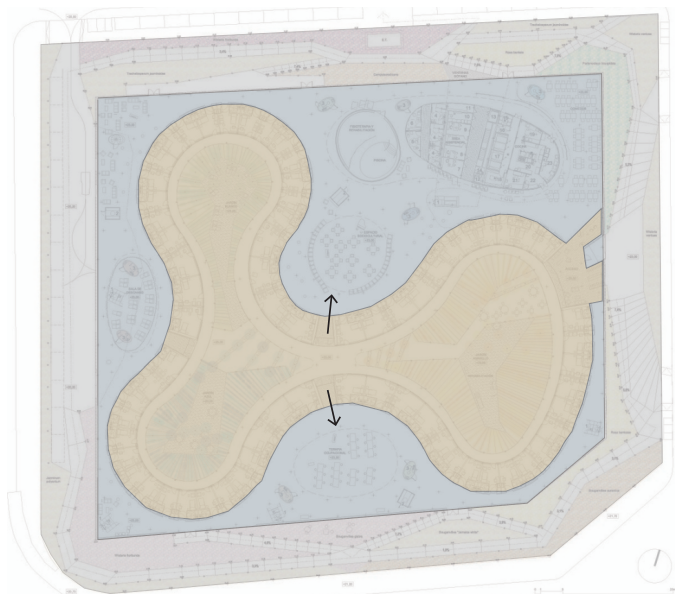
Centro Sociosanatorio Geriátrico Santa Rita
Casa del Abuelo
Centro de Día para el adulto mayor

CENTRO SOCIO SANITARIO GERIÁTRICO SANTA RITA

Ubicación: Ciudadela de Menorca, España
Arquitecto: Manuel Ocaña
Área: 5990 m²
Año de construcción: 2009



Gráfico 01. Centro sociosanitario geriátrico Santa Rita
Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/626312/centro-sociosanitario-geriatrico-santa-rita-manuel-ocana>



Descripción

Es factible diseñar un centro geriátrico que no parezca una clínica médica, sin pasillos, sin obstrucciones compositivas, en una planta solitaria. En el que todas las habitaciones tengan acceso directo a y desde un gran vestíbulo-jardín.. Sin perjuicio de la admisión inmediata a y desde las regiones normales.

Podemos dar plena disponibilidad, independencia real, seguridad mental y consideración a la protección individual. Además, trabajar con, al máximo, la entrada de invitados.



Gráfico 02. Centro sociosanitario geriátrico Santa Rita
Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/626312/centro-sociosanitario-geriatrico-santa-rita-manuel-ocana>



Se basa en una planta única. En ella, todas las habitaciones tienen acceso directo a una enorme entrada. No obstante la admisión inmediata a y desde las regiones normales.

Entre el vecindario y el borde exterior recto de la estructura, se crea el espacio-diseminación. Es un espacio abierto, interconectado, fluido, llano.

Produce dos tipos de ambientes en el interior, la fachada norte mejora la luz fría utilizando plásticos azules y verdosos, mientras que los exteriores sur y oeste mejoran los aires cálidos utilizando plásticos amarillos.

CASA DEL ABUELO

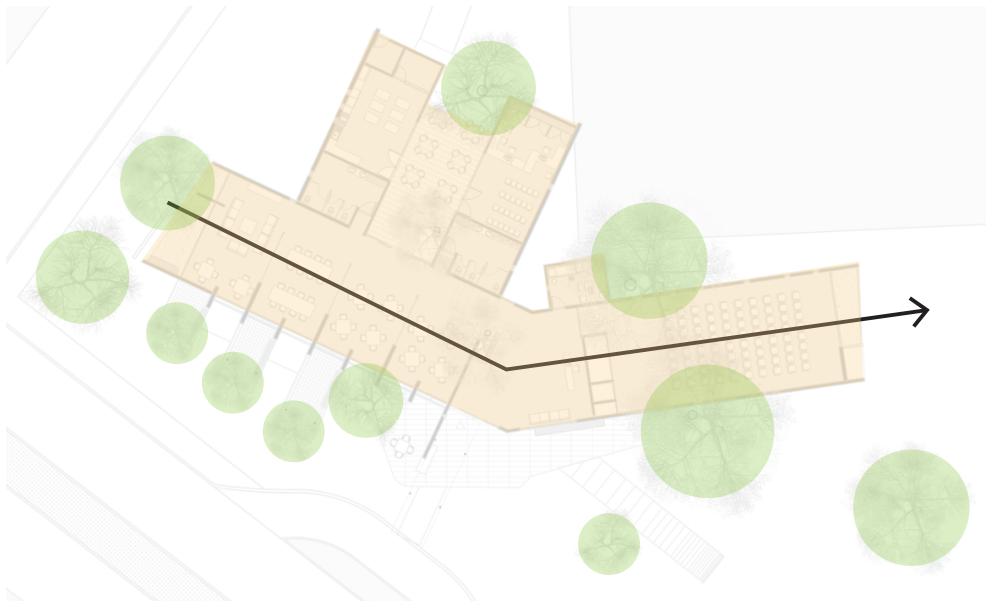
Ubicación: Córdoba, México
Arquitecto: Taller DIEZ 05
Área: 780 m²
Año de construcción: 2016



Gráfico 03. Casa del abuelo
 Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/872702/casa-del-abuelo-taller-diez-05>

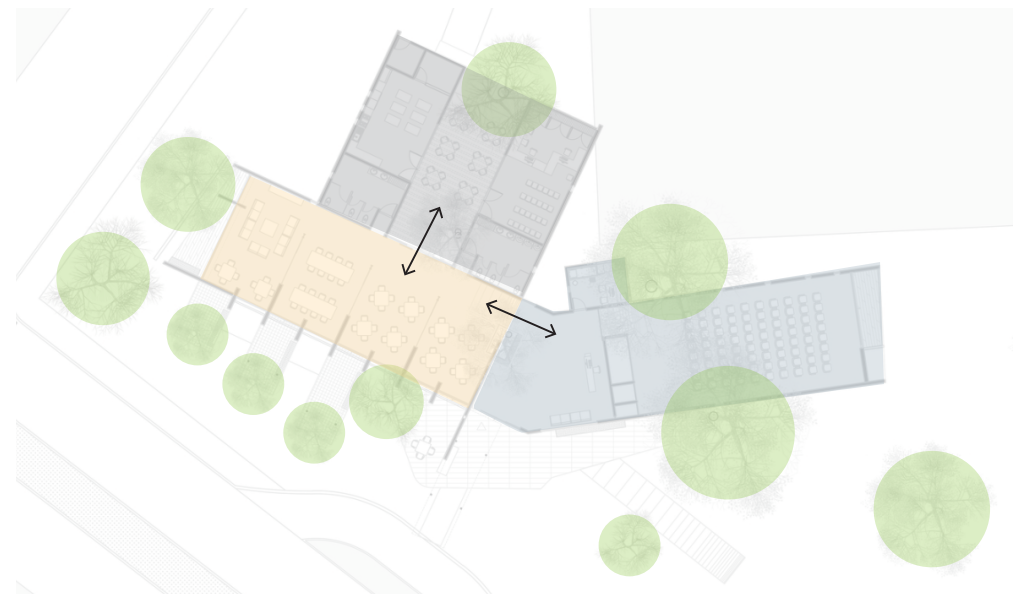


Gráfico 04. Casa del abuelo
 Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/872702/casa-del-abuelo-taller-diez-05>



Descripción

El proyecto pretende generar un refugio, donde realizar ejercicios de ámbito local con los ancianos, en un clima característico, tranquilo y fluido, con distintos espacios interiores y exteriores que se coordinan a través de talleres, terrazas al aire libre, administraciones y zonas polivalentes.



Se ajusta al diseño de la vegetación actual, el eje primario de difusión se crea por la tensión visual entre uno de los hitos realmente constatables de la ciudad y el escenario que la rodea.

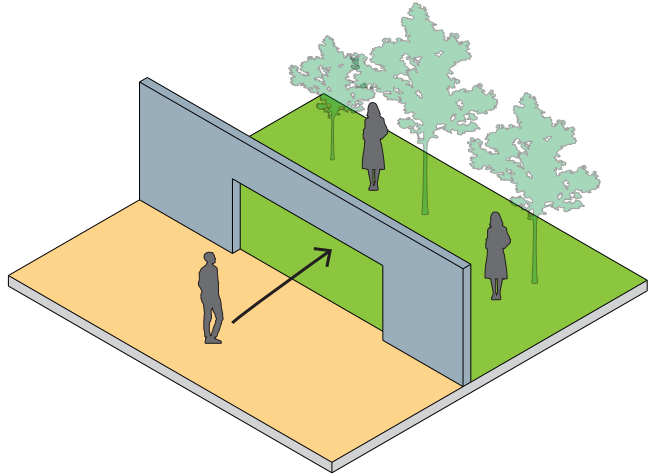
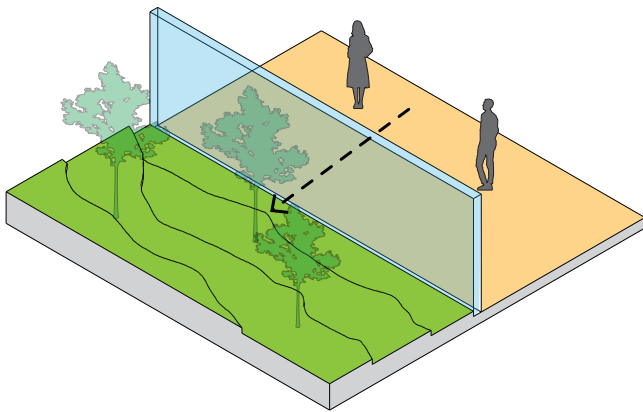
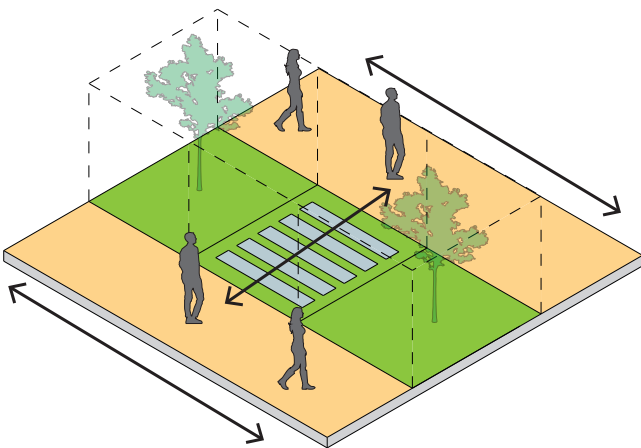
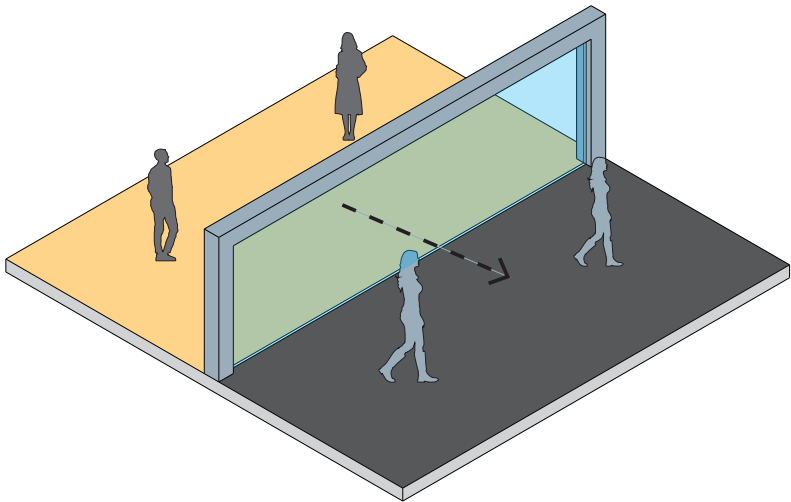
La estructura se crea sobre una planta solitaria, para lograr la apertura general; de ahí que su área se buscara en una de las regiones con menor inclinación del paisaje, por lo que una pieza de la estructura se sitúa normalmente en el solar y la otra se eleva ligeramente, considerando una región de propósitos diferentes y directamente asociada a su hábitat común.

CENTRO DE DÍA PARA EL ADULTO MAYOR

Ubicación: San Cristobal, Colombia
Arquitecto: Niro Arquitectura
Área: 430 m²
Año de construcción: 2022



Gráfico 05. Centro de día para el adulto mayor
Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/986131/centro-de-dia-para-el-adulto-mayor-ni-ro-arquitectura-plus-oau-oficina-de-arquitectura-y-urbanismo>



Descripción

El Centro Día ubicado en el 20 de julio es un proyecto exclusivamente diseñado para el esparcimiento y entretenimiento del Adulto Mayor teniendo en cuenta sus necesidades, gustos e intereses. Es por esta razón que se plantea en un solo piso, evitando el desplazamiento vertical de personas mayores.

Tiene un acceso principal con una circulación líneas que sirve como éje principal y zona de distribución hacia los espacios activo y pasivos.

Conformando por 3 patios principales y un entorno con árboles de alto porte. En la parte baja del lote, está el patio de la contemplación, el cual cuenta con una zona verde y una plataforma flotante que dan espacio para una relación directa con el comedor y con el gimnasio.

En la parte central está el patio de acceso principal o patio de la purificación. En la zona más alta del lote, con relación directa hacia el parque existente, se propone el patio escenario.

Cuenta con grandes ventanales que van hacia la calle y hacia los entornos verdes del exterior y dar esa permeabilidad interior-exterior.

CAPÍTULO 05

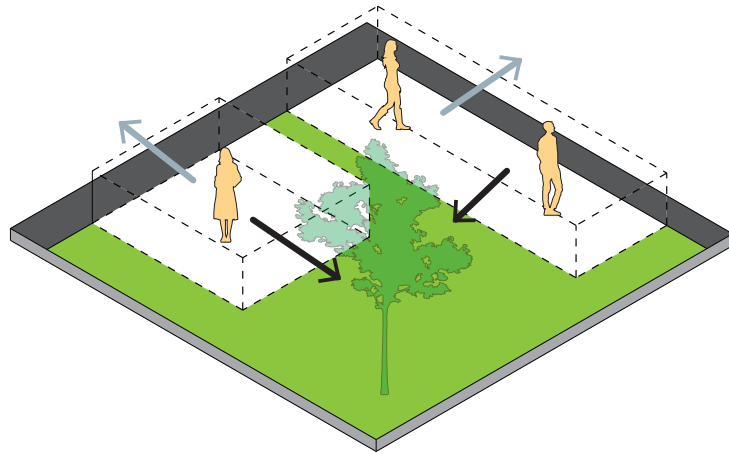
SÍNTESIS

***“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO
MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”***

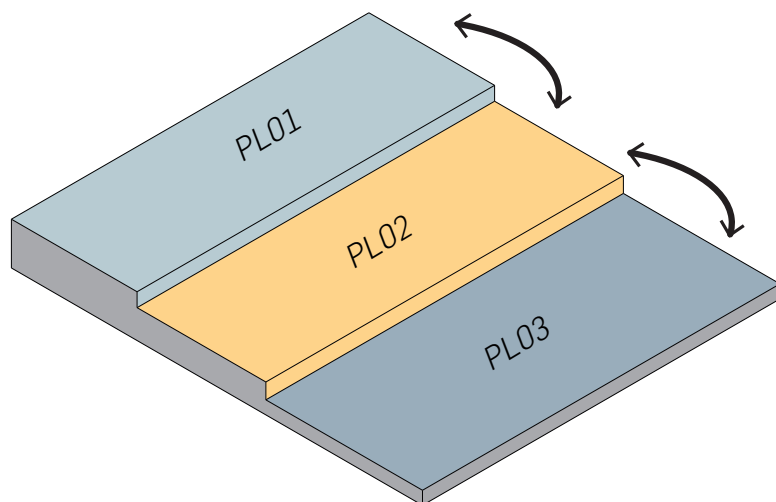
SÍNTESIS - ESTRATEGIAS DE DISEÑO

CAPITULO 5.1

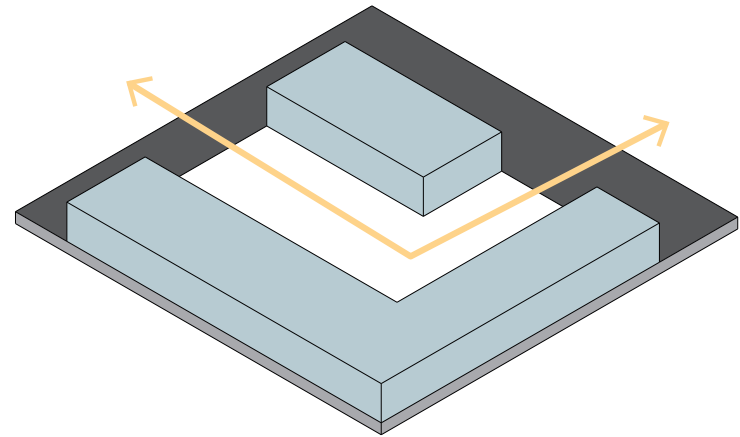
- Diagramas de estrategias*
- Zonificación*
- Recorridos*
- Programa arquitectónico*

ESTRATEGIA CONTINUIDAD ESPACIAL**ESTRATEGIA DE FORMA**

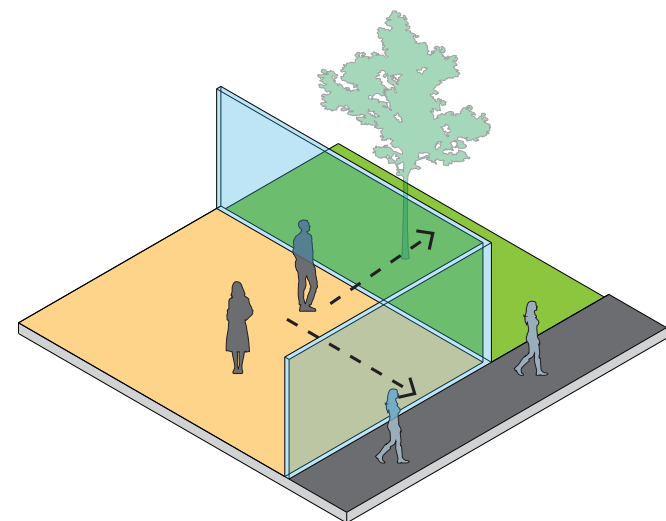
Generar volúmenes separados y que cada volumen tenga una conexión visual y física con una área verde y/o con un espacio público, por medio de ventanales y aberturas en los volúmenes que conecten visual y físicamente dichos espacios.

ESTRATEGIA GERONTO-ARQUITECTURA**RELACIÓN CON LA TOPOGRAFÍA**

Desarrollar de manera escalonada el proyecto siguiendo los niveles del lote, y donde el nivel superior son espacios con actividades de recreación y aprendizaje, el nivel intermedio son espacios complementarios (salud, administración, comedor) y el nivel inferior tiene los espacios de relajación y descanso y conectarlos por medio de rampas para una mejor movilidad de los adultos mayores.

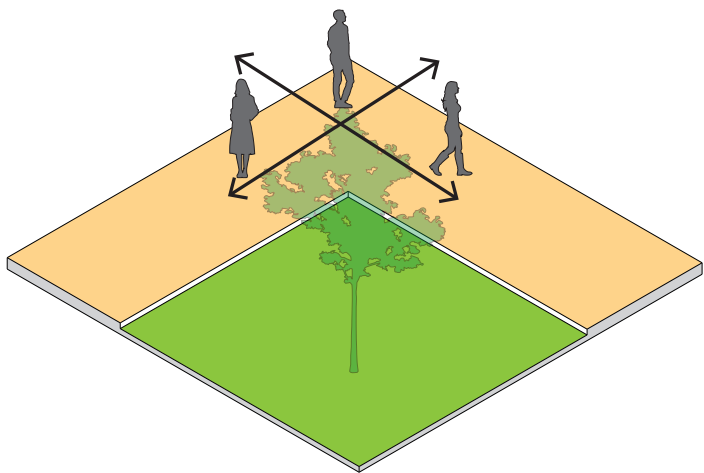
ESTRATEGIA DE ACCESO

Relacionar el proyecto con el contexto a través de una permeabilidad en ambos accesos y con esto generar espacios de transición entre lo público y privado.

RELACIONES VISUALES

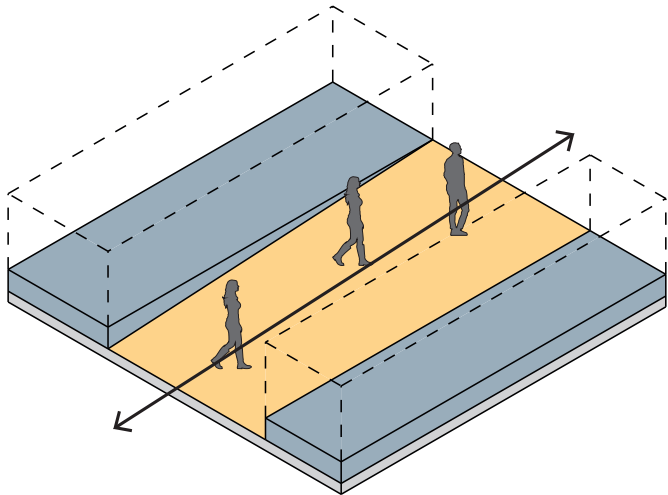
Implementar la permeabilidad por medio de ventanales grandes que se dirijan hacia espacios verdes o hacia la calle y así tener una conexión interior-exterior.

ESPACIOS DE TRANSICIÓN



Incorporar espacios de transición por medio de los patios en los ingresos secundarios y sirva como una zona de interacción y de distribución hacia los espacios.

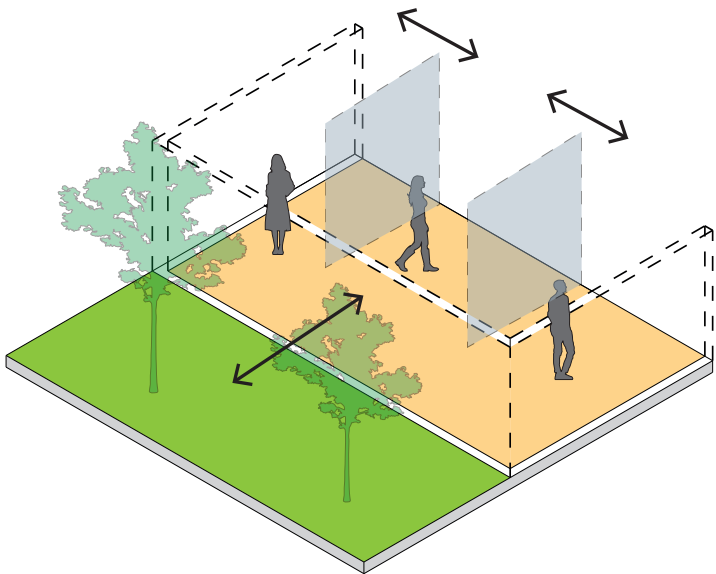
CIRCULACIÓN UNIVERSAL



Implementar una circulación universal por medio de rampas para el accesos principales y las escaleras como una zona de interacción y de descanso.

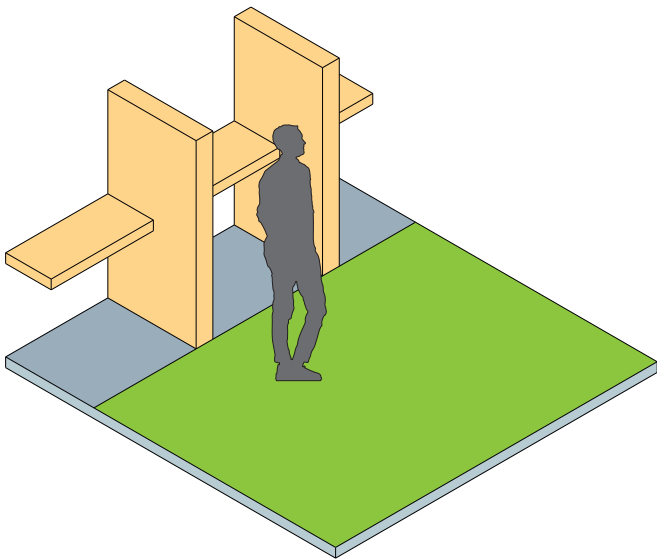
ESTRATEGIA ENVEJECIMIENTO ACTIVO

ESTRATEGIA DE ENFOQUE



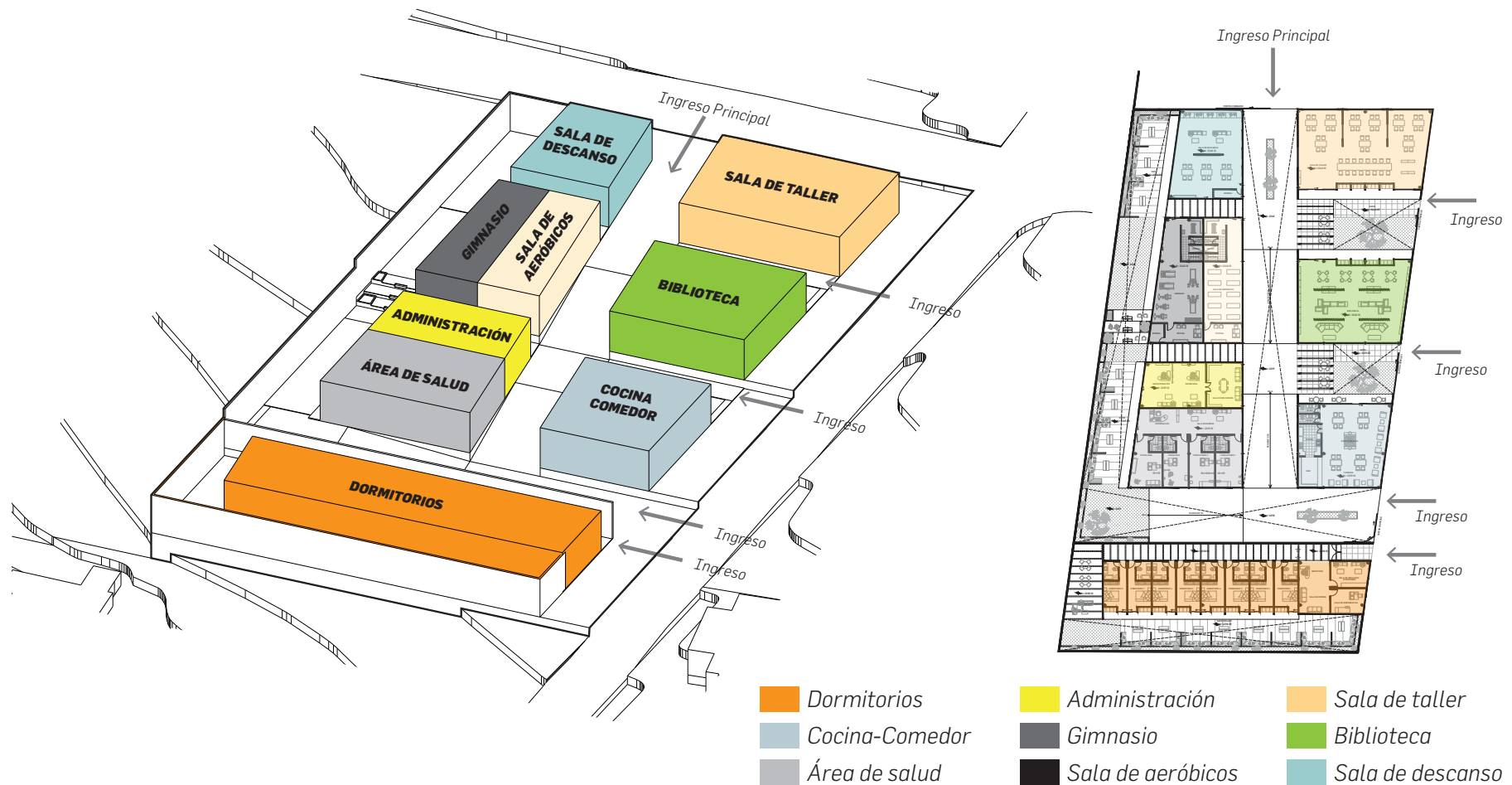
Incentivar el envejecimiento activo mediante talleres multiuso y patios exteriores para tener actividades interiores y también exteriores.

ESPACIOS DE ESTANCIA



Integrar espacios de descanso e interacción por medio de módulos de asientos que se conecten visualmente con un área verde (patios), para que los adultos mayores puedan descansar o interactuar con las personas.

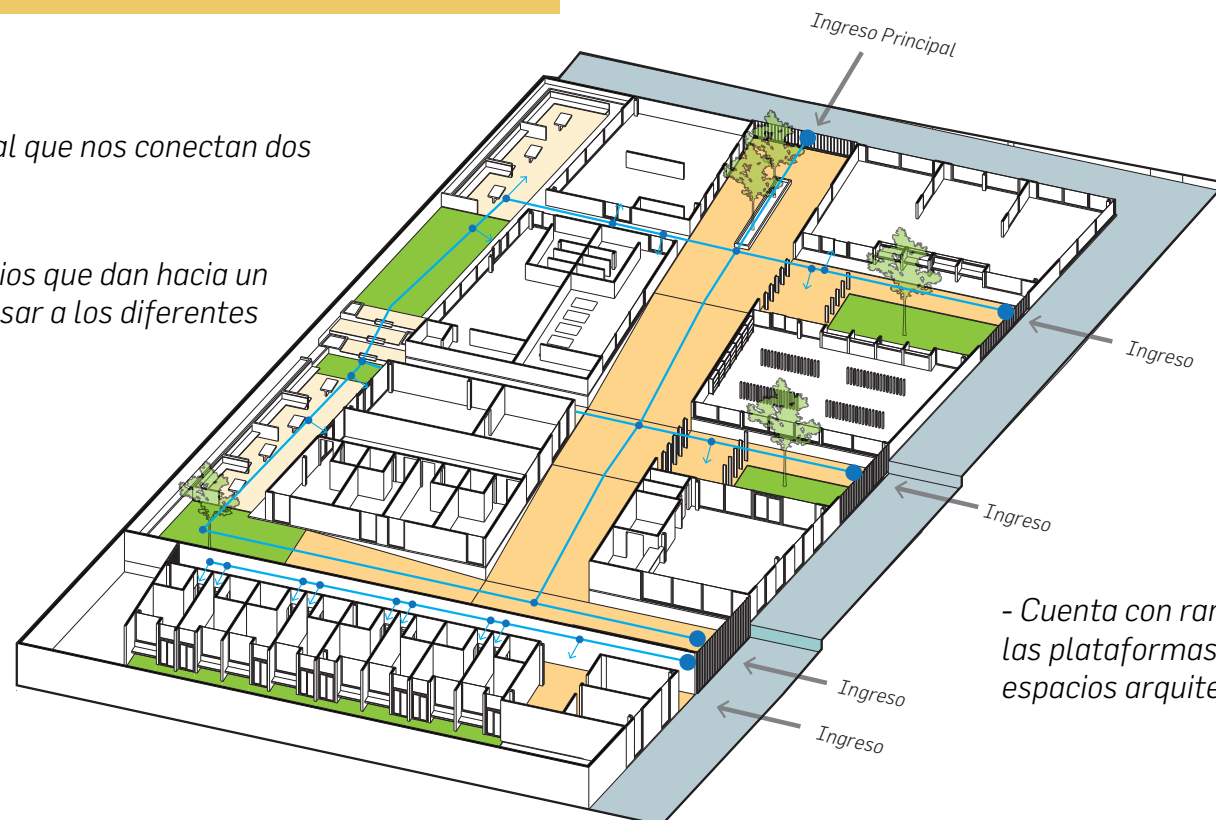
ZONIFICACIÓN



RECORRIDOS

- Tiene un ingreso principal que nos conectan dos calles del proyecto.

- Tiene ingresos secundarios que dan hacia un lobby donde pueden ingresar a los diferentes espacios



- Cuenta con rampas que conectan todos las plataformas que contienen diferentes espacios arquitectónicos

PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

AULA DE TALLER (RECREACIÓN ACTIVA-ARTÍSTICA)			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2240.10	1	Área de trabajo individual	106.97
	1	Área de trabajo grupal	46.99
	1	Área de estantería	3.24
	1	Área de lockers	3.53
	1	Ingreso	10.69
TOTAL M2			171.42
N° PERSONAS POR M2			24

ZONA DE DESCANSO			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2240.10	1	Área de descanso	49.79
	1	Área de juegos	41.1
	1	Área de lockers	4.66
	1	Bodega	4.14
	1	Ingreso	2.5
TOTAL M2			102.19
N° PERSONAS POR M2			15

GIMNASIO			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2240.10	1	Área de lockers	6.85
	1	Baños y ducha	8.51
	1	Gimnasio	50.4
	1	Oficina	12.61
	1	Bodega	4.53
	2	Ingreso	13.14
TOTAL M2			96.04
N° PERSONAS POR M2			14

SALA DE AERÓBICOS			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2240.10	1	Área de lockers	6.85
	1	Baños y ducha	8.51
	1	Sala de aeróbicos	40.69
	1	Oficina	12.62
	1	Ingreso	11.69
TOTAL M2			80.36
N° PERSONAS POR M2			11

BIBLIOTECA			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2240.10	1	Área de trabajo	35.00
	1	Área de lectura	70.68
	1	Área de estanterías	37.74
	1	Ingreso	4.21
TOTAL M2			147.63
N° PERSONAS POR M2			21

ADMINISTRACIÓN			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2239.10	1	Administración	14.27
	1	Secretaría	16.85
	1	Sala de espera	18.34
	1	Sala de reuniones	27.85
TOTAL M2			77.31
N° PERSONAS POR M2			11

ÁREA DE SALUD			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2239.10	1	Información	18.59
	1	Sala de espera	28.33
	1	Psicología	26.79
	1	Podología	22.9
	2	Consultorios	45.8
TOTAL M2			142.41
N° PERSONAS POR M2			20

COCINA-COMEDOR			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2239.10	2	Baños	6.58
	1	Cocina	12.74
	1	Bar	12.53
	1	Comedor	93.3
TOTAL M2			125.15
N° PERSONAS POR M2			18

DORMITORIOS			
NIVEL	CANT.	ESPACIO	ÁREA (M2)
N+ 2238.10	2	Recepción	14.39
	1	Sala de espera	14.52
	1	Sala de descanso cuidadores	16.97
	1	Sala de emergencia	14.72
	8	Dormitorios	155.12
TOTAL M2			215.72
N° PERSONAS POR M2			17

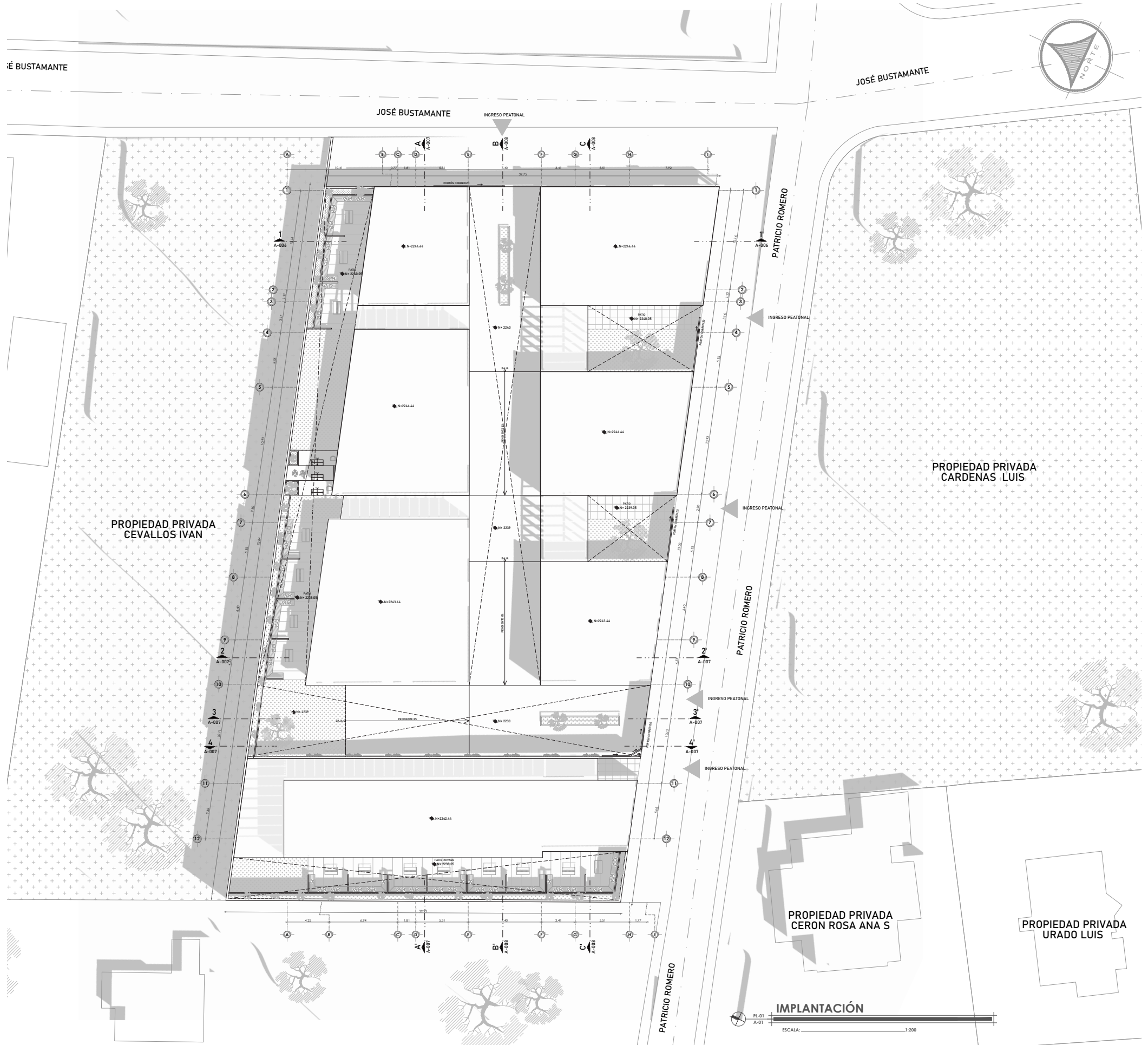
CAPÍTULO 06
PROYECTO ARQUITECTÓNICO

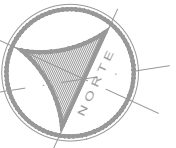
***“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO
MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”***

PROYECTO ARQUITECTÓNICO - *PLANIMETRÍA* ARQUITECTÓNICA

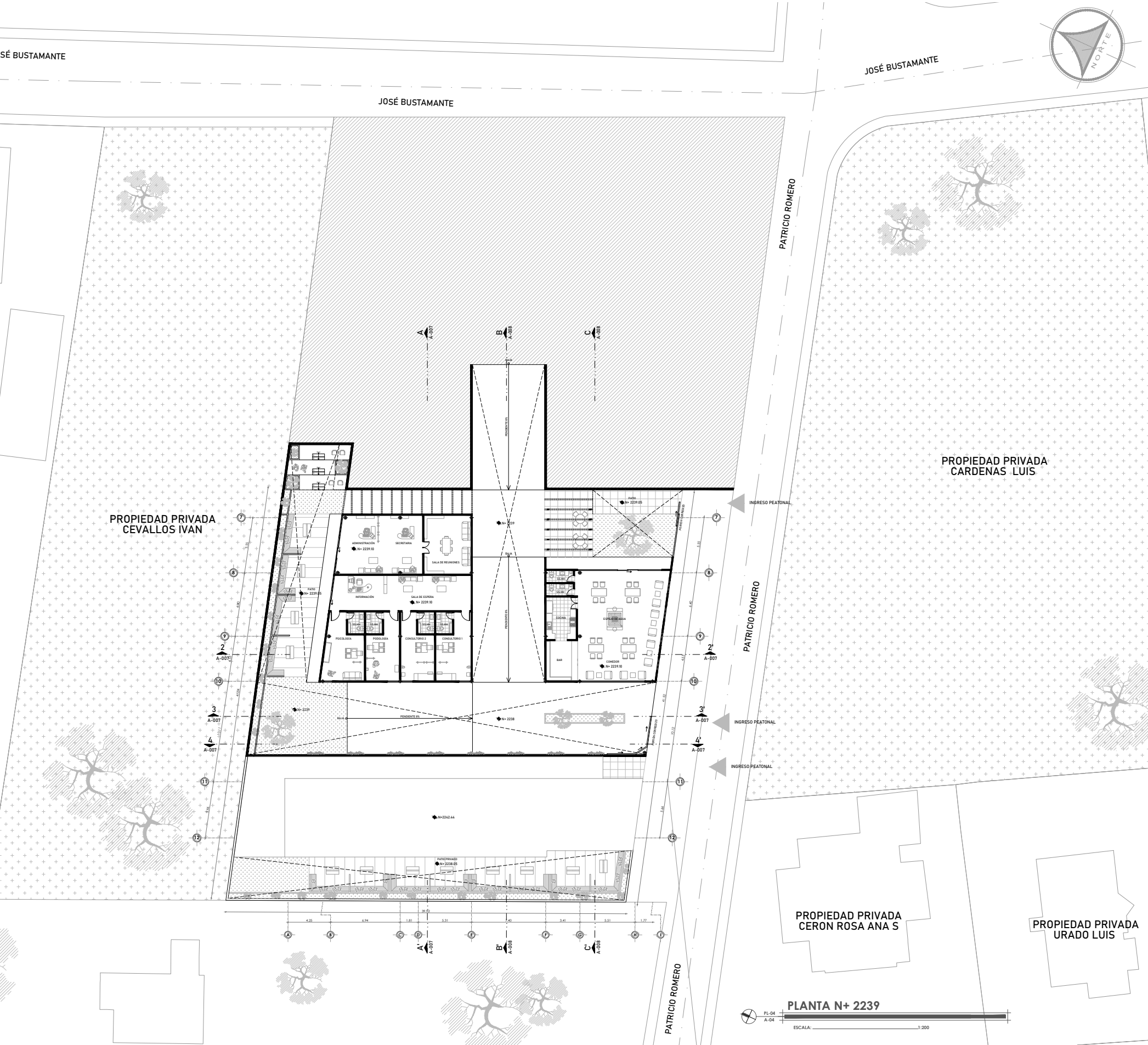
CAPITULO 6.1

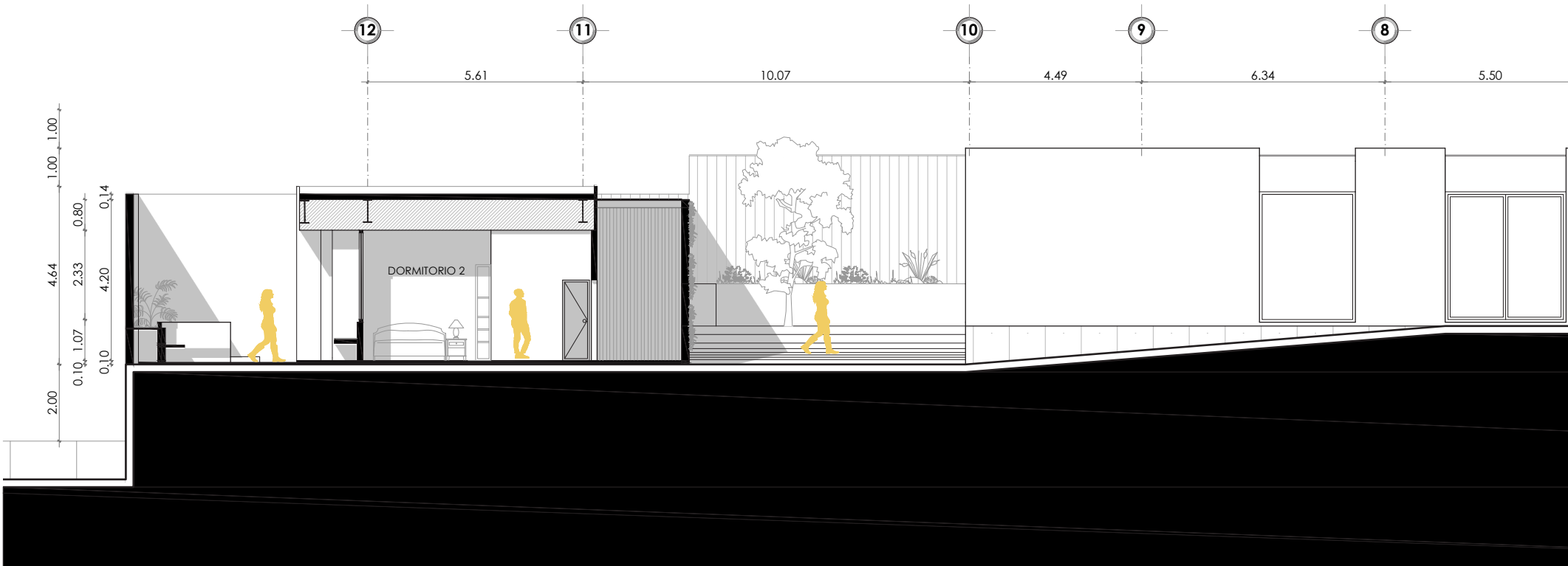
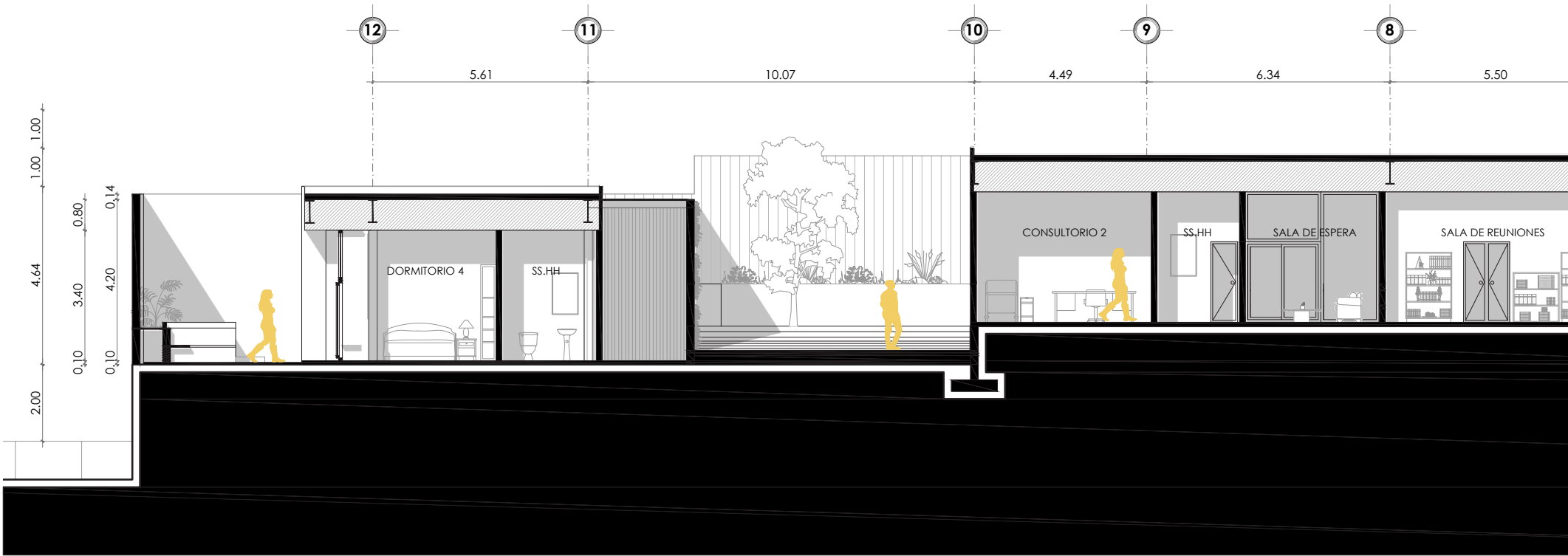
- Implantación general*
- Planta general*
- Planta N+ 2240*
- Planta N+ 2239*
- Planta N+ 2238*
- Fachada sur*
- Fachada norte*
- Corte A-A'*
- Corte B-B'*
- Corte C-C'*
- Corte 1-1'*
- Corte 2-2'*
- Corte 3-3'*
- Axonometría 1*
- Axonometría 2*

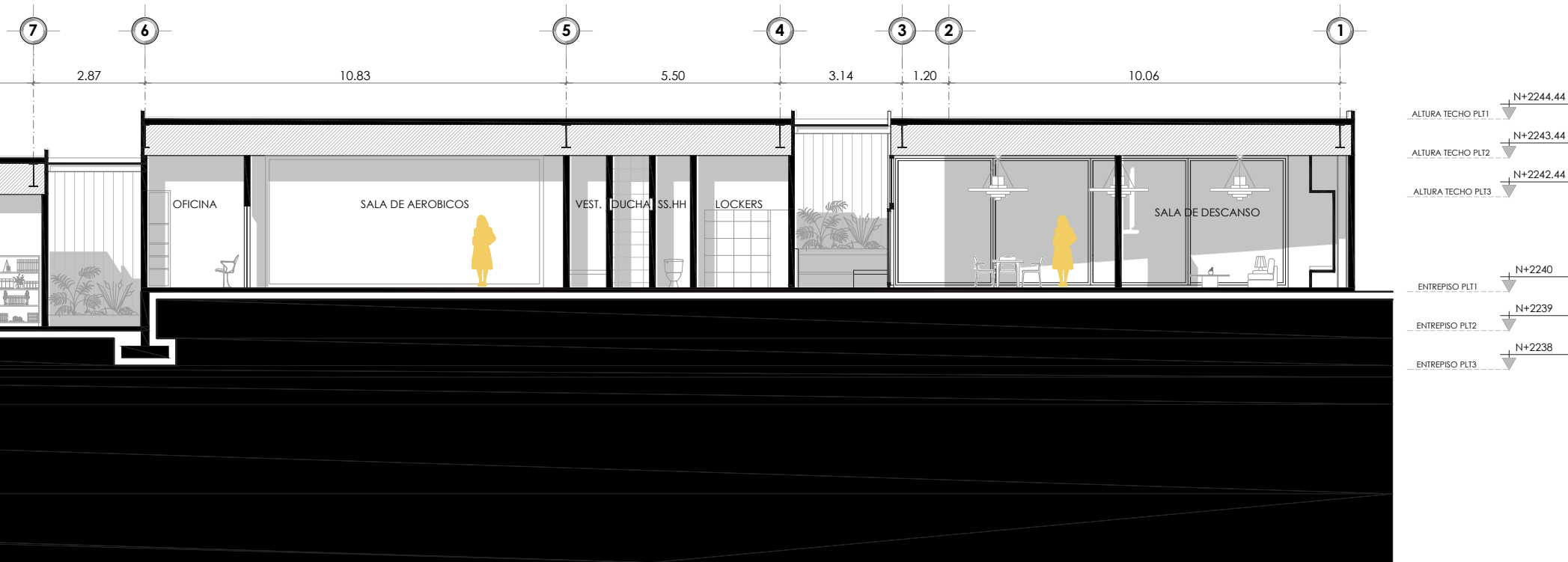








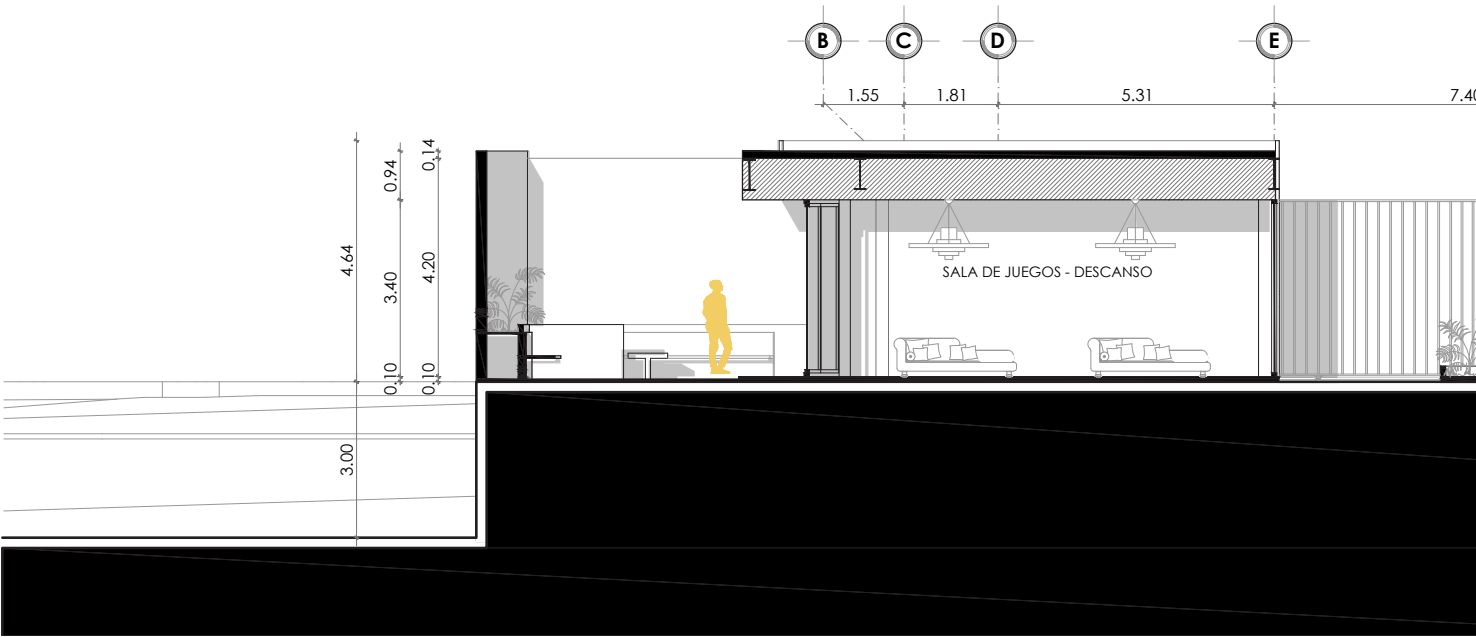
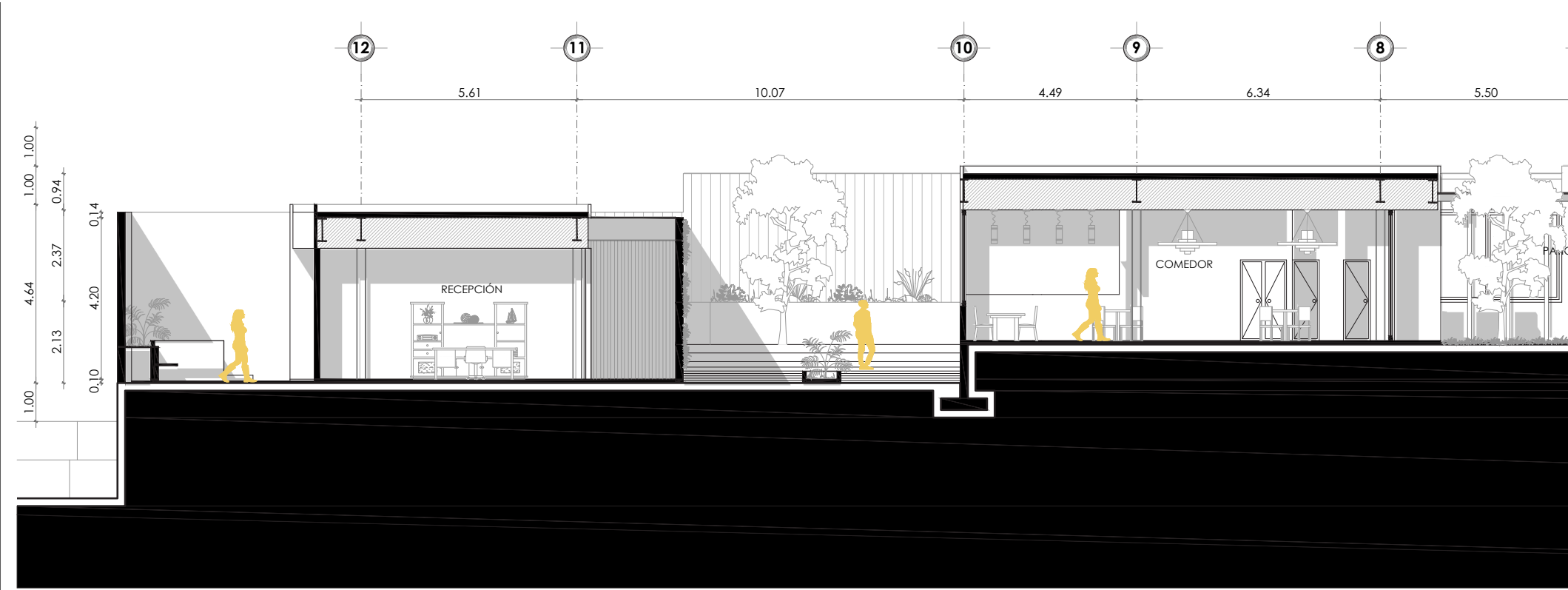




PL-06
A-07
CORTE A-A'
ESCALA: 1:100



PL-07
A-06
CORTE B-B'
ESCALA: 1:100



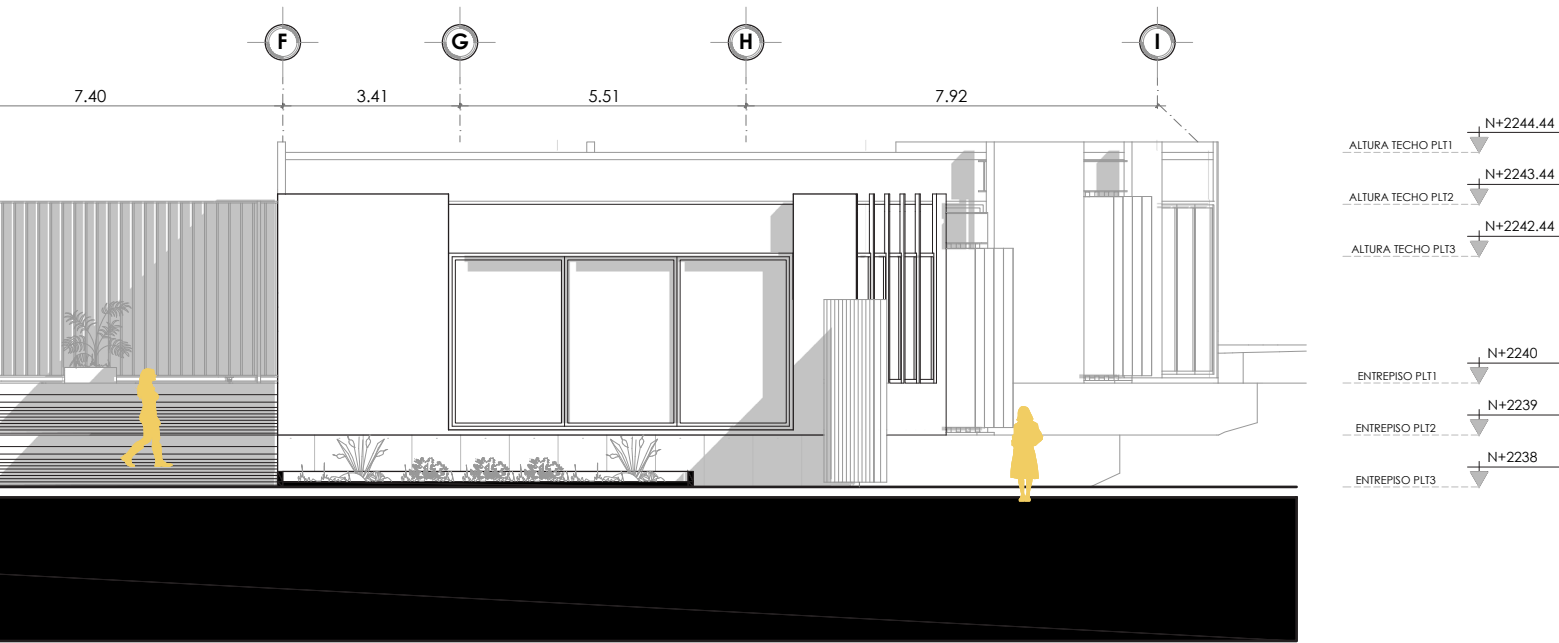
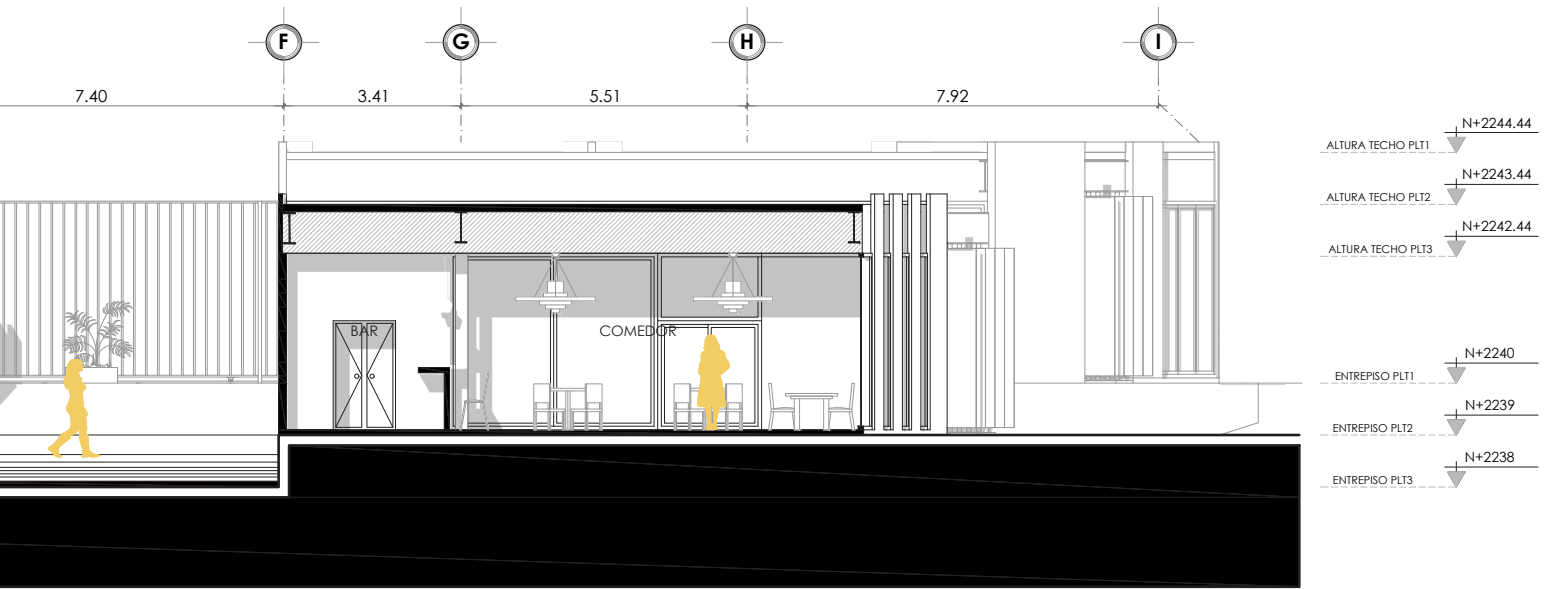


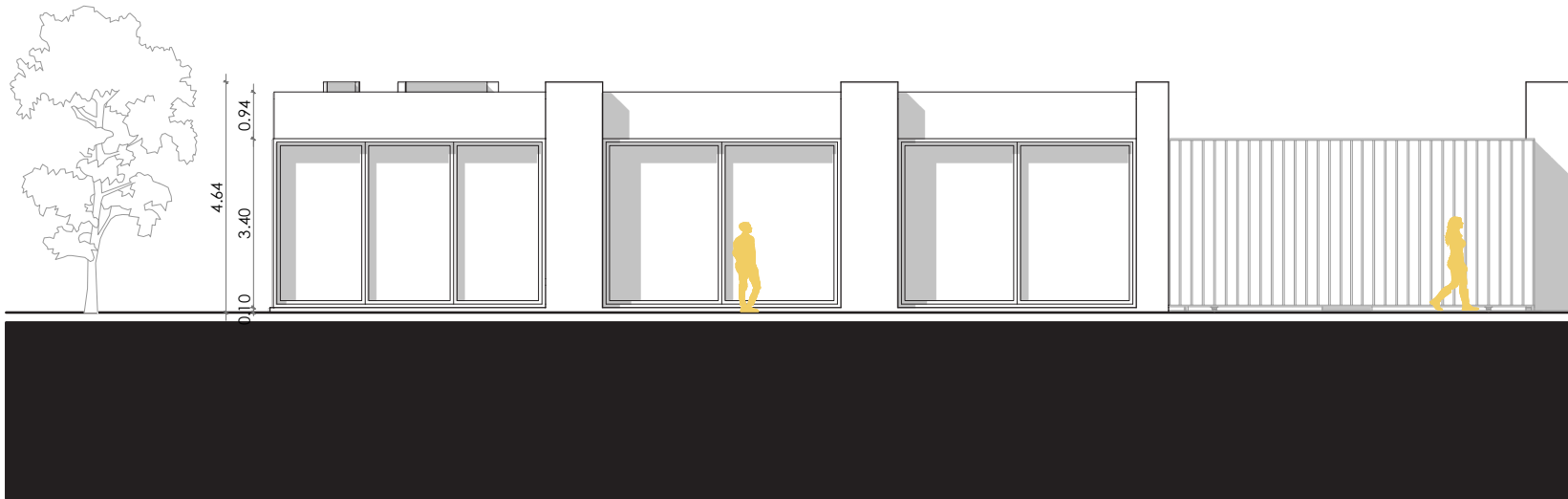
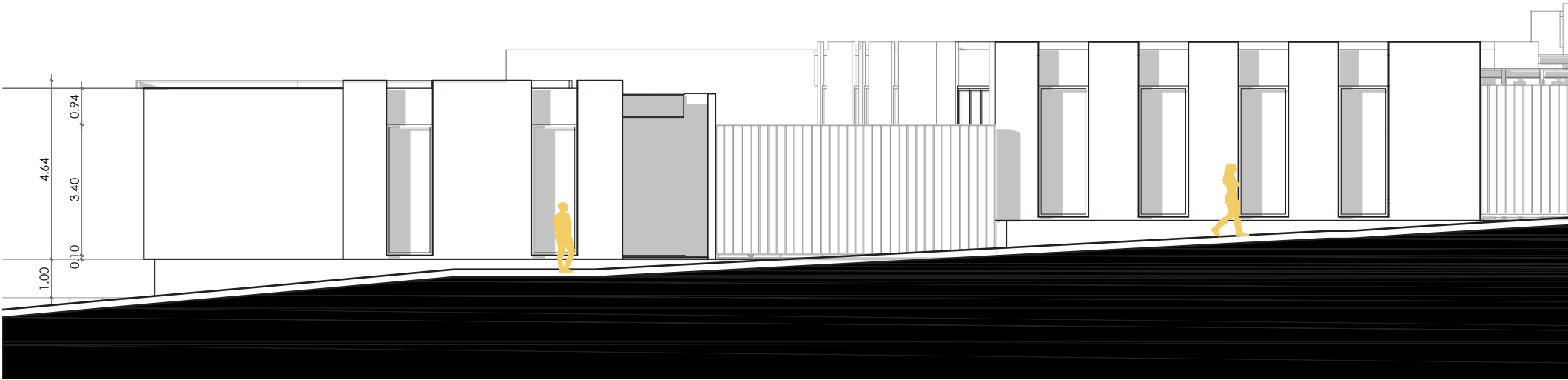
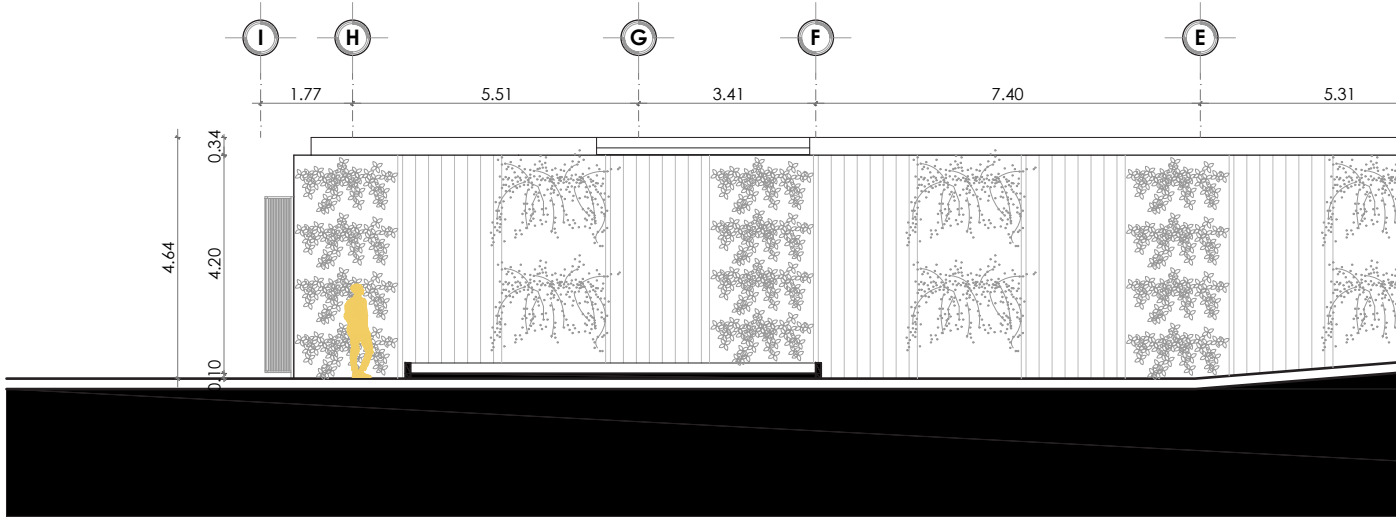
CORTE 1-1'

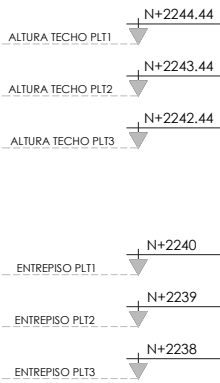
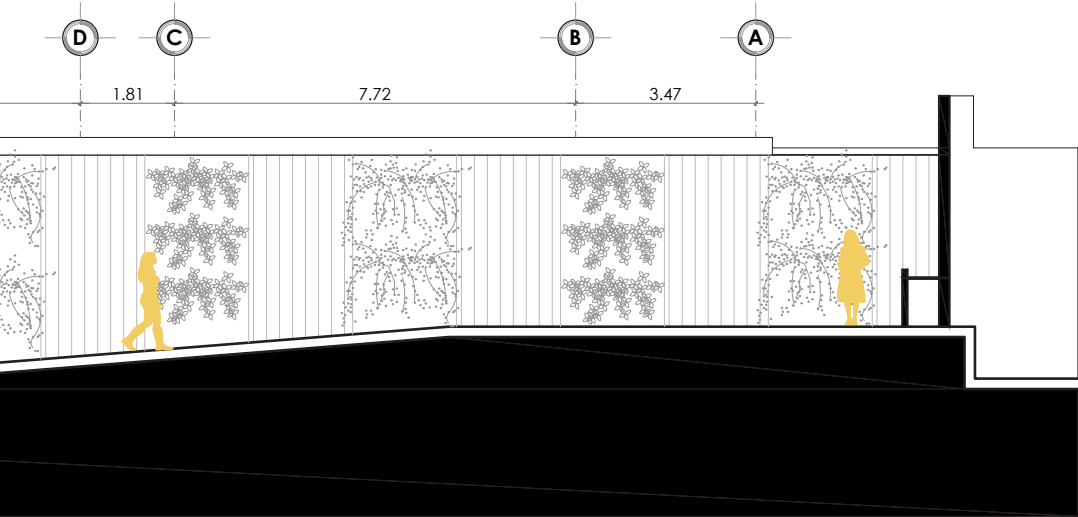
PL-09
A-07

ESCALA: 1:100





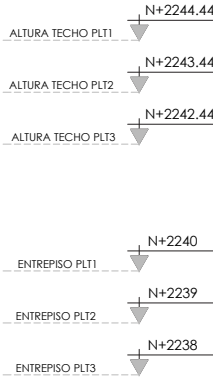
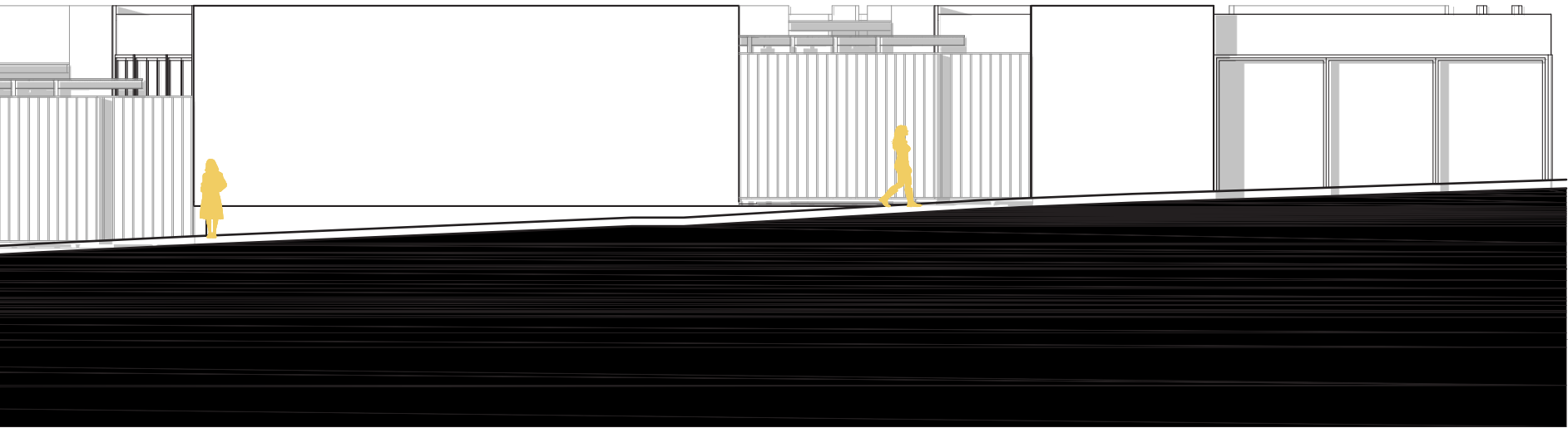




CORTE 4-4'

PL-12
A-08

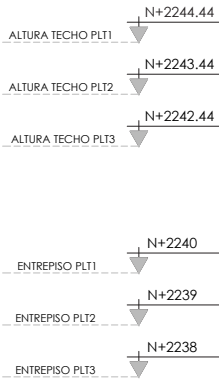
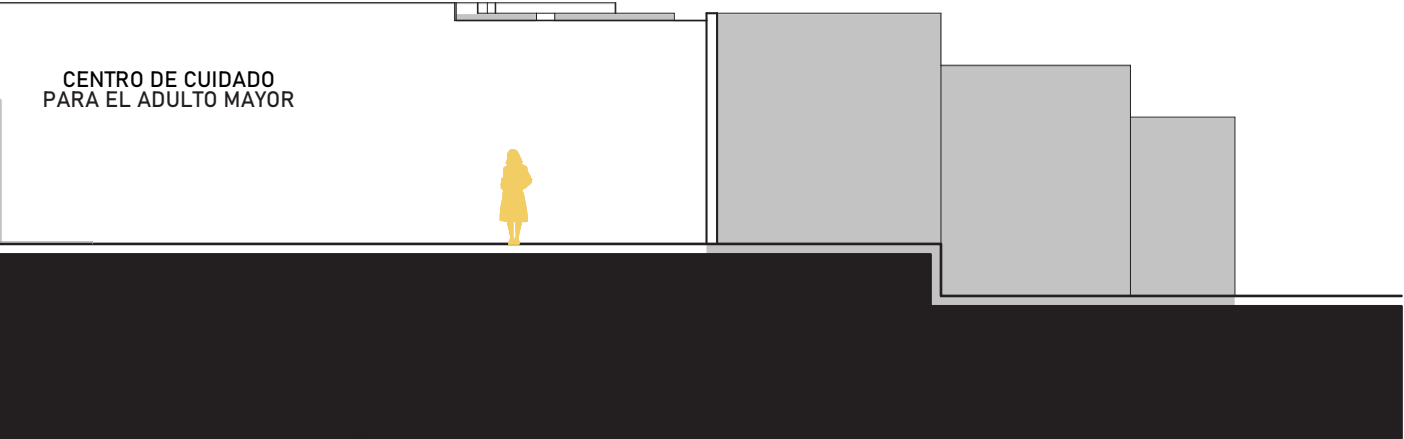
ESCALA: 1:100



FACHADA SUR

PL-13
A-08

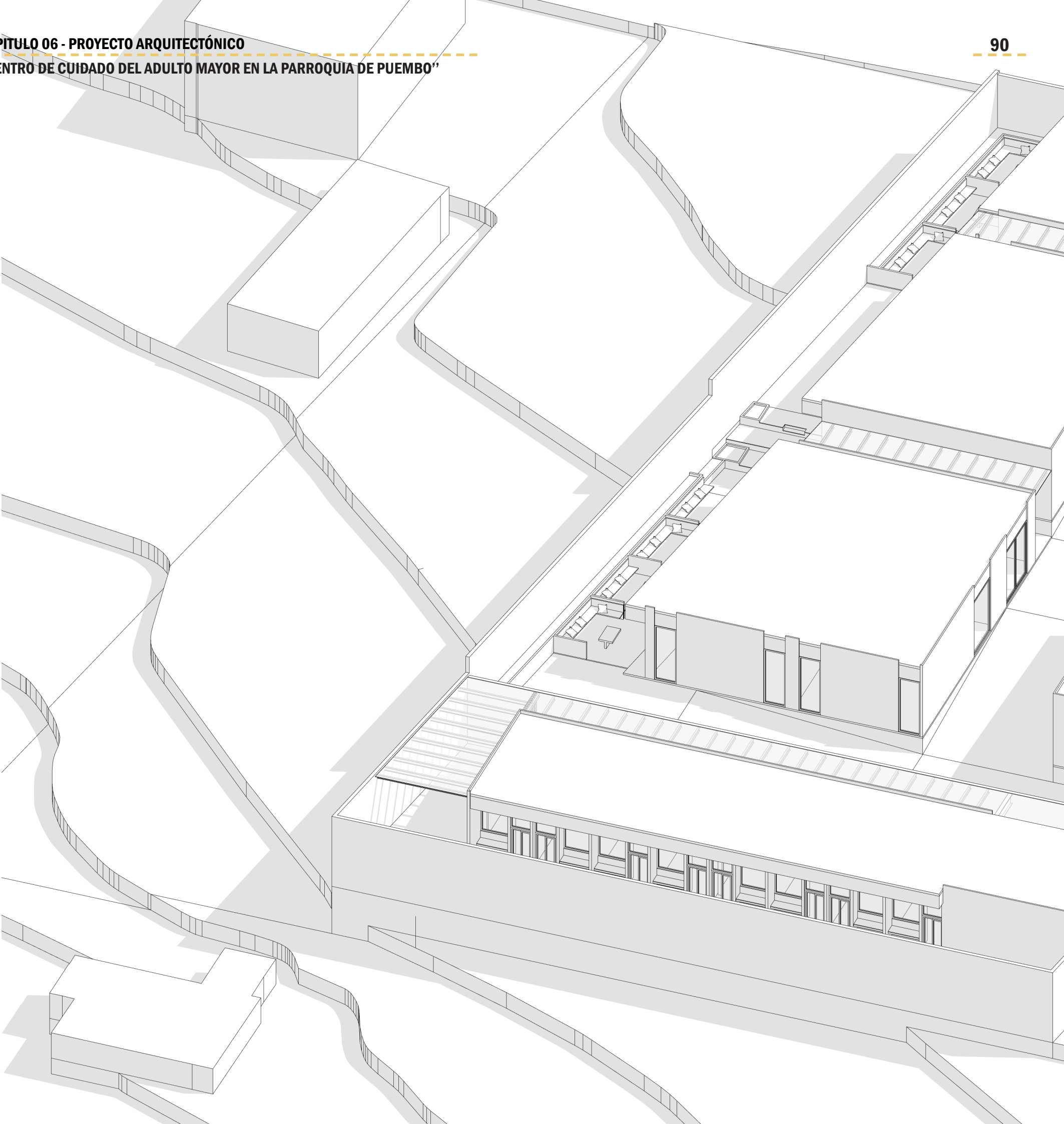
ESCALA: 1:100

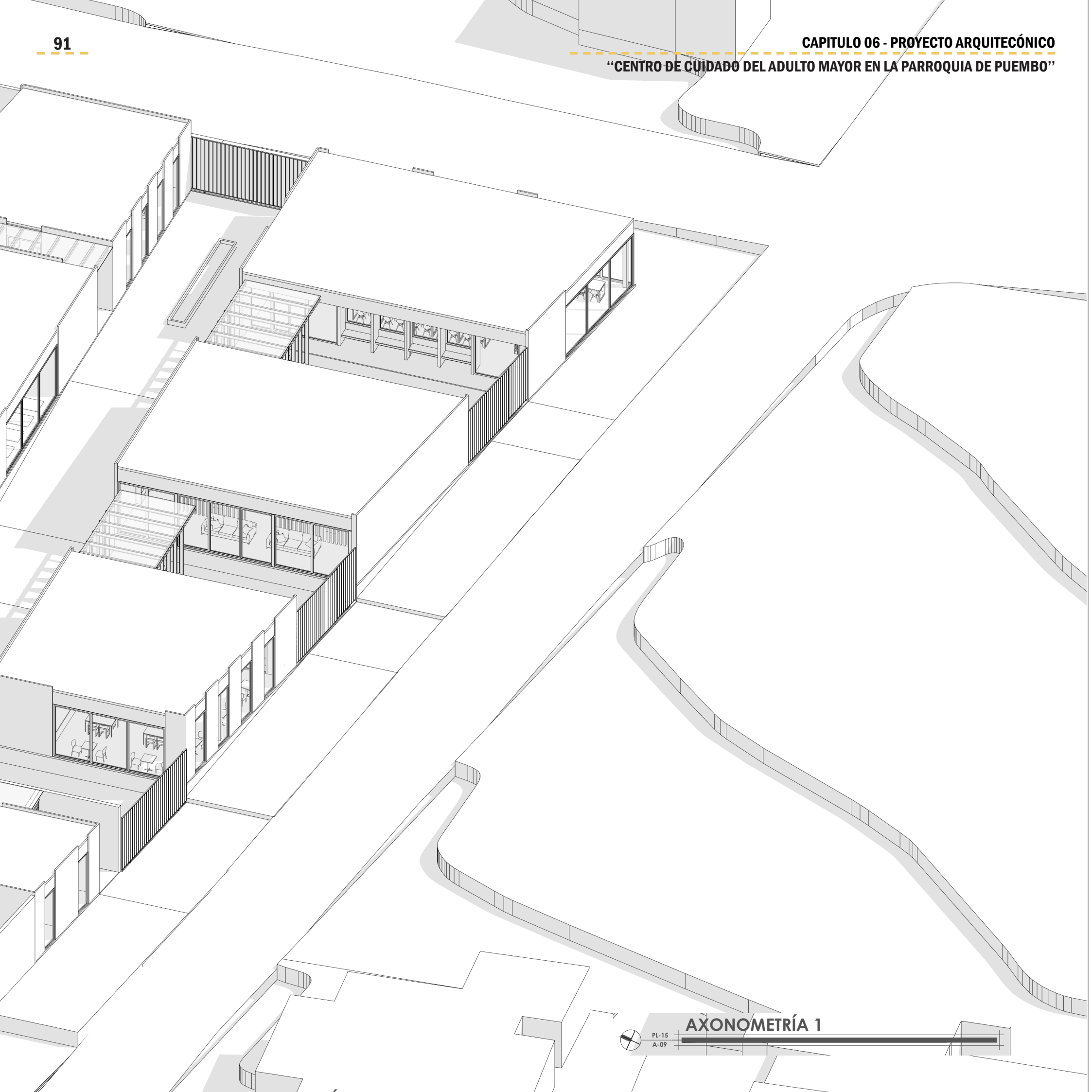


FACHADA NORTE

PL-14
A-08

ESCALA: 1:100



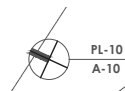
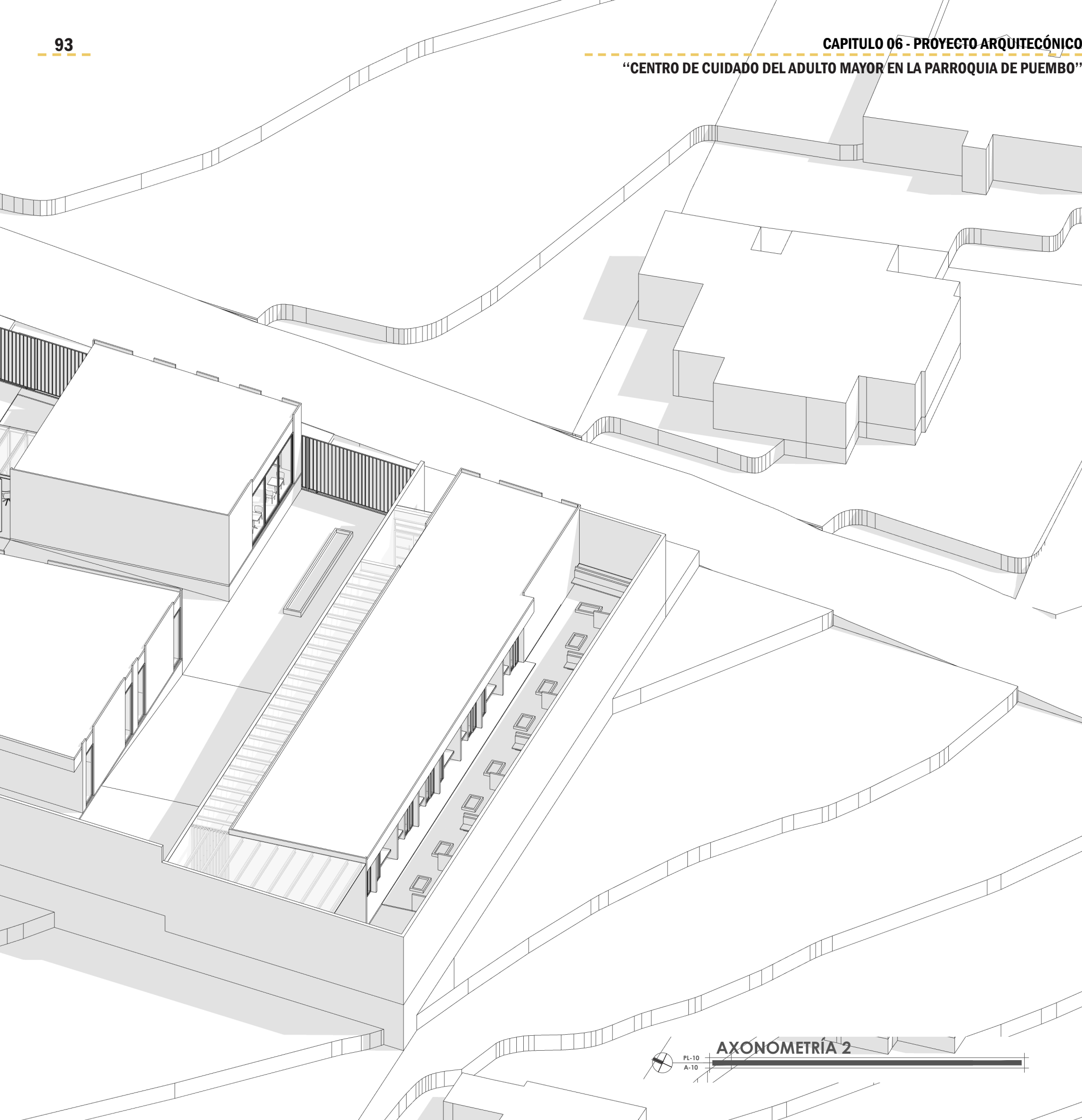


PL-15
A-09

AXONOMETRÍA 1







AXONOMETRÍA 2

PROYECTO ARQUITECTÓNICO - VISUALES ARQUITECTÓNICAS

CAPITULO 6.2

Renders exteriores
Renders interiores











CAPÍTULO 07
PROYECTO TÉCNICO

***“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO
MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”***

PROYECTO TÉCNICO - MEMORIA

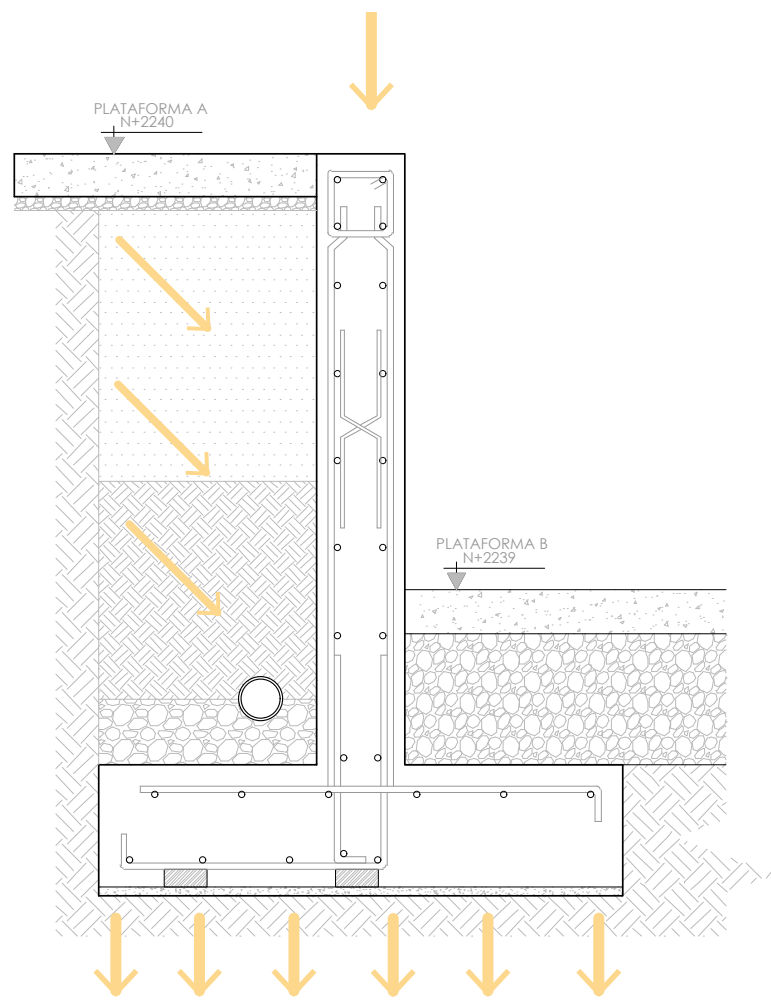
CAPITULO 7.1

Memoria técnica

SUBESTRUCTURA

MUROS DE CIMENTACIÓN

Se optan por los muros de contención ya que estos se utilizan para detener masas de suelo u otros materiales sueltos manteniendo pendientes que naturalmente no pueden conservar. Estas condiciones se presentan cuando el ancho de una excavación, corte o terraplén está restringido por condiciones de propiedad, utilización de la estructura o economía.

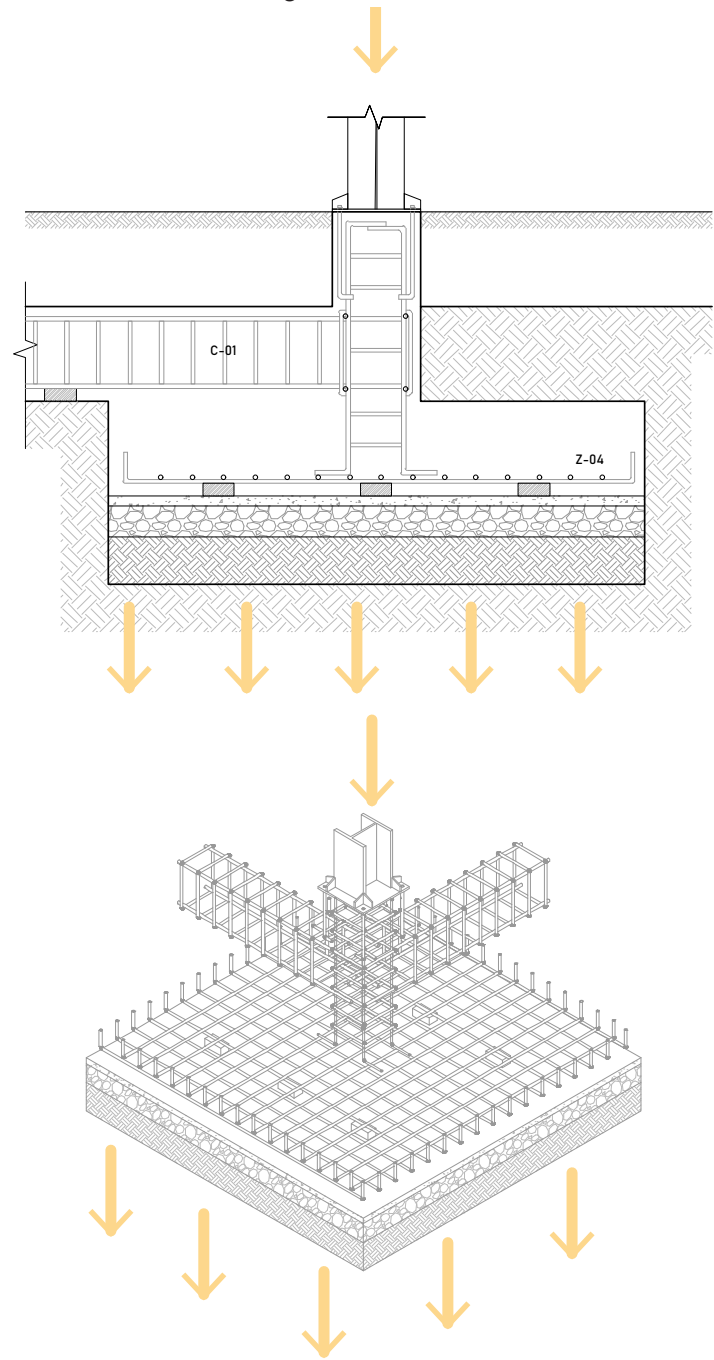


MURO CON TALÓN Y PUNTERA

Se escoge este muro tomando en cuenta que es un muro de 90° y que va sostener las plataformas de h= 1m. En donde estos mismo sirven como cimentación para conectar con la estructura metálica del proyecto.

CIMENTACIÓN SUPERFICIAL

Se utiliza la cimentación superficial ya que estos cimientos se apoyan en las capas superficiales o poco profundas del suelo, por tener suficiente capacidad de aguante o por tratarse de construcciones de importancia secundaria y relativamente livianas.



CIMENTACIÓN AISLADA

Se emplean en este tipo de cimentación para transmitir al suelo las cargas puntuales que son originadas por los elementos estructurales verticales, en este caso columnas. Dentro del proyecto podemos encontrar 2 tipos de zapatas aisladas: centrales y medianeras.

SUPERESTRUCTURA

SISTEMA APORTICADO

Para seleccionar el sistema estructural, se toma en cuenta los módulos irregulares del proyecto, y tomando en cuenta eso se utiliza el sistema aporticado porque nos permite una mejor maniobra y versatilidad en los módulos estructurales, facilitando la forma y orientación del proyecto arquitectónico.

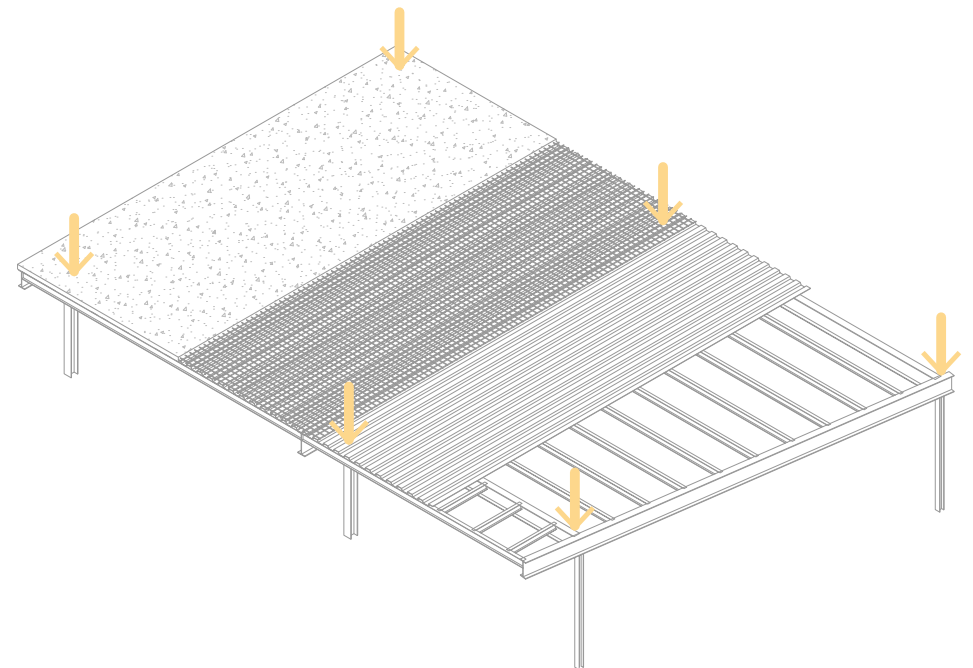
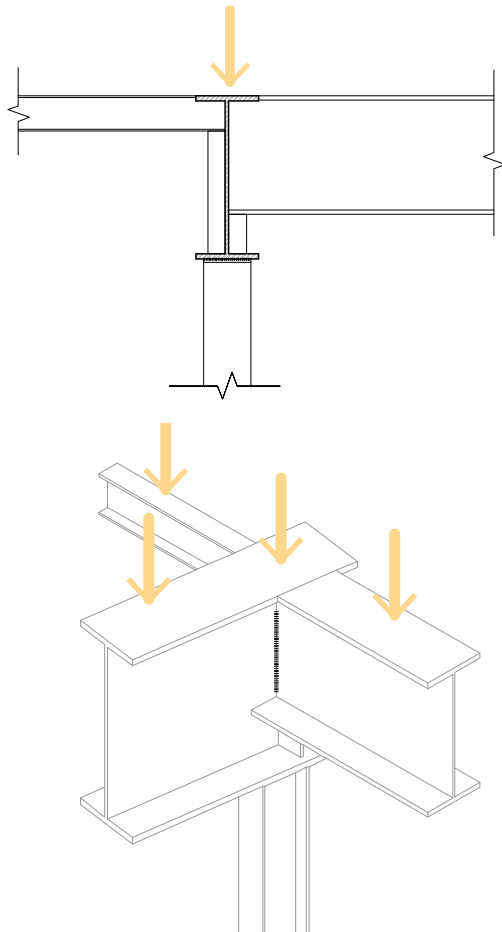
ESTRUCTURA METÁLICA

COLUMNAS HEB

Se opta por escoger las columnas HEB de estructura metálica porque nos permite realizar luces muy amplias en los módulos y que éste sea un complemento al proyecto arquitectónico, también es apoyado por un cálculo de áreas colaborantes.

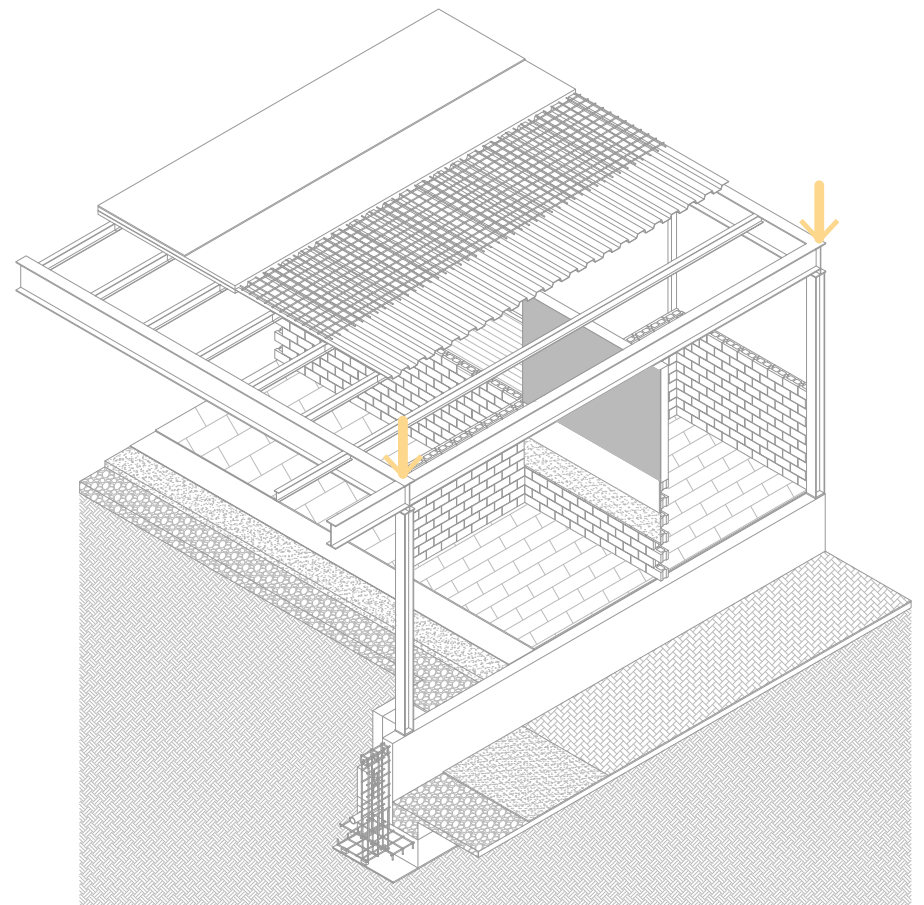
VIGAS Y CORREAS IPE

Se opta por utilizar las vigas y correas IPE porque son un complemento importante con las columnas metálicas HEB y por su resistencia a la flexión.



LOSAS

Se emplean un sistema de losa con placa colaborante, principalmente por su compatibilidad con la estructura metálica, y por su aporte a la reducción del peso propio de la estructura.

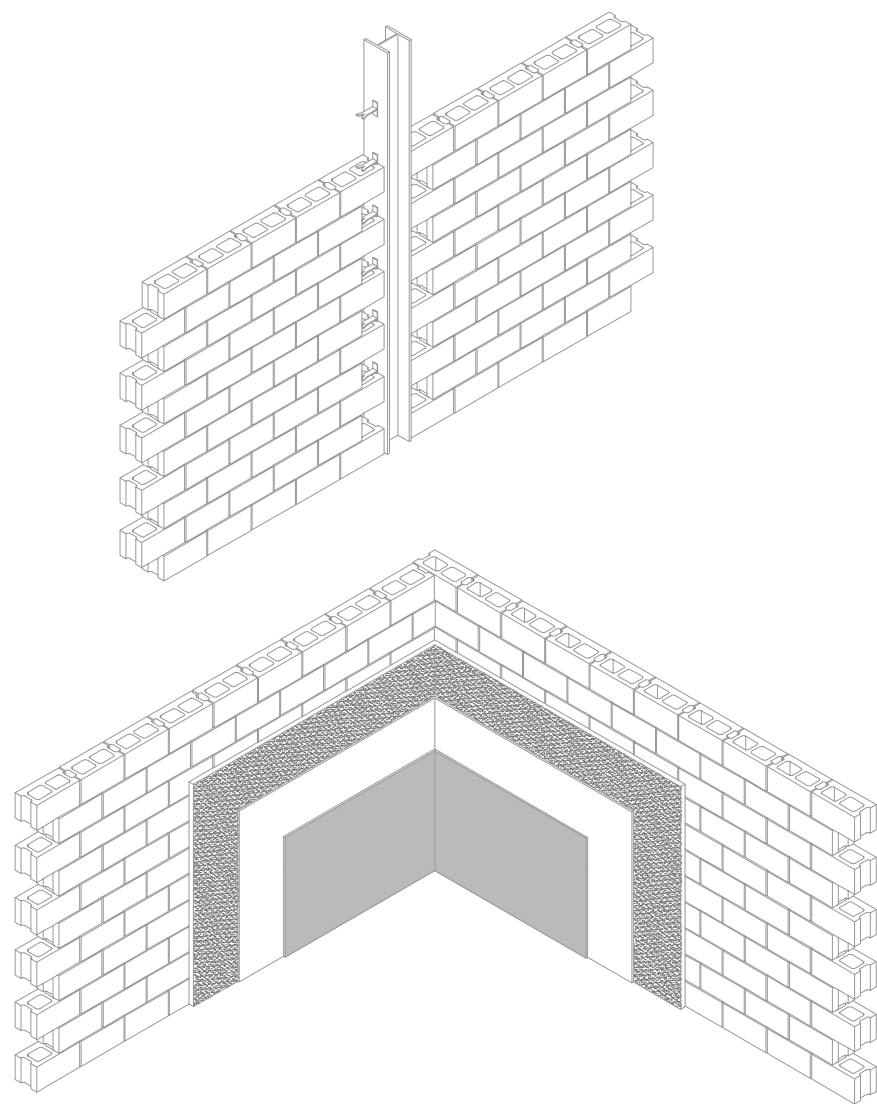


CERRAMIENTOS

CERRAMIENTO VERTICAL

MAMPOSTERÍA

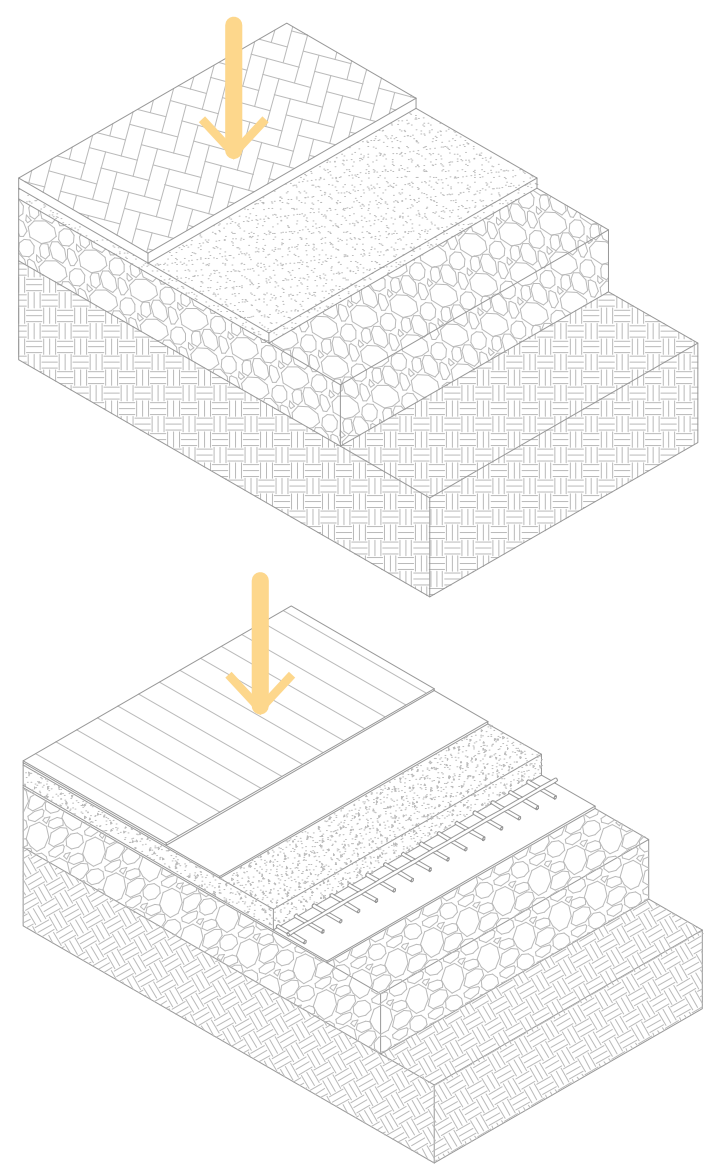
Los elementos de recubrimiento y divisorios de los espacios arquitectónicos es de bloque de 15 cm, en donde cada espacio tiene un acabado diferente según el acondicionamiento necesarios que necesita el espacio arquitectónico.



CERRAMIENTO HORIZONTAL

ENTREPISO

Se emplea un contrapiso tradicional de Hormigon $f_c=210\text{kg/m}^2$, con un base de piedra bola y el mejoramiento de suelo necesario, así mismo se propone una impermeabilización mediante una lamina de polietileno negro como aislamiento del terreno natural, al interior del proyecto se opta por diferentes acabados entre porcelanato, cerámica y duelas de madera, y los exteriores se plantea pisos naturales como la tierra y el cesped.



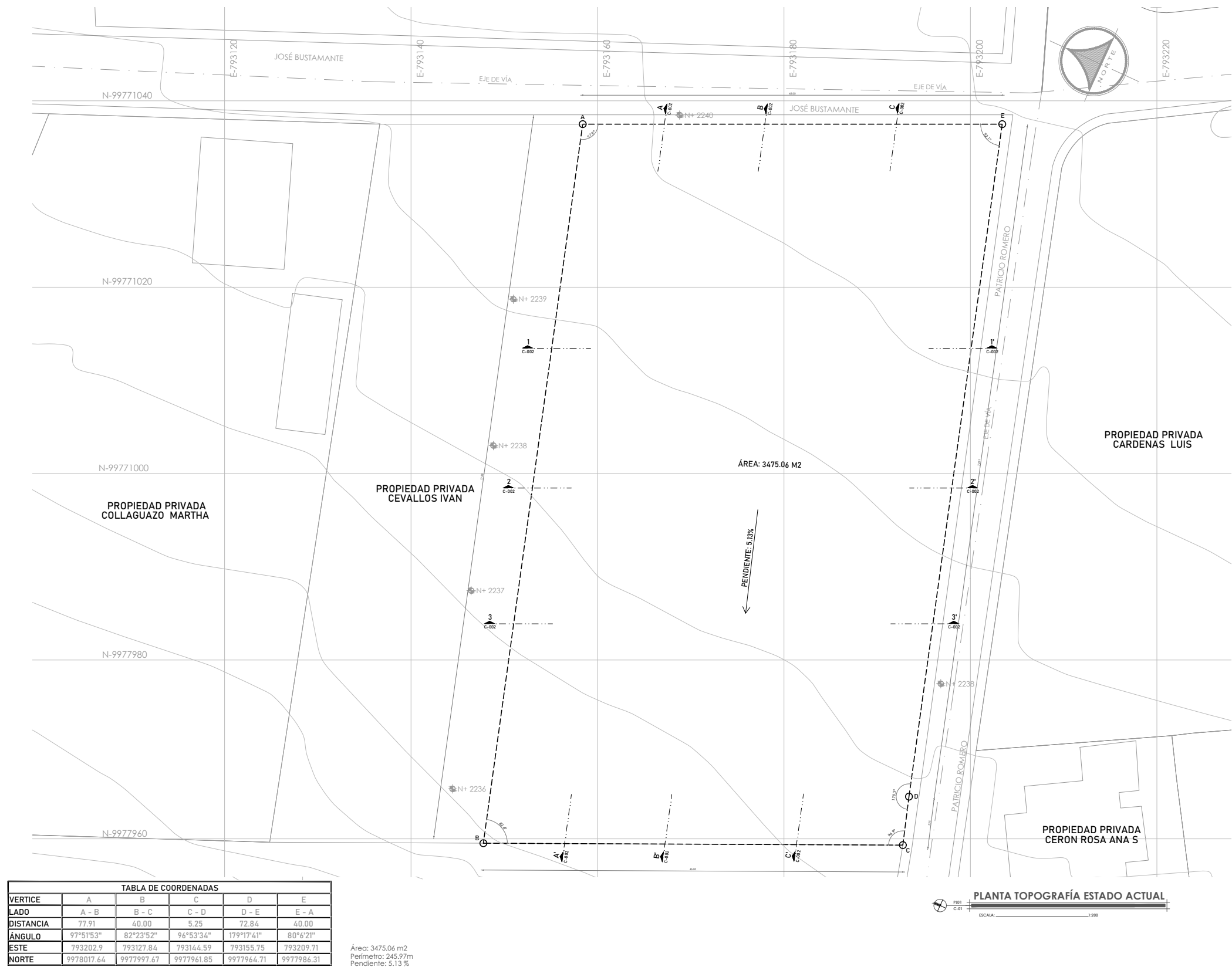
CUBIERTAS PLANAS

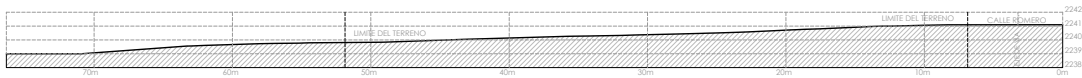
Para las cubiertas se emplea el mismo sistema constructivo de entrepiso, agregando procesos de aislamiento e impermeabilización mediante lamina geotextil, y se da un acabado de hormigón ya que son cubiertas no transitables y no accesibles.

PROYECTO TÉCNICO - PLANIMETRÍA TÉCNICA

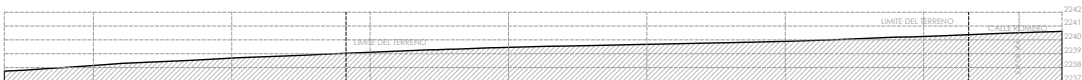
CAPITULO 7.2

Topografía
Subestructura
Estructura
Acabado
Instalaciones

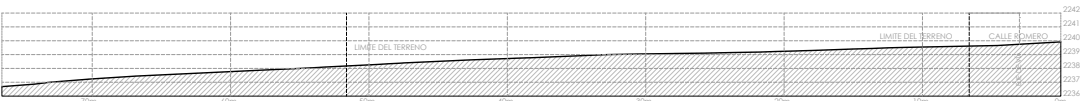




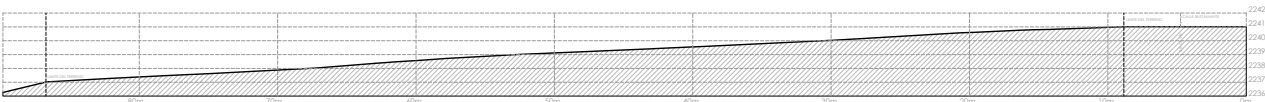
CORTE 1-1' ESTADO ACTUAL
ESCALA: 1:200



CORTE 2-2' ESTADO ACTUAL
ESCALA: 1:200



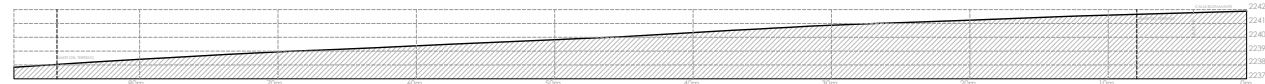
CORTE 3-3' ESTADO ACTUAL
ESCALA: 1:200



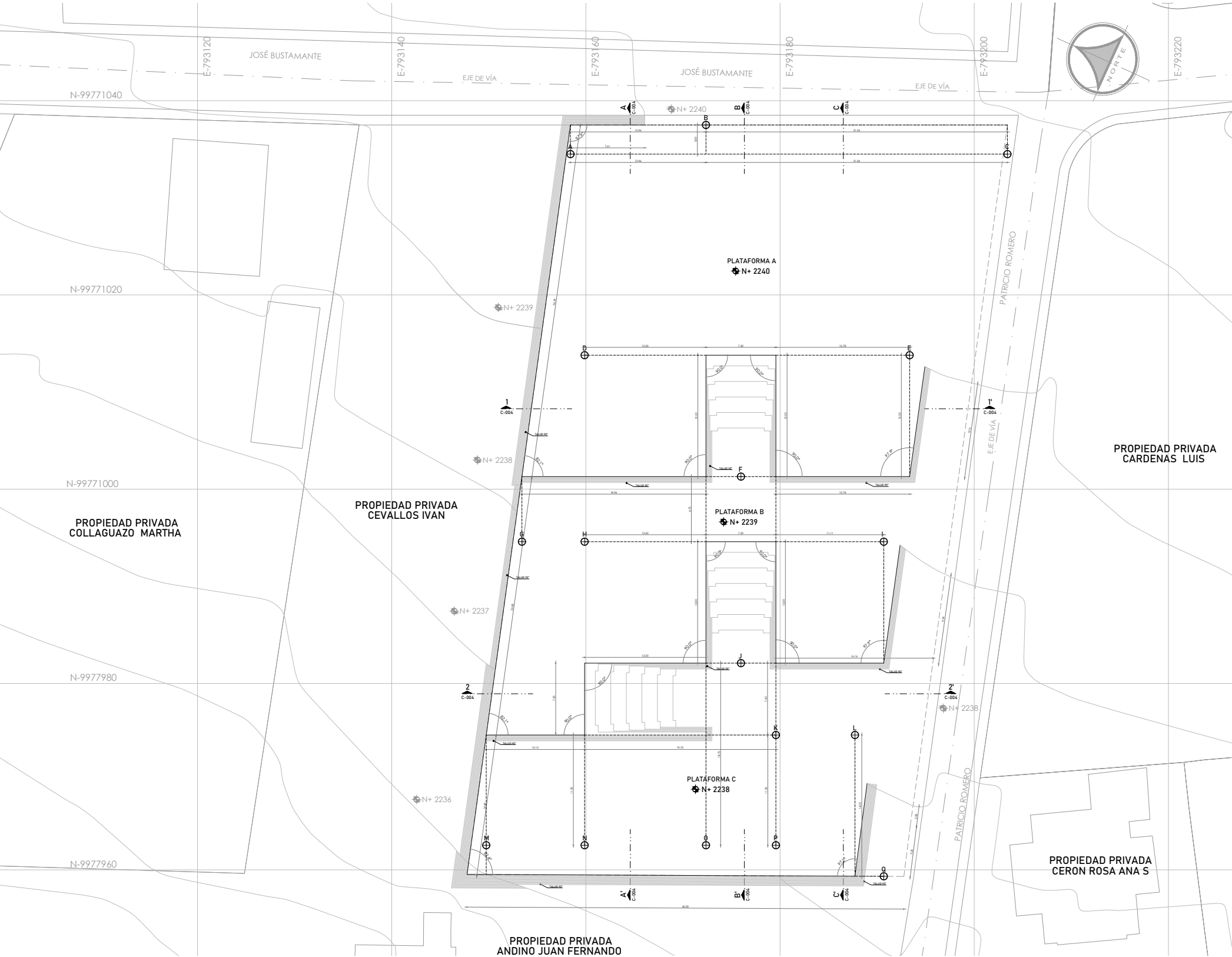
CORTE A-A' ESTADO ACTUAL
ESCALA: 1:200



CORTE B-B' ESTADO ACTUAL
ESCALA: 1:200



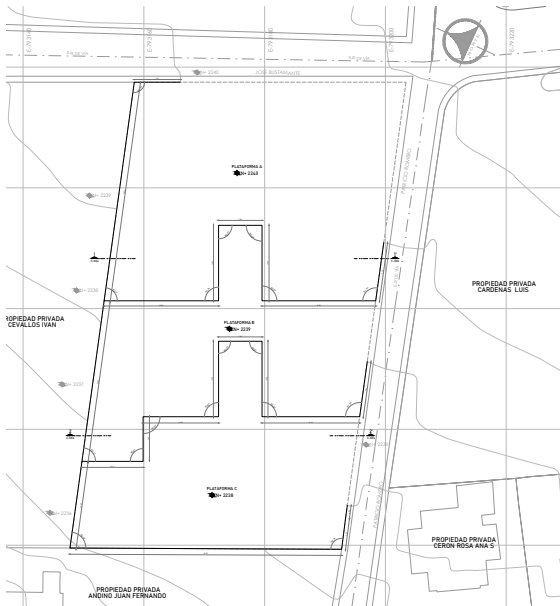
CORTE C-C' ESTADO ACTUAL
ESCALA: 1:200

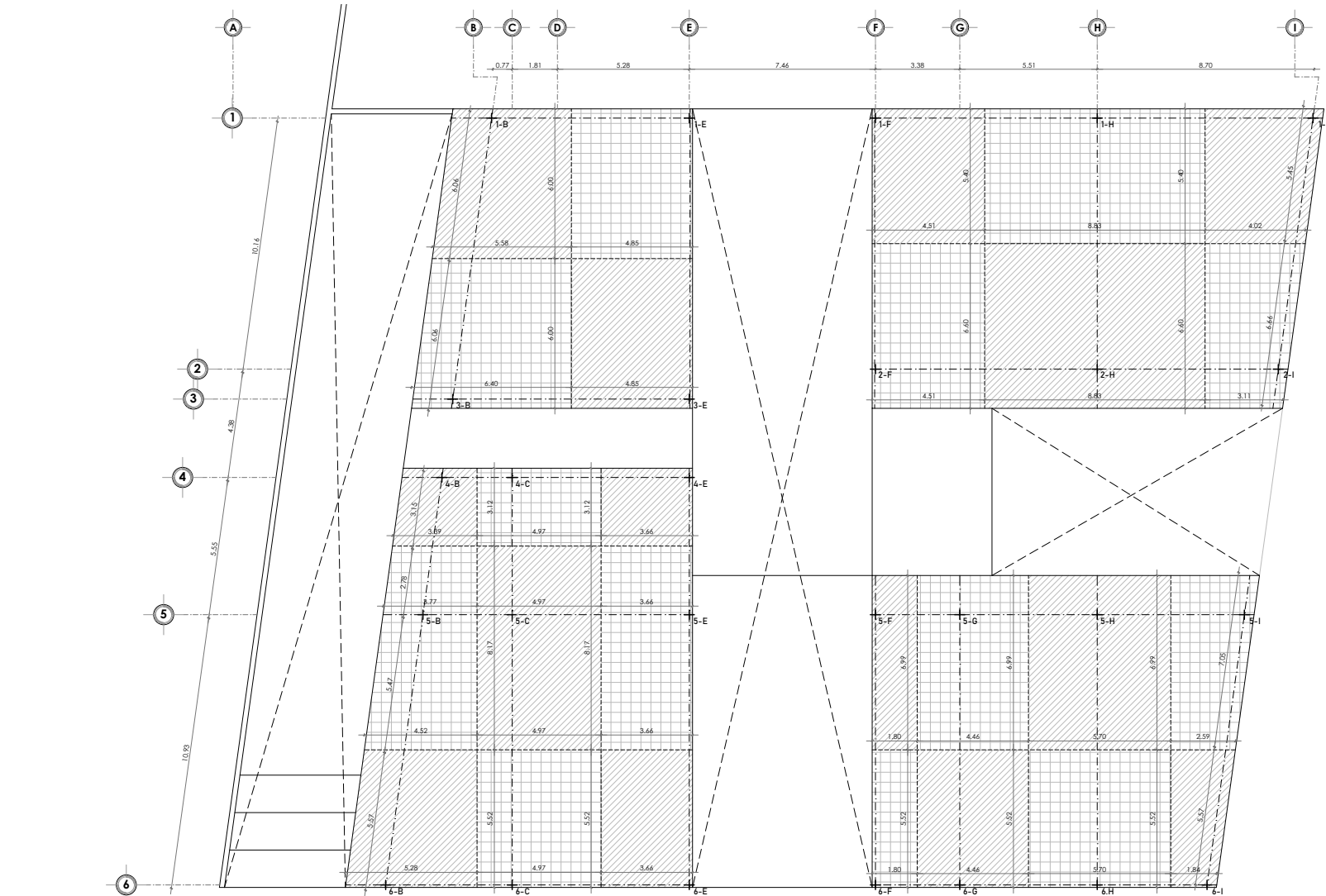


CUADRO DE PLATAFORMAS			
PLATAFORMA	NIVEL	ÁREA	PERIMETRO
PLATAFORMA A	N+ 2240	1538.46	188.07
PLATAFORMA B	N+ 2239	934.73	194.61
PLATAFORMA C	N+ 2238	1002.21	160.04

PLANTA DE PLATAFORMAS Y REPLANTEO

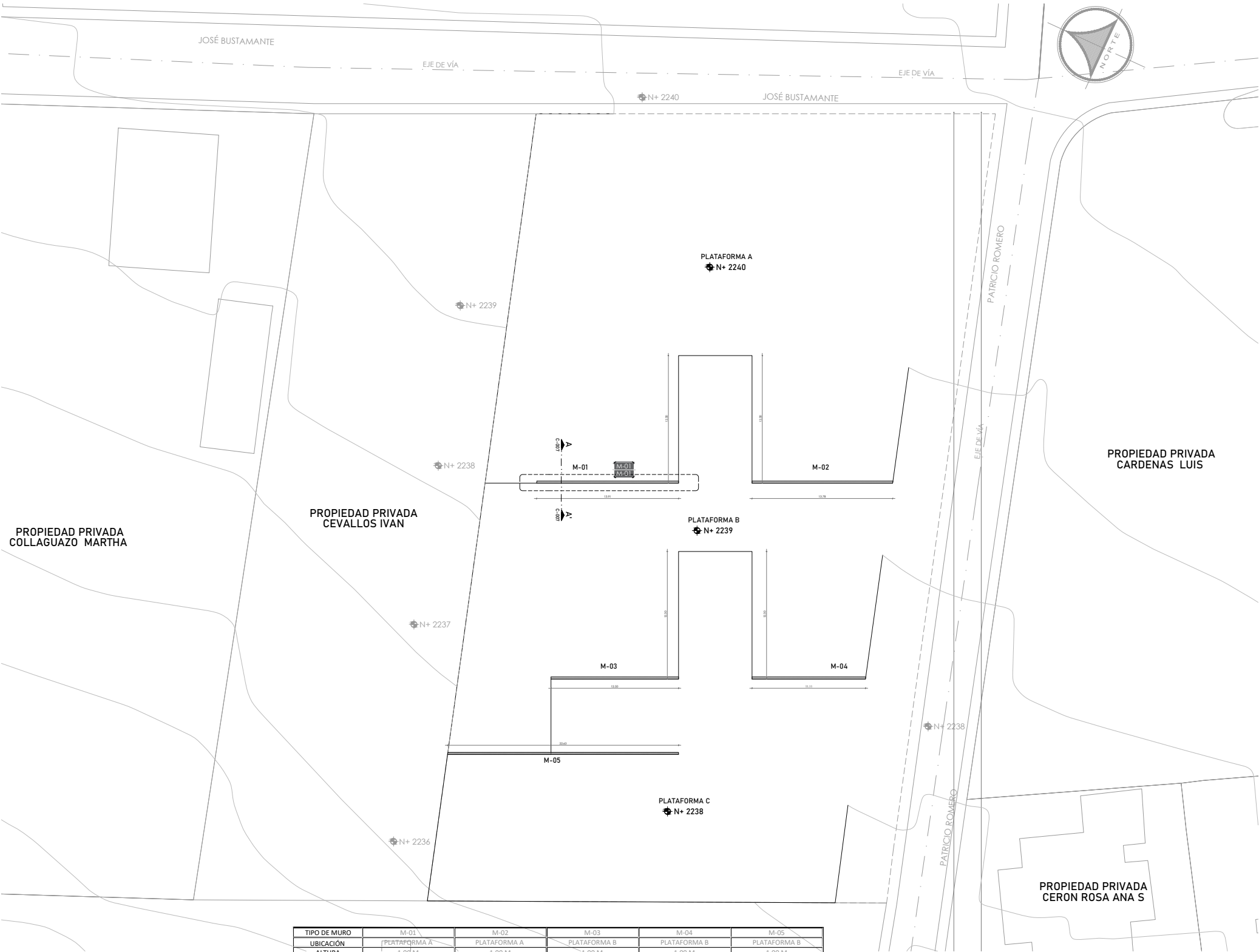
ESCALA: 1:200





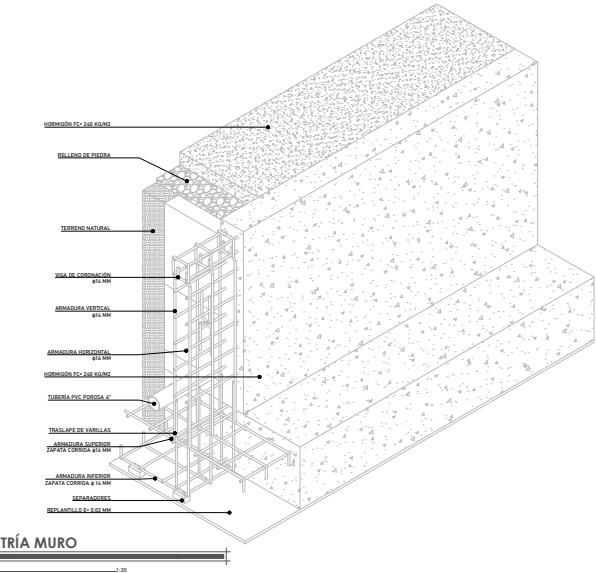
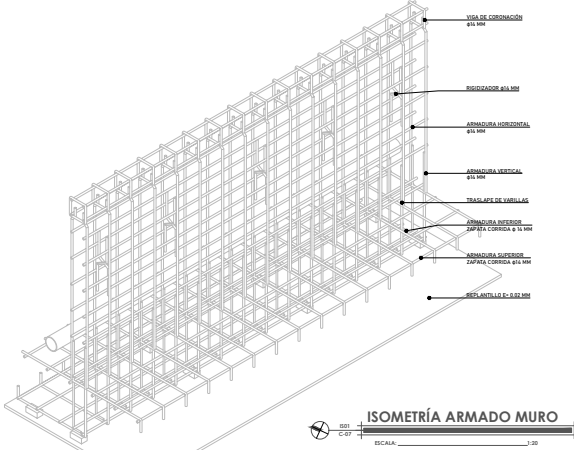
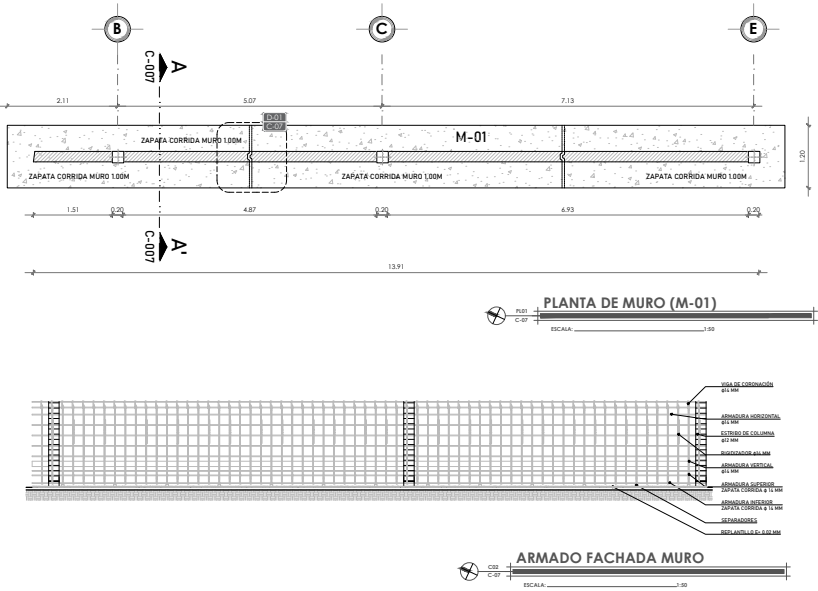
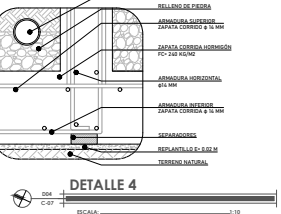
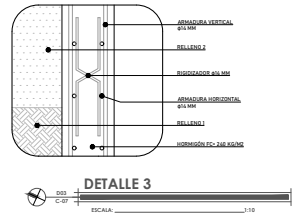
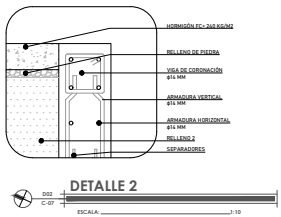
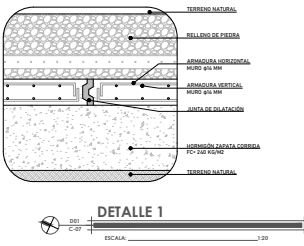
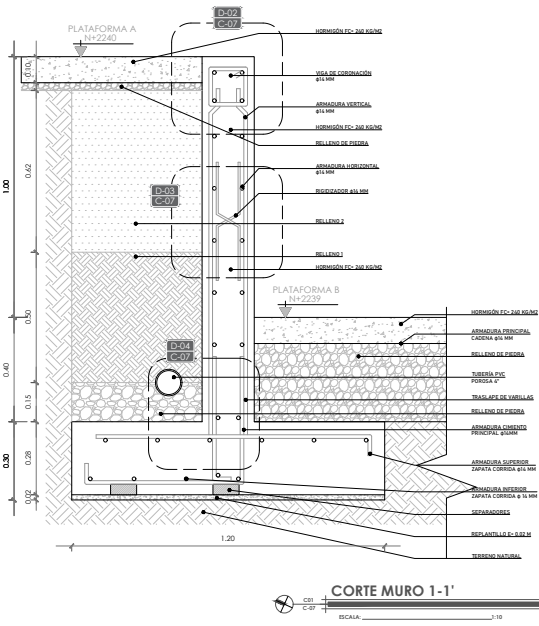
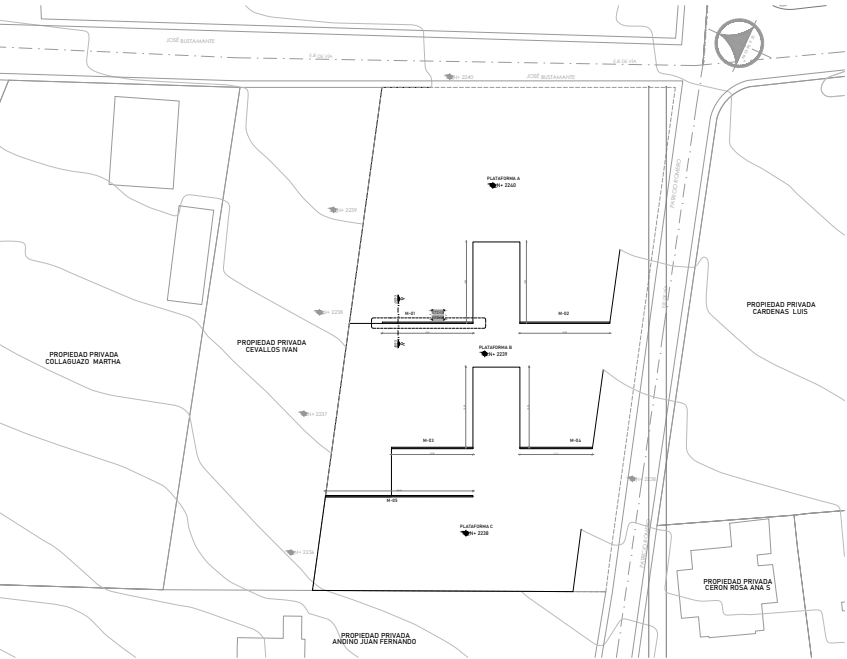
DISEÑO DE COLUMNAS				
EJE	ANCHO COOP	Wu	Pu	PERFIL
1B	30.97	1.16	36.05	HEB 160
1E	29.12	1.16	33.90	HEB 160
1F	24.34	1.16	28.33	HEB 140
1H	47.69	1.16	55.51	HEB 200
1I	23.71	1.16	27.40	HEB 160
2F	29.75	1.16	34.63	HEB 160
2H	58.28	1.16	67.84	HEB 220
2I	23.50	1.16	27.35	HEB 140
3B	35.94	1.16	41.83	HEB 160
3E	29.12	1.16	33.90	HEB 140
4B	9.90	1.16	11.52	HEB 100
4C	15.51	1.16	18.05	HEB 100
4E	11.43	1.16	13.30	HEB 100
5B	32.24	1.16	37.55	HEB 160
5C	40.58	1.16	47.24	HEB 180
5E	29.90	1.16	36.80	HEB 160
5F	12.41	1.16	14.68	HEB 100
5G	31.14	1.16	36.25	HEB 160
5H	39.83	1.16	46.36	HEB 180
5I	21.46	1.16	24.78	HEB 120
6B	27.00	1.16	31.43	HEB 160
6C	27.61	1.16	31.97	HEB 160
6E	20.20	1.16	23.51	HEB 120
6F	9.95	1.16	11.58	HEB 100
6G	24.59	1.16	28.62	HEB 140
6H	31.44	1.16	36.60	HEB 160
6I	12.18	1.16	14.18	HEB 100
7B	14.03	1.16	16.33	HEB 100
7C	19.64	1.16	22.86	HEB 120
7E	11.43	1.16	13.30	HEB 100
8B	30.73	1.16	36.30	HEB 160
8C	37.27	1.16	43.38	HEB 180
8E	21.68	1.16	25.24	HEB 120
8F	8.56	1.16	9.96	HEB 100
8G	28.62	1.16	33.55	HEB 160
8I	22.06	1.16	25.68	HEB 120
9B	31.68	1.16	37.22	HEB 160
9C	34.09	1.16	39.68	HEB 160
9E	19.83	1.16	23.08	HEB 120
9F	9.77	1.16	11.37	HEB 100
9G	32.93	1.16	38.33	HEB 160
9I	21.60	1.16	24.91	HEB 120
10B	15.10	1.16	17.58	HEB 100
10C	14.76	1.16	17.18	HEB 100
10E	8.59	1.16	10.00	HEB 100
10F	4.23	1.16	4.92	HEB 100
10G	16.26	1.16	18.60	HEB 100
10I	8.01	1.16	9.27	HEB 100
11A	21.31	1.16	24.80	HEB 120
11D	40.42	1.16	47.28	HEB 180
11F	34.36	1.16	40.00	HEB 160
11I	14.73	1.16	17.15	HEB 100
12A	32.09	1.16	37.35	HEB 160
12D	61.16	1.16	71.19	HEB 220
12F	48.80	1.16	56.80	HEB 200
12I	17.19	1.16	20.01	HEB 100

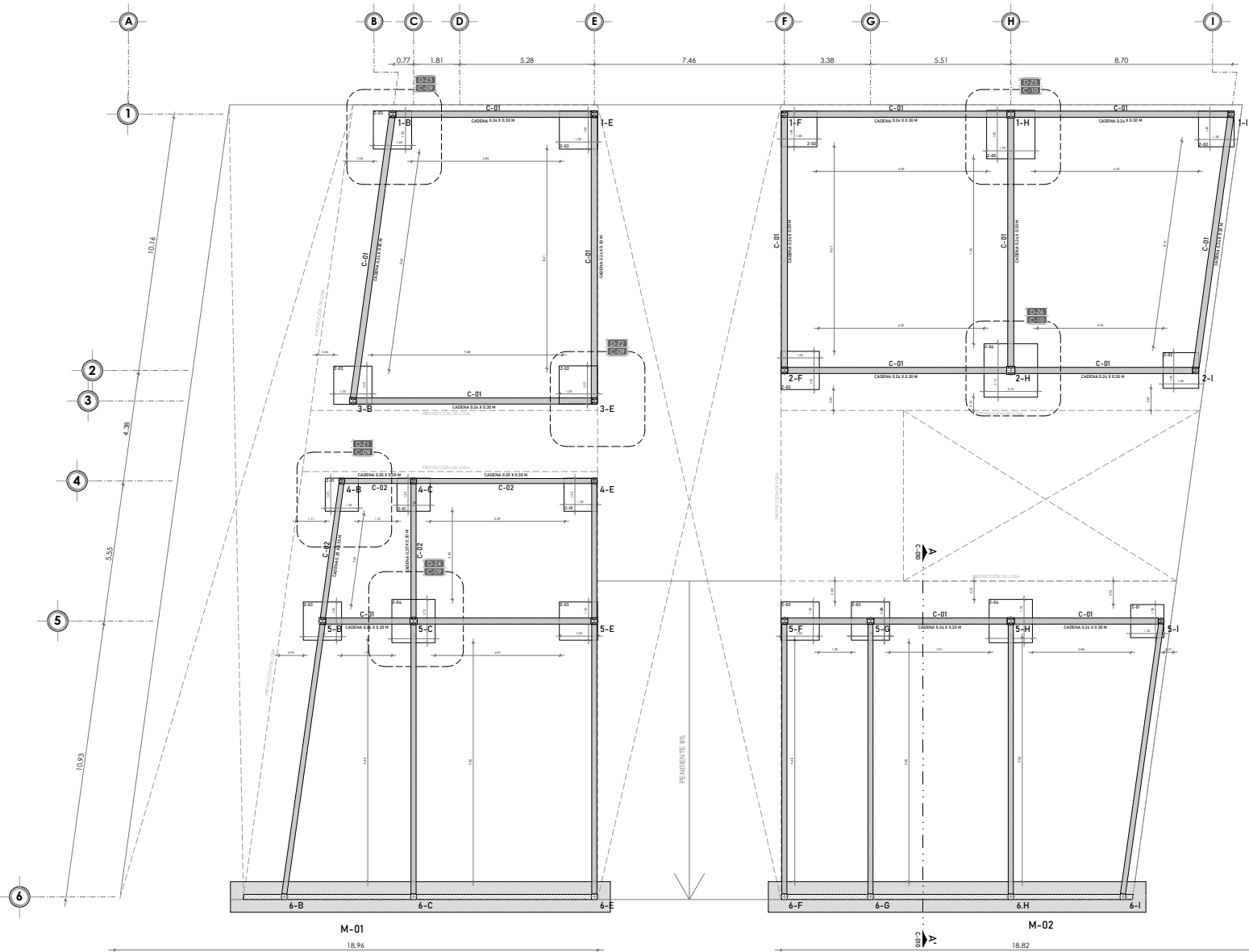
DISEÑO DE ZAPATAS																										
EJE	AC (m2)	PU (t)	AF	DIMENSIONES ZAPATA		AREA PLINTO	AG (cm2)	DIMENSION COLUMNA		ESFUERZO REAL DEL SUELO	ALTURA ZAPATA d(cm)	ANALISIS ZAPATA LADO MAYOR			CUANTIA MIN	As1 (cm2)	ESFUERZO REAL DE CORTE	ANALISIS ZAPATA LADO MENOR			CUANTIA MIN	As2 (cm2)	ESFUERZO REAL DE CORTE	PERIMETRO PUNZONAMIENTO (cm2)	ESFUERZO REAL PUNZONAMIENTO	RESISTENCIA ERP
				LADO MAYOR	LADO MENOR			LADO MAYOR	LADO MENOR			LI	QI	VuI				LI	QI	VuI						
1B	30.97	41.61	2.20	1.5	1.5	2.25	774.38	0.26	0.26	18.58	0.2	0.62	27.87	17.28	0.0033	10.00	7.68	0.62	27.87	17.28	0.0033	10.00	7.68	1.84	15.15	15.36
1E	29.12	39.31	2.07	1.5	1.5	2.25	744.93	0.24	0.24	17.47	0.2	0.62	26.21	16.25	0.0033	10.00	7.22	0.62	26.21	16.25	0.0033	10.00	7.22	1.84	14.74	14.64
1F	24.34	32.89	1.73	1.4	1.4	1.94	426.37	0.24	0.24	16.76	0.2	0.58	23.47	13.41	0.0033	10.00	6.72	0.58	23.47	13.41	0.0033	10.00	6.72	1.84	14.16	14.44
1H	47.69	56.38	3.99	1.9	1.9	3.61	1223.25	0.3	0.3	17.83	0.3	0.80	33.89	27.11	0.0033	19.00	13.36	0.80	33.89	27.11	0.0033	19.00	13.36	2.40	11.92	12.68
1I	23.71	31.01	1.68	1.4	1.4	1.94	408.18	0.26	0.26	16.33	0.25	0.58	22.86	13.26	0.0033	11.67	9.05	0.58	22.86	13.26	0.0033	11.67	9.05	1.96	8.71	99.10
2E	29.75	40.14	2.11	1.5	1.5	2.25	763.09	0.26	0.26	17.85	0.25	0.62	26.78	16.40	0.0033	12.50	9.50	0.62	26.78	16.40	0.0033	12.50	9.50	2.04	10.50	11.80
2H	58.28	78.48	4.16	2.1	2.1	4.41	1474.89	0.32	0.32	17.64	0.3	0.89	37.47	33.34	0.0033	21.00	7.04	0.89	37.47	33.34	0.0033	21.00	7.04	2.38	14.10	15.11
2I	23.50	31.72	1.67	1.4	1.4	1.94	407.79	0.26	0.26	16.19	0.25	0.58	22.40	13.14	0.0033	11.67	9.01	0.58	22.40	13.14	0.0033	11.67	9.01	1.96	8.63	10.01
3B	35.94	48.52	2.95	1.6	1.6	2.56	921.89	0.26	0.26	18.95	0.25	0.67	30.32	20.32	0.0033	13.33	5.77	0.67	30.32	20.32	0.0033	13.33	5.77	2.04	12.68	13.54
3E	29.12	39.31	2.07	1.5	1.5	2.25	744.93	0.26	0.26	17.47	0.25	0.63	26.71	16.31	0.0033	12.50	5.87	0.63	26.71	16.31	0.0033	12.50	5.87	1.96	10.70	11.74
4B	9.90	13.37	0.70	1.2	1.2	1.44	253.94	0.22	0.22	9.28	0.25	0.50	11.16	5.97	0.0033	10.00	2.68	0.50	11.16	5.97	0.0033	10.00	2.68	1.80	3.96	4.95
4C	15.51	20.64	1.10	1.2	1.2	1.44	327.83	0.22	0.22	14.66	0.25	0.50	17.45	8.72	0.0033	10.00	3.88	0.50	17.45	8.72	0.0033	10.00	3.88	1.80	6.20	7.76
4E	11.43	16.43	0.81	1.2	1.2	1.44	259.18	0.22	0.22	10.72	0.25	0.50	12.84	6.43	0.0033	10.00	2.84	0.50	12.84	6.43	0.0033	10.00	2.84	1.80	4.87	5.77
4F	17.29	23.55	1.21	1.4	1.4	1.94	437.24	0.24	0.24	16.76	0.25	0.58	23.47	13.41	0.0033	11.67	9.01	0.58	23.47	13.41	0.0033	11.67	9.01	1.96	8.63	10.01
5C	40.58	54.78	2.88	1.7	1.7	2.89	1040.88	0.28	0.28	18.56	0.25	0.71	32.23	22.88	0.0033	14.17	7.18	0.71	32.23	22.88	0.0033	14.17	7.18	2.12	13.78	14.34
5E	29.90	40.37	2.12	1.7	1.7	2.89	766.94	0.26	0.26	13.97	0.25	0.72	23.74	17.10	0.0033	14.17	5.36	0.72	23.74	17.10	0.0033	14.17	5.36	2.04	10.55	10.73
5F	12.41	17.02	0.90	1.2	1.2	1.44	323.45	0.22	0.22	11.82	0.25	0.50	14.15	7.69	0.0033	10.00	3.15	0.50	14.15	7.69	0.0033	10.00	3.15	1.80	5.04	6.31
5G	31.14	42.06	2.71	1.8	1.8	3.24	788.12	0.26	0.26	19.48	0.25	0.64	28.03	17.38	0.0033	12.50	5.18	0.64	28.03	17.38	0.0033	12.50	5.18	2.04	10.89	11.34
5H	39.83	53.72	2.83	1.7	1.7	2.89	1021.64	0.28	0.28	18.61	0.25	0.71	31.63	22.66	0.0033	14.17	7.05	0.71	31.63	22.66	0.0033	14.17	7.05	2.12	13.53	14.85
5I	21.46	28.47	1.52	1.4	1.4	1.94	550.45	0.22	0.22	14.78	0.2	0.58	20.65	12.41	0.0033	9.33	5.81	0.58	20.65	12.41	0.0033	9.33	5.81	1.68	11.50	11.63
6B	27.00	36.45	1.92	1.4	1.4	1.96	497.55	0.26	0.26	18.60	0.25	0.58	26.04	15.10	0.0033	11.67	5.75	0.58	26.04	15.10	0.0033	11.67	5.75	1.96	9.92	11.51
6C	27.31	37.00	1.95	1.4	1.4	1.96	503.07	0.26	0.26	18.88	0.25	0.58	26.43	15.33	0.0033	11.67	5.86	0.58	26.43	15.33	0.0033	11.67	5.86	1.96	10.07	11.68
6E	20.20	27.77	1.44	1.2	1.2	1.44	518.13	0.22	0.22	18.56	0.25	0.58	22.73	11.14	0.0033	10.00	3.45	0.58	22.73	11.14	0.0033	10.00	3.45	1.80	7.14	7.99
6F	9.95	13.43	0.71	1.2	1.2	1.44	255.22	0.2	0.2	9.33	0.25	0.50	11.95	5.60	0.0033	10.00	2.45	0.50	11.95	5.60	0.0033	10.00	2.45	1.80	3.98	4.98
6G	24.59	33.20	1.75	1.4	1.4	1.94	430.73	0.26	0.26	14.56	0.25	0.58	23.71	13.75	0.0033	11.67	5.24	0.58	23.71	13.75	0.0033	11.67	5.24	1.96	9.03	10.48
6H	31.44	42.44	2.73	1.5	1.5	2.25	806.44	0.26	0.26	18.84	0.25	0.62	28.30	17.54	0.0033	12.50	6.24	0.62	28.30	17.54	0.0033	12.50	6.24	2.04	11.10	12.48
6I	12.18	16.44	0.87	1.2	1.2	1.44	312.42	0.2	0.2	11.62	0.2	0.50	13.70	6.85	0.0033	8.00	3.81	0.50	13.70	6.85	0.0033	8.00	3.81	1.40	6.85	7.61



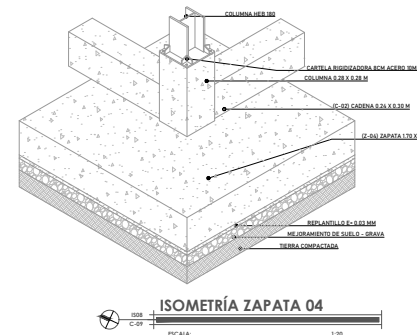
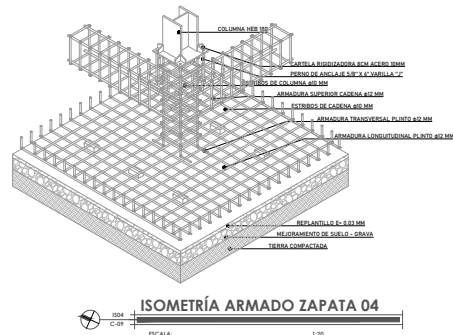
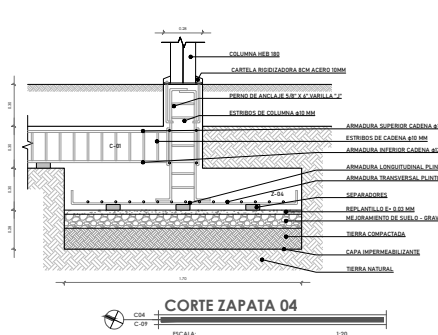
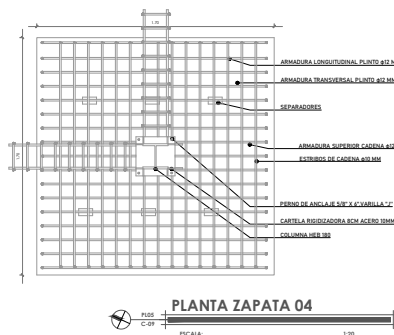
TIPO DE MURO	M-01	M-02	M-03	M-04	M-05
UBICACIÓN	PLATAFORMA A	PLATAFORMA A	PLATAFORMA B	PLATAFORMA B	PLATAFORMA B
ALTURA	1.00 M	1.00 M	1.00 M	1.00 M	1.00 M
DIMENSIÓN	13.91	13.78	12.50	11.11	22.63
GRÁFICO					

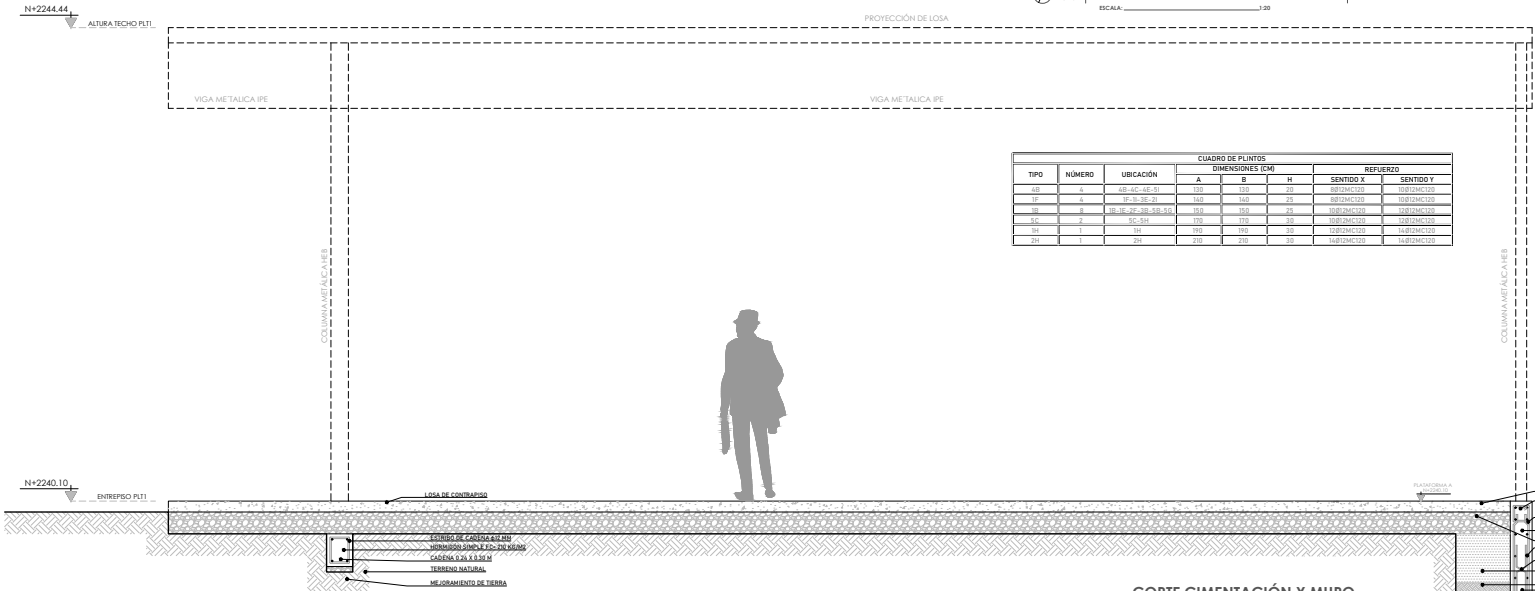
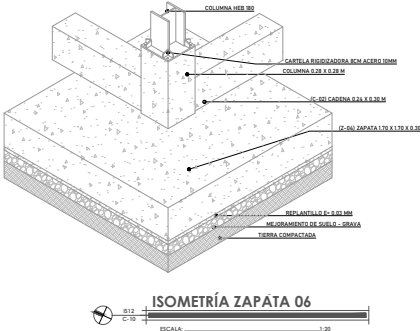
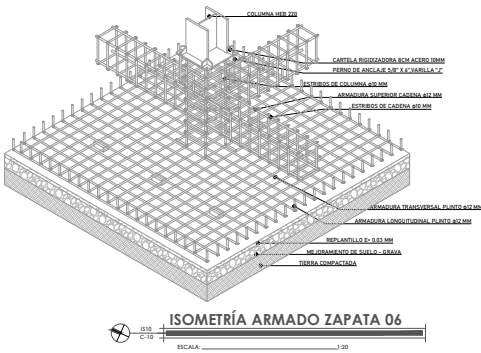
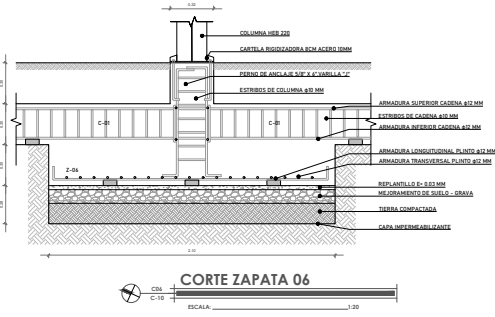
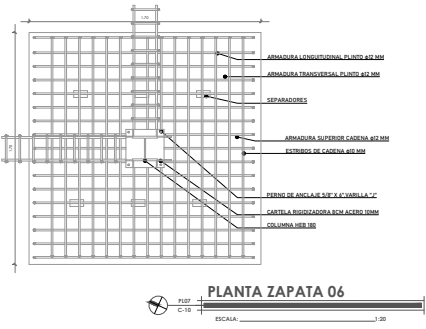
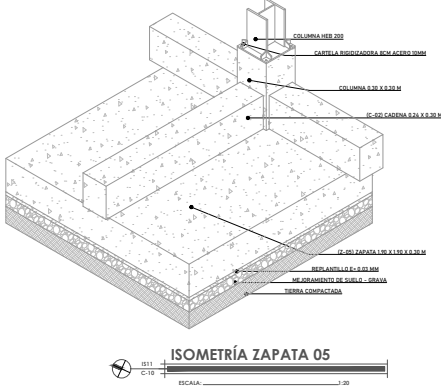
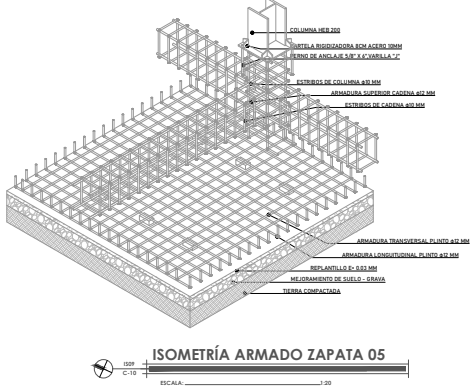
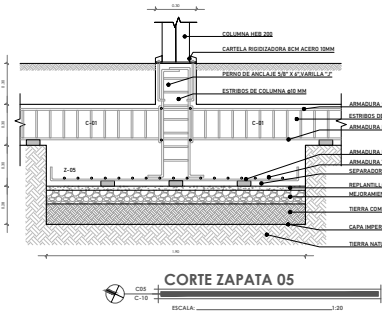
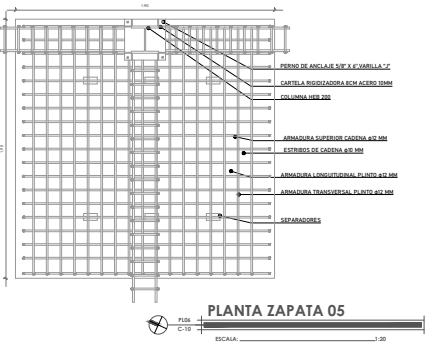




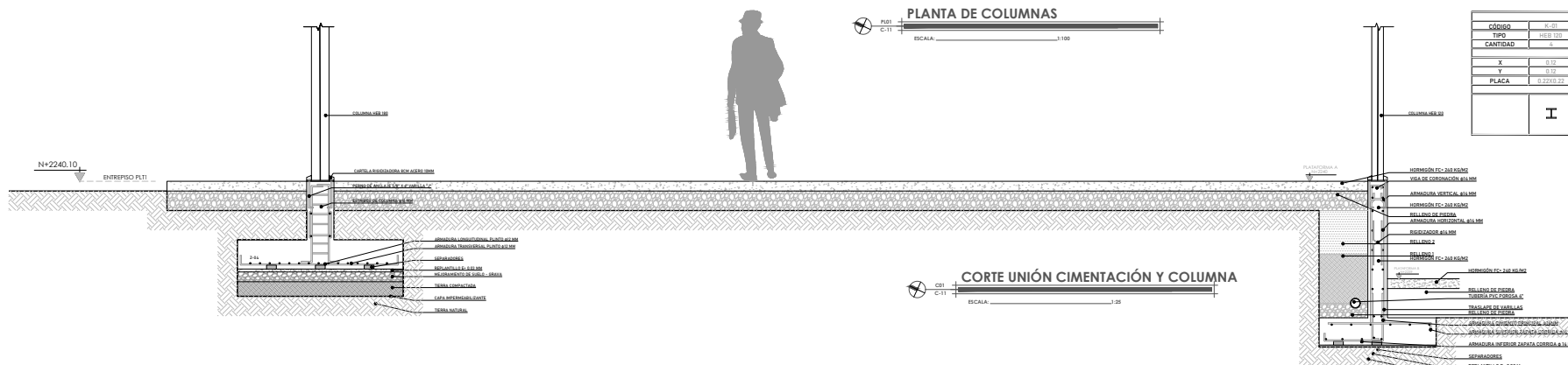
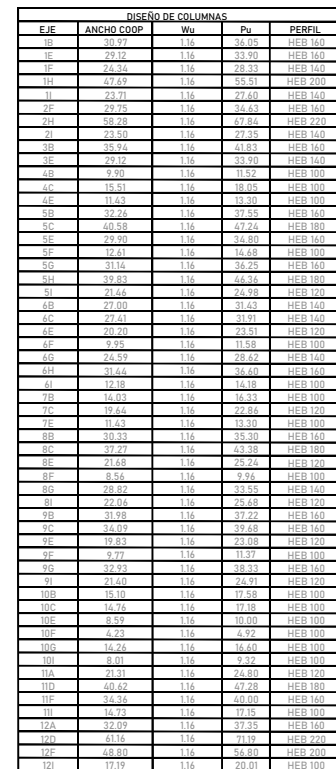


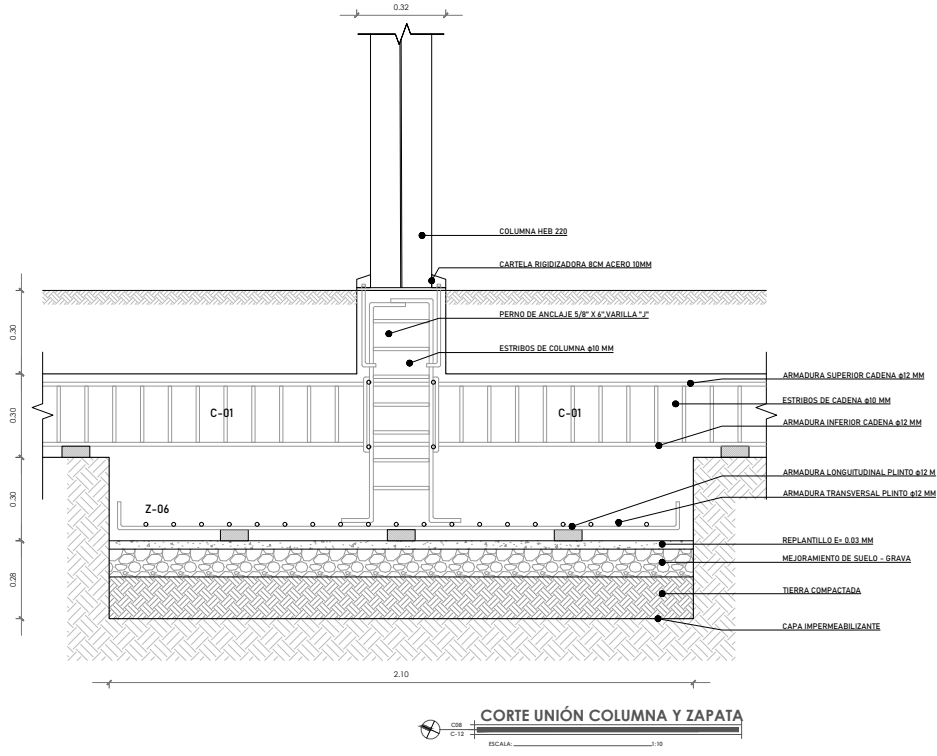
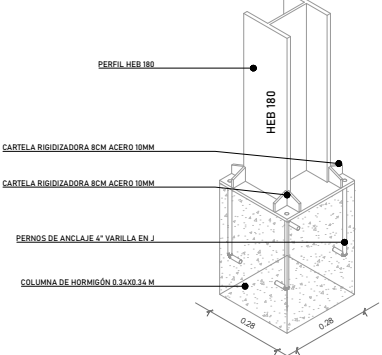
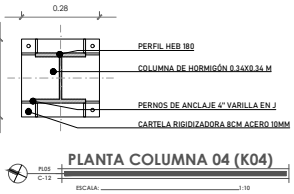
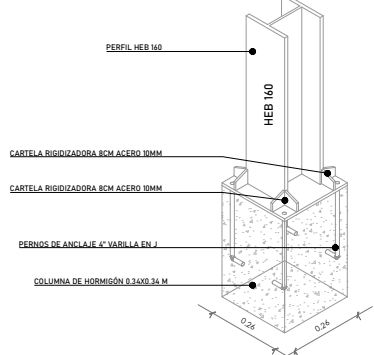
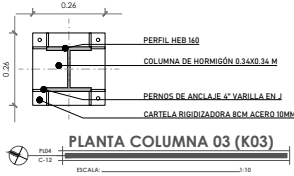
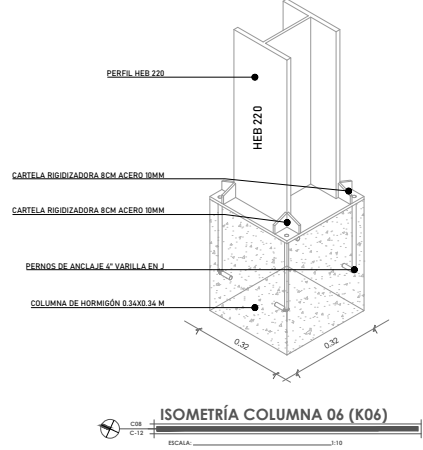
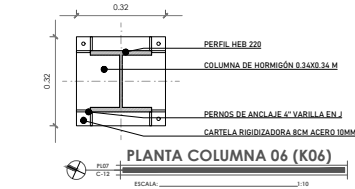
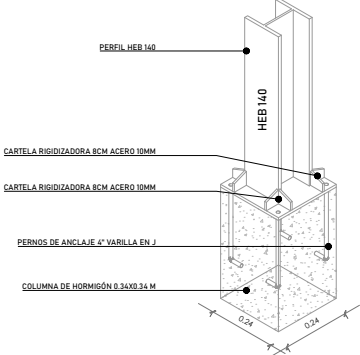
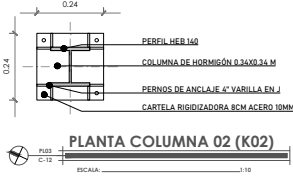
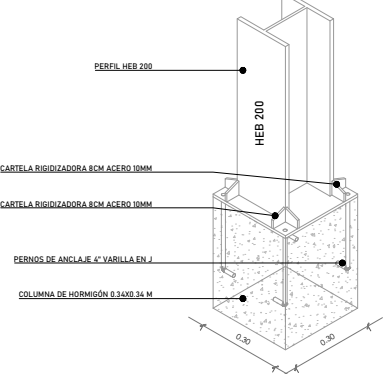
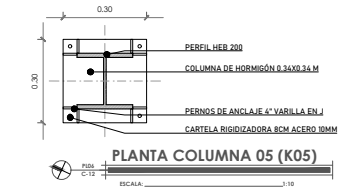
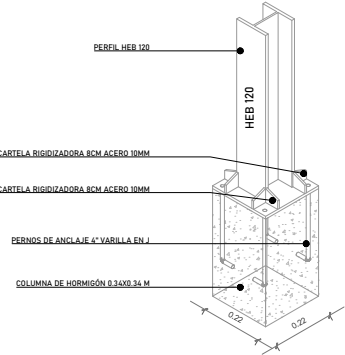
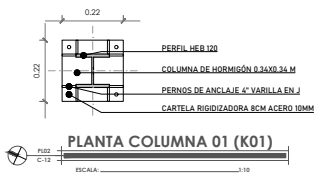
EJE	AC (m2)	PU (t)	AF	DIMENSIONES ZAPATA		AREA PLINTO	AG (cm2)	DIMENSION COLUMNA		ESFUERZO REAL DEL SUELO	ALTURA ZAPATA d(cm)	ANALISIS ZAPATA LADO MAYOR			CUANTIA MIN	As1 (cm2)	ESFUERZO REAL DE CORTE	ANALISIS ZAPATA LADO MENOR			CUANTIA MIN	As2 (cm2)	ESFUERZO REAL DE CORTE	PERIMETRO PUNZONAMIENTO (cm2)	ESFUERZO REAL PUNZONAMIENTO	RESISTENCIA ERP
				LADO MAYOR	LADO MENOR			LADO MAYOR	LADO MENOR			L1	Q1	Vu1				L1	Q1	Vu1						
1B	30.97	41.81	2.20	1.5	1.5	2.25	794.38	0.26	0.26	18.58	0.2	0.42	27.87	17.28	0.0033	10.00	7.48	0.42	27.87	17.28	0.0033	10.00	7.48	1.84	15.15	15.36
1E	39.17	39.41	2.07	1.5	1.5	2.25	744.89	0.26	0.26	17.47	0.4	0.42	24.21	16.25	0.0033	10.00	7.42	0.42	24.21	16.25	0.0033	10.00	7.42	1.84	16.22	16.44
1F	24.16	32.84	1.73	1.5	1.4	1.96	626.37	0.24	0.24	16.76	0.3	0.58	23.47	13.41	0.0033	16.00	4.32	0.58	23.47	13.41	0.0033	16.00	4.32	2.16	4.74	8.44
1H	52.69	64.38	3.39	1.9	1.9	3.61	1223.25	0.3	0.3	17.63	0.3	0.80	33.89	27.11	0.0033	19.00	6.34	0.80	33.89	27.11	0.0033	19.00	6.34	2.40	11.92	12.68
II	23.71	32.01	1.68	1.4	1.4	1.96	608.16	0.24	0.24	16.33	0.25	0.58	22.86	13.26	0.0033	11.67	5.05	0.58	22.86	13.26	0.0033	11.67	5.05	1.96	8.71	10.10
2F	29.75	40.16	2.11	1.5	1.5	2.25	763.09	0.24	0.24	17.85	0.25	0.62	24.78	16.40	0.0033	12.50	5.90	0.62	24.78	16.40	0.0033	12.50	5.90	2.04	10.50	11.80
2H	58.28	78.68	4.14	2.1	2.1	4.41	1494.88	0.32	0.32	17.84	0.3	0.89	37.47	33.34	0.0033	21.00	7.04	0.89	37.47	33.34	0.0033	21.00	7.04	2.48	14.10	14.11
3E	39.12	39.31	2.07	1.5	1.5	2.25	744.93	0.24	0.24	17.47	0.25	0.48	22.44	13.16	0.0033	12.50	5.82	0.48	22.44	13.16	0.0033	12.50	5.82	1.94	10.70	11.74
3H	35.96	48.57	2.55	1.6	1.6	2.56	921.86	0.26	0.26	18.95	0.25	0.47	30.32	20.32	0.0033	13.33	4.77	0.47	30.32	20.32	0.0033	13.33	4.77	2.04	17.48	13.54
3E	39.12	39.31	2.07	1.5	1.5	2.25	744.93	0.24	0.24	17.47	0.25	0.43	24.21	16.51	0.0033	12.50	5.87	0.43	24.21	16.51	0.0033	12.50	5.87	1.94	10.70	11.74
4B	9.90	13.37	0.70	1.2	1.2	1.44	253.96	0.22	0.22	9.28	0.25	0.50	11.14	5.57	0.0033	10.00	2.48	0.50	11.14	5.57	0.0033	10.00	2.48	1.80	3.36	4.95
4E	15.51	20.94	1.10	1.2	1.2	1.44	397.83	0.22	0.22	14.54	0.25	0.50	17.45	8.72	0.0033	10.00	3.88	0.50	17.45	8.72	0.0033	10.00	3.88	1.80	4.20	7.74
4E	11.64	15.63	0.81	1.2	1.2	1.44	293.18	0.22	0.22	10.72	0.25	0.50	12.86	6.43	0.0033	10.00	2.86	0.50	12.86	6.43	0.0033	10.00	2.86	1.80	4.57	5.72
5B	32.26	43.55	2.29	1.6	1.6	2.56	827.47	0.26	0.26	17.01	0.25	0.47	27.22	18.24	0.0033	13.33	6.08	0.47	27.22	18.24	0.0033	13.33	6.08	2.04	11.97	12.16
5C	40.82	54.78	2.88	1.7	1.7	2.89	1040.88	0.28	0.28	18.56	0.25	0.71	32.23	22.88	0.0033	14.17	7.18	0.71	32.23	22.88	0.0033	14.17	7.18	2.12	13.78	14.34
5E	39.50	40.37	2.12	1.7	1.7	2.89	766.94	0.26	0.26	13.97	0.25	0.72	23.74	17.98	0.0033	14.17	5.36	0.72	23.74	17.98	0.0033	14.17	5.36	2.04	10.55	10.33
5E	12.41	17.02	0.90	1.2	1.2	1.44	323.65	0.22	0.22	11.82	0.25	0.50	14.19	7.09	0.0033	10.00	3.15	0.50	14.19	7.09	0.0033	10.00	3.15	1.80	5.84	4.31
5G	31.14	44.04	2.21	1.5	1.5	2.25	778.74	0.24	0.24	18.68	0.25	0.62	28.03	17.38	0.0033	12.50	6.18	0.62	28.03	17.38	0.0033	12.50	6.18	2.04	10.99	12.36
5H	35.83	53.77	2.83	1.7	1.7	2.89	1021.66	0.28	0.28	18.41	0.25	0.71	31.63	22.44	0.0033	14.17	7.05	0.71	31.63	22.44	0.0033	14.17	7.05	2.12	13.53	14.09
5I	21.44	28.97	1.52	1.4	1.4	1.96	550.45	0.22	0.22	14.78	0.2	0.59	20.69	12.21	0.0033	9.33	5.81	0.59	20.69	12.21	0.0033	9.33	5.81	1.68	11.50	11.63
6B	27.80	36.45	1.92	1.4	1.4	1.96	527.35	0.24	0.24	18.40	0.25	0.58	24.66	15.10	0.0033	11.47	5.75	0.58	24.66	15.10	0.0033	11.47	5.75	1.94	9.97	11.51
6E	22.41	37.00	1.95	1.4	1.4	1.96	503.07	0.24	0.24	18.88	0.25	0.58	24.63	15.33	0.0033	11.47	5.84	0.58	24.63	15.33	0.0033	11.47	5.84	1.94	10.07	11.68
6E	20.20	27.27	1.44	1.2	1.2	1.44	518.13	0.22	0.22	18.94	0.25	0.49	22.73	11.14	0.0033	10.00	4.95	0.49	22.73	11.14	0.0033	10.00	4.95	1.88	7.74	9.90
6E	9.96	13.43	0.71	1.2	1.2	1.44	255.22	0.2	0.2	9.33	0.25	0.50	11.19	5.40	0.0033	10.00	2.49	0.50	11.19	5.40	0.0033	10.00	2.49	1.80	3.98	4.98
6G	24.57	33.20	1.75	1.4	1.4	1.96	630.73	0.24	0.24	16.74	0.25	0.58	23.71	13.75	0.0033	11.47	5.24	0.58	23.71	13.75	0.0033	11.47	5.24	1.76	9.03	10.48
6H	31.44	42.44	2.23	1.5	1.5	2.25	804.44	0.24	0.24	18.84	0.25	0.42	28.30	17.54	0.0033	12.50	6.24	0.42	28.30	17.54	0.0033	12.50	6.24	2.04	11.10	12.48
6I	12.18	16.44	0.87	1.2	1.2	1.44	312.42	0.2	0.2	11.42	0.2	0.50	13.70	6.85	0.0033	8.00	3.81	0.50	13.70	6.85	0.0033	8.00	3.81	1.60	4.85	7.41



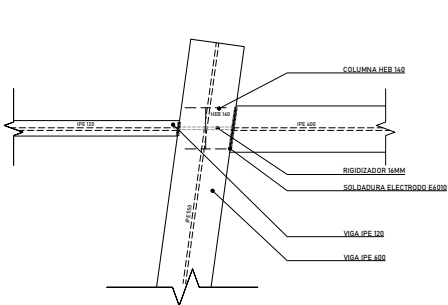


CUADRO DE PLINTOS							
TIPO	NÚMERO	UBICACIÓN	DIMENSIONES (CM)			REFUERZO	
			A	B	H	SENTIDO X	SENTIDO Y
48	1	48-4C-4E-5I	120	120	20	80/120/120	100/120/120
49	2	49-4E-5I-5H	140	140	25	80/140/140	100/140/140
50	3	50-5H-5I-5H-5H-5H	150	150	25	100/150/150	120/150/150
5C	2	5C-5H	100	170	30	100/170/120	120/170/120
10	1	10	190	190	30	120/190/120	140/190/120
20	1	20	210	210	30	140/210/120	160/210/120

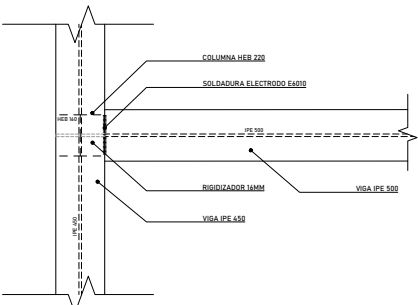




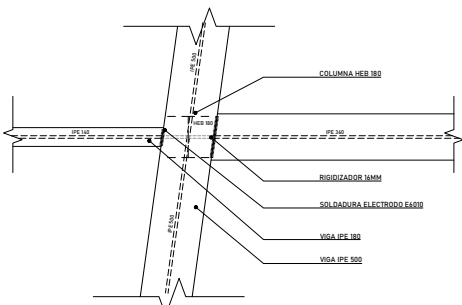




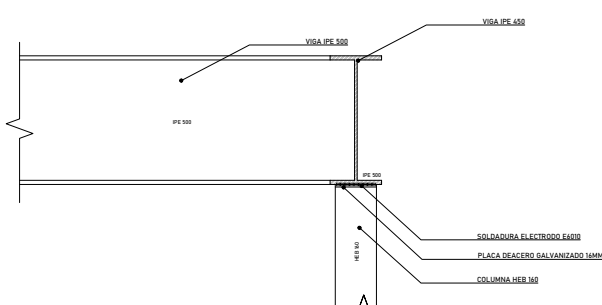
PLANTA DETALLE 01
ESCALA: 1:10



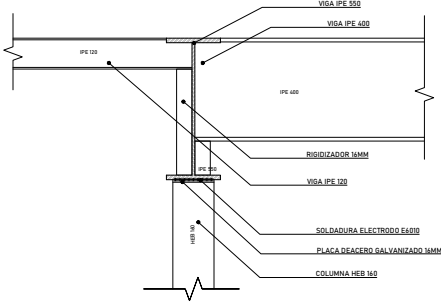
PLANTA DETALLE 02
ESCALA: 1:10



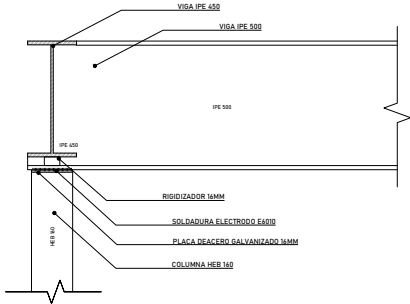
PLANTA DETALLE 03
ESCALA: 1:10



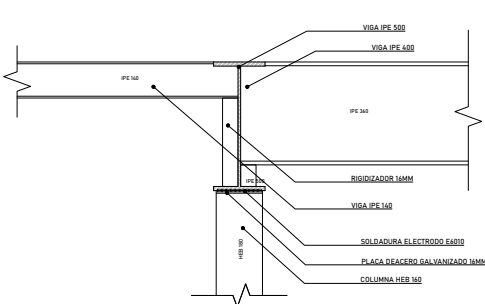
PLANTA DETALLE 04
ESCALA: 1:10



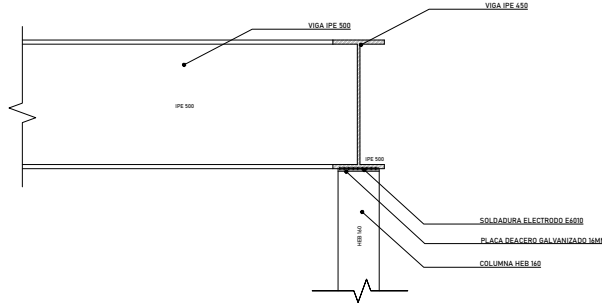
CORTE DETALLE 01
ESCALA: 1:10



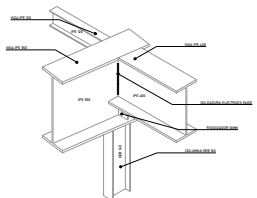
CORTE DETALLE 02
ESCALA: 1:10



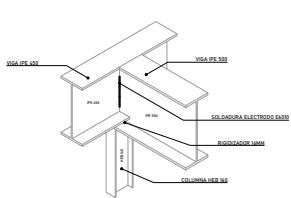
CORTE DETALLE 03
ESCALA: 1:10



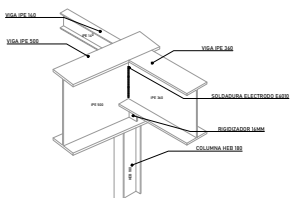
CORTE DETALLE 04
ESCALA: 1:10



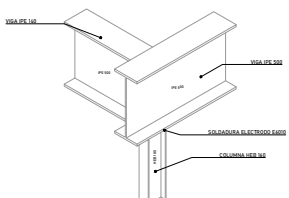
ISOMETRÍA DETALLE 01
ESCALA: 1:20



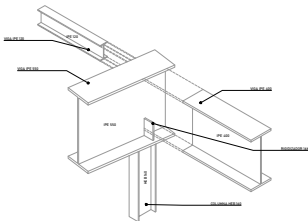
ISOMETRÍA DETALLE 02
ESCALA: 1:20



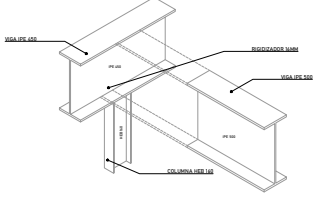
ISOMETRÍA DETALLE 03
ESCALA: 1:20



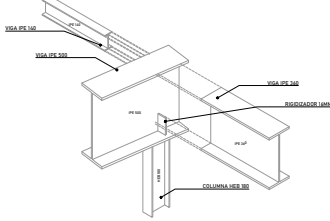
ISOMETRÍA DETALLE 04
ESCALA: 1:20



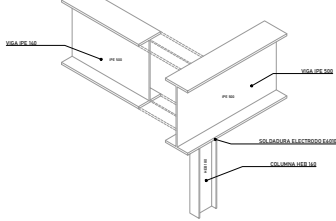
ISOMETRÍA DETALLE 01
ESCALA: 1:20



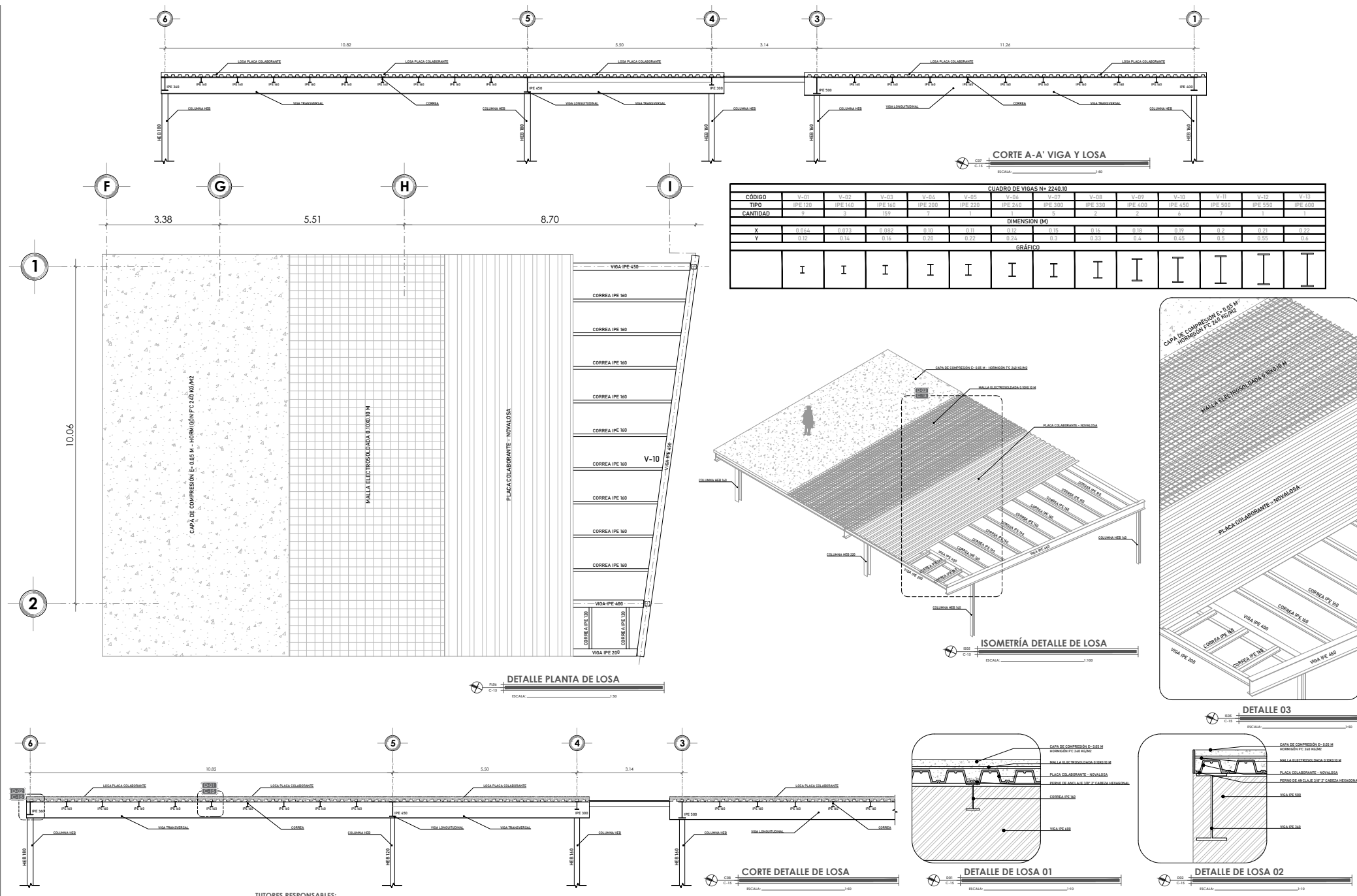
ISOMETRÍA DETALLE 02
ESCALA: 1:20

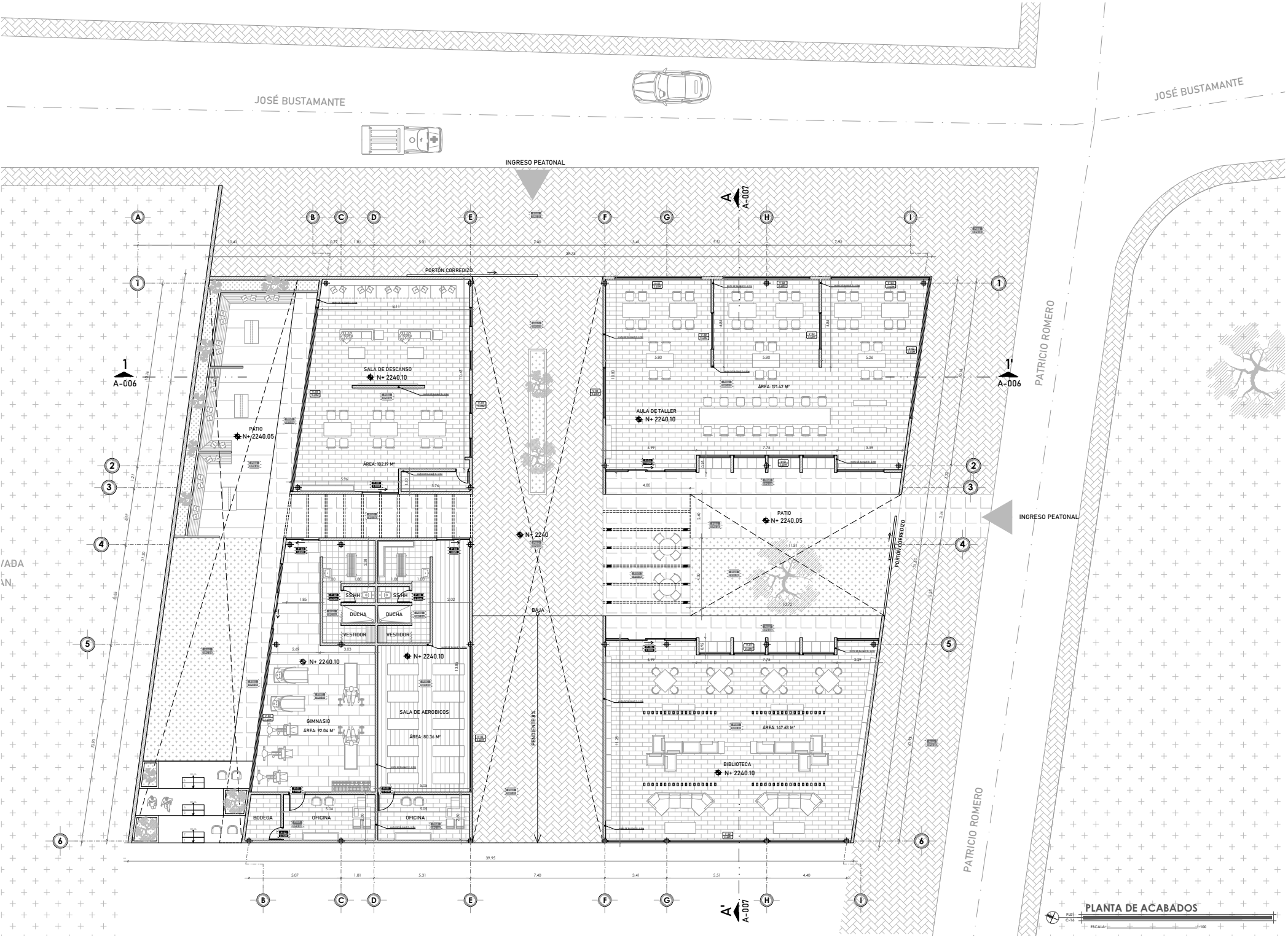


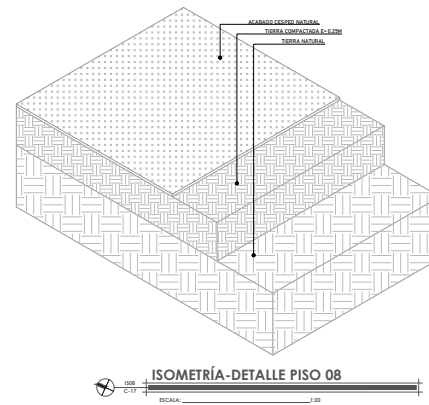
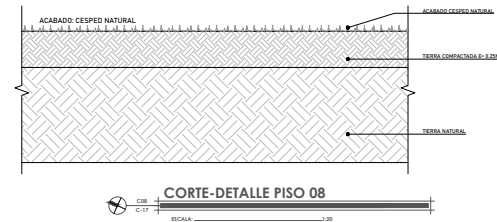
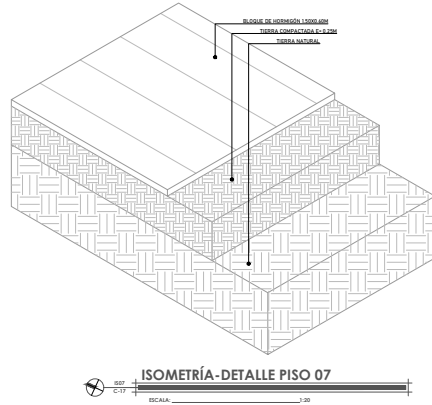
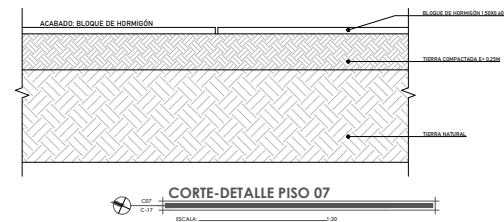
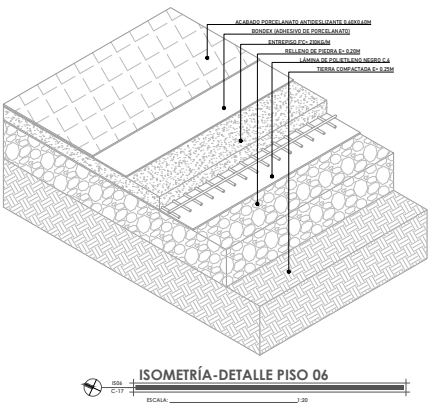
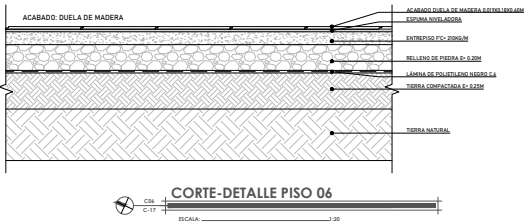
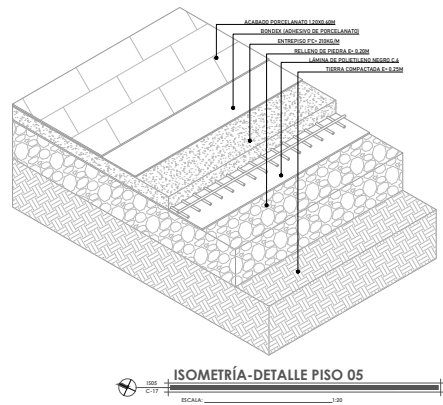
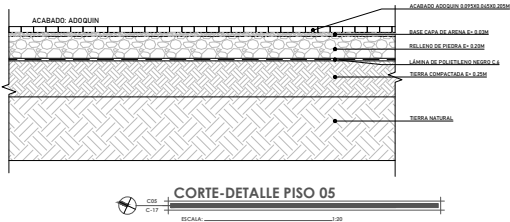
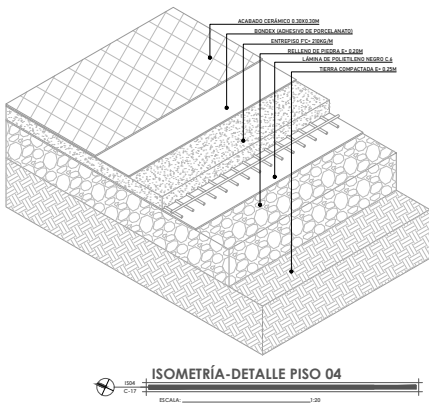
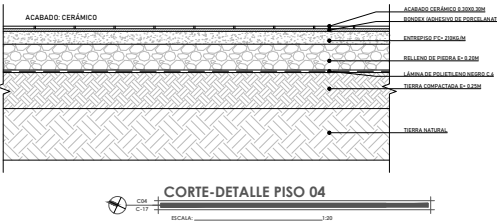
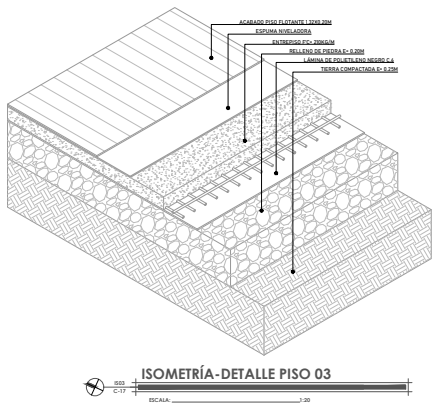
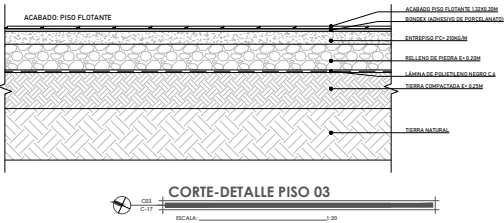
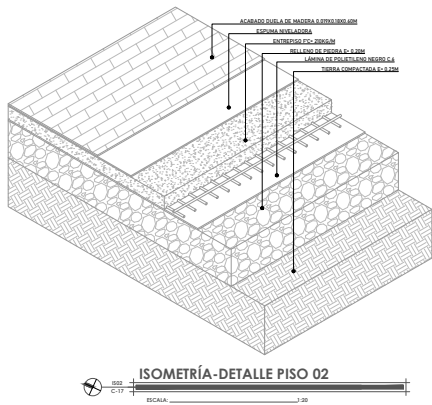
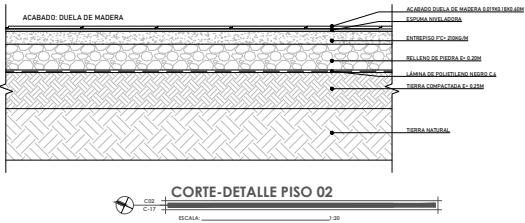
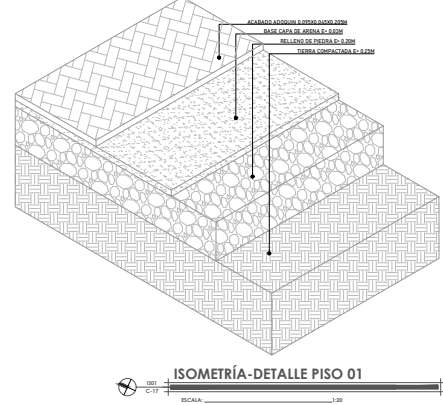
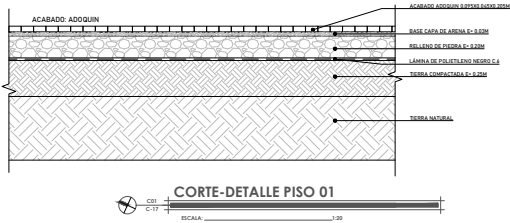
ISOMETRÍA DETALLE 03
ESCALA: 1:20

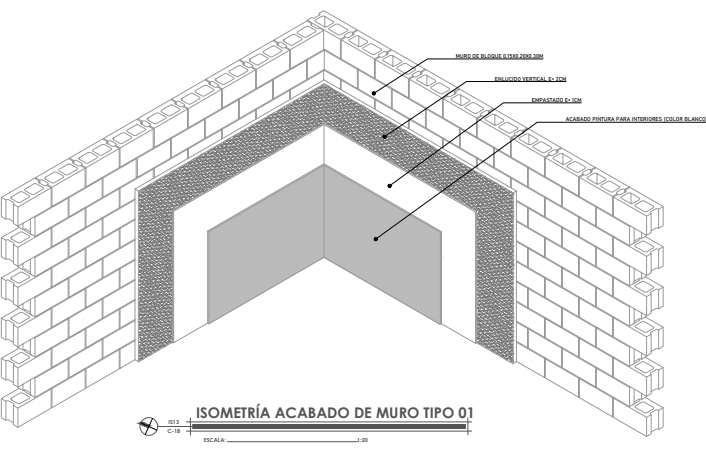
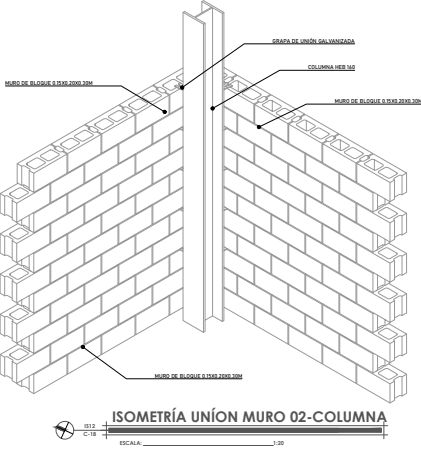
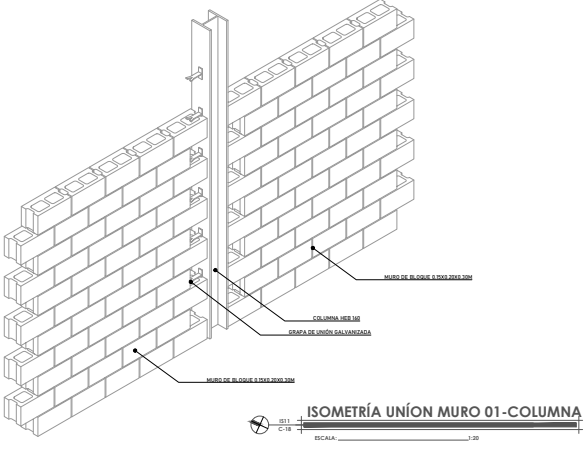
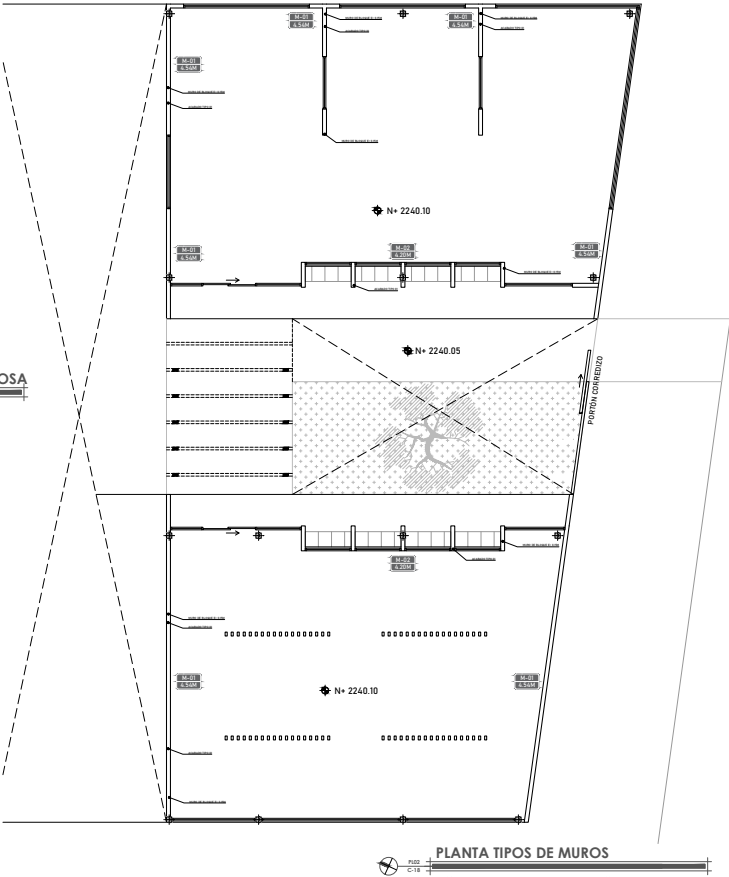
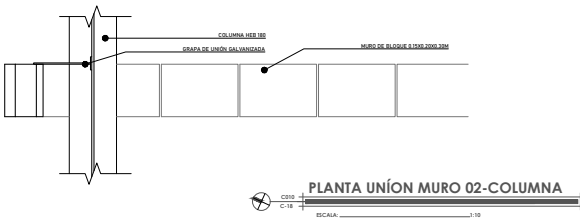
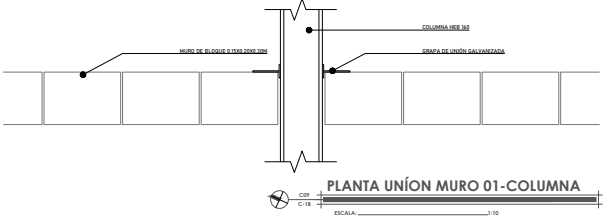
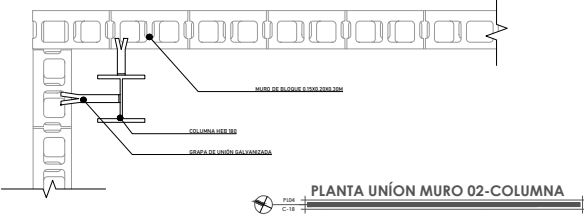
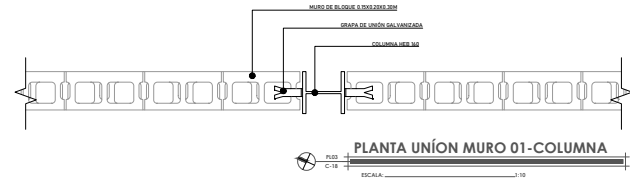
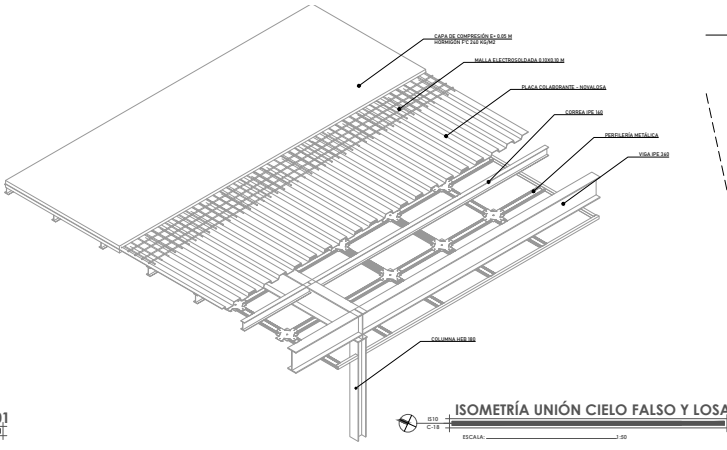
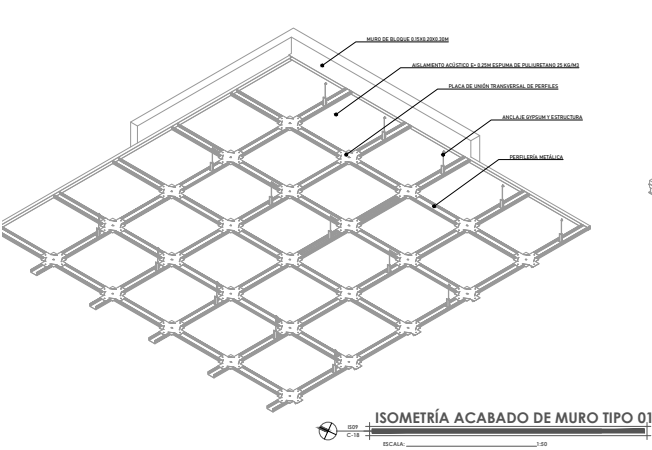


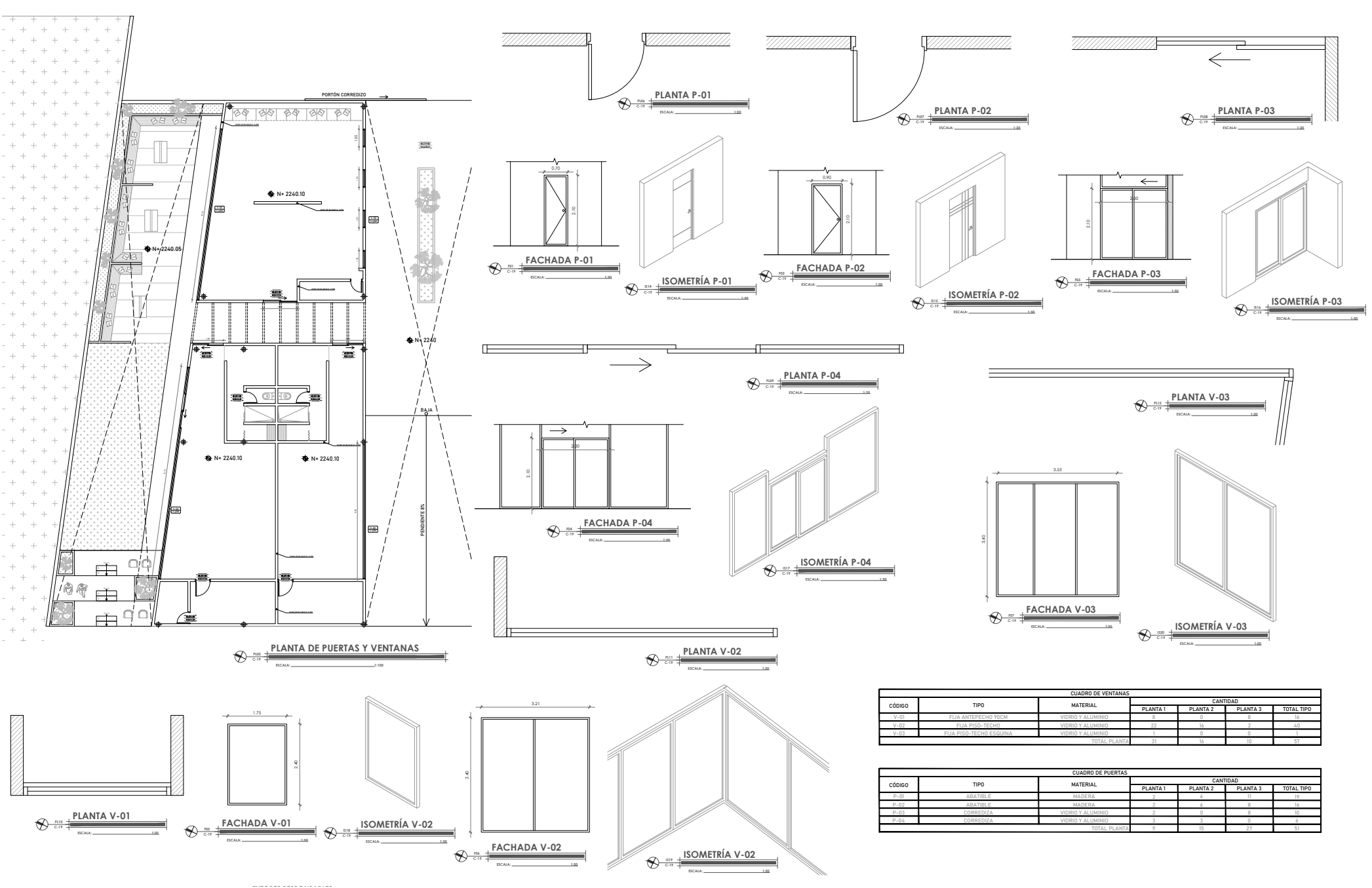
ISOMETRÍA DETALLE 04
ESCALA: 1:20

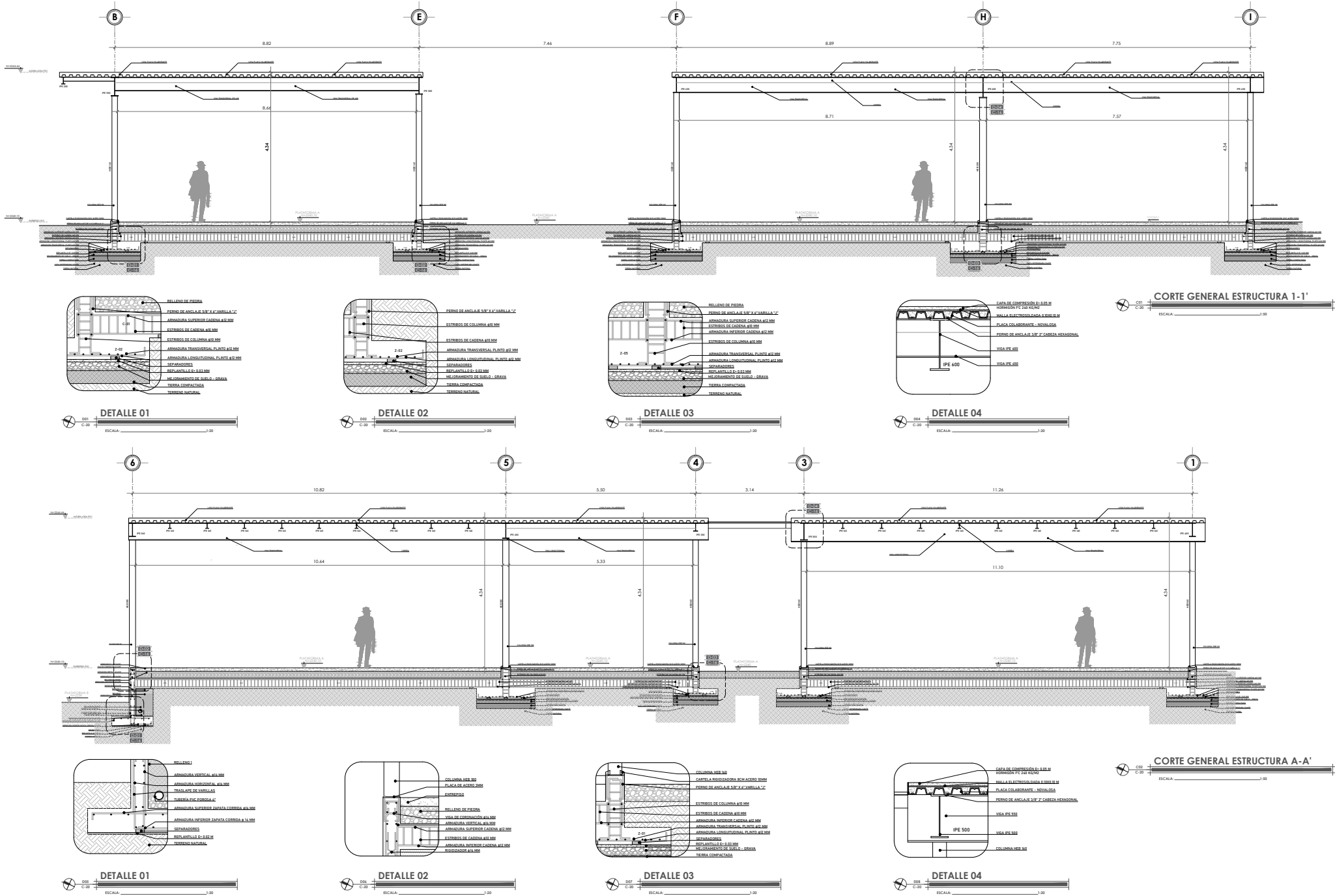


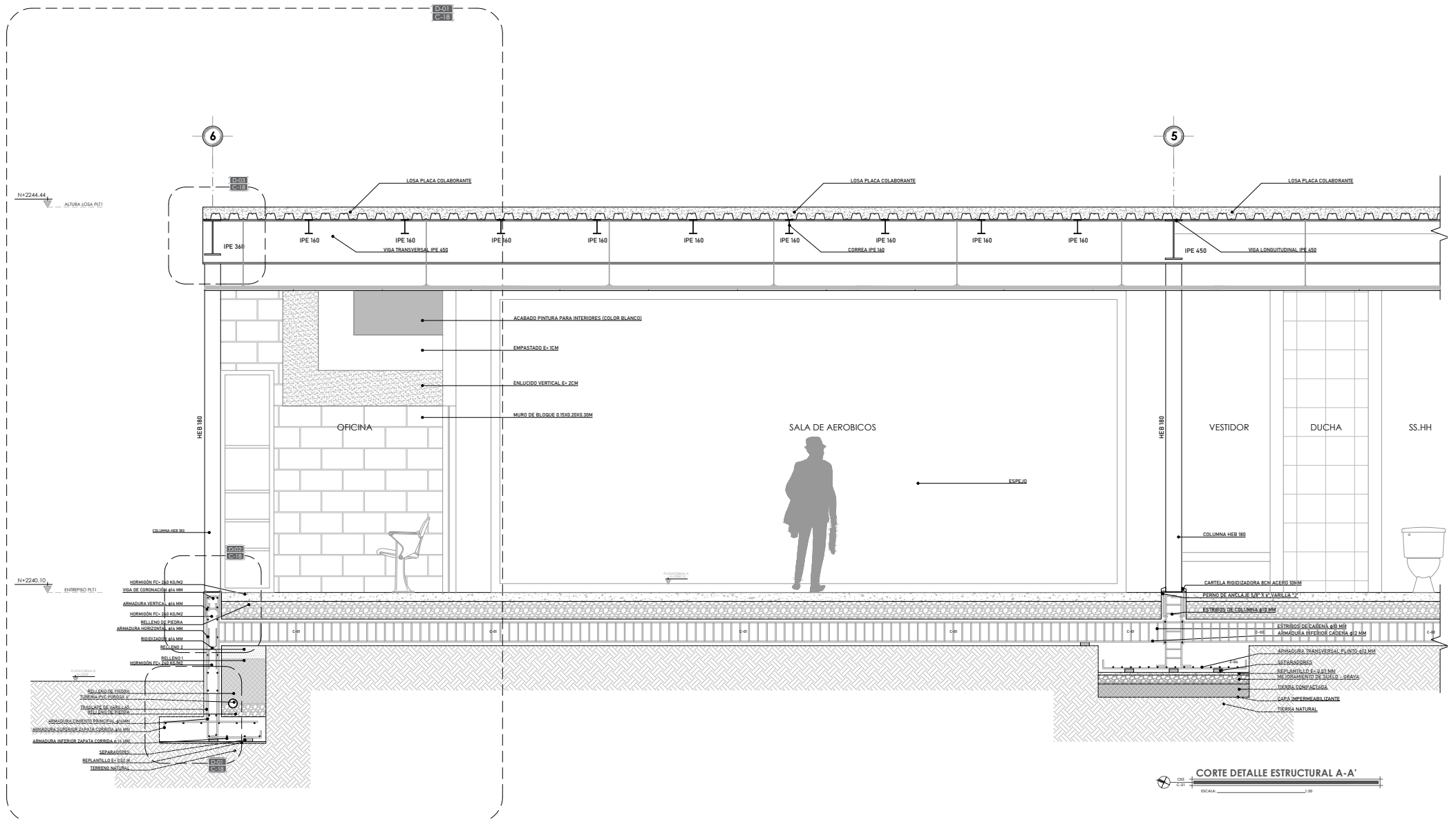


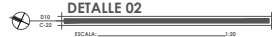


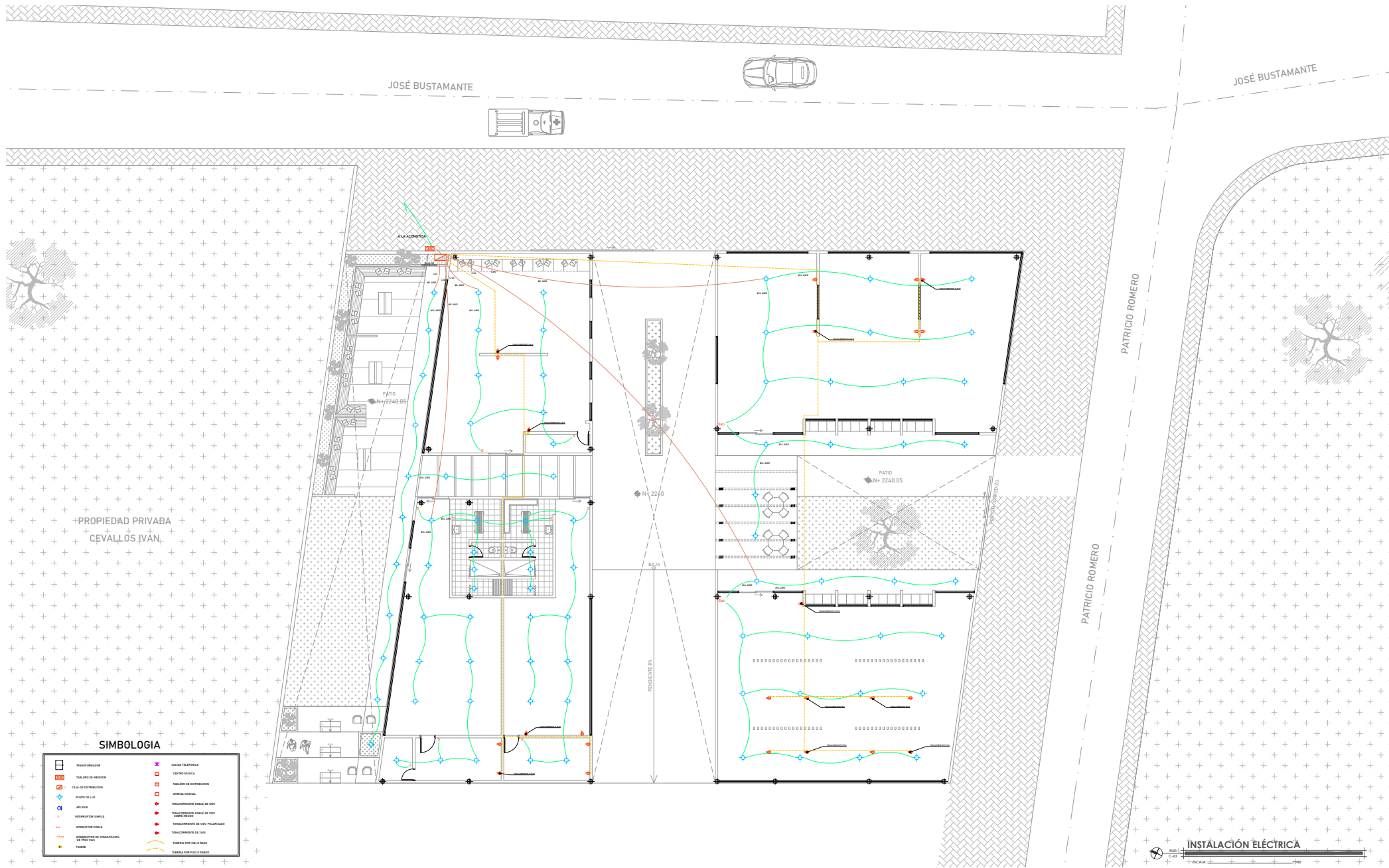


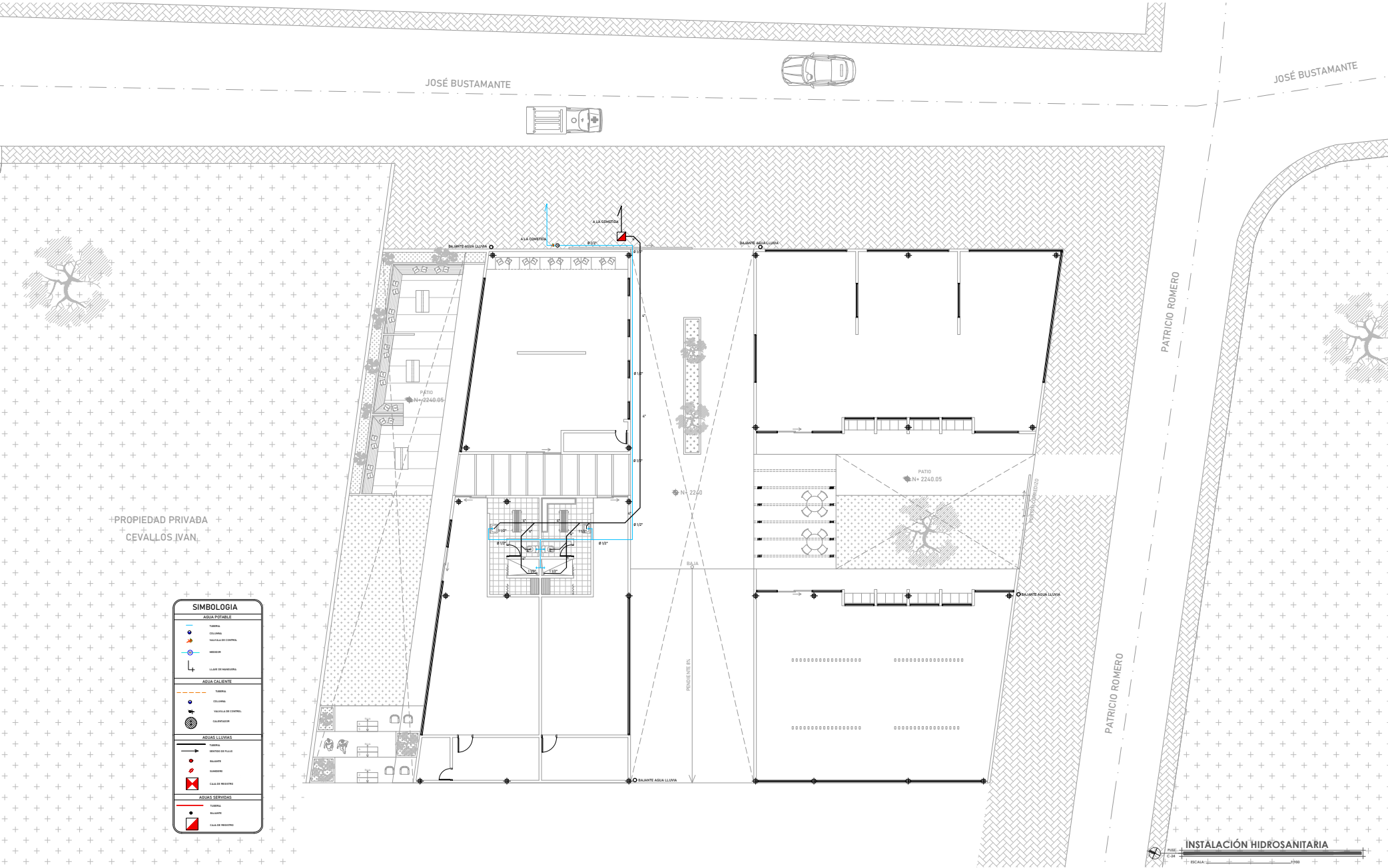












CAPÍTULO 08
BIBLIOGRAFÍA

***“CENTRO DE CUIDADO DEL ADULTO
MAYOR EN LA PARROQUIA DE PUEMBO”***

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS - BIBLIOGRAFÍA

CAPITULO 8.1

Listado de fuentes bibliográficas

BIBLIOGRAFÍA

Lagos, L. (2020). Generalidades sobre envejecimiento, vejez y personas mayores. Facultad de Ciencias de la Salud: Escuela de Terapia Ocupacional. Centro de Investigación en Educación Superior CIES-USS [En línea].

OMS [Internet]. Ginebra: OMS; c1999-2006 [actualizado 10 Abr 2016; citado 12 Abr 2016]. Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/84566/1/s7.pdf>

Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile. (2017). Expertos advierten sobre las barreras que enfrentan las personas mayores en la ciudad y edificios. Recuperado el: 03/10/18. Disponible en: <https://www.socgeriatria.cl/site/?p=836>.

Suárez, M., (2013), *La Continuidad Espacial En La Arquitectura Moderna*, p.58, Estrategias Docentes, Caracas.

Varela Pinedo, L. F. (2003). Principios de geriatría y gerontología. In Principios de geriatría y gerontología.

REFERENCIAS GRÁFICOS

Gráfico 01. Centro sociosanitario geriátrico Santa Rita

Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/626312/centro-sociosanitario-geriatrico-santa-rita-manuel-ocana>

Gráfico 02. Centro sociosanitario geriátrico Santa Rita

Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/626312/centro-sociosanitario-geriatrico-santa-rita-manuel-ocana>

Gráfico 03. Casa del abuelo

Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/872702/casa-del-abuelo-taller-diez-05>

Gráfico 04. Casa del abuelo

Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/872702/casa-del-abuelo-taller-diez-05>

Gráfico 05. Centro de día para el adulto mayor

Fuente: <https://www.archdaily.cl/cl/986131/centro-de-dia-para-el-adulto-mayor-niro-arquitectura-plus-oau-oficina-de-arquitectura-y-urbanismo>

