



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Trabajo de fin de carrera titulado:**

**Presencia de depresión y ansiedad en médicos y enfermeras en el contexto del  
Covid-19 en Iberoamérica: Una revisión sistemática**

**Realizado por:**

**Megan Naomi Nájera Gordon**

**Director:**

**Alfonsina Isabel Rodríguez Vásconez**

**Como requisito para la obtención del título:**

**Licenciatura en Psicología General**

## DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, **Megan Naomi Nájera Gordón**, con cédula de identidad 0401661681 declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.



Megan Naomi Nájera Gordon

0401661681

## **DECLARATORIA**

El presente trabajo de investigación titulado:

**“Presencia de depresión y ansiedad en médicos y enfermeras en el contexto del Covid-19 en Iberoamérica: Una revisión sistemática”**

Realizado por:

**Megan Naomi Nájera Gordon**

Como un requisito para la Obtención del Título de:

**Licenciatura en Psicología General**

Ha sido orientado por el docente

Msc. Alfonsina Isabel Rodríguez Vásconez

Quien considera que forma parte de un trabajo original de su autor



---

Msc. Alfonsina Isabel Rodríguez Vásconez

## **Docentes Informantes:**

Después de revisar el trabajo de investigación presentado. Los docentes informantes lo han calificado como apto para su defensa oral frente a un tribunal examinador.

LORENA  
PASTOR  
TAPIA

Firmado digitalmente por  
LORENA PASTOR  
TAPIA  
Fecha: 2024.09.05  
15:05:45 -05'00'

---

**Lorena Pástor Tapia**

 Firmado electrónicamente por:  
MICHELLE  
STEPHANIE MEDINA  
HERDOIZA

---

**Michelle Stephanie Medina Herdoiza**

Artículo de tesis

# Presencia de depresión y ansiedad en médicos y enfermeras en el contexto del Covid-19 en Iberoamérica: Una revisión sistemática

Megan Naomi Nájera Gordon<sup>1</sup>, Alfonsina Isabel Rodríguez Vázquez (Tutor)<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidad Internacional SEK; mnnajera.psi@uisek.edu.ec; Nájera Gordon Megan Naomi

<sup>2</sup> Universidad Internacional SEK; alfonsina.rodriguez@uisek.edu.ec; Rodríguez Vázquez Alfonsina Isabel

**Resumen:** La pandemia del virus del COVID-19, declarada por la OMS en el año 2020, causó impactos significativos en la salud mental de médicos y enfermeras, quienes presentaron altos niveles de depresión y ansiedad. Para este estudio se planteó la pregunta "¿Cómo la pandemia del COVID-19 influyó en la presencia de depresión y ansiedad en médicos y enfermeras en el contexto iberoamericano?". Se utilizó la metodología PRISMA a través de una revisión sistemática en donde se revisaron artículos publicados de Iberoamérica para identificar la presencia de depresión y ansiedad y los riesgos asociados. Se realizaron búsquedas en bases de datos como Jstor, Scopus y EBSCO Host, seleccionando artículos desde el 2020 hasta el 2023 en los países de Ecuador, Perú, España, Chile y Colombia. De los 91 artículos iniciales solo cinco cumplieron con los criterios de inclusión. Los resultados apuntan que las personas más afectadas son las mujeres enfermeras con porcentajes de depresión que oscilan entre el 27.3% y el 65,6% y de ansiedad entre el 38.88% y el 74,4%. Los principales factores de riesgo son ser mujer, trabajar en áreas altamente afectadas y la falta de equipos de protección personal. Las conclusiones subrayan la necesidad urgente de implementación de programas en Salud Mental y se destaca la importancia de realizar más investigaciones con un enfoque en variables que influyen en la Salud Mental de los profesionales de la salud durante crisis sanitarias.

**Palabras clave:** Covid-19; Médicos; Enfermeras; Ansiedad; Depresión.

**Abstract:** The COVID-19 pandemic, declared by OMS in 2020, had a significant impact on the mental health of doctors and nurses, who experienced high levels of depression and anxiety. This study posed the question: "How did the COVID-19 pandemic influence the prevalence of depression and anxiety among doctors and nurses in the Ibero-American context?" A systematic review was conducted using the PRISMA methodology, focusing on articles published in Ibero-American countries to identify the presence of depression, anxiety, and associated risks. The search was conducted in databases such as Jstor, Scopus, and EBSCO Host, selecting articles from 2020 to 2023 from countries including Ecuador, Peru, Spain, Chile, and Colombia. Out of 91 initial articles, only five met the inclusion criteria. The results indicate that female nurses were the most affected, with depression rates ranging from 27.3% to 65.6% and anxiety rates between 38.88% and 74.4%. The main risk factors identified were being female, working in highly impacted areas, and the lack of personal protective equipment. The conclusions highlight the urgent need for mental health programs and emphasize the importance of further research focusing on variables that affect the mental health of healthcare professionals during health crises.

**Keywords:** Covid-19; Physician; Assistants; Nurses; Depression; Anxiety,

## 1. Introducción

El 11 de marzo del año 2020, la Organización Mundial de la Salud manifestó que el Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) es una preocupación mundial por que se podía considerar como una pandemia (OMS, 2020). Con la llegada de este virus, muchos países sufrieron devastadoras consecuencias que afectaron tanto a la salud física como mental de las personas, especialmente en los trabajadores del área de la salud como médicos y enfermeras. A partir de esta problemática se empezaron a observar casos de depresión, ansiedad, estrés y trastornos de sueño, provocando un efecto perjudicial en los individuos (Caycho-Rodríguez et al., 2021).

La depresión es una enfermedad que causa sufrimiento a nivel personal, el cual afecta severamente la funcionalidad del individuo en el ámbito laboral, familiar y escolar, muchas veces dando paso a cometer actos suicidas incluyendo cambios en la alimentación, cambios en el sueño, dificultad para la concentración y problemas en la toma de decisiones (Ruiz et al., 2023).

Mientras que el COVID-19 iba avanzando, médicos y enfermeras presentaron problemas de salud mental, en una muestra de 86 médicos y enfermeras, se identificó en esta población que el 36,05% presento una depresión moderada y el 55,81% de ansiedad leve, teniendo en cuenta que el sexo femenino presentaba mayores cifras de depresión del 71% y ansiedad del 75%, conjuntamente con enfermeros que presentaban 67,71% de depresión y ansiedad del 72.92%. (Ayuque-Loayza et al., 2022) En España, se detectó que el personal de salud que estuvo expuesto al COVID-19 tenían niveles de ansiedad en un 58,6% y un porcentaje de 46% en depresión (Maroto, 2022).

Desde esta perspectiva, es pertinente describir el impacto que tuvo COVID-19 en los profesionales del área de la salud en su salud mental, así permitiendo generar más información que ayude a establecer factores protectores como apoyo psicológico o el desarrollo de programas de salud mental dentro del ámbito laboral para atender los posibles problemas y/o traumas que el virus causó en los individuos (Restrepo et al., 2021).

La nueva realidad de los entornos laborales en época de pandemia tuvo un gran impacto negativo en la salud mental de médicos, psicólogos, enfermeras y personal de limpieza debido a la constante manifestación a los factores de riesgo psicosocial las cuales se asocian plenamente al entorno laboral.

Con este contexto se plantea la pregunta de investigación: **“¿Cómo la pandemia del COVID-19 influyó en la presencia de depresión y ansiedad en médicos y enfermeras en el contexto iberoamericano?”**

### **Objetivo general:**

Identificar la presencia de ansiedad y depresión durante el COVID-19 en médicos y enfermeras a nivel de Iberoamérica.

### **Objetivos Específicos:**

Explorar los principales factores de riesgo psicosociales que contribuyeron a la presencia de ansiedad y depresión en médicos y enfermeras durante la pandemia.

Describir el perfil sociodemográfico de los médicos y enfermeras con antecedentes de depresión y ansiedad durante la pandemia del COVID-19 en Iberoamérica

## **2. Materiales y Métodos**

Para la realización de este estudio se utilizó la metodología PRISMA, a través de una búsqueda sistemática de literatura, con el objetivo de explorar la presencia de ansiedad y depresión durante el COVID-19 en médicos y enfermeras en Iberoamerica a través de una revisión sistemática.

Las bases de datos utilizadas para la realización de este trabajo fueron: Scopus, Jstor y EBSCO Host; se abarcó la búsqueda de palabras clave mediante los tesauros en DeCS y MeSH, los cuales fueron: physician/assistants, nurses, depression, anxiety and covid-19.

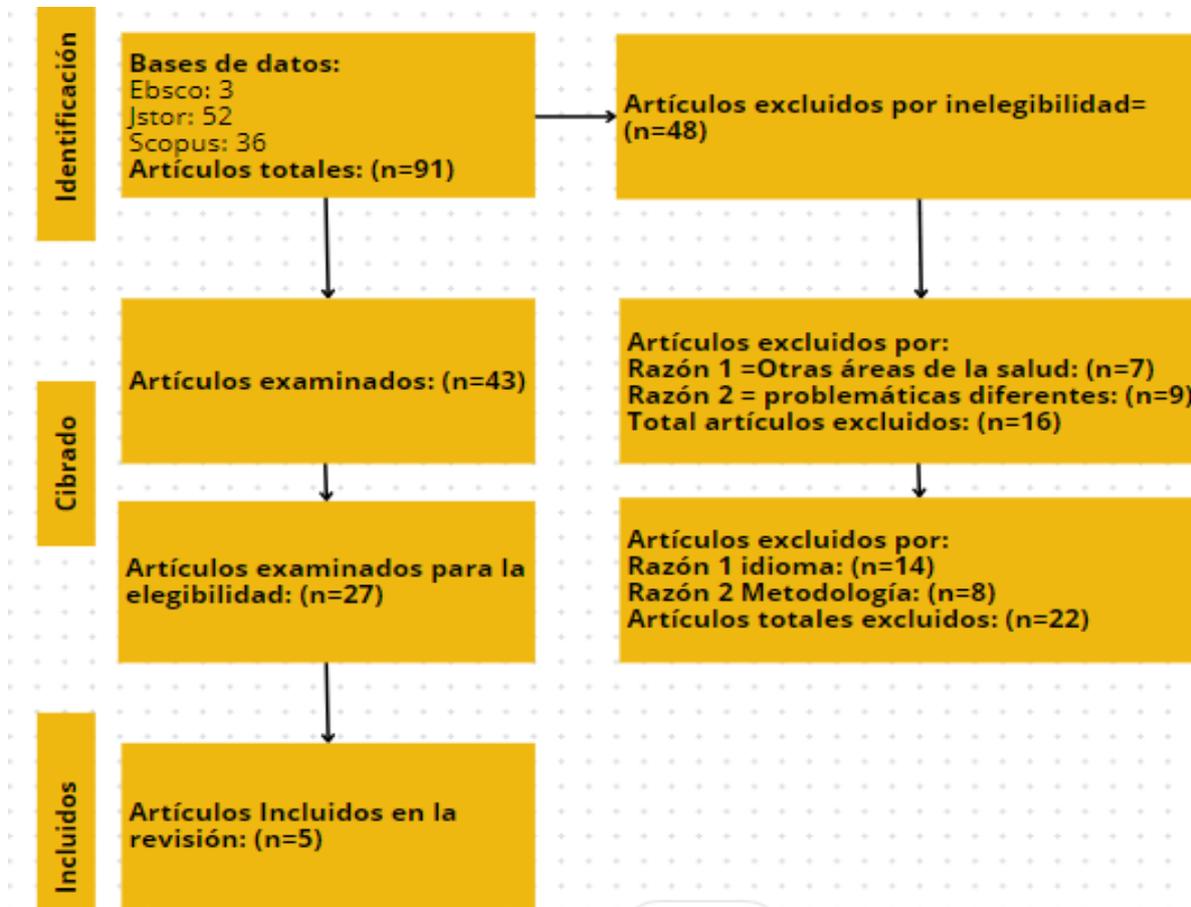
El proceso de búsqueda se realizó a partir de la siguiente ecuación con los términos booleanos AND y OR: “((physician AND assistants) OR (nurses)) AND (depression OR anxiety) AND (covid-19)”. Los filtros utilizados en la base de datos Scopus fueron que los estudios sean artículos de revista, que sean publicados desde septiembre del 2020 hasta septiembre del 2023, limitados al área de medicina, enfermería y psicología, en idioma inglés y español y publicados en el territorio de Perú, España, Colombia, Chile, Ecuador, México y Argentina.

En Jstor se utilizaron filtros para mostrar solamente artículos, que sean publicados desde septiembre del 2020 hasta septiembre del 2024, limitados al área de ciencias de la salud, en idioma inglés y contenido con acceso libre. En Ebsco se utilizaron filtros de idioma español e inglés, con artículos que sean publicados desde septiembre del año 2020 hasta septiembre del 2024 y que sean publicaciones de revista.

## **3. Resultados**

En los resultados obtenidos de las tres bases de datos consultadas se obtuvo que 3 artículos de Ebsco, 52 de Jstor y 36 de Scopus dando un total de 91 artículos. De los 91 artículos obtenidos, se excluyeron 48 por inelegibilidad, resultando en 43 artículos para la examinación. Realizada la examinación se excluyeron 7 artículos por ser de otras áreas de la salud y 9 por tener otras problemáticas, resultando en 27 artículos para la elegibilidad, en donde 14 fueron excluidos por idioma, 8 por metodología (estudios de revisión de bibliografía) dando un total de 5 artículos finales incluidos para la revisión.

Gráfico 1: Diagrama PRISMA de artículos incluidos



En la presente revisión sistemática se logró recopilar cinco estudios que dan a conocer de manera detallada el impacto de la pandemia de Covid-19 en la salud mental de médicos y enfermeras a nivel Iberoamericano, específicamente en aspectos como la ansiedad y la depresión. Se identificaron que los artículos correspondían a Ecuador, Chile, Perú, España y Colombia uno por cada país.

Para el resumen de los 5 artículos se sistematizó en una tabla (Ver tabla 1) con la información más relevante de estos. Identificando los temas de estudio, herramientas de medición, población y país. Dentro de estos estudios se identificaron que las escalas más utilizadas son Patient Health Questionnaire versión reducida y versión ampliada. De igual manera se utilizó Generalized Anxiety Disorder en sus dos versiones, un solo estudio utilizó la herramienta de Escala de ansiedad de Hamilton. Todos los estudios tuvieron la población de enfermeros/as y auxiliares de enfermería dentro de sus muestras y solamente 4 de la población de médicos.

Tabla 1: Artículos seleccionados para la revisión

N	Títulos	Autores	Instrumentos y escalas utilizadas	Poblaciones	País
1	“Evaluación del desgaste laboral (burnout) y ansiedad en personal de salud durante la pandemia por Covid-19”	(Fernández et al., 2022)	Escala de ansiedad de Hamilton	Médicos Auxiliares de enfermería.	Colombia
2	“Factores relacionados con efectos adversos psiquiátricos en personal de salud durante la pandemia de COVID-19 en Ecuador”	(Erazo et al., 2021)	Patient Health Questionnaire -9  Generalized Anxiety Disorder -7	Médicos Enfermeros/as	Ecuador
3	“Pandemia COVID-19 sobre profesionales sanitarios en un hospital de tercer nivel en España: cambios laborales durante la primera ola, salud mental a los 4 meses y seguimiento a los 9 meses”	(Esteban-Sepúlveda et al., 2022)	State-Trait Anxiety Inventory  Patient Health Questionnaire-2	Médicos Enfermeros/as	España
4	“Preocupación por el contagio de la COVID-19, apoyo social en el trabajo y ansiedad como predictores de la depresión en enfermeras peruanas”	(Esteban et al., 2022)	Generalized Anxiety Disorder Scale-2  Patient Health Questionnaire -2	Enfermeras	Perú
5	“Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile”	(Urzúa et al., 2020)	Patient Health Questionnaire -9  Generalized Anxiety Disorder-7	Médicos Enfermeros/as	Chile

En la tabla 2 (Ver tabla) se analizó los resultados por porcentajes y un artículo por correlación de ansiedad y depresión para comparar los estudios que tenían similares características en los resultados de toda la población de estudio. Se establecen los siguientes factores de riesgo como ser mujer y ser enfermera mujer. También se identifica que un factor de riesgo es no contar con el equipo de protección

personal adecuado, trabajar en áreas altamente afectadas y preocupación por el contagio. Además, la necesidad de condiciones laborales seguras e intervención en salud mental en la población trabajadora.

Tabla 2: Porcentaje de ansiedad y depresión en Iberoamérica

<b>Autores</b>	<b>Ansiedad</b>	<b>Depresión</b>	<b>Factores de riesgo</b>
<b>Fernández et al., 2022</b>	15.09 Grado de severidad leve		Ser mujer
<b>Erazo et al., 2021</b>	39.2%	27.3%	Ser mujer Trabajar en la provincia más afectada del Ecuador-Guayas Ser médico postgraduado No contar con equipos de protección personal Trabajar en áreas altamente afectadas Relación con el Trastorno de Estrés Postraumático
<b>Esteban-Sepúlveda et al., 2022</b>	38.88%		Ser enfermera mujeres
<b>Esteban et al., 2022</b>	r=0.579	r=0.525	Preocupación por contagio
<b>Urzúa et al., 2020</b>	% 74,4	% 65,6	Ser mujer enfermera Necesidad de equipos de protección Necesidad de condiciones laborales seguras Necesidad de intervención en salud mental

En todos los artículos incluidos para la síntesis cualitativa se establecieron porcentajes de presencia de ansiedad, en mayor medida en el artículo de Urzúa et al., 2022, en el que muestran que de un número de 225 participantes en donde el 25,6% son médicos, el 17.6% son enfermeras y otros trabajadores (56,8%) entre hombres y mujeres tenían niveles más altos de depresión (65,6%) y ansiedad (74,4%).

En el estudio de “Preocupación por el contagio de la COVID-19, apoyo social en el trabajo y ansiedad como predictores de la depresión en enfermeras peruanas” realizado a 216 enfermeras utilizando la Escala

de Preocupación por la Covid-19 y la Generalized Anxiety Disorder Scale-2, teniendo como resultado que las puntuaciones de depresión se correlacionan con puntajes altos en preocupación por contagio del virus ( $r=0.525$ ) y ansiedad ( $r=0.579$ ), predisponiendo la aparición de síntomas depresivos en enfermeras peruanas (Esteban et al., 2022).

En el artículo de Esteban-Sepúlveda et al. sobre el impacto que tuvo el virus del Covid-19 en profesionales sanitarios, dando como resultado que, de las 104 personas evaluadas, en la escala STAI-R con 38,88% en ansiedad en donde el 76% eran enfermeras, En el grupo de seguimiento, que eran 64 personas se registró que la ansiedad aumentó de 21 a 23 participantes (Esteban-Sepúlveda et al., 2022).

En la “Evaluación del desgaste laboral (burnout) y ansiedad en personal de salud durante la pandemia por Covid-19”. Este estudio aplicó como herramienta de evaluación, la escala de ansiedad de Hamilton a 566 personas, las cuales tenían una edad aproximada de 37 años de edad con un porcentaje de 60.8% eran mujeres, tomando en cuenta que entre ellos existían médicos, enfermeros y personal administrativo, teniendo como resultado que la población evaluada tenía un puntaje de 15.09 grado severidad leve en la escala de ansiedad de Hamilton (Fernández et al., 2022).

En el artículo de Erazo et al., se aborda la identificación de los factores relacionados con los resultados psiquiátricos adversos en el personal de salud durante la pandemia de Covid-19, dando como resultado que el 27,3% de ellos tenían sintomatología depresiva, el 39,2% tenía sintomatología ansiosa, el 16,3% insomnio y el 43,8% tenía sintomatología con relación del TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático). Los factores asociados tenían relación con trabajar en la provincia más afectada del Ecuador-Guayas, ser médico postgraduado, no contar con equipos de protección personal y ser mujer (Erazo et al., 2021).

### **3. Discusión**

Para la síntesis cualitativa se analizaron cinco estudios con el objetivo de identificar la presencia de ansiedad y depresión durante el COVID-19 en médicos y enfermeras a nivel de Iberoamérica. Los resultados obtenidos indican que, tanto mujeres como varones han tenido que experimentar sintomatología depresiva y ansiosa, teniendo en consideración que las mujeres y enfermeras fueron las más afectadas y por lo tanto, son más vulnerables a tener depresión y ansiedad.

Los estudios analizados muestran de manera consistente que las mujeres que trabajaron especialmente como enfermeras, fueron más propensas a adquirir problemas de salud mental por falta de equipos de protección personal y el estrés de trabajar en áreas sumamente complejas y peligrosas para su salud (Erazo et al. 2021; Esteban et al., 2022 y Urzúa et al., 2020).

La mayor parte de estudios elegidos para esta investigación tuvo un factor de riesgo común que fue ser mujer, lo cual coincide con un estudio en donde 40 profesionales en enfermería entre hombres y mujeres tenían cifras de 47.5% de tener depresión y el 57.5% de tener ansiedad a nivel general, teniendo en cuenta que la mujer tiene una mayor predisposición a tener depresión con el 37,5% con relación a los hombres con un porcentaje de 10%. De igual manera, las mujeres tienen una probabilidad más alta de tener ansiedad con un 45,5% en comparación con los hombres con un porcentaje de 12,5% (Sotomayor et al., 2023).

Por otra parte, una investigación que trabajó con una muestra de 294 médicos generales, se destacó que el 26,5% de ellos tenía ansiedad leve, el 35% tenía ansiedad moderada y el 13,6% ansiedad severa, datos que fueron extraídos a partir de la utilización formulario Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7), dando como resultado que los médicos no presentaron ansiedad (Espinoza et al., 2023).

Otro estudio que tuvo una muestra de 86 individuos entre médicos y enfermeros, un porcentaje del 36,05% tenía depresión en niveles moderados, mientras que el 55,81% presentaba ansiedad en nivel leve, en donde las mujeres eran las más afectadas con un porcentaje de 71% de depresión y ansiedad de 75% y los hombres enfermeros contaban con un porcentaje de 67,71% de depresión y ansiedad de 72,92%, concluyendo que las mujeres son las más afectadas (Ayuque-Loayza et al., 2022).

Estudios como el de Urzúa et al., 2022, muestran que de un número de 225 participantes en donde el 25,6% son médicos, el 17,6% son enfermeras y otros trabajadores (56,8%) entre hombres y mujeres tenían niveles más altos de depresión (65,6%) y ansiedad (74,4%) en donde los altos niveles de sintomatología depresiva y ansiosa encontrados en los estudios resaltan la necesidad de equipos de protección personal, condiciones laborales seguras e intervenciones de salud mental específicas en época de Covid-19 (Urzúa et al., 2020).

Finalmente, en este estudio se identificó que las herramientas más utilizadas fueron el Patient Health Questionnaire en versión reducida y versión ampliada. De igual manera se utilizó Generalized Anxiety Disorder en sus dos versiones. Así mismo, en el estudio de Agüero et al. (2022) en donde también se pudo observar que aplicaron las mismas escalas como el Patient Health Questionnaire-9 solamente en versión ampliada y la escala Generalized Anxiety Disorder scale-7.

## **5. Conclusión**

La presente investigación dio a conocer patrones relevantes en la presencia de ansiedad y depresión entre médicos y enfermeras en un contexto de Covid-19, con una tendencia a que las mujeres y enfermeras mujeres fueron el grupo más vulnerable. A pesar de que los médicos a nivel general no presentaron ansiedad según el Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7), presentan una frecuencia a tener estos trastornos a comparación de otros profesionales (Espinoza et al, 2023). Estudios como de Ayuque-Loaiza et. al. (2022)

mencionan que un 36,05 de la muestra presentó niveles moderados de depresión y ansiedad en un 55,81%, siendo de igual manera las mujeres las más afectadas con un 71% de depresión y 75% de ansiedad. De la misma manera, Urzúa et al. (2022) refiere porcentajes de depresión de 65,6% y de ansiedad del 74,4% entre los profesionales de salud, revelando la necesidad de mejorar las condiciones e implementos a nivel laboral y la atención en salud mental, considerando el contexto de pandemia del COVID-19.

En las investigaciones de Ayuque-Loayza et al. (2022) y Urzúa et al. (2022) presentan factores de riesgo semejantes, lo que sugiere una ampliación en la amplitud de las muestras. Finalmente, se resalta que enfermeros y mujeres son individuos susceptibles a desarrollar depresión y ansiedad, lo cual advierte la necesidad de tener intervenciones centradas a grupos de profesionales de primera línea para reducir los impactos del contexto de pandemia dentro del área laboral en su salud mental.

Para concluir, esta investigación presenta limitaciones significativas como: tener un número limitado de artículos disponibles para la realización de los resultados, la exclusión de artículos por ser de acceso restringido y de pago, sugiriendo la necesidad de realizar más estudios futuros con un número más amplio de artículos, acceso a fuentes de investigación más especializadas y la consideración de variables adicionales que puedan cambiar y influir en los resultados.

## Referencias citadas

Agüero, M. A., Pérez, T. P., & Troz, I. (2022). Principales patologías psíquicas que generó el estrés laboral durante la pandemia de COVID -19, en el personal de salud. *Revista Médica Sinergia*, 7. <https://www.revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/793/1497>

Ayuque-Loayza, A., Luna-Muñoz, C., Puicon, W. D. C., Vinelli-Arzuviaga, D., & De La Cruz-Vargas, J. A. (2022, July 15). Salud mental de médicos y enfermeras en situaciones de crisis sanitaria. Ayuque-Loayza | Revista Cubana De Medicina Militar. <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1995/1432>

Caycho-Rodríguez, T., Valencia, P. D., Vilca, L. W., Cervigni, M., Gallegos, M., Martino, P., Barés, I., Calandra, M., Anaconda, C. a. R., López-Calle, C., Moreta-Herrera, R., Chacón-Andrade, E. R., Lobos-Rivera, M. E., Del Carpio, P., Quintero, Y., Robles, E., Lombardo, M. P., Recalde, O. G., Figares, A. B., . . . Videla, C. B. (2021). Cross-cultural measurement invariance of the fear of COVID-19 scale in seven Latin American countries. *Death Studies*, 46(8), 2003–2017.

Erazo, E. E. P., Velásquez, M. J. A., Chávez, I. G. S., & Pullas, D. E. P. (2021). Factores relacionados con efectos adversos psiquiátricos en personal de salud durante la pandemia de COVID-19 en Ecuador. *Revista Colombiana de Psiquiatría/Revista Colombiana de Psiquiatría*, 50(3), 166-175. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.12.007>

Espinoza, M. G. G., Bonilla, J. A. O., & Morán, G. L. A. (2023). Trastornos de ansiedad en personal médico post Covid. *RECIAMUC*, 7(1), 624-631. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(1\).enero.2023.624-631](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(1).enero.2023.624-631)

Esteban, R. F. C., Mamani-Benito, O., Quinteros-Zúñiga, D., Caycho-Rodríguez, T., & Shocosh, D. B. (2022). Preocupación por el contagio de la COVID-19, apoyo social en el trabajo y ansiedad como predictores de la depresión en enfermeras peruanas. *Salud/Salud Uninorte*, 37(03), 539-552. <https://doi.org/10.14482/sun.37.3.614.5921>

Esteban-Sepúlveda, S., Terradas-Robledo, R., Castro-Ribeiro, T., García-Pagès, E., Sobregreu-Sangrà, P., & Lacueva-Pérez, L. (2022). Pandemia COVID-19 sobre profesionales sanitarios en un hospital de tercer nivel en España: cambios laborales durante la primera ola, salud mental a los 4 meses y seguimiento a los 9 meses. *Enfermería Clínica*, 32(3), 143-151. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2021.12.009>

Fernández, N. F., Prada, S. P., Villanueva, J. V., & Rodríguez, S. R. (2022). Evaluación del desgaste laboral (burnout) y ansiedad en personal de salud durante la pandemia por Covid-19. *Revista Urología Colombiana*, 31, e6–e11. <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85128421941&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=f43de23f53cabfab320dea5238bcfcce&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-KEY%28burnout+AND+covid+19+AND+personal+AND+de+AND+salud+and+ansiedad%29&sl=121&sessionSearchId=f43de23f53cabfab320dea5238bcfcce&relpos=0>  
<https://doi.org/10.1080/07481187.2021.1879318>

Maroto, M. a. M. (2022). La resiliencia como predictora del impacto negativo (depresión, ansiedad y estrés) del COVID-19 en médicos de atención primaria. *SEMERGEN. Sociedad Española De Medicina Rural Y Generalista*, 48(7), 101813. <https://doi.org/10.1016/j.semerng.2022.101813>

Restrepo, M. R., Escobar, M. E., Marín, L. M., & Restrepo, D. R. (2021). Prevalencia y características clínicas de los síntomas depresivos y ansiosos de los trabajadores de una institución de salud en Medellín durante la pandemia por COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*.

Ruiz, F. a. A., Bustamante, D. a. G., González, K. O., & Sandoval, K. M. (2023). Árbol de clasificación para la identificación de síntomas asociados a la depresión en estudiantes de una universidad

pública (Classification Tree for the Identification of Symptoms Associated with Depression in Students of a Public University). *Retos Digital/Retos*, 52, 104–114. <https://doi.org/10.47197/retos.v52.100138>

Urzúa, A., Samaniego, A., Caqueo-Urizar, A., Pizarro, A. Z., & Domínguez, M. I. (2020c). Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile. *Revista Médica de Chile*, 148(8), 1121-1127. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872020000801121>

DII- Agosto 2024