



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Trabajo de fin de carrera titulado:

**La Tríada Oscura de la Personalidad y su Relación con la Satisfacción con la Vida
en una muestra ecuatoriana de adultos**

Realizado por:

Pamela Lisseth García Gualoto

Andrea Paulina Montoya Aguilera

Director:

Aitor Larzabal-Fernández

Como requisito para la obtención del título:

Magister en Psicología Mención Psicoterapia

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Nosotras, **Pamela Lisseth García Gualoto**, con cédula de identidad 1501083784 y **Andrea Paulina Montoya Aguilera** con cédula de identidad 1803634094, declaramos bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de nuestra autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.



Pamela Lisseth García Gualoto

C.C. 1501083784



Andrea Paulina Montoya Aguilera

C.C. 1803634094

DECLARATORIA

El presente trabajo de investigación titulado:

“La Tríada Oscura de la Personalidad y su Relación con la Satisfacción con la Vida en una muestra ecuatoriana de adultos”

Realizado por:

Pamela Lisseth García Gualoto
Andrea Paulina Montoya Aguilera

Como un requisito para la Obtención del Título de:

Magister en Psicología Mención Psicoterapia

Ha sido orientado por el docente

Msc. Rodrigo Moreta-Herrera

Quien considera que forma parte de un trabajo original de su autor



Firmado electrónicamente por:
CARLOS RODRIGO
MORETA HERRERA

M.S.c.

Docentes Informantes:

Después de revisar el trabajo de investigación presentado. Los docentes informantes lo han calificado como apto para su defensa oral frente a un tribunal examinador.



Firmado electrónicamente por:
ARIELA DENISE ORBEA
CEVALLOS

Msc. Ariela Orbe



Firmado electrónicamente por:
GABRIELA ANDREA
LLANOS ROMAN

Msc. Gabriela Llanos



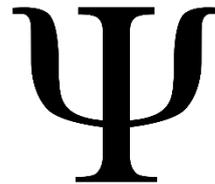
La Tríada Oscura de la Personalidad y su Relación con la Satisfacción con la Vida en una muestra ecuatoriana de adultos

Pamela Liseth García Gualoto
Andrea Paulina Montoya Aguilera

Programa: Semi-Presencial
Línea: Ciencias Psicológicas
Fecha de defensa: 04 de septiembre 2024.

Director del proyecto: Aitor Larzabal-Fernández
Tutor Principal: Rodrigo Moreta-Herrera

Universidad Internacional SEK, Quito, Ecuador



PALABRAS CLAVE

Tríada Oscura de la Personalidad, Satisfacción con la vida, maquiavelismo, narcisismo, psicopatía.

Resumen

Introducción: La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación que existe entre la tríada oscura de la personalidad y la satisfacción con la vida.

Materiales y métodos: Este trabajo de investigación es de tipo descriptivo, donde se realizó un análisis cuantitativo, correlacional, y de corte transversal. Para obtener los datos se aplicaron, la Escala de Dozen de la Tríada Oscura de la Personalidad, la cual permite medir los niveles de los tres rasgos oscuros de personalidad. Así mismo la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), utilizado para valorar de manera subjetiva y global la satisfacción que posee el individuo de su propia vida.

Los participantes fueron 1293 adultos ecuatorianos entre 18 y 63 años. El 42,3% fueron hombres y el 57,7% mujeres.

Resultados: Los altos niveles de maquiavelismo, psicopatía y narcisismo se encuentran asociados con menores niveles de satisfacción, además, que los hombres pueden exhibir más rasgos de personalidad oscuros en comparación con las mujeres.

Conclusión: Se evidencia que los altos niveles de maquiavelismo, psicopatía y narcisismo se encuentran asociados con menores niveles de satisfacción con la vida.

KEYWORDS

Dark triad, life satisfaction, Machiavellianism, narcissism, psychopathy, psychopathy

Abstract

Introduction: The objective of this research is to determine the relationship that exists between the dark triad of personality and satisfaction with life.

Materials and methods: This research work is descriptive, where a quantitative, correlational, and cross-sectional analysis was carried out. To obtain the data, the Dozen Scale of the Dark Triad of Personality was applied, which allows measuring the levels of the three dark personality traits. Likewise, the Satisfaction

with Life Scale (SWLS), used to subjectively and globally assess the individual's satisfaction with their own life.

The participants were 1,293 Ecuadorian adults between 18 and 63 years old. 42.3% were men and 57.7% were women.

Results: High levels of Machiavellianism, psychopathy and narcissism are associated with lower levels of

satisfaction, and men may exhibit more dark personality traits compared to women.

Conclusion: It is evident that high levels of Machiavellianism, psychopathy and narcissism are associated with lower levels of satisfaction with life.

Introducción

La Tríada Oscura de la Personalidad (TOP), es un constructo teórico de la personalidad que está compuesta por rasgos considerados como negativos, inadecuados o inmaduros como el narcisismo, maquiavelismo y la psicopatía que permite explicar comportamientos disociales, desadaptativos, agresivos, violentos y otros similares (Wolfsberger, 2015).

Este conjunto de rasgos de personalidad, tienden a generar en el individuo aspectos como falta de empatía, manipulación y una actitud cínica hacia las normas sociales.

En este contexto, la investigación bibliográfica revisada evidencia que es necesario conocer detalladamente las condiciones de los rasgos de personalidad y su nivel de empatía; así como el rol que tiene la comprensión de emociones, la influencia del bienestar emocional y la satisfacción con la vida de éstos (Barrillaro Portillo, 2020).

Por tanto, Barrillaro Portillo afirma que las características propias de la TOP "(...) subyacen a variables tanto de autoconcepto, bienestar mental, satisfacción con la vida, empatía afectiva y cognitiva" (Barrillaro Portillo, 2020).

En conjunto también es importante conocer qué es la Satisfacción con la Vida (SWL), la cual refiere a las creencias y sentimientos de los individuos sobre si tienen una vida gratificante o deseable (Diener, 2012). Es decir, se enmarca en el análisis de las cogniciones y los sentimientos que tienen sobre sus vidas y la forma en como la manejan (Moreta-Herrera, et al. 2018).

Estudios previos realizados desde el siglo XVIII hasta la actualidad señalan que la satisfacción con la vida está en continuo proceso de ajuste, regulada por los mecanismos mentales, recursos internos del individuo y el medio ambiente (Yasuko & Watanabe, 2005).

En consecuencia, cuando un individuo posee cualquiera de estos rasgos de personalidad y se siente insatisfecho con su vida, podría presumirse que los efectos negativos de la TOP pueden exacerbarse de manera negativa, llevando a un aumento en la probabilidad de comportamientos de baja empatía que impiden una adecuada adaptación social (Miller et al., 2010).

Por lo señalado anteriormente, el presente artículo tiene como objetivo: explorar la relación entre la TOP y la SWL en la población

ecuatoriana de 18 a 63 años. Además, busca proporcionar una comprensión más profunda de cómo estos factores interactúan, con la intención de ofrecer información valiosa para formulación de programas de intervención.

Tríada Oscura de la Personalidad

La personalidad es un constructo psicológico, que hace referencia a los rasgos psíquicos de una persona que determinan su comportamiento. Es un perfil psicológico dinámico que se va constituyendo a lo largo de la vida (Moreno Oliver, 2021).

Existen rasgos de personalidad que facilitan la convivencia e inciden positivamente en el entorno de los individuos: las relaciones familiares, laborales, personales, de amistad, etc.

En contraposición, se pueden encontrar rasgos de personalidad cuya incidencia es totalmente negativa en la gran mayoría de los ámbitos del contexto social (Moreno Oliver, 2021). Dichos rasgos perniciosos socialmente, no son patológicos, son subclínicos, es decir, se trata de signos y síntomas, que no se manifiestan clínicamente. Se describen como rasgos silentes y su valoración es compleja y difícil de demostrar, debido a una nosología difusa.

Estos perfiles, fueron estudiados y definidos académicamente por Paulhus & Williams (2002) con el nombre de: "Dark Triad of personality" (Tríada oscura de la personalidad - TRIOPE-); concretamente, refiriéndose a los

rasgos de maquiavelismo, narcisismo y psicopatía subclínicos. (Moreno Oliver, 2021).

La configuración de estos tres rasgos de personalidad muestra una fuerte asociación con la probabilidad de comisión de una amplia gama de delitos. Igualmente, se asocian con comportamientos poco éticos, agresivos y violentos en adultos y adolescentes de población comunitaria, con independencia de su calificación jurídica (Maneiro, et. al 2018).

Por otro lado, como lo establecen Babiak y Hare citados en (Moreno Oliver, 2021) "son incapaces de sentir empatía ni afecto hacia los demás, son altamente competitivos, con tendencia a la grandiosidad, con insensibilidad emocional, con afán manipulador de dominación y presentan frialdad emocional, entre otras manifestaciones antisociales. No obstante, hay que destacar que no suelen recurrir a la violencia física para sus objetivos, salvo en situaciones de frustración" (Hare, 1993; Pozueco, 2010).

Así mismo, se plantea que los rasgos de la TOP son esencialmente desadaptativos; sin embargo, también se ha propuesto que estos rasgos pueden conferir beneficios positivos individuales de carácter reproductivo y de supervivencia (Jonason, et. al 2012).

En este sentido, la expresión fenotípica de la tríada podría ser el resultado de diferentes estrategias evolutivas (Jonason, et. al 2014).

A partir de la teoría evolucionista, se plantea la existencia de rasgos de personalidad que conforman estrategias evolutivas que han sido transmitidas de manera exitosa, debido a que aseguran el éxito reproductivo. (González Moraga, 2015).

Por tanto, los sujetos que poseen rasgos de la TOP tienen una estrategia de vida rápida, la cual se caracteriza por deficiencias en el control de sí mismo; estas personas a menudo presentan emparejamientos a corto plazo, egoísmo y otras manifestaciones antisociales. Los rasgos maquiavelismo y narcisismo disminuyen los aspectos socialmente indeseables y los costos de tener una estrategia de vida rápida. Por ello, estos dos últimos pueden funcionar con facilidad en la sociedad, mientras que el psicópata tiene más dificultad. Así, cada miembro de la tríada oscura explota a otros en un ambiente social único, en el que su particular marca de la explotación cruel fomenta el éxito reproductivo. (González Moraga, 2015).

Por otra parte, en el estudio etiológico evolutivo de la TOP, Jonason, Lyons & Bethell, citados en (Moreno Oliver, 2021), mencionan que la baja calidad de los cuidados maternos es un factor de riesgo que induce a los individuos al maquiavelismo y narcisismo; y, en el caso del cuidado paternal de baja calidad a la psicopatía secundaria.

Con base a lo antes descrito, pasamos a describir y profundizar sobre el maquiavelismo, narcisismo y psicopatía.

Según Paulhus y Williams, citados en Moreno Oliver (2021) “este rasgo se caracteriza por el cinismo, la astucia, así como, la manipulación y la explotación de las personas a su alrededor”. Es decir, una tendencia a abusar o extralimitarse en sus relaciones con el entorno inmediato.

Además, en este rasgo, los individuos perciben con gran habilidad las emociones de los demás, recurso que utilizan a posterior en beneficio propio (Pilch, 2020).

Los sujetos que presentan alto maquiavelismo aprueban comportamientos emocionalmente manipuladores, en la medida en que estos les proveen éxito y satisfacción personal (O'Connor & Athota, 2013).

Por su parte, el narcisismo puede ser definido como un rasgo de la personalidad caracterizado por un excesivo amor propio, la admiración hacia uno mismo, y un sentido de superioridad. Según Cheong citado en Ramírez (2020, p. 2), “son individuos que están obsesionados con su propio éxito y estatus, a menudo a expensas de los demás” (Martínez Ramírez, 2023).

Otro de los rasgos de personalidad de los narcisistas es, que como exponen Cichocka y Cislak (2020, p. 71) “también tienden a carecer de empatía, tienen dificultades para entender y responder a las emociones de los demás”. Pueden llegar a despreciar las necesidades y sentimientos de las personas, o incluso llegan a

utilizarlos como herramientas que les permitan lograr sus metas (Symington, 2018).

En cuanto a la psicopatía, de acuerdo con lo citado por (Campos Reyes, 2019) refiriéndose a O'Boyle, et. al (2014) se define por un "conjunto de cualidades aversivas interpersonales, que incluyen superficialidad emocional, bajo control de los impulsos, desprecio por los sentimientos y el bienestar de los demás, por una falta de remordimiento y manipulación social" (p.3).

Por otra parte, Pera-Guardiola et. al. (2016) exponen que el comportamiento de los psicópatas se caracteriza por la carencia de empatía hacia las personas afectadas por sus comportamientos y una muy reducida sensibilidad al castigo. También se asocia la psicopatía con distorsiones en la percepción y el reconocimiento de las emociones, incluidas las falencias en el reconocimiento del miedo y la tristeza (Ospina Giraldo, y otros, 2022).

En base a las caracterizaciones anteriores, se puede identificar que la presencia de baja empatía es una característica central en los individuos que se desenvuelven con crueldad en su entorno, y está principalmente asociada a la psicopatía subclínica (Paulhus & Williams, 2002).

En este contexto, algunos estudios realizados por diferentes autores intentan establecer correlaciones entre la TOP y el género.

Entre las que se destaca la realizada por Jonason, Lyons, Bethell y Ross en el año 2014, donde demostraron que la presencia de baja empatía estaba relacionada con el narcisismo en las mujeres, pero con la psicopatía en hombres. Estos datos sugieren que la baja empatía es una característica de la Tríada, y que, además, se manifiesta de diferente forma en hombres y mujeres. (Jonason, Lyons, & Bethell, 2014).

Conjunto a ello, Giammarco y Vernon plantean que el maquiavelismo y la psicopatía se caracterizan por presentar venganza emocional. (Giammarco & Vernon, 2014).

En ese sentido al relacionar la Tríada con la empatía y la alexitimia, Jonason y Krause en el año 2013, encontraron que la psicopatía se asocia con la empatía limitada, la dificultad para describir los sentimientos y el pensamiento orientado hacia el exterior. (Jonason & Krause, 2013).

Por lo que corresponde a la satisfacción con la vida es un componente central del bienestar subjetivo, definido como la evaluación general que los individuos hacen de sus vidas en función de estándares personales. Este constructo cognitivo ha sido ampliamente estudiado desde su introducción por Diener en 1984, destacando su importancia en la salud mental y el bienestar global (Diener et al., 2020).

La "*satisfacción con la vida*" es una evaluación general de la calidad de vida de una persona en comparación con sus expectativas y

estándares (Van Hoorn, 2007). Esta evaluación incluye tanto componentes emocionales (afectivos) como cognitivos (evaluativos).

Un análisis multidimensional del bienestar en 21 países subraya que el bienestar incluye más que la simple felicidad y satisfacción con la vida, integrando aspectos como la vitalidad, la estabilidad económica, el optimismo y la autoestima (Health and Quality of Life Outcomes, 2023).

Estos estudios sugieren que la SWL es el resultado de una interacción compleja entre factores individuales y contextuales. Entender y mejorar estos factores puede conducir a una mayor satisfacción y bienestar general.

Ahora, si lo relacionamos con la TOP, según Jonason et al. (2015), estos rasgos de personalidad pueden influir en la satisfacción con la vida, aunque de formas complejas y a menudo contradictorias.

Como es el caso de los narcisistas que pueden experimentar satisfacción con la vida cuando reciben validación externa, pero esta satisfacción es superficial y fugaz (Miller et al. 2011).

Así mismo, el maquiavelismo, que implica manipulación y explotación de los demás, para beneficio personal, tiende a erosionar las relaciones interpersonales y, con ello, la satisfacción con la vida (Kaufman et al., 2019). Aunque los maquiavélicos pueden obtener ventajas a corto plazo, las consecuencias a largo

plazo suelen incluir asilamiento y desconfianza, lo que afecta negativamente su bienestar.

Por otra parte, las personas con altos rasgos psicopáticos tienden a experimentar menos placer con la vida, debido a su tendencia a involucrarse en comportamientos riesgosos y destructivos (Paulhus y Williams, 2002).

Aunque estos rasgos pueden ofrecer beneficios temporales, son a menudo insostenibles y pueden llevar a un decremento en la SWL a largo plazo. Las relaciones interpersonales conflictivas, la falta de apoyo social y la baja empatía son factores que contribuyen a este resultado negativo (Jonason et al., 2015).

TOP, SWL y Género

Los resultados obtenidos en el análisis comparativo entre sexos para las variables de maquiavelismo, narcisismo y psicopatía revelan diferencias significativas, mientras que no se observan diferencias en la satisfacción personal. Estas diferencias pueden ser entendidas a la luz de la literatura existente sobre la TOP y las diferencias de género en personalidad.

En primer lugar, los hombres presentan puntajes significativamente más altos en maquiavelismo en comparación con las mujeres, este hallazgo es consistente con estudios previos que sugieren que los hombres tienden a exhibir comportamientos maquiavélicos con mayor frecuencia.

El maquiavelismo se asocia con la manipulación y un enfoque cínico y pragmático hacia las relaciones interpersonales, características que suelen ser más promovidas en hombres debido a roles de género tradicionales que enfatizan la competencia y el dominio en entornos sociales y laborales (Jonason & Webster, 2010; Paulhus & Williams, 2002).

De manera similar, los hombres también obtienen puntajes más altos en narcisismo en comparación con las mujeres, ya que se caracteriza por una necesidad de admiración, rasgos que históricamente se han asociado con la socialización masculina, la cual favorece el asertividad y el dominio. Investigaciones meta-analíticas han encontrado consistentemente que los hombres tienden a puntuar más alto en medidas de narcisismo, lo cual podría estar influenciado por expectativas sociales y culturales que refuerzan estos comportamientos en hombres (Grijalva & Newman, 2015).

En lo que refiere a la psicopatía, los hombres nuevamente superan a las mujeres. La psicopatía incluye rasgos como la falta de empatía y comportamientos antisociales, que en la mayoría de los estudios han mostrado ser más prevalentes en hombres. Esto puede estar relacionado con patrones de comportamiento externalizante más comunes en hombres y con la forma en que los rasgos psicopáticos se manifiestan y se evalúan en cada género (Jonason, Li, & Buss, 2010; Paulhus & Williams, 2002).

Por otro lado, no se observaron diferencias significativas entre hombres y mujeres en la variable de satisfacción personal. Este hallazgo sugiere que, a pesar de las diferencias en los rasgos de la TOP, ambos géneros reportan niveles similares de satisfacción personal. Esto podría indicar que la SWL no está directamente influenciada por estos rasgos o que ambos géneros encuentran diferentes formas de lograr la satisfacción personal, independientemente de sus diferencias en personalidad oscura.

En resumen, los resultados refuerzan la existencia de diferencias de género en los rasgos de la Tríada Oscura, tal como ha sido documentado en la literatura previa, y sugieren que estas discrepancias no necesariamente se traducen en diferencias en la satisfacción personal. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar el género como una variable relevante en estudios de personalidad, particularmente en el contexto de la Tríada Oscura.

Materiales y métodos

3.1 *Diseño de la investigación*

El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivo, mediante un análisis cuantitativo, correlacional y de corte transversal (Hernández Sampieri, 2014) de la TOP y SWL en una muestra de adultos del Ecuador.

3.2 Participantes

En este trabajo, participaron 1293 adultos ecuatorianos entre 18 y 63 años de los cuales el 42.3 % son hombres y el 57.7 % son mujeres.

Las edades fluctúan entre los 18 a 63 años con una media $M= 22,35$ años y una DE 4,76. El 42,3% corresponden a hombres y 57,7% a mujeres.

El muestreo empleado fue de carácter no probabilístico mediante “bola de nieve” o “encadenamiento”, que consistió en el envío del enlace en el que se encuentra la evaluación psicológica a través de los recomendados que sugieren los mismos participantes.

3.3 Herramientas

Escala de Dozen de la Tríada Oscura de la Personalidad (Dark Triad Dirty Dozen), es una herramienta diseñada por Jonason y Webster (2010), está compuesta por 12 ítems, permite medir los niveles de los tres rasgos oscuros de personalidad, los cuales son: a) maquiavelismo (corresponde desde la pregunta 1 a 4), b) psicopatía (enunciado 5 a 8), y c) narcisismo (desde la pregunta 9 a 12).

La herramienta tiene buenas propiedades psicométricas según estudios realizados en multitud de países, entre ellos Ecuador (Jonason y Webster, 2020; Rogoza, Kowalski y Schermer, 2019).

La calificación se realiza por medio de una escala Likert de 7 opciones, que comprende entre 1 (completamente en desacuerdo) hasta 7 (completamente de acuerdo). Con respecto a las

propiedades psicométricas de la escala en esta investigación en su confiabilidad se obtuvo un valor de $\alpha= 0,867$ en psicopatía, $\alpha= 0,888$ en narcisismo y $\alpha= 0,886$ en maquiavelismo.

Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), desarrollada por Diener y colaboradores (1985). Este instrumento es utilizado para valorar de manera subjetiva y global la satisfacción que posee el individuo de su propia vida (Diener et al., 1985). Se compone de 5 ítems, los evaluados indican su nivel de acuerdo con cada afirmación en una escala del 1 al 7.

La puntuación total puede ir de 5 a 35 puntos, y su interpretación se establece como muy alta (30 a 35), alta (25-29), media (20-24), ligeramente por debajo de la media (15-19), insatisfecho (10-14) o extremadamente insatisfecho (5 a 9).

En cuanto a sus propiedades psicométricas, la SWLS en este estudio evidencia una confiabilidad de $\alpha= 0,821$.

3.4 Procedimiento metodológico

En el presente artículo se tomó en cuenta la muestra extraída de la población ecuatoriana en adultos de 18 a 63 años de cada una de las provincias; los participantes fueron seleccionados de manera aleatoria donde se dio a conocer aspectos de confidencialidad y aspectos éticos para la aplicación de los instrumentos mencionados anteriormente.

3.5 Aspectos éticos

El trabajo de investigación se adhiere íntegramente a los criterios y normativas que regulan los aspectos éticos de la investigación con seres humanos inscrito en la Convención de Helsinki. Además, el proyecto del que deriva este estudio fue revisado y aprobado por el Comité de Ética en Seres Humanos de la Universidad Internacional SEK, Ecuador. Antes de la aplicación de los instrumentos de evaluación, los participantes firmaron la carta de consentimiento informado, en el que se explicó el objetivo de la investigación, las actividades que deben desempeñar, la confirmación de la participación de manera voluntaria, el anonimato de la identidad de las personas y el salvaguardo de la información.

3.6. Análisis de datos

Resultados: En cuanto al análisis de los resultados se realizó en función de tres bloques de análisis:

El primero corresponde al estudio descriptivo de las variables de interés, en el que se analiza la presencia de la Tríada oscura de la personalidad en los participantes. En este trabajo se emplea las medidas de tendencia central como la media aritmética (M), y las de dispersión que corresponde a la desviación estándar (DE).

La segunda parte del análisis corresponde a la relación con la primera variable y la satisfacción con la vida, con el objetivo de verificar si existen influencias entre ambas. Para esto se utilizó el coeficiente de correlación

producto momento de Pearson (r). Se espera que valores reportados sean superiores a $r \geq .20$ para considerar la presencia de un nivel de covarianza entre las mismas.

El último bloque corresponde al análisis de regresión lineal, lo cual permite identificar si la Tríada oscura de la personalidad influye en la satisfacción con la vida del individuo. El método empleado corresponde al análisis estructurado paso a paso para identificar el mejor modelo predictivo.

El programa empleado para la gestión estadística fue el software SPSS en la versión 24.

4. Resultados

4.1. Análisis descriptivo

La tabla 1 muestra un análisis multivariante de cuatro variables: Maquiavelismo, Psicopatía, Narcisismo y Satisfacción personal. Los valores presentados son las medias (M) y las desviaciones estándar (DE) para cada una de estas variables. **Maquiavelismo:** La media es 9.23 con una desviación estándar de 3.96. **Psicopatía:** La media es 8.59 con una desviación estándar de 3.77. **Narcisismo:** La media es 9.47 con una desviación estándar de 4.07. **Satisfacción con la vida:** La media es 12,94 con una desviación estándar de 3.38. Estos valores muestran la característica promedio y la dispersión de las respuestas de los participantes en relación con estas cuatro dimensiones.

Tabla 1.

Análisis Multivariante		
Variables	M	DE
Maquiavelismo	9.23	3.96
Psicopatía	8.59	3.77
Narcisismo	9.47	4.07
Satisfacción Personal	12.94	3.38

Nota: ** $p < .01$; Maq: maquiavelismo Psc:

Psicopatía Narc: Narcisismo Sat. Per:

Satisfacción Personal

4.2 Análisis de correlación

La Tabla 2 muestra las correlaciones entre maquiavelismo, psicopatía, narcisismo y satisfacción personal. Los resultados indican que hay una fuerte relación positiva y significativa ($p < 0.01$) entre maquiavelismo y psicopatía ($r = 0.712$), así como entre maquiavelismo y narcisismo ($r =$

0.692), y entre psicopatía y narcisismo ($r = 0.649$). Esto sugiere que estos rasgos de la Tríada oscura tienden a coexistir en los individuos. Por otro lado, todas las correlaciones entre los rasgos de la Tríada oscura y la satisfacción con la vida son negativas y significativas: maquiavelismo y satisfacción personal ($r = -0.228$), psicopatía y satisfacción personal ($r = -0.225$), y narcisismo y satisfacción personal ($r = -0.223$).

Estos hallazgos sugieren que altos niveles de maquiavelismo, psicopatía y narcisismo están asociados con menores niveles de satisfacción con la vida. La coexistencia de los rasgos oscuros de personalidad podría contribuir a una disminución en la percepción de bienestar y satisfacción en la vida, reflejando el impacto negativo que estos rasgos pueden tener en las relaciones interpersonales y en la adaptación social.

Tabla 2.

Correlación de variables				
Dimensiones	Maq	Psic	Narc	Sat. Per.
Maquiavelismo	1	.712**	.692**	-.228**
Psicopatía		1	.649**	-.225**
Narcisismo			1	-.223**
Satisfacción Personal				1

Nota: ** $p < .01$; Maq: maquiavelismo Psic: Psicopatía Narc: Narcisismo Sat. Per: Satisfacción Personal

4.3 Análisis de comparación por género

La Tabla 3 presenta los resultados de un análisis comparativo entre sexos utilizando las

variables de maquiavelismo, narcisismo, psicopatía y satisfacción con la vida. En cuanto al **Maquiavelismo** la media (M) de los hombres es 9.64 con una desviación estándar (DE) de 4.19. La

media de las mujeres es 8.92 con una DE de 3.74. La prueba t ($t=3.10$) y el valor p (<0.001) indican una diferencia significativa entre hombres y mujeres, con los hombres puntuando significativamente más alto en maquiavelismo.

Para el **Narcisismo** la media de los hombres es 9.92 con una DE de 4.16. La media de las mujeres es 9.13 con una DE de 3.96. La prueba t ($t=3.30$) y el valor p (<0.001) demuestran una diferencia significativa entre sexos, mostrando que los hombres tienen niveles más altos de narcisismo en comparación con las mujeres. La **psicopatía** la media de los hombres es 9.31 con una DE de 3.92. La media de las mujeres es 8.06 con una DE de 3.55. La prueba t ($t= 5.66$) y el valor p (<0.001) indican una diferencia significativa, con los hombres mostrando mayores niveles de psicopatía en comparación con las mujeres. Continuando con la **satisfacción con la vida** la media de los hombres es 27.63 con una DE de 7.01. La media de las mujeres es 27.85 con una DE de 6.80. La prueba t ($=0.540$) y

el valor p (0.295) muestran que no hay una diferencia significativa en la satisfacción entre hombres y mujeres.

Esto sugiere que los hombres pueden exhibir puntuaciones más altas en los rasgos de personalidad oscuros en comparación con las mujeres. Sin embargo, no se encontraron diferencias significativas en la satisfacción personal entre los sexos, indicando que **ambos grupos reportan niveles similares de satisfacción con la vida.** Estos hallazgos tienen importantes implicaciones para la comprensión de las diferencias de género en los rasgos de personalidad oscuros y pueden influir en cómo se abordan estos rasgos en contextos clínicos, laborales. La significancia estadística de los resultados ($p<0.001$ en tres de las variables) refuerzan la validez de estas observaciones y su relevancia en estudios futuros sobre diferencias de género en la personalidad.

Tabla 3.

Análisis comparativo entre sexos con las variables

	Sexo	N	M	D.E	t	p
<i>Maquiavelismo</i>	Hombre	497	9.64	4.19	3.10	<,001
	Mujer	670	8.92	3.74		
<i>Narcisismo</i>	Hombre	497	9.92	4.16	3.30	<,001
	Mujer	670	9.13	3.96		
<i>Psicopatía</i>	Hombre	497	9.31	3.92	5.66	<,001
	Mujer	670	8.06	3.55		
<i>Satisfacción con la vida</i>	Hombre	491	27.63	7.01	-.540	.295
	Mujer	666	27.85	6.80		

Nota: ** $p<0.01$, * $p<0.05$

Discusión

Luego de que los resultados de este estudio establecen una fuerte correlación positiva entre los rasgos de la Tríada oscura de la personalidad (maquiavelismo, psicopatía y narcisismo) y una correlación negativa con la satisfacción con la vida, es importante señalar algunas discrepancias con estudios previos.

Por ejemplo, Paulhus y Williams (2002), encontraron que, aunque los tres rasgos de la TOP están relacionados entre sí, las implicaciones para el bienestar subjetivo pueden variar dependiendo del contexto y de las características específicas de los individuos.

Además, Jones y Paulhus (2014), sugieren que el impacto del narcisismo en la satisfacción con la vida puede ser más complejo de lo que indican nuestros hallazgos. Según su estudio, el narcisismo grandioso puede estar asociado con una mayor satisfacción de vida en el corto plazo debido a una autoimagen inflada y una percepción positiva de uno mismo. Este aspecto no se reflejó en nuestra muestra, posiblemente debido a diferencias culturales o metodológicas.

Miller et al. (2010) también señalaron que las manifestaciones de psicopatía pueden diferir significativamente en función de factores situacionales y contextuales. Su investigación sugiere que ciertos subtipos de psicopatía pueden no estar tan negativamente correlacionados con la satisfacción con la vida como lo indican nuestros datos. Estas diferencias pueden estar influidas por la composición de nuestra muestra y las particularidades del contexto ecuatoriano.

Rauthmann y Kolar (2012) destacaron la variabilidad percibida en la “oscuridad” de los rasgos de la Tríada oscura, lo cual podría explicar por qué algunos individuos con altos niveles de estos rasgos aún experimentan una percepción subjetiva de los rasgos, lo cual podría haber contribuido a las discrepancias observadas en nuestro estudio.

Por último, Furnham, Richards y Paulhus (2013) realizaron una revisión exhaustiva sobre la Tríada oscura y concluyeron que las relaciones entre estos rasgos y variables como la satisfacción con la vida son altamente contextuales y pueden variar considerablemente entre diferentes culturas y entornos. Esto sugiere que los hallazgos de nuestro estudio pueden estar particularmente influenciados por el contexto cultural específico de la población ecuatoriana.

A pesar de que el presente estudio ofrece una visión valiosa sobre la relación entre la TOP y la SWL en la población ecuatoriana, existen varias limitaciones que deben ser consideradas:

Primero la muestra utilizada en este estudio está compuesta por individuos de 18 a 65 años de Ecuador, lo cual puede limitar la generalización de los hallazgos a otras poblaciones y contextos culturales. La cultura y las normas sociales pueden influir significativamente en la manifestación de los rasgos de personalidad y en la percepción de la satisfacción, lo que sugiere la necesidad de realizar estudios comparativos en diferentes contextos culturales.

Segundo, el estudio está basado en autoinformes para medir tanto los rasgos de la Tríada oscura como la satisfacción con la vida.

Aunque los autoinformes son una herramienta comúnmente utilizada en investigaciones psicológicas, están sujetos a sesgos como el efecto de deseabilidad social y el sesgo de memoria, que pueden afectar la precisión de los datos recopilados.

Tercero, el diseño transversal del estudio impide establecer relaciones causales entre las variables estudiadas. Las correlaciones encontradas entre la Tríada oscura de la personalidad y la satisfacción con la vida indican asociaciones, pero no permiten determinar si los rasgos de la Tríada oscura causan una menor satisfacción personal o viceversa. Futuros estudios longitudinales serían necesarios para investigar las direccionalidades causales entre estas variables.

Conclusión

Se evidencia que los altos niveles de maquiavelismo, psicopatía y narcisismo se encuentran asociados con menores niveles de satisfacción con la vida.

Este estudio proporciona una importante visión sobre la relación entre la tríada oscura de la personalidad y la satisfacción con la vida en la población ecuatoriana. Los hallazgos resaltan la relación significativa que estos rasgos de personalidad pueden tener en la percepción de satisfacción vital, lo cual puede ser de utilidad para futuras investigaciones y aplicaciones en el ámbito de la psicología y el bienestar personal.

En resumen, aunque este estudio aporta hallazgos importantes sobre la relación entre la Tríada oscura de la personalidad y la satisfacción con la vida, es fundamental considerar estas limitaciones al interpretar resultados y al diseñar futuras investigaciones.

Referencias

- Babiak, P., & Hare, R. (2006). *Snakes in suits: When psychopaths go to work*. Regan Books/Harper Collins Publishers.
- Barrillaro Portillo, L. (16 de 07 de 2020). *Universidad de Cadiz*. Obtenido de RODIN: <https://rodin.uca.es/handle/10498/23371>
- BMC Nursing. (2023). Personal initiative and work environment as predictors of job satisfaction among nurses: cross – sectional study. *BMC Nursing*.
- Campos Reyes, S. (2019). *Universidad de Zaragoza*. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://core.ac.uk/download/pdf/290000189.pdf
- Diener, E. (Noviembre de 2012). New findings and future directions for subjective well-being research. *American Psychologist*, 590-597.
- Furnham, A. R. (2013). The Dark Triad of Personality: A 10-year review. *Social and Personality Psychology Compass*, 7(3), 199-216.
- Giammarco, E., & Vernon, P. (2014). Vengeance and the Dark Triad: The role of empathy and perspective taking in trait forgivingness. *Personality and Individual Differences*, 23–29.
- González Moraga, F. (2015). La tríada oscura de la personalidad: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía. Una mirada evolutiva. *Revista Criminalidad*, 253-265.
- Grijalva, E., Newman, D., Tay, L., Donnellan, M., Harms, P., Robins, R., & Yan, T. (2015). Diferencias de género en narcisismo: Una revisión metaanalítica. *Psychological Bulletin*, 261-310.
- Hare, R. (1993). *Without conscience: The disturbing world of the psychopaths among us*. New York: Pocket Books.
- Health and Quality of Life Outcomes. (2023). Well – being is more than happiness and life satisfaction: a multidimensional análisis of 21 countries. *Health and Quality of Life Outcomes*.
- Jonason, P. K. (2015). Different routes to limited empathy in the sexes: Examining the links between the dark triad and empathy. *Personality and individual differences*. . 72, 61-66.
- Jonason, P., & Krause, L. (2013). The emotional deficits associated with the Dark Triad traits: Cognitive empathy, affective empathy, and alexithymia. *Personality and Individual Differences*, 532-537.
- Jonason, P., & Webster, G. (2010). La docena sucia: una medida concisa de la tríada oscura. *Psychological Assessment*, 420-432.
- Jonason, P., Jones, A., & Lyons, M. (2013). Creatures of the night: Chronotypes and the Dark Triad traits. *Personality and Individual Differences*, 538–541.
- Jonason, P., Li, N., & Buss, D. (2010). Los costos y beneficios de la tríada oscura: implicaciones para la caza furtiva de pareja y las tácticas de retención de pareja. *Personality and Individual Differences*, 373-378.
- Jonason, P., Lyons, M., & Bethell, E. (2014). The making of Darth Vader: Parent–child care and the Dark Triad. *Personality and Individual Differences*, 30–34.

- Jonason, P., Webster, G., Schmitt, D., Li, N., & Crysel, L. (2012). The antihero in popular culture: Life history theory and the dark triad personality traits. *Review of General Psychology*, 192–199.
- Jones, D., & Paulhus, D. (2009). Machiavellianism. En M. Leary, & R. Hoyle (Edits.), *Handbook of individual differences in social behavior* (págs. 93–108). New York: Guilford.
- Kaufman, S. B. (2019). The Light vs. Dark Triad of Personality: Contrasting Two Very Different Profiles of Human Nature. *Frontiers in Psychology*. 10, 467.
- Martínez Ramírez, M. (2023). *Universidad de Zaragoza*. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://zaguan.unizar.es/record/129163/files/T-AZ-TFG-2023-2236.pdf
- Miller, J. C. (2011). Narcissistic Personality Disorder: Relations with distress and functional impairment. *Comprehensive Psychiatry*.
- Miller, J. D. (2010). Searching for a vulnerable dark triad: Comparing factor 2 psychopathy, vulnerable narcissism, and borderline personality disorder. *Journal of Personality, Wiley Periodicals, Inc.*, 78(5), 1529-1564.
- Millon, T., Simonsen, E., Birket-Smith, M., & Davis, R. (Edits.). (1998). *Psychopathy: Antisocial, criminal, and violent behavior*. New York: Guilford Press.
- Moreno Oliver, F. (2021). La Triada Oscura de la Personalidad. *Derecho y Cambio Social*, 306 - 317.
- Moreta Herrera, R., Lopez Calle, C., Gordón Villalba, P., Ortíz Ochoa, W., & Gaibor González, I. (24 de Abril de 2018). *Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y social como predictores de la salud mental en ecuatorianos*. Obtenido de https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2215-35352018000100112
- O'Connor, P., & Athota, V. (2013). The intervening role of agreeableness in the relationship between trait emotional intelligence and Machiavellianism: Reassessing the potential dark side of EI. *Personality and Individual Differences*, 750–754.
- Ospina Giraldo, J., Mesa Barrera, D., Muñoz Franco, D., Marín Hoyos, J., Tapias Medina, Y., & Carmona Cardona, C. (2022). Psicopatía y Control Inhibitorio. *Ciencia y Academia*, 93-105.
- Paulhus, D. (1998). Interpersonal and intrapsychic adaptiveness of trait selfenhancement. . *Journal of Personality and Social Psychology*, 1197-1208.
- Paulhus, D., & John, O. (1998). Egoistic and moralistic bias in self-perceptions: The interplay of self-deceptive styles with basic traits and motives. *Journal of Personality*, 1025-1060.
- Paulhus, D., & Williams, K. (2002). The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, 556–563.
- Pilch, I. (2020). As cold as a fish? Relationships between the Dark Triad personality traits and affective experience during the day: A day reconstruction study. *PLoS ONE*. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229625>
- Pozueco, J. M. (2010). *Psicópatas integrados: Perfil psicológico y personalidad*. Madrid: EOS Psicología Jurídica.
- Raskin, R., Novacek, J., & Hogan, R. (1991). Narcissistic self-esteem management. *Journal of Personality and Social Psychology*, 911–918.

- Rauthmann, J. F. (2012). How "dark" are the dark triad traits? Examining the perceived darkness of narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Personality and Individual Differences*. Elsevier., 53(8), 884-889.
- Symington, N. (2018). *Narcissism A New Theory*. Routledge.
- Valencia Casco, B. L., & Moreta Herrera, C. R. (2023). *Repositorio Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ambato*. Obtenido de <https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/11c6b3d3-d36a-4022-88be-deb1dd7e2330/content>
- Van Hoorn, A. (2007). On the concept of SBW and the validity and reliability of its measure . *Applied Research in Quality of Life*.
- Wolfsberger, F. (2015). La tríada oscura de la personalidad. *MENTE Y CEREBRO*, 46-52. Obtenido de https://www.academia.edu/35636821/triada_oscura_pdf
- Yasuko , B., & Watanabe, A. (2005). Satisfaction with life and the homeostatic theory of well-being. *Psicología y Salud*, 121-126.