



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Trabajo de fin de carrera titulado:**

**Relación del Consumo de Alcohol, la Ideación Suicida y la Satisfacción con la Vida  
en la población ecuatoriana de hombres de 20 a 40 años de marzo a mayo 2024**

**Realizado por:**

**Ps. Inf. Fernando Nicolás Ortiz de la Torre**

**Ps. Cl. Dominnic Pamela Sarzosa Navarrete**

**Director:**

**Dr. Aitor Larzabal**

**Como requisito para la obtención del título:**

**Magister en Psicología Mención Psicoterapia**

## DECLARACIÓN JURAMENTADA

Nosotros, **Fernando Nicolás Ortiz de la Torre y Dominnic Pamela Sarzosa Navarrete**, con cédula de identidad 1717832057 y 1750323733 respectivamente, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de nuestra autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedemos nuestros derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.



Firmado electrónicamente por:  
FERNANDO NICOLAS  
ORTIZ DE LA TORRE

DOMINNIC  
PAMELA  
SARZOSA  
NAVARRETE

Firmado digitalmente  
por DOMINNIC PAMELA  
SARZOSA NAVARRETE  
Fecha: 2024.09.02  
13:29:18 -05'00'

-----  
Fernando Nicolás Ortiz de la Torre

C.C. 1717832057

-----  
Dominnic Pamela Sarzosa Navarrete

C.C. 1750323733

## **DECLARATORIA**

El presente trabajo de investigación titulado:

“Relación del Consumo de Alcohol, la Ideación Suicida y la Satisfacción con la Vida en la población ecuatoriana de hombres de 20 a 40 años de marzo a mayo 2024”

Realizado por:

**Ps. Inf. Fernando Nicolás Ortiz de la Torre**

**Ps. Cl. Dominnic Pamela Sarzosa Navarrete**

Como un requisito para la Obtención del Título de:

**Master en Psicología con mención Psicoterapia**

Ha sido orientado por el docente

MSc. Esteban Ricaurte

Quien considera que forma parte de un trabajo original de sus autores.



Firmado electrónicamente por:  
**ESTEBAN RICAURTE**  
**RICAURTE**

---

MSc. Esteban Ricaurte

## **Docentes Informantes:**

Después de revisar el trabajo de investigación presentado. Los docentes informantes lo han calificado como apto para su defensa oral frente a un tribunal examinador.



Firmado electrónicamente por:  
**PATRICIA JANETH  
PITTA VARGAS**

---

**MSc Patricia Pitta**



Firmado electrónicamente por:  
**GABRIEL ESTALIN  
OSORIO VIZCAINO**

---

**MSc Gabriel Osorio**



### **Agradecimientos:**

*Agradecimiento a cada una de las personas que nos han permitido realizar este proceso investigativo, a la Universidad Internacional SEK, Quito, Ecuador, por la confianza para representar la formación académica recibida mediante la realización del presente estudio, al Director del Proyecto: Aitor Larzabal, ya que con su guía se ha podido culminar este proceso investigativo, a nuestro tutor Principal el MGS Esteban Ricaurte que con su sabiduría y guía nutrió la información de este proyecto, a cada una de nuestras familias que nos han acompañado con palabras de aliento, paciencia y nos apoyaron para continuar.*

*A mi compañero Fernando, cuyo apoyo incondicional y motivación constante han sido fundamentales para mantenernos enfocados y con energía positiva en todo momento. Y, sobre todo, a mi compañera Dominnic, ya que sin ella este proceso no se hubiese logrado; además, agradezco el día que la vida y el amor por esta ciencia nos permitió coincidir.*

# Relación del Consumo de Alcohol, la Ideación Suicida y la Satisfacción con la Vida en la población ecuatoriana de hombres de 20 a 40 años de marzo a mayo del 2024.

**Autores:** Fernando Ortiz y Dominnic Sarzosa

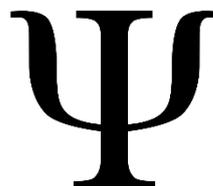
**Programa:** Maestría en Psicología mención en Psicoterapia

**Línea:** Ciencias Psicológicas

**Director del proyecto:** Dr. Aitor Larzabal

**Tutor Principal:** MGS Esteban Ricaurte

*Universidad Internacional SEK, Quito, Ecuador*



---

**PALABRAS CLAVE:** Alcohol, ideación suicida, satisfacción con la vida, consumo de alcohol, salud mental, bienestar, calidad de vida.

## RESUMEN

El artículo examina cómo el consumo de alcohol, la ideación suicida y la satisfacción con la vida están interrelacionados en una muestra de hombres ecuatorianos de 20 a 40 años. El consumo de alcohol es un problema global, con millones de muertes atribuidas al alcohol. El estudio utilizó un diseño no experimental y aplicó el coeficiente de correlación de Pearson para analizar la relación entre las variables. Para medirlas, se

emplearon herramientas como el AUDIT, que evalúa el riesgo de trastornos por consumo de alcohol; el test de Paykel, que mide la ideación suicida; y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). Los resultados revelan que un mayor consumo de alcohol está asociado con menores niveles de satisfacción con la vida y un aumento en la ideación suicida.

Específicamente, los hombres con altos niveles de consumo de alcohol reportaron más pensamientos suicidas y menor satisfacción con la vida. Aunque las correlaciones encontradas son pequeñas, son estadísticamente significativas, lo que resalta la importancia clínica de estos hallazgos. El estudio también destaca que los hombres consumen más alcohol que las mujeres y presentan una mayor dependencia del alcohol. Estos hallazgos subrayan la necesidad de desarrollar intervenciones de salud pública que aborden el consumo de alcohol, la salud mental y el bienestar emocional de manera integrada. Además, se recomienda ampliar la investigación para incluir una muestra más diversa y explorar más a fondo cómo estas variables interactúan en diferentes contextos.

**KEYWORDS:** Alcohol, Suicidal ideation, Life satisfaction, Alcohol consumption, Mental health, Well-being, Quality of life.

## **ABSTRACT**

The article examines how alcohol consumption, suicidal ideation, and life satisfaction are interrelated in a sample of Ecuadorian men aged 20 to 40. Alcohol consumption is a global problem, with millions of deaths attributed to alcohol. The study used a non-experimental design and applied Pearson's correlation coefficient to analyze the relationship between these variables. To measure them, tools such as the AUDIT, which assesses the risk of alcohol use disorders; the Paykel test, which measures suicidal ideation; and the Satisfaction with Life Scale (SWLS) were employed. The results reveal that higher alcohol consumption is associated with lower levels of life satisfaction and an increase in suicidal ideation. Specifically, men with high levels of alcohol consumption reported more suicidal thoughts and lower life satisfaction. Although the correlations found are small, they are statistically significant, highlighting the

clinical importance of these findings. The study also points out that men consume more alcohol than women and have a higher dependency on alcohol. These findings underscore the need to develop public health interventions that address alcohol consumption, mental health, and emotional well-being in an integrated manner.

---

## **Introducción**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud – OMS (2024), cerca de 2.300 millones de personas consumen bebidas alcohólicas y menciona que, en el 2019, el consumo de alcohol fue responsable de aproximadamente 2,6 millones de muertes en todo el mundo, con los niveles más altos de mortalidad observados en las regiones de Europa y África. La misma investigación indica que este problema afecta de manera desproporcionada a los jóvenes de entre 20 y 39 años, quienes representaron el 13% de las muertes atribuibles al alcohol; además, unos 400 millones de personas de 15 años o más viven con trastornos por consumo de alcohol,

Additionally, it is recommended to expand the research to include a more diverse sample and further explore how these variables interact in different contexts.

---

y 209 millones padecen dependencia, lo que subraya la magnitud del impacto global del alcohol en la salud pública.

Según Zamorano, et al. (2022), el consumo de alcohol se refiere a la ingesta de bebidas que contienen etanol, una sustancia con efectos estimulantes y depresivos en el sistema nervioso central. Su consumo varía en cuanto a cantidad, frecuencia y patrones, va desde el consumo moderado hasta el consumo excesivo y problemático.

De acuerdo con la Organización mundial de la Salud-OMS (1994), El consumo de alcohol abarca desde patrones moderados hasta problemáticos: el consumo moderado implica la ingesta de cantidades que no generan problemas de salud o sociales, mientras que el consumo controlado se refiere

a la moderación intencional, especialmente en individuos con historial de abuso; al avanzar en intensidad, el consumo de riesgo aumenta la probabilidad de consecuencias negativas, aunque estas no sean inmediatas.

La OMS (1994), nos menciona que el consumo abusivo y excesivo superan los límites moderados, ya sea por cantidad diaria elevada o episodios intensos ocasionales, cuando la ingesta de alcohol causa daño directo a la salud física o mental, se considera consumo perjudicial y finalmente, el consumo problemático engloba patrones que generan problemas de salud o sociales y puede indicar las etapas iniciales del alcoholismo

En el estudio de Zamorano, et al. (2022), mencionan que el consumo excesivo puede llevar a problemas de salud físicos como enfermedad hepática, problemas digestivos, problemas cardíacos, complicaciones neurológicas entre otros, además de tener un impacto a nivel socioeconómico, contribuir a accidentes, violencia, pérdida de productividad y problemas relacionados a la salud mental.

Los mismos autores indican que el alcohol genera una repercusión en la salud pública, actualmente su uso y abuso se consideran dentro de los principales factores de riesgo susceptibles a modificarse y prevenirse.

La Organización Panamericana de la Salud (2021), menciona cómo el consumo de alcohol está asociado con la ideación suicida, ya que exacerba problemas de salud mental como la depresión y reduce la capacidad de juicio, aumentando el riesgo de pensamientos suicidas.

Dentro del mismo estudio se explica cómo el consumo de alcohol afecta el estado de ánimo y la toma de decisiones de las personas aumentando el riesgo de ideación suicida ya que, el riesgo se incrementa a más de 7 veces luego de ingerir alcohol; de igual manera mencionan que el 18% de los suicidios que se registran en el mundo se deben al alcohol.

Según Avendaño, et al. (2021), la ideación suicida se refiere a los pensamientos sobre el suicidio, que pueden variar desde ideas pasajeras hasta planes detallados. El

mismo autor menciona que en todas las edades estos pensamientos pueden ser un indicador de problemas emocionales y psicológicos graves.

La Organización Mundial de la Salud – OMS (2024), menciona que unos de los factores en los que el consumo de alcohol puede influir negativamente, a parte de los físicos, es en la salud mental y con ella la percepción de bienestar, mencionando que un consumo excesivo y problemático puede disminuir la satisfacción de vida, afectando negativamente la salud mental, las relaciones sociales y el bienestar general.

Según Marques, et al. (2018), la satisfacción con la vida es una medida subjetiva del bienestar general y la calidad de vida. Los mismos autores mencionan que un nivel alto está asociado con mejor salud mental y menos conductas de riesgo, mientras, aquellos con baja satisfacción pueden ser más propensos a desarrollar problemas de salud mental y participar en conductas riesgosas.

Estudios previos como el de Marques, et al. (2018) indican que la satisfacción con la vida es un constructo psicológico que ha captado el interés de numerosos estudios

debido a su influencia en el bienestar general y en la calidad de vida de las personas, si esta satisfacción llega a verse afectada, se podría dar debido a diversos factores como la posible correlación con el consumo de alcohol.

El presente artículo explora las posibles relaciones existentes entre el consumo de alcohol y variables como la ideación suicida y la satisfacción con la vida en población de hombres ecuatorianos años de 20 a 40 años mediante un estudio no experimental de tipo descriptivo.

## **METODOLOGIA**

### **Diseño**

La presente investigación se basó en una metodología de tipo no experimental, dado que no hubo manipulación de variables. El enfoque utilizado fue cuantitativo, con un alcance correlacional (Hernández-Sampieri y Mendoza 2014). Se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson para examinar las relaciones entre el consumo de alcohol, la ideación suicida y la satisfacción con la vida.

## Participantes

La recolección de datos se realizó mediante un estudio piloto, aprobado por el Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos (CEISH) de la Universidad Internacional SEK (UISEK).

El estudio incluyó un total de 1.293 sin embargo para la presente investigación se utilizó un total de 1.167 datos que corresponden a, 497 hombres y 670 mujeres.

Para este estudio se consideran solo los hombres de 20 a 40 años.

## Herramientas

Para medir los niveles de consumo de alcohol, ideación suicida y satisfacción con la vida se utilizaron los siguientes test estandarizados:

El test de AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) fue Desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1989 para identificar problemas relacionados con el consumo de alcohol. Consiste en 10 preguntas divididas en tres categorías: consumo de alcohol, dependencia del alcohol y problemas relacionados con el consumo de alcohol. Cada pregunta se puntúa

de 0 a 4, y el puntaje total varía de 0 a 40. (Babor, Higgins, Saunders y Monteiro, 2011)

Las puntuaciones se interpretan de la siguiente manera: 0-7 puntos: Consumo de bajo riesgo, 8-15 puntos: consumo de riesgo, 16-19 puntos: consumo perjudicial, 20-40 puntos: posible dependencia del alcohol (Babor, et al., 2011)

El test de Paykel\_Suicidio es una herramienta utilizada por profesionales de la salud mental para evaluar la presencia y severidad de pensamientos suicidas en individuos (García, Giner, y Saiz, 2011).

Componentes evaluados: frecuencia de Pensamientos Suicidas: Cuán frecuentemente ocurren, intensidad de los Pensamientos Suicidas: Cuánto ocupan la mente, deseo de Muerte: Si se ha deseado no despertar o morir, planes de Suicidio: Si se han hecho planes específicos, intentos Previos: Si se ha intentado suicidar en el pasado. (García, et al., 2011)

Las puntuaciones se interpretan: Bajas de cero puntos: Ausencia o baja frecuencia de ideación suicida, moderadas de 1 o 2 puntos: Ideación significativa, requiere atención clínica, altas de 3 a 5 puntos: Ideación severa,

alto riesgo, requiere intervención inmediata.

(García, et al., 2011)

El test de Satisfaction with Life Scale (SWLS) fue desarrollado por Ed Diener y colegas en 1985 para medir la satisfacción general con la vida. Consiste en cinco afirmaciones que los individuos deben calificar en una escala de 1 (totalmente en desacuerdo) a 7 (totalmente de acuerdo) (Atienza, Pons, Balaguer y García-Merita, 2000).

Afirmaciones del SWLS: En la mayoría de los aspectos, mi vida se acerca a mi ideal, las condiciones de mi vida son excelentes, estoy satisfecho/a con mi vida, hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida, si pudiera vivir mi vida otra vez, no cambiaría casi nada. (Atienza, et al., 2000).

Las puntuaciones se interpretan de la siguiente manera: 31-35: Extremadamente satisfecho, 26-30: Satisfecho, 21-25: Ligeramente satisfecho, 20: Punto neutro, 15-19: Ligeramente insatisfecho, 10-14: Insatisfecho, 5-9: Extremadamente insatisfecho; el SWLS es una herramienta breve, fiable y válida, adecuada para uso clínico y de investigación en diversos contextos culturales. (Atienza, et al., 2000).

## **Procedimiento metodológico**

Para la participación se desarrolló un video explicativo detallado para los participantes con el fin de asegurar la comprensión completa del proyecto y sus objetivos. La participación fue completamente anónima y voluntaria, respetando los principios éticos de autonomía y privacidad. Se envió a cada participante un correo electrónico que contenía la encuesta, el video explicativo y el consentimiento informado, permitiendo que los participantes tomaran una decisión informada antes de participar. La recolección de datos se realizó a través de la plataforma Qualtrics, la cual proporciona herramientas avanzadas para garantizar la seguridad y confidencialidad de la información recopilada.

Para el análisis de datos se utilizó el software SPSS en su versión 29. Mediante un análisis descriptivo se obtuvieron los principales datos de frecuencia y porcentaje, media y desviación estándar.

Una vez analizados los datos estadísticos recopilados se procedieron a realizar análisis de correlación mediante el coeficiente de Correlación de Pearson para

confirmar o negar la relación entre las variables Consumo de alcohol, Ideación suicida y Satisfacción con la vida.

## RESULTADOS

**Tabla 1.**

*Análisis descriptivos*

	Sexo	N	M	DS	t	p
SWLS_Satisfacción	Hombre	494	13.04	3.49	.94	.173
	Mujer	668	12.85	3.29	.93	
PAYKEL_SUICIDIO	Hombre	496	1.33	1.68	4,22	<,001
	Mujer	673	1.78	1.90	4,30	
AUDIT_TOTAL	Hombre	497	9.91	8.54	7,51	<,001
	Mujer	670	6.44	7.21	7,33	

El estadístico de contraste (prueba t) asumiendo varianzas iguales es de 0,94; por otro lado, el estadístico t asumiendo que las varianzas no son iguales es de 0,93. Estos estadísticos t generan un p value de 0,173 lo que significa que no se puede rechazar la hipótesis nula (las medias de satisfacción con la vida entre hombres y mujeres son iguales). La diferencia de medias entre hombres y mujeres es mínima pero estadísticamente significativa.

Usando la herramienta PAYKEL entre hombres y mujeres se presenta un total de 1.169 evaluados dando un porcentaje de 42% a hombres y 58% a mujeres. En el caso de los hombres presentan una media de 1,33

(Cuestionario de Acontecimientos Vitales de Paykel) con una desviación estándar de 1,68 y en el caso de las mujeres una media de 1,78 (...) con una desviación de 1,90.

El estadístico de contraste (prueba t) asumiendo varianzas iguales es de 4,22; por otro lado, el estadístico t asumiendo que las varianzas no son iguales es de 4,30. Estos estadísticos t generan un p value de <,001 lo que significa que se rechaza la hipótesis nula (las medias de ideación suicida entre hombres y mujeres son iguales). La diferencia de medias entre hombres y mujeres es estadísticamente significativa

En los datos obtenidos con la herramienta AUDIT se encuentra un total de 1.167 evaluados donde el porcentaje de evaluados da un total de 43% hombres y 57% mujeres. En el caso de los hombres presentan una media de 9,91 con una desviación estándar de 8,54 y en el caso de las mujeres una media de 6,44 (...) con una desviación de 7,21.

El estadístico de contraste (prueba t) asumiendo varianzas iguales es de 7,51; por otro lado, el estadístico t asumiendo que las varianzas no son iguales es de 7,33. Estos

estadísticos t generan un p value de  $<,001$  lo que significa que se rechaza la hipótesis nula (las medias de consumo de alcohol entre hombres y mujeres son iguales). La diferencia de medias entre hombres y mujeres es estadísticamente significativa.

Como se puede observar en la matriz de correlaciones (Tabla 1), el consumo de alcohol tiene una correlación negativa y significativamente con satisfacción con la vida según el coeficiente de correlación de Pearson ( $r = -.150$   $p < 0.01$ ) y tiene una correlación positiva y significativa con ideación suicida según Pearson ( $r = .256$   $p < 0.01$ ). En cuanto a la satisfacción con la vida tiene una correlación negativa y significativa con ideación suicida según Pearson ( $r = -.259$   $p < 0.01$ ).

**Tabla 2.**

*Matriz de Correlaciones*

	1	2	3
<b>1. AUDIT</b> Consumo de Alcohol	1		
<b>2. SWLS</b> Satisfacción con la vida	-.150**	1	
<b>3. PAYKEL</b> Ideación suicida	.256**	-.259**	1

A pesar de que los resultados muestran una correlación pequeña son significativos y se puede evidenciar que altos niveles de consumo de alcohol están relacionados con bajos niveles de satisfacción con la vida y altos niveles de ideación suicida, mientras que altos niveles de ideación suicida están relacionados con bajos niveles de satisfacción con la vida en una muestra de hombres ecuatorianos de 20 a 40 años.

Estos hallazgos pueden denotar que el consumo excesivo de alcohol puede llevar a una disminución en la calidad de vida y un aumento en pensamientos suicidas. Por otro lado, la relación inversa entre ideación suicida y satisfacción con la vida subraya la importancia de la salud mental y el bienestar emocional en la percepción general de la calidad de vida.

Es crucial considerar que, aunque la correlación es pequeña, esto no disminuye la importancia clínica de los resultados. Incluso correlaciones pequeñas pueden tener implicaciones significativas en contextos de salud mental, especialmente cuando se trata de

problemáticas tan graves como las presentadas.

En los datos obtenidos entre hombres y mujeres usando la herramienta (Escala de Satisfacción con la Vida) existen un total de 1.162 evaluados de los cuales el 42% corresponde a hombres y el 58% a mujeres. En el caso de los hombres presentan una media de 13,04 (SWLS) con una desviación estándar de 3,49 y en el caso de las mujeres una media de 12,85 (SWLS) con una desviación de 3,29.

## **DISCUSIÓN**

Los resultados demuestran que existe una relación significativa entre consumo de alcohol con la ideación suicida y satisfacción con la vida en una población referencial de hombres ecuatorianos de 20 a 40 años.

Específicamente los datos obtenidos indican que los hombres en una edad de 20 a 40 años reportan mayores niveles de consumo de alcohol cuando presentan menores niveles de satisfacción con la vida.

Asimismo, esta muestra presenta mayor nivel de consumo de alcohol con mayor probabilidad de ideación suicida mientras que

en relación con la satisfacción con la vida menores niveles presentan mayor probabilidad de presentar ideación suicida.

Estos resultados de que en promedio los hombres consumen más alcohol que las mujeres se corroboran con los obtenidos por Villaroel (2023), diciendo que las mujeres presentaron un bajo nivel en dependencia al alcohol mientras que los hombres presentaron una mayor dependencia.

De igual manera uno de los resultados fue que el consumo de alcohol está relacionado con bajos niveles de satisfacción con la vida, esto se demuestra con el estudio de Boix, Mayolas y Pérez (2012), que mencionan que una posible insatisfacción con la vida tiende a relacionarse con un mayor consumo de alcohol.

Por último, referente a los resultados obtenidos en cuanto a la correlación significativa obtenida entre el consumo de alcohol y la ideación suicida; Restrepo, et al. (2018), confirman que existe esta comorbilidad. La explicación para esta correlación podría soportarse en que al presentar ideas entorno al suicidio se produce

un malestar emocional que conlleva al consumo de alcohol para lidiar con el mismo. No obstante, también existe evidencia de una relación inversa, es decir, que a causa del consumo de alcohol se producen las alteraciones emocionales entre ellas la ideación suicida.

Esta información se complementa con los hallazgos bibliográficos de Zamorano, et al. (2022), los cuales mencionan que sí existe una estrecha correlación entre ideación suicida y consumo de alcohol siendo un indicador de que a mayor consumo de alcohol hay una mayor probabilidad de presentar ideación suicida.

Aunque los hallazgos tienen concordancia con la revisión bibliográfica se debe mencionar que hay escasez de artículos que aborden estas tres variables conjuntas con la respectiva aplicación de las herramientas utilizadas en la presente investigación como AUDIT, PAYKEL y SWLS en población ecuatoriana.

Dentro de las limitaciones se puede mencionar que, en esta investigación, es importante destacar que el tiempo dedicado a

la realización del estudio fue considerablemente corto, lo que podría haber influido en la profundidad de los resultados obtenidos. Además, es fundamental aclarar que no fuimos responsables de la recolección de los datos ni de la obtención de los resultados derivados de los cálculos correspondientes.

Del mismo modo, el proceso de tratamiento de datos, que incluye el análisis de inconsistencias, problemas o discrepancias en la información, así como la identificación de valores atípicos y datos perdidos, no fue realizado por nuestro equipo. Estos aspectos deben ser tenidos en cuenta al interpretar los hallazgos y conclusiones del estudio.

## **CONCLUSIONES**

Este estudio investigó la relación entre el consumo de alcohol, la satisfacción con la vida y la ideación suicida, encontrando correlaciones significativas entre estas variables.

Específicamente, las personas que consumen alcohol en exceso podrían

experimentar mayor riesgo de presentar pensamientos suicidas.

Este estudio aporta evidencia sobre la interrelación entre estas tres variables y subraya la necesidad de estrategias de intervención de salud pública que aborden simultáneamente estas temáticas. Los hallazgos tienen información importante ya que apoya la necesidad de crear programas de prevención, además se recomienda realizar más investigaciones que aborden estas correlaciones como predictores de la salud mental en una muestra mucho más amplia de la población ecuatoriana.

## REFERENCIAS

- Avendaño-Prieto, B. L., Toro, R., González, C. J., Mejía-Vélez, S., y Hernández-Ortiz, M. (2021). Análisis factorial confirmatorio del inventario de ideación suicida positiva y negativa Pansi con muestras de Colombia y México. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 17(1), 21-30.
- Atienza, F. L., Pons, D., Balaguer, I., y García-Merita, M. (2000). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en adolescentes. *Psicothema*, 314-319.
- Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., y Monteiro, M. G. (2001). Cuestionario de Identificación de los Transtornos debidos al Consumo de Alcohol. *Ginebra: Organización Mundial de la Salud*, 1-40.
- Boix, L. M., Mayolas, S. F., y Pérez, M. E. G. (2012). Satisfacción con la vida y consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, (102), 6.
- Forero, I., Siabato, E., y Salamanca, Y. (2017). Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de Colombia. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(1), 431-442.
- García, Giner, y Saiz. (2011). *Suicidio y psiquiatría*.

Hernández-Sampieri, R., y Mendoza, C.

(2020). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.*

Marques, C., Taveira, M. D. C., Ceinos, C.,

Silva, A. D., y Nogueira, M. (2018). Satisfacción con la vida en estudiantes universitarios: papel predictor de los valores. *Psicología desde el Caribe*, 35(3), 171-182.

Organización Mundial de la Salud. (2024).

Alcohol. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/alcohol>

Organización Mundial de la Salud (OMS).

(1994). *Glosario de términos de alcohol y drogas.* Obtenido de <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/44000/?jsessionid=AF84729DA5C2AFC44656ECEEAB71A3F8?sequence=1>

PAHO. (2021). *El Alcohol y el suicidio.*

Obtenido de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/5518>

Restrepo Carvajal, J. E., Amador Sánchez, O.

A., Calderón Vallejo, G. A., Castañeda Quirama, L. T., Osorio Sánchez, Y. L., y Díez Cardona, P. A. (2018). *Depresión y su relación con el consumo de sustancias psicoactivas, el estrés académico y la ideación suicida en estudiantes universitarios colombianos.*

Villarroel López, A. S. (2023). *Consumo de*

*alcohol en relación con la ideación suicida en adolescentes* (Bachelor's thesis, Universidad Técnica de Ambato/Facultad de Ciencias de Salud/Carrera de Psicología Clínica).

Zamorano-Espero, J. A., Ahumada-Cortez, J.

G., Valdez-Montero, C., Gámez-Medina, M. E., y Herrera-Paredes, J. M. (2022). Consumo de alcohol e ideación suicida en adolescentes y jóvenes: una revisión sistemática. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 13574-13592.