



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Trabajo de fin de Carrera titulado:**

**CONFLICTOS EN LAS RELACIONES DE PAREJA DESDE EL ENFOQUE  
SISTÉMICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**Realizado por:**

Itamar Francisco Arruelas Mejia

**Director del proyecto:**

Msc. Esteban Ricaurte

**Como requisito para la obtención del título de:**

**MAGISTER EN PSICOLOGIA CON MENCION EN PSICOTERAPIA**

QUITO, marzo del 2023

## DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, Itamar Francisco Arruelas Mejia, ecuatoriano, con Cédula de ciudadanía N° 1726869355, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional, y se basa en las referencias bibliográficas descritas en este documento.

A través de esta declaración, cedo los derechos de propiedad intelectual a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido en la Ley de Propiedad Intelectual, reglamento y normativa institucional vigente.



-----  
Itamar Francisco Arruelas Mejia

C.I.: 1726869355

## DECLARACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con el estudiante, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.



-----

Msc. Esteban Ricaurte

**LOS PROFESORES INFORMANTES:**

Gabriela Llanos

Jefferson Elizalde

Después de revisar el trabajo presentado lo han calificado como apto para su defensa oral ante el tribunal examinador.



---

Dra. Gabriela Llanos

---

Msc. Jefferson Elizalde

Quito, 23 de marzo de 2023

## **DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE**

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.



---

Itamar Francisco Arruelas Mejia

C.I.: 1726869355

# **CONFLICTOS EN LAS RELACIONES DE PAREJA DESDE EL ENFOQUE SISTÉMICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

**Itamar Francisco Arruelas Mejía.**

*Universidad Internacional SEK, Quito, Ecuador*

**Programa:** Salud Global Línea:

**Ciencias Psicológicas**

**Fecha de defensa:** 28/03/2023

**Tutor Principal:** Esteban Ricaurte

**Asesora metodológica:** Dra. Gabriela Llanos Román

**PALABRAS CLAVE:** parejas, conflictos, terapia sistémica.

## **Resumen**

Esta investigación tiene por objetivo, determinar qué factores son los más relevantes e importantes que intervienen e influyen en las relaciones de pareja y que causan conflictos en esta. Con este fin, se diseñó una recopilación de distintas fuentes bibliográficas confiables sobre investigaciones anteriores anexadas al tema expuesto en el siguiente artículo científico, utilizando el método prisma se obtuvo información variada de distintos lugares, donde se dio como resultado tras la investigación, que los conflictos principales en una pareja son diferencias de comportamientos y pensamientos, infidelidad, celos y desconfianza, al igual que adaptarse a nuevos modos de vida y crianza de los hijos como también el papel económico y la poca responsabilidad en la relación son algunos de los factores que generan conflictos conyugales, estos fueron encontrados y ampliados tras este estudio y la terapia sistémica familiar menciona en esta investigación que los cambios de dinámicas y reestructuraciones de funcionamientos familiares y la mejora en la comunicación generan una evolución de la relación conyugal, concluyendo así que el conocimiento previo sobre el porqué se dan los conflictos aporta herramientas oportunas al terapeuta para poder trabajar más concretamente en estas situaciones.

**KEYWORDS: couples, conflicts, systemic therapy**

### **Abstract**

The objective of this research is to determine which factors are the most relevant and important, which are involved and influence relationships and which cause conflicts in it. To this end, a compilation of different reliable bibliographical sources on previous investigations attached to the subject exposed in the following scientific article was designed, using the prism method, varied information was obtained from different places, where it was given as a result after the investigation, that the conflicts The main factors in a couple are differences in behavior and thoughts, infidelity, jealousy and distrust, as well as adapting to new ways of life and raising children, as well as the economic role and little responsibility in the relationship are some of the factors that generate marital conflicts, these were found and expanded after this study and family systemic therapy mentions in this research that the changes in dynamics and restructuring of family functioning and the improvement in communication generate an evolution of the marital relationship, thus concluding that prior knowledge about why they meet Conflicts provides the therapist with timely tools to be able to work more specifically in these situations.



Información sobre este documento en la Facultad de la carrera.