



Trabajo de fin de carrera titulado

“Estilos de apego que desarrollan las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales”

Realizado por:

SANTANDER OTUNA KATHERINE MISHELL

Director del Proyecto:

M.SC. ESTEBAN RICAURTE

Como un requisito para la obtención del título de:

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA GENERAL

Quito, marzo del 2022

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, KATHERINE MISHELL SANTANDER OTUNA, con cédula de identidad No. 1004438972, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría que no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y, he consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo, a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente



Katherine Mishell Santander Otuna

C.C.: 1004438972

DECLARATORIA

El presente trabajo de investigación titulado:

“Estilos de apego que desarrollan las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales”

Realizado por:

SANTANDER OTUNA KATHERINE MISHELL

Como un requisito para la Obtención del Título de:

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA GENERAL

Ha sido orientado por el profesor

M.SC. ESTEBAN RICAURTE RICAURTE

Quien considera que forma parte de un trabajo original de su autor

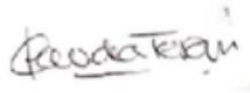


M.SC. Esteban Ricaurte Ricaurte

DIRECTOR

PROFESORES INFORMANTES

Tras revisar y leer el presente trabajo investigativo, requisito obligatorio para la obtención del título profesional como LICENCIATURA EN PSICOLOGIA GENERAL de la República del Ecuador; presentado por la estudiante KATHERINE MISHELL SANTANDER OTUNA acerca de los: “Estilos de apego que desarrollan las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales”, los profesores informantes lo han calificado como apto para su defensa oral ante el tribunal examinador.



M.Sc. Claudia Gabriela Terán Ledesma



M.Sc. Jaime Eduardo Moscoso Salazar

DEDICATORIA

Este proyecto de titulación va dedicado a los lectores padres y futuros padres sobre la importancia de los estilos de apego pues todo lo expuesto a continuación busca concientizar “el tipo de apego que se desarrolla en las familias” y que está presente a lo largo de nuestras vidas.

AGRADECIMIENTOS

Doy gracias a Dios por permitir disfrutar este triunfo a lado de mis seres queridos, especialmente
a lado de mi amada hija April Quilumba S.

A mi madre, quien me ha dado su apoyo incondicional para alcanzar este sueño, gracias por
enseñarme la importancia de ser perseverante y no de caer en el camino.

A mi querido amigo George Delgado, quien ha confiado en mí incondicionalmente y ha sido un
gran apoyo en mi vida.

A la Universidad Internacional SEK, quien me abrió sus puertas para mi crecimiento personal y
profesional.

A mis profesores, quienes me han dado su apoyo incondicional y me han brindado sus
conocimientos para mi aprendizaje profesional.

Finalmente agradezco a los participantes de esta investigación, quienes me han apoyado para
alcanzar el propósito de este estudio.

Resumen

Esta investigación abordó el tema de los estilos de apego que desarrollan las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales, tiene como objetivo general identificar el tipo de apego que desarrollan las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales mediante la aplicación del test de “Apego Adulto” con la finalidad de conocer si existen diferencias entre los tipos de familias ya antes mencionadas. Se realizó un estudio cuantitativo no experimental con un diseño descriptivo de diferencia de grupos con alcance transversal mediante la aplicación del test de “Apego Adulto” y una encuesta sociodemográfica que permitió clasificar las familias nucleares y familias monoparentales. Para esta investigación se usó un método de elección no probabilística por accesibilidad, se contó con una población de 32 individuos, el 53% fueron del sexo masculino mientras que el 47% fueron del sexo femenino con una media de edad de 26,22 (DS= 4,77) años; lo que significa que en esta población si existe un rango de edad similar.

Palabras claves: Estilos de apego, familias nucleares, familias monoparentales.

Abstract

This research addressed the issue of attachment styles that nuclear families develop compared to single-parent families, its general objective is to identify the type of attachment that nuclear families develop compared to single-parent families through the application of the "Attachment Adult" in order to know if there are differences between the types of families already mentioned above. A non-experimental quantitative study was carried out with a descriptive design of group difference with a cross-sectional scope through the application of the "Adult Attachment" test and a sociodemographic survey that allowed the classification of nuclear families and single-parent families. For this research, a non-probabilistic choice method was used for accessibility, there was a population of 32 individuals, 53% were male while 47% were female with a mean age of 26.22 (DS = 4.77) years; which means that in this population there is a similar age range.

Keywords: Attachment styles, nuclear families, single parent families.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	XI
Marco teórico	XI
Apego	XI
Tipos de Apego	XII
La Familia	XIV
Ciclo Familiar	XV
Tipos de Familia	XVI
Familias Nucleares	XVII
Familias Monoparentales	XVIII
JUSTIFICACIÓN	XIX
Objetivo General	XIX
Objetivos Específicos	XIX
Hipótesis	XIX
METODOLOGÍA	XX
Diseño	XX
Muestra	XX
Criterios de Inclusión	XX
Criterios de Exclusión	XXI
Instrumentos & Variables	XXI
Procedimiento	XXII
RESULTADOS	XXIII
Tabla 1. Descripción de la variable “Sexo” (N=32)	XXIII
Tabla 1.1. Descripción de la variable “Estilos de Apego” (N=32)	XXIV
Tabla 1.1.2. Descripción de la variable “Tipo de familia” (N=32)	XXV
Tabla 2. Tabla cruzada de las variables “Tipo de familia * Estilos de apego” (N=32)	XXVI
Tabla 3. Prueba de diferencia de grupos no paramétricas de U de Mann Whitney de las variables (Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo, resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad, expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones, autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad, apego inseguro)	XXVII

Tabla 4. Diferencia de grupos de la variable “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo”.	XXIX
Tabla 4.1. Diferencia de grupos de la variable “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad”.	XXX
Tabla 4.1.2. Diferencia de grupos de la variable “Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones”.	XXXI
Tabla 3.1.3. Diferencia de grupos de la variable “Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad”.	XXXII
Tabla 3.1.4. Diferencia de grupos de la variable “Apego inseguro”.	XXXIII
DISCUSIÓN	XXXIV
CONCLUSIONES	XXXV
BIBLIOGRAFÍA	XXXVIII

INTRODUCCIÓN

Marco teórico

Apego

Los individuos tienen la necesidad de instaurar vínculos afectivos duraderos que se ha desarrollado por medio de la interacción entre su misma especie, por lo que, aquel niño que ha construido un vínculo con sus padres o cuidador principal ha establecido conductas de apego de tal manera que permite alcanzar una proximidad entre ambos individuos, la experiencia que tiene el niño en la relación con sus padres le ayuda a percibir las representaciones mentales de lo que es el mundo y de los individuos que lo rodean permitiéndole fomentar perspectivas sobre la accesibilidad de sus figuras de apego (De Aguiar, S., Santelices, M., Pérez, J., 2009).

Inicialmente la teoría del apego fue creada por el psicólogo J. Bowlby (1907-1990), hace referencia en la significación de los vínculos afectivos como también en los efectos negativos que tiene el infante frente a la ausencia materna. La principal función del vínculo es la supervivencia de la especie tomando en cuenta la independencia de otras necesidades básicas (ej. alimentación), tanto los animales como las personas dependen al cien por ciento de una figura referente ya que es el modelo a seguir y establecer relaciones duraderas como pueden ser los niños con sus padres (Gago, 2014). Es decir, el apego es el inicio de una relación que desarrolla el recién nacido con su cuidador principal o a su vez con su madre que está pendiente de las necesidades del niño, por lo tanto, es un transcurso que no culmina con la labor de parto o con la lactancia materna ya que

el apego es esencial como base principal para fomentar lo que son las relaciones afectivas entre ambos integrantes de la misma especie (Monteca, 2014).

El cuidador principal del infante responde a las conductas infantiles como al llamado del “llanto” brindándole la ventaja de la supervivencia, acogiéndoles del riesgo al conservarse cerca de su principal cuidador, asimismo, los bebés perciben la separación de la madre o de su cuidador principal ya sea de una forma real o imaginaria, logrando activar la búsqueda de la proximidad del cuidador principal o de la madre en cuanto perciba situaciones amenazantes en su entorno cercano, por lo que el cuidador tiene la función de brindar protección segura para que el niño vuelva a seguir explorando y dominando su entorno (Feeney, J., & Noller, P., 2001).

Es importante mencionar que los vínculos afectivos de calidad que se dan entre los primeros años de vida van atribuir al individuo una buena base emocional favoreciendo en los sentimientos de seguridad y confianza de sí mismo y del entorno, pero si el individuo no logra establecer un vínculo adecuado con su madre o cuidador no tendrá una buena base emocional ocasionando sentimientos de inseguridad, miedo, abandono, logrando consecuencias desfavorables que se verán afectados en su vida personal y profesional (Vallejos, 2019).

Tipos de Apego

Mary Ainsworth, (Dávila, 2015) ha diseñado un programa que evalúa la calidad del vínculo que tiene la madre o principal cuidador con su hijo, logrando identificar los estilos de apego que son:

- El estilo de apego seguro
- El estilo de apego inseguro-evitativo

- El estilo de apego inseguro ambivalente.

Los sujetos que tienen el estilo de apego seguro son aquellos que tienen la capacidad de refugiarse en sus cuidadores principales cuando se sienten angustiados, ya que saben que sus cuidadores siempre estarán disponibles respondiendo a sus necesidades (Dávila, 2015).

Mientras que el apego inseguro-evitativo hace referencia a los sujetos que son menos ansiosos ante la separación, no les genera inconformidad ante la presencia de un extraño ya que no buscan la proximidad del principal cuidador y pueden no preferir la presencia de este (Fonagy, 1999). Teniendo en cuenta que la búsqueda de la proximidad hace referencia a la primera estrategia de la cercanía, distancia y mantenimiento que tiene el infante con su cuidador para contestar a las peticiones del medio ambiente (Cárdenas, M., Loving, R., & Lagunes, I. , 2011).

El apego inseguro ambivalente se refiere a las personas que están en la búsqueda de la proximidad con su madre o cuidador principal, demuestran preocupación por el paradero de la figura referente por lo que apenas logran explorar frente a la presencia del extraño. Esta búsqueda de proximidad del cuidador les genera frustración ya que desean ser tranquilizados por su madre o cuidador, pero se resisten ante ello (Vega, 2012).

En los años 80 se identificó un nuevo estilo de apego, gracias al estudio de un minúsculo porcentaje de infantes que sufrían maltrato que demostraban ciertas conductas contradictorias que no encajaban en los modelos de apegos, por lo que Main & Solomon (1990) proponen un listado de conductas llamado “desorganizadas-desorientadas” asegurando que el niño desorganizaba la estrategia vincular frente a su madre, consiguiendo conductas que demostraban la pérdida del sentido del apego (Lecannelier, F., Ascanio, L., Flores, F., Hoffmann, M., 2011).

Por lo tanto, el apego desorganizado hace referencia aquellas personas que no consiguen regular el estrés de la separación, entrando en un estado extraño del “miedo sin solución” y a su vez no pueden tomar como base segura a la madre o cuidador principal ya que son los que provocan el mismo estrés y peligro (Lecannelier, F., Ascanio, L., Flores, F., Hoffmann, M., 2011).

Hasta aquí se ha explicado sobre la importancia del apego y sus tipologías por lo que es importante mencionar que el apego es la base primordial que permite al ser humano aprender a relacionarse con el mundo y con los otros, enfatizando que el apego se desarrolla en base a la función de la familia por ende damos paso a la evolución familiar.

La Familia

El núcleo familiar es un conjunto de individuos que están unidas ya sea por filiación o nupcias, son individuos emparentados que viven bajo el mismo techo y están conformados por los roles de madres, padres e hijos (Flandrin, 1979). Por lo tanto, la familia posee un papel significativo en las conservaciones culturales pues va mucho más allá de la supervivencia humana ya que constituye un micro-escenario en el cual los integrantes adoptan tradiciones, costumbres, valores, por lo que es un grupo social que surge con el hombre y que va evolucionando conforme a la historia (Cuervo, 2007).

La estructura familiar se ha ido modificando con el pasar del tiempo, en cuanto al cambio social, cultural y económico. Estos cambios de distintas índoles en las sociedades hacen que convivan tipologías de familiares tradicionales y actuales que están basadas en cuanto al parentesco y la consanguinidad, que dan paso a otras conformaciones determinadas por las alteraciones recientes que aporta al énfasis del reconocimiento de la pluralidad y a los factores

distintos a los habituales (González, Y., Palacio, S., García, L., Vásquez, N., Maquilon, K., Cardona, A., González, M., 2014).

Ciclo Familiar

La dinámica familiar nos ayuda a conocer sus conductas e interacciones que se dan entre los integrantes de la familia, los cuales se puede observar mediante las diferentes etapas que se desarrollan en el ciclo familiar, esto nos da a entender que cualquier grupo de familia pasa por distintas fases y dinámicas que están dentro del núcleo familiar involucrando las normas y roles que desempeñan cada miembro familiar (Ávila, E. & Chávez, A. , 2020).

Las tipologías del ciclo familiar se clasifican en seis fases que son:

- Las familias jóvenes sin hijos (en esta primera formación nos referimos a las parejas jóvenes que toman la decisión de unirse para formar su propia familia, tomando en cuenta que tanto el hombre como la mujer no tiene hijos y a su vez la mujer tiene menos de 40 años),
- Las familias que está conformada por hijos (esta segunda conformación hace énfasis en el inicio de la familia, donde la pareja ya sea casada o en unión libre deciden tener uno o más hijos),
- Las familias de expansión (en esta tercera fase hablamos de las familias que tienen hijos mayores de 6 a 12 años),
- Las familias de consolidaciones (esta cuarta fase hace énfasis en las familias que tienen hijos de 13 a 18 años),
- Las familias de salida (en esta quinta fase hace énfasis en las familias que tienen hijos de 19 años en adelante) y,

- Finalmente, está la familia mayor sin hijos (en esta última fase hace énfasis a las parejas mayores que no tiene hijos y en donde las mujeres tienen más de 40 años) (Ávila, E. & Chávez, A. , 2020).

Tipos de Familia

Las Naciones Unidas, (Piña, R. & Salcido, R., 2012) menciona los siguientes tipos de familia:

Familias polígamas	Llamamos poligamia al hombre que convive con varias mujeres o a su vez, poco frecuente a las mujeres que se casan con varios hombres.
Familias compuestas	Llamamos compuestas a las familias que incluyen tres generaciones, las cuales están formados por los padres, los hijos y los abuelos que conviven juntos.
Familias extensas	Llamamos extensas a las familias que están compuestas por más de una unidad nuclear, que están extendidas por más allá de dos generaciones incluyendo la convivencia de los tíos, los primos y sobrinos.
Familia reorganizada o reconstruida	Llamamos reorganizadas a las familias que ya tuvieron otros matrimonios, son aquellos que tienen hijos con sus anteriores parejas.

Familias migrantes	Llamamos migrantes a las familias que descienden de otros contextos sociales, como, por ejemplo: las familias del campo que llegan a residir en la ciudad.
Familias apartadas	Llamamos apartadas a las familias que no tienen contacto con sus miembros familiares.
Familias enredadas	Llamamos enredadas a las familias donde los padres son predominantes autoritarios.

Sin embargo, dadas las definiciones de los tipos de familia en esta investigación nos enfocaremos en dos grupos de familia que son familias nucleares y familias monoparentales.

Familias Nucleares

Las familias nucleares, también conocidas como tradicionales o biparentales están conformadas por dos grupos, por un lado, están las familias nucleares completas (refiriéndose aquellas familias que están conformadas por papa, mama e hijos), y por el otro lado están las familias nucleares incompletas (refiriéndose aquellas familias que están compuestas de parejas sin hijos) (Díaz, 2015).

Es considerada como el seno básico de la sociedad que ha venido teniendo cambios en el aspecto estructural y funcional durante las últimas décadas, es decir, que actualmente ya no se encuentran grupos de familias nucleares que están conformados por papa, mama e hijos, sino que también existen familias que incluyen a otros miembros cercanos y son considerados de este núcleo familiar ya que conviven en el mismo techo (Rúa, 2005).

En la tradición latina, las dinámicas de las familias nucleares han estado compuestas por la predominancia del patriarcado, sin embargo, sus modos de convivencia han presentado cambios en la actualidad existiendo familias nucleares donde el mando de la familia la practican los padres conjuntamente con las madres por mutuo acuerdo, en donde pueden tomar decisiones en conjunto y a la vez establecer normas y reglas (Díaz, 2015).

Familias Monoparentales

Las familias monoparentales parte de la sátira de las familias nucleares que se dio en los años setenta, teniendo un mecanismo reivindicativo a la aceptación de la sociedad dando oportunidad a las familias distintas de la conformada por una pareja nupcial y sus hijos. (Fernández Cordón, A., Tobío Soler, C., 1998).

Las familias monoparentales son aquellas donde un solo padre es el encargado del cuidado de los hijos (Morgado, B., González, M., Jiménez, I., 2003). Estas familias monoparentales tienen diversos orígenes, están los padres que deciden separarse ocasionando un abandono a su hogar por parte de uno de sus progenitores en donde los niños se quedan conviviendo con uno de los papas (Piña, R. & Salcido, R., 2012).

Las rutas que se han dado para llegar a la familia monoparental ha sido la maternidad solitaria, la viudez de cualquier progenitor y el divorcio, por lo que cabe mencionar que hay un cierto porcentaje progresivo de padres que se hacen cargo de la responsabilidad del cuidado de sus hijos ya sea por las diferentes circunstancias en las que deciden ejercer la paternidad de manera solitaria. (López, 2002).

JUSTIFICACIÓN

Para conocer si hay diferencia o similitud en los estilos de apego que desarrollan ambos grupos de estudios (familias nucleares & familias monoparentales) se toma en cuenta los siguientes objetivos:

Objetivo General

- Identificar el tipo de apego que desarrollan las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales mediante la aplicación del test de “Apego Adulto” con la finalidad de conocer si existen diferencias entre los tipos de familias ya antes mencionadas.

Objetivos Específicos

- Discriminar los tipos de familia a través de la encuesta sociodemográfica para conocer las familias nucleares y familias monoparentales.
- Analizar los estilos de apego mediante el test del “Apego Adulto” para conocer el estilo de apego que desarrollan las familias nucleares.
- Analizar los estilos de apego mediante el test del “Apego Adulto” para conocer el estilo de apego que desarrollan las familias monoparentales.
- Comparar y diferenciar los estilos de apego de ambos grupos a través de los resultados obtenido del test de “Apego Adulto”.

Hipótesis

- Las familias nucleares mantienen más apego inseguro que las familias monoparentales.
- Las familias monoparentales muestran más apego seguro que las familias nucleares.
- Las familias nucleares desarrollan más apego seguro que las familias monoparentales.
- Las familias monoparentales desarrollan más apego inseguro que las familias nucleares.

METODOLOGÍA

La presente investigación, tiene la finalidad de identificar y comparar los estilos de apego que desarrollan las familias nucleares y las familias monoparentales.

Diseño

Se realizó un estudio cuantitativo no experimental con un diseño descriptivo de diferencia de grupos con alcance transversal mediante la aplicación del test de “Apego Adulto” y una encuesta sociodemográfica que permitió clasificar las familias nucleares y familias monoparentales.

Muestra

Para esta investigación se usó un método de elección no probabilística por accesibilidad, se contó con una población de 32 individuos, el 53% fueron del sexo masculino mientras que el 47% fueron del sexo femenino con una media de edad de 26,22 (DS= 4,77) años; lo que significa que en esta población si existe un rango de edad similar.

La muestra se tomó junto a los siguientes criterios que son:

Criterios de Inclusión

- Personas que han crecido en familias nucleares.
- Personas que han crecido en familias monoparentales.
- Personas de ambos sexos.
- Personas de 18 años en adelante.
- Personas que no están diagnosticadas con problemas mentales.

Criterios de Exclusión

- Personas que han crecido en familias compuestas.
- Personas que han crecido en familias adaptativas.
- Personas que han crecido en familias homoparentales.
- Personas menores de edad.
- Personas que han sido anteriormente diagnosticados con problemas mentales.

Instrumentos & Variables

El instrumento empleado en este estudio fue el “Cuestionario de Apego Adulto” de las autoras Melero, R. & Cantero, M. Este instrumento nos ayuda a identificar los estilos de apego que puede tener los individuos y está conformado por 40 preguntas con la escala de respuesta Likert siendo 1 completamente en desacuerdo y 6 completamente de acuerdo. (Melero, R., Cantero, M., 2008). El cuestionario está dividido en 4 factores que evalúa las siguientes categorías: Primer factor: baja autoestima, miedo al rechazo ($\alpha = .86$). Segundo factor: resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad ($\alpha = .80$). Tercer factor: expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones ($\alpha = .77$). Cuarto y último factor: autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad ($\alpha = .68$). (Melero, R., Cantero, M., 2008).

Asimismo, se hizo la creación de una encuesta sociodemográfica en la cual se tomó en cuenta los siguientes datos:

- Edad
- Sexo
- Tipo de familia: familia monoparental o familia nuclear

Procedimiento

El cuestionario se aplicó vía online por motivos de bioseguridad por covid-19 por lo cual los participantes evitaron así el contacto social, se utilizó la plataforma de Google docs., donde se dio a conocer el consentimiento informado en el cual los participantes de manera voluntaria aceptaron después de leer el objetivo de la aplicación del test de “Apego Adulto” y la encuesta sociodemográfica, una vez aceptado con los requerimientos se inició con la toma de evaluación que tuvo una duración de 25 minutos aproximadamente.

Después de la toma del cuestionario a los participantes se procedió como primer paso a limpiar la base de datos de Excel para que el programa SPSS Statistics (versión 25) pueda leer correctamente la información obtenida y así evitar tener datos perdidos.

Después de limpiar la base de datos se procedió a pasar la información al programa SPSS (versión 25) donde se realizó un estudio descriptivo de las variables estudiadas, tomando en cuenta el sexo, el apego y los tipos de familia.

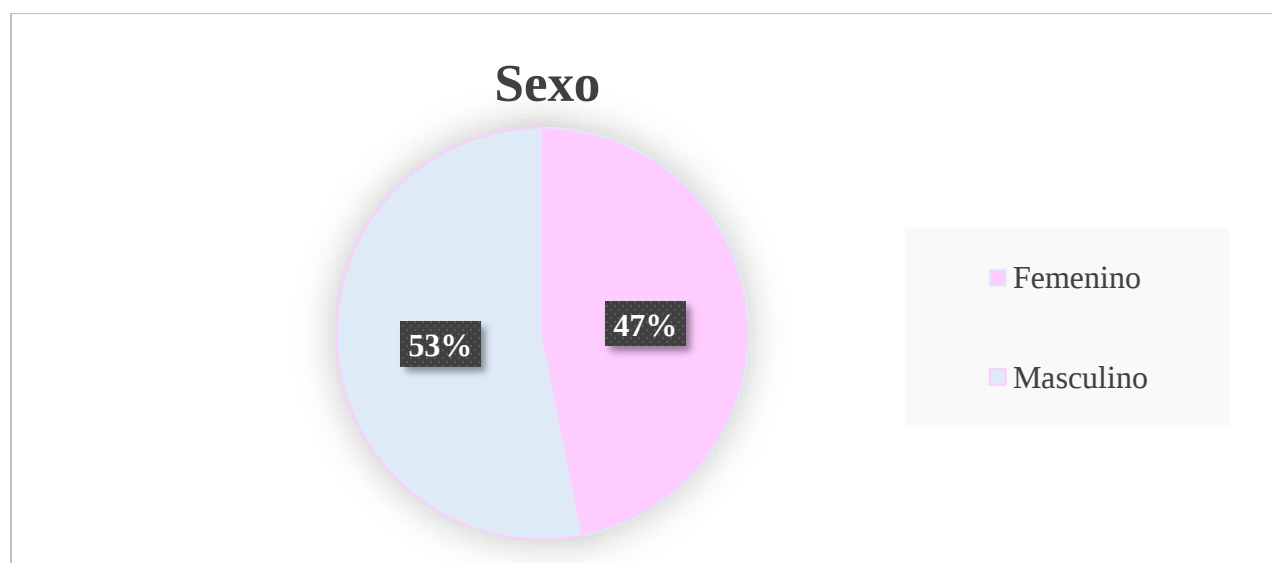
Después de realizar el estudio descriptivo de las variables estudiadas, se llevó acabo la realización de las tablas cruzadas donde se tomó en cuenta el tipo de familia y los estilos de apego y finalmente también se ejecutó la diferencia de grupos a través de una prueba de normalidad y de la prueba de muestras independientes (prueba T), tomando en cuenta las siguientes variables: baja autoestima, resolución hostil de conflictos, expresión de sentimientos, autosuficiencia emocional y apego inseguro.

RESULTADOS

Luego de recopilar los datos se tomó en cuenta el primer objetivo de esta investigación que es describir la cantidad de personas que forman parte de las familias nucleares y de las familias monoparentales, para esto se realizó una tabla de frecuencia considerando la naturaleza de las variables categóricas (sexo, tipo de familia, estilo de apego), el resultado se puede observar en la tabla 1.

Tabla 1. Descripción de la variable “Sexo” (N=32)

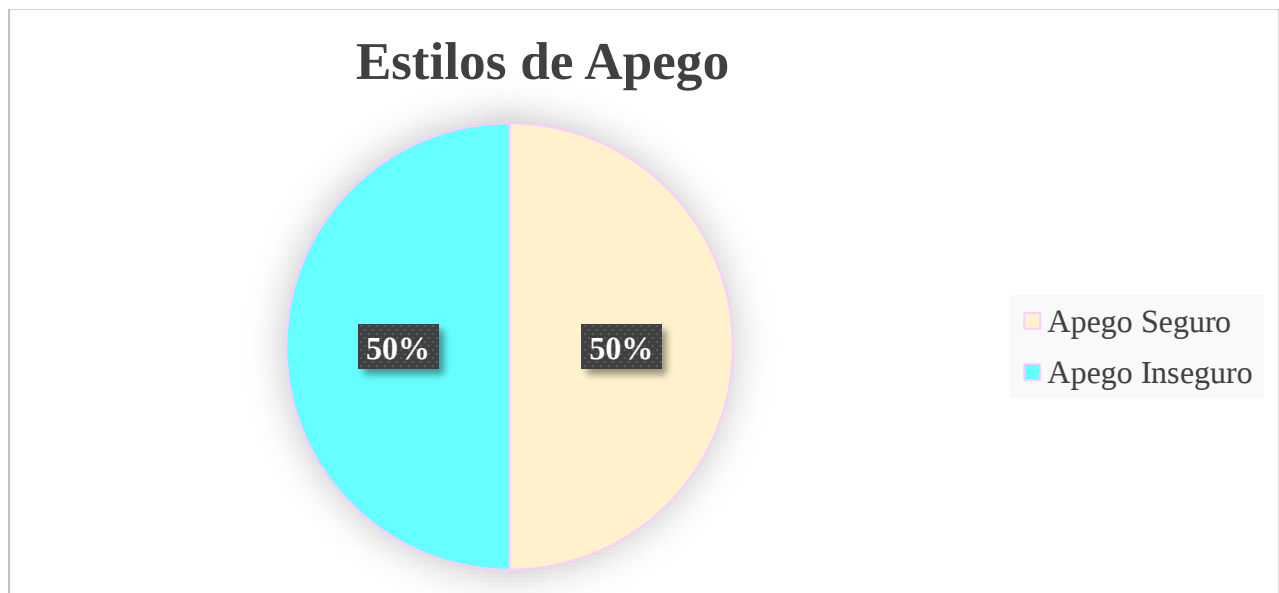
Sexo		
	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	15	46,9
Masculino	17	53,1
Total	32	100,0



- Como se puede observar en este gráfico, la muestra de este estudio fueron hombres y mujeres siendo el 53% del sexo masculino y el 47% del sexo femenino lo que nos da un total de 32 participantes.

Tabla 1.1. Descripción de la variable “Estilos de Apego” (N=32)

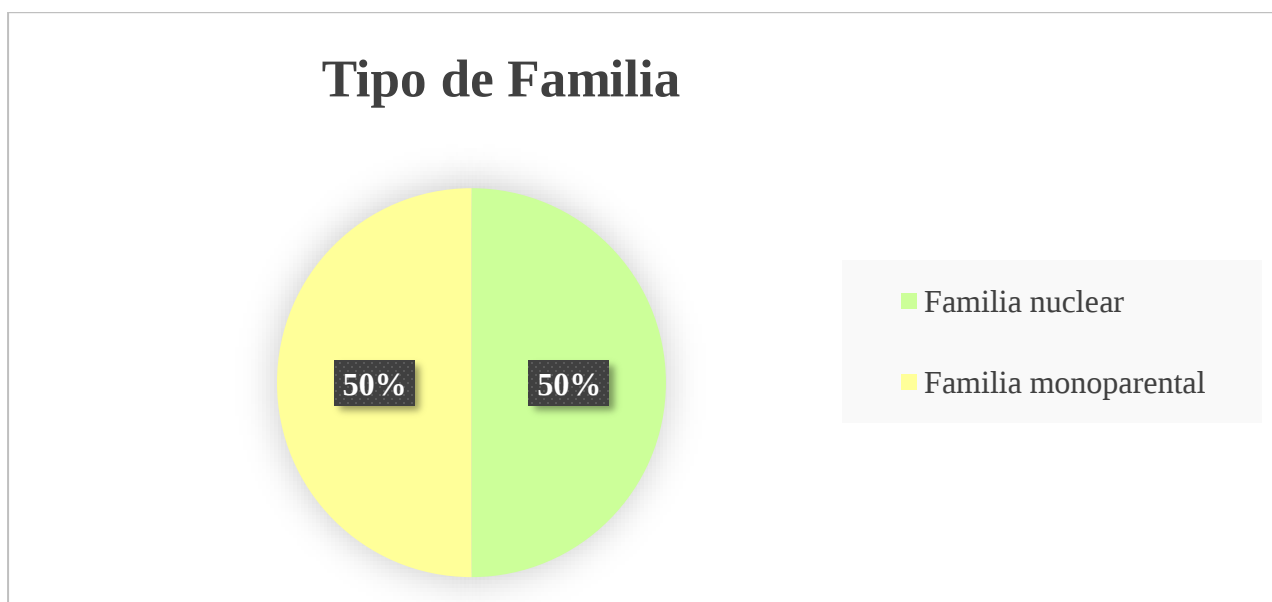
Estilos de Apego		
	Frecuencia	Porcentaje
Apego Seguro	16	50,0
Apego Inseguro	16	50,0
Total	32	100,0



- En este siguiente gráfico se puede observar que los participantes de las familias nucleares y las familias monoparentales obtuvieron similitud con un porcentaje del 50% en apego seguro y 50% en apego inseguro.

Tabla 1.1.2. Descripción de la variable “Tipo de familia” (N=32)

Tipo de Familia		
	Frecuencia	Porcentaje
Familia Nuclear	16	50,0
Familia Monoparental	16	50,0
Total	32	100,0

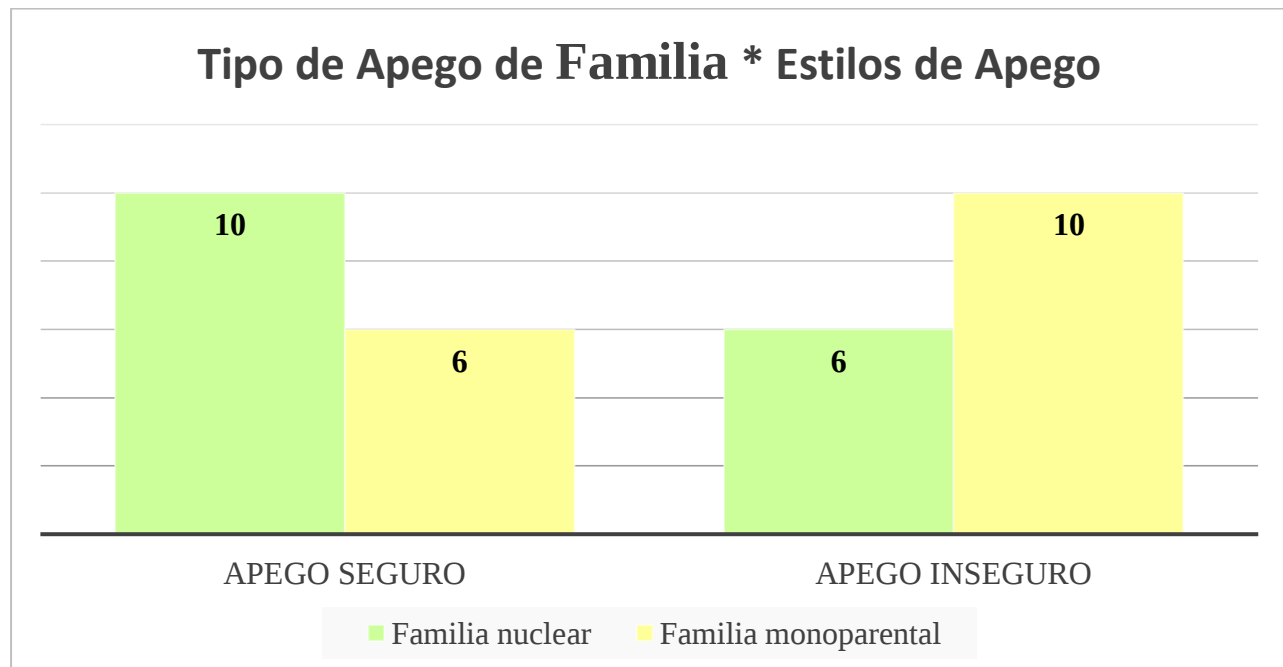


- Como se observa en este gráfico, los participantes de este estudio fueron el 50% de familias nucleares y el 50% de familias monoparentales.

Asimismo, con la recopilación de los datos obtenidos se procedió a tomar en cuenta el segundo y tercer objetivo de esta investigación que es describir la cantidad de personas que tienen apego seguro y apego inseguro según el tipo de familia, para esto se realizó una tabla cruzada considerando la naturaleza de las variables categóricas (Tipo de familia* Estilos de apego), el resultado se puede ver en la tabla 2.

Tabla 2. Tabla cruzada de las variables “Tipo de familia * Estilos de apego” (N=32)

Tabla cruzada Tipo de familia * Estilos de apego		
	Apego Seguro	Apego Inseguro
Familia Nuclear	10	6
Familia Monoparental	6	10



- Lo que podemos observar en este grafico es que existen 10 participantes que son de familia nuclear y 6 participantes que son de familia monoparental que tiene el estilo de apego seguro, mientras que los 6 participantes de familia nuclear y los 10 participantes de familia monoparental tienen el estilo de apego inseguro.

De la misma manera con la recopilación de los datos obtenidos se procedió a tomar en cuenta el cuarto y último objetivo de esta investigación, que es diferenciar los estilos de apego de ambos grupos (familia nuclear – familia monoparental), para esto se realizó una prueba de normalidad de U de Mann-Whitney debido al número de participantes (32 personas), donde se comprueba que la muestra de este estudio es normal, el resultado se puede observar en la tabla 3. Por lo que se procedió a realizar una prueba T (prueba de muestras independientes), considerando la media y el valor-p de los datos continuos (Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo, resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad, expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones, autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad, apego inseguro), el resultado se puede observar en la tabla 4.

Tabla 3. Prueba de diferencia de grupos no paramétricas de U de Mann Whitney de las variables (Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo, resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad, expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones, autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad, apego inseguro)

Rango promedio	Rango promedio	U de Mann-Whitney	Sig. Asintótica (Bilateral)
Familia Nuclear	Familia Monoparental		

Baja autoestima,				
necesidad de	13.66	19.34	82.500	0,086
aprobación y				
miedo al rechazo				
Resolución hostil				
de conflictos,				
rencor y	12.31	20.69	61.000	0,011
posesividad				
Expresión de				
sentimientos y	15.34	17.66	109.500	0,483
comodidad con				
las relaciones				
Autosuficiencia				
emocional e	15.88	17.13	118.000	0,705
incomodidad con				
la intimidad				
Apego Inseguro	13.09	19.91	73.500	0,040

- Como se puede observar en esta tabla de estudio las variables “expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones, baja autoestima necesidad de aprobación y miedo al rechazo, autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad,” obtuvieron valores mayores $p = > 0,05$, a diferencia de las variables resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad, apego inseguro que tuvo valores menores $p = < 0,05$. Lo que se puede decir

es que las personas que son de familias monoparentales presentan niveles más altos en las variables de resolución hostil de conflictos con un promedio de 20.69 obteniendo una significancia de p-valor de 0,011 y en el apego inseguro tiene un promedio de 19.91 con una significancia de p-valor de 0,040.

Tabla 4. Diferencia de grupos de la variable “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo”.

	Media		
	Familia Nuclear	Familia Monoparental	P- Valor
Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo	30,75	39,00	0,068

- Lo que podemos observar en esta tabla de estudio es que las personas que tiene más alto el nivel en “baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo” son las familias monoparentales con una media de 39,00, mientras que las familias nucleares presentan niveles más bajos con una media de 30,75. Lo que significa que, aunque exista diferencias en las medias esta muestra no es significativa pues su p-valor es de 0,068.

Tabla 4.1. Diferencia de grupos de la variable “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad”.

	Media		P- Valor
	Familia Nuclear	Familia Monoparental	
Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad	30,00	37,63	0,031

- En esta tabla podemos observar que los participantes de este estudio que forman parte de las familias nucleares presentan una media de 30,00 mientras los participantes que forman parte de las familias monoparentales presentan una media de 37,63, lo que significa que las familias nucleares tienen menos niveles en “resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad”, mientras tanto las familias monoparentales presentan niveles más altos en esta variable, es decir que si existe diferencias en las medias por lo tanto esta muestra si es significativa en este estudio ya que su p-valor es de 0,031.

Tabla 4.1.2. Diferencia de grupos de la variable “Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones”.

	Media		P- Valor
	Familia Nuclear	Familia Monoparental	
Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones	17,81	19,44	0,318

- En esta tabla de estudio se puede observar que las personas que tienen niveles más altos en “expresión de sentimientos y comodidad” con las personas son las familias monoparentales ya que su media es de 19,44 por lo que las personas que tiene niveles más bajos en la escala ya mencionada son las familias nucleares pues su media es de 17,81. Lo que nos da a entender que, aunque hay una diferencia en las medias esta muestra no es significativa ya que su p-valor es de 0,318.

Tabla 4.1.3. Diferencia de grupos de la variable “Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad”.

	Media		P- Valor
	Familia Nuclear	Familia Monoparental	
Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad	21,19	22,69	0,402

- Lo que se observa en esta tabla de estudio es que las personas que tiene más alto el nivel en “auto-suficiencia emocional e incomodidad con la intimidad” son las personas que forman parte de las familias monoparentales teniendo una media de 22,69, mientras que las personas que forman parte de las familias nucleares presentan niveles más bajos teniendo una media de 21,19. Lo que significa que aunque exista diferencias en las medias esta muestra no es significativa ya que su p-valor es de 0,402.

Tabla 4.1.4. Diferencia de grupos de la variable “Apego inseguro”.

	Media		
	Familia Nuclear	Familia Monoparental	P- Valor
Apego Inseguro	99,75	118,75	0,039

- En esta tabla de estudio se puede observar que las personas que son parte de las familias monoparentales tienen una media de 118,75 por lo que presentan niveles más altos en el “estilo de apego inseguro”, mientras que las personas que son parte de las familias nucleares tienen una media de 99,75 por lo que presentan niveles más bajos en el estilo de apego inseguro. Lo que significa que existe diferencias en las medias y asimismo esta muestra es significativa ya que su p-valor es de 0,039.

DISCUSIÓN

En este estudio se tuvo como propósito identificar el tipo de apego que desarrollan las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales con la finalidad de conocer si existen diferencias entre los tipos de familias ya antes mencionadas, tomando en cuenta las variables sociodemográficas para la respectiva discriminación de tipos familias, la muestra fue de 32 participantes, donde el 53% fueron del sexo masculino y el 47% fueron del sexo femenino con una media de edad de 26,22 (DS= 4,77) años. Por medio de la encuesta sociodemográfica se evidenció que cada grupo contó con 16 participantes por lo que a continuación se discutirá los principales hallazgos de este estudio.

En los resultados obtenidos en la investigación se puede apreciar que los estilos de apego seguro e inseguro son dos de los factores que contribuyen al desarrollo integral del niño, lo que coincide con las investigaciones de (Vallejos, 2019), los padres o cuidador principal es aquella persona que va a responder de manera apropiada a las demandas del niño, ofreciéndole protección, seguridad y consuelo por lo que estos padres o cuidador principal será un factor de seguridad o caso contrario se convertirá en un portador de ansiedad o temor.

A esto se le suma la importancia de la influencia de las familias en el desarrollo del apego que coincide con las investigaciones de (Dávila, 2015), el apego forma parte de la vida familiar por lo tanto la familia viene siendo el primer clima emocional en el que se desenvuelve el ser humano, esto nos da apertura de que en esta investigación se evidenció que las familias nucleares tienen más apego seguro que las familias monoparentales, esta hipótesis tiene soporte en las investigaciones de (De Aguiar, S., Santelices, M., Pérez, J., 2009), donde explica que la interacción de los padres hacia sus hijos es de un modo sensible respondiendo a las señales dadas por el infante de manera congruente. Mientras que los resultados en este estudio donde las familias monoparentales

presentan más apego inseguro que las familias nucleares se evidencio que esta hipótesis coincide con (Lecannelier, F., Ascanio, L., Flores, F., Hoffmann, M., 2011), donde establece que el cuidador principal que posee apego inseguro ya sea el papa o mama quien esté a cargo del niño, será la primera persona que transmita el apego dejándole al niño en estado de vulnerabilidad para manejar situaciones que le generan estrés. Una de las limitaciones que se puede tener en cuenta para este estudio y sus hallazgos, es la manera en la que fue realizada la toma del test, pues la encuesta se realizó vía online dejando de lado a los participantes que no contaban con acceso a internet ni medios tecnológicos para ser parte de este estudio, por lo que se considera que los resultados obtenidos en esta investigación no pueden ser usados de manera general ya que no representa a la totalidad de la población.

CONCLUSIONES

En base a las hipótesis establecidas en este estudio, para identificar el tipo de apego que desarrollan las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales cuya finalidad es conocer si existen diferencias entre los tipos de familias ya mencionadas, se puede concluir que:

Al comparar los resultados de los dos grupos de estudio se pudo evidenciar la significancia en los datos obtenidos que permitió reflejar un resultado favorable en cuanto a las hipótesis que fueron planteadas inicialmente, es decir que los participantes que son de familias nucleares obtuvieron puntajes bajos en las escalas de baja autoestima, resolución hostil de conflictos, expresión de sentimientos, autosuficiencia emocional y apego inseguro, lo que nos da a entender que en este grupo de familias nucleares de esta muestra desarrollaron lo que es el apego seguro.

Mientras que los participantes que son de familias monoparentales obtuvieron puntajes altos en las escalas de baja autoestima, resolución hostil de conflictos, expresión de sentimientos, autosuficiencia emocional y apego inseguro, estos resultados nos llevan a entender que en este grupo de familias monoparentales de esta muestra desarrollaron lo que es el apego inseguro.

Esto nos ha permitido conocer que la hipótesis “de que las familias nucleares tienen más apego inseguro que las familias monoparentales”, ha sido rechazada pues una vez realizado el análisis se evidenció que las familias monoparentales mostraron tener más niveles de apego inseguro.

Asimismo, la hipótesis para las familias monoparentales fue que muestran más apego seguro que las familias nucleares, no obstante, al realizar el análisis podemos indicar que se toma la hipótesis nula, considerando que las familias nucleares muestran más niveles de apego seguro.

La hipótesis que se dio para las familias nucleares fue que desarrollan más apego seguro que las familias monoparentales, luego de los análisis se puede señalar que se toma la muestra ya que se encontró mayores niveles de apego seguro en esta población.

Finalmente, para la hipótesis de las familias monoparentales fue que desarrollan más apego inseguro que las familias nucleares, luego de ver los análisis se puede aludir que se toma la muestra pues se encontró mayores niveles de apego inseguro en esta población.

Una vez concluido las hipótesis se puede decir que las familias nucleares desarrollan un apego seguro mientras que las familias monoparentales desarrollan un apego inseguro, esto nos da la pauta para saber que si existe diferencias en estos dos grupos de familia estudiadas según los resultados de la muestra de esta población. Por lo tanto, aquellos padres que han estado presente en la vida de sus hijos y han sabido responder de manera positiva a los cuidados del

niño, su aporte será significativa en sus vidas, pues esto les ayudará a tener relaciones sanas, a desarrollar sus habilidades de afrontamiento, ser más empáticos, expresar sus emociones sin temor a ser reprochados, y a tener autoconfianza en sí mismo.

En cambio, para aquellos padres que no están presentes en la vida de sus hijos o que están, pero no han logrado responder de manera adecuada al cuidado del niño, su aporte en el crecimiento personal se verá reflejado en su comportamiento agresivo, en la baja autoestima, poca tolerancia a las situaciones en las que se encuentra, pueden sufrir de ansiedad, dificultad para resolver conflictos personales, no pueden gestionar sus emociones. Lo que recomiendo para las futuras investigaciones estudiar una población con una muestra de mayor tamaño, aplicar otros test que les permita identificar los tipos de apegos inseguros para así poder profundizar en estos hallazgos, asimismo estudiar cual sería el impacto psicológico que pueden presentar las familias nucleares en comparación con las familias monoparentales en los estilos de apego.

BIBLIOGRAFÍA

- Ávila, E. & Chávez, A. . (2020). Ciclo de vida familiar en México, comparación entre cuatro entidades federativas, 2015. *Latinoamericana de Estudios de Familia*, 12(1), 120-140.
- Cárdenas, M., Loving, R., & Lagunes, I. . (2011). Desarrollo y validación de una escala para medir apoyo social en adultos con perspectiva de apego. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliacao Psicológica*, 2(32), 9-34.
- Cuervo, Á. A. (2007). *Familia y desarrollo: intervenciones en terapia familiar*. Editoria El Manual Moderno.
- Dávila, Y. (2015). La influencia de la familia en el desarrollo del apego. *Revista de la Universidad de Cuenca*, 57, 121-130.
- De Aguiar, S., Santelices, M., Pérez, J. (2009). Apego, sensibilidad paterna y patrón de interacción del padre con su primer bebé. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 18(1), 51-58.
- Díaz, P. I. (2015). Conformación y particularidades de un grupo de familias nucleares de la ciudad de Bogotá. *Trabajo social (Universidad Nacional de Colombia)*, (17), 77-92.
- Feeney, J., & Noller, P. (2001). *Apego adulto*. Editorial Desclée de Brouwer.
- Fernández Cordón, A., Tobío Soler, C. (1998). *Las familias monoparentales en España*.
- Flandrin, J. L. (1979). *Orígenes de la familia moderna*. Barcelona: Crítica.
- Fonagy, P. (1999). Persistencias transgeneracionales del apego: una nueva teoría. *Aperturas psicoanalíticas*, 3, 1-17.
- Gago, J. (2014). Teoría del apego. El Vínculo. *Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar*.
- González, Y., Palacio, S., García, L., Vásquez, N., Maquilon, K., Cardona, A., González, M. (2014). Las familias en Urabá: estado del arte sobre familias, tipologías, crianza y sus transformaciones. *Educación y Humanismo*, 16(27), 87-105.
- Lecannelier, F., Ascanio, L., Flores, F., Hoffmann, M. (2011). Apego & psicopatología: Una revisión actualizada sobre los modelos etiológicos parentales del apego desorganizado. *Terapia psicológica*, 29(1), 107-116.
- López, S. B. (2002). Familias monoparentales: un ejercicio de clarificación conceptual y sociológica. *Revista del ministerio de trabajo y asuntos sociales N*, 40, 177-183.
- Melero, R., Cantero, M. (2008). Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto. *Clínica y Salud*, 19(1), 83-100.
- Monteca, M. (2014). Apego y pérdida: redescubriendo a John Bowlby. *Revista chilena de pediatría*, 85, 265-268.

- Morgado, B., González, M., Jiménez, I. (2003). Familias monoparentales: problemas, necesidades y recursos. *Portularia*, 3, 137-160.
- Piña, R. & Salcido, R. (2012). La percepción del clima familiar en adolescentes miembros de diferentes tipos de familias. *Psicología y Ciencia Social/Psychology and Social Science*, 10(1 y 2).
- Rúa, C. I. (2005). Las nuevas tipologías familiares y los malestares interrelacionales que se suscitan en ellas. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (14).
- Vallejos, H. (2019). La importancia del apego en el desarrollo del niño. *Consensus*, 24(2), 183-194.
- Vega, V. (2012). Categorización teórico-empírica piloto de los tipos de apego en el Inventario de Apego a Padres y Pres de Armsden & Greenberg (1987). *Anuario de investigaciones*, 19, 167-176.