

PREVALENCIA DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELETICOS POR POSTURAS FORZADAS EN CLASIFICADORAS DE PESCADO DE UNA EMPRESA PESQUERA

ARTICULO CIENTIFICO

AUTOR:

JAIME ADRIAN MOLINA CAMACHO

DIRECTOR:

AIMEE VILARET SERPA MSc.

QUITO 2021

INTRODUCCION

“Aproximadamente 1710 millones de personas en el mundo poseen algún trastorno musculo esquelético (Cieza A, 2021)”.

“Los trastornos musculo esqueléticos siguen siendo el problema de salud relacionado al trabajo más común en Europa (Jan de Kok, 2019)”.

“En América Latina precisamente en Colombia en el año 2004, el 72% de las enfermedades ocupacionales registradas fueron musculo esqueléticas (Lope H. Barrero, 2011)”.

“..casi la totalidad de los investigados presentaron en algún momento un trastorno musculo esquelético a consecuencia de sus actividades, refiriendo que el cuello y la espalda fueron las zonas anatómicas zonas más afectadas (Aboitiz Goitia & Pereira Vado, 2021).”

Los trabajadores de una empresa pesquera en Manta de entre 35 y 55 años de edad, en su totalidad presentaron algún tipo de lesión musculo esquelética (Ramírez Bazurto Mayra, 2019).



OBJETIVO

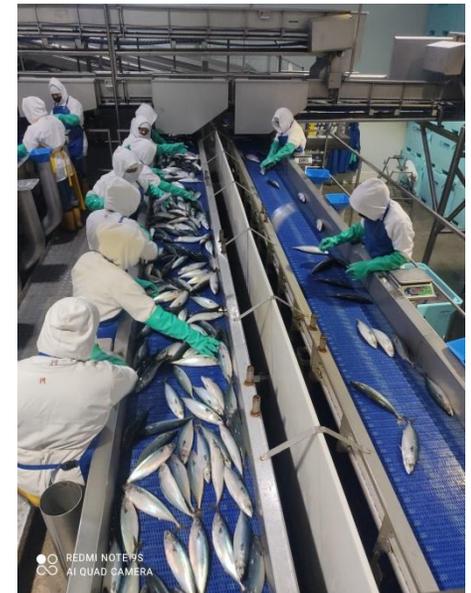
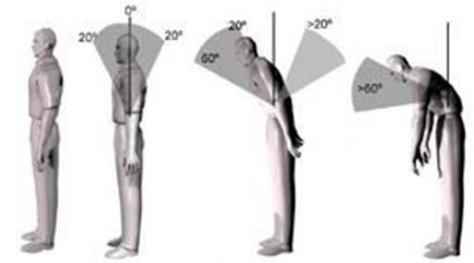
El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de sintomatología osteomuscular y posturas forzadas en clasificadoras de pescado en una empresa de la pesca. Así como establecer las características sociodemográficas y laborales de las trabajadoras. Además de identificar las posturas forzadas que tienen más relación con la presencia de trastornos musculo esquelético en las trabajadoras por medio del método REBA.



MATERIAL Y METODOS

- ESTUDIO DESCRIPTIVO Y TRANSVERSAL
- CUESTIONARIO NORDICO DE KUORINKA
- METODO REBA (RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT) – SOFTWARE ESTUDIO ERGO

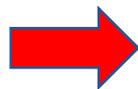
La población en referencia está conformada por **20 trabajadoras mayores de 18 años**, del área de congelados que se encuentran en la línea de clasificación de pescado de una empresa empacadora el cual fue realizado por medio de la observación directa durante la jornada laboral de 8 a 10 horas.



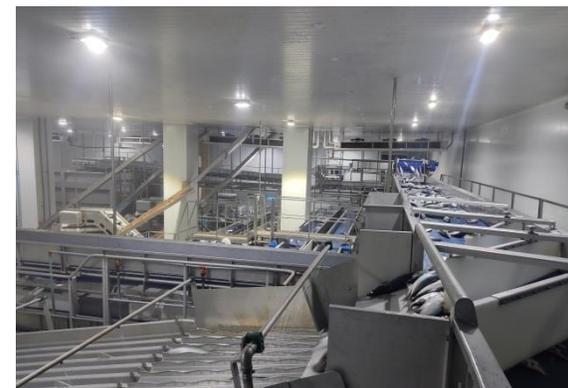
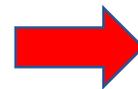
PROCESO DE TRABAJO



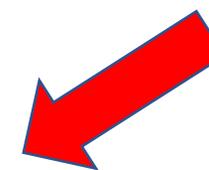
ARTE DE LA PESCA



RECEPCION DE PESCA



CLASIFICACION AUTOMATICA



**CLASIFICACION
MANUAL DE
PESCADO**



JORNADA DE 8 A 10 HORAS

MUJERES MAYORES DE EDAD

MAS DE 6 MESES DE ANTIGUEDAD

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO NORDICO

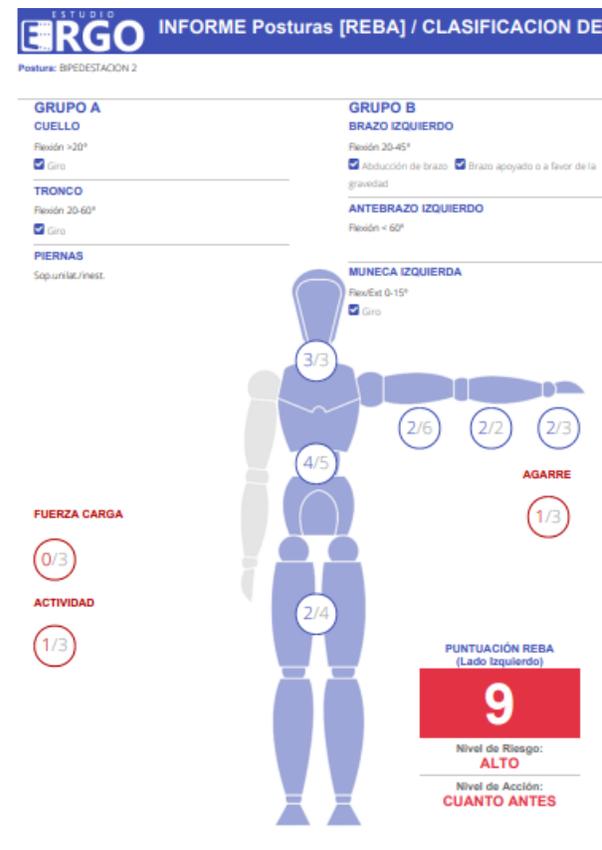
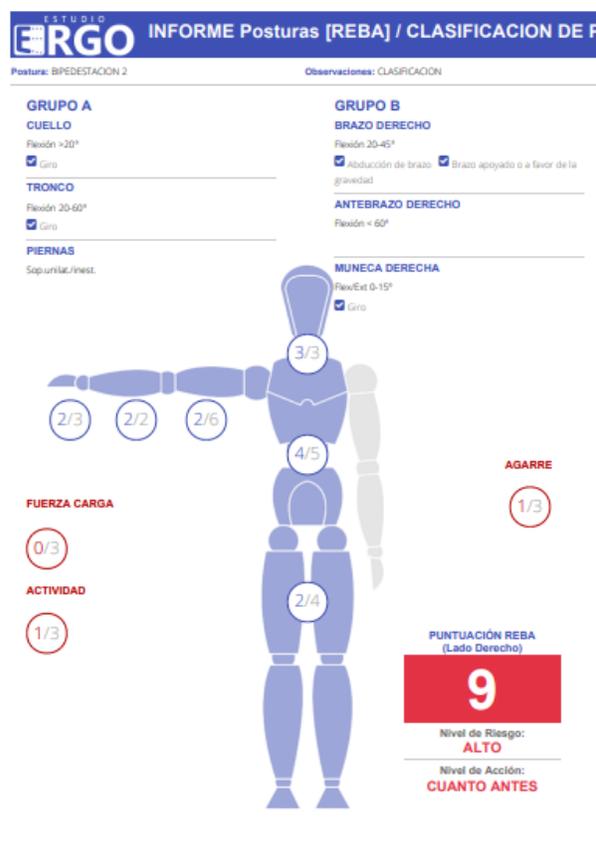
TABLA II. MOLESTIAS MUSCULARES POR AREA Y NIVEL DE MOLESTIAS

VARIABLE	n (%)	%	PROMEDIO DE CALIFICACION DEL DOLOR SOBRE 5
MOLESTIA OSTEOMUSCULAR	20	100%	
CUELLO	9	45%	2.25
HOMBROS	3	15%	1
DORSO - LUMBAR	11	55%	2,2
CODO - ANTEBRAZO	0	0%	0
MUÑECA - MANO	1	5%	1

TABLA III. NECESIDAD DE CAMBIO DE PUESTO, AUSENTISMO Y ORIGEN DE LAS MOLESTIAS OSTEOMUSCULARES

	n	%
CAMBIO DE PUESTO		
SI	1	5%
NO	19	95%
AUSENTISMO		
SI	1	5%
NO	19	95%
TRATAMIENTO		
SI	14	70%
NO	6	30%
ORIGEN DE LAS MOLESTIAS		
TRABAJO	20	100%
TAREAS DEL HOGAR	10	50%

RESULTADOS DEL METODO REBA



RESULTADOS DEL METODO REBA



RESULTADOS DEL METODO REBA

TABLA IV INTERPRETACION DE RESULTADOS.

NIVEL DE ACCION	PUNTUACION REBA	NIVEL RIESGO	ACCION
0	1	INAPRECIABLE	NINGUNA
1	2 - 3	BAJO	PUEDE SER NECESARIA
2	4 - 7	MEDIO	NECESARIA
3	8 - 10	ALTO	NECESARIA PRONTO
4	11 - 15	MUY ALTO	NECESARIA DE INMEDIATO

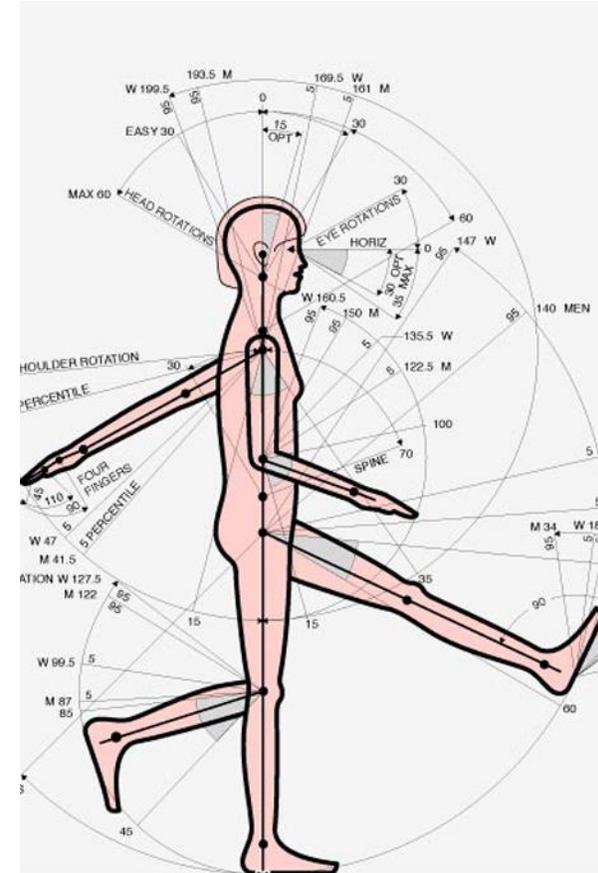
DISCUSION

- Al aplicar el cuestionario Nórdico de Kuorinka, se evidencia que el 100 % de las encuestadas refirieron sintomatología osteomuscular, con acentuación en cuello (45 %), región dorsal – lumbar (55 %) y hombros (15 %) principalmente.
- Esto coincide con los resultados obtenidos de la evaluación ergonómica de posturas por método REBA donde resaltaron la **flexión del cuello y espalda, además de la abducción y flexión de los brazos.**
- La calificación del nivel de dolor, asignado por las trabajadoras para las áreas anatómicas más afectadas no resulto alta.
- Es posible que la edad sea un factor que incrementa considerablemente la presencia de sintomatología osteomuscular, en un estudio realizado por (Ramírez Bazurto Mayra, 2019) en una empresa de pescado, **donde el promedio de edad fue de 45 años**, la mayoría de los encuestados mencionaron más de una zona anatómica afectada, a diferencia de nuestra investigación donde **el promedio de edad de las participantes fue de 27 años** y en su mayoría refirieron molestias en una sola zona anatómica.



DISCUSION

- El nivel de **riesgo alto** por REBA, alcanzado en este estudio difiere de la investigación realizada por (Macías, 2019) en una línea de producción atunera, quien indica que **el nivel de riesgo evidenciado fue muy alto**, sin embargo la presentación de molestias referidas coincide en que las regiones del cuello, hombros y dorso lumbar son las más afectadas.
- La industria de la pesca corresponde a una extensa línea, que incluye la captura de las especies marinas, su tratamiento inmediato, y luego su traslado a las empresas que continúan el proceso donde dependiendo de la necesidad, el producto sufre en algunos casos cocción, clasificación u otros tratamientos; este estudio ha considerado únicamente la clasificación de pescado como punto de investigación.
- Esto a su vez sirve como punto de partida para futuras investigaciones en esta área industrial carente de análisis ergonómicos por la diversidad de sus procesos.



CONCLUSIONES

- *Los resultados de este estudio demuestran una asociación entre la sintomatología osteomuscular referida a través del cuestionario nórdico de Kuorinka y la presencia de ciertas posturas forzadas encontradas en la evaluación ergonómica por REBA.*
- *El nivel de acción 3 y nivel de riesgo alto según REBA amerita la necesidad de una intervención **necesaria pronta**, que incluya :*
- *Socialización de los hallazgos encontrados*
- *Capacitación en higiene postural*
- *Rediseño de los espacios de trabajo*
- *Todo esto dentro de un **programa de protección ergonómica** que se proyecte como tendiente a controlar la ausencia laboral, optimizar las tareas, y principalmente precautelar en el tiempo, la integridad de la salud de los colaboradores, único recurso irremplazable de una organización.*

