

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK

ENCUESTA AL PERSONAL ADMINISTRATIVO QUE REALIZA TELETRABAJO DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA EN EL DISTRITO EDUCATIVO 15D01

Instructivo: La presente encuesta tiene como fin conocer los principales factores de riesgo ergonómico durante las actividades que usted realiza en el teletrabajo. Su información tendrá absoluta reserva; por favor responda con sinceridad.

CUESTIONARIO:

1. El rango de su edad está entre:

25 a 30 años () 31 a 40 años () 41 a 50 años () 51 a 60 años ()

2. El Teletrabajo, usted lo realiza de forma total o parcial?

Considere: total si es 100% en casa, y parcial si es parte en casa o por turnos en la oficina

Total: ()

Parcial: ()

3. El lugar en qué realiza el Teletrabajo en casa es:

La sala () El comedor () El estudio () Su habitación ()

4. El asiento y la mesa en que reposa su computadora o laptop son:

Muy cómodos () Cómodos () Parcialmente cómodos () Incómodos ()

5. Utiliza apoya mano o pad mouse ergonómico?

SI ()

NO ()

6. El filo superior de la pantalla o monitor se ubica frente a sus ojos?

SI ()

NO ()

7. Durante su trabajo diario para prevenir la fatiga, hace pequeñas pausas voluntarias?

SI ()

NO ()

8. ¿Se mantiene el orden y la limpieza en tu lugar de trabajo? SI () NO ()

9. La silla que utiliza, es regulable, tiene apoya brazos y permite reposar la espalda?

SI ()

NO ()

10. Durante el Teletrabajo, la postura de sus brazos, antebrazos y muñecas es:

Fija o neutra () Móvil horizontal ()

Móvil vertical ()



11. Mantiene inclinación del cuello, piernas y tronco?

Muy inclinados () Inclinados () ligeramente inclinados () Estáticos o rectos ()

12. Identifique y subraye las zonas de su cuerpo que sufre molestias o dolor a causa del teletrabajo:

Cuello – hombro – tórax – abdomen – codo – antebrazo – mano – muñeca - cadera-
muslo - rodilla – pierna – tobillo – pie - espalda alta - espalda baja.

MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN