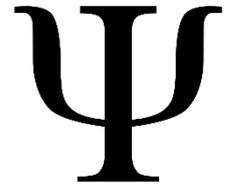


Actitud y disposición al consumo de sustancias en aspirantes a la Carrera Militar



Joel, S. Barreno López y Danilo, C. Pazmiño

Universidad Internacional SEK, Quito, Ecuador

Programa: Desarrollo y Transformación Social

Línea: Ciencias Psicológicas

Fecha de defensa: marzo de 2020

Director del proyecto: Gabriela Pazmiño, PhD.

Tutor Principal: Juan Redroban H.

PALABRAS CLAVE

Actitudes, disposición, alcohol, tabaco, drogas, militares, edad, religión.

Resumen

***Introducción:** El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre las actitudes o maneras de pensar y la disposición o patrones de actuar frente al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en aspirantes a la Carrera Militar inscritos en una Escuela de Formación de Soldados en Ecuador.*

***Métodos:** En la investigación se contó con la participación de 1118 sujetos de edades comprendidas entre los 18 y 26, con una media de edad de 20,41 años, trata un tipo de estudio cuantitativo, descriptivo y correlacional, donde se administró el "Cuestionario de actitudes hacia el alcohol y drogas ilegales" y el "Autoinforme de Consumo de Sustancias Psicoactivas".*

***Resultados:** Se halló que la conciencia sobre los efectos negativos del consumo de sustancias se relaciona con el rechazo e índice de desagrado de consumo de tabaco, alcohol y otras drogas. Se encontró diferencias estadísticamente significativas entre aspirantes de primer y segundo año. Adicionalmente se identificó relación entre las actitudes y la disposición hacia el consumo de tabaco, alcohol y sustancias, a pesar de tener la conciencia de los efectos nocivos.*

***Conclusión:** La conciencia de los efectos negativos sobre el consumo tienen relación significativa con la tendencia actitudinal en los aspirantes y la disposición comportamental. La identificación religiosa es un factor de protección frente al consumo de sustancias.*

PALABRAS CLAVE

Attitudes, disposition, alcohol, tobacco, drugs, military, age, religion.

Abstract

The present study aims to determinate the relationship between the attitudes or ways of think and the provision or patterns to act against the consumption of alcohol, tobacco and other drugs in aspiring military career enrolled in a training Schoolm for Soldiers in Ecuador

Methods: In the investigation participated 1118 sujetosaged between 18 and 26, with an average age of 20, 41 years, it deals with a type of quantitative study, descriptive and correlational, where the attitudes towards alcohol and illegal drugs questionnaire and the "Self-report on psychoactive substance use were applied"

Results: Finds that the awareness about the negative effects substance use is related to rejection and dislike index of tobacco, alcohol and other drug use. Statistically negative differences were found between first and second year applicants. Additionally, a relationship between attitudes and disposition towards the consumption of tobacco, alcohol and substances was identified, despite being aware of the harmful effects

Conclusion: the awareness of the negative effects about consumption have a significant relationship with the attitudinal trend in applicants and behavioral disposition. The religious identification is a protective factor against substance abuse.

Introducción

La Organización de Estados Americanos (OEA, 2019), en su *Informe sobre el Consumo de Drogas de las Américas*, presenta datos actualizados de las drogas más utilizadas dentro de la región, diferenciando por tipo de sustancias y grupo de personas, con el objetivo de incidir en la generación de políticas públicas de prevención y protección en el sector salud.

De un estimado de mil millones de personas en los 35 países, con diferencias culturales y sociales, con problemas diversos relacionados al consumo reconocen factores comunes en la población en general (Organización de los Estados Americanos, 2019). Los cuales serían, la edad, el apoyo familiar, el nivel de preparación, la predisposición genética.

Según informe de la OEA (2019), se establecieron aspectos de análisis como: la edad promedio de consumo, diferencias por género, tendencias relacionadas al consumo y nuevos desafíos de orden político en materia de drogas. Respecto a la edad se estableció que una de las metas es lograr retrasar la edad de inicio de consumo, que se encuentra en una media de 11,5 años en el caso de Ecuador.

En los países donde se realizó el estudio se encontró que existe un aumento del consumo de cannabis, alcohol y la presencia de una variación en cuanto a la tendencia sobre el consumo de cocaína, misma que está determinada por la edad (Organización de los Estados Americanos, 2019).

En este mismo sentido según la Organización Panamericana de Salud (OPS, 2019), en relación al tabaco se ha encontrado que es la única sustancia que a largo plazo muestra una disminución en su consumo. Respecto a la variable de género se pensaba que existía mayor prevalencia en relación al consumo de sustancias en hombres, sin embargo, en países como Chile o Argentina, las mujeres usan drogas al mismo nivel o más que los hombres.

Según la Organización Mundial de la Salud (2014), la cerveza es el producto con mayor prevalencia de consumo con un 53%, seguido del whisky con el 32% y vino con el 11%, esto en América Latina, de igual forma, en Ecuador la cerveza encabeza esta

lista con un 67% de consumo, seguida del whisky con el 32% y el vino con el 1%.

Latinoamérica y las Drogas

Según un análisis de exposición al consumo de tabaco, cannabis, alcohol y cocaína durante el último mes, se encontró que en El Salvador el 9,5% de la población en edades entre los 17 y 24 años consumió alguna sustancia, mientras que en Argentina y Uruguay la cifra llegó al 52%, demostrando que el consumo está fuertemente condicionado por varios factores, sean culturales, sociales o políticos, en el cono Sur existen políticas más abiertas de consumo. Además se determinaron factores de riesgo asociados al consumo, la edad, y la similitud en resultados en población de hombres y mujeres, haciendo referencia al cierre de una pensada brecha de género (OEA-CICAD, 2019).

Chile es el país que presenta el nivel más elevado del consumo de tabaco en la región con un 38,7%. Se ha encontrado que no existen diferencias significativas entre hombres y mujeres, debido a los procesos de feminización. Existe además, una relación inversamente proporcional en cuanto a la reducción del tabaco fumado, y el incremento del tabaco electrónico tanto a nivel mundial como regional (Galaz, 2018).

Así mismo en Argentina, el 29% de personas menciona haber fumado tabaco, con mayor prevalencia en hombres (32,5%) en relación a las mujeres (25,2%). En cuanto al alcohol se registra que el 52% del total de la población lo consume entre los 18 y los 24 años. Se evidencia un incremento en el consumo llegando a un 62% en edades entre los 25 y 38 años. De igual forma el 7,8% de la población refirió que en el último año ha consumido marihuana, datos recogidos del CENSO Nacional realizado en Argentina en población de 12 a 65 años (Secretaría de Políticas integrales sobre Drogas en la Nación de Argentina, 2017).

A su vez, en un estudio realizado en Colombia por el Observatorio de drogas, se encontró que: el 24,1% de la población evaluada mencionó que había fumado tabaco alguna vez en su vida, con una prevalencia mayor en hombres que en mujeres

relacionada a la permisividad familiar y cuestiones culturales de género que se mencionan en SEDRONAR (2017), Esto pondría en evidencia una similitud en los datos existentes para Argentina, Colombia y Chile.

En Arequipa-Perú, se menciona que el 84,4% presentó consumo de drogas lícitas: (alcohol y tabaco), en estudiantes universitarios, mientras que el 17% manifestó haber consumido marihuana. Con esto se puede concluir que el consumo de drogas legales e ilegales es un problema de magnitud social y merece una atención prioritaria (Urday, 2019).

En esta misma línea de investigación, en Colombia, se determinó que existe una relación significativa entre el consumo de marihuana, alcohol y la cocaína, teniendo como factores de riesgo los bajos niveles de autocontrol y el malestar emocional (Arteaga & Trujillo, 2015).

Haciendo referencia a factores asociados al consumo de sustancias, según Carmona & Vargas (2017), mencionan que los principales factores son: la funcionalidad de la familia, el contacto con el medio social y académico, la baja autoestima. Estos factores podrían incidir en la aparición de conductas precoces en relación al consumo, según otro estudio realizado en Iztacala, México.

A su vez Pérez (2011), manifiesta que existen tres factores que guardarían relación con el consumo son: alivio de ansiedad, impulso por desvincularse de los problemas, inadecuado manejo de la frustración y una constante búsqueda de nuevas experiencias generadoras de placer. Situación que se relaciona con lo propuesto por Cachero, Calleja, Lorigados y Mielgo (2012) quienes mencionan que el consumo es un problema de tipo social que afecta de manera alarmante a los jóvenes. Además Arrijoja, Ávila, Frari, Gargantua y Morales (2017) destacan factores como: la edad y el género para la aparición de conductas relacionadas al consumo de alcohol.

Ecuador y consumo de alcohol y otras drogas

El Ecuador reconoce a las adicciones y al consumo de alcohol y otras drogas como “un problema de salud pública”, en el Artículo, 364 de la Carta

Magna. En tal sentido ha implementado políticas públicas encaminadas a la prevención, promoción y atención mediante tratamientos en diferentes modalidades (ambulatorio básico, intensivo y residencial), además de la prohibición de la criminalización del consumo (Constitución de la República del Ecuador, 2008).

En cuanto a políticas públicas relacionadas al consumo de sustancias ilícitas y la tenencia de las mismas, de acuerdo a la reforma establecida en la tenencia: (*producción, tráfico y tenencia de sustancias ilícitas sujetas a fiscalización con penas que van desde los 2 meses en una escala mínima hasta 16 años por crear organización para la producción*), se ha evidenciado un incremento en el consumo de sustancias durante el año 2006. El incremento de penas generó una mayor criminalización y esto, a su vez, repercutió en un mayor consumo reportado por mayores detenciones (Friedrich-Eber-Stiftung-Ecuador FES-ILDILS, 2017).

Otra de las instancias legalmente constituidas es la Secretaría Técnica de Drogas, que se instauró en el año de 2015, con objetivos de trabajo familiar-comunitario, en este sentido se considera a la reducción de riesgos y daños, la inclusión social y la participación ciudadana como uno de los principales factores de trabajo para la llamada lucha contra el consumo de sustancias (Castro, Fuentes, & Urbina, 2017).

Según una investigación realizada en Ecuador, en 3.232 estudiantes universitarios, se encontró que existe una mayor prevalencia de consumo de alcohol en hombres en un 92,24% y en las mujeres en un 82,86%. De este total el 49,73% de los hombres y el 23,80% de mujeres denotaron un consumo de tipo problemático, por lo que se recomienda que se establezcan planes preventivos de consumo marcados en función del género de los participantes, debido a las diferencias significativas encontradas (Cacho, Jimenez, Lopez, Ruisoto, & Vaca, 2016).

Según un estudio de factores sociales asociados al consumo de sustancias en el Ecuador, se ha encontrado que aquellas personas que se encuentran en condiciones de pobreza, no han culminado sus estudios secundarios, o que actualmente se encuentran desempleados, tienen una mayor probabilidad de desarrollar un

problema en cuanto al consumo de alcohol. Además se encontró que existe mayor prevalencia a que los hombres desarrollen problemas asociados, en especial quienes superan los 65 años y no tienen un vínculo afectivo que les brinde soporte (Braganza, Cisneros, & Meneses, 2019).

Para autores como Moreta, Mayorga, Tamayo e Ilaja (2017), la exposición de los adolescentes a drogas legales como el alcohol y el tabaco tienen un alto índice de prevalencia, mientras que en el uso de sustancias ilegales existe un predominio de consumo de cannabis. Mencionan que al parecer las mujeres tienen mayor incidencia en el consumo de medicamentos psicotrópicos, como sedantes y somníferos. (Moreta-Herrera, Mayorga-Lascano, Leon-Tamayo, & Ilaja-Berdesoto, 2017).

Dentro de la práctica en los procesos de psicoterapia en el Centro Especializado de Tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (CETAD-Puyo), se ha encontrado que personas que se han expuesto al uso, abuso y dependencia de sustancias, tienen motivaciones similares a las descritas por Duarte et al (2012), quienes mencionan que la experimentación y la búsqueda de placer es lo que orienta sus acciones, por lo que es indispensable un abordaje previo a la dependencia, que es la prevención.

Sobre consumo y vida militar

En la Escuela de Formación de soldados del Ejército (ESFORSE), cuya sede se encuentra en la ciudad de Ambato-Ecuador, presenta niveles de consumo medios y bajos relacionados al consumo de tabaco, alcohol y posiblemente sustancias. Los psicólogos trabajan en la institución reportan que en el rendimiento en el grupo de aspirantes puede ser muy variable y esto podría estar relacionado con el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.

La ausencia de programas específicos que respondan a esta problemática al interior de la institución, desde la perspectiva de la prevención, así como las escasas medidas de intervención (en particular la derivación a centros de atención de adicciones), agrava de manera significativa la situación de los aspirantes que se encuentran afectados por el consumo de alcohol y drogas.

La ESFORSE cuyo objetivo es reclutar, seleccionar y formar soldados para ser parte del Ejército, preparándolos para un posible conflicto armado. En el año 2002 se traslada a la ciudad de Ambato, donde funciona actualmente, contando con una capacidad para 1300 aspirantes.

En relación a problemas de consumo de alcohol y otras drogas en la ESFORSE, la derivación es una alternativa a la que se recurre en el menor número de casos, debido a la acción del área de psicología. De manera general las medidas que se toman son de tipo administrativas, y dejan de lado la atención que requiere la sintomatología clínica, en los casos de uso y experimentación.

De este modo se ha evidenciado que no existe un protocolo de actuación, ni programas que sean de utilidad clínica y eficiente en cuanto al consumo de alcohol y otras drogas en las instituciones militares en Latinoamérica y el Ecuador. Por tal razón los resultados presentados tras la evaluación realizada por este estudio, permitirán revelar la importancia de diseñar programas de atención desde el enfoque preventivo y dirigido a una atención de primer nivel.

Respecto a referentes para la atención se puede revisar programas y evidencia en países como Estados Unidos y Bosnia.

Según la National Institute on Drug Abuse (2019), afirma que los militares tienen efectos en su salud producto de los despliegues militares, y el ritmo de vida que llevan hace que desarrollen factores de riesgo, y a su vez protectores como: la relaciones con la familia, la estabilidad dentro de la comunidad y la participación en programas inclusivos de tipo comunitarios. Además de tener espacios de práctica de alguna actividad deportiva y vínculos emocionales seguros.

El despliegue militar está relacionado con el uso de tabaco y alcohol, además la presencia de conductas de riesgo como consumir sustancias (National Institute on Drug Abuse, 2019). Sin embargo, la mitad del personal militar en Estados Unidos considera que, si solicitan algún tipo de tratamiento en relación a su salud mental, su carrera militar se vería afectada.

Según el Departamento de Defensa de EEUU (2015), en la encuesta sobre los comportamientos

en relación a la salud y bienestar de los militares de ese país se destaca que: el 67,6% de los miembros desplegados a combate ha registrado el consumo de alguna sustancia, alcohol en un 32% y tabaco en un 28%, mientras que el 0,1% consumo de opiáceos (Sarah O. Meadows, 2018).

Según Sarah O. Meadowz (2018) señala que los militares desplegados en combate, tienen mayor tendencia al consumo de alguna sustancia como: tabaco, tabaco electrónico y medicamentos recetados en periodos recientes. Goodwin, Gribble & Nicola (2019) mencionan que el despliegue militar no solo afecta a los oficiales que están en servicio, sino también a las familias de los mismos, según su estudio determinaron que: las esposas de militares tenían mayor prevalencia a presentar consumo de alcohol de tipo problemático, alcanzando frecuencia de consumo diario o casi diario.

Esto coincide con los resultados de la encuesta realizada por Sarah O. Meadowz (2018), del Departamento de Defensa de los EEUU, donde se encontró que: el 33,2% de los militares presentaban conductas relacionadas a un consumo peligroso e inclusive podían desarrollar un trastorno por consumo de alcohol.

Para el contexto brasileño, Assunção, Azevedo, & Paula da Lima (2019), hacen referencia al uso de ansiolíticos en bomberos militares y concluyeron que el 9,8% de los participantes en la investigación registró un consumo de ansiolíticos sin supervisión de un profesional. Adicionalmente el uso de ansiolíticos coincidió con el tiempo de permanencia en la institución.

Según Gonzales, Martinez & Marquez (2017), quienes realizaron un estudio en España sobre el uso de benzodicepinas en población militar, con enfoque descriptivo durante los años 2013, 2014 y 2015, haciendo además un análisis comparativo entre hombres y mujeres, se encontró que existe un aumento del consumo de benzodicepinas en especial en población militar femenina.

De la casuística expuesta se reconoce un alto índice de incidencia de consumo de alcohol, tabaco, ansiolíticos y benzodicepinas en población militar, además de problemas asociados al consumo, que han tenido efectos incluso en las estructuras

familiares. Esto concuerda con la investigación realizada en España con un grupo de 605 militares desplegados en combate en Bosnia, se identificó que posterior a ser expuestos al despliegue militar, se evidencia que el tabaco fue una de las sustancias más usadas con un 54,2% seguido del alcohol en un 39,9%, esto en base a las drogas legales, en contraste a las ilegales, se registró que el 36,2% consumió alguna vez cannabis, luego estuvo la cocaína con el 14,9% y finalmente las anfetaminas en un 12,1%, lo que indica que existe una problemática de consumo en población militar (Castellano, Trujillo, & Vargas, 2017).

En este mismo sentido Castellano, Trujillo & Vargas (2017), concluyeron que el apoyo social se convierte en un factor protector frente al consumo, mientras que el tener un círculo social relacionado al medio del consumo favorece el apareamiento de estas conductas, por lo que sugieren trabajar desde la prevención, social y comunitaria.

Considerando además la edad de los participantes en la presente investigación entre 18 y 26 años, se ha tomado en cuenta información relevante en cuanto a la experimentación de sustancias acorde a la edad, es así que Burrone., et al (2010) refiere que el consumo de drogas guarda estrecha relación con el aumento de edad, es decir que si inició en la adolescencia, existe mayor probabilidad de que el consumo sea mayor a inicio de la juventud.

En base a los argumentos que se ha presentado en relación a la ausencia de un programa de prevención y atención para problemas relacionados al consumo de alcohol y otras drogas en las instituciones militares en Ecuador, en contraste a la realidad de países como Estados Unidos y España.

Actitudes y disposición ante el consumo

En este mismo sentido Moreta-Herrera, Llaja-Verdezoto, Mayorga-Lascano, Leon-Tamayo, & Lopez-Castro (2018), refieren que existe diferencias significativas entre el género, actitudes y predisposición al consumo, se ha identificado además que existe una diferencia entre la exposición a la sustancia por género, debido a que

los hombres se exponen en mayor porcentaje al consumo de cannabis, tabaco y alcohol en contraste con las mujeres, por lo que se mencionó la importancia de realizar orientaciones adecuadas enfocadas por género.

Consideramos que hablar de actitudes guarda relación con motivaciones implícitas frente al consumo, idea que concuerda con lo propuesto por Duarte, Lema, Salazar, Tamayo & Varela (2012) ya que encontraron que el consumo se relaciona con motivaciones como; sentirse mejor, reducir la tensión de estar en los lugares del medio universitario, esto con el alcohol y el tabaco. Tomamos en cuenta además lo propuesto por Santrock (2002) quien habla sobre la motivación y la entiende como, las razones por las que las personas se comportan de determinada manera.

Mientras que en el caso de las sustancias ilegales las motivaciones varían ya que estas fueron; experimentar sensaciones diferentes y placenteras, sentirse mejor, y olvido momentáneo de los problemas (Duarte., et al 2012). Por lo que consideramos realizar un estudio comparativo entre aspirantes de primer y segundo año y un análisis de correlación entre las variables consideradas.

Modelo de Acción Razonadora

Se concibe que durante años se ha intentado entender qué forma se establecen los comportamientos en las personas según lo que manifiesta Ajzen & Fishein (1975), idea que guarda relación con lo propuesto por Alport (1935) quien menciona que la actitud es una disposición a reaccionar de forma favorable o esperada y está condicionada por la manera de pensar de las personas.

En este sentido Fishbein, Middlestadt & Hitchcock (1994) profundiza sobre el tema de las actitudes, propone además dos componentes que podría determinar una acción comportamental, el uno se refiere a la expectativa de la persona y el otro factor guarda relación con la motivación.

Según la teoría o modelo de acción razonadora, se establece que la suma de un factor de tipo social y un aspecto personal determinan las intenciones de

un comportamiento (Fisbein, 1980). Además, la teoría razonadora nos dice que la noción del comportamiento se determina por la información que la persona tenga a su disposición frente a una manera de hablar.

Existe relación que se ha demostrado entre las actitudes y el consumo de sustancias Noriega et., al (2015), mencionan que existen maneras de pensar que están relacionadas con el consumo de sustancias, por una parte, la motivación y la expectativa podrían estar determinando esta relación.

Materiales y métodos

Objetivos e Hipótesis

En base a lo que se ha planteado anteriormente se considera como objetivo de la presente investigación el determinar la existencia de diferencia estadísticamente significativa entre aspirantes de primer y segundo año con relación a las variables actitudes y disposición al consumo de sustancias, además de identificar si existe relación entre las variables; actitudes y disposición para tener acercamientos hacia el consumo, tomando en cuenta factores de tipo psicosocial como: edad, e identificación religiosa. Y a partir de esto se plantea la Hipótesis, que las actitudes están relacionadas con la disposición al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Y también que existen diferencias significativas entre aspirantes de primer y segundo año y que la identificación de tipo religiosa estaría relacionada con la conciencia de los efectos negativos de las sustancias.

Diseño

El trabajo que se ha desarrollado comprende un estudio descriptivo y se ha utilizado la metodología cuantitativa para el análisis de poblaciones, el presente estudio integra además un análisis comparativo entre las diferencias sobre primer y segundo año en relación a los componentes del "Autoinforme de consumo de Sustancias". El tiempo estimado de evaluación en base a esta metodología fue de un mes aproximadamente.

Participantes

Para la ejecución del presente estudio investigativo, contó con la participación de 1118 sujetos a la carrera militar que son el total de

aspirantes. De los cuales 1006 se autoidentifican como mestizos, 92 indígenas y 20 se identifican como afroecuatorianos, en cuanto al sector de domicilio 653 son de la zona urbana y 465 de la zona rural, se encontró que 895 provienen de la región sierra, 176 de la Costa, 46 del Oriente y 1 persona de la región insular, en relación al estado civil; 1108 refieren ser solteros, 8 en Unión Libre y 2 comentan estar casados. Además, en relación a con quién viven, se encontró que 54 viven solos, 974 viven con sus padres, 12 viven con su pareja, mientras que 78 viven con otros familiares. El rendimiento académico de los aspirantes tiene las siguientes características, 65 con Rendimiento sobresaliente, 692 muy bueno, 352 Rendimiento Bueno, 9 con rendimiento regular, la situación socioeconómica; 770 presentan una condición buena, 214 una condición regular, 119 muy buena y solamente 15 una condición económica mala. Se consideraron criterios de inclusión para la selección de los participantes, dichos criterios fueron: a) Firmar el consentimiento informado de forma voluntaria, b) Estar legalmente inscrito en la ESFORSE como aspirante a la carrera militar, c) No tener al momento de la evaluación algún tipo de impedimento físico o mental que pueda afectar el desempeño de la evaluación.

Nivel de prioridad

De acuerdo a la población con la que se ha trabajado (aspirantes a la carrera militar), se considera un nivel alto de prioridad, por la necesidad institucional frente a la ausencia de un enfoque preventivo en relación al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.

Instrumentos

Para el desarrollo de la presente investigación se utilizó el Autoinforme de sustancias psicoactivas (AICA, Maciá, 1986; Santacreu, Froján, Hernández, 1990), instrumento que está conformado por 30 preguntas estilo de respuesta Likert, que está diseñado para identificar las actitudes que la persona tiene frente a las sustancias tomando en cuenta sus efectos, consta de siete factores: a) Concienciación ante los efectos negativos y actitud contraria al consumo de drogas; b) Actitud de resistencia al consumo de drogas; c) Rechazo ante la invitación de tabaco y drogas ilegales; d) Rechazo ante la invitación de alcohol; e) Concienciación ante los efectos negativos y actitud contraria al

consumo de drogas institucionalizadas; f) Identificación que se produce entre el consumo de drogas y el ser mayor; g) Admiración ante los no usuarios de drogas institucionalizadas. Las personas que obtengan puntuaciones en nivel alto representan actitudes de resistencia frente al consumo de drogas, mientras que puntuaciones bajas significan actitudes de tipo permisivas, se ha considerado esta prueba por el alto puntaje del alfa Cronbach de $\alpha = 0,93$, evidenciando un alto índice de fiabilidad.

Además, se utilizó el Cuestionario de actitudes hacia el alcohol y drogas ilegales (CAADI; Maciá, Olivares, & Méndez, 1993), conformado por 30 preguntas, estilo Likert de respuesta, está dividido en tres: (10 preguntas sobre las actitudes hacia el consumo de tabaco, 10 en relación al consumo de drogas y 10 sobre actitudes hacia el consumo de alcohol) este cuestionario sirve para analizar la disposición personal para actuar en temas relacionados al consumo tomando en cuenta dos componentes: la reactividad y la predisposición, está además compuesto por tres factores para cada área: Tabaco, Drogas y Alcohol; a) Disposición Actitudinal para el consumo de Tabaco, alcohol o drogas b); Índice de desagrado o Percepción de riesgo del consumo de tabaco, alcohol y drogas c) Predisposición Actitudinal para tomar acciones en contra del consumo. Además, muestra una fiabilidad $\alpha = 0,912$ según la aplicación en población española.

Procedimiento

Posterior al contacto con los altos mandos de la ESFORSE, y obtener la autorización por escrito, se procedió a la evaluación de los aspirantes a la carrera militar para lo cual se contó con el apoyo de 20 psicólogos e instructores de la ESFORSE quienes recibieron una capacitación previa sobre los instrumentos a evaluar y las posibles interrogantes que puedan surgir al momento de la evaluación, los aspirantes fueron evaluados de forma grupal en sus respectivos espacios y aulas de clases, posterior a la evaluación se procedió a una fase de depuración de aquellas evaluaciones en las que se encontró inconsistencias en las respuestas, luego se elaboró una matriz en Excel detallando los datos de la ficha Socio Demográfica y los cuestionarios aplicados para poder exportar al programa SPSS.22 y realizar el análisis de

asociación de variables y el cálculo mediante tablas de contingencia, proceso que se realizó en un tiempo estimado de un mes, debido a la cantidad de datos que se procesó, 1118 sujetos y los instrumentos utilizados (tres reactivos aplicados 1 ficha sociodemográfica).

Resultados:

Análisis de asociación entre variables:

Tabla 1: Actitudes Hacia el Tabaco * Autoinforme de Consumo de Sustancias Psicoactivas Cross Tabulation

		Autoinforme de consumo de sustancias						
		Fac1	Fac2	Fac3	Fac4	Fac5	Fac6	Fac7
Actitudes hacia el tabaco	D.A.T	137	17	7	3	1	6	5
	I.D.C.T	741	88	23	30	25	9	15
	P.S.C.T	7	2	0	0	2	0	0
		885	107	30	33	28	15	20

Nota: **Fac1:** Conciencia ante los efectos negativos y actitud contra el consumo de drogas, **Fac2:** Actitud de resistencia al consumo de drogas, **Fac3:** Rechazo de invitación de tabaco de drogas ilegales, **Fac4:** Rechazo de invitación de alcohol, **Fac5:** Conciencia ante los efectos negativos y actitud contraria al consumo de drogas institucionalizadas, **Fac6:** Drogas e identidad de ser mayor, **Fac7:** Admiración ante no usuarios de drogas no institucionalizadas; * **D.A.T:** Disposición Actitudinal hacia el consumo de Tabaco, **I.D.C.T:** Índice de desagrado de consumo de tabaco, **P.S.C.T:** Percepción de satisfacción de consumo de tabaco.

Según se evidencia en la *Tabla 1*, los datos muestran que existe una relación entre las actitudes y la disposición al consumo de tabaco, la conciencia ante los efectos negativos y mantener una actitud contraria al consumo de drogas, guarda relación con el índice de desagrado del consumo de tabaco y con la disposición de consumirlo en menor proporción.

Tabla 2: Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	26,028 ^a	12	,011
Likelihood Ratio	20,007	12	,067
Linear-by-Linear Association	,345	1	,557
N of Valid Cases	1118		

a. 10 cells (47,6%) have expected count less than 5.

Según la *tabla 2*, se ha encontrado un *p-value* de 0,011 lo que indica que existe asociación entre la actitud hacia el consumo de tabaco y los aspectos abordados en el Autoinforme de consumo de sustancias.

Tabla 3: Actitudes Hacia las Drogas* Autoinforme de consumo de sustancias Psicoactivas Cross Tabulation

		Autoinforme de consumo de sustancias						
		Fac 1	Fac 2	Fac 3	Fac 4	Fac 5	Fac 6	Fac 7
Actitudes hacia las drogas	P.C.D	121	17	2	2	5	4	1
	P.R.	762	90	28	31	23	11	18
	P.S.C.D	2	0	0	0	0	0	1
		885	107	30	33	28	15	20

Nota: **Fac1:** Conciencia ante los efectos negativos y actitud contra el consumo de drogas, **Fac2:** Actitud de resistencia al consumo de drogas, **Fac3:** Rechazo de invitación de tabaco de drogas ilegales, **Fac4:** Rechazo de invitación de alcohol, **Fac5:** Conciencia ante los efectos negativos y actitud contraria al consumo de drogas institucionalizadas, **Fac6:** Drogas e identidad de ser mayor, **Fac7:** Admiración ante no usuarios de drogas no institucionalizadas; * **P.C.D:** Predisposición para el consumo de drogas,, **P.R:** Percepción de riesgo, **P.S.C.D:** Percepción de satisfacción de consumo de drogas.

En la *tabla 3*, observamos que, en cuanto a las actitudes hacia las drogas, existen 885 sujetos que revelan tener conciencia ante los efectos negativos de las drogas y guarda relación con 762 sujetos que reflejan una identificación con la percepción de riesgo, además se evidencia una relación en menor proporción en cuanto a la actitud de resistencia y la percepción de riesgo de consumo de drogas.

Tabla 4: Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	24,355a	12	,018
Likelihood Ratio	12,694	12	,392
Linear-by-Linear Association	,409	1	,523
N of Valid Cases	1118		

a. 12 cells (57,1%) have expected count less than 5.

Como se evidencia en la *tabla 4*, posterior a la aplicación del estadístico se pudo determinar la significancia obteniéndose un *p-value* de 0,018 de asociación que es menor al nivel de significación del 0.05.

Tabla 5: Actitudes Hacia el Alcohol* Autoinforme de consumo de sustancias Psicoactivas Cross Tabulation

		Autoinforme de consumo de sustancias						
		Fac 1	Fac 2	Fac 3	Fac 4	Fac 5	Fac 6	Fac 7
Actitudes hacia el Alcohol	P.C.A	120	19	1	4	6	3	0
	I.D.C.A	761	88	29	29	21	12	19
	P.A.C.C.A	4	0	0	0	1	0	1
		885	107	30	33	28	15	20

Nota: **Fac1:** Conciencia ante los efectos negativos y actitud contra el consumo de drogas, **Fac2:** Actitud de resistencia al consumo de drogas, **Fac3:** Rechazo de invitación de tabaco de drogas ilegales, **Fac4:** Rechazo de invitación de alcohol, **Fac5:** Conciencia ante los efectos negativos y actitud contraria al consumo de drogas institucionalizadas, **Fac6:** Drogas e identidad de ser mayor, **Fac7:** Admiración ante no usuarios de drogas no institucionalizadas; * **P.C.A:** Predisposición para el consumo de alcohol, **I.D.C.A:** Índice de desagrado de consumo de alcohol, **P.A.C.C.A:** Predisposición para la Acción Contra el consumo de Alcohol.

Encontramos en la *tabla 5*, que existe una relación entre la conciencia ante los efectos negativos y una actitud contra al consumo de drogas y el índice de desagrado del consumo de alcohol que además se relaciona con la actitud de resistencia al consumo.

Tabla 6: Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	22,684 ^a	12	,031
Likelihood Ratio	19,648	12	,074
Linear-by-Linear Association	,803	1	,370
N of Valid Cases	1118		

a. 12 cells (57,1%) have expected count less than 5.

Se evidencia en la *tabla 6* que al realizar el análisis estadístico mediante el χ_2 (Chi-Cuadrado), se determinó un p-valor de 0,031 que es menor al nivel de significación del 5%, concluyendo que existe asociación entre la actitud hacia el alcohol y los aspectos abordados en el Autoinforme de Consumo de Sustancias Psicoactivas.

Análisis de diferencia significativa aspirantes de Primer y Segundo Año

Tabla 7: Autoinforme de Consumo de Sustancias * Año del Aspirante

	Año Aspirante	N	Mean Rank	Test Statistics ^a
Autoinforme de Consumo de Sustancias	Primero	502	525,88	,000***
	Segundo	616	586,90	
	Total	1118		

Nota: $\chi_2=0,000 < 0,05$, una relación altamente significativa, *** Esto implica que es un aporte valioso y de alto impacto investigativo.

Como se aprecia en la *tabla 7*, en lo referente al análisis de diferencias estadísticamente significativa en relación a la actitud de resistencia frente al consumo de drogas para los grupos analizados, se ha encontrado que los aspirantes de segundo año tienen mayor nivel de conciencia y resistencia para consumir drogas, a diferencia de aspirantes de primer año quienes tienen menor niveles de conciencia sobre los efectos negativos de consumir drogas, esto podría deberse a factores de tipo jerárquico y de estructura organizativa, es decir que aquellos aspirantes que han aprobado el primer año y están en segundo desarrollan mayor nivel de conciencia por el compromiso con la institución, que además podría estar asociado a la edad, ya que a mayor edad mayor nivel de

percepción de riesgo y conciencia sobre el consumo.

Tabla 8: Test Statistics^a

	Autoinforme de Consumo de Sustancias
U Mann-Whitney	137737,000
Wilcoxon W	263990,000
Z	-4,432
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

Nota: Se analizó la variable, Año del aspirante y se realizó la comparación de ambos grupos, en búsqueda de diferencias estadísticamente significativa.

Como se aprecia en la *Tabla 8*, Se consideró la aplicación del estadístico de U Mann-Whitney, y se obtuvo un p-valor de 0,000 por lo que se puede concluir que existen diferencias estadísticamente significativas entre los grupos estudiados con respecto al consumo de sustancias psicoactivas.

Hallazgo relevante, relación entre: La identificación Religiosa y el Autoinforme de consumo de sustancias.

Tabla 9: Identificación Religiosa * Autoinforme de Consumo de Sustancias Psicoactivas Cross Tabulation

	Autoinforme de consumo de sustancias						
	Fac 1	Fac 2	Fac 3	Fac 4	Fac 5	Fac 6	Fac 7
Ca.	749	83	26	26	26	12	15
Ev.	119	22	1	6	2	3	4
Te Je	10	0	3	1	0	0	0
Identificación Religiosa	2	0	0	0	0	0	1
Mo.							
At.	5	0	0	0	0	0	0
Ot.	0	2	0	0	0	0	0
	885	107	30	33	28	15	20

Nota: **Fac1:** Conciencia ante los efectos negativos y actitud contra el consumo de drogas, **Fac2:** Actitud de resistencia al consumo de drogas, **Fac3:** Rechazo de invitación de tabaco de drogas ilegales, **Fac4:** Rechazo de invitación de alcohol, **Fac5:** Conciencia ante los efectos negativos y actitud contraria al consumo de drogas institucionalizadas, **Fac6:** Drogas e identidad de ser mayor, **Fac7:** Admiración ante no usuarios de drogas no institucionalizadas; **Ca:** Católica, **Ev:** Evangélico, **Te Je:** Testigo de Jehova, **Mo:** Mormón, **At:** Ateo, **O:** Otro.

Según se aprecia en la *tabla 9*, se ha encontrado que la Identificación Religiosa se relaciona de manera directa y estrecha con el consumo de sustancias psicoactivas en sentido positivo, se observa que 885 personas con niveles adecuados de conciencia sobre los efectos negativos y actitud contraria al consumo de drogas, prevalece con 749 quienes se identificaron con la religión Católica, seguido de 119 que refirieron ser Evangélicos, lo que podría indicar que tener una identificación religiosa significaría desarrollar mayores niveles de conciencia en relación a temas de consumo de

sustancias, o que las religiones católica y evangélica son las más profesadas.

Tabla 10: Chi-Square Test

		Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square		68,261 ^a	30	,000***
Likelihood Ratio		39,171	30	,122
Linear-by-Linear Association		,790	1	,374
N of Valid Cases		1118		

Nota: El grado de significación debe ser menor al ,005

Como apreciamos en la *tabla 10*, al realizar el análisis mediante el estadístico del Chi-Cuadrado, se ha obtenido un valor de ,000*** lo que nos indica que existe una relación significativa entre las variables; Identificación Religiosa y los aspectos abordados en el Autoinforme de consumo de Sustancias Psicoactivas.

Conclusión

En el estudio que se ha desarrollado se planteó el determinar la existencia de diferencia estadísticamente significativa entre los aspirantes a la carrera militar de primer y segundo año, además de la relación entre las actitudes y la disposición frente al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.

En este sentido se encontraron diferencias por año del aspirante, es así que los aspirantes de segundo año tienen mayores niveles de conciencia frente a los efectos del consumo de sustancias, en especial muestran una actitud de resistencia frente al consumo, es decir que en el aspecto cognitivo se ha determinado ya una manera previa que predispone un comportamiento. De acuerdo a los resultados encontrados se evidencia que los aspirantes de segundo año muestran un patrón de accionar en sentido preventivo del consumo de sustancias, lo que concuerda con lo planteado por Castro et al.,(2011) que manifiesta que se ha evidenciado una tendencia actitudinal contraria al consumo, además se describen diferencias en relación a la edad, idea que concuerda con lo encontrado en los aspirantes ya que se determinó adicionalmente que a mayor edad, los aspirantes desarrollan mayores niveles de conciencia frente a los efectos del consumo de sustancias, sin embargo se muestra una tendencia menor a acercarse al consumo de tabaco y alcohol, drogas consideradas como legales.

En cuanto a la relación entre las actitudes frente el consumo de tabaco se encontró que evidentemente 885 sujetos que refieren tener una conciencia sobre los efectos negativos del consumo de sustancias psicoactivas en general, 741 de los aspirantes presentan un índice de desagrado de consumo de tabaco, idea que guarda relación con lo planteado por Martínez, Corona, Silva & Uribe (2018), quienes refieren que las actitudes de desagrado frente al tabaco son altas en personas en formación secundaria y superior, los aspirantes a la carrera militar optan por su tecnólogo, lo que implica que han desarrollado niveles de desagrado en relación al tabaco.

En este mismo sentido se ha encontrado que existen 137 sujetos que presentan una actitud frente al consumo de tabaco, y esto a pesar de tener una conciencia de los efectos negativos del consumo existe la tendencia actitudinal a hacerlo y está relacionada a la perspectiva del tipo de droga ya que el tabaco entra en la clasificación de drogas legales, aspecto a considerar para el desarrollo de un plan preventivo que vaya en beneficio del total de la población estudiada. Por lo que podríamos mencionar que el hecho de tener un nivel de conciencia sobre los efectos negativos del consumo no garantiza que este sea un factor para no exponerse al consumo de sustancias.

En cuanto a la relación encontrada en las actitudes frente al consumo de drogas, 762 aspirantes refieren una percepción de riesgo que guarda relación con la conciencia sobre los efectos negativos, es decir los aspirantes saben que el consumo de sustancias podrían causarle dificultades en el ámbito personal (deterioro de funciones), además de problemas familiares como rechazo, y bajo rendimiento en el ambiente laboral institucional, factores que refuerzan la percepción de riesgo y no exponerse a conductas asociadas al consumo de sustancias, factores que se relacionan con los planteados por French, Gutiérrez & Saravia (2014) que argumentan que los factores de tipo social y familiar pueden jugar un rol determinante en cuanto a la prevención del consumo de sustancias.

En contraste a lo mencionado anteriormente se hallaron 121 sujetos que denotaron una tendencia actitudinal a actuar para el consumo de drogas, en relación al total de la población de este estudio

1.118 personas, los 121, sería un número proporcionalmente menor, sin embargo, guarda sentido con el número de personas con actitud de consumir tabaco 137, por lo que sería indispensable el desarrollo de un plan de acción con enfoque preventivo considerando los factores descritos anteriormente.

En la correlación entre las actitudes relacionadas al consumo de alcohol, se ha encontrado que 761 sujetos revelaron apego hacia el índice de desagrado del consumo de alcohol y guardan relación con los 885 sujetos que mostraron niveles de conciencia sobre los efectos negativos del consumo de sustancias, esto indica que existe un grupo elevado de aspirantes que tienen conocimiento sobre los efectos nocivos del consumo de alcohol, sin embargo de este mismo grupo de 885 aspirantes se encontró también que 120 muestran actitudes y disposición para el consumo de alcohol.

Adicionalmente se consideró como sujeto de análisis ciertos datos de la ficha sociodemográfica, entre los que destaca la identificación religiosa, parece ser que el hecho de tener una identificación de tipo religiosa indistintamente de la que esta sea, actúa como factor protector y de desarrollo de un nivel de conciencia sobre los efectos negativo y nocivos del consumo de sustancias psicoactivas, un total de 885 aspirantes que registraron niveles de conciencia sobre el consumo de sustancias, 749 se identificaron como católicos, 119 como evangélicos (ver tabla 7), información que se relaciona con lo propuesto por Castillo, García, Moreno & Da Silva (2019) en su investigación de creencias religiosas y su relación con el consumo de alcohol en adultos mayores, se encontró que el tener algún tipo de identificación religiosa llega a ser un factor de tipo protector. De igual forma concuerda con los descrito por Castillo, Villar, & Yañez (2018) quienes concluyeron en su estudio con jóvenes, el practicar algún tipo de religión se favorece el no apareamiento de conductas relacionadas al consumo. Por lo que estimamos pertinente se considere el presente aporte científico para el desarrollo y ejecución de planes de tipo preventivo comunitario donde se puedan integrar a líderes comunitarios y religiosos para aumentar los niveles de concientización sobre los efectos del consumo de sustancias, y que sean

estos quienes en su territorio apliquen estrategias de socialización en relación a los beneficios de no tener conductas cercanas al consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.

Finalmente se estima que el presente estudio investigativo es un valioso aporte científico para el contexto ecuatoriano y Latinoamérica, ya que recoge datos de una población amplia (1118 sujetos), y se han obtenido datos significativos en relación a la conciencia de efectos negativos del uso de sustancias psicoactivas y las actitudes de rechazo, además de datos sociodemográficos que se han descrito y podría ser de utilidad para el desarrollo de programas y planes preventivos.

Referencias Bibliograficas:

- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1975). *Belief, Attitude, Intention and Behavior*, Reading Mass. Wesley: Adisoon INC.
- Allport, G. (1935). *A handbook os social Pscychology*. Wordcerster: Clark University Press.
- Arriola, G., Avila, M., Frari, S., Gargantua, S., & Morales, F. (2017). Risk factors for alcohol consumption in adolescents students. *Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog*, XIII(1), 22-29. doi: 10.11606/issn.1806-6976.v13i1p22-29
- Arteaga, N., & Trujillo, A. (2015). *Factores de Riesgo Asociados a los problemas relacionados con el uso de sustancias psicoactivas en Poblacion Militar*. Chia-Cundinamarca: BIBLIOTECA OCTAVIO ARIZMENDI POSADA.
- Assunção, A., Azevedo, D., & Paula da Lima, E. (2019). Factors associated with the use of anxiolytic drugs among military firefighters. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, 2-14. doi:10.1590/1980-549720190021
- Braganza, M., Cisneros, M., & Meneses, K. (Agosto de 2019). Socioeconomic Analysis of Excessive Alcohol Consumption in Ecuador. *Revista Ciencias y Salud Bogotá*, XVII(2), 293-308. doi:http://dx.doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.7938
- Burrone, M., Villela, S., Costa, M., Enders, J., Fernandez, R., & Vastears, G. (2010). Análise da frequência de experimentação e consumo de drogas em alunos de escolas de Ensino Médio. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal Proyecto académico*

- sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto*, 648-654. Recuperado el 30 de Diciembre de 2019, de <https://www.redalyc.org/pdf/2814/281421939023.pdf>
- Cachero, P., Calleja, A., Lorigados, D., & Mielgo, S. (2012). Factores de riesgo familiar en el consumo de drogas. *Psicología de las Adicciones*, 1, 7-11.
- Cacho, R., Jimenez, M., Lopez, J., Ruisoto, P., & Vaca, S. (2016). Prevalence and profile of alcohol consumption among university students in Ecuador. *Gaceta Sanitaria*, 370-374. doi:10.1016/j.gaceta.2016.02.008
- Carmona, Y., & Vargas, K. (2017). Factores psicosociales asociados al consumo y adicción a sustancias psicoactivas. *Revista electronica de psicología de Iztacala*, XX(1), 140-167. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2017/epi171h.pdf>
- Castellano, E., Trujillo, H., & Vargas, C. (2017). Factors associated with substance use among Spanish military personnel involved in "Bosnia-Herzegovina". *Adicciones*, XXIX(3), 163-171. Obtenido de <file:///C:/Users/Santiago%20Barreno/Desktop/TERCER%20SEMESTRE/Titulacion/factores%20asociados%20al%20consumo.pdf>
- Castillo, M., Garcia, N., Moreno, C., & Da Silva, A. (2019). Perspectiva espiritual, religiosidad y consumo de alcohol en adultos mayores/ Spiritual perspective, religiousness and alcohol consumption in elderly/ Perspectiva espiritual, religiosidade e consumo de álcool em idosos. *Journal Health NPEPS*, IV(2), 151-166. doi:dx.doi.org/10.30681/252610103688
- Castillo, M., Villar, M., & Yañez, B. (2018). Espiritualidad, autotrascendencia y consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Journal Health NPEPS*, III(1), 5-21. doi:dx.doi.org/10.30681/252610102736
- Castro, A., Diaz, A., Jimenez, M., Ruiz, C., & Sirvent, J. (2011). Modificación de actitudes hacia el consumo de sustancias en adolescentes: seguimiento de las diferencias inter-género. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, XI(2), 291-311.
- Castro, W., Fuentes, E., & Urbina, F. (2017). Las Funciones y Atribuciones de la Secretaría Técnica de Drogas (SETED) Ecuador. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, I(5), 303-334. doi:10.26820/recimundo/1.5.2017.303-334
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). *Registro Oficial 449*. Quito.
- Duarte, C., Varela, M., Salazar, I., Lema, L., & Tamayo, J. (2012). Motivaciones y recursos para el consumo de sustancias psicoactivas en universitarios. *Hacia la promoción de la Salud*, XVII(1), 92-104. Recuperado el 31 de Diciembre de 2019, de <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v17n1/v17n1a07.pdf>
- Fisbein, M. (1980). *A theory of reasoned action: some application or applications and implications: Beliefs, attitudes and values*. London: Page MM Ed.
- French, H., Gutierrez, C., & Saravia, J. (2014). Factores asociados al inicio de consumo de drogas ilícitas en adolescentes de educación secundaria. *Revista Peruana de Epidemiología*, 1-7.
- Friedrich-Eber-Stiftung-Ecuador FES-ILDILS. (2017). *Políticas de Drogas en Ecuador: Un Balance Cuantitativo para lograr transformaciones cualitativa*. Quito: Graphus .
- Galaz, O. (29 de Agosto de 2018). *Instituto de Políticas Publicas de Salud*. Obtenido de Instituto de Políticas Publicas de Salud: <http://www.ipsuss.cl/ipsuss/analisis-y-estudios/ops-oms-2018-chile-sigue-liderando-prevalencia-al-consumo-de-tabaco-en/2018-08-29/181403.html>
- Gonzales, C., Martinez, E., & Marquez, C. P. (2017). Prevalencia de consumo de benzodiazepinas en un grupo de militares. *Revista de Sanidad Militar*, 184-186. doi: 10.4321/S1887-85712017000300008
- Goodwin, L., Gribble, R., & Nicola, F. (2019). Mental health outcomes and alcohol consumption among UK military spouses/partners: a comparison with women in the general population. *European Journal of Psychotraumatology*, X(1-13), 1-13. doi:10.1080/20008198.2019.1654781
- Guadalupe, C. (17 de Septiembre de 2017). Consumo de drogas, cifras que todo padre debe saber. Guayaquil, Guayas, Ecuador.
- Macia, D. (1986). *Cuestionario de actitudes acerca del alcohol y cuestionario de información*. En D.

- Maciá (Ed.), *Método conductual*. Valencia: Promolibro.
- Macia, D., Olivares, J., & Mnedez, F. (1993). *Intervención psicológica Programas aplicados al tratamiento*. Madrid: Piramide.
- Martinez, J., Corona, R., Silva, J., & Uribe, L. (2018). Creencias y actitudes acerca del tabaquismo en los ámbitos de la educación media y superior. *Vertientes: Revista Especializada en Ciencias de la Salud*.
- Moreta-Herrera, R., Llaja-Verdezoto, B., Mayorga-Lascano, M., Leon-Tamayo, L., & Lopez-Castro, J. (2018). Attitudes and personal disposition to consumption and exposure to substances in teenagers from Ecuador. *Health and Addictions, XVIII*(2), 217-222. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Rodrigo_Moreta-Herrera/publication/326722936_Actitudes_y_Disposicion_Personal_ante_el_Consumo_y_Exposicion_a_Sustancias_en_Adolescentes_del_Ecuador_Attitudes_and_Personal_Disposition_to_Consumption_and_Exposure_to_Subs
- Moreta-Herrera, R., Mayorga-Lascano, M., Leon-Tamayo, L., & Llaja-Berdesoto, B. (2017). Consumption to Legal, Illegal Substances and drugs in teenagers and risk factor associated with recent exposure. *Health and Addictions, XVIII*(1), 39-50.
- National Institute on Drug Abuse. (2019). El consumo de drogas en la vida militar. *Department of Health & Human Service- USA*, 1-13.
- Noriega, J. A. (2015). Model for measuring teenagers' alcohol consumption. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology, X*(2), 327-339.
- Organización de los Estados Americanos. (2019). *Informe sobre el consumo de Drogas de las Americas*. Washinton D.C: OAS Cataloging-in-Publication Data.
- Perez, C. (2011). Factores psicosociales asociados al uso de bebidas alcohólicas y tabaco en adolescentes tardíos de una Universidad privada en lima. *Revista de psicología, XX*(3).
- Santacreu, J. F. (1990). *Autoinforme sobre consumo de sustancias psicoactivas*. Madrid: Departamento de Psicología de la Salud, Universidad Autónoma de Madrid.
- Santrock, J. (2002). *Psicología de la educación*. Mexico: Mc Graw-Hill.
- Sarah O. Meadows, C. C.-D.-P. (2018). Health Related Behaviors Survey Substance Use Among U.S. Active Duty Service Members. *Department of Defense DOD*, 1-6. doi:<https://doi.org/10.7249/RB9955.1>
- Secretaria de Políticas integrales sobre Drogas en la Nación de Argentina. (2017). *Estudio Nacional en poblacion de 12 a 65 años, sobre consumo de sustancias psicoactivas*. Buenos Aires: SEDRONAR.
- Secretaria Tecnica de Drogas. (2017). *Estrategia de Intervención Emergente en los circuitos Nueva Prosperina, Centro Durán y Garay*. Quito.
- Urday, F., Gonzales, C., Peñalva, L., Patingoso, E., Cruz, S., & Pinto, L. (2019). Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Revista Electronica, Enfermería Actual en Costa Rica*, 12-22. doi:10.15517/revenf.v0i36.33416
- World Health Organization. (2014). *Global status report on alcohol and health*. Luxemburg: L'IV Com Sàrl, Villars-sous-Yens, Switzerland.