



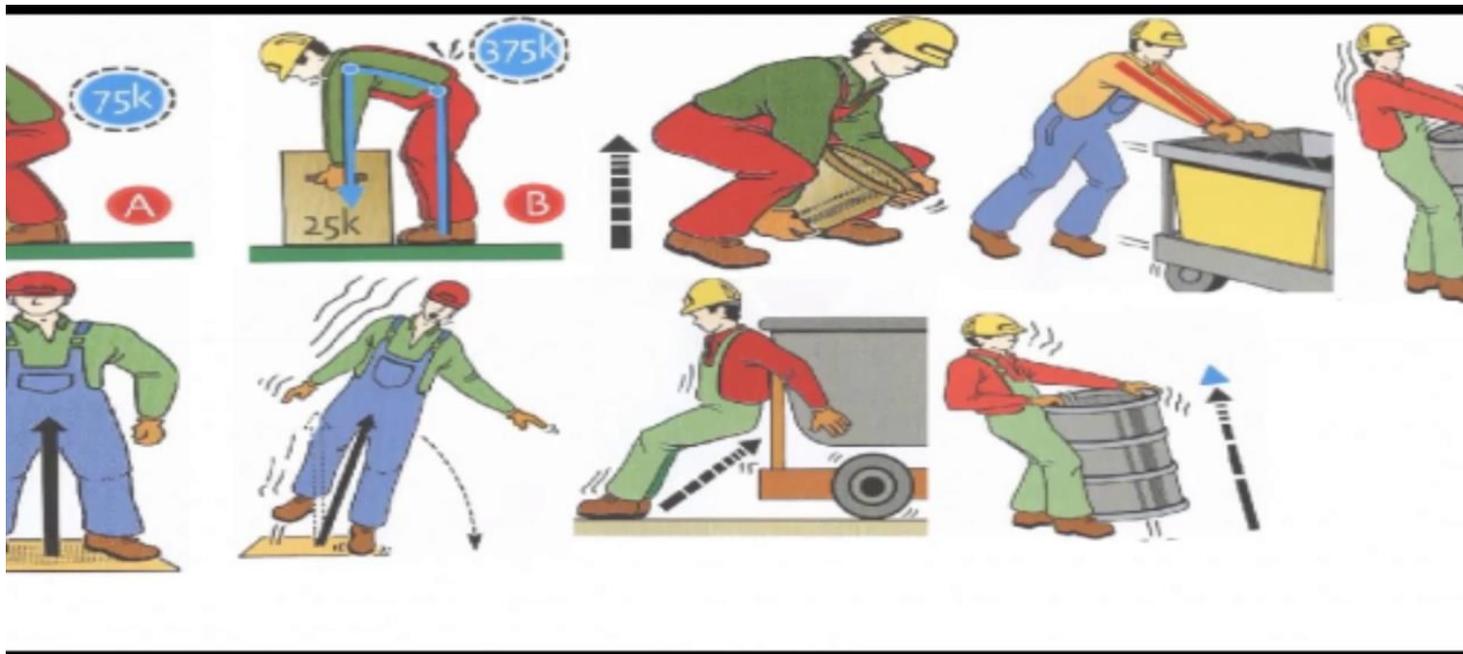
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

**ESPECIALIZACION EN SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL CON
MENCION EN ERGONOMIA LABORAL**

**Prevalencia de Trastornos musculo
esqueléticos y Posturas forzadas en auxiliares
de enfermería de centro obstétrico en un
hospital público de Manta.**

DRA. SHIRLEY ZAMBRANO MACIAS

La Organización Internacional del Trabajo en el 2013 determinó que los TME a nivel mundial constituyeron el 59% de las enfermedades profesionales, y la prevalencia en la población general es de 13.5% al 47%. De esta manera, se constituyen en uno de los principales problemas de salud en países tanto desarrollados como en vías de desarrollo.



Las tareas que implican posturas forzadas pueden desencadenar sintomatología musculoesquelética a nivel lumbar, con una prevalencia del 80% en los profesionales de la salud .Así mismo puede ocasionar síntomas a nivel de miembros superiores, cuello, hombros, manos y brazos.



Tabla 1. Características sociodemográficas de la población trabajadora (N=31).

<u>Características</u>	<u>N</u>	<u>%</u>
<u>Sexo</u>		
<u>Hombre</u>	<u>9</u>	<u>29,03%</u>
<u>Mujer</u>	<u>22</u>	<u>70,97%</u>
<u>Edad</u>		
<u>20-40</u>	<u>11</u>	<u>35,48%</u>
<u>40-65</u>	<u>20</u>	<u>64,52%</u>
<u>Nivel de educación</u>		
<u>Primaria</u>	<u>5</u>	<u>16,12%</u>
<u>Secundaria</u>	<u>26</u>	<u>83,87%</u>
<u>Estado Civil</u>		
<u>Soltero</u>	<u>4</u>	<u>12,90%</u>
<u>Casado</u>	<u>8</u>	<u>25,8%</u>
<u>Unión de hecho</u>	<u>16</u>	<u>51,61%</u>
<u>Divorciado</u>	<u>3</u>	<u>9,67%</u>

Tabla 2. Nivel de riesgo ergonómicos por actividades realizadas.

Actividades	Puntuación	Nivel de riesgo
Conteo material blanco	9	Alto
Limpieza área quirúrgica	8	Alto
<u>Tratamiento de placenta</u>	<u>6</u>	<u>Medio</u>



Tabla 3. Afectación de segmentos corporales y evaluación de REBA por posturas.

<u>Segmento Corporal</u>	<u>Porcentaje de afectación por segmento corporal</u>		
	<u>Postura 1</u>	<u>Postura 2</u>	<u>Postura 3</u>
<u>Cuello</u>	<u>88%</u>	<u>81%</u>	<u>73%</u>
<u>Hombro</u>	<u>5%</u>	<u>62%</u>	<u>41%</u>
<u>Lumbar</u>	<u>92%</u>	<u>7%</u>	<u>87%</u>
<u>Codo</u>	<u>57%</u>	<u>46%</u>	<u>38%</u>
<u>Muñeca y Mano</u>	<u>49%</u>	<u>43%</u>	<u>45%</u>

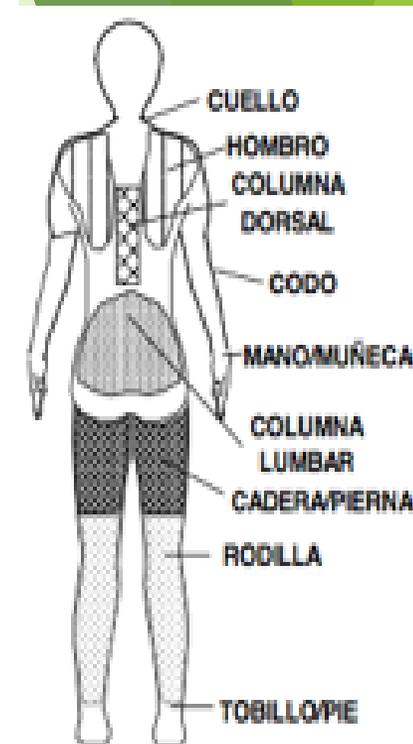


Tabla 4. Prevalencia de molestias musculoesqueléticas.

Segmentos Corporales	Mujeres (n=22)				Hombres (n=9)			
	12 meses		7 días		12 meses		7 días	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Lumbar	15	68,18%	9	10,90%	8	88,88%	7	77,77%
Cuello	9	40,9%	8	36,36%	6	66,66%	5	55,55%
Hombros	5	22,72%	3	13,63%	3	33,33%	1	11,11%
Codo muñeca y	2	9,09%	1	4,54%	1	11,11%	1	11,11%
Mano	5	22,72%	2	9,09%	2	22,22%	1	11,11%

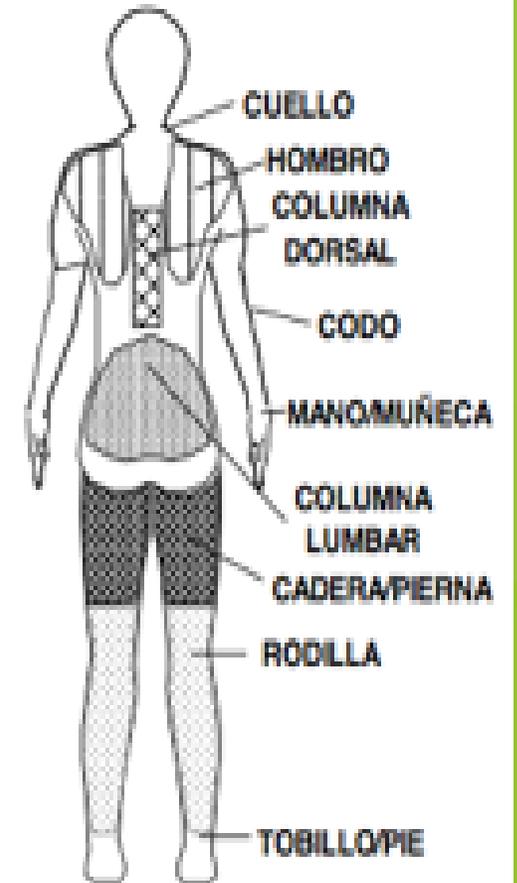


Tabla 5. Tratamiento recibido por molestias musculoesqueléticas.

<u>Segmentos</u>	<u>Mujeres (n=22)</u>		<u>Hombres (n=9)</u>	
	<u>Tratamiento recibido</u>		<u>Tratamiento recibido</u>	
<u>Corporales</u>	<u>N</u>	<u>%</u>	<u>N</u>	<u>%</u>
<u>Cuello</u>	<u>7</u>	<u>46,66%</u>	<u>2</u>	<u>28,57%</u>
<u>Hombro</u>	<u>3</u>	<u>33,33%</u>	<u>1</u>	<u>20%</u>
<u>Lumbar</u>	<u>1</u>	<u>60%</u>	<u>1</u>	<u>20%</u>
<u>Codo</u>	<u>1</u>	<u>50%</u>	<u>0</u>	<u>0%</u>
<u>Muñeca y mano</u>	<u>2</u>	<u>40%</u>	<u>0</u>	<u>0%</u>

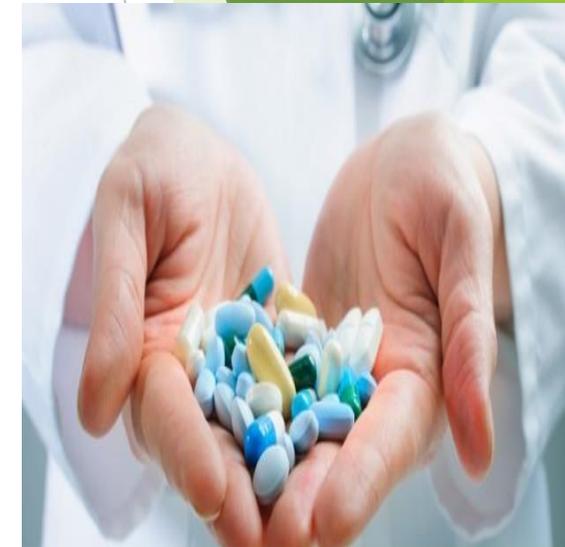
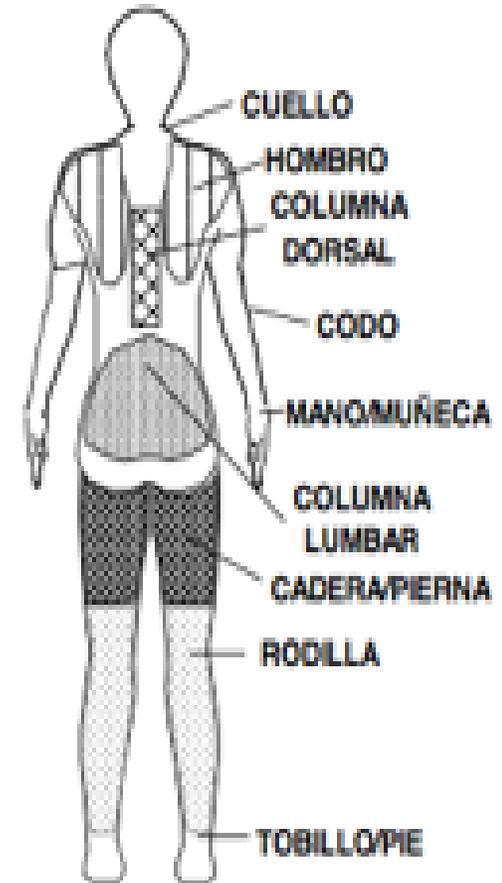


Tabla 6. Molestias presentadas en los últimos 12 meses.

	Mujeres (n=22)				Hombres (n=9)					
	Cuello		Hombro		Lumbar		Codo		Muñeca	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Experiencia										
>15 años	21	67,74%	10	32,25%	25	80,64%	7	22,58%	6	19,35%
< 15 años	12	38,70%	8	25,80%	16	51,61%	3	9,67%	1	3,22%
Edad										
20-40 años	10	32,25%	5	16,12%	15	48,38%	3	9,67%	3	9,67%
40-65 años	16	51,61%	8	25,8%	22	70,96%	2	6,45%	5	16,12%



Recomendaciones.