



POSTURAS FORZADAS Y SU RELACIÓN CON LOS TRASTORNOS MUSCULARES A NIVEL LUMBAR EN MÉDICOS ENCARGADOS DE AUDITORIA EN UNA INSTITUCIÓN DE SALUD PÚBLICA.

Como requisito de la obtención al título de:

Especialización en Salud y Seguridad Ocupacional
con Mención en Ergonomía Laboral

AUTOR:

DR. DIEGO CARRIÓN ORTEGA

Directora de artículo:

MSC. AIMEE VILARET

INTRODUCCIÓN:

TEORÍAS DEL MECANISMO DE APARICIÓN DE TME

- Interacción Multivariante
- Diferencial de la Fatiga
- Cumulativa de la carga
- Esfuerzo excesivo

INTRODUCCIÓN:

- Posturas forzadas en ámbito laboral
- Trastornos Musculo Esqueléticos (TME)

Conjunto de lesiones inflamatorias o degenerativas de las distintas estructuras de los miembros utilizados de manera incorrecta.

OBJETIVO:

- Determinar la posible relación entre posturas forzadas y sintomatología en la región lumbar en los auditores médicos que trabajan en el área de Gobernanza de la Coordinación Zonal 9 de Salud.

MATERIALES Y MÉTODOS:

- Estudio tipo analítico de corte transversal (Julio 2019)

Personal por área de Trabajo				
	Hombres:	Mujeres:	Total:	(%)
Analista:	1	1	2	6,5
Gestión de Pacientes:	3	3	6	19,4
Normalización:	0	4	4	12,9
Auditoria Médica:	9	10	19	61,3
Total:	13	18	31	100,0

MATERIALES Y MÉTODOS:

- Cuestionario Nórdico Kuorinka.

Ergonomía en Español
<http://www.ergonomia.cl>
 Cuestionario Nórdico

5

	Cuello	Hombro	Dorsal o lumbar	Codo o antebrazo	Muñeca o mano
7. ¿cuánto tiempo estas molestias le han impedido hacer su trabajo en los últimos 12 meses?	<input type="checkbox"/> 0 día				
	<input type="checkbox"/> 1 a 7 días				
	<input type="checkbox"/> 1 a 4 semanas				
	<input type="checkbox"/> > 1 mes				

	Cuello		Hombro		Dorsal o lumbar		Codo o antebrazo		Muñeca o mano	
8. ¿ha recibido tratamiento por estas molestias en los últimos 12 meses?	si	no	si	no	si	no	si	no	si	no

	Cuello		Hombro		Dorsal o lumbar		Codo o antebrazo		Muñeca o mano	
9. ¿ha tenido molestias en los últimos 7 días?	<input type="checkbox"/> si	<input type="checkbox"/> no								

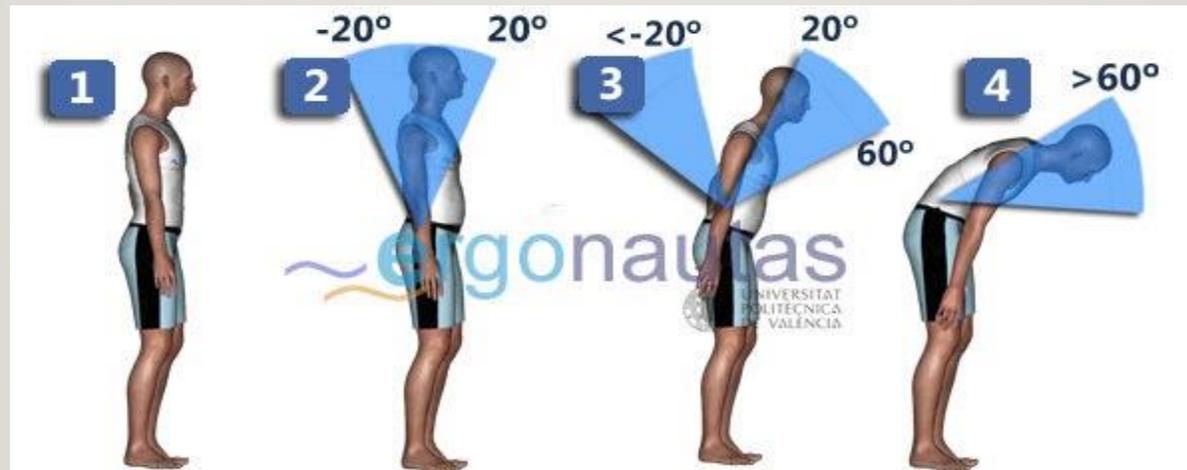
	Cuello	Hombro	Dorsal o lumbar	Codo o antebrazo	Muñeca o mano
10. Póngale nota a sus molestias entre 0 (sin molestias) y 5 (molestias muy fuertes)	<input type="checkbox"/> 1				
	<input type="checkbox"/> 2				
	<input type="checkbox"/> 3				
	<input type="checkbox"/> 4				
	<input type="checkbox"/> 5				

	Cuello	Hombro	Dorsal o lumbar	Codo o antebrazo	Muñeca o mano
11. ¿a qué atribuye estas molestias?					

Puede agregar cualquier comentario de su interés aquí abajo o al reverso de la hoja. Muchas gracias por su cooperación.

MATERIALES Y MÉTODOS:

- Cuestionario Nórdico Kuorinka.
- Instrumento de medición REBA (Rapid Entire Body Assessment)



MATERIALES Y MÉTODOS:

- Cuestionario Nórdico Kuorinka.
- Instrumento de medición REBA (Rapid Entire Body Assessment)
- Tabla 2x2 Test Chi cuadrado – Medidas de asociación.
- Software EstudioErgo. Versión 1.0

RESULTADOS:

Audidores Médicos				
	> 35 años	< 35 años	Total Muestra:	(%)
Hombres	3	6	9	47,4
Mujeres	2	8	10	52,6
			19	100,0

RESULTADOS:

Asociación E-FR	Exposición al factor de riesgo					
		Si		No		Total
Molestias a nivel Dorsal o Lumbar	Si	13	68,4%	5	41,7%	18
	No	6	31,6%	7	58,3%	13
		19	100%	12	100%	31

RESULTADOS:

Test χ^2 de Pearson	χ^2 (Igl)	P	Min Frec. Esp.
χ^2 con cpc	2,1268	0,1447	5,03 (indicios de asociación).
χ^2 sin cpc	2,1621	0,1415	
# Medidas:		valor	IC al 95%
Diferencia de Berkson		0,2675 (26,7%)	(-0,149; 0,684) (-14,9% - 68,4%)
Riesgo relativo		1,6421	(0,789; 3,225)
OR (Odds Radio)		3,0333	(0,668; 12,006)
R(atribuible)		0,2824 (28.24%)	(-0,228; 0,581)

** En SPSS: OR (IC 95%) =3,033 (0,676; 13,607)

RESULTADOS:

Método REBA en Auditores Médicos								
	Riego Bajo	(%)	Riego Medio	(%)	Riesgo Alto	(%)	Total:	(%)
Hombres	0	0,0	9	47,4	0	0,0	9	47,4
Mujeres	0	0,0	8	42,1	2	10,5	10	52,6
				89.5%		10.5%	19	100,0

DISCUSIÓN:

- Buga – Colombia. (2010).

Dolor en cuello (70.3%). Dolor en dorso (64.9%) y dolor en muñecas y manos (51.4%).

- Valencia – Venezuela. (2015).

Primer lugar las afecciones musculo-esqueléticas a nivel de columna. 37,5 %

CONCLUSIONES:

- Déficit en capacitaciones sobre buenos hábitos posturales.
- Método REBA riesgo medio 89,5% - riesgo alto 10,5%.
- Puestos de diseño.
- Pausas activas.
- Es un estudio significativo.

“Mira hacia el cielo, nunca encontrarás el arco iris si siempre estás mirando hacia abajo”.

(Canción escrita y cantada por Charles Chaplin de The Circus)

GRACIAS...

