

Subtarea:

Observaciones:

Postura: Mediciones

**GRUPO A**

**BRAZO DERECHO**

Ext 20° - Flex 20°

**ANTEBRAZO DERECHO**

Flexión < 60°

**MUNECA DERECHA**

0°

**GIRO MUNECA DERECHA**

Postura neutra o en su rango medio de giro

**GRUPO B**

**CUELLO**

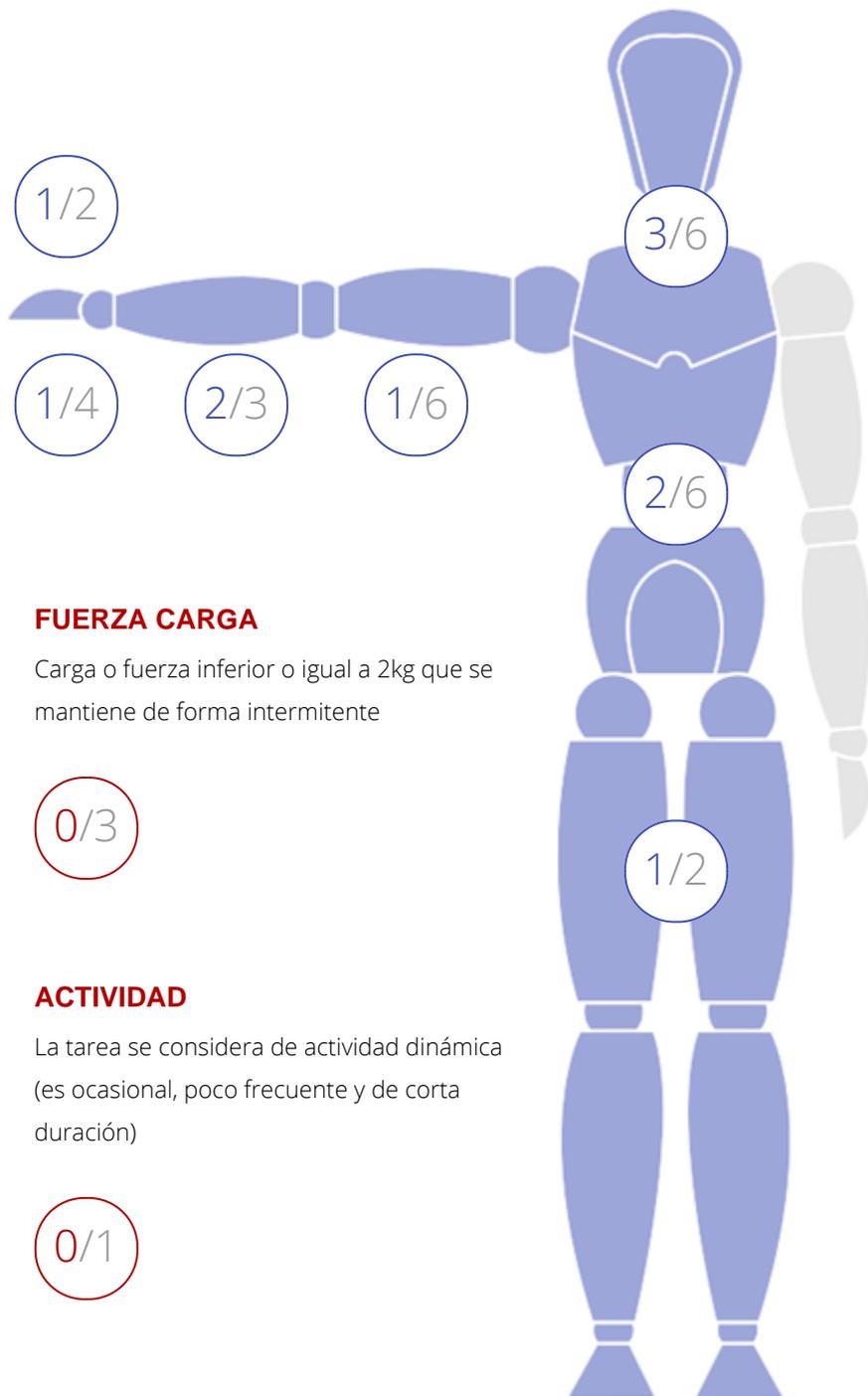
Flexión >20°

**TRONCO**

Flex. hasta 20°

**PIERNAS**

Soporte bilateral



**FUERZA CARGA**

Carga o fuerza inferior o igual a 2kg que se mantiene de forma intermitente

0/3

**ACTIVIDAD**

La tarea se considera de actividad dinámica (es ocasional, poco frecuente y de corta duración)

0/1

**PUNTUACION RULA (Lado Derecho)**

**5**

Nivel de Acción:  
**Se precisan a corto plazo investigaciones y cambios.**

Subtarea:

Observaciones:

Postura: Mediciones

**GRUPO A**

**BRAZO IZQUIERDO**

Flexión 20-45°

Hombro elevado

**ANTEBRAZO IZQUIERDO**

Flexión > 100°

**MUNECA IZQUIERDA**

Flex/Ext >15°

Desviación lateral

**GIRO MUNECA IZQUIERDA**

Está casi o en el final de su rango de giro

**GRUPO B**

**CUELLO**

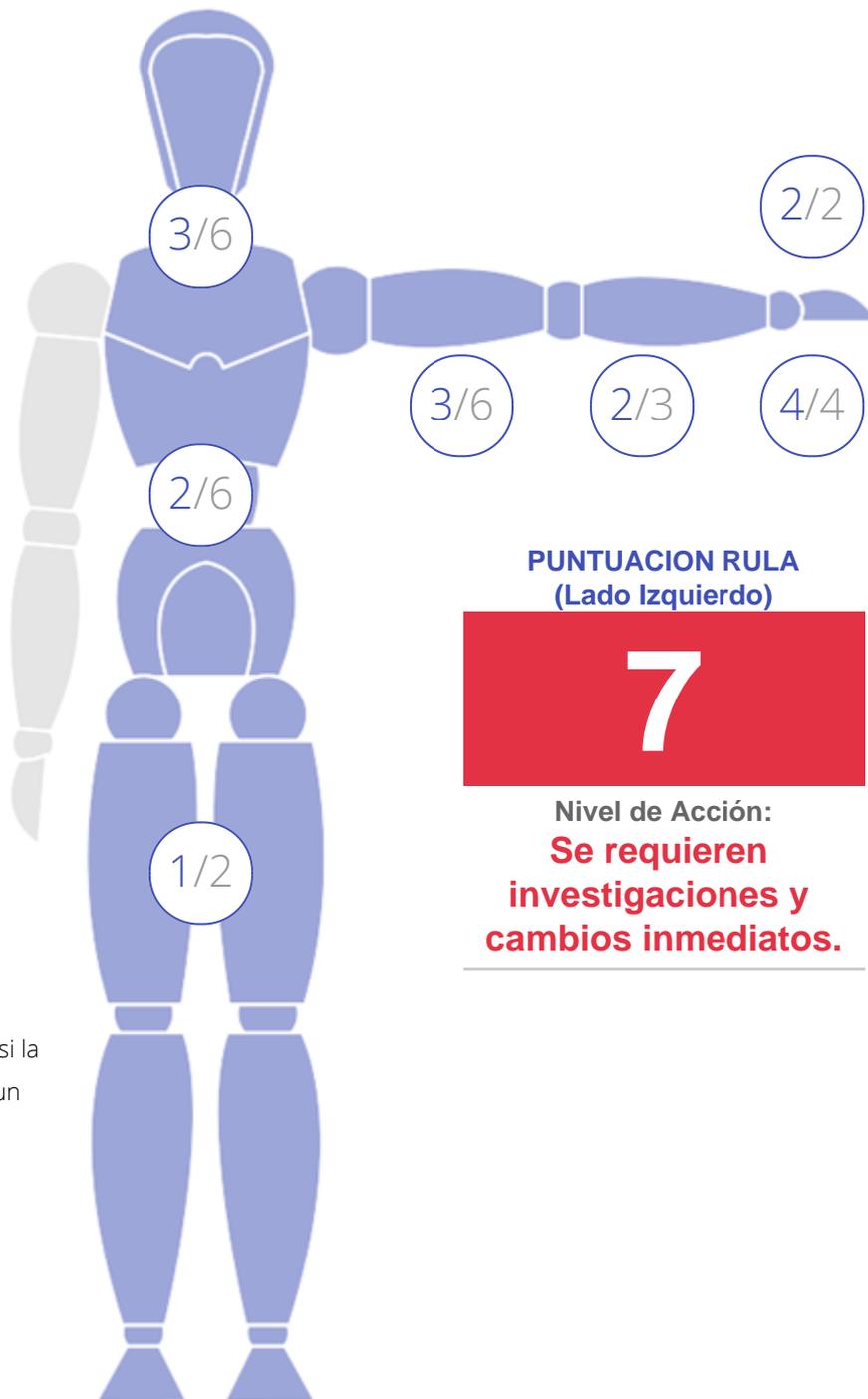
Flexión >20°

**TRONCO**

Flex. hasta 20°

**PIERNAS**

Soporte bilateral



**FUERZA CARGA**

Carga o fuerza entre 2 y 10kg de forma estática o repetida

2/3

**ACTIVIDAD**

La actividad es principalmente estática (si la postura analizada se mantiene más de un minuto seguido)

1/1

**PUNTUACION RULA  
(Lado Izquierdo)**

**7**

Nivel de Acción:  
**Se requieren investigaciones y cambios inmediatos.**