

Subtarea:

Observaciones:

Postura: Medición

GRUPO A

BRAZO DERECHO

Ext 20° - Flex 20°

☒ Brazo apoyado o a favor de la gravedad

ANTEBRAZO DERECHO

Flexión < 60°

MUNECA DERECHA

0°

GIRO MUNECA DERECHA

Postura neutra o en su rango medio de giro

GRUPO B

CUELLO

Flexión >20°

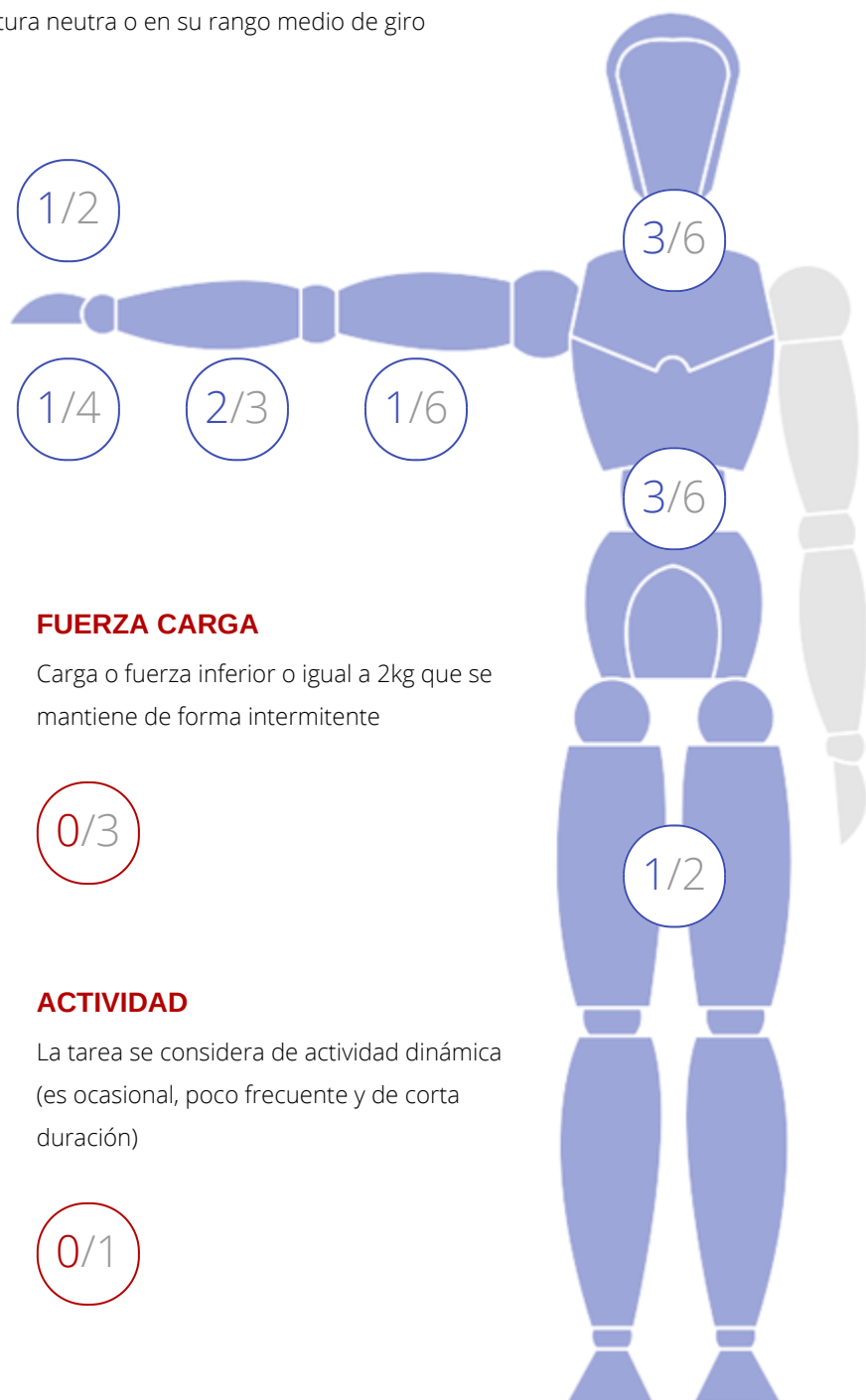
TRONCO

Flex. hasta 20°

☒ Inclinación lateral

PIERNAS

Soporte bilateral



FUERZA CARGA

Carga o fuerza inferior o igual a 2kg que se mantiene de forma intermitente

0/3

ACTIVIDAD

La tarea se considera de actividad dinámica (es ocasional, poco frecuente y de corta duración)

0/1

PUNTUACION RULA (Lado Derecho)

5

Nivel de Acción:

**Se precisan a corto
plazo investigaciones
y cambios.**

Subtarea:

Observaciones:

Postura: Medición

GRUPO A

BRAZO IZQUIERDO

Ext 20° - Flex 20°

☒ Hombro elevado

ANTEBRAZO IZQUIERDO

Flexión 60-100°

MUNECA IZQUIERDA

Flex/Ext >15°

GIRO MUNECA IZQUIERDA

Postura neutra o en su rango medio de giro

GRUPO B

CUELLO

Flexión >20°

TRONCO

Flex. hasta 20°

☒ Inclinación lateral

PIERNAS

Soporte bilateral

FUERZA CARGA

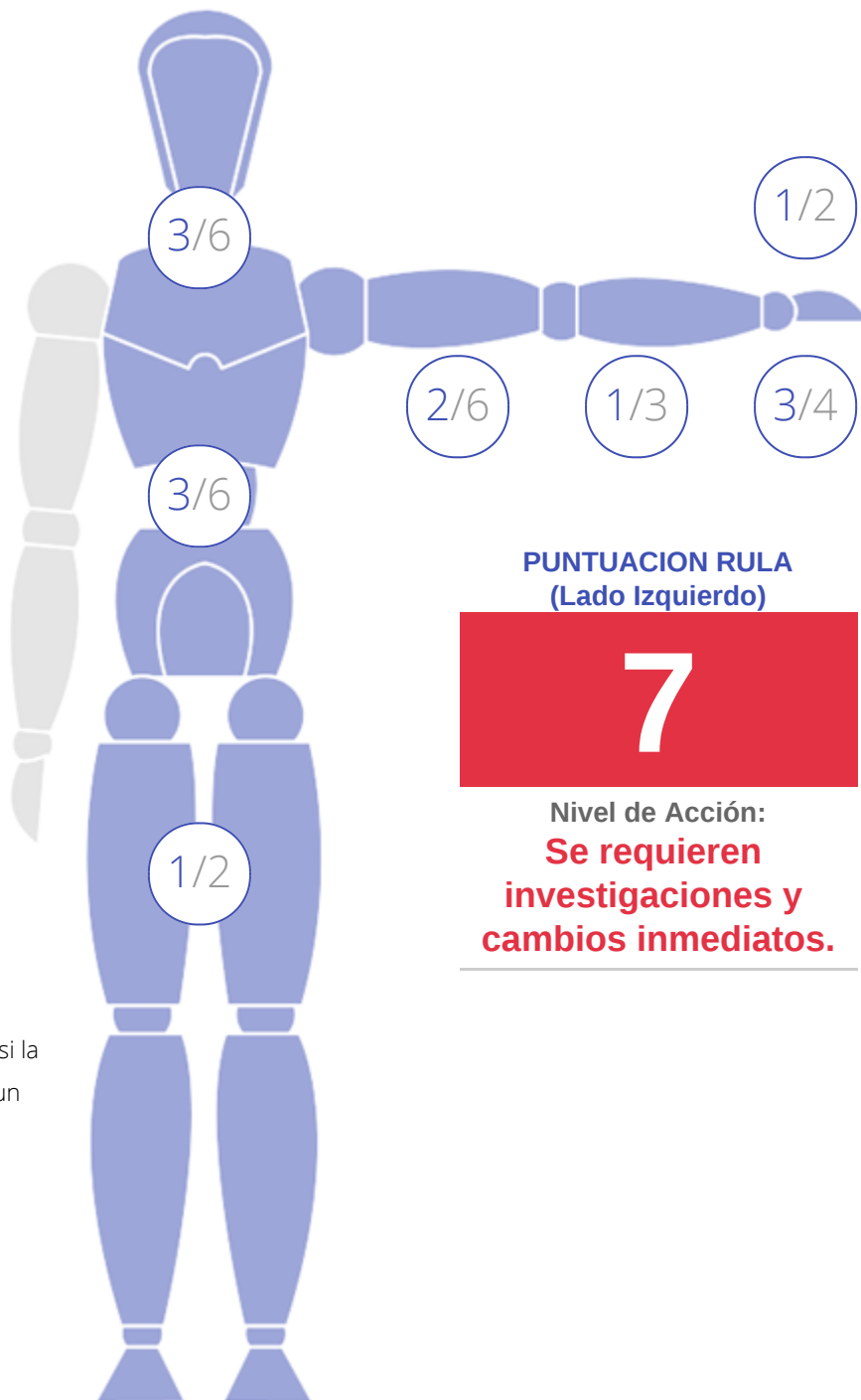
Carga o fuerza entre 2 y 10kg de forma estática o repetida

2/3

ACTIVIDAD

La actividad es principalmente estática (si la postura analizada se mantiene más de un minuto seguido)

1/1



PUNTUACION RULA (Lado Izquierdo)

7

Nivel de Acción:

**Se requieren
investigaciones y
cambios inmediatos.**