

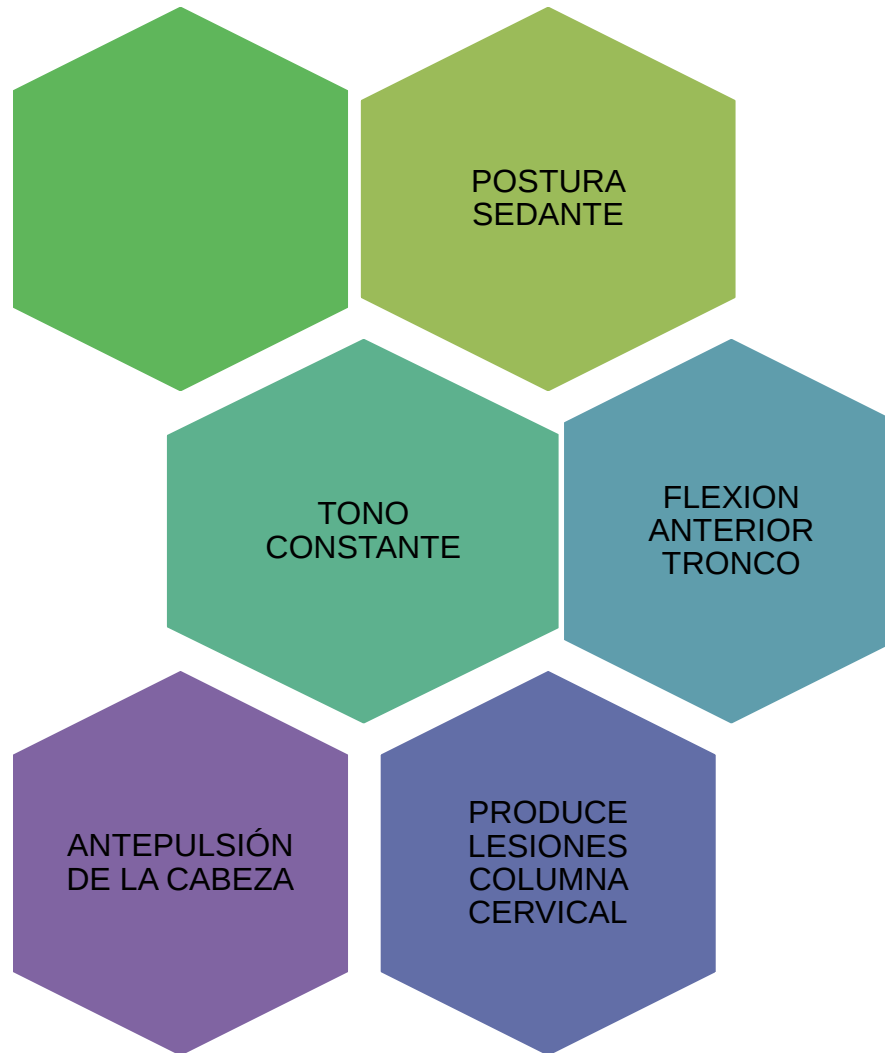
LA CERVICALGIA ES CAUSADA POR POSTURAS FORZADAS EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE UNA EMPRESA DE LA CIUDAD DE QUITO

Dra. Paola Paredes Ochoa

OBJETIVO

Determinar la relación entre las posturas forzadas con la presencia de cervicalgia, en el personal administrativo de una empresa en la ciudad de Quito, para identificar la prevención de dicha enfermedad, con la aplicación de un Cuestionario Nórdico y REBA.

Justificación



MATERIAL Y MÉTODO

METODO

Tipo descriptivo
de corte
transversal.

MUESTRA

Universo de 8
colaboradores

1. Expuestos a posturas forzadas
2. Trabaja 8 horas laborables

SELECCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

CUESTIONARIO NÓRDICO

CONOCER EXISTENCIA
SINTOMATOLOGIA
INICIAL

ESTIMA EL NIVEL DE
RIESGO
PERMITE ACCION
PRECOZ

METODO R.E.B.A

ANALISIS CONJUNTO
POSICIONES
ADOPTADAS MIEMB.
SUPERIORES

CARGA O FUERZA
MANEJADA
TIPO DE AGARRE

METODO R.E.B.A

EVALUA POSTURAS
ESTATICAS Y
DINAMICAS



RESULTADOS DEL CUESTIONARIO NORDICO

Características	Universo	Frecuencia	Porcentaje
Edad:			
31 – 36 años	N= 8	N= 4	50%
37 – 42 años		N= 3	37,5%
Tiempo de trabajo en la Institución			
4 años	N=8	N= 2	25%
5 años		N= 4	50%
Actividad física o extra laboral	N=8	N= 4	SI: 50%
Molestias en el Cuello	N= 8	N=8	100%
Tiempo de las molestias en el cuello			
1 – 5 años	N= 8	N=6	SI: 75%

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO NORDICO

Cambio de trabajo por las molestias en el cuello	N= 8	N=6	No: 75%
Presencia de molestias en el cuello en los 12 últimos meses	N=8	N=6	SI: 75%
Ausentismo laboral por las molestias en el cuello	N=8	N=4	SI: 50%
Tratamiento por las molestias - cuello	N=8	N=5	No: 62,5%
A que atribuyen dolor del cuello			
Mala postura	N=8	N=3	37,5%
Carga laboral		N=3	37,5%

RESULTADOS DEL R.E.B.A.

	Puntuación REBA	Nivel de acción	Nivel de riesgo	Actuación
Facturación de productos	8	5	medio	Es necesaria la actuación
Impresión de facturas	8	5	medio	es necesaria la actuación

DISCUCIÓN

DISCUCIÓN

- Todo el personal administrativo, presenta cervicalgia.
- El 75% manifestaron que tienen molestias en el cuello, desde hace varios años atrás

DISCUCIÓN

- El 50% de los empleados laboran en la empresa por más de 5 años en el mismo puesto.
- El 75% presentan molestias en el cuello en los 12 últimos meses.

DISCUSIÓN

DISCUSIÓN

- El 50% de empleados les impide realizar su trabajo con normal desarrollo.
- El 37,5% indican que es por mala postura habiendo un empate con carga laboral

DISCUSIÓN

- El 100% se sienta de forma incorrecta
- El 100% flexiona el tronco también de manera incorrecta

RECOMENDACIONES

Realizar un registro propio de la empresa para cada una de las capacitaciones de los empleados.

Proponer u organizar un Programa de Vigilancia de la Salud, para cada año

Contratar por horas y días a un médico ocupacional para abrir las fichas médicas ocupacionales

Fomentar entre el personal pausas activas cada 2 horas

Realizar la Actuación inmediata como indica el programa R.E.B.A

Analizar los puestos de trabajo y realizar una rotación continua

GRACIAS

