



FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y DEL COMPORTAMIENTO HUMANO

DIRECTOR DEL PROYECTO:

REALIZADO POR:

MD. JESSICA GÓMEZ

DR. OSWALDO JARA

Proyecto de Titulación

“Prevalencia de trastornos musculo esqueléticos asociados a posturas forzadas y a factores psicosociales en enfermeras de un hospital.”

Como requisito para la obtención del título de: ESPECIALISTA EN SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL – MENCIÓN EN ERGONOMÍA LABORAL Quito, Septiembre del 2019.

Se estima que mueren dos millones de personas al año por enfermedades relacionadas al trabajo y cada año se diagnostican 160 millones de casos nuevos (Hamid Taghinejad, 2016)



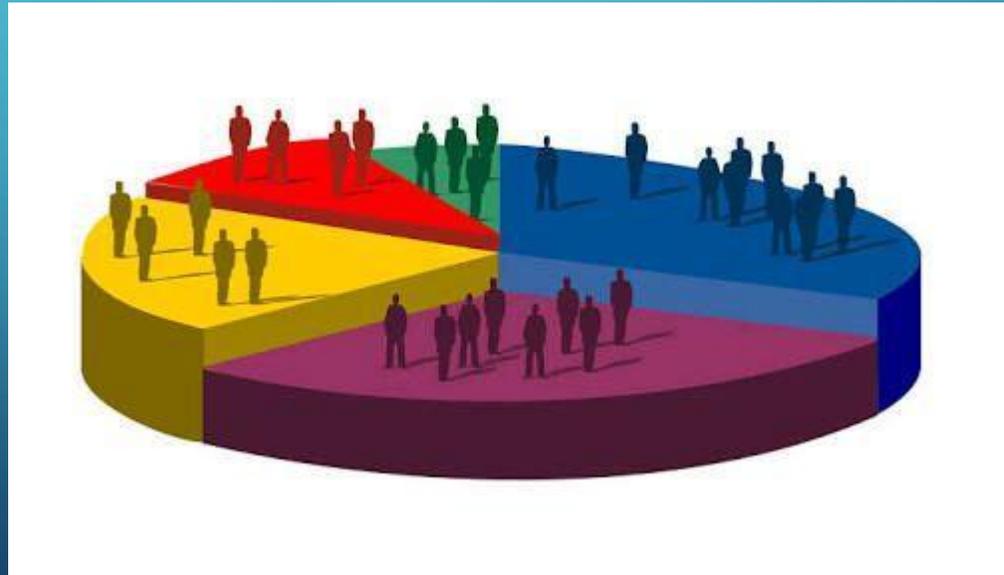
Los trastornos musculoesqueléticos son un conjunto de manifestaciones clínicas, donde el dolor y el deterioro del sistema muscular y esquelético es su principal característica (Jumpei Yakota, 2018)

Los trabajadores de la salud tienen un alto grado de desarrollar trastornos musculoesqueléticos, caracterizados por el dolor y la limitación en las actividades cotidianas, donde las zonas más afectadas son las extremidades superiores y la espalda. (Consol Serra, 2019).



De echo el dolor lumbar es tan común en estas profesiones que al menos el 80% de la población experimenta molestias al menos una vez en su vida. (Jumpei Yakota, 2018).

En nuestro país no se dispone de datos estadísticos en esta población sin embargo sabemos que existen estos riesgos y la presencia de estas patologías, ahí radica la importancia de investigar en esta área.



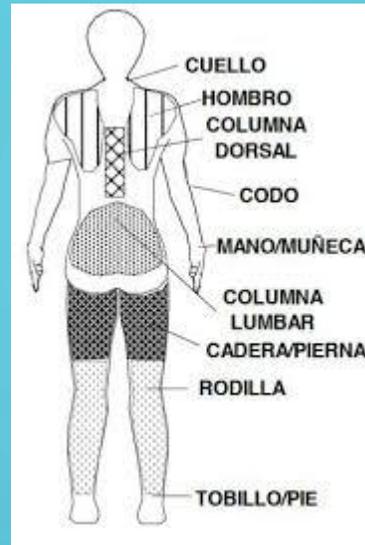


Tabla 1. Descripción del riesgo ergonómico por áreas de trabajo y actividades.

| Actividades | Area de trabajo | | | |
|------------------------------------|-------------------|-----------------|------------|-----------------|
| | Terapia Intensiva | | Emergencia | |
| | Puntuacion | Nivel de riesgo | Puntuacion | Nivel de riesgo |
| Baño de pacientes | 10 | alto | | |
| Canalización de vias venosas | | | 10 | alto |
| Movilidad y Transporte de paciente | 10 | alto | 9 | alto |
| Aplicar medicamento | | | 10 | alto |
| Medición de Diuresis | 12 | alto | | |

Tabla 2. Estado de salud fisica por area de trabajo , por genero y evaluacion REBA por postura.

| | | Area de trabajo | | | | Evaluacion REBA | | |
|---------------------|----------------|-------------------|-----|---------|-----|--|-----------|-----------|
| | | TERAPIA INTENSIVA | | | | Puntaje de afectacion por segmento corporal en % | | |
| | | HOMBRES | | MUJERES | | Postura 1 | Postura 2 | Postura 3 |
| | | n 1 | % | n 11 | % | | | |
| Mal estado de salud | CUELLO | 0 | 0 | 11 | 100 | 67% | 100% | 100% |
| | HOMBRO | 0 | 0 | 7 | 64 | 67% | 50% | 83% |
| | ESPALDA | 1 | 100 | 11 | 100 | 80% | 80% | 100% |
| | CODOS Y BRAZOS | 0 | 0 | 3 | 27 | 50% | 50% | 100% |
| | MUÑECA | 0 | 0 | 8 | 74 | 100% | 67% | 67% |

* Postura 1= baño de pacientes, postura 2= medicion de diuresis, postura 3= movilidad pasiva de pacientes.

Tabla 2. Estado de salud fisica por area de trabajo, por genero y evaluacion REBA por postura.

| | | Area de trabajo | | | | Evaluacion REBA | | |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|----|----------------|-----|--|------------------|------------------|
| | | EMERGENCIA | | | | Puntaje de afectacion por segmento corporal en % | | |
| | | HOMBRES | | MUJERES | | Postura 1 | Postura 2 | Postura 3 |
| | | n 6 | % | n 15 | % | | | |
| Mal estado de salud | CUELLO | 2 | 50 | 10 | 79 | 67% | 67% | 67% |
| | HOMBRO | 2 | 67 | 6 | 87 | 50% | 67% | 33% |
| | ESPALDA | 3 | 50 | 11 | 60 | 80% | 60% | 100% |
| | CODOS Y BRAZOS | 2 | 33 | 3 | 53 | 50% | 50% | 50% |
| | MUÑECA | 2 | 67 | 8 | 100 | 67% | 67% | 67% |

* Postura 1= transporte de pacientes, postura 2= colcoacion demedicamentos, postura 3= canalizacion de vias.

Tabla. 3 Ausentismo y tiempo de dolor según area de trabajo

| | Area de trabajo | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|----------|--------------------|----|
| | TERAPIA INTENSIVA | | EMERGENCIA. | |
| | N 12 | - | N 22 | |
| | n | % | n | % |
| Cambio de puesto de trabajo | 4 | 33 | 2 | 10 |
| Recibio Tratamiento farmacológico | 12 | 100 | 15 | 71 |
| Molestias en los ultimos 7 dias | 10 | 83 | 15 | 71 |

RECOMENDACIONES



Gracias

