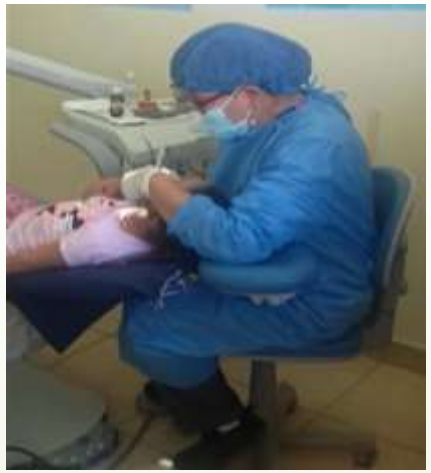
UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK

SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN ERGONOMÍA LABORAL

Prevalencia de Trastornos musculo esqueléticos en Odontólogos que adoptan posturas forzadas



Autor: Md. Marlene Natali Carrera Miranda
Tutor: MSc. Aimée Vilaret

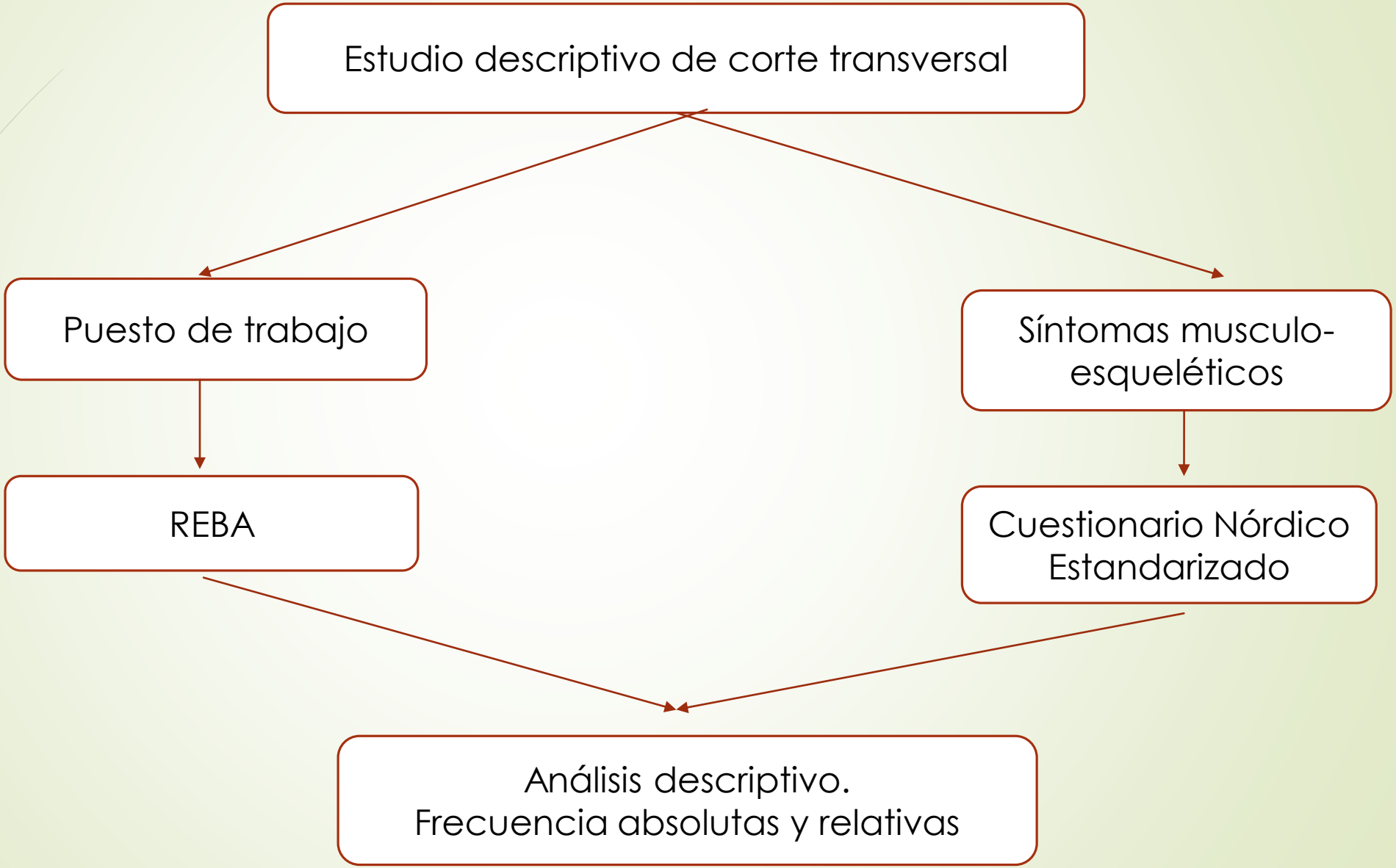
OBJETIVO.

- Conocer la prevalencia de trastornos musculo-esqueléticos en odontólogos que adoptan posturas forzadas y se encuentran laborando en centros de salud del distrito 17D02 de la provincia de Pichincha.

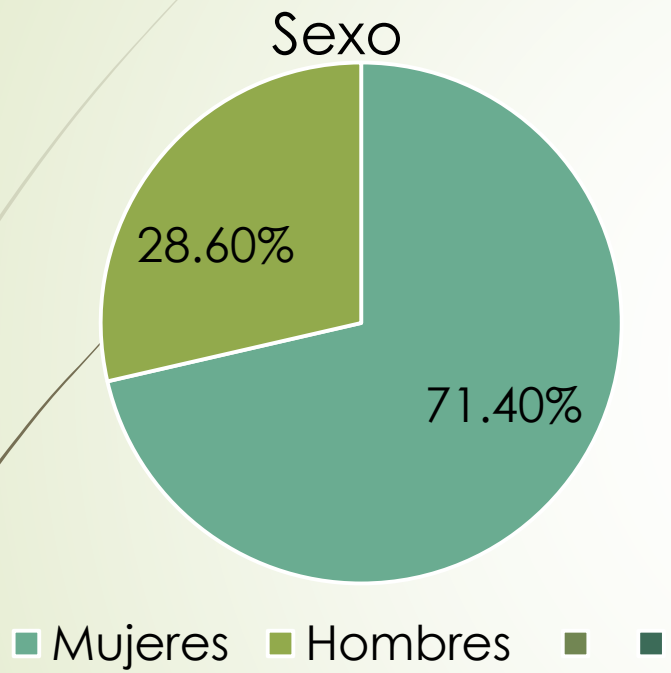
JUSTIFICACIÓN

- Los trastorno musculo- esqueléticos es uno de los problemas mas importantes de salud en el trabajo.
- Tienen repercusión a nivel personal y familiar
- Provocan ausencia laboral
- Línea de base para futuras investigaciones
- Implementar medidas de prevención.

MATERIAL y MÉTODO.



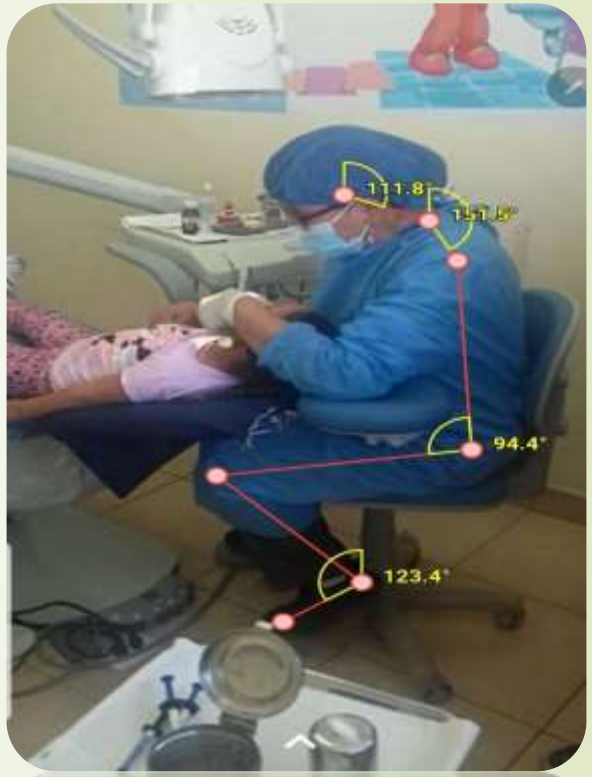
RESULTADOS.



Edad: 37– 60 años con una media de 46 años

Análisis del puesto de Trabajo.

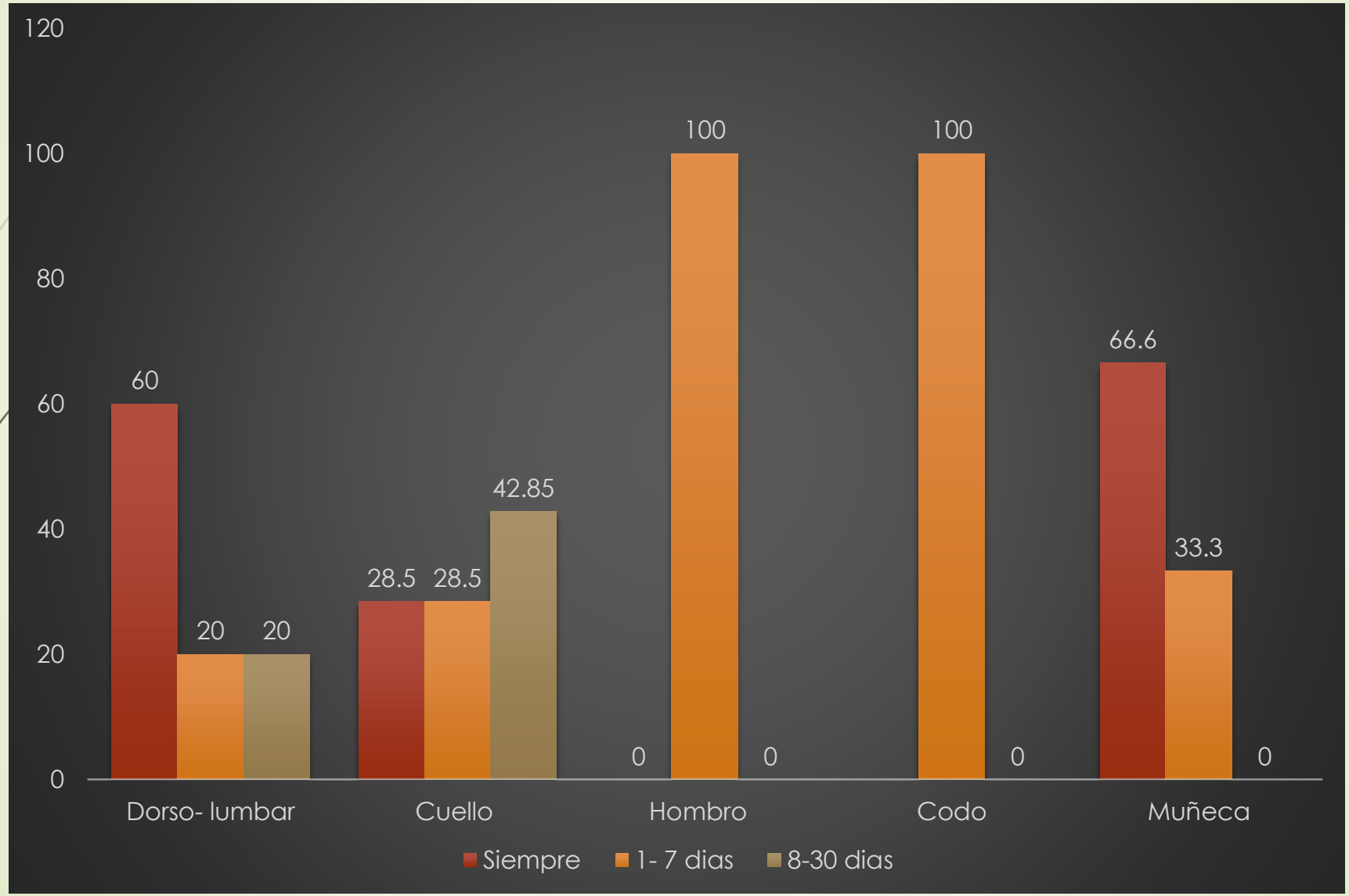
Subtarea	Postura	Frecuencia	Puntuación REBA	Nivel de Riesgo
Atención ambulatoria	1	Baja	4	Medio
	2	Baja	3	Bajo
	3	Baja	1	Inapreciable
Manejo Historias clínicas	1	Baja	4	Medio
	2	Baja	3	Bajo
Atención Profesional	1	Alta	6	Medio
	2	Alta	6	Medio
	3	Alta	4	Medio
	4	Alta	5	Medio
	5	Alta	6	Medio
	6	Alta	4	Medio
	7	Alta	5	Medio
	8	Alta	7	Medio
	9	Alta	3	Bajo
	10	Alta	7	Medio
Lavado Instrumental	1	Baja	2	Bajo



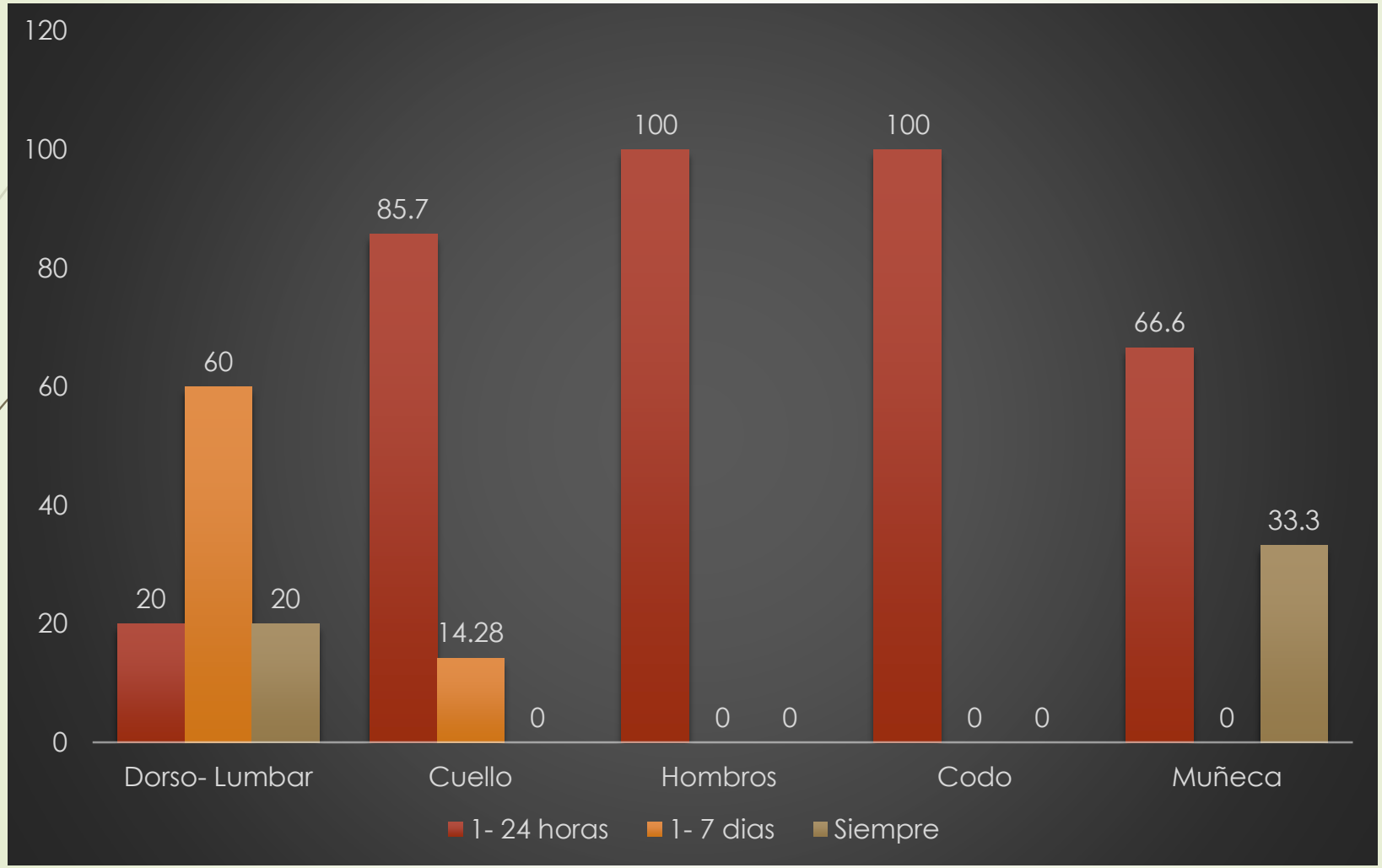
Prevalencia de molestias musculo- esqueléticas en los profesionales de la salud.

	Mujeres (n=5)			Hombres (n=2)		
	12 meses	7 días	Tratamiento recibido	12 meses	7 días	Tratamiento recibido
	N (%)	N (%)		N %	N %	
Lumbar	3 (60%)	3 (60%)	2(66,6%)	2 (100%)	1 (50%)	2 (100%)
Cuello	5 (100%)	5 (100%)	4 (80%)	2 (100%)	2 100%)	1 (50%)
Hombros	3 (60%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (50%)	1 (50%)
Codo	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (50%)	0 (0%)	0 (0%)
Muñeca y Mano	2 (40%)	2 (40%)	1 (50%)	1 (50%)	1 (50%)	0 (0%)

Tiempo de molestias musculo- esqueléticas



Duración de las molestias musculo-esqueléticas.



Relación entre molestias de los participantes con los años de experiencia y ejercicio.

	Molestias en los 12 últimos meses (n=7)				
	Cuello	Hombro	Dorsal- Lumbar	Codo	Muñecas
	N (%)	N (%)	N (%)	N %	N %
Experiencia					
>10 años	6 (100%)	2 (33,3%)	5 (83,3%)	1 (16,6%)	3 (50%)
< 10 años	1 (100%)	1 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
Ejercicio 30 minutos					
Si	4 (100%)	2 (50%)	2 (50%)	1 (25%)	1(25%)
No	3 (100%)	1 (33,3%)	3 (100%)	0 (0%)	2(66,6%)

CONCLUSIONES

- De acuerdo a los resultados de este estudio se puede concluir que los odontólogos tienen una alta prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos, afectando principalmente a cuello y región dorso- lumbar, estas molestias se producen al adoptar posturas forzadas y movimientos repetitivos, vibración, entre otros factores a los que los odontólogos se encuentran expuestos diariamente, al realizar su trabajo en un espacio tan limitado como lo es la cavidad bucal.