



“PREVALENCIA DE CERVICALGIA ASOCIADO A POSTURAS FORZADAS EN ODONTOLOGOS GENERALES DE UNA CLINICA PRIVADA DE LA CIUDAD DE QUITO”

REALIZADO POR:
DIANA CRISTINA BENITEZ GUADALUPE
Quito, Septiembre del 2019

INTRODUCCION

- ▶ OMS plantea que TME “son todas aquellas dolencias del aparato locomotor causados por el trabajo”.
- ▶ Los profesionales de odontología que realizan esta actividad están expuestos a una serie de posturas que pueden condicionar lesiones en su aparato locomotor.

OBJETIVO

- ▶ Analizar posturas forzadas y factores psicosociales asociados a trastornos músculo esquelético, en odontólogos generales de una clínica dental privada de la ciudad de Quito.

Material y Métodos

- ▶ Estudio descriptivo de corte transversal multivariado
- ▶ Población en estudio (n=38)
- ▶ Variables sociodemográficas (sexo, edad, lateralidad).
- ▶ Variables de empleo (antigüedad en la empresa, numero de horas de trabajo a la semana, registro de ausentismo).
- ▶ Cuestionario Nórdico
- ▶ Cuestionario Maslach
- ▶ Método REBA

RESULTADOS



Tabla 1. Distribución de molestias por sexo y grupos de edad, N=38.

	Hombre (n=10) %n	p-valor	Mujer (n=28) %n	p-valor
Cuello				
>35 años	100%	0,219	81%	0,448
<35 años	100%		83%	
Hombros				
>35 años	71%	0,493	56%	0,171
<35 años	33%		75%	
Dorso-Lumbar				
>35 años	43%	0,752	50%	1,000
<35 años	67%		67%	
Codo-Antebrazo Derec.				
>35 años	14%	0,529	6%	0,070
<35 años	-		58%	
Codo-Antebrazo Izq.				
>35 años	-	0,328	13%	0,333
<35 años	-		25%	
Ambas extremidades^a				
>35 años	14%	0,567	25%	0,038*
<35 años	-		67%	
Mano-Muñeca Derec.				
>35 años	14%	0,122	-	0,333
<35 años	-		25%	
Mano-Muñeca Iz.				
>35 años	100%	-	100%	-
<35 años	100%		100%	
Ambas extremidades^b				
>35 años	14%	0,122	-	0,333
<35 años	-		25%	

Sólo se presentan aquellos casos que SÍ manifestaron molestias por segmento corporal.

^aAmbas extremidades en codo-antebrazo.

^bAmbas extremidades en mano-muñeca.

Tabla 2. Duración (tiempo) de molestias por sexo y grupos de edad, N=38.

	Hombre (n=10) %n	p-valor	Mujer (n=28) %n	p-valor
Cuello				
>35 años				
entre 6 meses a 1 año	100%		100%	
>1 año	-	-	-	0,605
<35 años				
entre 6 meses a 1 año	-		8%	
>1 año	100%		92%	
Hombros				
>35 años				
entre 6 meses a 1 año	100%		81%	
>1 año	-	0,219	19%	0,605
<35 años				
entre 6 meses a 1 año	-		8%	
>1 año	100%		92%	
Dorso-Lumbar				
>35 años				
0-6 meses	-		-	
entre 6 meses a 1 año	86%		100%	
>1 año	14%	0,122	-	0,749
<35 años				
0-6 meses	-		8%	
entre 6 meses a 1 año	100%		83%	
>1 año	-		8%	
Codo-Ante Brazo				
>35 años				
0-6 meses	-		-	
entre 6 meses a 1 año	86%		100%	
>1 año	14%	0,122	-	0,626
<35 años				
0- 6 meses	-		8%	
entre 6 meses a 1 año	100%		75%	
>1 año	-		17%	
Mano-Muñeca				
>35 años				
0-6 meses	-		-	
entre 6 meses a 1 año	100%		100%	
>1 año	-	-	-	
<35 años				
0- 6 meses	-		8%	
entre 6 meses a 1 año	100%		75%	0,626
>1 año	-		17%	

Tabla 3. Duración (tiempo) del episodio por sexo y grupos de edad, N=38.

	Hombre (n=10) %/n	p-valor	Mujer (n=28) %/n	p-valor
Cuello				
>35 años				
<1 hora	-		6%	
1-24 horas	86%		56%	
1 -7 días	14%		38%	
<35 años		0,378		0,117
<1 hora	-		17%	
1-24 horas	100%		-	
1 -7 días	-		50%	
Hombros				
>35 años				
<1 hora	29%		25%	
1-24 horas	57%		63%	
1 -7 días	14%		13%	
<35 años		0,97		0,202
<1 hora	67%		17%	
1-24 horas	33%		67%	
1 -7 días	-		17%	
Dorso-Lumbar				
>35 años				
<1 hora	57%		56%	
1-24 horas	14%		31%	
1 -7 días	29%		13%	
<35 años		0,532		0,12
<1 hora	33%		33%	
1-24 horas	67%		8%	
1 -7 días	-		8%	
Codo-Ante Brazo				
>35 años				
<1 hora	71%		81%	
1-24 horas	29%		19%	
<35 años		0,599		0,194
<1 hora	100%		42%	
1-24 horas	-		42%	
1 -7 días	-		17%	
Mano-Muñeca				
>35 años				
<1 hora	57%		88%	
1-24 horas	43%		13%	
<35 años		0,104		0,194
<1 hora	100%		42%	
1-24 horas	-		50%	
1 -7 días	-		8%	

Sólo se presentan aquellos casos que SI manifestaron molestias por segmento corporal.

Tabla 4. Estrés laboral según sexo y grupos de edad.

	Estrés		p-valor
	Si	No	
Hombre			
>35 años	71%	29%	0,380
<35 años	-	100%	
Mujer			
>35 años	50%	50%	1,000
<35 años	50%	50%	

Tabla 5. Riesgo Relativo entre estrés laboral y molestias.

	RR	(IC95%)		p-valor
		L.I	L.S.	
Sintomatología				
Cuello	1,1	0,8	1,4	0,640
Hombro	1,2	0,7	1,9	0,507
Dorso-Lumbar	1,7	0,9	2,9	0,105
Codo antebrazo D.	1,3	0,4	3,6	0,710
Codo antebrazo Iz.	1,5	0,3	6,3	0,640
Ambos	1,6	0,6	3,7	0,309
Muñeca mano D.	1,0	0,2	5,2	0,989
Muñeca mano Iz.	1,0	0,6	1,6	0,998
Ambos	1,0	0,6	1,6	0,998
Tiempo				
Cuello	-	-	-	0,324
Hombro	-	-	-	0,324
Dorso-Lumbar	1,0	0,8	1,2	0,985
Codo antebrazo	1,0	0,8	1,2	0,623
Muñeca mano	1,0	0,8	1,2	0,761
Duración				
Cuello	1,1	0,8	1,4	1
Hombro	1,1	0,9	1,4	0,297
Dorso-Lumbar	1,7	0,9	2,9	0,105
Codo antebrazo	1,2	0,9	1,6	0,154
Muñeca mano	0,9	0,8	1,2	0,558

Tabla 6. Valoración de riesgo postural por sexo y grupos de edad, N=38.

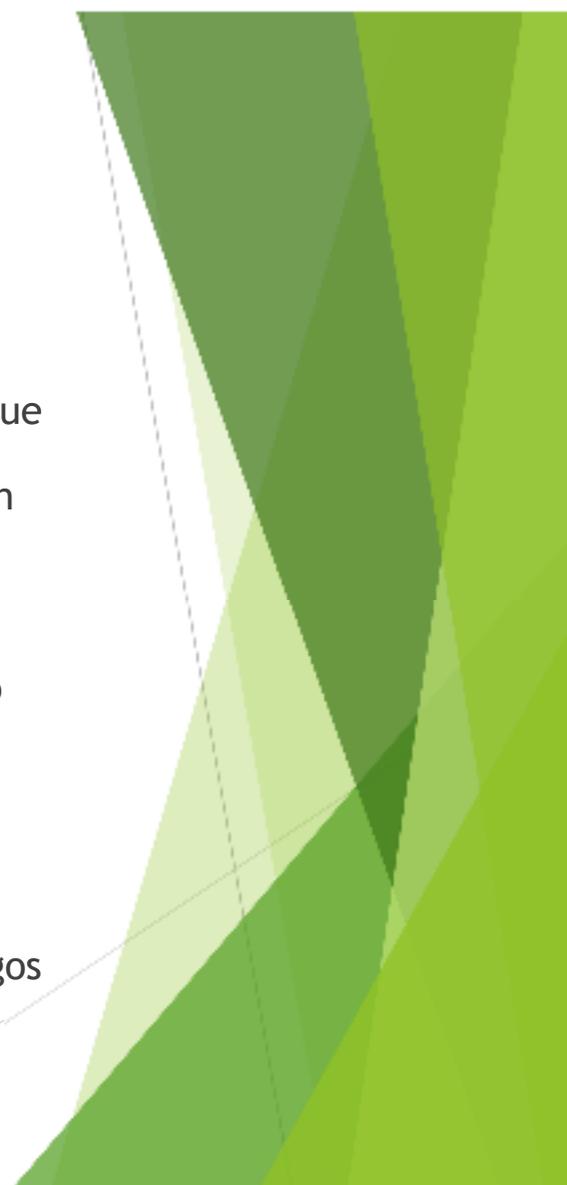
	Hombre (n=10)	p-valor	Mujer (n=28)	p-valor
	%n		%n	
Puntuación REBA (4-7)				
>35 años	70%	0,380	57%	0,141
<35 años	30%		43%	
Nivel de riesgo (medio)				
>35 años	70%	0,380	57%	0,141
<35 años	30%		43%	

		METODO REBA													
TAREA	POSTURA	LATERALIDAD	CUELLO	TRONCO	PIERNAS	BRAZOS	TOTAL GRUPO	ANTEBRAZOS	MUÑECAS	AGARRE	FUERZA	TOTAL GRUPO	PUNTUACION REB	NIVEL DE RIESGO	NIVEL DE ACCION
ACTIVIDAD 1. Limpieza dental	Chequeo cav Posicion 12'	D	2	3	1	3	4	2	2	1	0	5	7 medio	necesario	
		I						2	2	0	0	5	6 MEDIO	NECESARIO	
	utilizacion pinza	D	2	3	1	3	4	2	2	1	0	5	7 MEDIO	NECESARIO	
		I						2	2	0	0	5	6 MEDIO	NECESARIO	
RESTAURACION PIEZA DENTARIA	UTILIZACION CEPILLO	D	3	3	1	3	4	2	2	1	0	5	7 MEDIO	NECESARIO	
		I						2	2	0	0	5	6 MEDIO	NECESARIO	
	Preparacion Posicion 12'	D	3	3	1	3	4	2	2	1	0	6	7 MEDIO	NECESARIO	
		I						2	2	1	0	5	6 MEDIO	NECESARIO	
	colocacion dique	D	2	3	1	3	4	2	2	1	0	5	7 MEDIO	NECESARIO	
		I						2	2	1	0	6	6 MEDIO	NECESARIO	
	obturacion	D	3	3	1	3	4	2	2	1	0	5	7 MEDIO	NECESARIO	
		I						2	2	1	0	5	6 MEDIO	NECESARIO	
Tallado y Pulido	colcacion sellantes	D	2	3	1	3	4	2	2	1	0	6	7 MEDIO	NECESARIO	
		I						2	2	1	0	5	6 MEDIO	NECESARIO	
		D	2	3	1	3	4	2	2	1	0	5	7 MEDIO	NECESARIO	
		I						2	2	1	0	5	6 MEDIO	NECESARIO	

DISCUSIÓN

- ▶ En el estudio que se realizó se demuestra que las mujeres menores de 35 años de edad presentan mayor prevalencia de molestias con respecto a los hombres, siendo el dolor más prevalente a nivel de cuello con 83%, 75% en hombros, 67% dorso- lumbar, 67% codo y antebrazo bilateral, y 25% en mano- muñeca.
- ▶ Estudio efectuado en Hermosillo- Sonora en el 2016 (30 odontólogos)
- ▶ Estudio de Fals.(100 odontólogos en tres odontoclinicas)
- ▶ También Phedy, P. Gatam, L (240 odontólogos)

- 
- ▶ En cuanto a la duración en tiempo de las molestias manifestadas por los odontólogos se observa que, las mujeres presentan mayor prevalencia respecto a los hombres, principalmente en mujeres menores de 35 años: 92% en cuello, 92% en hombros, 75% en codo antebrazo entre 6 meses a un año que contrasta en parte con Fimbres K. en su estudio presenta que a nivel de los hombros muestra los tiempos más prolongados en 1 y 2 años (20%) y el codo o antebrazo presenta simultáneamente los tiempos más extensos (2 años).
 - ▶ Mientras que, en hombres menores de 35 años de edad con molestias presentadas con una duración entre los 6 meses a 1 año: 86% en región dorso-lumbar, 86% en codo antebrazo.

- 
- ▶ La duración de los episodios manifestadas por los odontólogos. Se observó que los hombres mayores a 35 años de edad presentan episodios entre 1 a 24 horas molestias: 86% en cuello, 67% en región dorso lumbar, mientras que en mujeres menores de 35 años de edad presentan episodios de molestias en menos de 1 hora: 81% en codo- antebrazo, 88% en muñeca - mano.
 - ▶ Comparando con Fimbres K. en donde los episodios se encuentran en un periodo de 1 a 7 días a nivel de cuello, hombro, codo o antebrazo, tomando en cuenta que no existe referencia en cuanto al sexo.
 - ▶ También Buitrón D. que 50% de las molestias que tienen en el cuello los odontólogos dura de 1-24 horas, 56% de las molestias en los hombros que tienen los odontólogos dura menos de una hora, 43% de las molestias en la zona dorsal o lumbar que han tenido los odontólogos dura de 1-24 horas, el 34% de las molestias en los codos o antebrazos que han tenido los odontólogos dura menos de una hora.

- 
- ▶ El estrés laboral que se analiza que las mujeres independientemente de la edad, la mitad presentan estrés. Sin embargo, gran parte de los hombres mayores de 35 años de edad presentan estrés con 71% de los casos.
 - ▶ Estudio realizado en Guadalajara - México 2014 refiere que la prevalencia de estrés se considera un 67% en mujeres odontólogas que en hombres. Con respecto al estrés y género existen estudios que remiten que las mujeres sufren más estrés.

- ▶ Existe asociación de riesgo a nivel de región dorsal lumbar asociados al estrés laboral que en los otros segmentos corporales. Igualmente, incluir futuras líneas de investigación, fortalezas y limitaciones del estudio de investigación

- ▶ La distribución de los factores de riesgo postural que se manifiesta en los odontólogos según sexo y edad. Se observa que los hombres mayores a 35 años de edad presentan mayor riesgo postural 70%, que las mujeres de las mismas edades. Luego del análisis respectivo la Estudio realizado por Fimbres et. al obtener los resultados de la aplicación del método REBA, se puede observar que el nivel de acción es 2 en el 70% de los casos, con la puntuación REBA está entre 4 y 7

CONCLUSION

- ▶ Las principales molestias obtenidas en los odontólogos de este estudio principalmente se encuentran a nivel de cuello y región dorso lumbar principalmente afectando a mujeres menores de 35 años.
- ▶ En cuanto a la duración en tiempo de las molestias predomina en mujeres menores de 35 años de edad con una duración mayor a un año que, principalmente se presenta a nivel de cuello y que irradia a hombros.
- ▶ Mientras que en hombres menores de 35 años aparece las molestias en los 6 meses a 1 año principalmente en región dorso lumbar y en codo antebrazo

- ▶ Los hombres mayores a 35 años presentan mayor estado de estrés laboral, y que existe asociación con las molestias presentadas a nivel de región dorso-lumbar.
- ▶ El riesgo de Trastornos osteomusculares mediante método de REBA es medio, el cual amerita una acción necesaria para evitar futuras repercusiones en la salud de los odontólogos a largo plazo.
- ▶ Como sugerencia se puede señalar se debe evaluar el diseño ergonómico del puesto de trabajo y dar capacitación sobre higiene postural.



GRACIAS