UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK

FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y COMPORTAMIENTO HUMANO

Trabajo de fin de carrera titulado:

"EMPLEO INFORMAL Y DEPRESIÓN EN EL ECUADOR: RESULTADOS DE LA VI ENCUESTA DE CONDICIONES DE VIDA"

Realizado por:

KLEVER VINICIO SANGO CALO

Directora del proyecto:

PAMELA MERINO SALAZAR

Como requisito para la obtención del título de:

MAGISTER EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Quito, 03 de Septiembre de 2019

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, KLEVER VINICIO SANGO CALO, con cédula de identidad # 171664115-2, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, que no ha sido previamente presentado para ningún grado a calificación profesional; y, que ha consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondientes a este trabajo, a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.

Klever Vinicio Sango Calo

171664115-2

DECLARATORIA

El presente trabajo de investigación titulado:

“EMPLEO INFORMAL Y DEPRESIÓN EN EL ECUADOR: RESULTADOS DE LA SEXTA ENCUESTA DE CONDICIONES DE VIDA”

Realizado por:

KLEVER VINICIO SANGO CALO

Como Requisito para la Obtención del Título de:

MAGISTER EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Ha sido dirigido por la profesora

PAMELA MERINO

Quien considera que constituye un trabajo original de su autor

Pamela Merino

DIRECTORA

LOS PROFESORES INFORMANTES

Los Profesores informantes:

YOLIS CAMPOS

MICHELLE FERRER

Después de revisar el trabajo presentado, lo han calificado como apto para su defensa oral ante el tribunal examinador.

Yolis Campos

Michelle Ferrer

Quito, 3 de septiembre de 2019

DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo de investigación a Diana mi esposa y mi hijo Sebastián.

Solo puedo entender la vida a través de su mirada, y reconozco los frutos del esfuerzo dibujados en su sonrisa, llenan mi corazón de fe para el camino, es por su amor y apoyo que he podido lograr el sueño planteado.

Gracias por todo y, por tanto.

EMPLEO INFORMAL Y DEPRESIÓN EN EL ECUADOR: RESULTADOS DE LA VI ENCUESTA DE CONDICIONES DE VIDA

RESUMEN

Introducción: En Ecuador se estima que más del 40% de la población tiene un empleo informal. Recientes estudios llevados a cabo en diversos países de América Latina, han encontrado asociación entre el empleo informal y un pobre estado de salud mental. Sin embargo, en Ecuador no existen estudios que analicen dicha relación. El objetivo del presente estudio fue analizar la asociación entre el empleo informal y la depresión, y examinar si los patrones de asociación difieren según el género. **Materiales y Métodos:** Estudio transversal, llevado a cabo en 27 390 personas con empleo no-agrícola, basado en la VI Encuesta de Condiciones de Vida (2013 – 2014) del Ecuador. Se calcularon razones de prevalencia (RP) y sus intervalos de confianza al 95%, separado por sexo, para estimar la asociación entre el empleo informal y la depresión (CES-D). **Resultados:** Tras el análisis de datos, se ha observado asociación positiva y estadísticamente significativa entre el empleo informal y la presencia de características depresivas, se encontró mayor concentración de casos en mujeres que en hombres y se pudo relacionar características de empleo informal y género. **Conclusiones:** Nuestro estudio mostró relación estadística y consistente entre empleo informal y la presencia de rasgos depresivos, tanto en hombres como en mujeres. El presente estudio es el primero realizado en el Ecuador, resulta necesario realizar nuevas investigaciones para poder comprender la relación entre depresión y el empleo informal.

Palabras clave: Empleo, empleo informal, seguridad social, salud, depresión, escala (CES-D)

ABSTRACT

Introduction: In Ecuador it is estimated that more than 40% of the population has an informal job. Recent studies carried out in various Latin American countries have found an association between informal employment and a poor state of mental health. However, in Ecuador there are no studies that analyze this relationship. The objective of this study was to analyze the association between informal employment and depression, and examine whether patterns of association differ according to gender. Materials and **Methods:** Cross-sectional study, conducted in 27 390 people with non-agricultural employment, based on the VI Survey of Living Conditions (2013 - 2014) of Ecuador. Prevalence ratios (PR) and their 95% confidence intervals, separated by sex, were calculated to estimate the association between informal employment and depression (CES-D). **Results:** After data analysis, a positive and statistically significant association was observed between informal employment and the presence of depressive characteristics, a higher concentration of cases was found in women than in men, and characteristics of informal employment and gender could be related. **Conclusions:** Our study showed a statistical and consistent relationship between informal employment and the presence of depressive traits, both in men and women. The present study is the first conducted in Ecuador, it is necessary to carry out new research to understand the relationship between depression and informal employment.

Keywords: Employment, informal employment, social security, health, depression, scale (CES-D)

INTRODUCCION

A nivel mundial existe un creciente interés en el estudio de las condiciones de empleo informal y su importancia en la economía global, en tiempos en los cuales la inflación económica, déficit de servicios públicos, cierre de empresas o el recorte de personal, obligan a que los hogares con frecuencia tengan que complementar sus ingresos del sector formal con ingresos informales. (Alter M, 2012) “En efecto, la mayor parte de la gente no ingresa a la economía informal por voluntad propia sino por falta de oportunidades en la economía formal y de acceso a otros medios de sustento” (Organización internacional del trabajo , 2018).

La economía informal hoy en día está ligada a la formal, y contribuye en gran medida al crecimiento de la economía total de los países. Son los trabajadores pobres y las mujeres quienes se concentran en las formas precarias del empleo informal, en situaciones de pobreza, desigualdad, y condiciones de salud deficientes (Organización Internacional del Trabajo, 2013).

Desde la década de los setentas, han sido formuladas varias definiciones en relación al empleo informal, como respuesta a los cambios globales, ideológicos y económicos en el mundo. Tras la resolución de la Conferencia Internacional del trabajo (CIT) del 2002, se ha aceptado la definición estadística ampliada de “Economía informal” que reúne a todas las actividades que, en la legislación o la práctica, no recaen en el ámbito de mecanismos formales o estos son insuficiente (Organización Internacional del Trabajo, 2013). Esta definición reúne las características de las empresas, la naturaleza del empleo e incluye todo tipo de empleo informal tanto dentro como fuera de las empresas informales.

Haciendo del empleo informal una rama de estudio amplia y heterogénea (Organización internacional del trabajo , 2018).

En América Latina el trabajo en condiciones de informalidad es un problema persistente, pese al crecimiento económico y la generación de políticas públicas de igualdad laboral aún existen 130 millones de personas ocupadas que tienen empleos informales sin protección social ni derechos laborales (Tinoco , 2014). Según datos estadísticos de la OIT en América Latina y el Caribe, la tasa de empleo informal es del 53,1% (Lopez-Ruiz M, 2015). Son las mujeres quienes en mayor proporción se encuentran insertas en el empleo informal en relación a los hombres, así también la población joven con niveles bajos de educación, y son las zonas rurales donde existe mayor concentración de personas con empleo informal (Organización internacional del trabajo , 2018).

En el Ecuador se ha indicado que el 41,1 % de la población laboral se encuentra ocupada en el sector informal para el año 2017 (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2017). Si se analiza el empleo informal se indica que este concentra las personas que laboran de forma independiente, trabajadores domésticos y los trabajadores auxiliares, los cuales representan el 60% de la población laboral informal no agrícola en el país (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos , 2017).

El empleo informal condiciona una gran morbimortalidad que se traduce en pérdidas económicas y gran número de años perdidos por discapacidad, especialmente entre poblaciones jóvenes y mujeres (Carretero, 2016). Uno de los hechos más importantes que afecta la salud de los trabajadores informales, es la pobreza y la desigualdad social, como consecuencia de los bajos salarios y la falta de protección social.

Estas personas son más propensas a trabajar en condiciones peligrosas y sufren enfermedades relacionadas con el trabajo, lesiones y discapacidades que reducen su capacidad de trabajo y potencial de ingresos. Esto puede incrementar la transmisibilidad de enfermedades infecciosas y la aparición de patologías mentales. (Carretero, 2016)

La OMS para el año 2000 reportó que la depresión era la cuarta causa más importante de años de vida perdidos por discapacidad, con gran repercusión en la economía. En este sentido, cuesta a la economía mundial US$ 1 billón anual en pérdida de productividad. De la misma manera, se ha descrito que el desempleo es uno de los factores de riesgo más importantes en el desarrollo de problemas mentales (Organización Mundial de la Salud, 2019)

En América Latina son escasos los estudios que relacionan el empleo informal y el estado de salud. En los seis países de habla hispana de Centroamérica para el año 2015, se estableció la relación entre el empleo informal y la mala salud auto percibido y la pobre salud mental. Los factores predominantes para determinar mala salud auto percibida y mala salud mental fueron: la falta de cobertura de seguridad social, trabajar por cuenta propia y estar empleados con un contrato oral o sin contrato. (Lopez-Ruiz M, 2015). Asimismo, Estudios realizados sobre la población laboral chilena han reportado la relación existente entre el empleo informal y la mala salud mental, sobre la población masculina laboral informal dependiente, relacionado tanto a la falta de regulación en la cobertura social como en la incertidumbre del contrato. (Ruiz, 2016).

En el Ecuador no existen estudios que aborden el empleo informal y su relación con en el estado de salud mental. En este contexto la Encuesta de Condiciones de Vida (2013 –

2014) del INEC nos brinda la oportunidad de obtener información para aclarar el objetivo de nuestro estudio el cual fue analizar la asociación entre el empleo informal y la depresión, y examinar si los patrones de asociación difieren según el género.

MATERIALES Y METODOS

Se diseñó un estudio transversal, basado en los datos obtenidos en la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) – Sexta ronda 2013 – 2014 realizada en el Ecuador. La ECV es una encuesta multipropósito, que reúne información sobre los diferentes aspectos y dimensiones del bienestar de los hogares en la sociedad ecuatoriana (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2015).

El diseño muestral de la ECV fue probabilístico, estratificado y bietápico. (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2015). La recolección de información se realizó mediante entrevista directa por personal calificado en el domicilio de los habitantes de las áreas rurales y urbanas del Ecuador en un periodo de 12 meses (noviembre de 2013 - octubre de 2014). El número total de personas encuestadas fue de 109 694 personas en 29 052 viviendas

Para los objetivos de nuestro estudio se seleccionó a las personas de 15 a 64 años de edad, que manifestaron haber trabajado al menos una hora la semana pasada, ya sea en sector formal e informal. Se descartaron las personas que se encontraban laborando en el sector agrícola y las que no hubieren completado de forma adecuada la encuesta aplicada según la Escala (CES-D). La muestra final estuvo compuesta por 27 390 personas.

Variables

Variable independiente, esta consistió en definir perfiles de empleo utilizados en artículos similares de interés, respaldados en la bibliografía y en los informes emitidos por la

Organización Internacional del Trabajo (Lopez-Ruiz M, 2015) . De esta manera, la muestra se dividió entre trabajadores en el sector formal e informal, para lo cual se determinó el acceso a la prestación del seguro social, establecida como obligatoria para el contrato laboral formal en el Ecuador. Los perfiles de independiente o dependiente están en relación a la prestación laboral, a su nivel educativo o la actividad laboral sean estos autónomos o empleadores (informal: menos de 5 trabajadores; formal: 5 o más trabajadores). Esta separación se realizó de acuerdo con las directrices de la OIT (Organización Internacional del Trabajo, 2013).

Los perfiles definidos para la generación de las variables independientes fueron:
Trabajadores formales dependientes: empleado público o privado con acceso al seguro social, en ello se adjunta empleados de domicilio con contrato formal, Trabajadores formales no dependientes: empleadores con 5 o más trabajadores y profesionales independientes que tengan acceso al seguro social.
Trabajadores informales dependientes: empleados por honorarios, incluido los empleados en domicilios, trabajadores familiares quienes no tiene acceso al seguro social por relación laboral. Trabajadores informales no dependientes: empleadores con menos de 5 trabajadores y trabajadores independientes no profesionales, comerciantes, vendedores.

El perfil de trabajador formal dependiente cuenta las mejores garantías laborales, por su estado contractual y el acceso al servicio de seguridad social, por lo que será utilizado como base de análisis y comparación.

La variable dependiente: Depresión resulta del análisis de los resultados generados tras la entrevista del encuestador con la población, para ello se excluyó a todas las personas que no hayan completado en su totalidad y de forma adecuada la encuesta aplicada según

la la Escala Center for Epidemiological Studies – depression (CES-D, por su acrónimo en inglés) en su versión de 20 reactivos.

La CES-D fue diseñada por por Lenore Radloff en 1977 en el estudio *A self-report depression scale for research in the general population.* Fue diseñada para usarse en encuestas a la población general, útil como herramienta corta, la cual no tiene como objetivo servir de diagnóstico clínico (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2017). La encuesta consiste en 20 rasgos característicos de depresión, establecidos en forma de pregunta, cuya respuesta se relaciona al tiempo de frecuencia de los síntomas en la última semana, por medio de una escala tipo Likert de 0 a 3 puntos (0: ningún día; 1: 1 a 2 días; 2: 3 a 4 días; 3: 5 a 7 días) (Fernandez - Niño & Bonilla , 2018). Como punto de corte definido fue 20, el cual revela una Sensibilidad = 0,83; Especificidad = 0,78 (Vilagut , Forero, & Barbaglia, 2016).

Se definió una variable dicotómica de ausencia o presencia de depresión, basado en el punto de corte previamente definido.

Covariables:

La población total fue diferenciada además por perfiles socioeconómicos como: sexo (hombre, mujer), edad (15 a 30 años, 31 a 50 años y mayor a 50 años), ocupación (directores, gerentes o profesionales; técnicos profesionales, trabajadores, servicios, vendedores; manuales cualificados; ocupaciones elementales) y actividad económica (industria, construcción y servicios).

Análisis estadístico

En primer lugar, se calcularon frecuencias absolutas y relativas para todas las variables de estudio. En segundo lugar, se aplicó regresión de Poisson para estudiar la relación entre los perfiles de empleo y los resultados de las características de depresión, con lo que

se obtuvieron razones de prevalencia (RP) con intervalos de confianza al 95% (IC). Todos los análisis se efectuaron para hombres y mujeres de forma separada. El análisis se realizó mediante el paquete estadístico STATA v.15.0

RESULTADOS

Dentro de la población trabajadora de estudio (N=27.390), el 52,80 % (n=14463) tenía un empleo informal, mientras que el 47,20 % (n=12927) tenía un empleo formal.

Por perfil laboral la población de estudio se presenta como: formal dependiente 40,64% (n=11130), formal independiente 6,56% (n=1797), informal dependiente 26,20% (n=7177) e informal independiente 26,60% (n=7286) (no se muestran resultados).

La tabla 1 muestra las características generales de la población, según los distintos perfiles.

Tabla 1. Características sociodemográficas

	Formal				Informal			
	Dependiente		Independiente		Dependiente		Independiente	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Mujeres								
Total	4296		847		2498		3821	
Edad (años)								
15-30	1469	31,49	108	11,09	1280	47,68	825	20,07
31-50	2234	53,04	485	57,84	1019	42,12	2161	56,22
mayor a 50	593	15,46	254	31,05	199	10,18	835	23,69
	4296	100,0	847	100,0	2498	100,0	3821	100,0
Ocupación								
Directores, gerentes o profesionales	1492	31,85	71	11,44	85	3,70	75	2,9
Técnicos profesionales	1141	29,47	22	3,50	202	9,54	64	1,9
Trabajadores, servicios, vendedores	785	17,55	541	61,37	744	29,70	2481	64,5
Manuales cualificados	211	4,52	138	14,00	356	13,39	554	13,8
Ocupaciones elementales	667	16,57	75	9,67	1111	43,65	647	16,9
	4296	100,0	847	100,0	2498	100,0	3821	100,0
Actividad económica								
Industria	437	11,79	139	14,00	425	16,05	546	13,60
Construcción	54	1,21	1	0,31	44	1,64	2	0,15
Servicios	3805	86,98	707	85,95	2029	82,30	3273	86,38

	4296	100,0	847	100,3	2498	100,0	3821	100,1
Hombres								
Total	6834		950		4679		3465	
Edad (años)								
15-30	2416	35,93	80	7,97	2497	51,43	692	18,89
31-50	3432	50,01	502	51,90	1751	38,71	1926	55,07
mayor a 50	986	14,04	368	40,11	431	9,85	847	26,02
	6834	100,0	950	100,0	4679	100,0	3465	100,0
Ocupación								
Directores, gerentes o profesionales	1403	20,26	157	21,15	82	2,19	148	4,45
Técnicos profesionales	1140	19,34	54	5,36	191	5,44	153	4,93
Trabajadores, servicios, vendedores	1236	19,03	213	23,05	444	11,06	895	24,93
Manuales cualificados	2083	28,08	480	45,61	2455	51,50	1837	52,73
Ocupaciones elementales	972	13,27	46	4,81	1507	29,79	432	12,93
	6834	100,0	950	100,0	4679	100,0	3465	100,0
Actividad económica								
Industria	1571	23,54	172	16,48	885	18,62	746	19,21
Construcción	711	7,93	70	6,90	2086	39,33	259	8,54
Servicios	4552	68,52	708	76,60	1708	42,04	2460	72,23
	6834	100,0	950	100,0	4679	100,0	3465	100,0

Del total de las mujeres, el 55, 13% se encontraba en el sector informal. El grupo etario predominante es de 31 a 50 años en relación a los perfiles laborales con: 53,04% (n=2234) para el formal dependiente; 57,84% (n=485) dentro del perfil formal independiente, y en el sector laboral informal: 42,12 % (n=1019) y 56,22% (n=5899) para el perfil dependiente e independiente respectivamente. La ocupación predominante en el sector formal dependiente es: 31,85% (n=1492) ocupada por directores, gerentes o profesionales; la ocupación de trabajadores, servicios y vendedores representan el 61,37% (n=541) de la población dentro del sector formal independiente, en el análisis del trabajo informal, son las ocupaciones elementales 43,65% (n=1111), quienes se encuentran en el sector informal dependiente, y en el sector informal independiente, la ocupación de trabajadores, servicios y vendedores 64,5% (n=2481), quienes representan la mayoría de su población.

La actividad económica predominante en el sector formal e informal se encuentra en el área de servicios con el 86,98 % (n=3805) y 85,95% (n=707), para el sector formal tanto dependiente como independiente, y con el 82,30% (n=2029); 86,38% (n=3273), para el informal dependiente e independiente, respectivamente.

Del total de los hombres, el 51,13 % (n=8144) tenía un empleo informal, la mayor parte se encuentra entre los 31 a 50 años dentro del sector formal dependiente e independiente con: 50,01 % (n=3432) y 51,90 % (n=502) respectivamente, en el sector informal dependiente la edad prevalente es de 15 a 30 años equivalente al 51,43% (n=2497), y de 31 a 50 años para el formal independiente 55,07% (n=1926).

La ocupación prevalente tanto para el sector formal e informal en el sexo masculino es el de manuales cualificados representados de la siguiente manera: 28,08% (n=2038) y 45,61% (n=480) en el sector formal dependiente e independiente, y en el sector informal, para los perfiles dependiente e independiente: 51,50% (n=2455) y 52,73% (n=1837), respectivamente.

El análisis de la actividad laboral predominante se encuentra en el área de servicios, en el sector formal dependiente 68,52% (n=4552), formal independiente 76,60% (n=708), en el sector informal; dependiente 42,04 % (n=1708) e independiente 72,23% (n=2460).
La variable depresión (características clínicas) con punto de corte de 20 para la Escala (CES-D) representada en la tabla 2, indica presentarse en el 27,29% (n=3128) de la población femenina y en el 16,17% (n=2575) de la población laboral masculina.

Tabla 1. Características depresivas

	Formal		Informal	
	Dependiente	Independiente	Dependiente	Independiente

	n	%	n	%	n	%	n	%
Depresión								
Mujeres								
Si	897	18,82	227	23,94	841	32,91	1163	28,27
No	3399	81,17	620	76,05	1657	67,08	2658	71,72
	4296	100,0	847	100,0	2498	100,0	3821	100,0
Hombres								
Si	963	12,87	160	17,15	872	18,03	580	16,51
No	5871	87,12	790	82,84	3807	81,96	2885	83,48
	6834	100,0	950	100,0	4679	100,0	3465	100,0

En relación al perfil laboral del sexo femenino, son las trabajadoras en el sector informal dependiente: 32,91% (n=841), quienes presentan mayor prevalencia, seguidos del sector informal independiente con el 28,27% (n=1163) y el formal independiente con el 23,94% (n=227).

En el perfil laboral masculino, la mayor prevalencia de rasgos característicos de depresión está en relación al sector informal dependiente: 18,03% (n=872), en segunda instancia con el 17,15% (n=160) en el sector formal independiente, el 16,51% (n=580) corresponde al sector formal independiente.

La tabla 3 se reporta el análisis de relación de prevalencia (RP) con intervalos de confianza al 95% (IC), y tomando como base el perfil laboral de dependiente formal (debido al análisis de su situación contractual y acceso a la seguridad social).

Tabla 3. Número (n), prevalencia (%) y relación de prevalencia entre el perfil laboral y el género: razón de prevalencia (RP) y 95% de Intervalo de Confianza

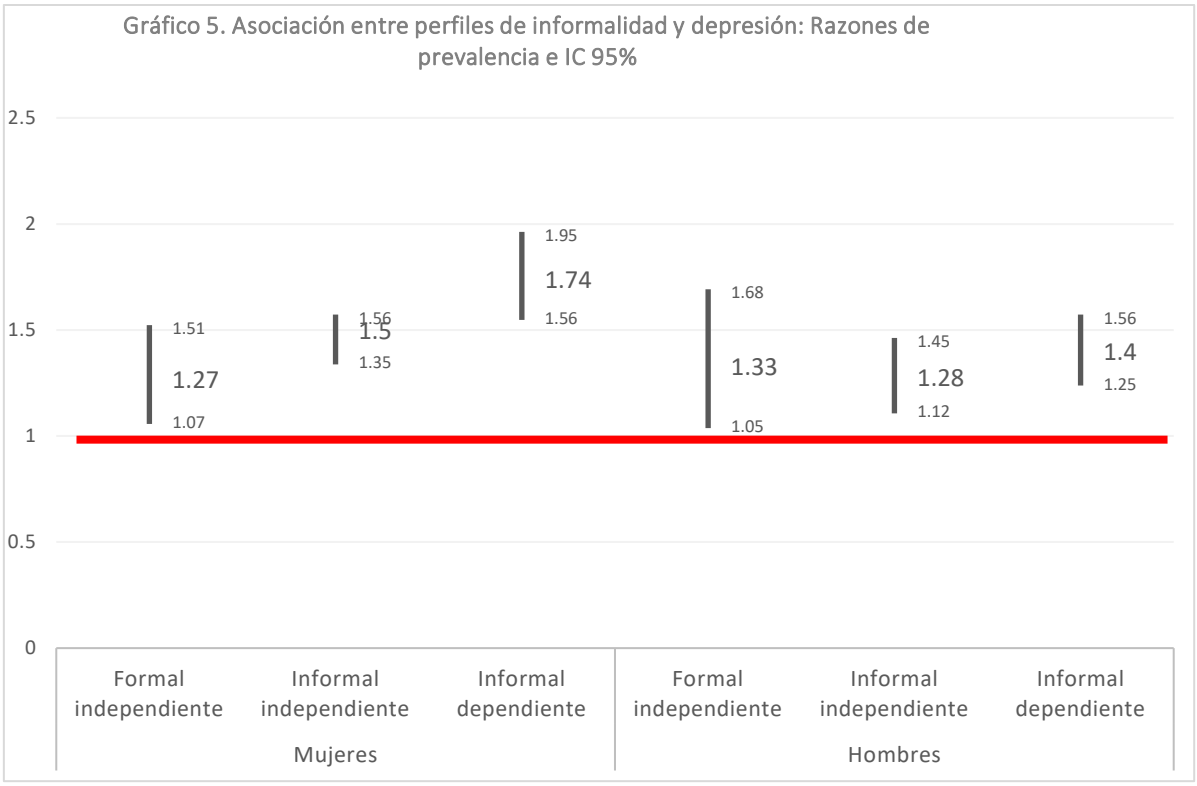
	Mujer		Hombre	

Depresión	n	%	RP	(IC 95%)	n	%	RP	(IC 95%)
Dependiente formal	965	18,82			979	12,87		
Independiente formal	620	23,94	1,27	1,07 - 1,51	160	17,15	1,33	1,05 - 1,68
Independiente informal	2658	28,27	1,5	1,35 - 1,56	580	16,51	1,28	1,12 - 1,45
Dependiente informal	1163	32,91	1,74	1,56 - 1,95	947	18,03	1,4	1,25 - 1,56

Las mujeres tienen predisposición estadísticamente significativa a la presentación de rasgos característicos de depresión: independiente formal 23,94 % RP 1,27 IC 95% (1,07 - 1,51); independiente informal, 28,27% RP 1,50 IC 95% (1,35 - 1,56) y dependiente informal, 32,91% RP 1,50 IC 95% (1,35 - 1,56), hallazgos estadísticamente significativos.

En el caso de la población masculina se ha obtenido los siguientes resultados: independiente formal 17,15 % 1,33 IC 95% (1,05 - 1,68); independiente informal, 16,51 % RP 1,28 IC 95% (1,12 - 1,45) y dependiente informal, 18,03% RP 1,40 IC 95% (1,25 - 1,56). Hallazgos estadísticamente significativos. Datos que se representan en el grafico 1.

Gráfico 1. Relación entre el perfil laboral y rasgos característicos de depresión: relación de prevalencia RP and 95% de intervalo de confianza.



DISCUSION

Nuestro estudio es el primero realizado tanto en la población laboral del Ecuador, en el cual hemos evidenciado los siguientes hallazgos de importancia: a) más de la mitad de las personas en edad laboral se encuentran inmersas en el sector laboral informal, b) son las mujeres quienes ocupan la mayor cantidad de actividades informales, c) existe una alta prevalencia de rasgos depresivos en las mujeres y hombres del sector informal, y d) llama la atención que existe una alta predisposición a la depresión en el sector formal independiente en el caso de los hombres.

En el análisis de resultados de nuestro estudio se ha observado mayor prevalencia de empleo informal en el Ecuador con el 52,81 %, en comparación al 40,1 % y 39,7% indicados en los resultados presentados por el INEC en su reporte de Economía Laboral 2017 (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2017) y el 47,7 % reportado en estudios

de la OIT. Cabe indicar que en nuestros resultados no se contempla el sector laboral agrícola, considerado por la Organización Internacional del trabajo como empleos de subsistencia (Organización internacional del trabajo , 2018).

Son las mujeres quienes en mayor medida tienen un empleo informal en comparación con los hombres (55,13%; 51,13%, respectivamente). Datos similares se han estudiado en Latinoamérica donde se indica que el 64% de las mujeres tienen un empleo informal (Lopez M, 2016). Según Pollak, 1993, la mayor frecuencia de informalidad en el caso de la mujeres se debe a varios aspectos: a) el acceso a la educación femenina lo que ha incrementado la mano de obra femenina, b) ingresos bajos en los hogares, c) los empleos formales y de alta productividad son escasos, por lo que las mujeres encuentran mayor acceso en el sector informal (Freije, 2002).

Existe desigualdad de género en el empleo formal ecuatoriano, en el cual el hombre concentra sus actividades laborales en el área "productiva" mientras las que las mujeres concentran su actuar laboral en la llamada área "reproductiva". En nuestro estudio hemos evidenciado que la ocupación prevalente en el sexo masculino es el de manuales cualificados (28,08%) en el sector informal. La ocupación para las mujeres en el empleo informal predomina el área de servicios (82,30%; 86,38%), en relación a los roles de género asignados a la feminidad, relacionado con el cuidado del hogar, la crianza de los hijos, y las actividades propias del hogar, como se ha descrito por Beneria en su análisis sobre la división sexual del trabajo. (Beneria , 1979).

En cuanto a la actividad laboral informal prevalente en el caso de los hombres se ha determinado: informal dependiente e independiente; 42,04% y 72,23% respectivamente, inmersos en actividades laborales de servicios varios. Se hubiese esperado que la mayor presentación de casos se encuentre en el sector de la construcción, sin embargo la

formalización de contratos y la prestación de servicios regularizada, han mejorado las condiciones laborales, datos similares a los descritos por Marisol E. Ruiz. (Ruiz, 2016)

Bajo estas condiciones sociales, salubristas y económicas es justo pensar que la tasa de presentación de características depresivas en la población informal, sea prevalente en el sexo femenino. Nuestro estudio ha determinado que el 27,29% de mujeres insertas en actividades laborales padecen o presentan rasgos característicos de depresión, dentro del sector informal cifras elevadas llaman nuestra atención, es así que el 32,91% y el 28,27% de mujeres con trabajo informal dependiente e independiente padecen de signos de depresión, datos elevados en comparación a los descritos en América Latina. En la actualidad no se conoce el número exacto de personas que pueden padecer esta patología a nivel nacional, pero estamos consciente que debido a la falta de acceso a los servicios de salud y la necesidad imperante de trabajo, los niveles de sub - registro serán elevados.

Los trabajadores de sexo masculino también son susceptibles de depresión, aunque en menor cuantía en comparación al femenino, con el 16,17%, y es en el sector informal dependiente en donde se concentra su mayor prevalencia con el 18,03 %. Llama la atención que el 17,15 % de los trabajadores con rasgos depresivos se encuentren dentro del sector formal independiente, esto en probable relación a las condiciones de desarrollo empresarial y la falta de financiamiento económico en las empresas consideras pequeñas o microempresas.

No hemos podido encontrar artículos los cuales especifiquen la utilización de la escala CES-D, en la población laboral informal, bajo las variables determinadas. Sin embargo Marisol E. Ruiz, en su estudio sobre la población chilena utiliza indicadores de autoevaluación de salud mental, con los que hemos podido relacionar tasas menores de prevalencia del 16,2 % para el sexo femenino (18,2% y 16% para la labor informal

dependiente e independiente respectivamente). Y en el caso de los hombres del 9,6 % de la población laboral, con mayor prevalencia en el sector informal dependiente con el 19,3% (Ruiz, 2016)

El presente estudio se ha visto limitado por la falta de control en el levantamiento de la información y la calidad de los datos obtenidos, caso particular con la información correspondiente a los rasgos depresivos dado que no fue un personal especializado quien recogió la información, muchas de las viviendas visitadas se encontraban vacías y existió un rango considerable de personas quienes no llenaron la escala de forma completa y adecuada. Como fortaleza de nuestro estudio se encuentra la cantidad de la población de estudio, lo que nos permite realizar análisis estadísticos que son representativos para la población en general.

CONCLUSIONES.

Este estudio encontró relación estadística y consistente entre empleo informal y la presencia de rasgos depresivos, tanto en hombres como en mujeres y permite relacionar las condiciones de empleo informal y género. En el Ecuador es el primero realizado por lo que resulta necesario realizar nuevas investigaciones para poder comprender la relación entre depresión y el empleo informal.

En nuestro país pese a la implementación de reformas constitucionales, y legales, las cuales pretenden cambios a nivel institucional mediante la creación de políticas destinadas a promover y exigir el cumplimiento de las obligaciones laborales de los empleadores, aun es notoria la persistencia de la población laboral informal, como lo demuestra nuestro estudio.

Esperamos el presente estudio sirva de análisis para las instituciones de control laboral y sanitario, con la finalidad de promover políticas públicas que permitan mejorar las condiciones de salud de quienes empujados por la falta de estabilidad laboral, déficit de ingresos familiares, altos niveles de pobreza y el encarecimiento de las condiciones de vida, se insertan cada día en las actividades informales.

Bibliografía

Alter M. (2012). *Mujeres en Empleo Informal: Globalizando y Organizando.* Cambridge, MA: WIEGO. Obtenido de www.wiego.org

Beneria , L. (1979). Reproducción, producción y división sexual del trabajo . *Econ papers*, 14-15.

Beneria, L. (s.f.). Producción, reproducción y de.

Carretero, J. (2016). Economía informal, un problema de salud laboral. *OPINION*, 30-32.

Fernandez - Niño, J., & Bonilla , L. (2018). Association between the employment status and the presence of depressive symptoms in men and women in Mexico. *CADERNOS DE SAUDE PUBLICA*, 3.

Freije, S. (2002). El empleo informal en América Latina y el Caribe: Causas, consecuencias y recomendaciones de política. *BID mejorando vidas* , 6-7.

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos . (2015). Informe de Resultados ECV 2013 - 2014. *Primera Edición*.

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos . (2017). *Informe de la Encuesta Nacional de empleo, desempleo y subempleo 2017 .* Quito: INEC.

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2015). *Metología de la Encuesta de condiciones de Vida ECV 2013 - 2014.* Quito: INEC.

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2017). *Reporte de Economía Laboral 2017 .* Quito: INEC.

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2017). *Revista de estadística y metodologías.* Quito: INEC.

Lenore Sawyer, R. (1977). The CES-D scale: A self - report depression scale for research in the general population. *Psychological measurement*, 386.

Letza Bojorquez, C., & Salgado de Snyder, N. (2009). Características psicométircas de la Escala Center for Epidemiological Studies - depression (CES - D), versiones de 20 y 10 reactivos en una zona rural mexicana . *Salud Mental* , 300 - 301.

Lopez M. (2016). Empleo Informal y Salud en Centroamérica. *Departamento de Ciencias Fundamentales de la Salud*, 40-42.

Lopez-Ruiz M. (2015). Informal employment and health status in Central America. *15:698*.

Marisol E. Ruiz, G. T. (2015). ¿Es posible comparar el empleo informal en los países de América del Sur? Análisis de su definición, clasificación y medición. . *2015;29*.

Organización Internacional del Trabajo . (2016). Seguridad y Salud en el Trabajo.

Organización internacional del trabajo . (2018). Mujeres y Hombres en la Economia informal: un panorama estadístico. (Tercera edición).

Organización Internacional del Trabajo. (2013). La economía informal y el trabajo decente: Una guía de recursos sobre políticas apoyando la transición hacia la formalidad. *Edición: primera* .

Organización Mundial de la Salud. (s.f de Mayo de 2019). *Organizacion Mundial de la Salud*. Obtenido de https://www.who.int/mental_health/in_the_workplace/es/

RH PRESS. (s.f de Agosto de 2018). *RH PRESS. COM* . Obtenido de https://www.rrhhpress.com/empleo/43404-oficios-manuales-cualificados-tecnicos-y-profesionales-los-trabajadores-mas-buscados-en-espana

Ruiz, M. (2016). Hows does informal employment impact population health? lessons form the Chilean Employment Conditions Survey. *ELSEIVER*, 6-7.

Tinoco , E. (2014). *Evolución del empleo informal en el Ecuador 2009 - 2012.* Lima : Organización Internacional del Trabajo.

Vilagut , G., Forero, C., & Barbaglia, G. (2016). Screening for depression in the general population with the center for epidemiologic studies depression (CES-D): A systematic Review with Meta-Analysis . *PLOS ONE*, 14-15.