



UNIVERSIDAD  
INTERNACIONAL  
**SEK**  
SER MEJORES

# “LARGAS JORNADAS DE TRABAJO Y SU IMPACTO EN LA SALUD: PERSPECTIVA DESDE LA DESIGUALDAD DE GÉNERO”

Realizado por:

**ANDREA RENATA PROAÑO LÓPEZ**

Directora:

**PhD, M.SC PAMELA MERINO**

**Quito, 03 de Septiembre 2019**

# ANTECEDENTES

**Rol Mujeres:**  
Cuidadora, Ama de  
Casa,  
Reproducción

**Rol Hombres:**  
Proveedor, Fuerza,  
Trabajo

Relación entre género y calidad de vida laboral en profesionales de salud. R. González y col. México, 2014. DOI: 10.17081/psico.18.33.55.  
Empleo informal y salud en Centroamérica. Una aproximación desde las desigualdades de género. M. López. Barcelona-España, 2016.

# ANTECEDENTES

**Mujeres:** Enfermeras, Trabajadoras Sociales, maestras, asistentes

**Hombres:** Administración, Ingeniería en Física, Química y Matemáticas

Relación entre género y calidad de vida laboral en profesionales de salud. R. González y col. México, 2014. DOI: 10.17081/psico.18.33.55.  
Empleo informal y salud en Centroamérica. Una aproximación desde las desigualdades de género. M. López. Barcelona-España, 2016.

# ANTECEDENTES

**Mujeres:**  
Trabajo  
Doméstico



No Remunerado

**Hombres:**  
Largas Jornadas  
de Trabajo



Remunerado

Gender perspective in the analysis of the relationship between long working hours, health and health related behavior. L Artazcoz y col. España. 2007.

# Jornada Larga de Trabajo

**Mujeres:** Salud mental, consumo de psicotrópicos

**Hombres:** Consumo de alcohol y tabaco, accidentes, HTA.

Horas de sueño, enfermedades metabólicas, cardiovasculares, diabetes, enfermedades músculo-esqueléticas, fatiga, estrés, depresión,

# MATERIALES Y MÉTODOS

Encuesta Calidad de Vida, sexta ronda. INEC (2013-2014)

Submuestra conformada por toda la población ocupada de 15 y más años de edad (26 262 hombres y 21 919 mujeres).

-Estudio Transversal

-Se utilizó modelos de regresión de Poisson, obteniendo las razones de prevalencia (RP) con intervalos de confianza del 95% (IC 95%)

## Horas de trabajo remuneradas:

- **Tiempo completo 30-40 horas semanales**
- Tiempo parcial <30 horas semanales
- Larga jornada 41-60 horas semanales

## Salud:

- Depresión (CES-d)
- Actividad Física
- Horas de sueño
- Consumo de Tabaco
- Consumo Nocivo de Alcohol

## Empleo:

- Tipo de Jornada
  - Contrato
- Actividad Económica

## Familia:

- Edad
- Estado Civil
- Trabajo Doméstico

# RESULTADOS

## Descripción general de la población

Tabla 1. Descripción general de la población. Encuesta Condiciones de Vida, sexta ronda.

	Mujeres n=21919		Hombres n= 26262	
	n	%	n	%
<b>Edad (años)</b>				
15-30	6972	29,6	9365	34,1
31-50	9438	45,6	10095	40,6
>50	5509	24,8	6802	25,4
<b>Estado civil</b>				
Casado o Unión Libre	13102	57,3	17218	65,1
Soltero	4958	21,8	7172	26,6
Separado, Divorciado o Viudo	3859	21,0	1872	8,2
<b>Ocupación</b>				
Directores, gerentes y profesionales	1727	10,4	1812	9,2
Técnicos profesionales, nivel medio	1526	10,7	1508	8,4
Trabajadores de servicios, vendedores	5019	28,6	2616	12,8
Manuales cualificados	5879	20,9	13274	46,3
Ocupaciones elementales	7768	29,5	7052	23,3
<b>Jornada de Trabajo</b>				
<30	9925	41,2	5375	19,1
30-40	6165	31,3	8211	31,8
>40	5829	27,3	12676	49,2
<b>Tipo de Jornada</b>				
Diurno	1007	57,1	1321	60,1
Nocturno	253	25,6	360	26,0
Rotativo	223	17,3	236	13,9

# RESULTADOS

	Mujeres n=21919		Hombres n= 26262	
	n	%	n	%
<b>Trabajo Doméstico (horas semanales)</b>				
<10 h	1975	11,4	12916	66,4
10-20 h	5413	26,3	5433	25,3
>20 h	14215	62,2	1751	8,3
<b>Sueño (horas diarias)</b>				
<6 h	498	3,0	546	2,7
>=6 h	21421	97,0	25716	97,3
<b>Actividad Física</b>				
Activo	1259	7,0	2664	11,6
Sedentario	20660	93,0	23598	88,4
<b>Consumo de Tabaco</b>				
Fumador	110	0,8	1171	5,0
No Fumador	21809	99,2	25091	95,0
<b>Consumo Nocivo de Alcohol</b>				
No	21352	96,8	23119	87,5
Si	567	3,2	3143	12,5
<b>Depresión (m=19882; h=23007)*</b>				
No	14518	74,5	19359	85,0
Si	5364	25,5	3648	15,0

# RESULTADOS

Tabla 2. Asociación entre horas de trabajo remuneradas y salud, según sexo-Encuesta Condiciones de Vida, sexta ronda

	Horas de sueño insuficiente			Consumo de tabaco			Consumo nocivo de alcohol			Sedentarismo			Depresión		
	%	RP	IC 95%	%	RP	IC 95%	%	RP	IC 95%	%	RP	IC 95%	%	RP	IC 95%
<b>Hombres</b>															
Horas de trabajo remuneradas															
30-40	2,2	1		5,4	1		13,3	1		88,9	1		14,8	1	
<30	2,7	1,00	0,99-1,01	4,8	0,89	0,69-1,15	10,5	0,79	0,68-0,91	83,6	0,94	0,92-0,96	16,6	1,12	1-1,26
40-60	2,9	0,99	0,99-1,00	4,8	0,90	0,76-1,06	12,8	0,96	0,87-1,06	89,9	1,01	1-1,03	14,5	0,98	0,90-1,08
<b>Mujeres</b>															
Horas de trabajo remuneradas															
30-40	3,0	1		1,0	1		4,5	1		91,5	1		22,5	1	
<30	2,5	1,00	0,99-1,01	0,8	0,79	0,42-1,49	2,1	0,48	0,36-0,64	93,7	0,94	0,92-0,96	26,5	1,18	1,28-1,34
40-60	3,8	0,99	0,99-1,00	0,7	0,41	0,41-1,29	3,5	0,79	0,60-1,05	93,7	1,01	1-1,03	27,5	1,22	1,12-1,34

# RESULTADOS

## **Población menor a 50 años:**

75,2% m y 74,7% h

## **Ocupación:**

Mujeres vendedoras 28,6% y manuales 46,3%. Hombres manual cualificado 46,3% y elementales 29,5%

## **Jornada menor de 30 horas:**

41,2% m y 19,1% h

## **Jornada mayor a 40 horas:**

49.2% h y 27,3% m

**Trabajo doméstico** mayor a 20 horas: 62.2% m y 8.3% h

# RESULTADOS

**Población  
sedentaria:**

88,4% h y 93% m

**No fumadores:**

95% h y 99,2% m

**Consumo nocivo  
de alcohol:** 12.5%

h y 3,2% m

**Síntomas**

**depresivos:**

25.5% m y 15% h

# RESULTADOS

**Jornada Parcial:** Hombres y mujeres tienen menor probabilidad de ser sedentarios (**RP 0.94**, IC 95% 0.92-0.96),

**Consumo nocivo de alcohol** se presenta con menor probabilidad en hombres y mujeres en jornada de tiempo parcial (**RP 0.79**, IC 95% 0.68-0.91 y **RP 0.48**, IC 95% 0.36-0.64)

Existe mayor probabilidad de presentar **depresión** en mujeres que trabajan tiempo parcial (**RP 1.18**, IC 95% 1.27-1.43) y largas jornadas (**RP 1.22**, IC 95% 1.12-1.34).

# DISCUSIÓN

**Mujeres y trabajo parcial/Labores Domésticas:** No se han estudiado los factores que influyen para que una persona trabaje en jornada de tiempo parcial, pero es notable que aún cuando las mujeres forman parte de la actividad económica actual, siguen teniendo responsabilidades relacionadas con su rol de género.

**Depresión:** La depresión es mayor en mujeres y se encuentra en mayor proporción en jornadas de trabajo parcial y largas (>40 horas semanales), llegando a ser más del 50% en jornadas mayores a 55 horas semanales. Esto demuestra que las mujeres trabajadoras ecuatorianas son más propensas a presentar depresión trabajando menos de 30 y más de 40 horas semanales

# DISCUSIÓN

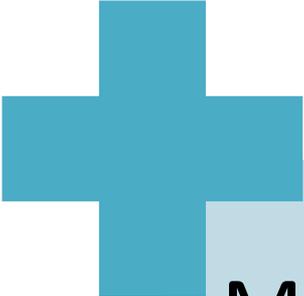
**Hábitos en jornada parcial:** Consumo nocivo de alcohol y Sedentarismo se presenta con menor probabilidad en jornada parcial tanto para hombres y mujeres. Trabajar menos horas es un factor que se relaciona con hábitos más saludables, entre estos consumo de alcohol en menor cantidad y mayor actividad física.

Alcohol consumption among industrial workers in Monterrey , Mexico. T. Campa y M. Cruz. México, 2005.

Tobacco and alcohol consumption according to workday in Spain. V. García-Díaz, A. Fernández, L. Arias, A. Lana. España, 2015.

The Associations Between Long Working Hours, Physical Inactivity, and Burnout. Nien-Chih Hu, Jong-Dar Chen, and Tsun-Jen Cheng. Taiwan, 2016.

# LIMITACIONES Y FORTALEZAS



Muestra significativa.  
Resultados estadísticamente significativos

Encuesta condiciones de vida, tipo de preguntas (memoria)

# CONCLUSIONES

Trabajo no remunerado en mujeres

Jornada parcial en mujeres

Largas jornadas en Varones

Consumo de alcohol nocivo en Varones

Depresión en mujeres (jornada parcial y larga)

# CONCLUSIONES

Se ha demostrado que gran proporción de las mujeres trabaja mas de 20 horas a la semana en el hogar, sin embargo, las asociación entre horas de trabajo doméstico y depresión debe ser estudiado a mayor profundidad

Se expone la necesidad de estudiar la relación entre enfermedades cardiovasculares, metabólicas y osteomusculares con jornadas largas de trabajo

# BIBLIOGRAFÍA

- Metodología de la Encuesta de Condiciones de Vida ECV, Sexta Ronda 2013-2014. Quito-Ecuador, 2015.
- Gender perspective in the analysis of the relationship between long working hours, health and health related behavior. L Artazcoz y col. España. 2007
- Understanding the relationship of long working hours with health status and health-related behaviours. L Artazcoz, y Col, España. 2009.