

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS DEL COMPORTAMIENTO

MAESTRIA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN PSICOTERAPIA

ALIANZA TERAPÉUTICA DE CONSULTANTES EN EL PROCESO DE
PSICOTERAPIA

AUTORAS:
MARITZA XIMENA GUTIÉRREZ FAJARDO
GÉNESIS GABRIELA POZO VILLAREAL

TUTOR PRINCIPAL:
GABRIELA PAZMIÑO PhD.

INTRODUCCIÓN



ALIANZA TERAPÉUTICA

Clave-
pronóstico

Vínculo
positivo

Rogers



Cooperación

Confianza

Construcción
conjunta

Bordin

Es el camino-aceptación- seguimiento a la terapia

OBJETIVO

Analizar el significado de la experiencia en la alianza terapéutica que tienen los consultantes que recibieron un proceso psicoterapéutico en una Institución pública y privada, mediante la aplicación de grupos focales, que propicien mejoras en la atención de la salud mental en el Ecuador.

MATERIALES Y MÉTODO



MATERIALES Y MÉTODO



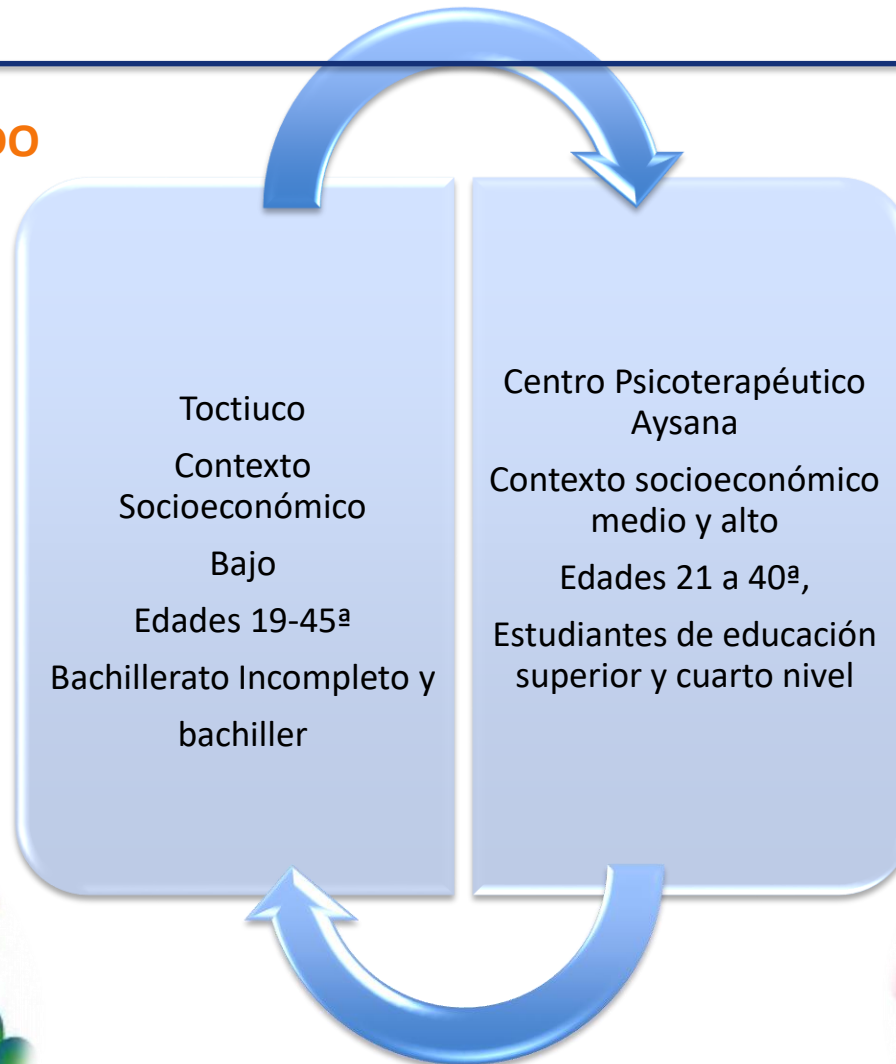
Estudio
Transversal

Selección
aleatoria

Grupo focal
público y
privado



MATERIALES Y MÈTODO



RESULTADOS



RESULTADOS

DE PERSONA A PERSONA

INSTITUCIÓN PÚBLICA	INSTITUCIÓN PRIVADA
Impresión positiva del psicólogo con pocas palabras	Espacio dedicado para ellos en la que haya esa presencia del terapeuta
Actitudes positivas	Escucha de sus narrativas /empoderamiento
Formas, métodos, pautas	Mantener una congruencia entre su ser y su quehacer/transparencia
Uso de actividades corporales, escritura, en grupo	Gestos de interés Léxico similar/hobbys/recapitular
Camino trazado y predicho	Sentirse entendidos y comprendidos desde su realidad Postura profesional Alternativas a su malestar



RESULTADOS

EL ÉXTASIS DE LA TERAPIA

INSTITUCIÓN PÚBLICA

Familiaridad-favor-gratuidad

Idealización del psicólogo/confianza:
“el que sabe, aconseja y dice que hacer”

Predisposición del psicólogo: intimidad,
presencia, acompañamiento.

Confianza: sentirse escuchados,
desahogados, sostenidos.

Actitud del consultante:
disposición, decisión, cooperación.

INSTITUCIÓN PRIVADA

Resultados en la inversión y condición

Idealización de supuesto saber/ acorde a su
rasgos de personalidad/sincronización

Terapeuta activo y comprometido con el
proceso
Habilidad romper-defensas

Valores extras: cuestionamiento,
movilización de sus recursos, reflexión y
cuidado al otro

Entrega total-seguridad
Dar herramientas al psicólogo
Apersonarse

RESULTADOS

EL CAMPO MINADO DE LA PSICOTERAPIA

INSTITUCIÓN PÚBLICA

INSTITUCIÓN PRIVADA

Desenvolvimiento de terapeuta

Gestos que quiebran la relación
Ver el reloj, un bostezo, una conducta rígida

Interrupción del psicólogo
Versatilidad

(Necesidad-demanda)



Conducta monótona y pasiva/lenguaje analógico/Obligación

RESULTADOS

EL ABRAZO INSTITUCIONAL

INSTITUCIÓN PÚBLICA	INSTITUCIÓN PRIVADA
Trámite-psicología: disponibilidad-tiempo-rompe-alianza terapéutica	Disponibilidad inmediata
Desestabilización A.T: rotación de profesionales	Cambios de profesionales por decisión-predisposición del consultante.
Creencia de obtener mejor atención y resultados por la variante económica	Citas acorde la disponibilidad del consultante
Calidad del servicio depende del profesionalismo indistintamente del ámbito que se encuentre	
Demanda: tiempo, monotonía, falta- interés, autocuidado, conformismo y pérdida de sensibilidad	Calidad profesional es proporcional a la remuneración invertida

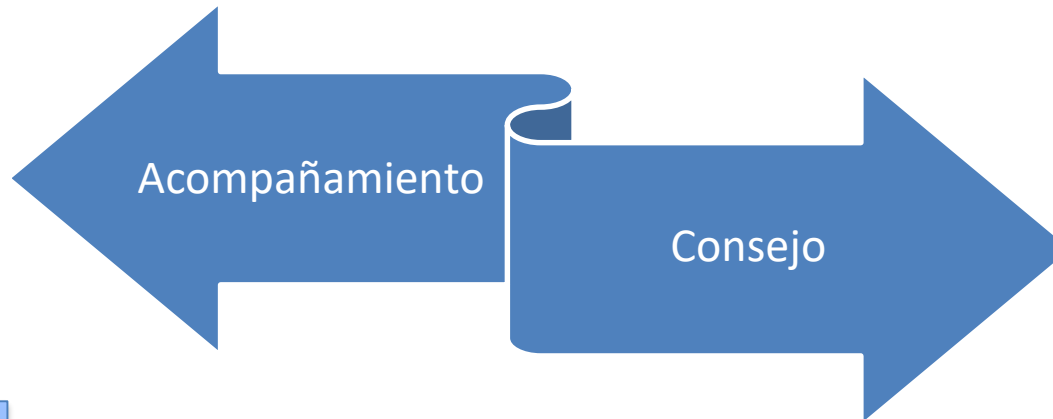
CONCLUSIONES



CONCLUSIONES



Las expectativas que tiene el consultante de un psicólogo, juegan un papel determinante en la formación de la relación.



Atención de calidad
por la retribución al
pago de sus
servicios

Mantienen un
sentimiento de
gratitud, a la
expectativa de una
buena atención.

CONCLUSIONES



Buena alianza terapéutica



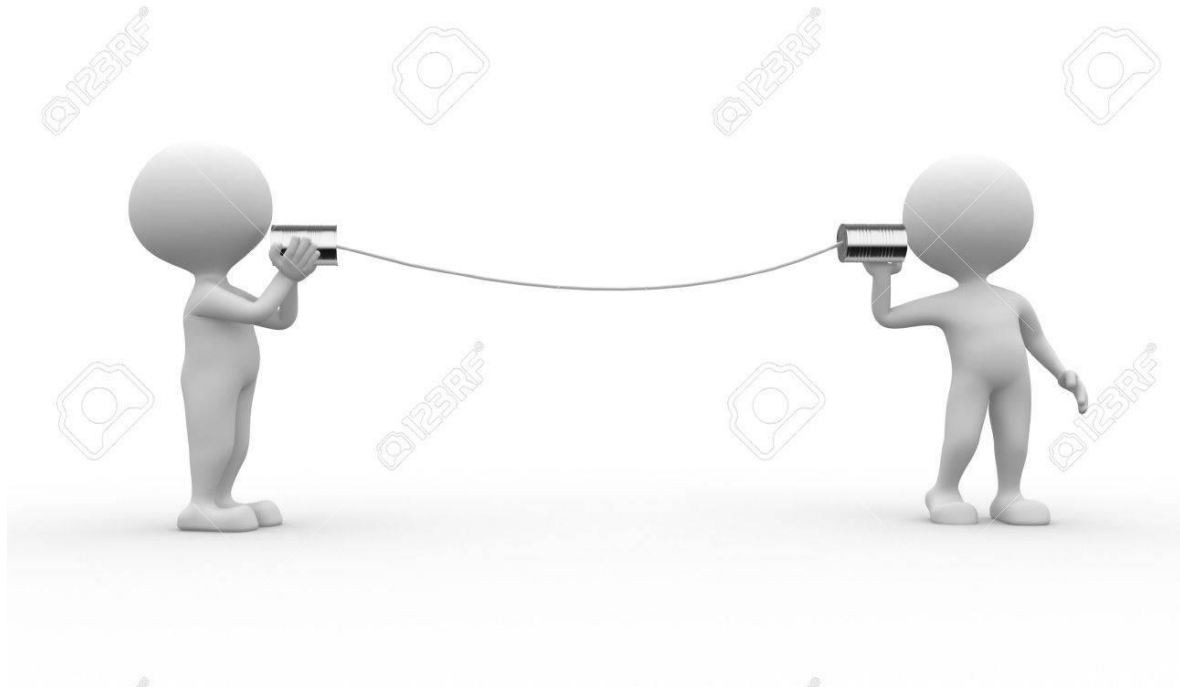
Intercambio interaccional



Propicia la formación de un vínculo positivo para crear la confianza suficiente para ser acompañado tanto de una manera directiva y no directiva, dando lugar al efecto terapéutico.

CONCLUSIONES

Voluntariedad, decisión y participación activa,
es decir, entregando sus recursos al psicólogo
como material de trabajo



CONCLUSIONES

La alianza terapéutica es la base de todo proceso terapéutico, si se da una disminución de ella, es posible que el consultante abandone la terapia.



CONCLUSIONES

Factores que afectan el establecimiento de la alianza terapéutica desde la Institucionalidad, rompen la A.T. abruptamente y la continuidad del proceso terapéutico.



- **Limitación:** fase cualitativa en la subjetividad e interpretación.
- **Propuesta:**
 - Profesionales psicología: aportes-aspectos positivos y negativos de la investigación.
 - Preparación continúa del profesional con evidencia científica.
 - Sistema Nacional de Salud: reorganización de la salud mental tanto para los consultantes como para el psicólogo
- **Agradecimiento:** a los participantes de los dos focus group.



GRACIAS

