



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK

MAESTRIA EN PSICOLOGIA CON MENCIÓN EN PSICOTERAPIA

Tema: *Apoyo social y ansiedad en mujeres víctimas de violencia*

Nombre: Virna Valeria León Guzmán^{ia}

Directora del Proyecto: PHD. Erick Arguello

Tutora Principal: PHD. Anna Costales

Trabajo previo a la obtención del título de Magister en Psicología con
mención en Psicoterapia

Quito-Ecuador
30 Agosto 2019



INTRODUCCIÓN



En el Ecuador, en los años noventa, según Código de procedimientos penal la mujer víctima de violencia por parte de su pareja no podía denunciarla. (Consejo Nacional para la Igualdad de Género, 2014).

En 1994 se crean las primeras Comisarías de la Mujer en el Ecuador. (Consejo Nacional para la igualdad de Género, 2014).

En 1995 se promulgó la Ley 103 contra la violencia a la mujer y la Familia. (Consejo Nacional para la igualdad de Género, 2014).

En la constitución de 1998 ya se incluye artículos a favor de la defensa de los derechos y protección a la mujer. (Constitución del Ecuador, 1998).

En 2014 en el Código Penal se tipifica tres tipos de violencia: Física, Psicológica y sexual y se tipifica el femicidio como delito. (Ley Orgánica para erradicar la violencia contra la mujer, 2018)

En año 2018 realizando grandes aportes para defender los derechos de las mujeres y propender a erradicar la violencia en su contra (Ley Orgánica Integral para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres, 2018).

).

Conceptos Básicos de la investigación



VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES.”-cualquier acción o conducta basada en su género que cause o no muerte, daño, y/o sufrimiento físico, psicológico, económico o patrimonial, gineco-obstétrico a las mujeres tanto en el ámbito público como privado. (Ley orgánica integral para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres 2018, art 4)



VÍCTIMAS.- Se considera a la mujer y/o demás miembros integrantes del núcleo familiar que sufran violencia o afectación ejecutada por un miembro de la familia. (Ley orgánica integral para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres 2018, art 4)



El **apoyo social** es una serie de recursos psicológicos (proveniente de otras personas) que son significativas para un individuo y que lo hacen sentirse estimado y valorado.(Pérez,1999).

La ansiedad es un sistema de alerta que permite a la persona reaccionar ante situaciones en las que puede sentirse amenazada o sentir peligro. (American Psychiatric Association 2013).

Características del estudio



Modalidad de Campo:

Estudio de corte descriptivo correlacional.

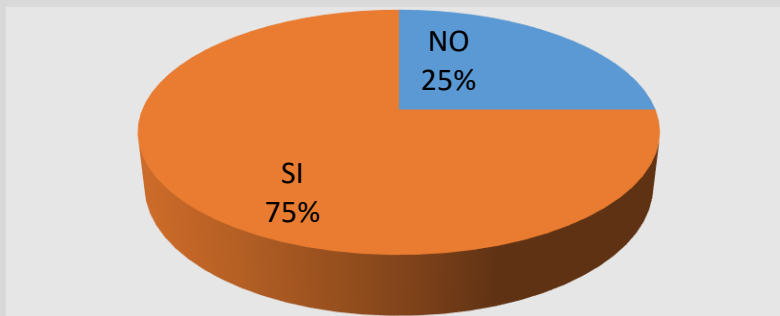
Se tomó una encuesta con dos preguntas relacionadas al tema y se aplicó el test PAI.

Se utilizó el Programa Statgraphics Centurion
método estadístico de correlación de Spearman entre las variables .

Análisis los resultados obtenidos.

Preguntas de la encuesta

¿Se ha sentido apoyada por alguien en el proceso de violencia?



Resultados

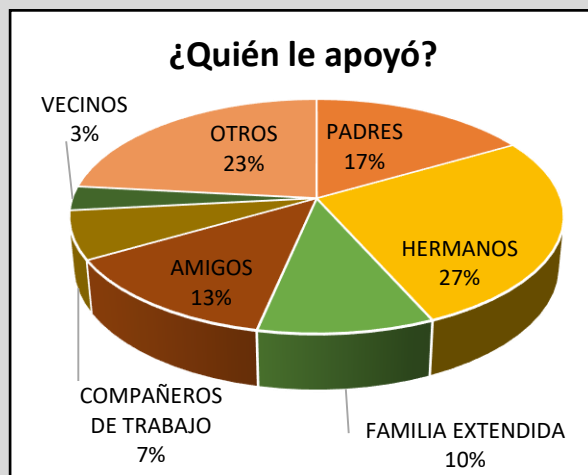
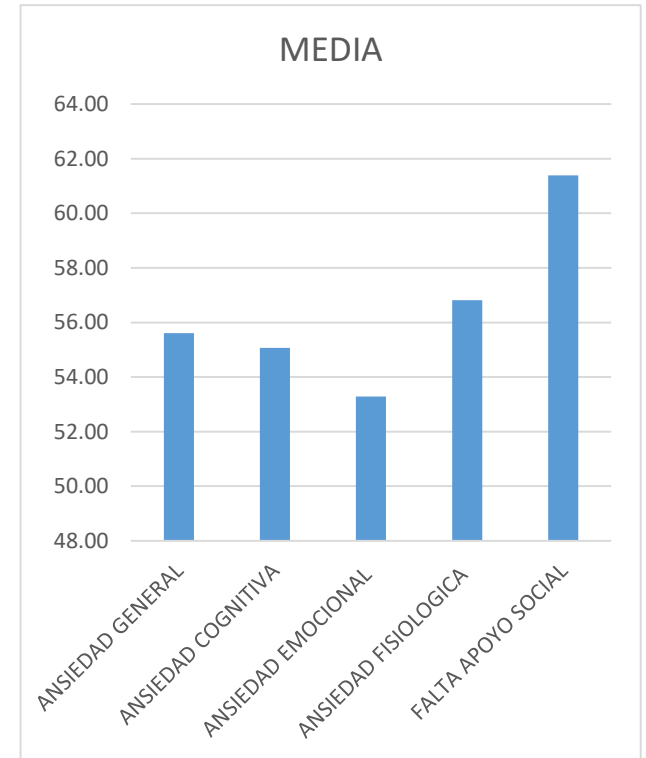


Tabla 1. Datos generales cuantitativos de las variables estudiadas

	ANSIEDAD GENERAL	ANSIEDAD COGNITIVA	ANSIEDAD EMOCIONAL	ANSIEDAD FISIOLÓGICA	FALTA APOYO SOCIAL
MEDIA	55,61	55,07	53,29	56,82	61,39
Mediana	55,50	54,00	53,00	56,50	61,50
Moda	56,00			62,00	65,00
Standard deviation	9,49	9,95	8,60	10,90	11,22
Coeff. Of variation	0,17	0,18	0,16	0,19	0,18
Standard error	1,79	1,88	1,62	2,06	2,12
MINIMA	38,00	41,00	36,00	38,00	43,00
MAXIMA	75,00	78,00	68,00	77,00	85,00
Rango	37,00	37,00	32,00	39,00	42,00
Std. Skewness	0,95	1,45	-0,27	0,47	1,20
Std. Kurtosis	-0,12	-0,21	-0,46	-0,75	0,14



resultados

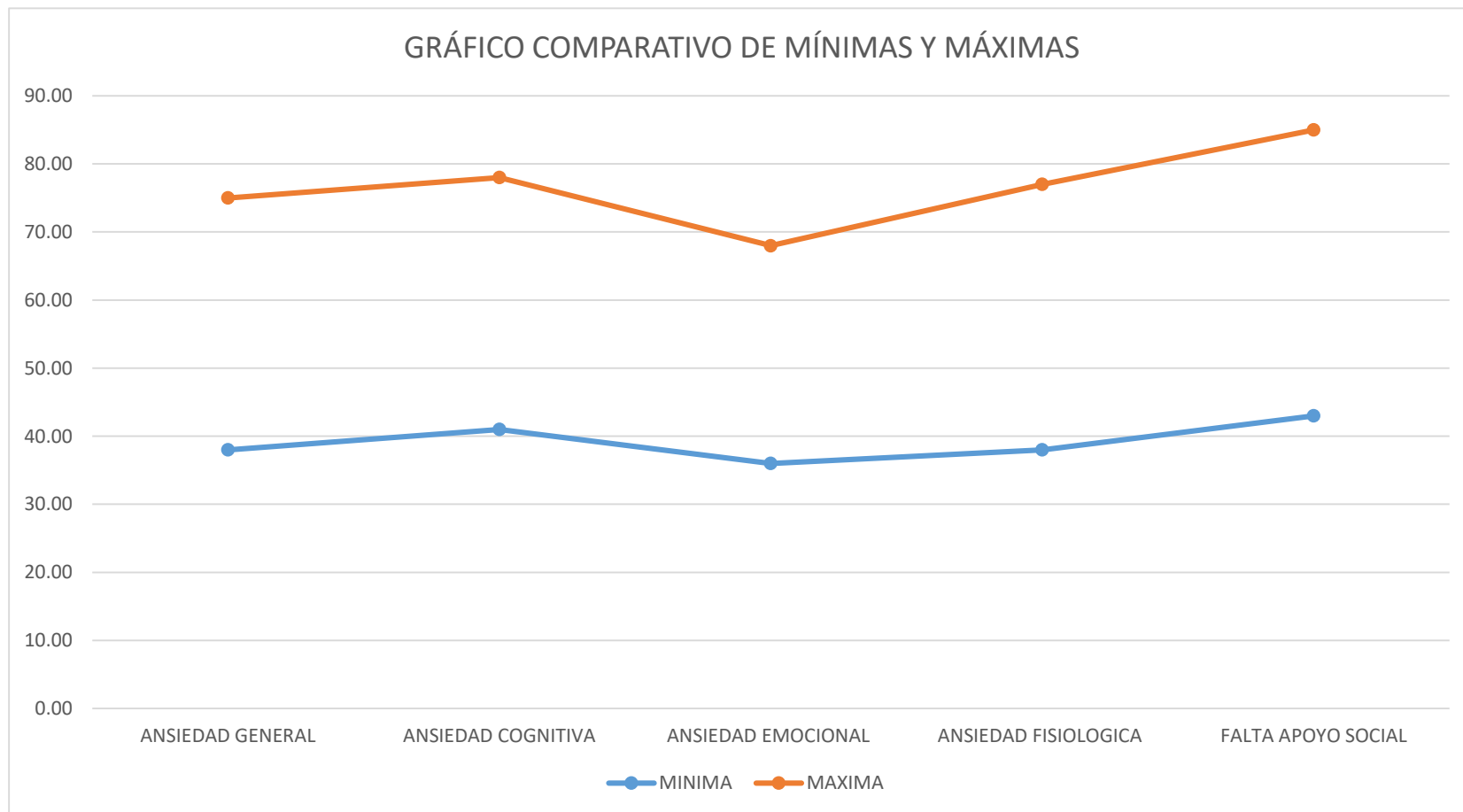


Tabla2.-Relación entre los constructos de ansiedad y falta de apoyo social

	ANSIEDAD GENERAL	ANSIEDAD COGNITIVA	ANSIEDAD EMOCIONAL	ANSIEDAD FISIOLÓGICA	FALTA APOYO SOCIAL
ANSIEDAD GENERAL					
ANSIEDAD COGNITIVA	0,8648				
ANSIEDAD EMOCIONAL	0,756	0,4803			
ANSIEDAD FISIOLÓGICA	0,8852	0,6733	0,6308		
FALTA APOYO SOCIAL	0,4061	0,1235	0,4382	0,3695	

CONCLUSIONES

La percepción personal de las mujeres del grupo estudiado sobre el apoyo social recibido es en su mayoría positivo. El tipo de apoyo que indican poseer es mayormente por parte de sus hermanos.

Las Mujeres víctimas de violencia (MVV) presentan más ansiedad cognitiva, lo que genera en ellas preocupación incontrollable en alguna situación difícil que están atravesando, así como también problemas de atención y concentración.

Le sigue en prevalencia la ansiedad fisiológica, la cual tiene reacciones cuando se presenta en mujeres víctimas de violencia puede no ser percibida existiendo así una represión del afrontamiento del estrés.

Las mujeres víctimas de violencia en la escala general de la ansiedad y cuando no hay apoyo social son más propensas a no tener recursos emocionales que les permita afrontar situaciones difíciles de la vida cotidiana y podrían generar altos índices de ansiedad y tensión. Estas mujeres son personas tímidas, dependientes, nerviosas, impresionables.

Existe una relación directa entre la falta de apoyo social y la ansiedad, en especial la emocional, lo cual ha sido demostrado para el grupo estudiado en esta investigación

BIBLIOGRAFÍA

- Asamblea Nacional República del Ecuador (2018). Ley Orgánica Integral para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres.
- Ley para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres (2018) Asamblea Nacional República del Ecuador. Ley 0, Registro Oficial suplemento 175.
- Consejo Nacional para la Igualdad de Género (2014). La Violencia de Género contra las mujeres en el Ecuador. Análisis de los resultados de las relaciones familiares y Violencia de Género contra las mujeres. Quito- Ecuador.
- -Morey, L. (2011). *Evaluación de la Personalidad PAI*. Madrid, España: Editorial TEA

Gracias