



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK

FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y COMPORTAMIENTO HUMANO

**Realizado por:
MAYRA FREIRE**

**Directora del Proyecto
Msc. DORYS ORTIZ**

**Trabajo de fin de carrera titulado:
“LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SU RELACIÓN CON LA
VIOLENCIA DE GENERO EN PAREJAS”**

Violencia

- América Latina: cifras alarmantes.
- CEPAL: violencia afecta a latinoamericanas
- No importa: clase social, cultural, étnica o religiosa (Garmendia, 2011).

- Chile, Colombia, Ecuador, República Dominicana, Bolivia, Perú y Nicaragua han registrado cifras impresionantes de mujeres que fueron víctimas de violencia por parte de sus parejas o exparejas sentimentales.



- En Ecuador:
- Plan para la Erradicación de la Violencia contra la Niñez, Adolescencia y Mujeres.
- Planificación de políticas y programas para la protección, prevención y restitución de los derechos de las personas que han sido víctimas de cualquier violencia (Consejo Nacional para la Igualdad de Género, 2014).

- Reto importante para la sociedad: erradicar la violencia.
- Violencia de género: delito.
- Incluye: agresiones físicas y sexuales, maltratos hacia la pareja, infanticidios, mutilaciones, femicidio, entre otros.

Teorías explicativas de la violencia de género

- Teoría biológica
- Teoría Generacional:
- Teoría Sistémica
- Enfoque Psicológico

Inteligencia emocional (Egido, 2018):

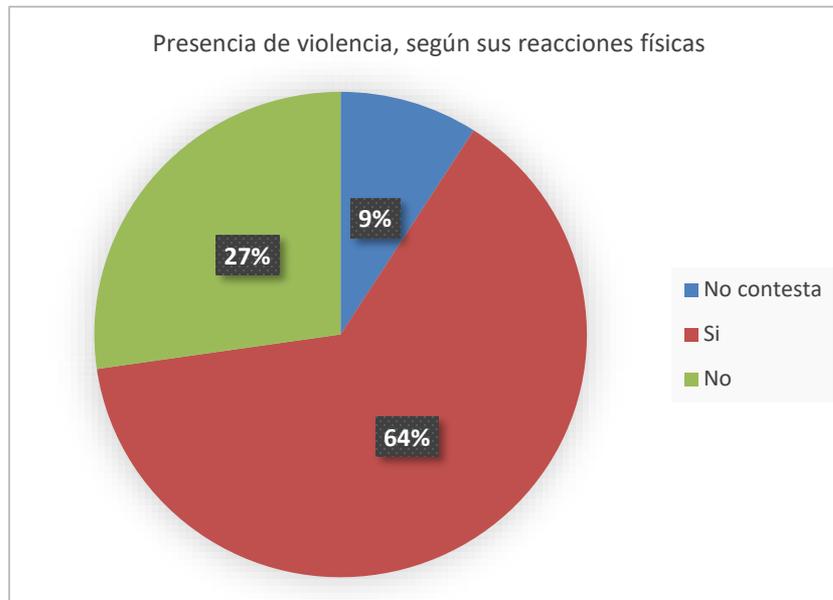
- Capacidad para controlar las emociones (autocontrol).
- Conocimiento de las propias emociones.
- Reconocimiento de las emociones ajenas (empatía).
- Capacidad de motivarse a sí mismo (autoestima).
- Capacidad de controlar las relaciones interpersonales.

Materiales y métodos

- Participantes: 28 mujeres.
- Diseño de la investigación: descriptivo.
- Instrumento de medición:
 - Test de Emily Sterrett

Resultados

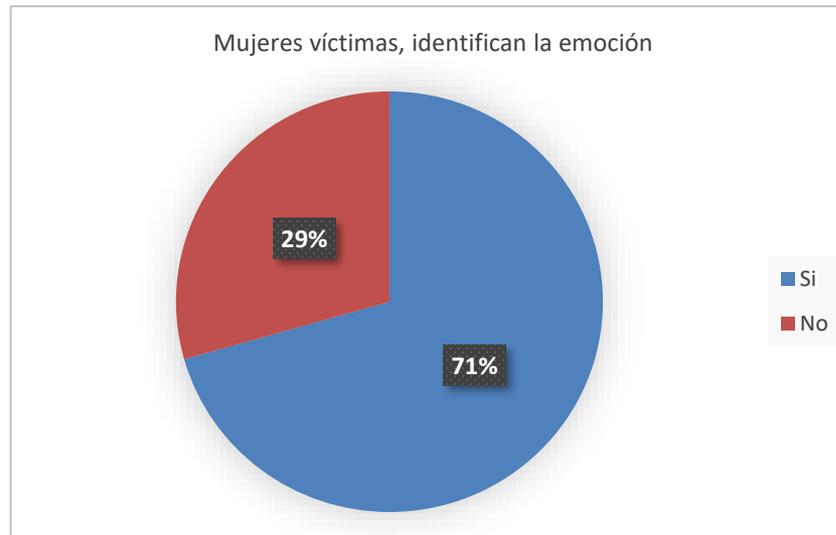
Gráfico 1. Presencia de violencia, según sus reacciones físicas.



El gráfico analiza el porcentaje de mujeres víctimas de agresión física, siendo el 64% que admiten haber sufrido agresiones físicas, el 27% dicen que no y el 9% no contesta.

Resultados

- Gráfico 2. Mujeres víctimas, identifican la emoción



- El 71% de las mujeres encuestadas consideran que pueden identificar sus emociones al momento de que ocurre la violencia y el otro 29% no lo puede hacer.

Conclusión

- La inteligencia emocional incide sobre la violencia de género.
- Características de la mujer:
 - Lograr su independencia emocional
 - Desarrollar la capacidad de reconocer y atender los sentimientos
 - Manejar el conflicto.
- Las emociones pueden incidir en una persona que vive dentro de un medio hostil.