

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK
FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y
COMPORTAMIENTO HUMANO



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

“APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASOCIADAS
AL MODELO ESTRUCTURAL DE TERAPIA
FAMILIAR SISTÉMICA POR PARTE DE
PSICÓLOGOS”

Por: Ps. Verónica Fierro Aldeán
Tutora: MSc. Dorys Ortiz Granja

Quito, Septiembre 2019

- Teoría Familiar Sistémica: sistemas y síntoma.
- Modelo Estructural: Minuchin
- Sistema : relación entre las partes.



Ortiz (2008): acercamiento al desarrollo histórico de la terapia familiar sistémica en el Ecuador.



Cambios y regulaciones en el 2009 por parte del entonces Consejo Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (CONEA), y en el 2013 por el Consejo de Evaluación, Acreditación y Aseguramiento de la Calidad de la Educación Superior (CEAACES), (Meléndez, 2015).

Surge la pregunta:

¿QUÉ CONOCIMIENTOS Y
TÉCNICAS ASOCIADAS AL
MODELO ESTRUCTURAL
APLICAN LOS PSICÓLOGOS
EN LA INTERVENCIÓN
FAMILIAR?

OBJETIVO

Analizar la integración de técnicas asociadas al Modelo Estructural de Terapia Familiar Sistémica en la práctica profesional por parte de psicólogos.

Metodología:

- Modelo cuantitativo no experimental, transversal y alcance descriptivo.
- Recolección de datos a través de un cuestionario.
- Muestra no probabilística de 46 psicólogos.
- Procesamiento por método estadístico: Excel y SPSS.

RESULTADOS

- La población oscila entre los 22 y 60 años
- El 57% se ubican entre los 22 y los 30 años.
- La población es 83% femenina.
- 54% son psicólogos clínicos
- 17% son psicólogos generales, 11% son infantiles, 9% educativos, 9% industriales.

Tabla 1. Enfoque psicológico con el que trabaja

Enfoque de trabajo	n	%
Cognitivo conductual	15	33
Psicoanálisis	6	13
Sistémico	5	11
Integrador	4	9
Ninguno	2	4
Humanista	2	4
Psicodinámico	2	4
Cognitivo Conductual/Humanista	2	4
Cognitivo	1	2
Psicodrama/EMDR/CC	1	2
Constructivismo	1	2
Conductual	1	2
Psicodinámico/Psicoanálisis	1	2
Cognitivo/TFE	1	2
Educativo/Clinico	1	2
Cognitivo Conductual /EMDR	1	2

- Un porcentaje considerable de participantes trabajan desde el enfoque Cognitivo Conductual

Tabla 2. Universidad de formación de pregrado

Universidades	n	%
U. Central	15	33
PUCE	11	24
USFQ	5	11
UTPL	3	7
UPS	3	7
UDLA	2	4
UIDE	2	4
UNACH	1	2
U. Indoamérica	1	2
USAM	1	2
U. Laica de Guayaquil	1	2
UISEK	1	2

- Se incluyeron profesionales graduados en diferentes ciudades.

Tabla 3. Preparación académica sobre psicoterapia

Preparación	n	%
Sí	42	91
No	4	9

El 11% se han especializado

Tabla 4. Conocimiento sobre Terapia Familiar Sistémica

Conocimiento	N	%
Sí	29	63
No	15	33
No contestan	2	4

El 54% reportaron conocer sobre el Modelo Estructural

El 43% afirmaron no conocerlo

2% no contestaron esta interrogante.

Tabla 5. Técnicas que ha utilizado en terapia familiar

Técnicas	n	%
Alguna	27	59
Ninguna	19	41
Reestructuración (más utilizada)	5	11
Todas	5	11

Se incluyeron cinco técnicas tomadas desde el Modelo Estructural de Salvador Minuchin y fueron planteadas desde su definición. Más de la mitad de los participantes reportaron que aplican técnicas asociadas al Modelo Estructural.

- Un gran porcentaje (65%) de psicólogos trabajan con familias.
- Un número bastante reducido (17%) lo hacen desde la Terapia Familiar Sistémica.
- Una cantidad importante de ellos afirman conocer sobre esta terapia (63%) y sobre el Modelo Estructural (54%).

LIMITACIONES:

- Factor tiempo por parte de los participantes.
- El instrumento (cuestionario).
- Consideración de muestra estratificada.

CONCLUSIONES

- La psicoterapia en el país en relación con la terapia familiar.
- Cuestionar la posibilidad o iniciativa de buscar alternativas de especialización en el país.
- Una gran mayoría de los psicoterapeutas no cuentan con una formación de posgrado o especialización.
- El presente estudio: como punto de partida para incentivar a los profesionales y para futuras investigaciones.

Muchas gracias