

Sintomatología músculo-esquelética asociado a factores de riesgo ergonómico en trabajadores administrativos y operativos

Proyecto de Titulación asociado al Programa de Investigación sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.



Director Ph.D. Antonio R. Gómez García

PhD Prevention of Occupational Risks

Director of Research and Innovation

Principal Titular Professor (1)
SEK International University



ORCID



LinkedIn



Dra. Carla Valquiria Reyes Cárdenas

Maestría en Salud y Seguridad Ocupacional

Universidad Internacional SEK



ORCID



LinkedIn



Ponencia: 02 – 09 – 2019

INTRODUCCIÓN

...los trastornos musculoesqueléticos (TME) son considerados un problema prioritario de salud laboral...

**Afecciones Físicas y/o Funcionales
Altos Costos sociales y económicos**

Herazo Beltrán Y, Mendinueta Martínez M y Pinillos Patiño Y. Factores asociados a la percepción de dolor lumbar en trabajadores de una empresa de transporte terrestre. Revista Científica Salud Uninorte. 2014; 30(2): 192-199

...entre los principales factores de riesgo ergonómico presentes, y que pueden tener una influencia en la aparición de TME...

INTRODUCCIÓN

Sixth European Working Conditions Survey. Eurofound 2016

Primera encuesta sobre condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo

- Dolor de espalda (43%)
- Cuello y extremidades superiores (42%)
- Cadera 29%

MUJER

- Dolor de espalda: Mujeres (56%)
Hombres (44%)
- Extremidades superiores: Mujeres (45%)
Hombres (36%)

Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo: Quito (I-ECSST). Don Bosco, 2017

...enfoque de salud laboral...surge la necesidad de estudiar la epidemiología de los TME..

Condiciones de trabajo

INTRODUCCIÓN

Objetivo

Presentar el Perfil epidemiológico de la sintomatología observada en trabajadores expuestos a Factores de Riesgo Ergonómico

y

Estimar la Probabilidad de Aparición

y

Asociación de los TME de posible origen laboral

METODOLOGÍA

Diseño y fuente de información

Descriptivo - Transversal



Julio a Diciembre de 2018

Trabajadores del Sector Público

Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Imbabura

(N= 200)

Variables de estudio

POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO

- Trabajadores expuestos a factores de riesgo ergonómico

EDAD DE LA POBLACIÓN

- Comprendida en entre 24 y 71 años

CUESTIONARIO NÓRDICO

- Valora 9 regiones corporales para conocer molestias y/o dolores en función al tiempo de manifestación.

VARIABLES LABORALES Y SOCIODEMOGRAFICAS

72 Operativos
128 Administrativos

63 Mujeres
137 Hombres

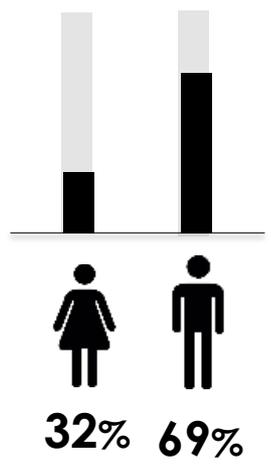
Análisis de datos

Programa IBM SPSS 25.0
Frecuencias relativas (%n)
Chi-cuadrado de Pearson
Riesgo Relativo (IC95%)

RESULTADOS

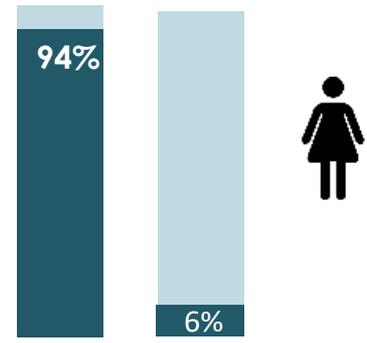
Perfil Socio Demográfico y Laboral

Sexo



Edad media se sitúa en 42 ± 10 (rango: 24 a 71 años)

94% de las mujeres ocupan puestos administrativos
los hombres en operarios y administrativos, principalmente en jóvenes y adultos.



Administrativo Operativo

Antigüedad laboral inferior o igual a **10 años**

Horas de trabajo semanales efectivas **42 horas**

77% de los hombres entre los 30 a 54 años de edad trabajan más 51 horas semanales

Perfil Socio Demográfico y Laboral

RESULTADOS

Frecuencia de dolor muscular según la región anatómica.

	MUJER N=63			HOMBRE N=137		
	≤29 años	30-54 años	≥ 55 años	≤29 años	30-54 años	≥55 años
CUELLO	80%	82%	75%	46%	51%	36%
HOMBROS						
HOMBRO IZQ.	20%	8%	-	9%	20%	5%
HOMBRO DER.	10%	29%	50%	9%	17%	14%
HOMBROS AMBOS	20%	4%	25%	27%	6%	5%
DORSO-LUMBAR	90%	59%	75%	55%	55%	29%
CODOS						
CODO O ANTEBRAZO IZQ.	10%	10%	-	9%	8%	5%
CODO O ANTEBRAZO DER.	10%	18%	-	9%	6%	5%
CODO O ANTEBRAZO AMBOS	-	4%	25%	-	8%	-
MUÑECA						
MUÑECA O MANO IZQ.	-	2%	-	-	3%	-
MUÑECA O MANO DERECHA.	40%	49%	25%	27%	21%	5%
MUÑECA O MANO AMBAS	20%	8%	25%	-	7%	5%

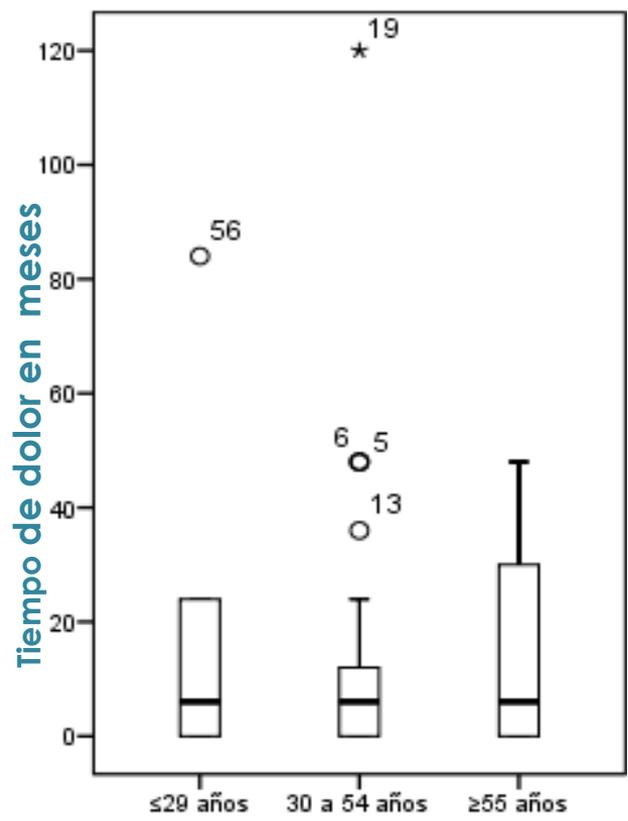
RESULTADOS

Asociación de Factores Sociodemográficos con la aparición de TME (RR IC95%)

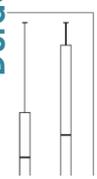
	SEXO		PUESTO DE TRABAJO	
	MUJER	HOMBRE	Administrativos	Operativos
CUELLO	2,0 (1,3-1,8)	0,3 (0,2-0,6)	1,7 (1,1-2,4)	0,7 (0,6-0,9)
HOMBROS				
HOMBRO IZQ.	0,8 (0,7-1,0)	1,6 (0,8-3,4)	0,6 (4,0-1,0)	1,4 (0,9-2,0)
HOMBRO DER.	1,3 (0,9-1,7)	0,7 (0,4-1,0)	0,8 (0,5-1,2)	1,2 (0,9-1,6)
HOMBROS AMBOS	1,0 (0,7-1,5)	0,9 (0,5-2,0)	0,9 (0,5-1,7)	1,1 (0,7-1,6)
DORSO-LUMBAR	1,2 (1,0-1,4)	0,7 (0,4-1,0)	1,6 (1,1-2,3)	0,8 (0,6-1,0)
CODOS				
CODO O ANTEBRAZO IZQ.	1,1 (0,7-1,6)	0,8 (0,4-1,6)	0,8 (0,4-1,5)	1,2 (0,7-1,8)
CODO O ANTEBRAZO DER.	1,6 (0,9-2,7)	0,5 (0,3-0,8)	2,3 (0,8-6,5)	0,7 (0,6-1,9)
CODO O ANTEBRAZO AMBOS	0,9 (0,6-1,4)	1,2 (0,4-3,1)	1,0 (0,4-2,2)	1,0 (0,6-1,6)
MUÑECA				
MUÑECA O MANO IZQ.	0,9 (0,5-1,6)	1,2 (0,2-7,0)	1,4 (0,2-7,0)	0,9 (0,5-1,5)
MUÑECA O MANO DERECHA.	1,6 (1,2-2,2)	0,4 (0,3-0,7)	6,4 (0,4-16,8)	0,6 (0,5-0,7)
MUÑECA O MANO AMBAS	1,3 (0,8-2,1)	0,6 (0,4-1,2)	1,1 (0,5-2,3)	1,0 (0,7-1,4)

RESULTADOS

Duración del dolor muñeca o mano derecha

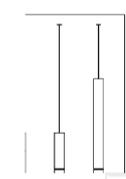


Duración del dolor en los últimos 12 meses



0	Sin Dolor
1	1-7 días
2	8-30 días
3	> 30 días
4	Siempre

Duración del episodio



1	< 1 hora
2	1- 24 horas
3	1- 7 días
4	1 a 4 semanas
5	> 1 mes

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

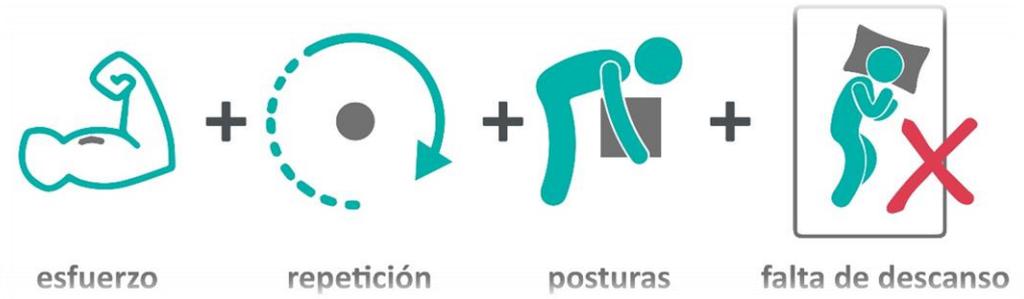


Factores de Riesgo Psicosocial



Condiciones Laborales

Factores de Riesgo Ergonómico



Trabajo computacional y síntomas musculoesqueléticos en usuarios frecuentes. Medicina y seguridad del trabajo. 2012; 58 (227) 98-106.

La Revista CIENCIA DIGITAL, es una Revista multidisciplinaria, **Trimestral**, que se publicará en soporte electrónico. Publica artículos originales de **investigación científica y tecnológica, académicas, revisiones bibliográficas y reflexiones científicas.**



