

Asociación entre IMC y hábitos alimentarios y de actividad física en trabajadores adultos de la ciudad de Quito- Ecuador.

Verónica Villa Romero

Como requisito para la obtención del título de:

MAGISTER EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Quito, 07 de marzo del 2019

INTRODUCCIÓN

- Población laboral ecuatoriana.
- A nivel mundial.
- En Ecuador.



OBJETIVO

- Determinar la asociación entre el índice de masa corporal y los hábitos alimentarios y de actividad física en trabajadores adultos.



MATERIAL Y MÉTODO

- Diseño y fuente de información
- Variables
- Trabajo de campo
- Análisis de datos
- Software



RESULTADOS

Tabla 1. Características sociodemográficas y laborales de la población encuestada, N=88.

	Hombre n (%n)	Mujer n (%n)	p-valor
Edad			
Adultos (≥30 años)	24 (64,9)	29 (56,9)	0,449
Jóvenes (≤29 años)	13 (35,1)	22 (43,1)	
Estado Civil			
Soltero	20 (54,1)	25 (49,0)	0,745
Casado	12 (32,4)	16 (31,4)	
Unión Libre	2 (5,4)	6 (11,8)	
Divorciado	3 (8,1)	3 (5,9)	
Separado	-	1 (2,0)	
Nivel Educativo			
Cuarto Nivel	4 (10,8)	13 (25,5)	0,135
Tercer Nivel	13 (35,1)	22 (43,1)	
Estudios Incompletos	16 (43,2)	12 (23,5)	
Bachillerato	4 (10,8)	4 (7,8)	
Antigüedad Laboral			
<3 meses	8 (21,6)	10 (19,6)	0,822
3 meses - 1 año	12 (32,4)	15 (29,4)	
1 - 3 años	7 (18,9)	7 (13,7)	
3 - 5 años	3 (8,1)	8 (15,7)	
>5 años	7 (18,9)	11 (21,6)	

RESULTADOS

Figura 1. Dispersión simple de peso por talla.

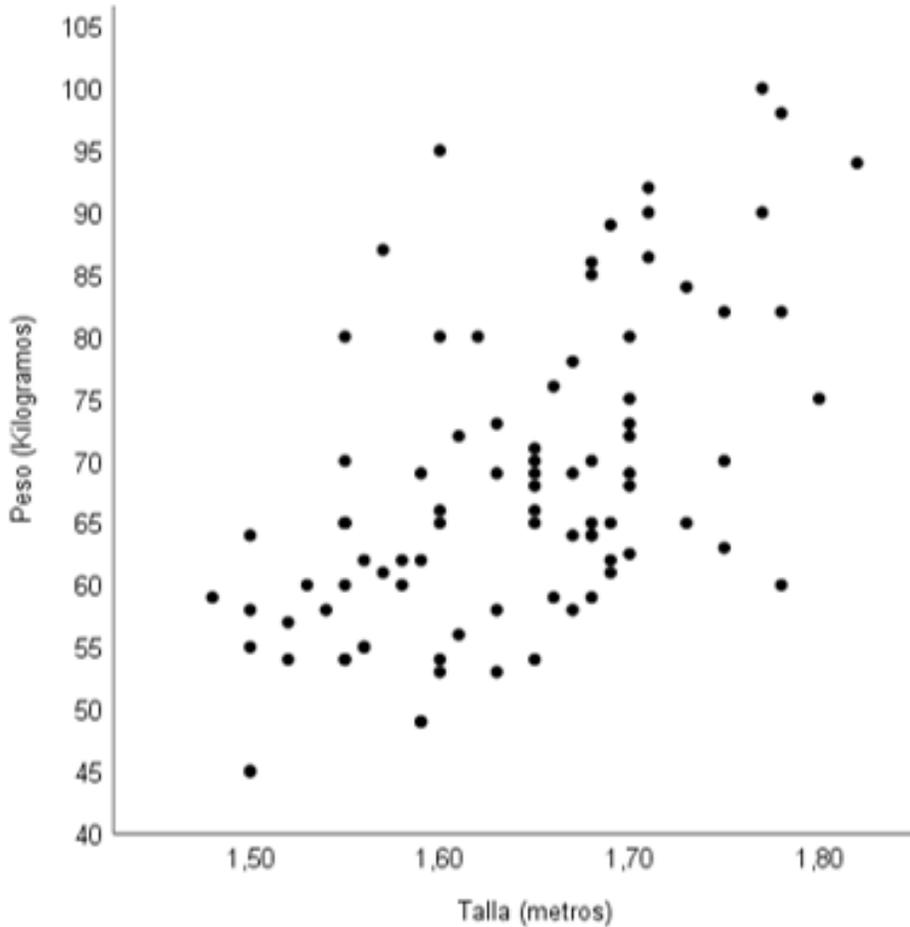
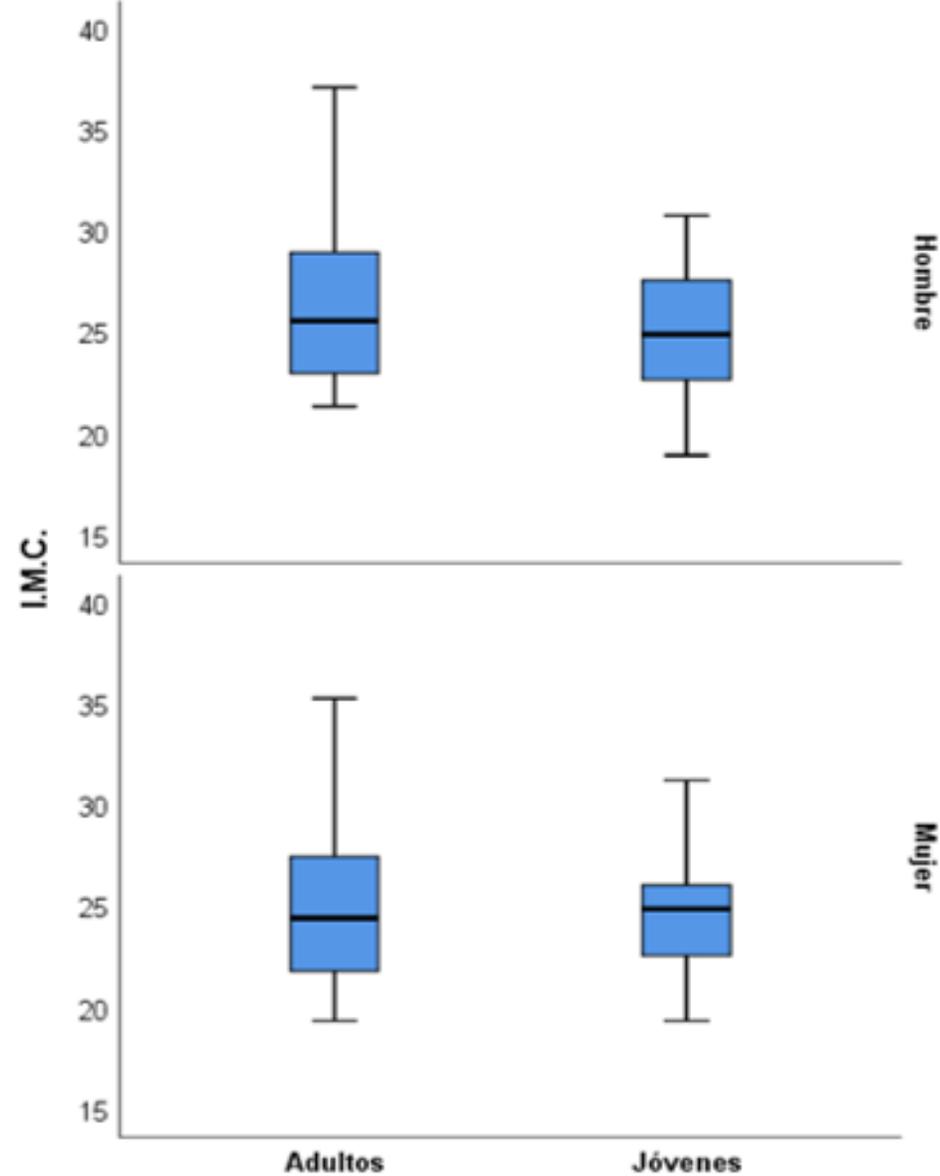


Figura 2. Diagrama de cajas del I.M.C según grupos de edad y sexo.



RESULTADOS

Tabla 2. Distribución porcentual (n, %n) y riesgo relativo (IC95%) del I.M.C. y desayuno-almuerzo, N=88.

		I.M.C.		RR (IC95%)	p-valor
		Normopeso	Obesidad Sobrepeso		
Desayuno					
Frecuencia ^a	No	3 (75,0)	1 (25,0)	2,62 (0,32- 13,21)	0,376
	Sí	44 (52,4)	40 (47,6)		
Saludable ^b	No	19 (48,7)	20 (51,3)	0,83 (0,53 - 1,32)	0,431
	Sí	28 (57,1)	21 (42,9)		
Almuerzo					
Frecuencia ^a	No	-	-	-	-
	Sí	47 (53,4)	41 (46,6)		
Saludable ^b	No	15 (46,9)	17 (53,1)	0,77 (0,45 - 1,34)	0,353
	Sí	32 (57,1)	24 (42,9)		

^aFrecuencia semanal del desayuno o almuerzo (No = Casi nunca y No desayuna; Sí = Todos o Casi todos los días y Algunos días).

^bDesayuno Saludable (No = Comida rápida; Sí = Snack o Plato de cereales, fruta, huevos, bebida, etc.).

^cAlmuerzo Saludable (No = Plato de comida sin fruta ni verduras o comida rápida; Sí = Snack o Plato de comida con fruta y verduras.).

RESULTADOS

Tabla 3. Distribución porcentual (n, %n) y riesgo relativo (IC95%) del I.M.C. y actividad física, N=88.

		I.M.C.		RR (IC95%)	p-valor
		Normopeso	Obesidad Sobrepeso		
Trabajo^a	No	13 (35,1)	24 (64,9)	0,47 (0,29 - 0,81)	0,003
	Sí	34 (66,7)	17 (33,3)		
Tiempo Libre^b	No	27 (48,2)	29 (51,8)	0,81 (0,60 - 1,12)	0,196
	Sí	20 (62,5)	12 (37,5)		
Periodicidad^c	No	11 (50,0)	11 (50,0)	0,87 (0,43 - 1,77)	0,711
	Sí	36 (54,5)	30 (45,5)		

^aActividad física en el trabajo (No = Sentado; Sí = Anda bastante sin esfuerzo, Anda y haces esfuerzos vigorosos y Vigoroso y de mucha actividad).

^bActividad física en el tiempo libre (No = Sin actividad física; Sí = Actividad física 4 veces semana, Actividad física regularmente y Entrenamiento deportivo vigoroso).

^cActividad física periódica (No = Una vez al mes, Alguna vez al año y Nunca; Sí = Diario, De 2 a 3 veces semana y Una vez en semana).

RESULTADOS

Tabla 4. Distribución porcentual (n, %n) y riesgo relativo (IC95%) del I.M.C. y percepción del estado de salud, N=88.

		I.M.C.		RR (IC95%)	p-valor
		Normopeso	Obesidad Sobrepeso		
Salud Auto-percibida ^a	Mala	2 (28,6)	5 (71,4)	0,35 (0,10 - 1,67)	0,170
	Buena	45 (55,6)	36 (44,4)		
Influencia Trabajo ^b	No	28 (52,8)	25 (47,2)	0,98 (0,70 - 1,37)	0,893
	Sí	19 (54,3)	16 (45,7)		

^aSalud Auto-percibida en comparación con otras personas de la misma edad (Mala =Peor y Mucho peor; Buena = Mucho mejor, Mejor e Igual).

^bInfluencia del estado de salud en la actividad laboral (No = Pocas veces y Sano; Sí = Siempre, Mayoría veces y Algunas veces).



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

- Características socio- demográficas.
- Impacto negativo en la productividad.
- Relación directa entre una alimentación saludable, seguridad laboral y productividad.

