

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

DATOS DE LA EVALUACIÓN

EVALUADOR	MARÍA FERNANDA GARCIA
Fecha	9 de agosto 2012

ASESOR DE VENTA

PREPARAR MERCADERIA EN BODEGA



Superpa-co
Lo mejor en papelería y tecnología

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

<i>Identificador del puesto</i>	03	
<i>Descripción del puesto</i>	ASESORAR AL CLIENTE Y PERCHAR PRODUCTOS	
<i>Tarea/s desarrollada/s</i>	PREPARA MERCADERIA EN BODEGA	
<i>Empresa</i>	PACO COMERCIAL E INDUSTRIAL	
<i>Departamento/ Área</i>	ALMACENES SUPER PACO	
<i>Sección</i>	VIDEO	

Duración:	20 minutos
------------------	------------

Registro de postura:	30 segundos
-----------------------------	-------------

Codificación de Posturas							
TIEMPO/CAPTURA	DESCRIPTOR	ESPALDA	BRAZOS	PIERNAS	CARGA	CODIGO	N. A.
0,30	T01	1	1	2	1	1121	1
1,00	T02	2	1	2	1	2121	2
1,30	T03	2	1	2	1	2121	2
2,00	T04	2	1	2	1	2121	2
2,30	T05	1	1	2	1	1121	1
3,00	T06	1	1	2	1	1121	1
3,30	T07	1	1	2	1	1121	1
4,00	T08	1	1	2	1	1121	1
4,30	T09	1	1	2	1	1121	1
5,00	T10	1	1	2	1	1121	1
5,30	T11	2	1	2	1	2121	2
6,00	T12	2	1	2	1	2121	2
6,30	T13	2	2	3	1	2231	2
7,00	T14	2	2	3	1	2231	2
7,30	T15	2	2	3	1	2231	2
8,00	T16	2	2	2	1	2221	2
8,30	T17	2	2	2	1	2221	2
9,00	T18	2	2	2	1	2221	2
9,30	T19	1	1	2	1	1121	1
10,00	T20	1	1	2	1	1121	1
10,30	T21	2	1	2	1	2121	2
11,00	T22	1	1	3	1	1131	1
11,30	T23	1	1	3	1	1131	1
12,00	T24	2	2	3	1	2231	2
12,30	T25	2	2	3	1	2231	2
13,00	T26	1	2	2	1	1221	1
13,30	T27	2	3	2	2	2322	2
14,00	T28	1	3	2	2	1322	1
14,30	T29	1	1	3	1	1131	1
15,00	T30	4	3	3	2	4332	3
15,30	T31	2	2	3	1	2231	2
16,00	T32	4	3	2	1	4321	1
16,30	T33	4	2	2	1	4221	2
17,00	T34	1	3	2	1	1321	1
17,30	T35	1	3	2	1	1321	1
18,00	T36	1	2	2	1	1221	1
18,30	T37	1	3	3	1	1331	1
19,00	T38	1	1	7	3	1173	1
19,30	T39	1	1	7	3	1173	1
20,00	T40	1	2	3	1	1231	1

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

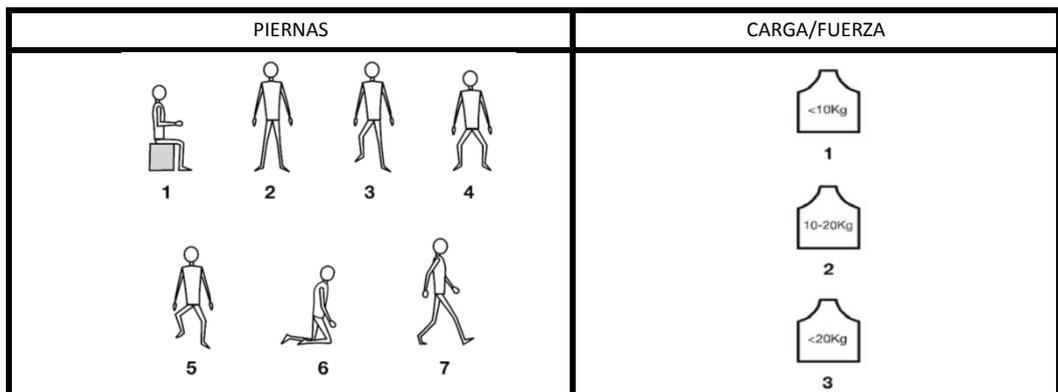
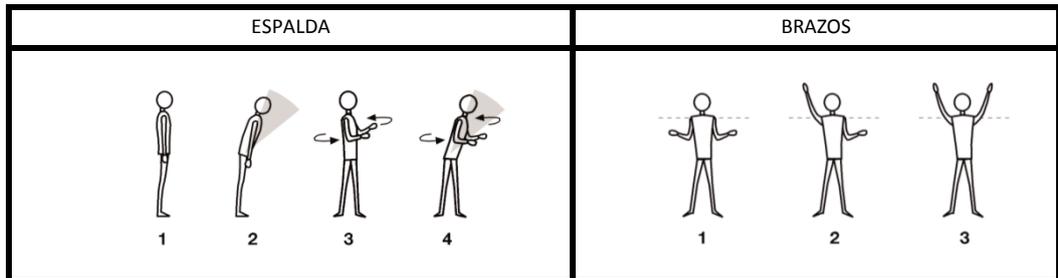
POSICIÓN DE LA ESPALDA	Primer Dígito
Espalda recta, el tronco está alineado con el eje caderas-piernas.	1
Espalda doblada, se flexiona hacia delante, inferior a 20°.	2
Espalda girada, se gira o inclina lateralmente superior a 20°.	3
Espalda doblada con giro, cuando se combinan las posiciones 2 y 3.	4

POSICIÓN DE LOS BRAZOS	Segundo Dígito
Ambos brazos están por debajo.	1
Uno de los brazos (o parte de él) se eleva por encima del hombro.	2
Ambos brazos están total o parcialmente elevados por encima del hombro.	3

POSICIÓN DE LAS PIERNAS	Tercer Dígito
Sentado.	1
De pie con las piernas rectas.	2
De pie con una pierna recta.	3
De pie con las dos piernas flexionadas.	4
De pie con una pierna flexionada.	5
De rodillas.	6
Andando o en movimiento.	7

CARGA / FUERZA	Cuarto Dígito
Inferior a 10 Kg.	1
Entre 10 y 20 Kg.	2
Superior a 20 Kg.	3

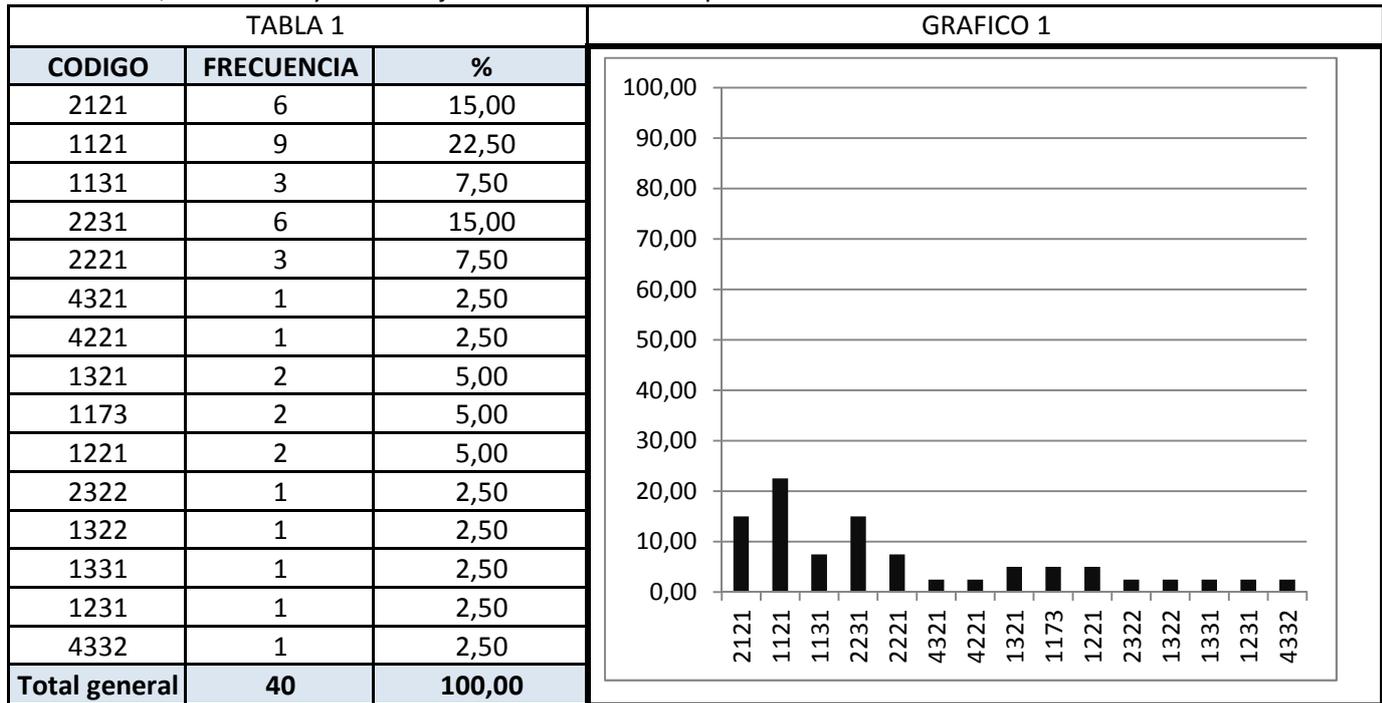
N. ACCIÓN	Efectos TME	Acción Correctiva
1	Postura normal sin efectos dañinos.	No requiere acción
2	Postura con posibilidad de causar daño.	Acciones correctivas en un futuro cercano
3	Postura con efectos dañinos.	Acciones correctivas lo antes posible
4	Postura con efectos sumamente dañinos.	Acciones correctivas inmediatamente



ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Codificación, Frecuencia y Porcentaje de las Posturas Adoptadas



Clasificación de las posturas en función del Nivel de Acción

TABLA 2
NIVEL ACCION
1
1121
1131
4321
1321
1173
1221
1322
1331
1231
2
2121
2231
2221
4221
2322
3
4332
Total general

Posturas más críticas

CODIGO POSTURA	
2121	
NIVEL ACCION	
2	

CODIGO POSTURA	
2231	
NIVEL ACCION	
2	

CODIGO POSTURA	
2221	
NIVEL ACCION	
2	

CODIGO POSTURA	
4221	
NIVEL ACCION	
2	

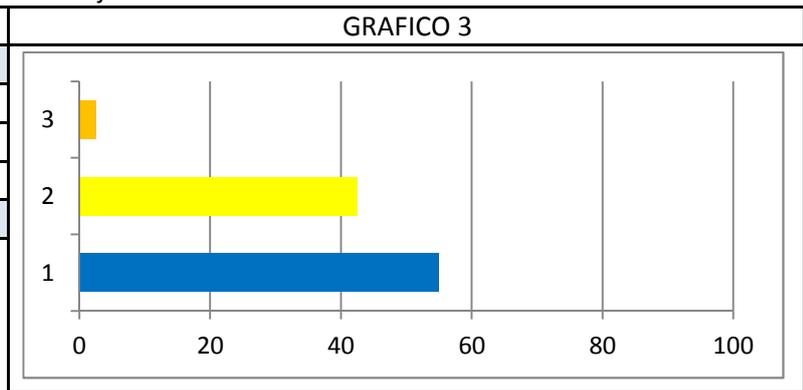
CODIGO POSTURA	
2322	
NIVEL ACCION	
2	

CODIGO POSTURA	
4332	
NIVEL ACCION	
3	

CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

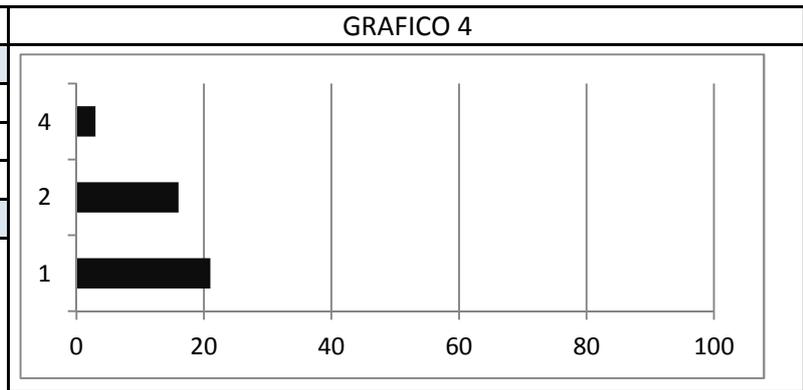
Clasificación del Nivel de Acción, Frecuencia y Porcentaje

NIVEL ACCION	FRECUENCIA	%
1	22	55
2	17	43
3	1	3
Total general	40	100



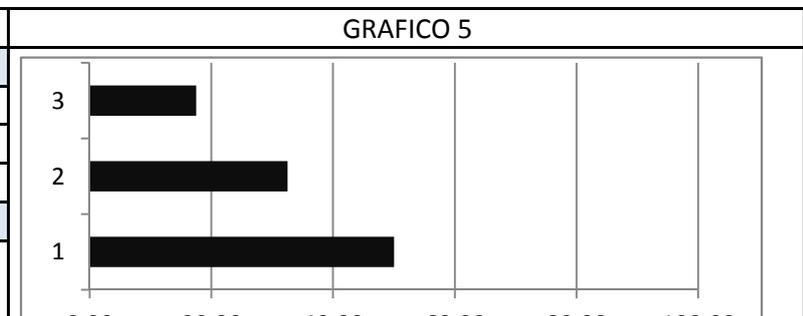
Distribución de la Postura de Espalda

ESPALDA	FRECUENCIA	%
1	21	52,5
2	16	40
4	3	7,5
Total general	40	100



Distribución de la Postura en Brazos

BRAZOS	FRECUENCIA	%
1	20	50,00
2	13	32,50
3	7	17,50
Total general	40	100

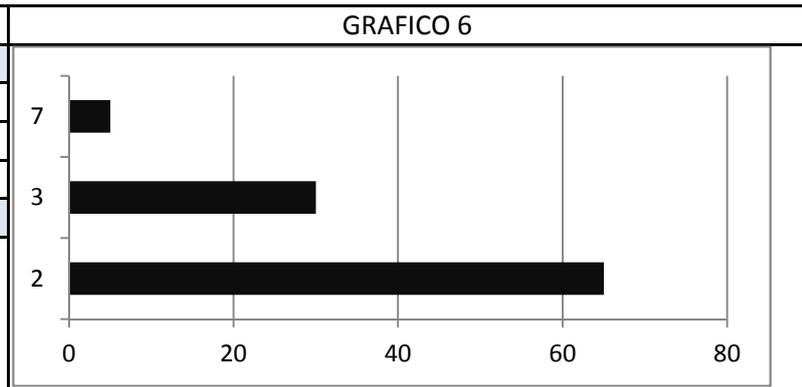


ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

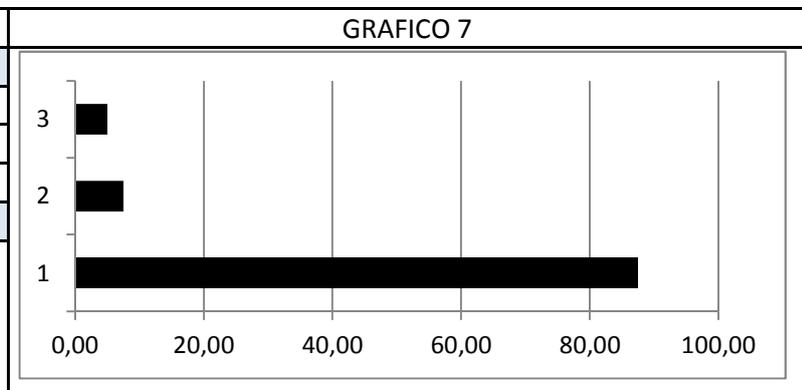
Distribución de la Postura en Piernas

PIERNAS	FRECUENCIA	%
2	26	65
3	12	30
7	2	5
Total general	40	100



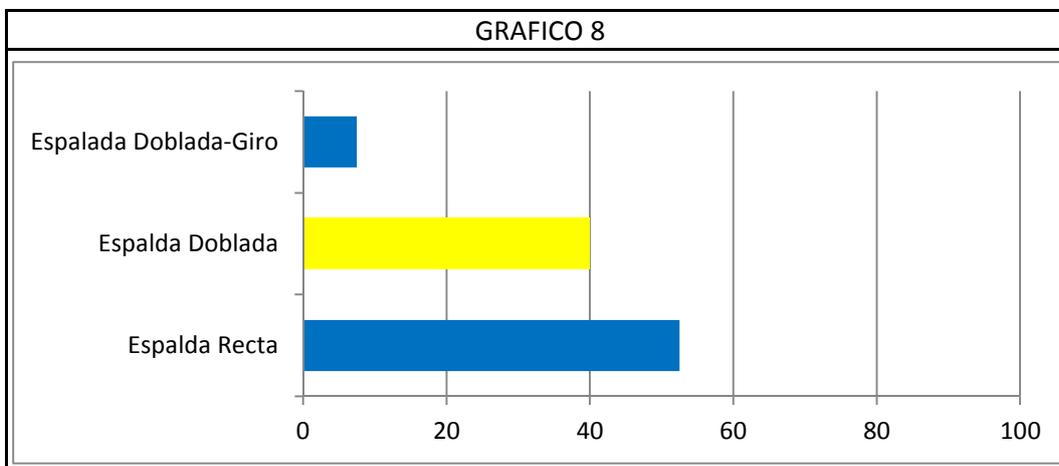
Distribución de Carga/Fuerza Aplicada

CARGA/FUERZA	FRECUENCIA	%
1	35	87,50
2	3	7,50
3	2	5,00
Total general	40	100



Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

ESPALDA	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	21	1	53	Espalda Recta
2	16	2	40	Espalda Doblada
4	3	1	8	Espalada Doblada-Giro
Total general	40		100	



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.

IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

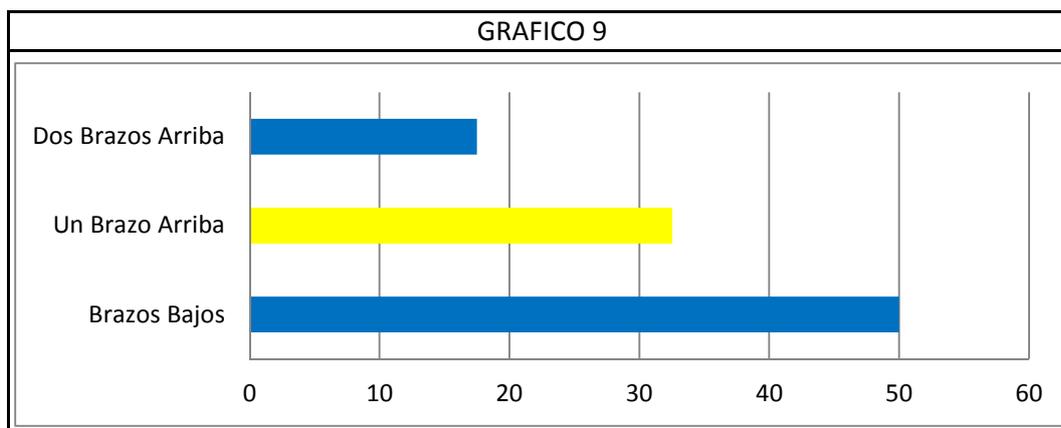
ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 9

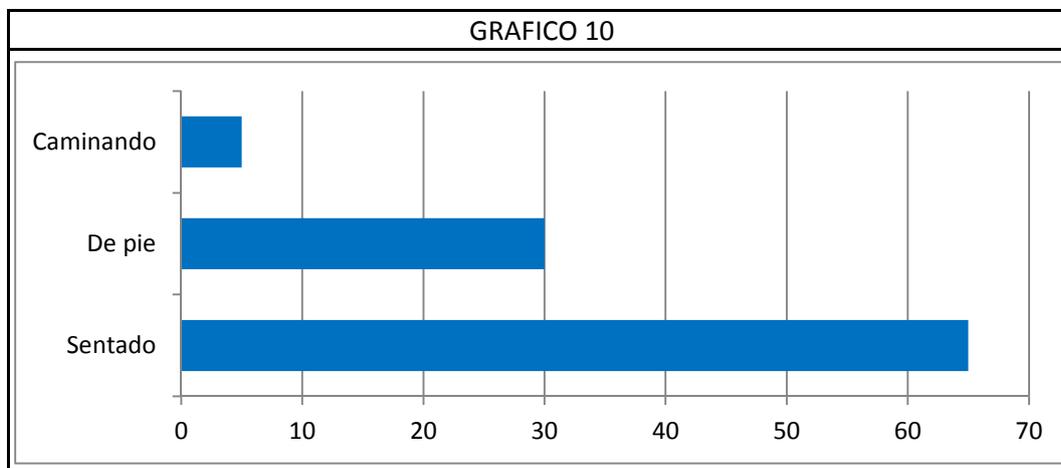
BRAZOS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	20	1	50	Brazos Bajos
2	13	2	33	Un Brazo Arriba
3	7	1	18	Dos Brazos Arriba
Total general	40		100,00	



Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 10

PIERNAS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
2	26	1	65	Sentado
3	12	1	30	De pie
7	2	1	5	Caminando
Total general	40		100	



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.

MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

