

## ANÁLISIS POSTURAL

### MÉTODO OWAS

DATOS DE LA EVALUACIÓN	
EVALUADOR	MARÍA FERNANDA GARCIA
Fecha	5 de agosto 2012

JEFE DE ALMACEN

REVISION DE CORREOS ELECTRÓNICO



**Superpa-co**  
Lo mejor en papelería y tecnología

# ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Identificador del puesto	01	
Descripción del puesto	CONTROL DEL ALMACÉN	
Tarea/s desarrollada/s	REVISION DE CORREOS ELECTRÓNICO	
Empresa	PACO COMERCIAL E INDUSTRIAL	
Departamento/ Área	ALMACENES SUPER PACO	
Tipo de registro	VIDEO	

Duración:	10 minutos
-----------	------------

Registro de postura:	20 segundos
----------------------	-------------

## Codificación de Posturas

TIEMPO/CAPTURA	DESCRIPTOR	ESPALDA	BRAZOS	PIERNAS	CARGA	CODIGO	N. A.
0,20	T01	1	1	2	1	1121	1
0,40	T02	1	1	2	1	1121	1
1,00	T03	3	1	1	1	3111	1
1,20	T04	3	1	1	1	3111	1
1,40	T05	3	1	1	1	3111	1
2,00	T06	3	1	1	1	3111	1
2,20	T07	3	1	1	1	3111	1
2,40	T08	3	1	1	1	3111	1
3,00	T09	3	1	1	1	3111	1
3,20	T10	3	1	1	1	3111	1
3,40	T11	3	1	1	1	3111	1
4,00	T12	3	1	1	1	3111	1
4,20	T13	3	1	1	1	3111	1
4,40	T14	3	1	1	1	3111	1
5,00	T15	3	1	1	1	3111	1
5,20	T16	3	1	1	1	3111	1
5,40	T17	3	1	1	1	3111	1
6,00	T18	3	1	1	1	3111	1
6,20	T19	3	1	1	1	3111	1
6,40	T20	3	1	1	1	3111	1
7,00	T21	3	1	1	1	3111	1
7,20	T22	3	1	1	1	3111	1
7,40	T23	3	1	1	1	3111	1
8,00	T24	3	1	1	1	3111	1
8,20	T25	3	1	1	1	3111	1
8,40	T26	3	1	1	1	3111	1
9,00	T27	3	1	1	1	3111	1
9,20	T28	3	1	1	1	3111	1
9,40	T29	3	1	1	1	3111	1
10,00	T30	1	1	2	1	1121	1

# ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

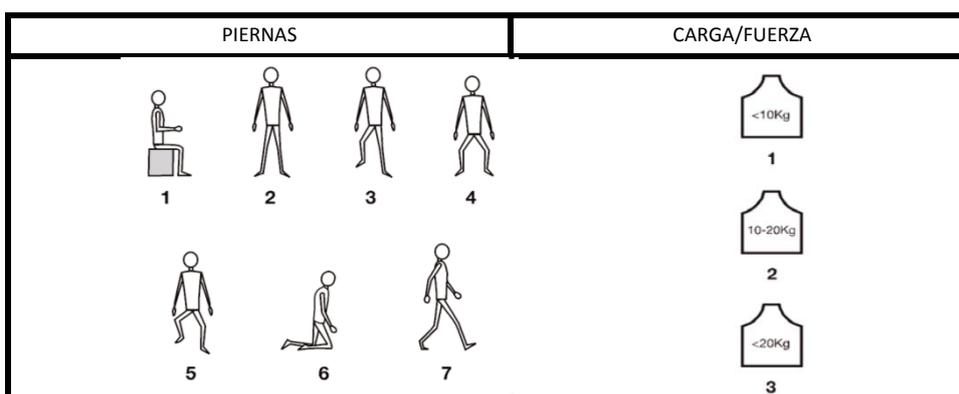
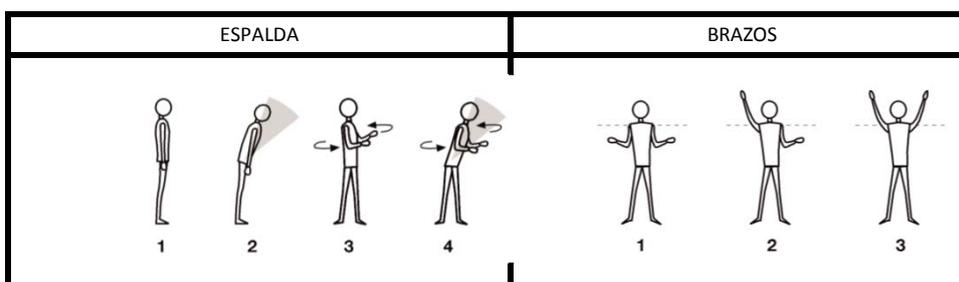
POSICIÓN DE LA ESPALDA	Primer Dígito
Espalda recta, el tronco está alineado con el eje caderas-piernas.	<b>1</b>
Espalda doblada, se flexiona hacia delante, inferior a 20°.	<b>2</b>
Espalda girada, se gira o inclina lateralmente superior a 20°.	<b>3</b>
Espalda doblada con giro, cuando se combinan las posiciones 2 y 3.	<b>4</b>

POSICIÓN DE LOS BRAZOS	Segundo Dígito
Ambos brazos están por debajo.	<b>1</b>
Uno de los brazos (o parte de él) se eleva por encima del hombro.	<b>2</b>
Ambos brazos están total o parcialmente elevados por encima del hombro.	<b>3</b>

POSICIÓN DE LAS PIERNAS	Tercer Dígito
Sentado.	<b>1</b>
De pie con las piernas rectas.	<b>2</b>
De pie con una pierna recta.	<b>3</b>
De pie con las dos piernas flexionadas.	<b>4</b>
De pie con una pierna flexionada.	<b>5</b>
De rodillas.	<b>6</b>
Andando o en movimiento.	<b>7</b>

CARGA / FUERZA	Cuarto Dígito
Inferior a 10 Kg.	<b>1</b>
Entre 10 y 20 Kg.	<b>2</b>
Superior a 20 Kg.	<b>3</b>

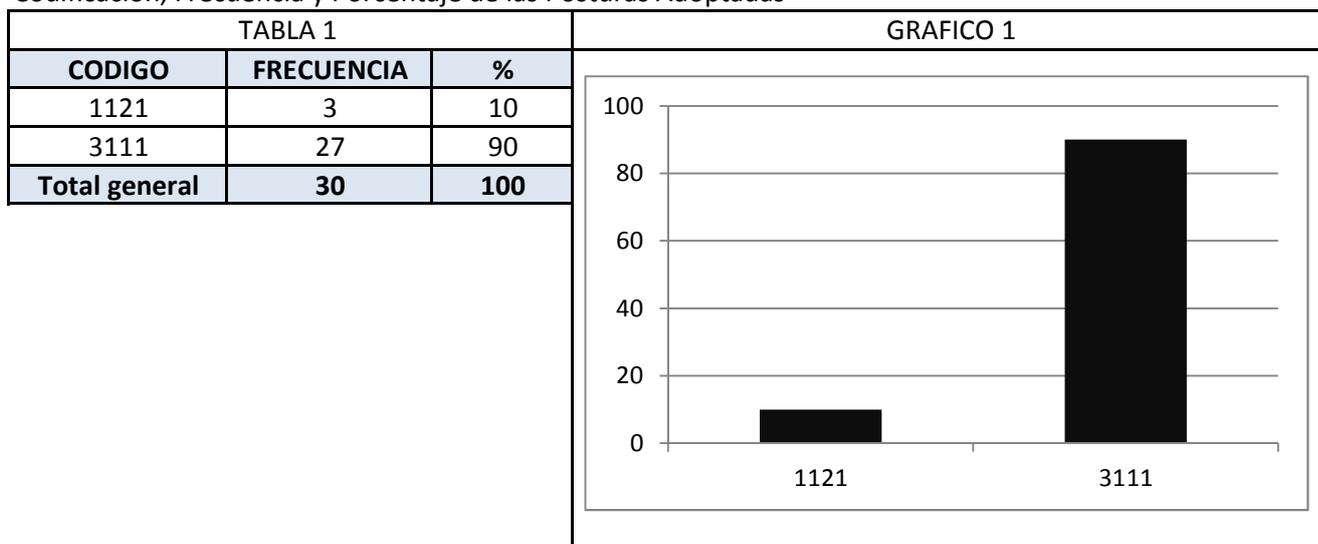
N. ACCIÓN	Efectos TME	Acción Correctiva
<b>1</b>	Postura normal sin efectos dañinos.	<b>No requiere acción</b>
<b>2</b>	Postura con posibilidad de causar daño.	<b>Acciones correctivas en un futuro cercano</b>
<b>3</b>	Postura con efectos dañinos.	<b>Acciones correctivas lo antes posible</b>
<b>4</b>	Postura con efectos sumamente dañinos.	<b>Acciones correctivas inmediatamente</b>



# ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Codificación, Frecuencia y Porcentaje de las Posturas Adoptadas



Clasificación de las posturas en función del Nivel de Acción

TABLA 2
NIVEL ACCION
<b>1</b>
1121
3111
<b>Total general</b>

Posturas más críticas

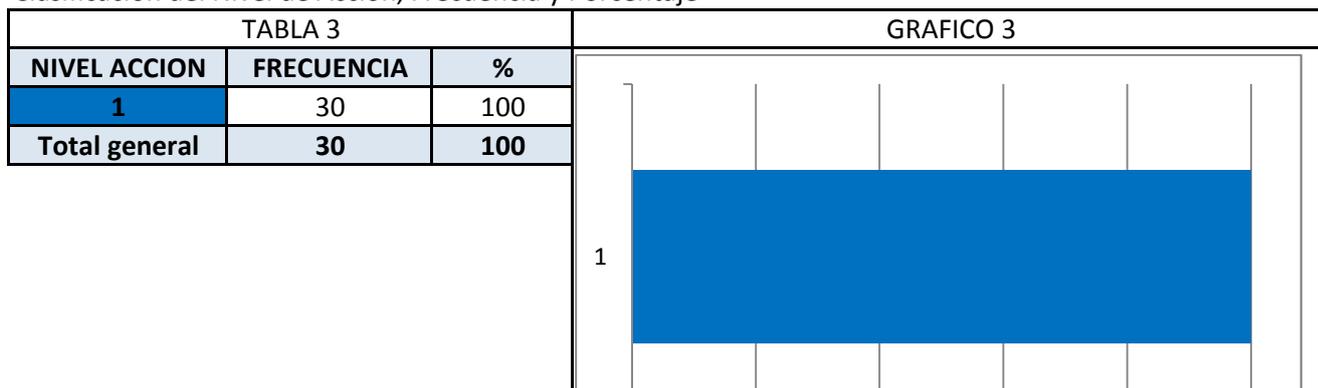
**NINGUNA**

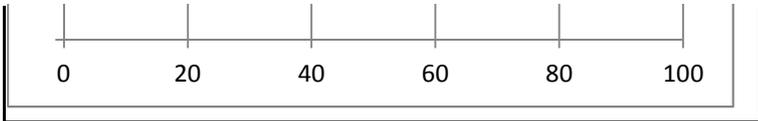
Más representativa



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

Clasificación del Nivel de Acción, Frecuencia y Porcentaje



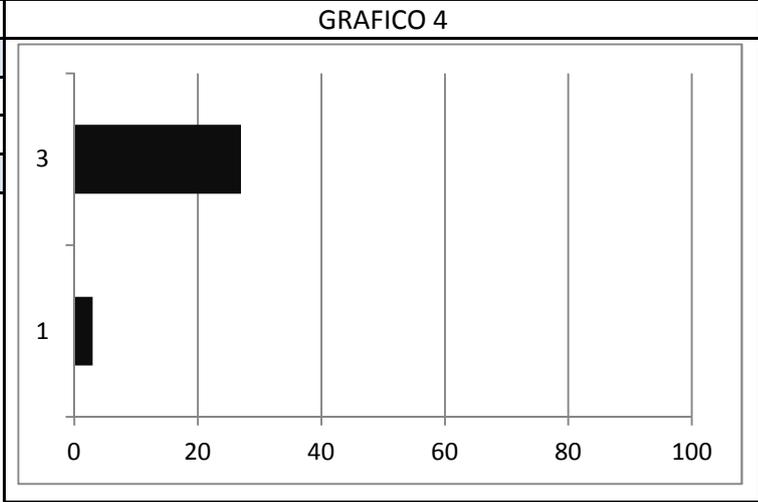


## ANÁLISIS POSTURAL

**MÉTODO OWAS**

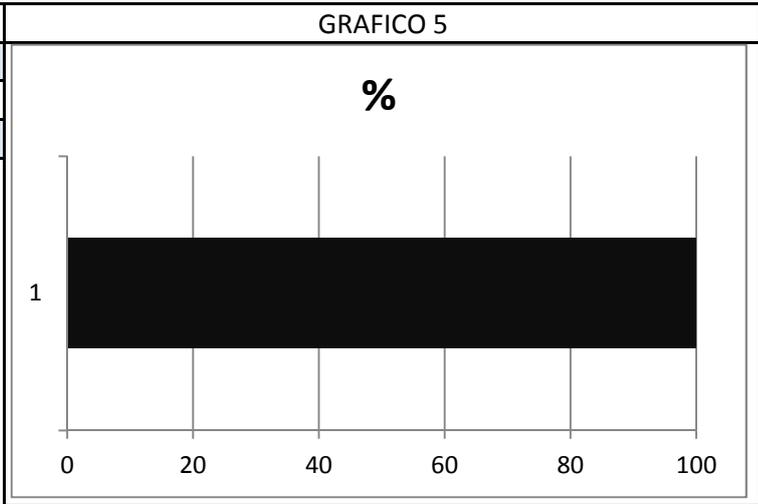
Distribución de la Postura de Espalda

TABLA 4		
ESPALDA	FRECUENCIA	%
1	3	10
3	27	90
<b>Total general</b>	<b>30</b>	<b>100</b>



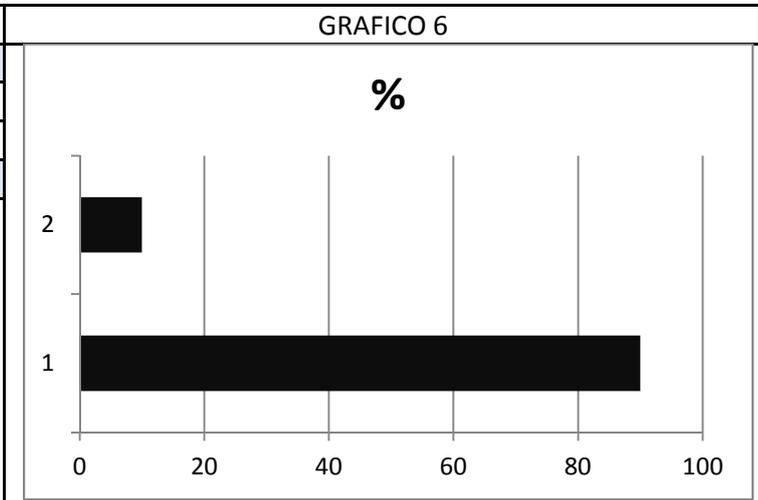
Distribución de la Postura en Brazos

TABLA 5		
BRAZOS	FRECUENCIA	%
1	30	100
<b>Total general</b>	<b>30</b>	<b>100</b>



Distribución de la Postura en Piernas

TABLA 6		
PIERNAS	FRECUENCIA	%
1	27	90
2	3	10
<b>Total general</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

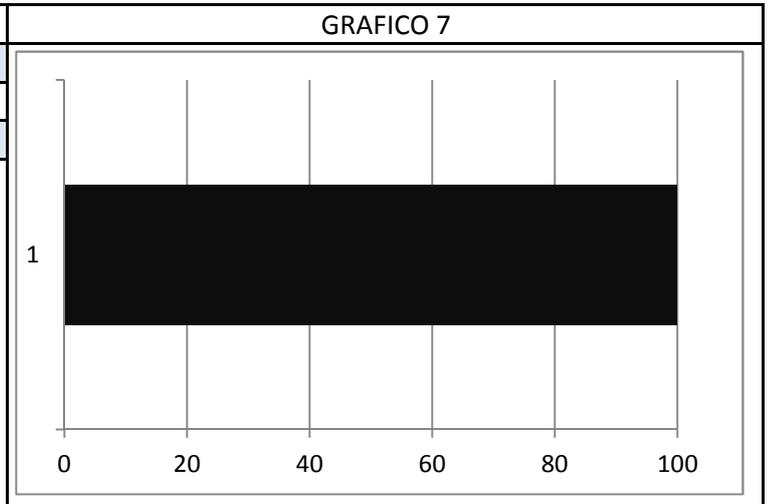


## ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

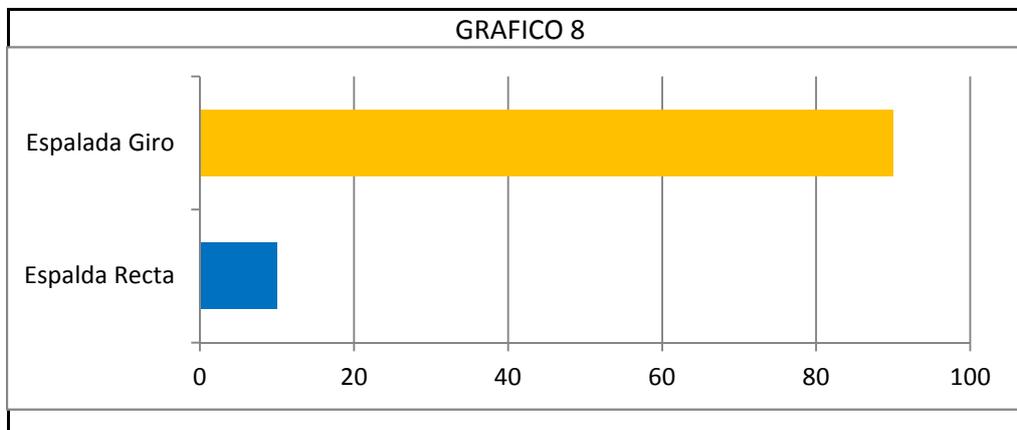
Distribución de Carga/Fuerza Aplicada

CARGA/FUERZA	FRECUENCIA	%
1	30	100
<b>Total general</b>	<b>30</b>	<b>100</b>



### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

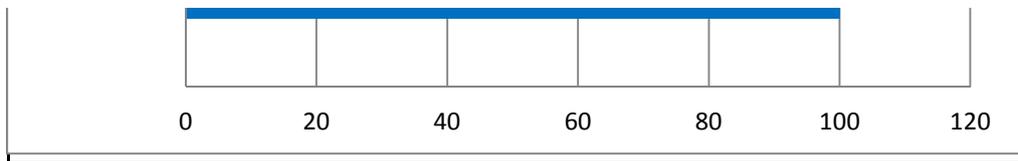
ESPALDA	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	3	1	10	Espalda Recta
3	27	3	90	Espalada Giro
<b>Total general</b>	<b>30</b>		<b>100</b>	



### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

BRAZOS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	30	1	100	Brazos Bajos
<b>Total general</b>	<b>30</b>		<b>100</b>	





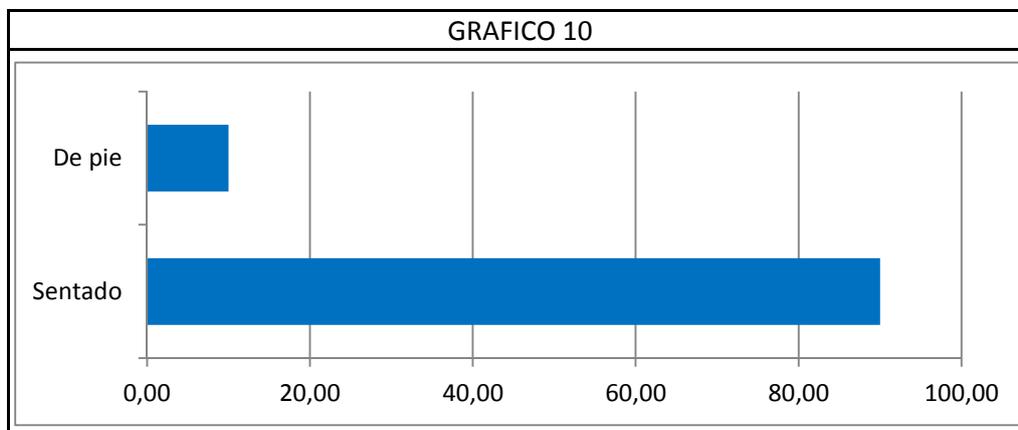
## ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 10

PIERNAS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	27	1	90,00	Sentado
2	3	1	10,00	De pie
<b>Total general</b>	<b>30</b>		<b>100,00</b>	



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

