

METODO RULA

SUPER PACO	
Identificador del puesto	01
Puestode trabajo	JEFE DE ALMACÉN
Tarea/s desarrollada/s	ATENCION AL CLIENTE
Empresa	PACO COMERCIAL E INDUSTRIAL
Departamento/ Área	ALMACENES SUPER PACO
REGISTRO	FOTOGRAFIA
POSTURA	Nº1, REFERENCIA OWAS 2331



CODIFICACION BRAZO				IZQ.	DER.
1	2	3	4	+1	+1
				3	3
CODIFICACION ANTEBRAZO				IZQ.	DER.
1	2	+1		2	2
CODIFICACION MUÑECA				IZQ.	DER.
1	2	3	+1	1	1
CODIFICACION GIRO MUÑECA				IZQ.	DER.
1 ó 2				1	1
CODIFICACION CUELLO					
1	2	3	4	+1	
				1	
CODIFICACION TRONCO					
1	2	3	4	+1	
				4	
CODIFICACION PIERNAS					
1		2		2	

IZQ.	DER.	+	IZQ.	DER.	+	IZQ.	DER.	=	IZQ.	DER.
3	3		0	0		1	1		4	4
A			ACTIVIDAD M.			F./CARGA			C	



IZQ.	DER.
5	5
FINAL	

GENERAL	+	GENERAL	+	GENERAL	=	GENERAL	
5		0		0		5	
B			ACTIVIDAD M.			D	

NIVEL DE ACTUACIÓN	PUNTAJACIÓN FINAL	ACCION CORRECTIVA
1	1 ó 2	Postura aceptable
2	3 ó 4	Puede requerirse cambios en la tarea por lo que se debe profundizar en el estudio
3	5 ó 6	Se debe rediseñar la tarea. Es necesario realizar actividades de investigación.
4	7	Cambios urgentes en el puesto o la tarea