

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

DATOS DE LA EVALUACIÓN

| | |
|------------------|-----------------------|
| <i>EVALUADOR</i> | MARÍA FERNANDA GARCIA |
| <i>Fecha</i> | 6 de agosto 2012 |

BODEGUERO

**COLOCAR MERCADERÍA EN ESTANTERIAS
Y PREPARA PARA ASESORES DE VENTA**



Superpa-co
Lo mejor en papelería y tecnología

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| Identificador del puesto | 04 |  |
| Descripción del puesto | MANIPULACION MANUAL DE CARGAS EN BODEGA | |
| Tarea/s desarrollada/s | COLOCAR MERCADERÍA EN ESTANTERIAS Y PREPARA PARA ASESROES DE VENTA | |
| Empresa | FABRIL FAME S.A. | |
| Departamento/ Área | ALMACENES SUPER PACO | |
| Tipo de registro | VIDEO | |

| | |
|------------------|------------|
| Duración: | 20 minutos |
|------------------|------------|

| | |
|-----------------------------|-------------|
| Registro de postura: | 30 segundos |
|-----------------------------|-------------|

| Codificación de Posturas | | | | | | | |
|--------------------------|------------|---------|--------|---------|-------|--------|-------|
| TIEMPO/CAPTURA | DESCRIPTOR | ESPALDA | BRAZOS | PIERNAS | CARGA | CODIGO | N. A. |
| 0,30 | T01 | 3 | 1 | 7 | 2 | 3172 | 1 |
| 1,00 | T02 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1121 | 1 |
| 1,30 | T03 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2323 | 3 |
| 2,00 | T04 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1323 | 1 |
| 2,30 | T05 | 2 | 2 | 7 | 3 | 2273 | 4 |
| 3,00 | T06 | 2 | 2 | 7 | 1 | 2271 | 2 |
| 3,30 | T07 | 3 | 1 | 7 | 2 | 3172 | 1 |
| 4,00 | T08 | 1 | 3 | 7 | 2 | 1372 | 1 |
| 4,30 | T09 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1321 | 1 |
| 5,00 | T10 | 1 | 2 | 7 | 3 | 1273 | 1 |
| 5,30 | T11 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1222 | 1 |
| 6,00 | T12 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1321 | 1 |
| 6,30 | T13 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2222 | 2 |
| 7,00 | T14 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2222 | 2 |
| 7,30 | T15 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1333 | 1 |
| 8,00 | T16 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1322 | 1 |
| 8,30 | T17 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2222 | 2 |
| 9,00 | T18 | 1 | 3 | 7 | 2 | 1372 | 1 |
| 9,30 | T19 | 1 | 1 | 7 | 2 | 1172 | 1 |
| 10,00 | T20 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1121 | 1 |
| 10,30 | T21 | 3 | 1 | 7 | 2 | 3172 | 1 |
| 11,00 | T22 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1121 | 1 |
| 11,30 | T23 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1171 | 1 |
| 12,00 | T24 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1323 | 1 |
| 12,30 | T25 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1122 | 1 |
| 13,00 | T26 | 1 | 2 | 7 | 2 | 1272 | 1 |
| 13,30 | T27 | 1 | 2 | 7 | 3 | 1273 | 1 |
| 14,00 | T28 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1222 | 1 |
| 14,30 | T29 | 2 | 2 | 7 | 3 | 2273 | 4 |
| 15,00 | T30 | 3 | 1 | 7 | 1 | 3171 | 1 |
| 15,30 | T31 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1121 | 1 |
| 16,00 | T32 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1222 | 1 |
| 16,30 | T33 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1122 | 1 |
| 17,00 | T34 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1171 | 1 |
| 17,30 | T35 | 1 | 2 | 7 | 2 | 1272 | 1 |
| 18,00 | T36 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1121 | 1 |
| 18,30 | T37 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1131 | 1 |
| 19,00 | T38 | 1 | 1 | 7 | 2 | 1172 | 1 |
| 19,30 | T39 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1171 | 1 |
| 20,00 | T40 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1171 | 1 |

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

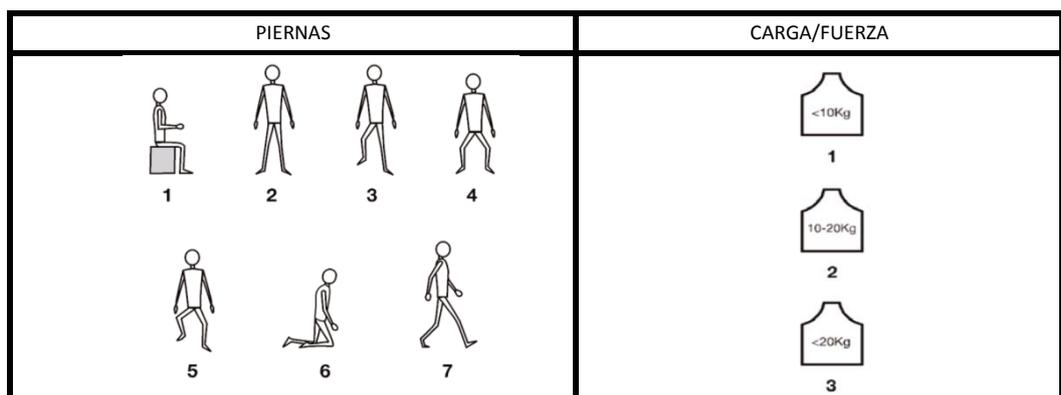
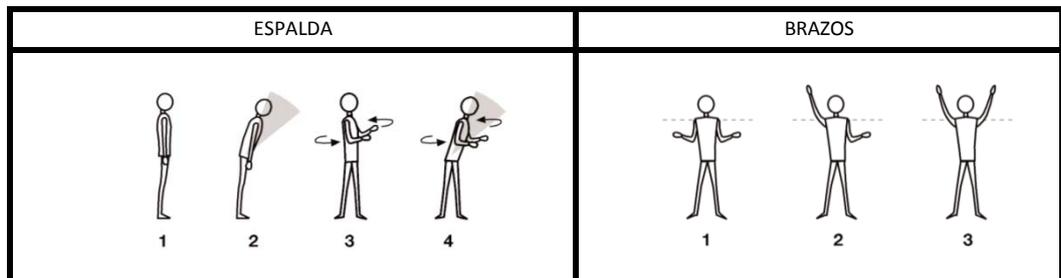
| POSICIÓN DE LA ESPALDA | Primer Dígito |
|--|---------------|
| Espalda recta, el tronco está alineado con el eje caderas-piernas. | 1 |
| Espalda doblada, se flexiona hacia delante, inferior a 20°. | 2 |
| Espalda girada, se gira o inclina lateralmente superior a 20°. | 3 |
| Espalda doblada con giro, cuando se combinan las posiciones 2 y 3. | 4 |

| POSICIÓN DE LOS BRAZOS | Segundo Dígito |
|---|----------------|
| Ambos brazos están por debajo. | 1 |
| Uno de los brazos (o parte de él) se eleva por encima del hombro. | 2 |
| Ambos brazos están total o parcialmente elevados por encima del hombro. | 3 |

| POSICIÓN DE LAS PIERNAS | Tercer Dígito |
|---|---------------|
| Sentado. | 1 |
| De pie con las piernas rectas. | 2 |
| De pie con una pierna recta. | 3 |
| De pie con las dos piernas flexionadas. | 4 |
| De pie con una pierna flexionada. | 5 |
| De rodillas. | 6 |
| Andando o en movimiento. | 7 |

| CARGA / FUERZA | Cuarto Dígito |
|-------------------|---------------|
| Inferior a 10 Kg. | 1 |
| Entre 10 y 20 Kg. | 2 |
| Superior a 20 Kg. | 3 |

| N. ACCIÓN | Efectos TME | Acción Correctiva |
|-----------|---|--|
| 1 | Postura normal sin efectos dañinos. | No requiere acción |
| 2 | Postura con posibilidad de causar daño. | Acciones correctivas en un futuro cercano |
| 3 | Postura con efectos dañinos. | Acciones correctivas lo antes posible |
| 4 | Postura con efectos sumamente dañinos. | Acciones correctivas inmediatamente |

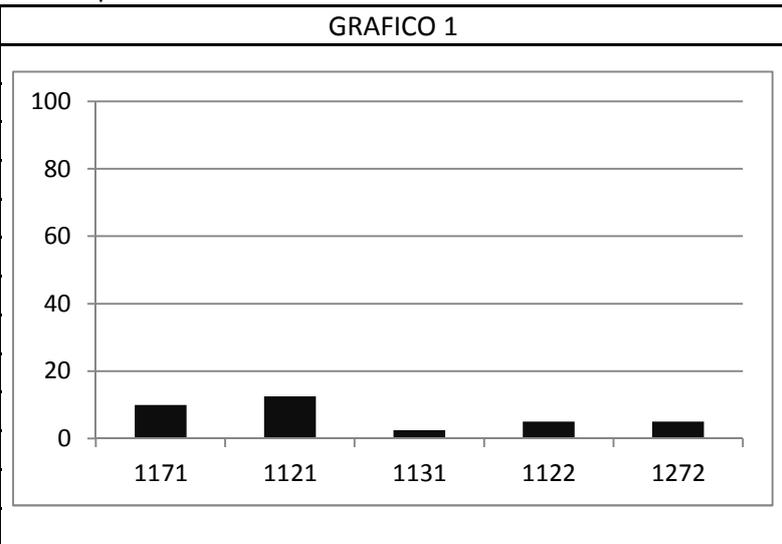


ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Codificación, Frecuencia y Porcentaje de las Posturas Adoptadas

| TABLA 1 | | |
|----------------------|------------|------------|
| CODIGO | FRECUENCIA | % |
| 1171 | 4 | 10 |
| 1121 | 5 | 12,5 |
| 1131 | 1 | 2,5 |
| 1122 | 2 | 5 |
| 1272 | 2 | 5 |
| 3172 | 3 | 7,5 |
| 2323 | 1 | 2,5 |
| 1323 | 2 | 5 |
| 2273 | 2 | 5 |
| 2271 | 1 | 2,5 |
| 1372 | 2 | 5 |
| 1321 | 2 | 5 |
| 1273 | 2 | 5 |
| 1222 | 3 | 7,5 |
| 2222 | 3 | 7,5 |
| 1333 | 1 | 2,5 |
| 1322 | 1 | 2,5 |
| 1172 | 2 | 5 |
| 3171 | 1 | 2,5 |
| Total general | 40 | 100 |



Clasificación de las posturas en función del Nivel de Acción

| TABLA 2 |
|--------------|
| NIVEL ACCION |
| 1 |
| 1121 |
| 1122 |
| 1131 |
| 1171 |
| 1272 |
| 3172 |
| 1323 |
| 1372 |
| 1321 |
| 1273 |
| 1222 |
| 1333 |
| 1322 |
| 1172 |
| 3171 |
| 2 |
| 2271 |
| 2222 |

Posturas más críticas

| | |
|----------------|---|
| CODIGO POSTURA |  |
| 2271 | |
| NIVEL ACCION | |
| 2 | |

| | |
|----------------|---|
| CODIGO POSTURA |  |
| 2222 | |
| NIVEL ACCION | |
| 2 | |

| | |
|----------------|---|
| CODIGO POSTURA |  |
| 2323 | |
| NIVEL ACCION | |
| 3 | |

| | |
|----------------|---|
| CODIGO POSTURA |  |
| 2273 | |
| NIVEL ACCION | |
| 4 | |

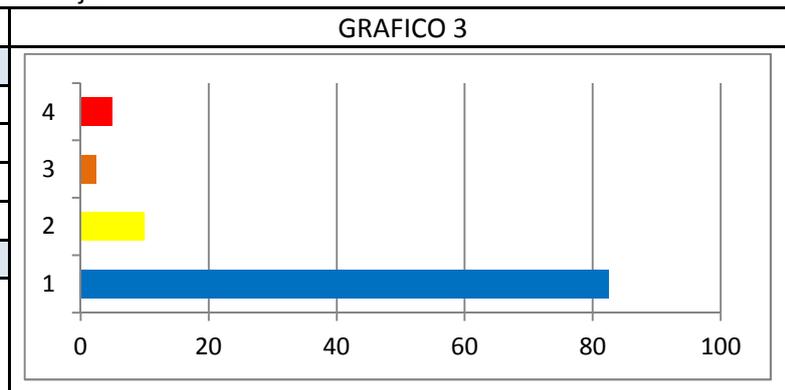
| | CALIFICACIÓN | NIVEL DE RIESGO | ACTUACIÓN |
|----------------------|--------------------|-----------------|---|
| 2323 | ACEPTABLE | 1 | La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas. |
| 4 | MODERADO | 2 | La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo. |
| 2273 | IMPORTANTE | 3 | La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible. |
| Total general | INTOLERABLE | 4 | La postura tiene efectos sumamente daninos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente. |

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

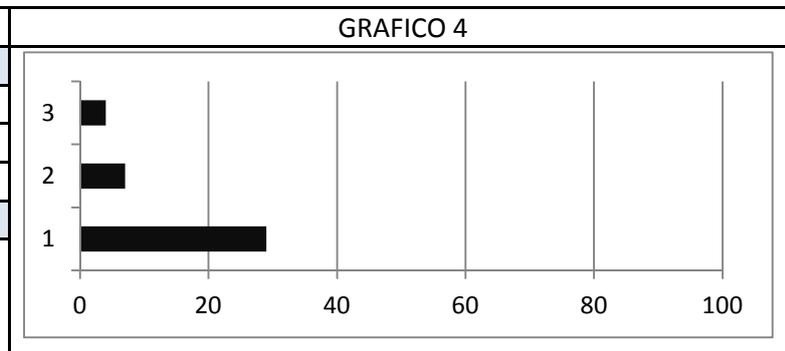
Clasificación del Nivel de Acción, Frecuencia y Porcentaje

| NIVEL ACCIÓN | FRECUENCIA | % |
|----------------------|------------|------------|
| 1 | 33 | 82,5 |
| 2 | 4 | 10 |
| 3 | 1 | 2,5 |
| 4 | 2 | 5 |
| Total general | 40 | 100 |



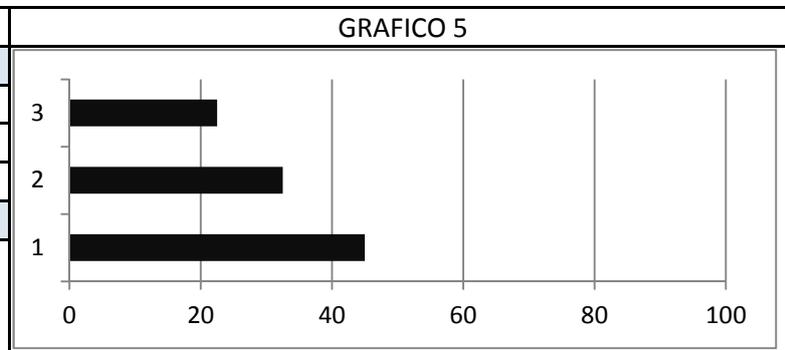
Distribución de la Postura de Espalda

| ESPALDA | FRECUENCIA | % |
|----------------------|------------|------------|
| 1 | 29 | 72,5 |
| 2 | 7 | 17,5 |
| 3 | 4 | 10 |
| Total general | 40 | 100 |



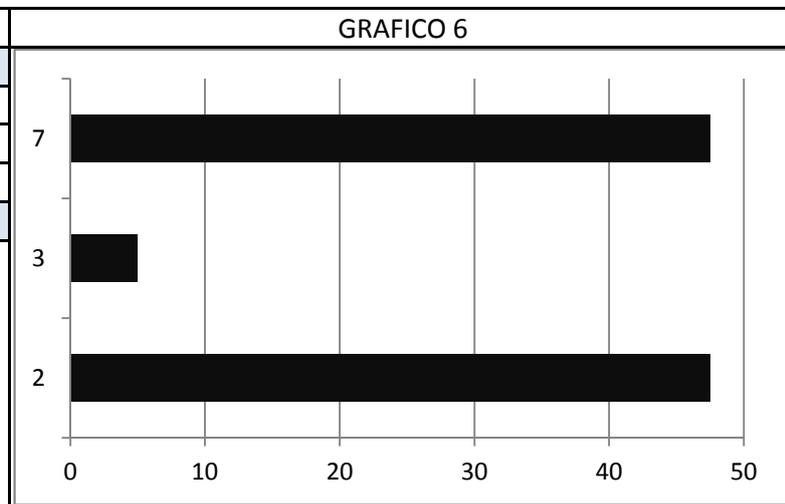
Distribución de la Postura en Brazos

| BRAZOS | FRECUENCIA | % |
|----------------------|------------|------------|
| 1 | 18 | 45 |
| 2 | 13 | 32,5 |
| 3 | 9 | 22,5 |
| Total general | 40 | 100 |



Distribución de la Postura en Piernas

| PIERNAS | FRECUENCIA | % |
|----------------------|------------|------------|
| 2 | 19 | 47,5 |
| 3 | 2 | 5 |
| 7 | 19 | 47,5 |
| Total general | 40 | 100 |

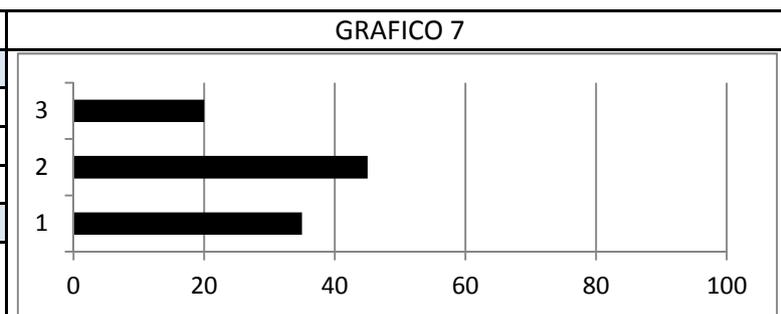


ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

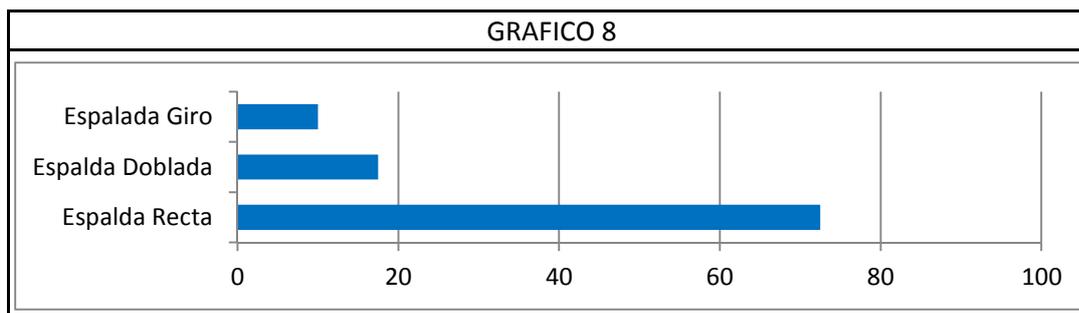
Distribución de Carga/Fuerza Aplicada

| CARGA/FUERZA | FRECUENCIA | % |
|----------------------|------------|------------|
| 1 | 14 | 35 |
| 2 | 18 | 45 |
| 3 | 8 | 20 |
| Total general | 40 | 100 |



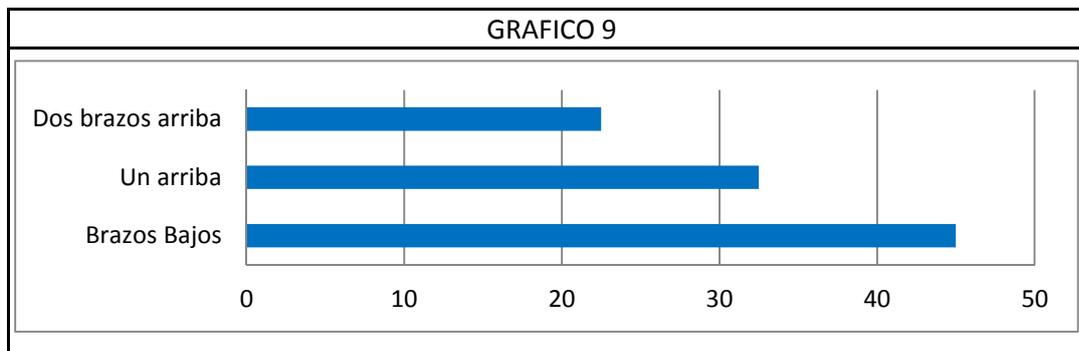
Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

| ESPALDA | %FRECUENCIA | RIESGO | % RIESGO | POSICIÓN |
|----------------------|-------------|--------|------------|-----------------|
| 1 | 29 | 1 | 72,5 | Espalda Recta |
| 2 | 7 | 1 | 17,5 | Espalda Doblada |
| 3 | 4 | 1 | 10 | Espalada Giro |
| Total general | 40 | | 100 | |



Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

| BRAZOS | %FRECUENCIA | RIESGO | % RIESGO | POSICIÓN |
|----------------------|-------------|--------|------------|-------------------|
| 1 | 18 | 1 | 45 | Brazos Bajos |
| 2 | 13 | 1 | 32,5 | Un arriba |
| 3 | 9 | 1 | 22,5 | Dos brazos arriba |
| Total general | 40 | | 100 | |



| CALIFICACIÓN | NIVEL DE RIESGO | ACTUACIÓN |
|--------------|-----------------|---|
| ACEPTABLE | 1 | La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas. |
| MODERADO | 2 | La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo. |

| | | |
|--------------------|---|---|
| IMPORTANTE | 3 | La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible. |
| INTOLERABLE | 4 | La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente. |

ANÁLISIS POSTURAL

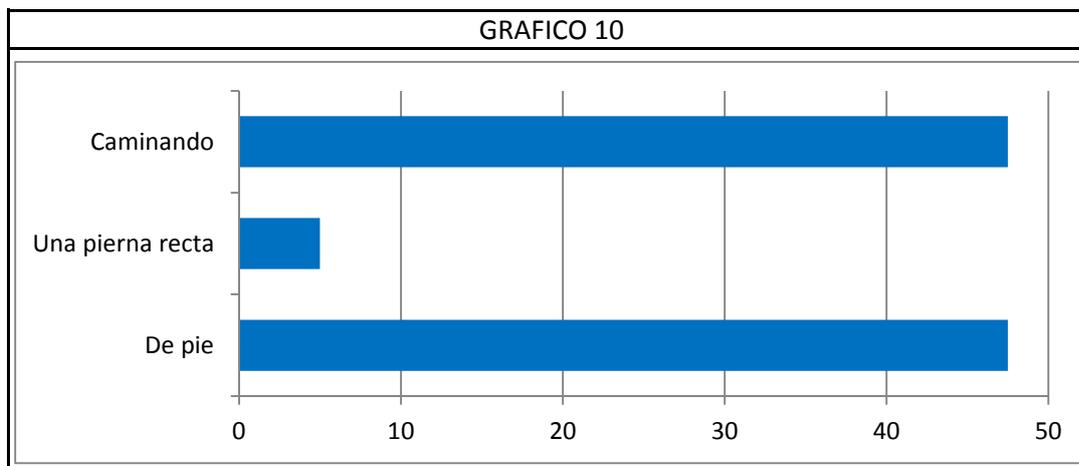
MÉTODO OWAS

Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 10

| PIERNAS | %FRECUENCIA | RIESGO | % RIESGO | POSICIÓN |
|----------------------|-------------|--------|------------|------------------|
| 2 | 19 | 1 | 47,5 | De pie |
| 3 | 2 | 1 | 5 | Una pierna recta |
| 7 | 19 | 1 | 47,5 | Caminando |
| Total general | 40 | | 100 | |

GRAFICO 10



| CALIFICACIÓN | NIVEL DE RIESGO | ACTUACIÓN |
|--------------------|-----------------|---|
| ACEPTABLE | 1 | La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas. |
| MODERADO | 2 | La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo. |
| IMPORTANTE | 3 | La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible. |
| INTOLERABLE | 4 | La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente. |

