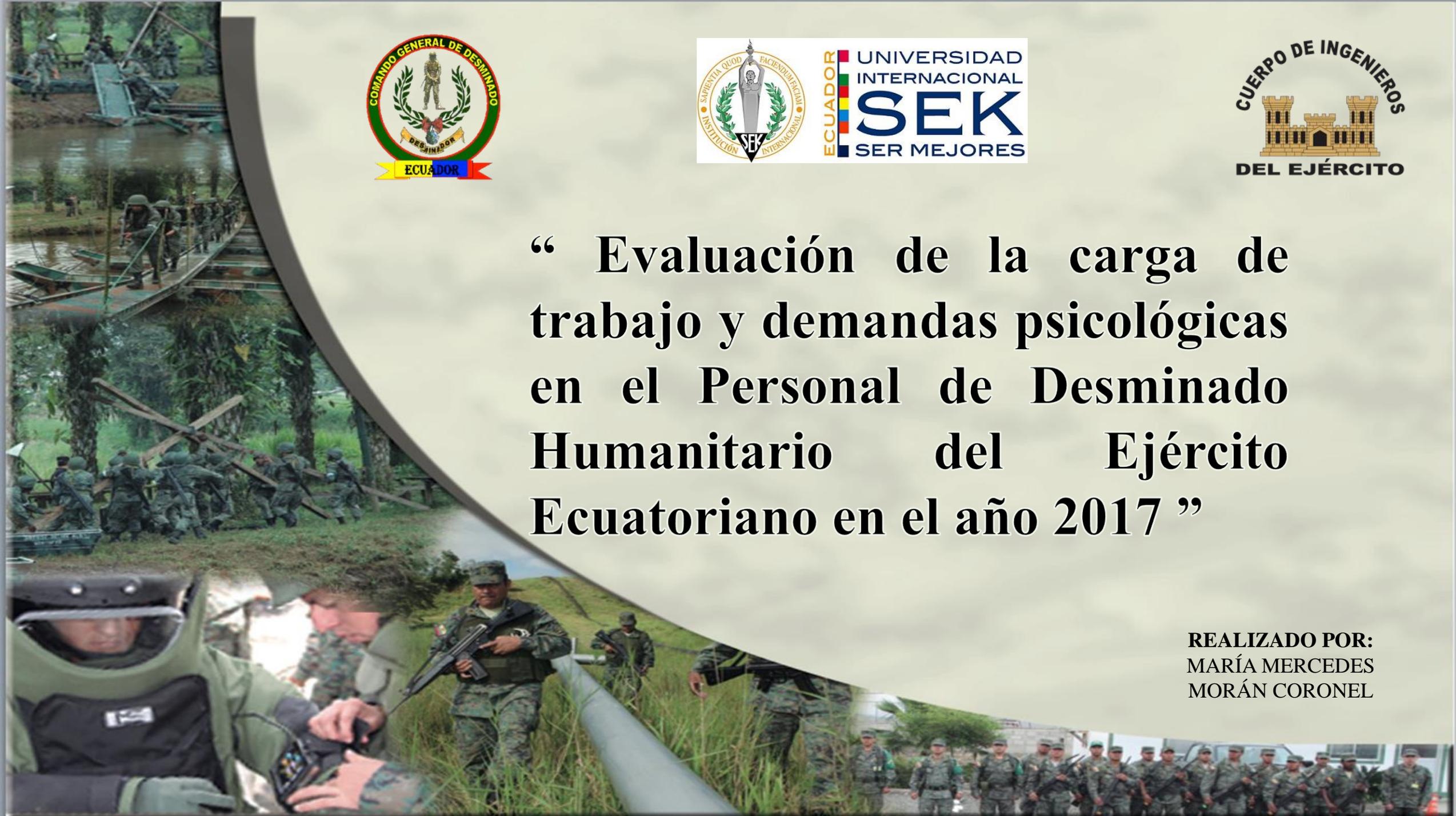


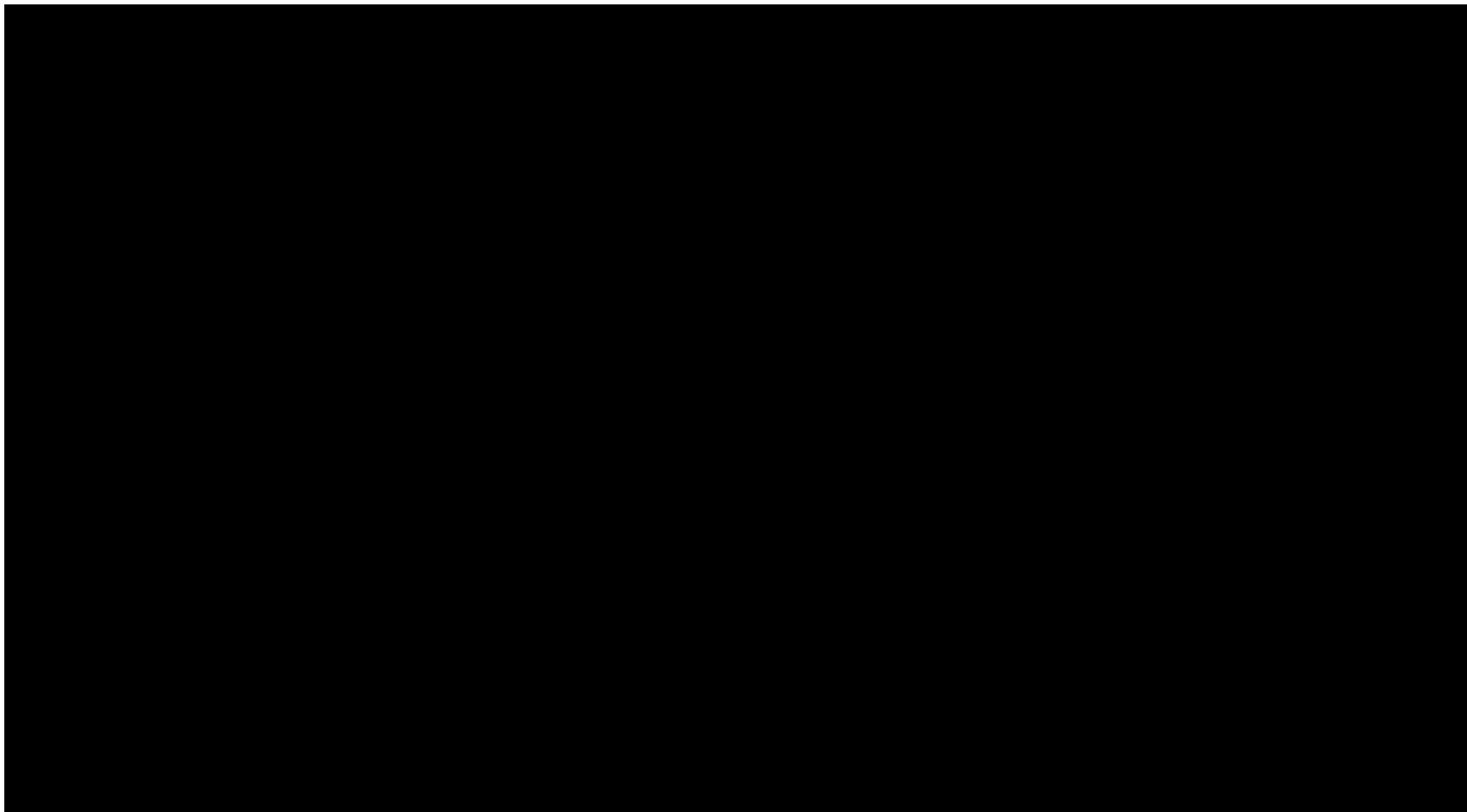


“ Evaluación de la carga de trabajo y demandas psicológicas en el Personal de Desminado Humanitario del Ejército Ecuatoriano en el año 2017 ”

**REALIZADO POR:
MARÍA MERCEDES
MORÁN CORONEL**



Comando General de Desminado



INTRODUCCIÓN



El Batallón N° 68 “COTOPAXI”, como parte del Cuerpo de Ingenieros del Ejército , realiza Operaciones de Desminado Humanitario, destrucción y desactivación de artefactos explosivos en estado de riesgo en toda la frontera Ecuador – Perú.



Personal evaluado: 40 / Administrativo.



Jornada labora: Lunes – Domingo

Horario: 7:30 am – 14:30 pm / jornada de 25 días continuos y 8 de descanso

Problema de Investigación

- “El presente proyecto pretende evaluar el riesgo psicosocial con sus factores, carga de trabajo y demanda psicológica en el personal de Desminado Humanitario.”

Objetivos

- **General:**

Evaluar la carga de trabajo y demandas psicológicas en el personal del Desminado Humanitario del Ejército Ecuatoriano en el año 2017.

- **Específicos:**

- Identificar factores determinantes de carga de trabajo y demanda psicológica en el personal del Desminado Humanitario y su posible influencia en la salud laboral.
- Evaluar la carga de trabajo y demandas psicológicas en el personal del Desminado Humanitario mediante el método F-PSICO 3.1 INSHT.
- Elaborar una propuesta preventiva para garantizar la seguridad y el bienestar del personal militar (desminadores).

Hipótesis

En la institución militar específicamente en las operaciones de Desminado Humanitario no se ha realizado estudios psicosociales para el personal desminador es por esto que el presente proyecto no contiene hipótesis.

Variables

Variables Dependientes	Variables Independientes
<ul style="list-style-type: none">• Salud del Personal Militar (desminadores)• Rendimiento laboral del desminador	<ul style="list-style-type: none">• Carga de trabajo o mental• Demanda psicológica

Método F-PSICO 3.1 (INSHT)

Cuestionario de 44 preguntas

Evalúa 9 factores

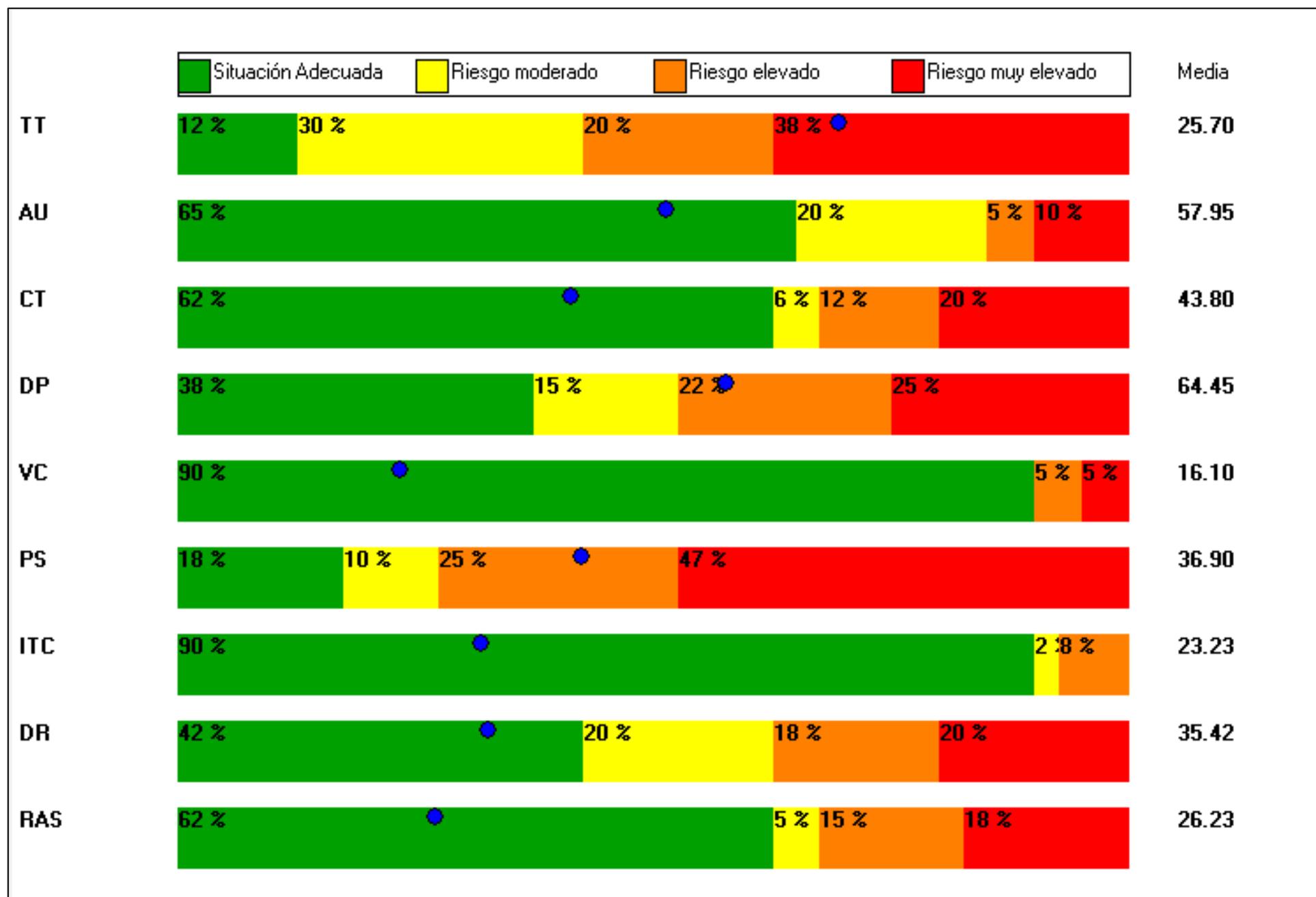
Donde se ingresan datos del personal

Ingreso del cuestionario

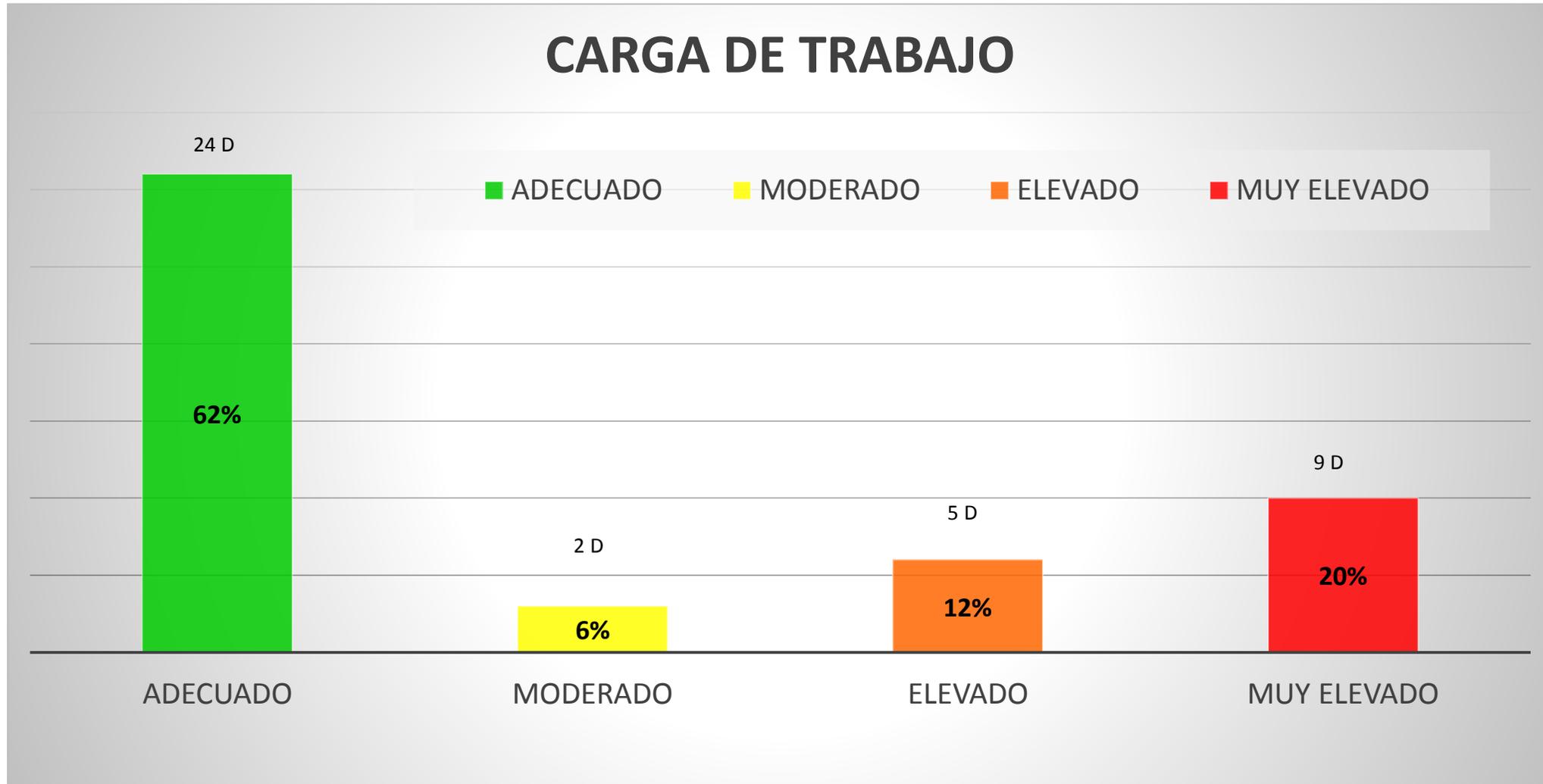
Presentación de resultados



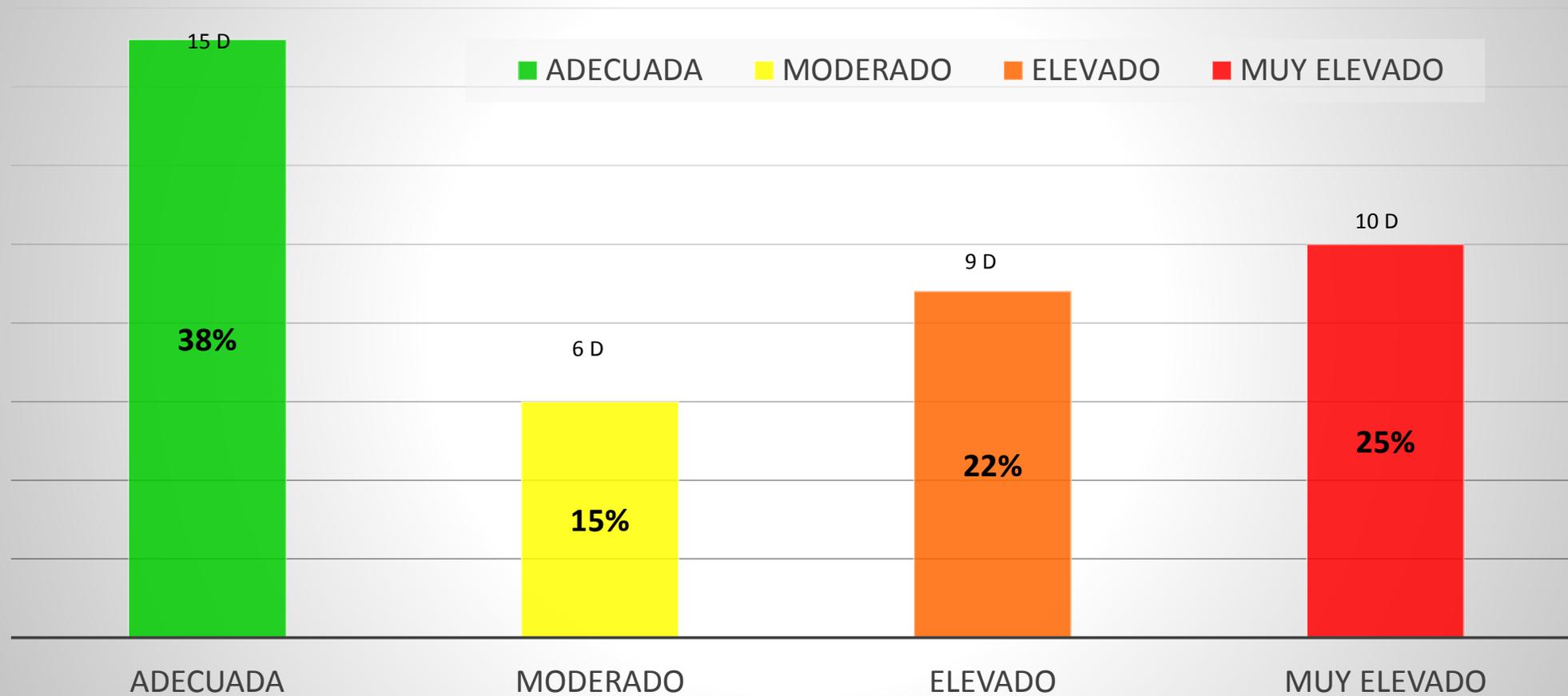
Resultados de Perfil



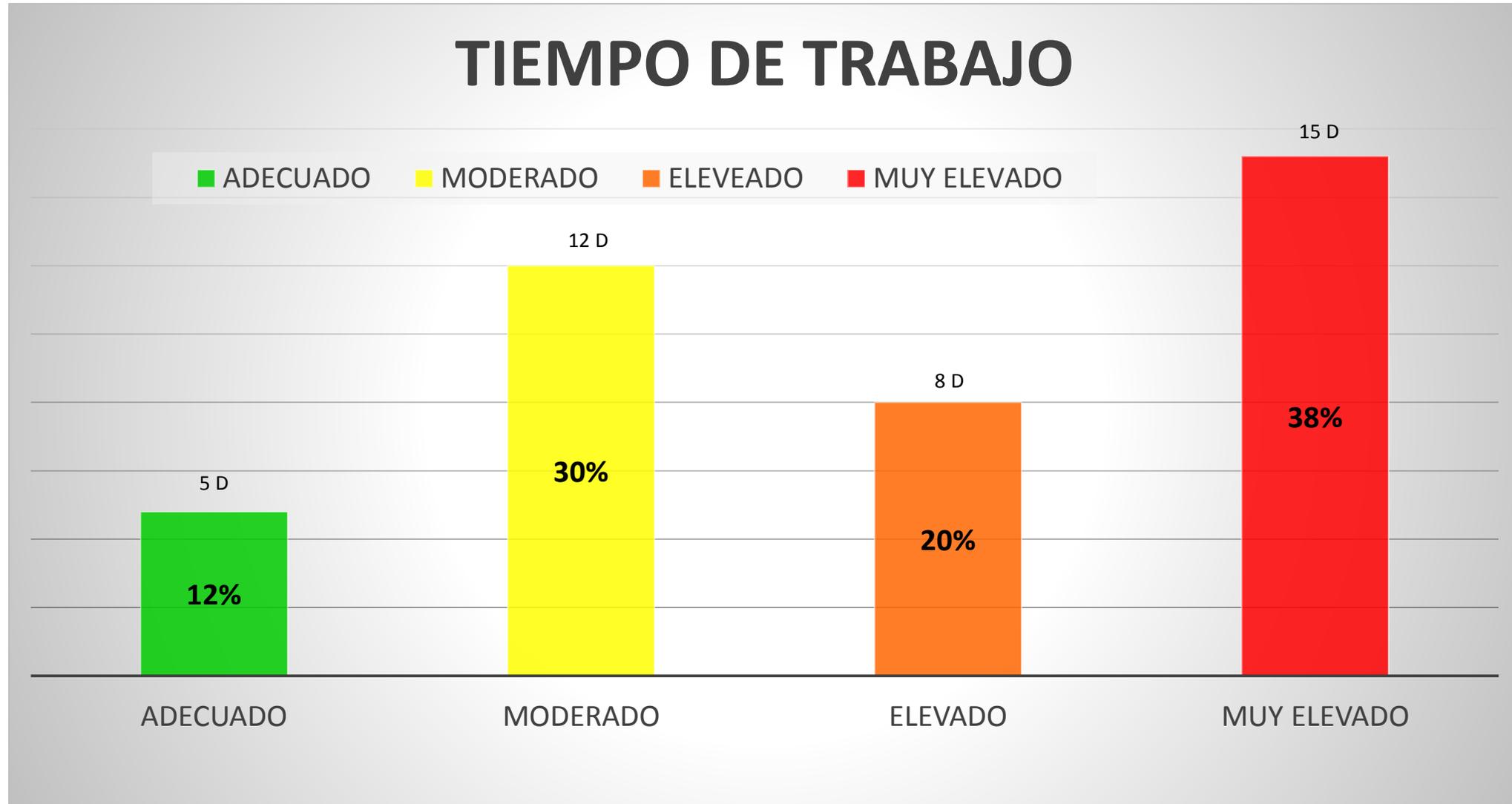
Presentación y análisis de los resultados



DEMANDA PSICOLOGICA

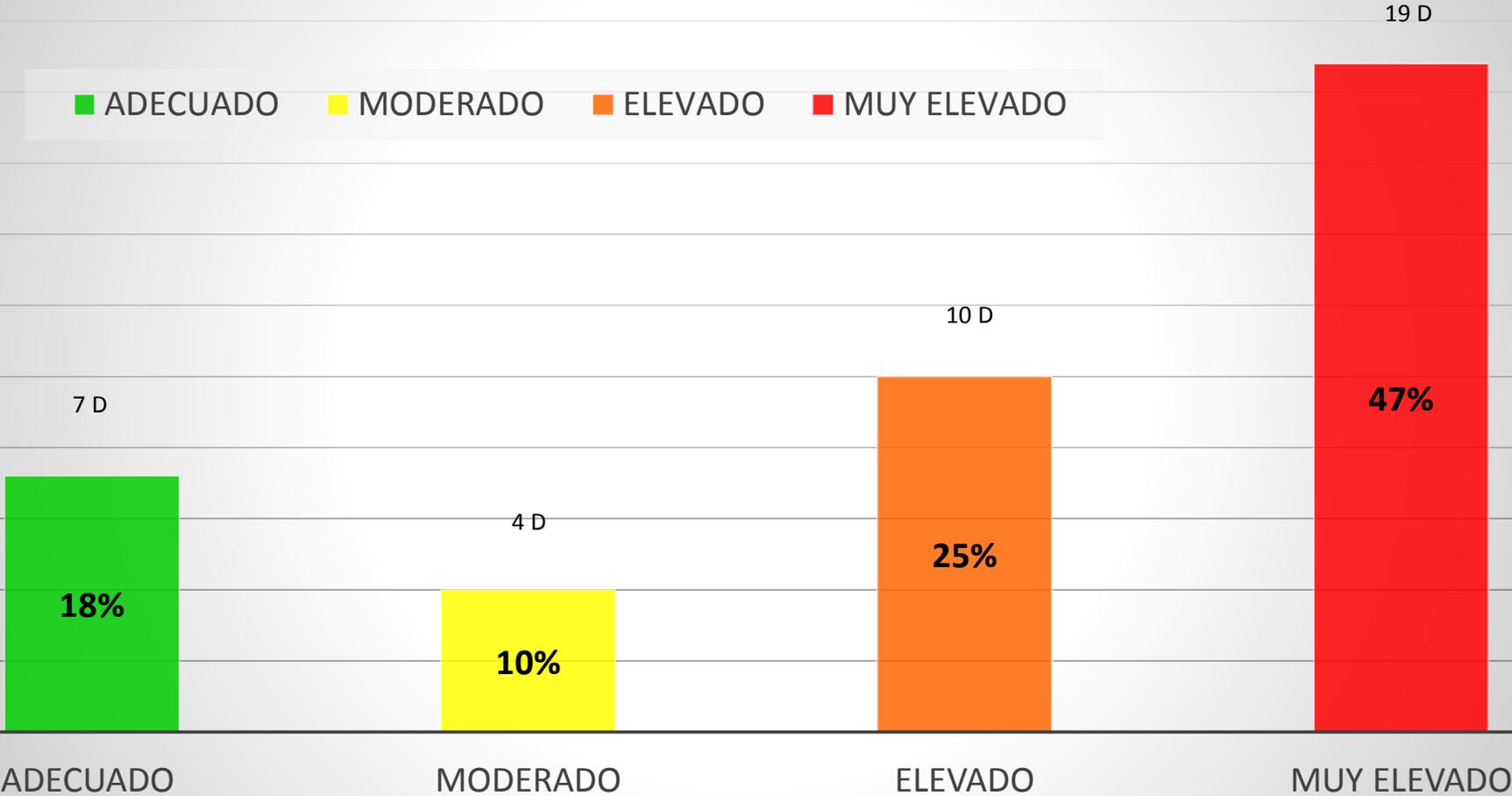


FACTORES CON MAYOR RIESGO



PARTICIPACION Y SUPERVICION

ADECUADO MODERADO ELEVADO MUY ELEVADO



PLAN DE MEDIDAS PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	ACCIONES	RESULTADOS	RESPONSABLE
Personal	Realizar una evaluación psicológica cada 6 meses.	Los resultados servirán para garantizar el bienestar físico, psíquico y emocional de las personas que contribuyan a la efectividad en el manejo del desminado.	<ul style="list-style-type: none"> • Médico • Asesor (psicólogo) • Comandante del Batallón
	Realizar un análisis de tiempo y movimientos en las actividades laborales. (administración científica de trabajo)	Estandarizar los tiempos óptimos de las actividades especiales con el fin de evitar el trabajo excesivo.	<ul style="list-style-type: none"> • Líder del equipo (Oficial a cargo) • Comandante del Batallón

RECOMENDACIONES	ACCIONES	RESULTADOS	RESPONSABLE
<p>Grupales</p>	<p>Realizar pausas cortas de descanso que puedan alternarse con el trabajo.</p>	<p>Las pausas cortas de descanso servirán para evitar la fatiga laboral así como ayudará a que el desminador se reanime y pueda continuar con su labor de mejor manera.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Líder del equipo (Oficial a cargo) • Comandante del Batallón • Asesor de seguridad y salud ocupacional

RECOMENDACIONES	ACCIONES	RESULTADOS	RESPONSABLE
Organizacionales	Realizar actividades lúdicas y recreativas, dirigidas al personal desminador cada 25 días en la realización de actividades de desminado.	Las actividades lúdicas servirán para ambientar al desminador al lugar de trabajo.	Líder del equipo (Oficial a cargo)
	Elaborar un procedimiento de seguridad industrial específico del desminado.	Estandarizar los requerimientos de seguridad industrial y actividades de los desminadores.	<ul style="list-style-type: none"> • Asesor de seguridad y salud ocupacional • Comandante del Batallón • Líder del equipo (Oficial a cargo)
	Elaborar un protocolo de Salud Ocupacional específico para analizar la salud del personal desminador.	Especificar los parámetros necesarios para determinar la aptitud de los desminadores.	Médico Ocupacional

Organizacionales	Realizar un reconocimiento al personal desminador por su desempeño del trabajo seguro.	Para incentivar el trabajo en campo de los desminadores.	Comandante del Batallón
	Dictar charlas de 5 min pre jornales de seguridad laboral (motivación personal, manejo de conflictos, toma de decisiones, riesgo psicosocial, prevención del consumo de alcohol y drogas) a todo el personal desminador.	Que todo el personal conozca las indicaciones sobre los riesgos asociados a la actividad de desminado.	<ul style="list-style-type: none"> • Comandante del Batallón • Asesor de seguridad y salud ocupacional
	Dotar los recursos necesarios para el desarrollo de las actividades diarias.	Un buen desempeño laboral del personal desminador.	<ul style="list-style-type: none"> • Líder del equipo (Oficial a cargo) • Comandante del Batallón
	Establecer capacitaciones sobre los efectos de los riesgos psicosociales.	Que el personal desminador conozca las consecuencias de la exposición al riesgo psicosocial.	<ul style="list-style-type: none"> • Comandante del Batallón • Asesor de seguridad y salud ocupacional



CONCLUSIONES

- De acuerdo al estudio realizado al personal desminador del Batallón de Ingenieros N° 68 “COTOPAXI”, mediante la aplicación del método F-PSICO 3.1, se analizó dos factores psicosociales de nueve, los cuales son: carga de trabajo y demanda psicológica, a partir del cómputo del índice de discriminación (capacidad para predecir una variable criterio). Sus resultados fueron, en carga de trabajo un 62% en situación adecuada y 20% en riesgo muy elevado, en demanda psicológica un 38% en situación adecuada y 25% en riesgo muy elevado. Los resultados de las encuestas determinan que se requiere una intervención sobre dichos factores.



!GRACIAS!

