



Fuente: tumeaprendes.com

## Centros Intergeneracionales (CI).

Como ya se explicó en el punto anterior, los Centros Intergeneracionales son programas intergeneracionales en los cuales se promueve la convivencia entre personas de diferentes niveles de edad en un determinado espacio físico (Kaplan et al., 2010, p.93), permitiendo a su vez la participación continua en programas continuos o prestando algún servicio. Cabe destacar que en los CI es de suma importancia el servicio mutuo entre personas mayores, adultos, jóvenes y niños como parte de la interacción colaborativa.

Según una publicación de la organización norteamericana Generations United (citado por Kaplan et al., 2010, p.94), un CI puede justificarse si:

1. Se ve la necesidad de luchar por la erradicación de la segregación por motivos de edad.
2. Existe un crecimiento de la tasa de envejecimiento, lo cual obliga a plantearse modos creativos de hacer frente a la demanda de servicios y cuidados para las personas

mayores.

3. Hay un deterioro del tejido social producto de conflictos entre las generaciones y del distanciamiento entre las personas más jóvenes y las más mayores.
4. Existe un debilitamiento y la contracción del espacio público y con ello de las posibilidades que tienen los ciudadanos para participar en dicho espacio.
5. En un momento en el que los modelos familiares varían y el contacto intergeneracional intrafamiliar disminuye.

### Beneficios en las personas que acuden a un Centro Intergeneracional.

Según Generations United (citado por Kaplan et al., 2010, p.94), establece que la interacción cotidiana en los CI permite que las personas mayores experimente una atmósfera más cercana a aquella proporcionada por un entorno familiar, promoviendo el enriquecimiento social e interés hacia los demás integrantes de la sociedad. Adicionalmente estudios realizados por Generations United (Kaplan et al., 2010, p.94) determinaron que aquellas personas mayores que mantuvieron interacción con niños quemaron 20% más de calorías a la semana, tuvieron menos caídas, mejoraron