

1 Hola



Eleve su mano derecha abierta sobre su cabeza

2 No lo recuerdo bien



Coloque su mano derecha sobre hombro izquierdo manteniendo el codo al nivel del estómago

3 Por favor



Coloque su mano derecha e izquierda a la altura del ombligo

4 Le agradezco



Posicione su mano derecha sobre su cintura y extienda su brazo izquierdo

5 Me siento muy bien



Eleve sus dos brazos sobre la cabeza y levante la pierna izquierda

6 Regresaré luego



Eleve su brazo derecho y coloque su brazo izquierdo en su codo derecho

7 Necesito ejercitarme



Eleve sus dos brazos y coloque sus manos a la altura del cuello mientras abre sus piernas

8 Me siento agotado



Flexione sus rodillas y coloque sus manos bajo la cadera.

9 En éste lugar



Señale con ambos brazos su pie derecho.

10 Necesito ayuda



Posicione su mano izquierda sobre su ombligo y extienda su brazo derecho

11 Estoy asombrado



Coloque los brazos a nivel de los hombros y de un paso al frente

12 Espera un momento



Coloque los brazos al frente de su cuerpo y mueva el pie izquierdo atrás

13 Habla más despacio



Levante la mano izquierda bajo el nivel de la cabeza

14 Tengo hambre



Posicione su mano izquierda al frente de su vientre y la mano derecha cerrada debajo de cintura

15 Tengo Frío



Posicione su mano izquierda sobre su hombro derecho y su mano derecha debajo de su codo izquierdo