

Patologías de Origen Laboral en florícolas de Ecuador.

Dr. Fernando Cheong Mesa.

Maestría en Seguridad y Salud Ocupacional

Introducción

Problema: Los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en una florícola.

Contexto: Estudio en 2 florícolas del Grupo Florisol ubicadas en San José de Minas.

Justificación: La empresa no cuenta con un estudio de prevalencia de estos trastornos, ni un programa de prevención de los mismos, se justifica la realización de un estudio de este tipo.

Introducción

Objetivo: Caracterizar la prevalencia de patologías de origen laboral en dos florícolas de la provincia de Pichincha, diagnosticadas por el servicio médico de la empresa durante el período 2013 a 2016.

Material - Métodos

Tipo / Diseño: Investigación observacional, descriptiva, de corte transversal, realizada en 2 florícolas ubicadas en Pichincha, del 2013 a 2016.

Población / Muestra: Universo - 8034 pacientes
Muestra -1791 pacientes con TME

Criterios de inclusión: Ambos sexos y mayores de 18 años.
Trabajo mínimo durante 6 meses anteriores al comienzo del estudio.

Criterios de exclusión: Información incompleta en la historia clínica ocupacional.

Material - Métodos

Métodos de Recogida de Información: Se utilizaron los datos registrados por el servicio médico en las historias clínicas ocupacionales.

Variables de estudio: Demográficas: Edad y Sexo.
Laborales: Área de Trabajo.
Diagnóstico (TME).

Análisis estadístico: Se presentan las frecuencias absolutas (n) y relativas (%n) agrupadas por las variables de análisis.

Resultados

Tabla 1. Distribución de los diagnósticos sobre TME según sexo, edad y área de trabajo (n=1.791)

	Hombre		Mujer		Total	
	n	%n	n	%n	n	%n
Edad (años)						
18 a 20	15	2,0%	9	0,9%	24	1,3%
21 a 30	171	23,0%	223	21,3%	394	22,0%
31 a 40	241	32,4%	361	34,4%	602	33,6%
41 a 50	228	30,7%	364	34,7%	592	33,1%
51 a 60	71	9,6%	81	7,7%	152	8,5%
>60	17	2,3%	10	1,0%	27	1,5%
Total	743	41,5%	1048	58,5%	1791	100%
Área Trabajo						
Administrativa	20	2,7%	49	4,7%	69	3,9%
Cosecha	148	19,9%	208	19,8%	356	19,9%
Cultivo	385	51,8%	474	45,2%	859	48,0%
Logística	75	10,1%	76	7,3%	151	8,4%
Postcosecha - empaque	115	15,5%	241	23,0%	356	19,9%

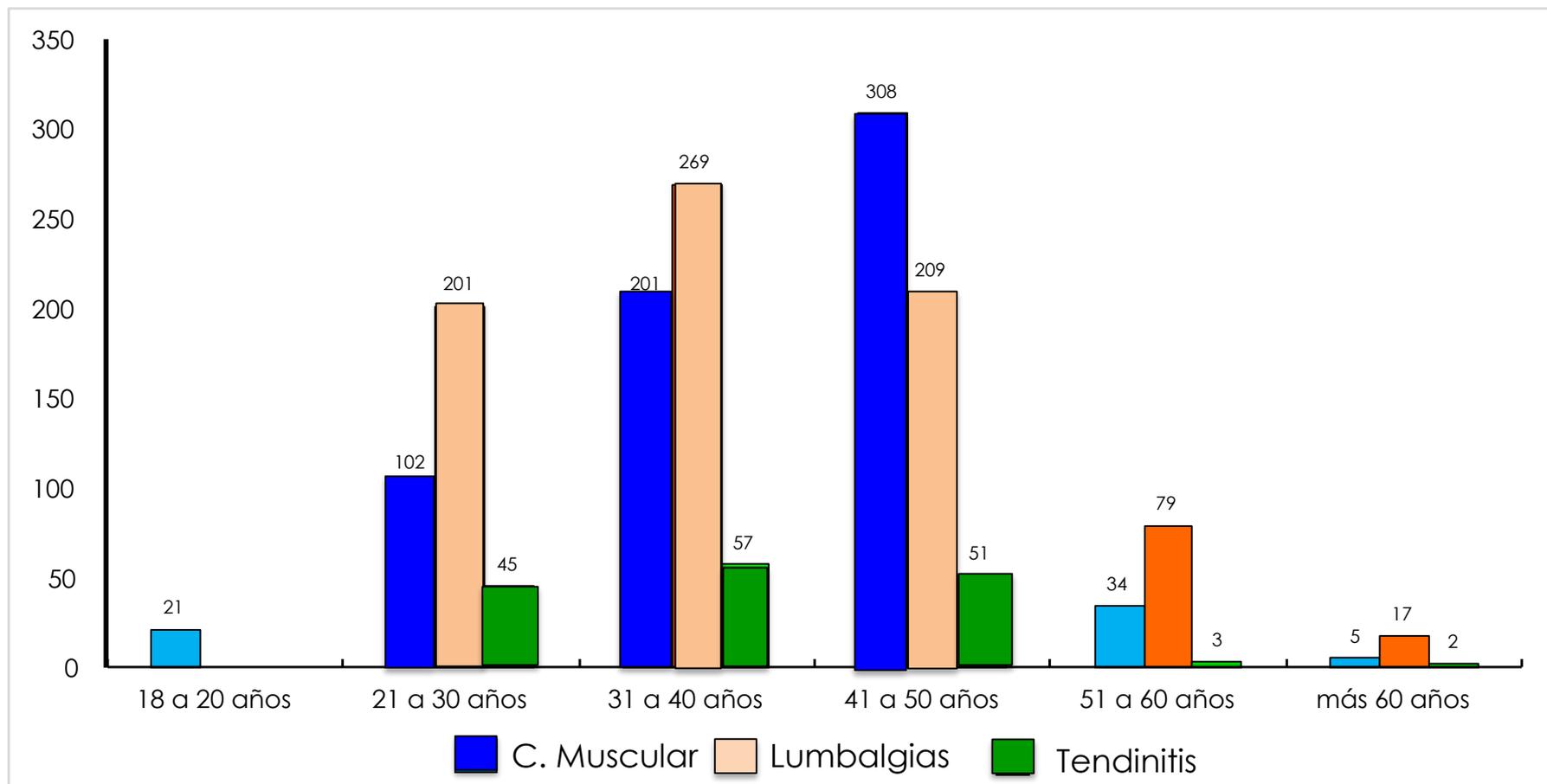
Resultados

Tabla 2. Distribución de patologías diagnosticadas según sexo (n=1.791)

	Hombre		Mujer		Total	
	n	%n	n	%n	n	%n
Bursitis	2	0,3%	7	0,7%	9	0,5%
C. muscular	276	37,1%	395	37,7%	671	37,5%
D. articular	15	2,0%	35	3,3%	50	2,8%
D. muscular	49	6,6%	39	3,7%	88	4,9%
Lumbalgias	355	47,8%	420	40,1%	775	43,3%
Tendinitis	33	4,4%	125	11,9%	158	8,8%
Tenosinovitis	5	0,7%	15	1,4%	20	1,1%
Torticolis	8	1,1%	12	1,1%	20	1,1%
Total						

Resultados

Figura 1. Distribución de los principales TME según rango de edad.



Conclusiones

Conclusión 1: Los dolores vertebrales más frecuentes son los de origen biomecánico, desencadenados por esfuerzos o posturas inadecuadas;

Conclusión 2: Los movimientos repetitivos de extremidades superiores y la manipulación manual de cargas destacan entre los riesgos ergonómicos que pueden causar trastornos musculo esqueléticos.

Conclusión 3: Los trastornos más frecuentes fueron las lumbalgias y las contracturas musculares en el sexo femenino y en todas las áreas de trabajo.

Conclusión 4: Se encontró asociación estadística significativa entre el sexo, trastorno diagnosticado y el área de trabajo.

Limitaciones del estudio

Limitaciones: Como en todo estudio transversal, no es posible establecer el sentido de las asociaciones observadas entre el sexo, el tipo de lesiones estudiadas y área de trabajo, entre la posible causa y su efecto.

Fortalezas del estudio

Relevancia: Los resultados obtenidos permiten diseñar una segunda fase del estudio un programa de intervención preventivo que ayude a disminuir el número de trabajadores afectados y mejore su calidad de vida así como la permanencia en la empresa.

Impacto: Se puede utilizar el conocimiento científico obtenido en este estudio de investigación para desarrollar estrategias de prevención que sean aceptables para la empresa y resulten prácticas.

Preguntas

