

PASO 1. NIOSH 1994	
LPR= LC*HM*VM*DM*AM*FM*CM	FORMULA GENERAL
LPR/RWL :	Límite de peso recomendado
LC:	Constante de carga
HM:	Factor de distancia horizontal
VM:	Factor de altura
DM:	Factor de desplazamiento vertical
AM:	Factor de asimetría
FM:	Factor de frecuencia
CM:	Factor de agarre

PASO 2. Índice de levantamiento	
IL=	PC/RWL o LPR
IL:	Índice de levantamiento
PC:	Peso de la carga
RWL o LPR:	Límite de peso recomendado