MITIGACIÓN Y GESTIÓN DEL RIESGO
FUENTE
Sustitución por materiales mas livianos para la elaboracion de ejes.
Rediseño del proceso.
Modificación de las prácticas en el trabajo.
MEDIO
Equipos mecánicos controlados manualmente -Equipos de elevación y descenso -Equipos de transporte
Mobiliario Adaptado
Herramientas diseñadas para facilitar el levantamiento manual de cargas como: utensilios ganchos seguros con manijas, etc. Que permitan una buen agarre con la muñeca recta alineada con el antebrazo.
Planos de trabajo con alturas y distancias a corde a las características físicas de cada individuo.
RECEPTOR
Disminuir las horas de trabajo acumuladas durante el día.
Polivalencias laborales - Cambio de tareas para los trabajadores.
Utilización de guantes comodos que se ajusten correctamente a las manos, para prevenir la aplicación de fuerzas superiores a la necesitadas.
Calzado cómodo que se ajuste al pie del trabajador así como alfombras ergonómicas.
Realizar pausas activas de acuerdo a criterios fisionológicos 8 minutos por cada hora.
Método de trabajo - Obtener Ayúda de otro trabajador al levantar la carga.
Hidratación en la línea de producción por ser una actividad física.
Entrenamiento y Capacitación.
Equipos de protección personal: Zapatos de Seguridad, Guantes anti-corte, Mandil de cuero, gafas de seguridad y protectores auditivos.