

Sobrepeso y obesidad en trabajadores del sector hotelero en Quito

Andrea Paola Barreno Gordillo

Maestría en Seguridad y Salud Ocupacional

Publicado en la Revista científica YURA, Julio 2017.

Introducción

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

La obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas a nivel mundial. Cada año mueren, como mínimo, 2,8 millones de personas a causa de estas patologías.

En el Ecuador la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adulta entre 20 y 60 años, según la encuesta Nacional de Salud (2012) es de 62,8% .

Introducción

El objetivo del presente estudio es caracterizar la prevalencia de obesidad, sobrepeso en trabajadores de una empresa del sector hotelero en la ciudad de Quito, con el fin de comparar los datos obtenidos con la población general del Ecuador.

Material - Métodos

Estudio descriptivo de corte transversal sobre la obesidad y sobrepeso en trabajadores del Hotel Hilton Colón.

De la ciudad de Quito (Ecuador) 2016.

La población de estudio fue de 385 trabajadores, que pertenecían al área administrativa y operativa del hotel.

Material - Métodos

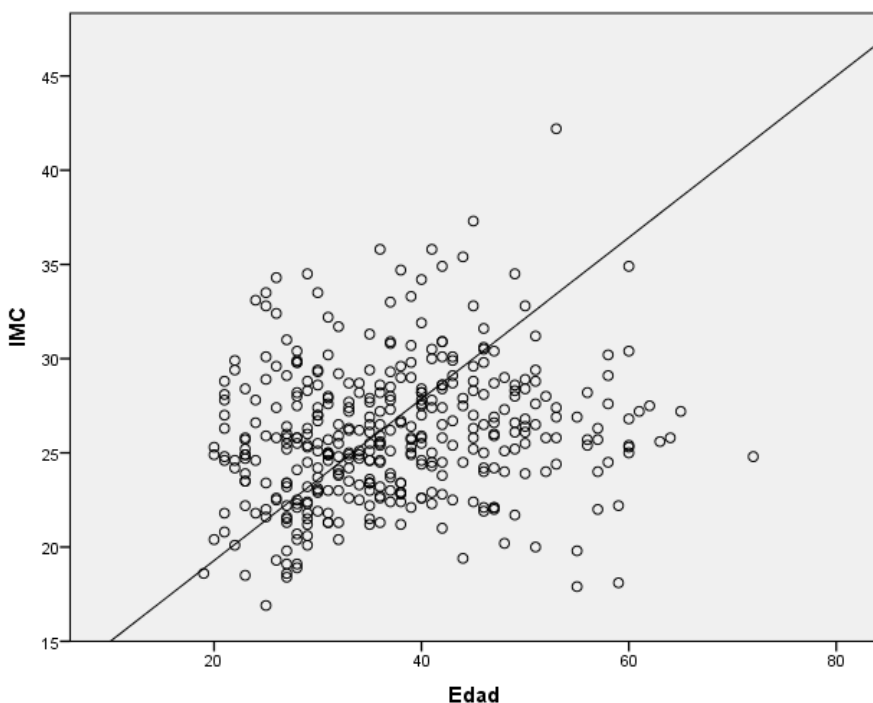
La información secundaria se obtuvo a través de la técnica de observación, de las historias clínicas ocupacionales periódicas proporcionadas por Servicio Médico del Hotel.

Las variables de estudio fueron edad, sexo, índice de masa corporal.

Se realizó el análisis estadístico en SPSS (versión 25).

Resultados

Figura 1. Distribución del IMC según edad.



La edad media es de 37,1 años de edad.

El grupo etario predominante corresponde a las edades entre 25 y 44 años (66,5%).

El IMC promedio es de 25,9 siendo el mínimo 17 y el máximo 42.

Resultados

Tabla 1. Distribución del IMC según sexo y edad (n=385).

	Hombre		Mujer		Total	
	n	%n	n	%n	n	%n
Edad						
18-24	30	10,8%	5	4,6%	35	9,1%
25-44	177	63,9%	79	73,1%	256	66,5%
45-64	70	25,3%	22	20,4%	92	23,9%
≥65	-	-	2	1,9%	2	0,5%
IMC						
Delgadez aceptable	2	0,7%	1	0,9%	3	0,8%
Delgadez moderada	-	-	1	0,9%	1	0,3%
Normal	95	34,3%	54	50,0%	149	38,7%
Obesidad tipo I	32	11,6%	8	7,4%	40	10,4%
Obesidad tipo II	3	1,1%	1	0,9%	4	1,0%
Obesidad tipo III	1	0,4%	-	-	1	0,3%
Pre-obeso	61	22,0%	16	14,8%	77	20,0%
Sobrepeso	83	30,0%	27	25,0%	110	28,6%

El 71, 9 % de la población son hombres (n=277) frente al 28,1% (n= 108) a mujeres.

El 48,6 % de la población se encuentra pre-obeso y con sobrepeso.

El 11,7% de la población tiene obesidad.

Resultados

Tabla 2. Distribución del IMC según el sexo y la edad

Rango de edad 18-24 años

	Hombre	Mujer	Total	%
Delgadez	-	-	-	
Normal	-	2	20	
Sobrepeso	11	3	14	
Obesidad	1	-	1	
Total en relación a la población general			35	9,10%

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 3. Distribución del IMC según el sexo y la edad

Rango de edad 25-44 años

	Hombre n	Mujer n	Total n	%
Delgadez	-	2	2	
Normal	65	42	107	
Sobrepeso	87	29	116	
Obesidad	25	6	31	
Total en relación a la población general			256	66,5

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 4. Distribución del IMC según el sexo y la edad

Rango de edad 45-64 años

	Hombre	Mujer	Total	%
Delgadez	2	-	2	
Normal	12	9	21	
Sobrepeso	46	10	56	
Obesidad	10	3	13	
Total en relación a la población general			92	23,9%

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 5. Distribución del IMC según el sexo y la edad

Rango de edad ≥65 años

	Hombre	Mujer	Total	%
Delgadez	-	-	-	
Normal	-	1	1	
Sobrepeso	-	1	1	
Obesidad	-	-	-	
Total en relación a la población general			2	0.5%

Fuente: Elaboración propia.

Conclusiones

La obesidad y sobrepeso constituyen un problema de salud pública, y en nuestro caso de salud ocupacional, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en nuestra población de estudio fue de 60,3 %.

La distribución del sobrepeso y la obesidad, varía según el sexo, siendo mayor en hombres que en mujeres.

El Índice de Masa Corporal es proporcional a la edad en la población estudiada.

Limitaciones del estudio

No disponer de base de datos digital en las empresas.

No se puede generalizar los resultados a la población trabajadora ecuatoriana.

Fortalezas del estudio

Presenta datos en cuanto a salud ocupacional que en el Ecuador no han sido publicados.

Señala líneas de estudio que en nuestro país aun no han sido desarrolladas.

Es material valioso para la empresa ya podrá realizar acciones a fin de mitigar, mejorar la problemática que afecta a su población.

Preguntas

