

ANEXOS

ANEXO A

Glosario

El propósito de este glosario es asegurar que el lector conozca el significado de los diferentes términos en el sentido con que son usados en este proyecto, y para ayudarle a familiarizarse con términos poco habituales, además para animar a su consulta siempre que sea necesario. Los comentarios a las definiciones se añaden en cursiva.

Abducción: Movimiento que aleja de la línea media algún segmento corporal, sean extremidades o cintura escapular.

Aducción: Movimiento en dirección a la línea media.

Agonistas: Músculos, o porciones de estos, insertados anatómicamente de forma que cuando se contraen desarrollan fuerzas que se complementan o refuerzan mutuamente.

Agudo: De instauración reciente (horas o días)

Amplitud de movilidad activa: Alcance del movimiento (habitualmente expresado en grados) de un segmento anatómico en una articulación cuando es producido sólo por el esfuerzo voluntario del sujeto par amover la parte del cuerpo que se está explotando.

Amplitud de movilidad pasiva: Alcance del movimiento (explorado habitualmente en un determinado plano) de un segmento anatómico en una articulación cuando dicho movimiento es efectuado por una fuerza externa, sin asistencia o resistencia voluntaria por parte del sujeto. *El sujeto debe relajar los músculos que atraviesan esa articulación.*

Antagonistas: Músculos, o partes de músculos insertados anatómicamente de forma que cuando se contraen desarrollan fuerzas que hacen que se opongan.

Anterior: Hacia la parte frontal del cuerpo (ventral); *opuesto a posterior (dorsal)*

Atrofia muscular: La atrofia muscular es un trastorno degenerativo del músculo. Puede deberse a diversas causas, entre las que se cuentan la lesión nerviosa y el desuso. Se trata de un problema importante en pacientes que han experimentado períodos prolongados de reposo en cama o de falta de uso de los músculos, que requieren rehabilitación intensiva y ejercicios de desarrollo muscular para mantener la actividad diaria normal.

Caudal: Alejado de la cabeza, hacia la cola; habitualmente sinónimo de inferior; *opuesto a craneal.*

Craneal: Hacia la cabeza; habitualmente sinónimo de superior; *opuesto a caudal.*

Contracción (muscular): Activación de los elementos contráctiles de las fibras musculares por la propagación de potenciales de acción. *Debe distinguirse de contractura.*

Contracción – relajación: Tal y como se usa en este proyecto, consiste en una contracción muscular voluntaria suave, seguida de relajación con incentivación de la elongación del músculo. *Debe distinguirse del sostén-relajación, el cual es isométrico.*

Contractura (muscular): Activación intrínseca mantenida de los elementos contráctiles de las fibras musculares. Con la contractura se produce acortamiento del músculo en ausencia de potenciales de acción de unidad motora. *Esta definición fisiológica, empleada en este proyecto, debe diferenciarse de la definición clínica, la cual es el acortamiento debido a fibrosis, Contractura también debe distinguirse de contracción y de espasmo.*

Crónico: De larga duración (semanas, meses o años), pero NO necesariamente irreversible.

Los síntomas pueden ser moderados o severos.

Distal: Más alejado del tronco o del punto de origen; *opuesto a proximal.*

Espasmo: Aumento de tensión de un músculo, con o sin su acortamiento, debido a actividad involuntaria de la moto-neurona. El espasmo se identifica por potenciales de unidad motora que no pueden ser interrumpidos por la relajación voluntaria. *Debe distinguirse de la contractura.*

Espasticidad: Síntoma que refleja un trastorno motor del SN en el que algunos músculos se mantienen contraídos. Dicha contracción provoca rigidez y acortamiento de los músculos e interfiere sus distintos movimientos y funciones.

Estiramiento: Cualquier procedimiento que elongue las fibras musculares.

Estrés: Sobrecarga física o psíquica que provoca una reacción tisular o psicológica.

Extensión: Es un movimiento de separación entre huesos o partes del cuerpo, en dirección postero-anterior; *opuesto a la flexión.*

Flexión: Es el movimiento por el cual los huesos u otras partes del cuerpo se aproximan entre sí en dirección anteroposterior, paralela al plano sagital; *opuesto a la extensión.*

Función (de un músculo): Las acciones (movimientos) de un músculo son incluidas como función. *No se efectúa una gran distinción entre función y acción.*

Hipertonía: Incremento anormal del tono muscular. La hipertonía de los músculos esqueléticos puede asociarse con lesiones del tracto piramidal o con enfermedades de los ganglios basales.

Hipotonía: Disminución del tono muscular. La hipotonía es un síntoma común en disfunción neurológica y se encuentra en enfermedades cerebrales, de médula espinal, nervios y músculos.

Inferior: Hacia las plantas de los pies; sinónimo de caudal en el tronco; *opuesto o superior*.

Lateral: Más alejado del plano sagital medio del cuerpo o de la línea media de una estructura; *opuesto a medial*.

Lesiones y distensiones musculares: Las lesiones y distensiones musculares tienden a producirse en grupos de músculos específicos y se suelen relacionar con la realización de ejercicio intenso y brusco y con roturas musculares. *Son características de los deportistas*.

Medial: Más cercano al plano sagital medio del cuerpo o a la línea media de una estructura; *opuesto a lateral*.

Mialgia: Dolor en uno o varios músculos.

Parálisis Muscular: La parálisis muscular es la incapacidad para mover un músculo o grupo de músculos específicos y puede relacionarse con otras anomalías neurológicas que incluya pérdida de sensibilidad. La parálisis se debe a alteraciones cerebrales, de la médula espinal o de los nervios que inervan los músculos. Entre las principales causas del proceso se cuentan el ictus, los traumatismos, la poliomielitis y los factores iatrogénicos. *A largo plazo, la parálisis muscular produce desgaste muscular secundario y atrofia general de la región interesada, como consecuencia de la falta de uso*.

Posterior: Hacia la parte de atrás del cuerpo (dorsal); *opuesto a anterior*.

Profundo: Alejado de la superficie; *opuesto a superficial*.

Pronación: Movimiento del antebrazo que coloca la palma hacia atrás cuando el cuerpo se encuentra en la posición anatómica.

Prono: Tumbado boca abajo; *opuesto a supino*.

Proximal: Más cerca del tronco o del punto de origen; *opuesto o distal*.

Rotación Externa: Es el movimiento que permite a partir de la posición anatómica, rotar una parte ósea externamente, tomando como eje de rotación el punto articular.

Rotación Interna: Es el movimiento que permite rotar una parte ósea hacia adentro partiendo de la posición anatómica y tomando como eje el punto articular.

Superior: Hacia el vértex Habitualmente sinónimo de craneal; *opuesto a inferior*.

Supinación: Movimiento del antebrazo que coloca la palma hacia adelante cuando el cuerpo se encuentra en la posición anatómica.

Supino: Tumbado boca arriba; *opuesto a prono*.

Unidad funcional: Grupo de músculos agonistas y antagonistas que funcionan juntos como una unidad dado que comparten respuestas reflejas espinales comunes. *Los músculos agonistas pueden actuar en serie o en paralelo. Anteriormente se denominaba unidad miotática.* (SIMONS, 2002, págs. 1 - 9)

ANEXO B

LISTA DE MÚSCULOS QUE SE EVALUARON EN ESTE ESTUDIO

MUSCULOS SELECCIONADOS PARA LA EVALUACIÓN	
ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO	
Origen	En la apófisis mastoidea del hueso temporal, la cual está inmediatamente detrás del orificio auditivo externo.
Inserción	Uno de los vientres musculares va a terminar en el manubrio esternal, mientras que el otro en la parte superior del tercio medio de la clavícula. Entre ambos queda un espacio.
Función	En contracción unilateral inclina la cabeza, con el mentón hacia el lado contralateral, o sea, si se inclina la cabeza, el mentón va a girar hacia el lado contralateral del lado que se está contrayendo. Cuando realiza contracción bilateral es capaz de fijar la cabeza sobre el cuello, hace extensión de la cabeza y por lo tanto hace elevación del mentón.
ESCALENOS	
Origen	Escaleno anterior. Apófisis transversas de C3 a C6. Escaleno medio. Apófisis transversas de C2 a C7. Escaleno posterior. Apófisis transversas de C4 a C6.
Inserción	Escaleno anterior. Cara superior de la 1ª costilla. Escaleno medio. Cara supero posterior de la 1ª costilla. Escaleno posterior. Cara supero externa de la 2ª costilla.
Función	Unilateral. Inclinación y rotación hacia el mismo lado. Bilateral. Columna cervical móvil: flexión de la columna cervical. Columna cervical fijada: hiperlordosis cervical. Columna cervical y dorsal alta fijas: elevación de la 1ª y 2ª costilla iniciando el movimiento inspiratorio.
TRAPECIO FIBRAS SUPERIORES	
Origen	Protuberancia occipital externa, tercio interno de la línea nuchal superior, ligamento nuchal y apófisis espinosa de la séptima vértebra cervical.
Inserción	Tercio externo de la clavícula y acromion.
Función	Elevación y rotación de la escápula, traccionando la clavícula y aduciendo la escápula.
TRAPECIO FIBRAS MEDIAS	
Origen	Apófisis espinosas de la primera a la quinta vértebras dorsales.
Inserción	Labio superior de la espina de la escápula y borde medial del acromion.
Función	Aductores.
TRAPECIO FIBRAS INFERIORES	
Origen	Apófisis espinosas de la sexta a la duodécima vértebras dorsales.
Inserción	Tubérculo en la punta de la espina de la escápula.
Función	Rotación de la escápula, orientando hacia arriba la cavidad glenoidea.
COMPLEJO MAYOR	

Origen	Tubérculos posteriores de las apófisis transversas de las 5 últimas vértebras cervicales y en las 2 primeras dorsales.
Inserción	Apófisis Mastoides del hueso temporal.
Función	Unilateral. Rotación de la cabeza e inclinación de la misma hacia el lado en que se produce la contracción concéntrica. Bilateral. Extensión o hiperextensión de la cabeza, mediante una activación concéntrica de dicha musculatura.

ESPLENIO DE LA CABEZA

Origen	En la mitad inferior del ligamento de la nuca y en las apófisis espinosas de la 7ª vértebra cervical y las 3 ó 4 vértebras dorsales.
Inserción	Apófisis mastoides del hueso temporal.
Función	De forma unilateral. Inclinación y rotación de la cabeza hacia el mismo lado. De forma bilateral. Extensión o hiperextensión del cráneo y cuello.

ESPLENIO DEL CUELLO

Origen	Ligamentos inferiores, apófisis espinosas y ligamento supraespinoso de T1 a T3.
Inserción	En el lateral del hueso Occipital, entre las líneas Superior e inferior nucas.
Función	Extensión y rotación de la Columna cervical.

ELAVADOR DE LA ESCÁPULA

Origen	Apófisis transversas de las cuatro primeras vértebras cervicales.
Inserción	Borde interno de la escápula entre el ángulo superior y la raíz de la espina.
Función	Con el origen fijo, eleva la escápula y ayuda a la rotación, de forma que la cavidad glenoidea mira en sentido caudal. Con la inserción fija, y actuando unilateralmente, produce la flexión lateral de las vértebras cervicales y la rotación de sus apófisis espinosas hacia el mismo lado. Actuando bilateralmente, el elevador de la escápula puede ayudar a la extensión de la columna cervical.

ROMBOIDES MAYOR

Origen	Apófisis espinosas de la segunda a quinta vértebras dorsales y ligamento supraespinoso.
Inserción	Por medio de una inserción fibrosa en el borde interno de la escápula entre la espina y el ángulo inferior.
Función	Con el raquis fijo: El romboide mayor y el menor actúan conjuntamente combinando dos movimientos sobre la escápula.

ROMBOIDES MENOR

Origen	Ligamento nual, apófisis espinosas de la séptima cervical y de la primera dorsal.
Inserción	Inserción del romboides menor Borde interno a nivel de la raíz de la espina de la escápula.
Función	Produce la aducción y elevación de la escápula y su rotación, de forma que la cavidad glenoidea mira en sentido caudal.

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADORA 2										Sexo	F	Estatura	160			
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	34	Peso/kg	69				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA								
14:30		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B	X	M		A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	
			X			Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)									X			
			X			Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)									X			
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).											X	
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
			X			Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
		X				Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADORA 3										Sexo	F	Estatura	160			
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	37	Peso/kg	75				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA								
14:45		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B		M	X	A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X		
					X	Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)										X		
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X	
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X	

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																	
Nombre		TRABAJADORA 4								Sexo	F	Estatura	155				
Estado Civil		S	Área				SERVICIOS			Edad	26	Peso/kg	55				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA								
15:00		01/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B	X	M		A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA					
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)
			X			Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)									X		
			X			Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)									X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).											X
						EXTREMIDAD SUPERIOR											
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)											X
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)										X	
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																	
Nombre		TRABAJADORA 5								Sexo	F	Estatura	158				
Estado Civil		D	Área				SERVICIOS			Edad	43	Peso/kg	72				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA								
15:10		01/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B	X	M		A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA					
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X	
					X	Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)									X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).											X
						EXTREMIDAD SUPERIOR											
				X		Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)										X	
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)										X	
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)										X	
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)										X	

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 6										Sexo	M	Estatura	177			
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	30	Peso/kg	69				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA								
15:25		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B		M	X	A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
					X	Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
EXTREMIDAD SUPERIOR																		
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 7										Sexo	M	Estatura	165			
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	33	Peso/kg	68				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA								
15:40		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B		M	X	A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
					X	Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
EXTREMIDAD SUPERIOR																		
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																	
Nombre		TRABAJADORA 8							Sexo	F	Estatura	155					
Estado Civil		C	Área				SERVICIOS		Edad	57	Peso/kg	51					
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA								
15:55		01/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B	X	M		A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA					
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)
		X				Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)								X			
		X				Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)								X			
			X			Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).									X		
						EXTREMIDAD SUPERIOR											
			X			Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)									X		
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)								X			
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)								X			
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)								X			

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 9							Sexo	M	Estatura	173						
Estado Civil		D	Área				SERVICIOS		Edad	45	Peso/kg	77						
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA									
16:05		01/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B		M	X	A					
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5	
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)	
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 10										Sexo	M	Estatura	163			
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	33	Peso/kg	66				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA								
16:19		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B		M	X	A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5	
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)	
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 11										Sexo	M	Estatura	173			
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	30	Peso/kg	79				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA								
16:35		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B		M	X	A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5	
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)	
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
					X	Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADORA 12								Sexo	F	Estatura	165					
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS			Edad	34	Peso/kg	63						
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA										
14:53		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B		M	X	A						
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5	
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)	
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 13								Sexo	M	Estatura	166					
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS			Edad	29	Peso/kg	78						
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA										
17:05		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B	X	M		A						
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5	
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)	
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
					X	Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 14							Sexo	M	Estatura	173						
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS				Edad	27	Peso/kg	80					
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR				ACTIVIDAD FÍSICA									
17:20		01/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA				B	X	M		A					
IZQUIERDA						DERECHA												
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	CUELLO						0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
EXTREMIDAD SUPERIOR																		
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 15							Sexo	M	Estatura	177						
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS				Edad	29	Peso/kg	99					
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR				ACTIVIDAD FÍSICA									
15:05		02/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA				B	X	M		A					
IZQUIERDA						DERECHA												
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	CUELLO						0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)												X
			X			Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
EXTREMIDAD SUPERIOR																		
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
			X			Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)									X			
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																	
Nombre		TRABAJADOR 16								Sexo	M	Estatura	170				
Estado Civil		C	Área				SERVICIOS			Edad	32	Peso/kg	63				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA								
14:50		03/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B	M	X	A					
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA					
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)
			X			Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)									X		
			X			Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)									X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).											X
						EXTREMIDAD SUPERIOR											
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)											X
			X			Aducción escapular (trapecio fibras medias)										X	
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																	
Nombre		TRABAJADOR 17								Sexo	M	Estatura	169				
Estado Civil		C	Área				SERVICIOS			Edad	30	Peso/kg	72				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA								
15:00		03/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B	M	X	A					
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA					
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).											X
						EXTREMIDAD SUPERIOR											
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)											X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)											X
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																	
Nombre		TRABAJADOR 18								Sexo	M	Estatura	174				
Estado Civil		C	Área				SERVICIOS			Edad	30	Peso/kg	66				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA								
15:11		03/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B		M	X	A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA					
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).											X
						EXTREMIDAD SUPERIOR											
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)											X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)											X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																	
Nombre		TRABAJADOR 19								Sexo	M	Estatura	161				
Estado Civil		C	Área				SERVICIOS			Edad	28	Peso/kg	72				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA								
15:35		03/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B	X	M		A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA					
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)
					X	Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X
					X	Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).											X
						EXTREMIDAD SUPERIOR											
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)											X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)											X
					X	Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X
					X	Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)										X	

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																			
Nombre		TRABAJADORA 20										Sexo	F	Estatura	165				
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	29	Peso/kg	49					
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA									
16:00		03/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B	X	M		A					
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA							
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)		
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X		
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X	
						EXTREMIDAD SUPERIOR													
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)													X
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X	
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X	
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X	

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																			
Nombre		TRABAJADOR 21										Sexo	M	Estatura	178				
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	47	Peso/kg	79					
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA									
15:25		03/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B		M	X	A					
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA							
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)		
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X		
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X	
						EXTREMIDAD SUPERIOR													
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)													X
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X	
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X	
		X				Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)								X					

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 22										Sexo	M	Estatura	176			
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	28	Peso/kg	91				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA								
16:15		03/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B	X	M		A				
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5	
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)	
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
			X			Aducción escapular (trapecio fibras medias)								X				
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X	
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X	

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 23										Sexo	M	Estatura	178			
Estado Civil		S	Área			SERVICIOS					Edad	43	Peso/kg	78				
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA								
16:50		03/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B		M		A	X			
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA						
0	1	2	3	4	5							0	1	2	3	4	5	
(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)							(C)	(V)	(M)	(R)	(N)	(B)	
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
						EXTREMIDAD SUPERIOR												
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
					X	Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X	
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X	

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																			
Nombre		TRABAJADORA 24										Sexo	F	Estatura	152				
Estado Civil		S	Área			SERVICIOS					Edad	29	Peso/kg	49					
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA									
16:27		03/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B	X	M		A					
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA							
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)		
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X		
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X	
						EXTREMIDAD SUPERIOR													
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)													X
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)											X		
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X		
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X		

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																			
Nombre		TRABAJADORA 25										Sexo	F	Estatura	160				
Estado Civil		C	Área			SERVICIOS					Edad	31	Peso/kg	44					
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN			NOMBRE DEL EXAMINADOR					ACTIVIDAD FÍSICA									
16:35		03/06/2016			ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA					B	X	M		A					
IZQUIERDA						CUELLO						DERECHA							
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)							0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)		
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X		
				X		Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X		
				X		Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).											X		
						EXTREMIDAD SUPERIOR													
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)													X
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)											X		
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)											X		
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)											X		

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 26							Sexo	M	Estatura	170						
Estado Civil		C	Área				SERVICIOS		Edad	32	Peso/kg	75						
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA									
17:08		03/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B	X	M	A						
IZQUIERDA						DERECHA												
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	CUELLO						0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
			X			Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)									X			
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
EXTREMIDAD SUPERIOR																		
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)												X
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X

DOCUMENTACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN MUSCULAR																		
Nombre		TRABAJADOR 27							Sexo	M	Estatura	164						
Estado Civil		C	Área				SERVICIOS		Edad	30	Peso/kg	53						
HORA		FECHA DE EXPLORACIÓN				NOMBRE DEL EXAMINADOR			ACTIVIDAD FÍSICA									
15:05		07/06/2016				ORLANDO BENALCÁZAR VALENCIA			B		M	X	A					
IZQUIERDA						DERECHA												
0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	CUELLO						0 (C)	1 (V)	2 (M)	3 (R)	4 (N)	5 (B)	
				X		Flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)											X	
			X			Rotación más flexión del cuello, (esternocleidomastoideo)										X		
					X	Extensión del cuello, (trapecio fibras superiores, complejo mayor, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello).												X
EXTREMIDAD SUPERIOR																		
					X	Elevación de la escápula (trapecio fibras superiores)												X
				X		Aducción escapular (trapecio fibras medias)								X				
				X		Depresión escapular (trapecio fibras inferiores)												X
				X		Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides mayor y menor)												X