



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA ONLINE

Trabajo de fin de Carrera Titulado:

Desempleo, consumo de sustancias y migración: un estudio en territorio.

Realizado por:

Fernando Javier Altamirano Hidalgo

Directora del proyecto:

Dra. Gabriela Llanos Román

Como requisito para la obtención del título de:

Licenciado en Psicología General

Quito, marzo 2026

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, Fernando Javier Altamirano Hidalgo, ecuatoriano, con Cédula de ciudadanía N° 1803699139, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional, y se basa en las referencias bibliográficas descritas en este documento.

A través de esta declaración, cedo los derechos de propiedad intelectual a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido en la Ley de Propiedad Intelectual, reglamento y normativa institucional vigente.

Fernando Javier Altamirano Hidalgo

1803699139

DECLARACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con el estudiante, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.

Gabriela Llanos Román

1714630363

PROFESOR INFORMANTE:

Después de revisar el trabajo presentado lo han calificado como apto para su defensa oral ante el tribunal examinador.

Alfonsina Isabel Rodriguez Vásquez

1803731783

Michelle Stephanie Medina Herdoiza

1715864573

DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.

Fernando Javier Altamirano Hidalgo

1803699139

AGRADECIMIENTOS

Este trabajo de investigación y titulación no hubiera sido posible sin el apoyo incondicional de mi directora de tesis, Dra. Gabriela Llanos Román, misma que con su capacidad, sabiduría y su don para enseñar, guío cada paso de esta investigación. Sus aportes, comentarios y correcciones se ven reflejados en el desarrollo y el gran resultado del presente trabajo. También expreso mi sincero agradecimiento a Alfonsina Isabel Rodríguez Vásquez por su valioso apoyo y colaboración como correctora de mi tesis. Sus observaciones, dedicación y compromiso fueron fundamentales para fortalecer la calidad académica de este trabajo.

A la Universidad Internacional “SEK”, por ser mi segundo hogar, formarme con excelentes bases académicas teóricas y prácticas y prepararme para enfrentarme a la vida profesional.

A mi familia y amigos.

Les quedo sinceramente agradecido.

DEDICATORIA

A mi madre, Mirian Alicia del Río, quien siempre ha estado atenta a cada uno de mis objetivos y sueños de vida, brindándome su apoyo incondicional; y a mi padre, Jaime Enrique, quien, aunque no estuvo presente hasta hoy, supo acompañarme y sostenerme en cada paso que he dado desde mi infancia. Este logro no habría sido posible sin la inspiración, el amor y los valores que ambos sembraron en mí.

Gracias, papá; tus bendiciones desde el cielo son la luz que ilumina mi camino y la fuerza que guía cada uno de mis pasos.

Fernando

RESUMEN

El desempleo y el consumo de sustancias en personas en movilidad humana constituyen problemáticas interrelacionadas que se intensifican en la frontera norte del Ecuador, marcada por marginalidad estructural y economías ilícitas. El objetivo de este estudio fue analizar la interrelación entre desempleo y consumo de sustancias en población migrante. El enfoque es cualitativo transversal, mediante entrevistas semiestructuradas y grupos focales a personas en movilidad humana e informantes clave. Los resultados muestran que la migración forzada responde al conflicto armado (40%) precariedad económica (35,7%), condiciones que incrementan la vulnerabilidad psicosocial. El desempleo se configura como un fenómeno multidimensional vinculado a dificultades económicas (50%), falta de trabajo fijo (26,5%) exclusión social (23,5%). El análisis de ingresos revela que el 58,5% percibe menos de \$91,44 mensuales, el 38,3% destina \$51 semanales al consumo de drogas. Factores psicosociales como discriminación (17%), influencia de pares (14,7%) ausencia de redes de apoyo (14,7%). En conclusión, se requieren estrategias preventivas culturalmente sensibles e intervenciones integrales que aborden dimensiones económicas, sociales y de salud, aportando evidencia local para orientar políticas públicas inclusivas en territorios fronterizos.

Palabras clave: Consumo de sustancias; Desempleo; Discriminación; Migración; Movilidad humana

ABSTRACT

Unemployment and substance use among people in situations of human mobility are interrelated problems that are intensified along Ecuador's northern border, an area marked by structural marginalization and illicit economies. This study aimed to analyze the interrelationship between unemployment and substance use among migrant populations. The approach is qualitative and cross-sectional, employing semi-structured interviews and focus groups with people in situations of human mobility and key informants. The results show that forced migration is driven by armed conflict (40%) and economic hardship (35.7%), conditions that increase psychosocial vulnerability. Unemployment is a multidimensional phenomenon linked to economic difficulties (50%), lack of stable employment (26.5%), and social exclusion (23.5%). Income analysis reveals that 58.5% earn less than \$91.44 per month, and 38.3% spend \$51 per week on drug use. Psychosocial factors include discrimination (17%), peer influence (14.7%), and lack of support networks (14.7%). In conclusion, culturally sensitive prevention strategies and comprehensive interventions are needed that address economic, social, and health dimensions, providing local evidence to guide inclusive public policies in border regions.

Keywords: Substance use; Unemployment; Discrimination; Migration; Human mobility