



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Trabajo de fin de carrera titulado: Factores de riesgo y protección vinculados con la violencia de género: Una revisión sistemática.

Realizado por: Betsy Sabox Zambrano Diaz

Director: Michelle Stephanie Medina Herdoiza

Como requisito para la obtención del título:

Licenciada en Psicología General

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo Betsy Zambrano, con cédula de identidad 1721441523, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.



Nombres: Betsy Sabox Zambrano Diaz

C.C. 1721441523

DECLARATORIA

El presente trabajo de investigación titulado:

Factores de riesgo y protección vinculados con la violencia de género: Una revisión sistemática.

Realizado por: Betsy Zambrano

Como un requisito para la Obtención del Título de: Licenciada en Psicología General

Ha sido orientado por el docente

Michelle Stephanie Medina Herdoiza

Quien considera que forma parte de un trabajo original de su autor



Michelle Stephanie Medina
Herdoiza

Docentes Informantes:

Después de revisar el trabajo de investigación presentado. Los docentes informantes lo han calificado como apto para su defensa oral frente a un tribunal examinador.



Ariela Orbea



Gabriela Llanos

DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.



Nombres: Betsy Sabox Zambrano Diaz

C.C. 1721441523



FACULTAD DE LA
CIENCIA DE LA
SALUD

Artículo de tesis

Factores de riesgo y protección vinculados con la violencia de género: Una revisión sistemática.

Trabajo final de Grado.

Betsy Zambrano, Michelle Medina, Gabriela Llanos.

¹ Pregrado en Psicología General, Facultad de Ciencias de la Salud, UISEK; betcy.zambrano@uisek.edu.ec

* Autor de Correspondencia: betcy.zambrano@uisek.edu.ec

Resumen: Esta investigación tiene como objetivo analizar los factores de riesgo y protección en mujeres víctimas de VG, con el fin de comprender mejor las dinámicas que perpetúan este tipo de violencia y la descripción de medidas afectivas de apoyo psicológico y protección para las víctimas. Se diseñó mediante una revisión sistemática, según los parámetros del método Prisma. Se realizó una búsqueda estructurada con diferentes metabuscadores como: PubMed, Google Académico y Scielo. Los resultados reflejan que la VG sigue afectando gravemente a las mujeres, influenciada por diferentes factores como la dependencia económica y la falta de apoyo social. La violencia física, psicológica y económica son comunes y es esencial fortalecer redes de apoyo y medidas de prevención para proteger a las mujeres y reducir su vulnerabilidad. Como conclusión, la VG en mujeres tiene un impacto significativo a nivel individual y social, afectando el bienestar de las víctimas generando inseguridades, miedo y baja autoestima, limitando sus oportunidades y su capacidad para afrontar la violencia. Por lo tanto, es urgente implementar medidas de prevención y concientización.

Palabras clave: clave 1; (factores) (violencia de género mujer), clave 2; (factores) (violence women), clave 3; factores de riesgo "violencia mujer".

1. Introducción

La presente revisión sistemática se centra en virtud del género femenino, el cual involucra plasmar cuáles son aquellos factores de riesgo que se vinculan hacia la mujer, para ello, es fundamental comprender sistemáticamente que el género femenino, desde el inicio de los tiempos ha sufrido mucha desigualdad en todas las áreas humanísticas que nos rodean.

La VG involucra a diferentes sexos, tanto en mujeres como en hombres, sin distinción de clases, edades, orientaciones sexuales o parentesco, es universal (Cano, 2018). Sin embargo, existen evidencias en donde el porcentaje de violencia de género corresponde a mujeres y niñas (Mejía et al., 2019). Esta forma de violencia es sin duda una violación de los derechos humanos que impactando gravemente la salud pública y generando impacto negativo en el desarrollo económico y social (Mejía et al., 2019).

El impacto que genera la VG representa un fenómeno complejo y multifacético que tiene repercusiones devastadoras no solo en las víctimas directas, sino también en su núcleo familiar y sociedad en general (Mejía et al., 2019). Entre las diversas formas de violencia, la perpetrada por parejas o ex parejas masculinas se destaca como la manifestación más común de agresión hacia la mujer (Banchs, 2023). Estas dinámicas de violencia no solo infligen daños físicos y emocionales en la víctima, sino que también genera un ciclo de violencia que puede afectar la salud mental y el bienestar (Banchs, 2023).

La VG es un problema significativo que afecta a una proporción alarmante de mujeres en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, entre el 30% y el 39% de las mujeres experimentan diversas formas de violencia. En Ecuador, la situación es particularmente crítica, con un 43% de mujeres afectadas por VG. Esto refleja la magnitud de la problemática de la VG, arraigada en diferentes contextos culturales, sociales y económicos que perpetúan la desigualdad (OMS, 2021).

La VG contra la mujer puede ser de diferentes tipos: sexual, psicológica, física y patrimonial (Safranoff, 2017). La violencia física se considera una de las manifestaciones más evidentes y severas en la violencia de género, ya que implica daños visibles y notorios que puede resultar en lesiones graves e incluso puede llegar a ocasionar la muerte, seguido tenemos la violencia psicológica que también es una de las principales violencias que tiene un impacto negativo en la víctima y a menudo menos visible pero igualmente devastadora. Estas formas de violencia no solo causan sufrimiento inmediato, sino que también puede tener consecuencias a largo plazo en la salud físico y mental de la víctima (Safranoff, 2017).

Entre los factores de riesgo que se evidencia en la VG tenemos en el ámbito individual que contribuye en la vulnerabilidad de la mujer, la autoidentificación étnica que emerge como un aspecto relevante, donde existe evidencia que las mujeres indígenas son particularmente susceptibles a experimentar maltrato físico a lo largo de su vida, en comparación a otros grupos étnicos (Márquez & Mora, 2022). En relación a su nivel de educación se presenta como un factor determinante en la exposición a situaciones de violencia o maltrato. Las mujeres que poseen un grado de educación inferior al de su pareja son más propensas a enfrentar agresiones físicas como psicológicas (Márquez & Mora, 2022).

Al hablar de prevención, se involucra a una sociedad y cultura, ya que, al fomentar valores y respeto puede existir una estructura donde se puede mitigar la violencia de género en contra la mujer, ayudando a las mujeres a tener una red de apoyo sólido, donde la mujer se sienta segura y valorada, por ende, también ayuda a que la mujer puede desarrollar habilidades y mejorará su autoestima, reduciendo su vulnerabilidad (González et al., 2023).

1.1 Planteamiento del problema

En las sociedades contemporáneas aún se mantienen la adopción hacia ciertas prácticas culturales del hombre hacia la mujer, estas prácticas se han plasmado durante varias generaciones a lo largo de los años, siendo actos que generan al final de día hechos que generan desigualdad social.

La VG constituye un problema global que impacta de forma considerable en la vida de las mujeres en diversas dimensiones. Este fenómeno no solo se expresa mediante agresiones físicas, sino también incluye formas de violencia psicológica y económica, generando efectos negativos que repercuten en su bienestar diario y en su capacidad de autonomía. A pesar que hoy en día es un tema escuchado y reconocido, sigue siendo una problemática preexistente, con altos porcentajes de mujeres que sufren violencia especialmente por parte de sus cónyuges (Banchs, 2023).

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos INEC afirma que en Ecuador existen 702 mujeres que han sido víctimas de femicidio por parte de su cónyuge o ex pareja, incluyendo 49 niñas o adolescentes. La mayoría de las víctimas mujeres tenían entre 25 y 34 años de edad, con un 59% de ellos solo contaban con educación básica o primaria, mientras que el 5% tenían educación superior. Además, el 35.2% de los homicidios ocurrían en el hogar familiar (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2023)

Las mujeres enfrentan desigualdad significativa en ingresos laborales y acceso a empleos adecuados con un porcentaje de 27,8% en mujeres en comparación al hombre con 41.1% , lo que refleja una problemática más amplia de

violencia de género y desigualdad socioeconómica. Este problema no solo impacta a las víctimas directas, sino también a sus familias, comunidades y a la sociedad en general (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2023).

1.2 Preguntas de investigación

¿Cuáles son los factores de riesgo y de protección en las mujeres víctimas de violencia de género?

2. Objetivos

2.1 Objetivo general

Analizar los factores de riesgo y protección en mujeres víctimas de violencia de género, mediante una revisión sistemática, para la comprensión de las dinámicas que perpetúan este tipo de violencia y la descripción de medidas efectivas de apoyo psicológico y protección para las víctimas.

2.2 Objetivos específicos

- Identificar los factores de riesgo y de protección en mujeres víctimas de violencia de género.
- Comprender las dinámicas que provocan que la violencia se perpetúe dentro del micro, meso, exo y macrosistema, junto con medidas que apunten a la concientización del tema.
- Describir medidas de apoyo psicológico y protección para las víctimas.

3. Justificación

3.1 Justificación teórica.

La VG es considerada un problema de salud pública que afecta no solo a las víctimas, sino también a la sociedad en conjunto. Este fenómeno social está vinculado a la desigualdad de poder y a normas sociales discriminatorias. Las consecuencias que genera la violencia pueden incluir problemas físicos y mentales, lo que justifica la necesidad de abordajes preventivos a nivel comunitario (Martínez & Fernández, 2024).

Esta violencia hacia la mujer puede entenderse a través de la teoría del patriarcado, que muestra cómo el hombre utilizaba a la mujer para mantener su dominio estructural patriarcal. Este sistema de poder se ha consolidado a lo largo de la historia en la que se asignan roles rígidos y desiguales. Donde el hombre tradicionalmente era socializado para ejercer el control y poder, mientras que las mujeres se centraban en el hogar (Martínez, 2022).

Por ende, el patriarcado no solo fomenta la desigualdad de género, sino que legitima y normaliza la violencia como un medio para conservar el poder. Esto refleja en diversas formas de violencia de género en diferentes contextos como: violencia doméstica, acoso sexual, explotación laboral y la trata de mujeres (Martínez, 2022).

En términos de prevención, es importante promover una cultura de respeto y valores, ya que implica una serie de estrategias para evitar actos de violencia basados en el género de las mujeres, esto incluye que la sociedad en sí tenga conocimientos que incluyan educación y sensibilización sobre la igualdad de género (Márquez & Mora, 2022)

3.2 Justificación social

Estudiar estos temas es fundamental porque en términos de derechos humanos, estos factores van a ayudar a que las instituciones de salud y bienestar social generen estrategias de prevención contra aquellos actos que generan una vulneración de derechos hacia la mujer.

El proteger los derechos humanos es una idea que como sociedad debemos alcanzar, y que mejor, si realizamos estudios en los cuales se plasman estas falencias para lograr una concientización como sociedad, y evitar que estos actos se sigan replicando con el pasar del tiempo y de los años.

Tiene un impacto profundamente negativo sobre la mujer, ya que puede afectar severamente la salud física y mental. La víctima de violencia puede experimentar diversas consecuencias, incluyendo trastornos psicológicos como la depresión o ansiedad. Además, el maltrato físico puede provocar lesiones graves que pueden afectar su bienestar a largo plazo. Tiene un impacto negativo también en la familia y puede afectar a su núcleo familiar en este caso a sus hijos. Al exponer a situaciones de violencia a los menores, pueden desarrollar problemas emocionales, conductuales y cognitivos.

4. Marco teórico

La violencia de género se da en contra de la mujer, es universal y tiene como resultado diferentes daños: físicos, sexuales y psicológicos. Esta violencia representa una de las demostraciones más evidentes de la desigualdad y de las relaciones de poder (Bolívar & Erazo, 2020). Las mujeres son las principales víctimas de VG, siendo vulnerables y susceptibles al maltrato físico (Ramírez, Alarcón, Ortega, 2020).

Dentro de los factores de riesgo "Puede ser específico para uno o varios daños y a la vez varios Factores de Riesgo pueden incidir para un mismo daño" (Vacacela, 2022, pág.2). Existen factores de riesgo y de protección en víctimas de violencia, que se pueden analizar por medio del Modelo Ecológico de Urie Bronfenbrenner. Esta teoría se centra en el desarrollo del sujeto desde una perspectiva ambiental, destacando como diferentes entornos que influyen en su evolución implementando sistemas: micro, meso, exo y macro (Bravo et al., 2017).

La VG puede analizarse desde diferentes niveles: micro, meso, exo y macro. Cada uno de estos niveles aborda distintas dimensiones y contexto de esta problemática de la VG en la mujer. El nivel micro y meso se relaciona a lo individual y familiar, la violencia puede manifestarse durante la niñez como también en el ámbito de la familia a través de abuso emocional, sexual y física por parte de su pareja o familiares, lo que ocasiona en la víctima depresión, estrés y ansiedad (Bravo et al., 2017).

El nivel exo se relaciona a lo comunitario e institucional, donde las normas de una comunidad pueden perpetuar la violencia de género hacia la mujer, valiendo actitudes machistas o desestimando la violencia como un problema serio a nivel social. En lo institucional abarca la prevención donde la educación y los servicios de apoyo son de gran ayuda para prevenir la violencia y promover la igualdad de género (Bravo et al., 2017).

A nivel macro está influenciada por factores culturales, sociales, económicos y políticas. Las leyes y políticas son fundamentales, ya que juegan un papel crucial en la protección de los derechos de las mujeres y en la prevención de la VG. Además, los aspectos económicos y sociales, como la falta de accesos a la educación, la pobreza y la desigualdad laboral, incrementa la vulnerabilidad a las mujeres frente a la violencia (Bravo et al., 2017).

5. Metodología

El presente trabajo es una revisión sistemática, según los parámetros del método prisma con la finalidad de conocer sobre los factores de riesgo y de protección vinculados a las mujeres víctimas de violencia de género. Se realizó una búsqueda estructurada para identificar estudios científicos de impacto publicados en los últimos 10 años. Se trabaja con diferentes metabuscadores como: PubMed, Google Académico y Scielo. La búsqueda fue realizada en el mes de octubre del año 2024. Se utilizó las fórmulas de búsqueda (factores) AND (violencia de género); (violencia género) AND (mujer); (violencia mujer) AND (factores). Se excluyó con el término booleano Not periódicos. Se realizó la búsqueda en inglés y español.

5.1 Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de Inclusión

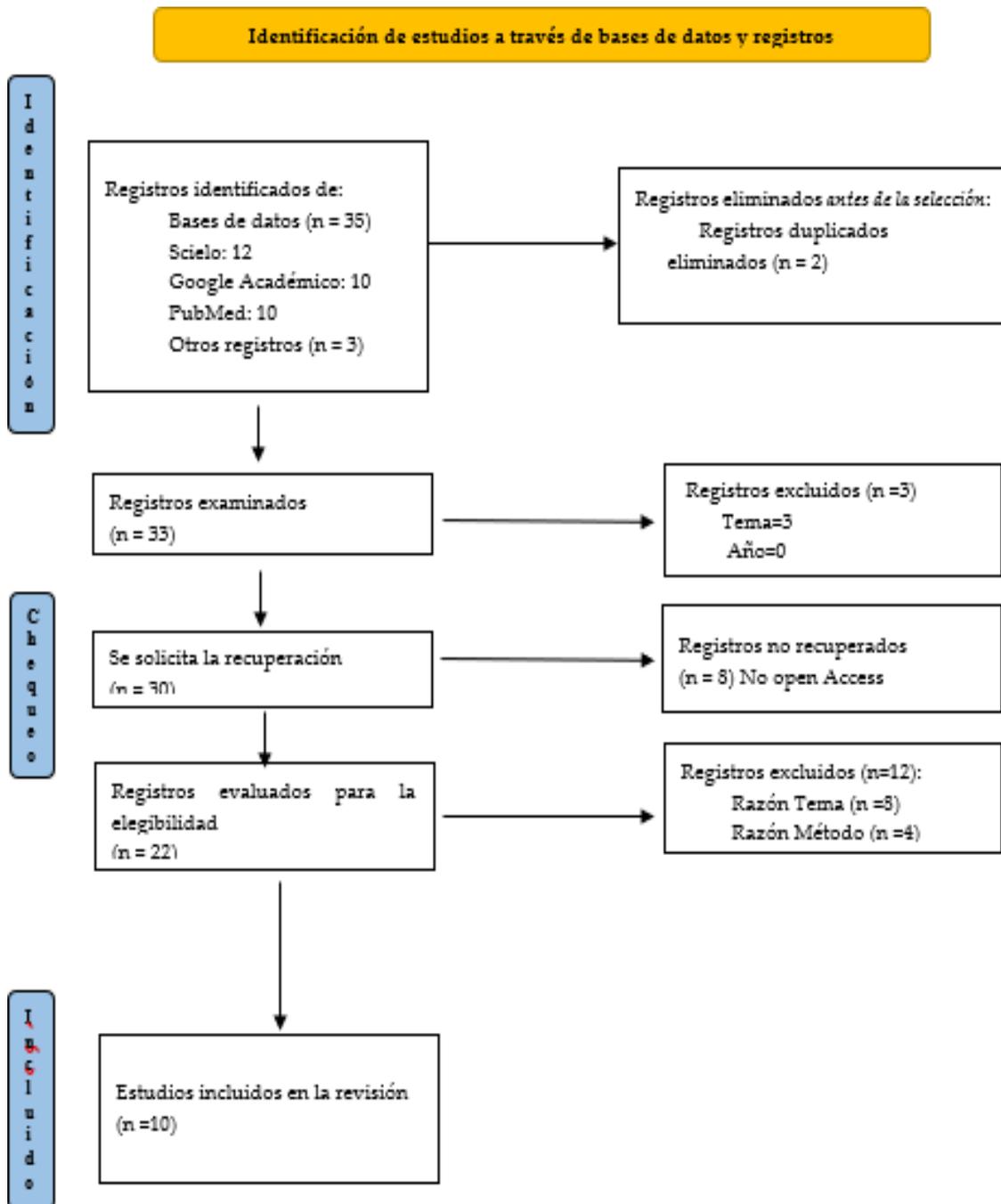
- Artículos científicos de los últimos 10 años.
- Artículos que incluyan a mujeres víctimas de violencia de género.
- Artículos en inglés y español.
- Artículos que incluyan factores de riesgo y protección para víctimas de violencia.
- Artículos empíricos cuantitativos y cualitativos.

Criterios de Exclusión

- Artículos científicos más de 10 años de publicación.
- Artículos cuyo objetivo principal no es acorde al tema de investigación.
- Artículos sin acceso permitido a documentos completos.
- Artículos de revisión sistemática y metaanálisis.
- Artículos que tengan un enfoque hacia los victimarios.
- Artículos que hablen sobre violencia ligada a la pandemia por COVID-19.

6. Diagrama de flujo.

El procedimiento de selección de artículos se muestra mediante un diagrama de flujo PRISMA, que ilustra la cantidad de estudios identificados en la revisión. Figura 1



6.2 Tabla de resultados

Tabla 1

Factores de Riesgos

Título, Autor y Año	Base de datos	Método	Hallazgos Relevante
<p>“Prevalencia y factores de riesgo de la violencia íntima física o sexual perpetrada entre hombres en cuatro distritos de la región central de Ghana: resultados iniciales de un ensayo controlado aleatorizado por grupos”</p> <p>“Chirwa, E. D., Sikweyiya, Y., Addo-Lartey, A. A., Ogum A. D., Coker-Appiah, D., Adanu, M. K., & Jewkes, R.” 2018.</p>	PubMed	<p>Se aplicó una encuesta a 2.216 hombres entre los 18 años en adelante. Se utilizó técnicas de regresión logística para decretar los factores de riesgo de perpetración de violencia de pareja física o sexual. Por ende, los modelos se ajustaron a la edad del encuestado.</p>	<p>Este estudio tiene como objetivo evaluar la prevalencia y los factores de riesgo de la perpetración de violencia sexual o física por parte de la pareja. El 41% de los hombres habían perpetrado violencia sexual y física y el 23% habían perpetrado violencia sexual.</p>
<p>“Violencia contra la mujer en Perú: Un análisis desde la percepción de los trabajadores de Centros Emergencia Mujer”</p> <p>“Cabrera, C. X., Puicón, P. A., Navarro, E. R., y Guerra, M. J.,” 2024</p>	Scielo	<p>La recolección de datos se utilizó un diseño descriptivo, la cual se realizó a través de un cuestionario estructurado en línea, validado por expertos con un coeficiente alfa de Cronbach de 0,7. Los análisis incluyeron pruebas descriptivas, correlaciones de Spearman, chi-cuadrado y regresiones múltiples y se realizaron con los programas estadísticos SPSS y Jamovi.</p>	<p>Dentro de los factores de riesgo se identificó que la violencia física es las más común y mayor que la violencia psicológica y sexual. El 56.3% corresponde a VF, el 39,6% corresponde a VP y 4,25 de VS.</p>

<p>“Violencia sexual contra las mujeres: un análisis de las notificaciones en Espírito Santo, Brasil”</p> <p>“Marinho, G. L., y Cabral, I. E., 2023.”</p>	Scielo	<p>Estudio transversal realizado con datos reportados entre 2011 y 2018 en el sistema de información de Enfermedades de Declaración Obligatoria. El análisis multivariado se realizó mediante regresión de Poisson, con varianza robusta.</p>	<p>La violencia sexual contra las mujeres en Espírito Santo es un factor de riesgo que se evidencio en el 2011 a 2018. Ya que representó una frecuencia del 15,6%, en cuanto a la caracterización de las víctimas de violencia sexual, se observa que, del total de casos, el grupo etario más victimizado fue el de 10 a 19 años 43,9%, el 71,2% de raza/color negro/pardo, el 90,6% sin discapacidades o trastornos, y aproximadamente el 92% residentes en zonas urbanas.</p>
<p>“Identificación de los factores de riesgo de violencia de género en el Ecuador como base para una propuesta preventiva.”</p> <p>“Márquez, V. S., y Mideros, A., 2022.”</p>	Scielo	<p>Encuesta según Inec. La encuesta la ejecutó el INEC mediante un muestreo probabilístico y se levantó entre julio y agosto de 2019.</p>	<p>Las mujeres indígenas reportan más violencia en la pareja a lo largo de toda la vida (47.10 %), seguidas de las afroecuatorianas (44.88 %), blancas/mestizas (39.05 %) y montubias (32.06 %). Estos datos reflejan cómo los factores de riesgo como la ética y la situación socioeconómica influye en la mayor vulnerabilidad de ciertos grupos de mujeres a sufrir VG.</p>
<p>“Trabajadoras del hogar: grupo vulnerable al maltrato y desigualdad laboral”</p> <p>“Velázquez, Y., Peña, F., y Ruíz, L., 2020.”</p>	Scielo	<p>Encuesta Nacional sobre Discriminación en México (ENADIS, 2010), aplicada a trabajadoras del servicio doméstico.</p>	<p>Los resultados muestran que hay desigualdad laboral en este grupo de trabajadoras, originada por horarios laborales irregulares, la ausencia de beneficios sociales y salarios poco competitivos, lo que representa un factor de riesgo para su bienestar económico y social.</p>

<p>“Vulnerabilidad por sexo y nivel académico en la exposición a factores psicosociales en el trabajo bajo la NOM-035-STPS-2018 en una empresa del sector comercial joyero.”</p>	<p>Google Académico</p>	<p>Estudio de carácter descriptivo, correlacional, no experimental y transversal; el instrumento de medición fue el cuestionario establecido en la Norma NOM-035-STPS-2018.</p>	<p>Las trabajadoras con menor nivel escolar enfrentan jornadas de trabajo más desfavorables, lo que contribuye a un factor de riesgo para su salud y bienestar. Además, las mujeres perciben una mayor carga de trabajo que los hombres, lo que agrava las desigualdades laborales y aumenta su vulnerabilidad a problemas psicosociales.</p>
<p>“Ortiz, J. F., Nava, M. E., * Juárez, A., Brito, E., Román, G. A., Lagunas, O. E., 2022.”</p>			
<p>“Tipos de violencia recibida y autoestima en mujeres del cantón Archidona, Ecuador.”</p>	<p>Google Académico</p>	<p>El estudio es de un enfoque cuantitativo, con un carácter descriptivo y correlacional, utilizando un diseño no experimental y de corte transversal.</p>	<p>Los datos demostraron que 102 mujeres evaluadas han experimentado violencia psicológica, 96 han sufrido violencia física y 9 violencia sexual. Además, se halló 120 mujeres con niveles medios de autoestima, lo que señala factores de riesgo que podrían incrementar su vulnerabilidad o sufrir diferentes tipos de violencia y afectar su bienestar emocional y psicológico.</p>
<p>“Salazar, M., Jaramillo, A. E., 2022.”</p>			
<p>“Violencia de género en adolescentes en la Unidad Educativa 24 de mayo de la parroquia.”</p>	<p>Google Académico</p>	<p>Se llevó a cabo un estudio de campo, de carácter no experimental, con un enfoque mixto cualitativo y cuantitativo, utilizando método estadístico y empleando técnicas de observación y encuesta.</p>	<p>A nivel nacional, en Ecuador el elevado índice de violencia es motivo de preocupación para las autoridades. Su incremento desmesurado ha provocado que estos tipos de violencia sean cada vez más evidentes, tanto en áreas urbanas como rurales, lo que refleja factores de riesgos relacionados con la desigualdad social, económica y cultural.</p>
<p>“Vera, A., Alcívar, E. M., Romero, S. A., Chávez, R., Cedeño, E., 2019.”</p>			

Tabla***Factores de Protección***

Autor	Base de datos	Método	Hallazgos relevantes
“Mujeres rurales y situaciones de violencia: límites de acceso y accesibilidad a la red de atención en salud.” “Costa, M. C., Bastos, E., Santos, J., Bortha, L. C., Honnef, F., 2017.”	Scielo	Estudio descriptivo, exploratorio, con enfoque cualitativo.	Los resultados indican que la falta de información afecta a muchas mujeres rurales, debido a la escasez de medios de comunicación y programas educativos municipales. El acceso a estos recursos sería un factor de protección, al empoderamiento a las mujeres y reducir su vulnerabilidad.
“Mujeres en situación de violencia de pareja: toma de decisiones con apoyo institucional especializado.” “Leónidas, N. M., Vasconcelos, M. G., Garcia, L. H., Pennab Pereira, A. L., 2015.”	Scielo	Entrevista e Investigación cualitativa, descriptiva y exploratoria.	Las mujeres buscaron apoyo psicosocial cuando la violencia llegó a su límite, lo que actuó como un factor de protección al ayudarles a recuperar autoestima, confianza y conciencia sobre la necesidad de un cambio y autonomía económica.

6. 3 Descripción por categoría y subcategoría.**1. Factores de riesgo.****Subcategoría****1.1 Microsistema**

En este caso dentro de los factores de riesgo está relacionado con la violencia en la infancia. La mujer que ha sufrido violencia durante su niñez o en el pasado, tiene un riesgo elevado de ser nuevamente objeto de violencia. Como también al tener dependencia económica y emocional por parte de su cónyuge es uno de los factores que impactan a la mujer, dado por el temor a quedarse sola y no poder cubrir las necesidades básicas para sus hijos, pueden sentirse atrapadas y menos capaces de salir de la VG. Lo que genera un conflicto con su pareja generando violencia física, psicológica y sexual por lo tanto provoca una baja autoestima y dificulta poner límites saludables en sus relaciones, lo que crea trastorno de estrés postraumático, depresión y ansiedad en la víctima debido al constante maltrato (Chirwa 2018, Cabrera et al. 2024, Costa et al. 2023, Salazar et al. 2022, Delgado, et al. 2023, Narváez et al. 2020).

1.2 Mesosistema.

Se analizó la relación que tiene la mujer en el hogar. Al presentar algún tipo de violencia en el hogar crea un entorno en donde la mujer genera un impacto negativo en su bienestar emocional y psicológico. El patrón más común de VG está en la pareja, un familiar o alguien cercano. En este caso el hogar es el lugar más inseguro para la víctima.

Afectando su salud mental y su entorno social, como es el caso de su rendimiento en el trabajo causando afectación en su concentración, perder oportunidades de trabajo como también en lo académico. En el caso del entorno familiar al no contar con su apoyo o que normalicen y justifique la violencia, su calidad de vida y su capacidad para abordar este tipo de violencia pueden verse muy afectada. Como también otro tipo de factor de riesgo es el abuso de sustancias por parte del agresor ocasionando que la víctima sea vulnerable a ser víctima de VG (Chirwa 2018)

1.3 Exosistema.

Factores económicos, el desempleo, la precariedad laboral y la ausencia de redes de apoyo que desempeñan en la perpetuación de la violencia. En el entorno laboral, se ha evidenciado que las trabajadoras con nivel educativo inferior se encuentran en condiciones laborales más desfavorables en comparación con aquellas con un nivel educativo alto. Como es en el caso de las trabajadoras domésticas. Además, las mujeres experimentan una mayor carga de trabajo que los hombres. Las mujeres que son casadas y desempleadas son más propensas a recibir VG. En este sentido, la principal desigualdad en el ámbito laboral puede abordarse enfocándose en dos factores claves: la exposición psicosocial asociadas a las jornadas laborales, en función del nivel educativo y la carga de trabajo diferenciada por sexo. Como también la falta de medidas de control suficientes por parte de naciones y organizaciones internacionales. (Ortiz et al. 2022, Costa et al. 2023, Vera et al. 2019, Cabrera et al. 2024, Salazar et al. 2022, Narváez et al. 2020)

1.4 Macrosistema

Han señalado que las mujeres indígenas son las que más reportan experiencias de violencia de pareja a lo largo de toda su vida, seguida de las mujeres afroecuatorianas, blancas/mestizas y montubias. Esta desigualdad está relacionada con una serie de factores históricos, culturales y sociales que contribuyen a un contexto de riesgo significativo para el bienestar de la mujer víctima de VG. El patriarcado es uno de ellos, ya que, en muchos países como India y Afganistán, las normas sociales sobre la posición de la mujer y la creencia viene hacer en su núcleo familiar y no social. por ende, enfrentan una doble discriminación, lo que agrava su vulnerabilidad frente a la violencia (Márquez 2022.)

2. Factores de protección

Subcategoría

2.1 Microsistema

La mujer al presentar autoestima y empoderamiento crea en ella una herramienta poderosa en el proceso de recuperación en víctimas de VG. El empoderamiento le permite a la mujer recuperar el control de su vida, ya que le permite tomar decisiones por su cuenta y acceder a oportunidades educativas y laborales. Mientras que la autoestima es una clave fundamental ya que le permite a la mujer valorarse a sí misma y ayuda a redescubrir sus fortalezas y capacidades en la toma de decisiones fomentando en ellas el respeto y dignidad.(Leónidas et al. 2015)

2.2 Mesosistema

El apoyo psicosocial y apoyo emocional a nivel familiar es esencial para que la mujer que ha experimentado violencia, pueda tener una recuperación significativa en su bienestar. Al contar con apoyo familiar tiene menor probabilidad de sufrir violencia, ya que la dinámica familiar puede ser una fuente de apoyo. Una familia que es comprensiva, sólida y empática puede actuar como refugio a la mujer, brindándole apoyo emocional, material y psicológico. Por ende, la importancia de redes sociales en la prevención de la violencia viene a ser una fortaleza para dar las herramientas necesarias a la víctima. Este tipo de apoyo facilita la toma de conciencia sobre la necesidad de cambiar la situación para dar el paso hacia su bienestar. El apoyo de personas religiosas de la comunidad y una llamada telefónica de un amigo o vecino puede ayudar ser una fuente de apoyo hacia la mujer víctima de VG. (Leónidas et al. 2015)

2.3 Exosistema

Las leyes generales y los tratados internacionales ratificados por el estado ecuatoriano, establecen las obligaciones de todos los poderes públicos y niveles de gobierno de garantizar los derechos humanos, la no discriminación, una vida libre de violencia, así como la dignidad e integridad de todas las personas, por tal razón, la solución frente al problema a la VG se orienta a generar prevención en la sociedad como también educación en igualdad de género. Es crucial contar con servicios integrados de atención a la violencia contra la mujer y capacitar a los profesionales que los brindan. Esto permite que la mujer tenga acceso a los recursos existentes y mejora la calidad de atención. Además, la implementación de leyes protectoras y el acceso a recursos son esenciales para que las mujeres obtengan el respaldo requerido para vencer la violencia y sus consecuencias (Costa, M., et al. 2017, Leónidas et al. 2015).

7. Discusión

Se identificaron diversos factores de riesgos como también factores de protección que abarcan diferentes dimensiones sociales, económicas y culturales. Tomando en cuenta que la VG refleja la desigualdad e inequidad de género que se puede manifestar en diversos contextos e interacciones en el individuo. Los resultados resaltan la compleja interacción dentro de la teoría ecológica de Bronfenbrenner, lo que permite comprender la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia, así como identificar ciertos factores pueden brindar apoyo y protección.

Dentro de los factores de riesgos a nivel micro. Se ha analizado que uno de los principales motivos que provoca VG son los antecedentes de violencia en la niñez. Por lo tanto, la dependencia económica y emocional como también la presencia de múltiples parejas refleja un factor de riesgo lo que conlleva a que la VG se siga perpetuando hasta la vida adulta de la mujer. Por ende, muchas mujeres al experimentar dicha violencia generan una baja autoestima, lo cual dificulta su capacidad de salir del círculo de violencia. Dado que genera consecuencias como efectos psicológicos, depresión, ansiedad y trastornos del estrés postraumático. Estos hallazgos coinciden con el autor Rodríguez et al., (2021), quien menciona que una de las características de la VG en la infancia es crecer en un entorno en donde es habitual la violencia, lo que puede llevar a que se normalice este tipo de violencia e incluso justificarlo.

A nivel meso se relaciona la violencia en el hogar, en donde se evidencia que al presentar este tipo de VG crea en la víctima un impacto negativo en su entorno familiar y social. Como también afecta de manera desfavorable el bienestar emocional y psicológico. Al presentar este tipo de violencia crea en la víctima una afectación en su rendimiento como en los aspectos de su vida, generando así perder oportunidades de trabajo o académico. El autor Morales et al., (2023) determina que al presentar cualquier tipo de violencia en el hogar o intrafamiliar es todo acto o abuso. De igual forma la falta de apoyo o la normalización de la violencia dentro del núcleo familiar contribuye a que la víctima no pueda enfrentar el abuso, donde la mujer se limita a sus derechos y le dificulta salir del círculo de violencia. Por lo tanto, el victimario o agresor puede ser cualquier miembro de la familia.

En el nivel exo, se menciona que la falta de acceso a recursos laborales y las condiciones económicas precarias, como también la discriminación de género en el ambiente laboral, genera un riesgo significativo para la víctima. Debido a que aumenta su exposición a la VG. Puesto que las mujeres que presentan un nivel educativo inferior enfrentan mayores dificultades para acceder a mejores empleos, lo que imposibilita tener una estabilidad económica. Puesto que, sin un respaldo financiero sólido o el acceso a trabajos de tiempo completo, muchas víctimas se sienten atrapadas ante su agresor. Ortiz et al., (2017), menciona que dentro de los factores de riesgo está el acceso al empleo, limitación a oportunidades de ascenso, las diferencias salariales y la escasa representación femenina en cargos directivos. Lo que refleja una desigualdad de género persistente en el ámbito laboral. Como resultado provoca que muchas víctimas tengan el sueldo bajo, lo que dificulta su autosuficiencia económica.

En relación al nivel macro, se evidencia algunas variables de factores de riesgo como lo cultural y social. El patriarcado y la discriminación, juegan un papel clave en la perpetuación de la VG. Ya que se ha observado dentro de los artículos encontrados que las mujeres indígenas, afroecuatorianas y de otras minorías raciales están especialmente expuestas a una mayor vulnerabilidad. Dado que existe una doble discriminación ya sea por su género o etnia. Bolívar et al., (2020), afirma que la VG no solo se puede manifestar en el maltrato directo hacia la mujer, sino que también se da

en la construcción de una cultura patriarcal. A causa de que aún se mantiene la idea en donde la mujer es responsable del cuidado de la casa y de los niños.

Continuando con el tema se puede evidenciar dentro de los factores de protección víctimas de VG se puede analizar en diferentes niveles: micro, meso y exo. A nivel micro-individual y comunitario, se recalca que el apoyo familiar y las redes psicosociales son fundamentales ya que cuentan como una herramienta para prevenir y reducir la violencia. Por lo tanto, al contar con la presencia de una red de apoyo firme puede ser un acto de ayuda a la víctima, ya que esto les permite reforzar y fortalecer su autonomía y empoderamiento. Por ende, al contar con el respaldo tanto de su núcleo familiar como de la comunidad puede ayudar a disminuir el índice de violencia víctimas de VG. Cabe mencionar que de igual forma las políticas públicas y las leyes de protección son esenciales para combatir y erradicar, ya que al contar con un marco legal asegura a la víctima un derecho digno. En este contexto como menciona Castro (2022), es fundamental que como sociedad se debe cuestionar y cambiar las creencias que perpetúan la VG. Por ende, solo así se podrán cambiar las dinámicas sociales y familiares acompañada de un enfoque integral que fomente la educación y sensibilización.

Cabe mencionar que la ONU Mujeres (2021), ha identificado una gran diferencia en la incidencia de la VG antes y después de la pandemia COVID-19. Es decir que, durante el confinamiento, muchas víctimas han experimentado algún tipo de violencia dentro de los hogares. Debido a que los informes recolectados en varios países se ha corroborado un incremento considerable en las llamadas a las líneas de atención de VG, lo que refleja un cambio radical en la situación antes y después del COVID-19. Por ende, se recalca que durante la pandemia 6 de cada 10 mujeres manifestaron haber sufrido de VG en sus hogares. Como consecuencia impactó su bienestar mental y física, afectando gravemente la salud emocional de la víctima.

Por esta razón, se recomienda que dentro de los hallazgos de los estudios se tome en cuenta la implementación de apoyo psicológico y de protección a las víctimas en todos los niveles mencionados. Suárez et al., (2023) afirma que es importante comenzar con la sensibilización y educación sobre la VG, dando entender que es crucial que desde las entidades educativas puedan implementar estrategias de auto educación tanto para los hombres como mujeres, para así fomentar una vida llena de inclusión. Por lo tanto, las estrategias de prevención deben incluir la participación activa de los hombres.

Por último, se debe tomar en cuenta que es esencial reforzar las redes de apoyo a nivel comunitario y familiar, para así asegurar la protección y empoderamiento de las víctimas de VG. Ya que al contar con un apoyo familiar y el acompañamiento de profesionales de la salud mental y el respaldo de amigos cercanos son un factor clave para que la mujer pueda enfrentar el trauma que ha sufrido. Debido a que al contar con dichas estrategias facilita la recuperación de autoestima y empoderamiento. Como señala Ramírez et al., (2021) es crucial poner énfasis en la implementación de programas preventivos que aborden la dinámica a la NO violencia de género tanto en el contexto cultural como social, desafiando los estereotipos de género y así promoviendo una cultura de respeto e igualdad.

8. Conclusiones

La VG sigue siendo un fenómeno profundamente negativo que impacta de manera significativa tanto a nivel social como individual en la vida de las mujeres. Al no contar con un apoyo adecuado y la inconsciencia sobre la magnitud de esta problemática contribuye a que muchas víctimas de VG se sientan vulnerables e indefensas. Aunque se han realizado esfuerzos importantes para resolver esta problemática y han logrado avances para reconocer la VG. Lamentablemente sigue siendo un tema normalizado y generalizado como en el caso del patriarcado ya que todavía está presente en la sociedad, lo que perpetúa la violencia. Esta situación crea una limitación de ayuda, ya que la falta de acceso a recursos sigue siendo un desafío para muchas mujeres (Lara, 2024).

Por lo tanto, es crucial continuar generando investigaciones que identifiquen los factores de riesgos que enfrentan las víctimas de VG. Estas investigaciones son fundamentales para explorar las diversas áreas que perpetúan este fenómeno. Al comprender mejor la violencia se puede aumentar la concientización y desarrollar factores de protección que faciliten a las mujeres a identificar estas señales generando empoderamiento y autosuficiencia (Saltos &

Moreira, 2024). Es importante señalar que es fundamental estudiar el impacto psicológico en las víctimas y evaluar la efectividad de las políticas actuales para abordar estas problemáticas de VG.

Se recomienda, ante esta problemática implementar acciones claves que ayuden a minimizar la VG. Adaptando un enfoque integral que combine educación y sensibilización, mediante la implementación de programas educativos que aborden las causas y consecuencias de la VG. Asimismo, se recomienda que las entidades públicas amplíen los programas de apoyo a las víctimas, asegurando que se cumplan las leyes de protección basándose en Ley Orgánica Integral para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra la Mujer como también aplicando los derechos hacia la mujer. (LOIPEVM, 2018). Por tal razón, es esencial añadir atención psicológica temprana en los centros de salud para brindar un apoyo más efectivo a la víctima.

Dentro del estudio las principales limitaciones encontradas es la falta de datos disponibles en relación a los factores de protección. Debido a que la mayoría de los estudios se centran en los factores de riesgo. Aunque los factores de riesgo y de protección se han identificados a nivel micro, meso, exo y macro, el estudio no está claramente profundizado a aclarar los factores de protección con claridad. Por lo tanto, no existen estudios empíricos recientes, especialmente en los que respecta a la efectividad de las políticas y programas de intervención en la prevención de la VG.

Para futuras líneas de investigación, es importante disponer de muestras concretas y centradas en la detección de los factores de protección más eficaces. A pesar de que se ha destacado la importancia del respaldo familiar y las redes de apoyo, resulta beneficioso profundizar las estrategias para fortalecer estos mecanismos de apoyo. También resulta crucial investigar más a fondo los efectos de la VG en la salud mental a largo plazo. Por lo tanto, se debe explorar cómo los factores de riesgo y de protección varían ante los contextos urbanos y rurales, tomando en cuenta los diferentes entornos sociales y económicos

Referencias

- Almeida, J., & Fernandes, A. (2022). Redes sociales de apoyo a mujeres en situación de violencia de pareja. Scielo: <https://www.scielo.br/j/reben/a/9sZhHXWpfVFcrYBPX6Bt7Gb/?lang=en>
- Banchs, M. (2023). Violencia de género. Departamento de Psicología Social: http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_ac/article/view/11489/11188
- Bolívar, C., & Erazo, G. (2020). Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto. Univercidad y Salus: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072020000200178
- Bronfenbrenner, U. (1979). La ecología del desarrollo humano (A. Devoto, ed. y trad.). Ediciones Paidós. (Original publicado en 1987)
- Bravo, H., Ruvalcaba, N., Orozco, M., González, Y., & Hernández, M. (2017). Introducción al Modelo Ecológico del Desarrollo Humano. Salud Mental: https://www.researchgate.net/publication/328584009_Introduccion_al_modelo_ecologico_del_desarrollo_humano
- Cano, J. (2018). ¿Violencia de género? chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/<https://ecotropia.noblogs.org/files/2018/12/Violencia-de-genero.pdf>
- Casique, I. (2010). Factores de empoderamiento y protección de las mujeres contra la violencia. Scielo: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032010000100002
- González, M., Camero, C., & Menéndez, M. (2023). Prevención primaria de la violencia de género. El sevier: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656723002780?via%3Dihub>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2023). Inec y unfpa analizaron cifras de violencia contra la mujer en el marco del día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/inec-y-unfpa-analizaron-cifras-de-violencia-contra-la-mujer/#:~:text=En%20Ecuador%2C%20en%20lo%20que,arma%20blanca%2C%20asfixiadas%20o%20estranguladas>
- Márquez, S., & Mora, A. (2022). Identificación de los factores de riesgo de violencia de género en el Ecuador como base para una propuesta preventiva. Desarrollo y Sociedad : http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-35842022000200111
- Martínez, A., & Fernández, A. (2024). La violencia contra la mujer, una revisión sistematizada. Revistas de Ciencias Sociales y Humanas.
- Martínez, C. (2022). La Estructura Patriarcal y la Constante. file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-LaEstructuraPatriarcalYLaConstanteViolenciaContraL-9194545.pd
- Mejía, M., Ochoa, D., Ríos, P., Yaulema, L., & Veloz, S. (2019). Factores de riesgo e indicadores de violencia de género en mujeres socias de bancos comunitarios en Chimborazo. Ecuador.
- Morales, J., & Gende, C. (2023). *Violencia Intrafamiliar hacia la Mujer y las Medidas de Protección en el Ecuador*. Obtenido de Digital Publisher: file:///C:/Users/Usuario/Downloads/2015-Art%20C3%20ADculo-15954-2-10-20250128.pd
- Lara, M. J. (2024). La violencia de género en Ecuador ¿óbice para el bien común? Scielo: https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-14062024000200144
- Ley para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres (2018). https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/05/ley_prevenir_y_erradicar_violencia_mujeres.pd
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/violence-against-women>

Ramírez, J., Alarcón, R., & Ortega, S. (2020). Violencia de género en Latinoamérica: RCS: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-ViolenciaDeGeneroEnLatinoamerica-7687039.pdf>

Ramírez, J., Alarcón, R., & Ortega, S. (2021). Violencia de género en Latinoamérica: Estrategias para su prevención y erradicación. *Revista de Ciencias Sociales*: <https://www.redalyc.org/journal/280/28065077021/html/>

Safranoff, A. (2017). Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja? *Salud Colectiva*: <https://revistas.unla.edu.ar/saludcolectiva/article/view/1145/1255>

Suárez, A., Romero, M., Torres, M., Jácome, G., & Segura, L. (2023). El papel de la educación en la promoción de la igualdad de género y la diversidad. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/5676-Texto%20del%20art%C3%ADculo-22379-1-10-20230504.pdf>

Saltos, A., & Moreira, J. (2024). Resiliencia y empoderamiento de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Revista U-Mores*: <https://revista.uisrael.edu.ec/index.php/ru/article/view/1295/1167>

Vidal, C., Ares, S., Gómez, R., Alonzo, M., Aretio, A., & Fernández, M. (2024). Impacto de la violencia de género en las niñas y las adolescentes Impact of gender violence on girls and adolescents. *El sevier*: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656724001148?via%3Dihub>

Vacacela Márquez, S., & Mideros Mora, A. (2022). Identificación de los factores de riesgo de violencia de género en el Ecuador como base para una propuesta preventiva. *Desarrollo y Sociedad*, (91), 111-142.