



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Trabajo de fin de carrera titulado:**

**Presencia de efectos psicosociales en las víctimas de Violencia de Género. Revisión sistemática**

**Realizado por:**

**Leslie Mishell Panchi Mayo**

**Director:**

**Msc. Graciela Ramírez**

**Como requisito para la obtención del título:**

**Magister en Psicología Mención Psicología Forense**

## DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, **Leslie Mishell Panchi Mayo**, con cédula de identidad 0503873945, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.

-----

Leslie Mishell Panchi Mayo

C.C. 0503873945

## **DECLARATORIA**

El presente trabajo de investigación titulado:

“Presencia de efectos psicosociales en las víctimas de Violencia de Género. Revisión sistemática”

Realizado por:

**Leslie Mishell Panchi Mayo**

Como un requisito para la Obtención del Título de:

**Magister en Psicología Mención Psicología Forense**

Ha sido orientado por el docente

Msc. Graciela Ramírez

Quien considera que forma parte de un trabajo original de su autor

---

M.S.c. Graciela Ramírez

**Docentes Informantes:**

Después de revisar el trabajo de investigación presentado. Los docentes informantes lo han calificado como apto para su defensa oral frente a un tribunal examinador.

---

**Dra. Michelle Medina**

---

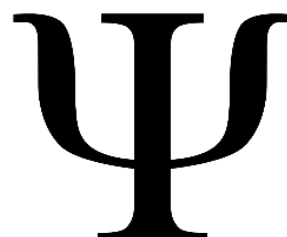
**Dr. Edgar Poveda**



## Presencia de efectos

*Universidad Internacional SEK, Quito, Ecuador*

# psicosociales en las víctimas de Violencia de Género. Revisión sistemática



**Leslie Mishell Panchi Mayo**

**ORCID 0009-0004-0806-5770**

**Programa: Maestría en Psicología mención en Psicología Forense**

**Línea: Ciencias Psicológicas**

**Fecha de defensa: 11 de septiembre del 2024**

**Director del proyecto: Msc. Graciela Ramírez**

### **PALABRAS CLAVE**

Violencia de Género, efectos psicosociales, Autoestima, ansiedad, depresión, relaciones interpersonales.

---

### **Resumen**

*Introducción:* La Violencia de Género es un problema arraigado en nuestra sociedad, reflejando la discriminación y desigualdad de género. A pesar de las leyes implementadas en Ecuador, sigue siendo un desafío complejo pues no solo deja marcas físicas, sino también psicológicas y sociales en las víctimas haciendo que tenga finales devastadores para la víctima como es el dejar a un lado su proyecto de vida. Por lo que es importante estudiar este campo para proporcionar información relevante a los profesionales, guiar a evaluaciones precisas, intervenciones y tratamientos personalizados, asesorar procesos legales y monitorear el progreso de las víctimas. Además, en las Salas de Justicia Especializada en casos de Violencia de Género, es crucial presentar pruebas objetivas como resultado de los malos tratos buscando siempre la reparación integral de la víctima.

*Objetivo:* Identificar la presencia de efectos psicosociales en las víctimas de Violencia de Género.

*Materiales y métodos:* Revisión sistemática utilizando PRISMA, analizando 333 artículos, seleccionando 20 relevantes. Se tomaron en consideración las siguientes bases de datos de artículos científicos: GOOGLE ACADÉMICO, REDALYC (Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal), DIALNET (Difusión de Alertas en la Red), ScienceDirect y PubMed.

*Resultados:* Principalmente los estudios han sido

## KEYWORDS

Gender violence, psychosocial effects, self-esteem, anxiety, depression, interpersonal relationships.

realizados en países de habla hispana, en Argentina mayoritariamente, continuando con España con el 10%. En Ecuador los estudios significativos referentes al tema son pocos. Los artículos evaluados fueron 28, 235 excluidos, 70 duplicados y 20 seleccionados para la revisión sistemática.

*Conclusión:* Los efectos más evidentes incluyen depresión, ansiedad, pérdida de las relaciones personales y reestructuración de la red de apoyo. Concluyendo que los efectos psicosociales se encuentran interconectados entre sí lo que provocan bajo desarrollo personal y social.

---

## Abstract

---

*Introduction:* Gender violence is a problem rooted in our society, reflecting gender discrimination and inequality. Despite the laws implemented in Ecuador, it continues to be a complex challenge because it not only leaves physical marks, but also psychological and social marks on the victims, causing devastating endings for the victim such as leaving aside their life project. Therefore, it is important to study this field to provide relevant information to professionals, guide accurate evaluations, personalized interventions and treatments, advise legal processes and monitor the progress of victims. Furthermore, in the Specialized Justice Chambers in cases of Gender Violence, it is crucial to present objective evidence as a result of the mistreatment, always seeking comprehensive reparation for the victim.

*Objective:* Identify the presence of psychosocial effects in victims of gender-based violence.

*Materials and methods:* Systematic review using PRISMA, analyzing 333 articles, selecting 20 relevant. The following databases of scientific articles were taken into consideration: GOOGLE ACADÉMICO, REDALYC (Network of Scientific Journals of Latin

America and the Caribbean, Spain and Portugal), DIALNET (Dissemination of Alerts on the Net), ScienceDirect and PubMed.

*Results:* The studies have been mainly carried out in Spanish-speaking countries, mostly in Argentina, continuing with Spain at 10%. In Ecuador, there are few significant studies on the subject. The articles evaluated were 28, 235 excluded, 70 duplicates and 20 selected for systematic review.

*Conclusion:* The most obvious effects include depression, anxiety, loss of personal relationships and restructuring of the support network. Concluding that the psychosocial effects are interconnected with each other, which causes low personal and social development.

---

## INTRODUCCIÓN

El término violencia etimológicamente se deriva del latín *vis*: fuerza y *latus* participio pasado del verbo *ferus*: llevar o transportar (Trujillo, 2009, pág. 20) mostrando un sentido etimológico como el llevar fuerza a algo o a alguien; sin embargo, el lado despectivo de esta palabra violencia conlleva un vínculo con la reprobación que no se asemeja al término fuerza, más bien es utilizada para referirse al uso de fuerza física con el fin de causar daño (Trujillo, 2009).

Por consiguiente, en la actualidad al referirse a la violencia, se comprende como: la expresión del uso intencional de la fuerza física cuyo objetivo central es causar daño psicológico, lesiones, la muerte, privación o mal desarrollo, orientado directamente hacia una persona, grupo o comunidad que conforma la sociedad. En datos estadísticos expuestos por la organización Panamericana de la salud, aproximadamente 470.000 personas son víctimas de violencia, lo que representa un 38% a nivel mundial, así mismo manifiesta que 1 de cada 3 mujeres experimentó algún tipo de violencia dentro de su entorno social (Organización Panamericana de la Salud, 2022).

De este modo, se presentan diferentes

tipos de violencia direccionados hacia las personas más vulnerables, siendo en su mayoría mujeres y niñas; teniendo repercusiones a nivel físico, psicológico o económico. El impacto que produce la violencia afecta a su entorno social como familiar y en diferentes áreas donde se desenvuelven, figurando patrones de comportamiento que establecen dominancia o control sobre una persona plasmados (ONU Women, 2024).

Es importante resaltar los siguientes tipos de violencia:

- La violencia física se comprende como una forma de maltrato donde se emplea acciones como empujones, golpes que atenten a la integridad corporal de una persona produciendo dolor o daños (Ministerio Público Fiscal de la República de Argentina, 2022).
- De la misma forma la violencia psicológica atenta a la salud mental de un individuo la cual es generada por medio de amenazas, sumisión, insultos, chantajes, ridiculización y diferentes medios que causan situaciones de inestabilidad emocional que perjudique realizar sus actividades con normalidad, la misma está asociada directamente con la violencia

simbólica la que a través de creencias, mensajes o gráficos pretenden resaltar la dominancia, desigualdad o discriminación en sus interacciones sociales (Ministerio Público Fiscal de la República de Argentina, 2022).

- La violencia patrimonial es aquella que implica una gama de comportamientos que se dirigen a ocasionar un daño en los recursos financieros, partiendo desde la negación, limitación al acceso de los ingresos económicos, hasta la destrucción de los bienes materiales o sustracciones de los recursos patrimoniales (Ministerio Público Fiscal de la República de Argentina, 2022).

- Para hablar de violencia es importante mencionar un tipo que se encuentra presente a nivel mundial, como es la violencia sexual, la cual se origina mediante amenazas, intimidación, uso de la fuerza, la misma que implica la vulneración de los derechos hacia las mujeres en no dejarlas decidir voluntariamente acerca de su vida ya sea en el aspecto sexual o reproductivo (Ministerio Público Fiscal de la República de Argentina, 2022).

En el Ecuador estos conceptos tienen una concordancia con el COIP, es decir, Código Integral Penal Registro Oficial – Suplemento: Año III -Nº 315, Quito, lunes

26 de octubre de 2014 en donde se sanciona la violencia de acuerdo con estas tipologías en los siguientes códigos:

Artículo 155.- Violencia contra la mujer o miembros del núcleo familiar.

Artículo 156.- Violencia física contra la mujer o miembros del núcleo familiar.

Artículo 157.- Violencia psicológica contra la mujer o miembros del núcleo familiar.

Relacionando las tipologías con las cifras, se ha determinado que las cifras respecto a las experiencias de violencia contra las mujeres, “al menos el 30% ha sufrido Violencia de Género física o sexual en algún momento de su vida” (Alfaro y Janamp, 2023, p.8). Por lo mismo la Violencia de Género (VG) es un problema profundamente arraigado en la realidad ecuatoriana, así como en otros países de América Latina (Consejo Nacional para la igualdad de Género, 2014).

El amplio uso de este término, como es Violencia de Género lo ha vuelto impreciso, poco claro y sus redefiniciones también suelen ser vagas puesto que su empleo en varios ámbitos como es el sociológico, jurídico y antropológico ha

permitido que se caracterice por términos político- ideológicos (Poggi, 2019). Pese a ello una de las definiciones acorde es aquella que se encuentra en el Convenio del Consejo de Europa sobre prevención y lucha contra la violencia contra las mujeres y la violencia doméstica, en donde se menciona que Violencia de Género se concebirá como los comportamientos, papeles, actividades y comportamientos socialmente construidos por una sociedad concreta delimitándolo a cosas de mujeres y cosas de hombres (Consejo Nacional para la Igualdad de Género, 2014).

Así mismo Intriago y Juárez (2016), señalan que esta forma de violencia es una manifestación directa de la discriminación y la desigualdad de género, reflejando las relaciones de poder desequilibradas que existen entre hombres y mujeres. Del mismo modo, en Ecuador:

se han implementado leyes y políticas para abordar esta problemática, la Violencia de Género sigue siendo un desafío complejo que requiere un enfoque integral. (Grupo de trabajo de Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres, 2023, p. 4)

A su vez el Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres (2023),

reporta datos sobre casos registrados de Violencia de Género en el país, sin embargo, no existen cifras oficiales debido a que no todos los casos de Violencia de Género son denunciados por diversas situaciones como miedo a represalias, vergüenza, dependencia o falta de confianza en el sistema de justicia (Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos, 2024).

Ahora bien, la Violencia de Género no solo deja marcas físicas, si no también puede dejar una huella psíquica en las víctimas, refiriéndose a efectos mentales y emocionales que experimentan las víctimas como resultado, según Porter y López (2020).

La Violencia de Género, además, se ha caracterizado como un problema social en el marco de un sistema de relaciones de dominación del hombre sobre la mujer, que genera como consecuencia un daño físico, sexual o psicológico, a través de acciones que causan sufrimiento (p. 260). Consecuentemente, estos efectos pueden ser de moderados a graves, dependiendo de la intensidad y la duración del episodio de violencia vivido (Molina y otros, 2019). Sondeando a través de varios estudios se han ido relacionando que existen alteraciones psicológicas comunes como: depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, trastorno de

adaptación (dificultad para dormir, dificultades en las relaciones, sentimientos de vulnerabilidad, problemas de concentración y pérdida de confianza en una misma y en los demás) dependiendo de la exposición grave, repetitiva y prolongada en el tiempo (Plaza, 2022).

Debido a la afectación global de la víctima, la vida y el desarrollo de ésta sufren graves deterioros. El estudio dentro de este campo permitirá proporcionar información relevante permitiendo dar a conocer a los profesionales de la rama, la sintomatología común que se da en estos casos. Guiando así a una evaluación precisa, estrategias de intervención y tratamientos personalizados para víctimas de Violencia de Género, asesorar procesos legales acorde al caso y monitorear el progreso de las víctimas durante el tratamiento. Adicionalmente, en las Salas de Justicia especializadas en casos de Violencia de Género, se debe presentar una prueba de acusación objetiva que capture la huella psíquica, que es el resultado directo de los malos tratos, y que respalde el testimonio del individuo (Carballal, 2009).

Por consiguiente, la huella psíquica tiene una relación directa con los efectos psicosociales, es decir, consecuencias psicológicas extrínsecas que son aquellas

de naturaleza social (dependencia económica, aislamiento social, falta de goce de derechos ciudadanos, etc) y de los efectos intrínsecos que son los psicológicos, entendidos como naturaleza individual (autoestima, trastornos de la conducta, TEPT, entre otros). Por tal motivo, la víctima y sus efectos psicosociales no pueden ser analizados aisladamente ya que las mismas se desarrollarán a través de la interacción con su medio ambiente y las personas que la rodean (Monreal y otros, 2012).

Para concluir este acápite, la Violencia de Género es el acto de herir o lastimar a alguien principalmente con el objetivo de ejercer poder sobre esa persona. Además, abarca todos los tipos de violencia, que normalmente están relacionados; por lo que las víctimas de dichos actos suelen sufrir secuelas que pueden llegar a causar diversas modificaciones o aflorar importantes estragos en su vida personal, afectando el rendimiento laboral, vida familiar y relaciones interpersonales (Illescas y Lescano, 2022).

## DISEÑO METODOLÓGICO

### Diseño

Para realizar este estudio, se utilizó la declaración PRISMA, también conocida como Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyse (Morales, 2022). Esta declaración permite una documentación clara, completa y precisa del propósito de la revisión, los métodos utilizados y los resultados de los estudios revisados (Page y otros, 2021). La presentación y la estructura de los ítems dentro del diseño se mejoraron en el

año 2020 para fomentar su aplicación y garantizar la realización adecuada de una revisión sistemática (Duarte, 2024). Por lo tanto, para dicho análisis se emplea el flujo metodológico simplificado, el cual incluye la siguiente estructura:

- a) Formulación de la pregunta de investigación.
- b) Búsqueda de estudios pertinentes.
- c) Selección de artículos.
- d) Extracción de datos.

### Procedimiento

#### a) Formulación de la pregunta de investigación

Se inicia la investigación con el planteamiento de la pregunta general: ¿Cuáles son los efectos psicosociales evidentes en las víctimas de Violencia de Género? Lo que permitió buscar de manera global el objeto de estudio tomando en consideración las siguientes bases de datos de artículos científicos: GOOGLE ACADÉMICO, REDALYC (Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal),

DIALNET (Difusión de Alertas en la Red), ScienceDirect y PubMed. Ubicando un total de 4.322 registros de artículos científicos, filtrando e identificando a 333 artículos al utilizar “efectos psicosociales en víctimas de Violencia de Género”.

#### b) Búsqueda de estudios pertinentes:

Para la búsqueda de los estudios pertinentes en base a la temática planteada, se establecieron criterios de inclusión y exclusión observables en la *Tabla 1.* y *Tabla 2.* para posteriormente filtrar la información resaltando los datos relacionados al artículo planteado.

Dependiendo de la base de datos empleada se fue implementando los siguientes términos con el objetivo de establecer los criterios de búsqueda: “Violencia de Género”, “efectos de la Violencia de Género”, “efectos psicosociales de la Violencia de Género”, “víctimas de Violencia de Género”, “efectos en víctimas de la violencia”, “psicología y violencia”, “antecedentes de Violencia de

Género”, “víctimas directas de Violencia de Género”, “consecuencias de la Violencia de Género”, “relación de la Violencia de Género y psicosocial”, “estudio de Violencia de Género”, “estudios psicosociales de violencia”, “violencia en la pareja”, “características en la víctimas de violencia”, “Violencia de Género en la actualidad” “consecuencias psicosociales”.

**Tabla 1. Criterios de inclusión**

| N°                               | Criterios de inclusión                                                              |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                | Artículos científicos de psicología y salud mental                                  |
| 2                                | Artículos científicos relacionados a efectos psicosociales en víctimas de violencia |
| 3                                | Artículos científicos relacionados a Violencia de Género                            |
| 4                                | Artículos científicos relacionados a consecuencias de la Violencia de Género        |
| 5                                | Artículos científicos publicados desde el 2019 en adelante                          |
| 6                                | Artículos científicos relacionados a víctimas directas de la Violencia de Género    |
| 7                                | Artículos relacionados a la sintomatología de las víctimas en Violencia de Género   |
| <b>Nota:</b> Elaboración propia. |                                                                                     |

**Tabla 2. Criterios de exclusión**

| N° | Criterios de exclusión                                                     |
|----|----------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Artículos de revisión                                                      |
| 2  | Artículos no relacionados a efectos psicosociales en víctimas de violencia |
| 3  | Artículos relacionados a factores de Violencia de Género                   |
| 4  | Artículos relacionados a la prevención de Violencia de Género              |
| 5  | Artículos relacionados a víctimas secundarias de Violencia de Género       |
| 6  | Artículos no relacionados a Violencia de Género                            |
| 7  | Artículos relacionados a violencia y atención primaria                     |

**Nota:** Elaboración propia.

### c) Selección de artículos

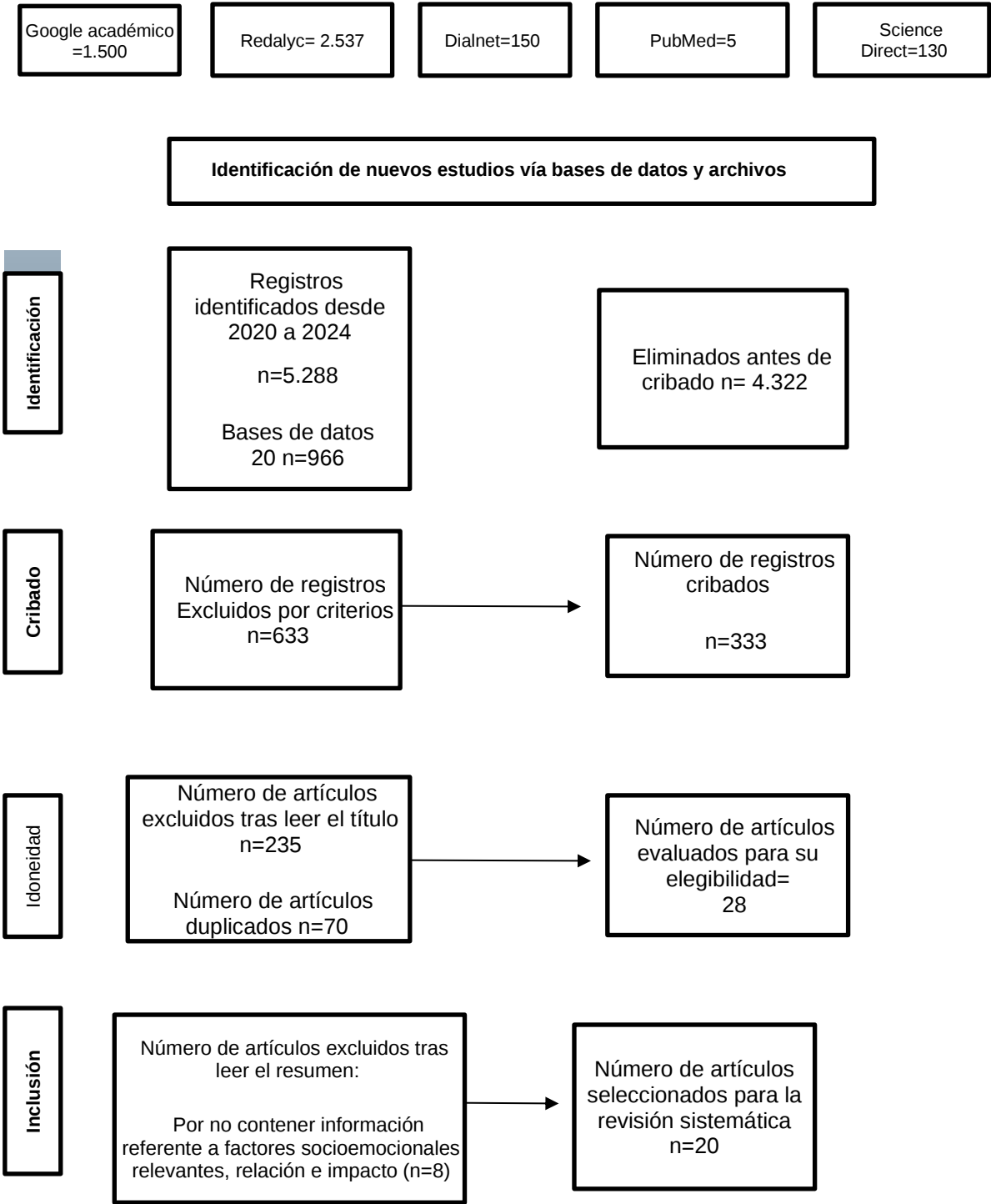
Para la selección de los artículos se tuvo en cuenta los criterios de exclusión e inclusión detallados en la *Tabla 1.* y *Tabla.2* , descartando aquellos que no tenían relación con la presente investigación, de igual manera los duplicados. Teniendo como resultado, 333 artículos en total que se analizaron, para determinar si son aptos o no para el

estudio. Dando como resultado en la selección de los 20 artículos científicos más relevantes. Tras la lectura de los resúmenes, se buscó relación con la pregunta de investigación indicada en la *Tabla 3*, es decir, que su contenido trata sobre los efectos psicosociales de las víctimas de Violencia de Género. El diagrama de flujo PRISMA, muestra los pasos seguidos en esta metodología, se presenta en la Figura 1.

**Tabla 3. Selección de artículos**

| <b>N°</b> | <b>Preguntas</b>                                                                          | <b>Objetivos</b>                                                                           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>  | ¿Cuáles son los efectos psicosociales evidentes en las víctimas de Violencia de Género?   | Identificar los efectos psicosociales evidentes en las víctimas de Violencia de Género     |
| <b>2</b>  | ¿Cuál es la relación de los efectos psicosociales en las víctimas de Violencia de Género? | Determinar la relación de los efectos psicosociales en las víctimas de Violencia de Género |

Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA



#### **d) Extracción de datos**

La extracción sistemática de datos permitió identificar y registrar la información clave de los estudios seleccionados de manera organizada. Esta información se presenta detalladamente en la Tabla 4, que incluye detalles como los autores y el año de publicación, el título del estudio, el nombre de la revista, las bases de datos consultadas y los resultados relevantes obtenidos. Se realizó este proceso meticulosamente para asegurar la consistencia y precisión en la recopilación de datos, los cuales serán fundamentales para el análisis subsiguiente y para abordar cada una de las interrogantes planteadas en esta investigación.

**Tabla 4. Artículos seleccionados**

| N° | Autor/Año                  | Título                                                                                                                                          | Nombre de la revista                  | Base de datos | Población                                        | Resultados relevantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | (Aiquipa y Canción, 2020)  | Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación | Avances en Psicología Latinoamericana | Redalyc.org   | 9 mujeres entre 28 y 53 años                     | Las víctimas de Violencia de Género suelen experimentar efectos psicosociales significativos, tales como el desarrollo de trastornos mentales como la depresión y el estrés postraumático, deterioro en las relaciones sociales, y dificultades en el funcionamiento cotidiano como: la dependencia emocional, la tendencia protectora y el sistema de creencias irracionales, lo que afecta negativamente su bienestar general. |
| 2  | (Agámez y Rodríguez, 2020) | Violencia contra la mujer: la otra cara de la pandemia                                                                                          | Psicología desde el Caribe            | Redalyc.org   | Mujeres víctimas de Violencia de Género          | Las mujeres víctimas de Violencia de Género en pandemia resaltan la complejidad de los efectos psicosociales y el impacto de estos entre ellos se menciona: depresión, ansiedad, TEPT, baja autoestima, sentimientos de culpa, aislamiento social, estigma social, impacto somático, destrucción de las relaciones interpersonales, consecuencias económicas, normalización de la violencia.                                     |
| 3  | (Arranz y Freducci, 2023)  | Desgaste por empatía y síntomas de estrés postraumático en profesionales que trabajan en género y Violencia de Género                           | Femeris                               | Dialnet       | 80 profesionales/<br>80 mujeres no profesionales | Aquellas que trabajan en violencia muestran síntomas de estrés postraumático secundario como son: disminución del cuidado personal, disminución de la concentración, proyección del enojo o culpa en las relaciones interpersonales, alteraciones del sueño y apetito.                                                                                                                                                           |

|   |                              |                                                                                                                            |                                                        |                  |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | (Arroyo, 2021)               | Violencia Psíquica En Violencia de Género                                                                                  | Entrevista del Gabinete Jurídico de Castilla-La Mancha | Dialnet          | Mujeres víctimas de violencia              | La violencia psíquica en el contexto de género produce impactos profundos en la salud mental de las víctimas, manifestándose en estrés postraumático, trastornos de ansiedad y depresivos, y dificultades para establecer relaciones interpersonales saludables además comportamientos autodestructivos, comportamientos egocéntricos y manipuladores. Así como en la parte social revela relaciones de poder desiguales, afectando gravemente la dignidad y bienestar de la víctima.                                   |
| 5 | Asensi y otros, 2023)        | Evaluación pericial psicológico-forense del trastorno por estrés postraumático complejo en víctimas de Violencia de Género | Revista Española de Medicina Legal                     | Elsevier España  | Víctimas de Violencia de Género            | La evaluación pericial psicológico-forense del trastorno por estrés postraumático complejo en víctimas de Violencia de Género revela síntomas severos que incluyen flashbacks, hipervigilancia, disociación, dificultades en la gestión emocional, aislamiento social, sentimientos de vergüenza, culpa y falta de valor, afectando la autoestima y la identidad personal.                                                                                                                                              |
| 6 | (Caba y Pérez, 2023)         | Afección psicopatológica de la mujer víctima de violencia                                                                  | Revista Argentina De Ciencias Del Comportamiento       | Google Académico | 170 mujeres que buscaron ayuda psicológica | Las mujeres víctimas de violencia presentan una alta prevalencia de afecciones psicológicas, como depresión, ansiedad, y estrés postraumático, que afectan profundamente su capacidad para llevar una vida plena y saludable, también tienen un impacto en su autoestima, autoconfianza, además de experimentan dificultades en sus relaciones con familiares, amigos y parejas, lo que puede resultar en aislamiento social, así mismo enfrentan estigmas sociales interfiriendo en la vida cotidiana de las víctimas. |
| 7 | (Carrillo y Hernández, 2021) | Efectos Psicosociales De La Violencia En Zacatecas                                                                         | La Aljaba segunda época                                | Dialnet          | Mujeres víctimas de violencia              | Violencia de Género genera efectos psicosociales significativos en las víctimas, incluyendo depresión, ansiedad, aislamiento social y baja autoestima, incremento de adicciones, aumento en la probabilidad de suicidios afectando su calidad de vida y bienestar mental.                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8 | (Chugá y otros, 2021)        | Confinamiento: Pesadilla para las mujeres víctimas de Violencia de Género durante la COVID-2019                            | Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores  | Scielo           | Víctimas de Violencia de Género            | Durante la pandemia de COVID-19, el confinamiento exacerbó la Violencia de Género, intensificando el sufrimiento de las mujeres atrapadas con sus agresores. Las restricciones dificultaron el acceso a redes de apoyo, aumentando el aislamiento social, la inseguridad, TEPT, disminución en la autoestima, normalización de la violencia.                                                                                                                                                                            |

|    |                         |                                                                                                                    |                                                                         |               |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  | (Colque, 2020)          | Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja                                              | Revista sobre Educación y Sociedad                                      | Dialnet       | 108 mujeres víctimas de Violencia de Género                | La Violencia de Género produce en las víctimas efectos psicológicos graves, tales como depresión, ansiedad, obsesión-compulsión y somatización. Además, la violencia de pareja afecta negativamente la autoestima y la seguridad de las mujeres, con perfiles altos de estrés y malestar en sí.                                                                                                                                                                             |
| 10 | (Delgado, 2023)         | Violencia bidireccional, frecuencia, severidad, lesiones y género en parejas en Arequipa, Perú Interdisciplinaria  | Centro Interamericano de Investigaciones Psicológicas y Ciencias Afines | Redalyc       | 280 personas que estaban casadas o conviven con su pareja. | La violencia en pareja suele ser un claro ejemplo de lesiones físicas, psicológicas y demás. Así mismo la violencia viene a ser bidireccional detonando graves consecuencias psicosociales como son el estrés postraumático, ansiedad, depresión, ruptura de relaciones interpersonales, aislamiento social y la estimación de las víctimas, también en la víctima puede generar patrones de conducta violentas afectando la dinámica de su entorno.                        |
| 11 | (Fernández, 2023)       | Impact of care for victims of gender violence on the health professionals                                          | Aten Primaria                                                           | Pub-Med       | Mujeres víctimas de violencia                              | Los profesionales de la salud que atienden a víctimas de Violencia de Género enfrentan altos niveles de estrés y desgaste emocional, sentimientos de culpa, inseguridad afectando su salud mental y rendimiento laboral.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12 | (García y otros, 2020)  | Análisis de las consecuencias cognitivas y afectivas de la Violencia de Género en relación con el tipo de maltrato | Sociedad Española para El Estudio de La Ansiedad y El Estrés            | ScienceDirect | 17 mujeres                                                 | Las diferentes formas de maltrato en la Violencia de Género tienen diversas consecuencias cognitivas y afectivas en las víctimas, incluyendo dificultades de concentración, memoria, y afectaciones emocionales, estrés crónico como la depresión y la ansiedad, afectando la calidad de vida, laboral y relaciones interpersonales y con la sociedad.                                                                                                                      |
| 13 | García y otros, 2024)   | Consecuencias para la salud de la violencia contra la mujer por la pareja                                          | Atención Primaria                                                       | ScienceDirect | 108 mujeres                                                | La violencia contra la mujer por parte de la pareja tiene efectos devastadores en su salud física y mental, provocando trastornos como depresión, ansiedad, y problemas somáticos, además de incrementar el riesgo de enfermedades crónicas, disminución de autoestima, sentimientos de culpa y vergüenza, aislamiento social, pérdida de redes de apoyo, dificultades laborales y un deterioro general en su calidad de vida. Además de dependencia emocional y económica. |
| 14 | (Herrera y Cañas, 2020) | El estrés postraumático como precursor de daños en salud mental y cognición en víctimas de violencia               | Diversitas: Perspectivas en Psicología                                  | Redalyc.org   | 148 mujeres, de 18 a 29 años                               | Las víctimas de Violencia de Género sufren severos efectos psicosociales, incluyendo trastornos de salud mental como el estrés postraumático, depresión y ansiedad. Estos trastornos impactan negativamente su capacidad cognitiva y emocional, dificultando su funcionamiento diario y la recuperación de su bienestar psicológico. Así mismo experimentan aislamiento, dificultad para confiar en los demás y problemas a nivel de relaciones interpersonales y sociales. |

|    |                           |                                                                                                                           |                                                                          |                  |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 | (León, 2019)              | Apoyo social y ansiedad en mujeres víctimas de violencia                                                                  | Universidad UISEK                                                        | Google Académica | 28 mujeres víctimas de violencia                                    | La Violencia de Género afecta significativamente a niñas y adolescentes, condicionando su salud desde antes del nacimiento y provocando serias consecuencias individuales y sociales a lo largo de su vida, incluyendo altos niveles de ansiedad y depresión, escaso apoyo social, baja autoestima, dificultad para manejar el estrés. |
| 16 | (Maldonado y otros, 2019) | Caracterización sociopsicológica de mujeres víctimas de Violencia de Género del municipio de Arroyo Naranjo, en La Habana | Revista de investigación en Derecho, Criminología y Consultoría Jurídica | Google Académico | 36 mujeres                                                          | Desde una perspectiva psicoanalítica, la Violencia de Género se entiende a través de mecanismos psicológicos profundos y experiencias infantiles tempranas, lo que proporciona una comprensión más completa del comportamiento tanto de víctimas como de perpetradores                                                                 |
| 17 | (Rivas y Bonilla, 2021)   | Sentimiento de culpa y malestar psicológico en víctimas de Violencia de Género                                            | Psicología desde el Caribe                                               | Redalyc.org      | 129 mujeres en situación de pobreza víctimas de Violencia de Género | Las víctimas de Violencia de Género experimentan graves efectos psicosociales, incluyendo niveles elevados de ansiedad y depresión, así como trastornos de estrés postraumático. El sentimiento de culpa es común y exacerbar el malestar psicológico, influyendo negativamente en la salud mental de las víctimas.                    |
| 18 | (Rodríguez y Gumán, 2023) | Características neuropsicológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja                                              | Revista de Estudios de Género. La ventana                                | Redalyc.org      | 16 mujeres entre 21 y 54 años                                       | Las mujeres que han sufrido violencia de pareja presentan características neuropsicológicas como déficits cognitivos y problemas en la regulación emocional, lo que afecta su capacidad para recuperarse y llevar una vida normal                                                                                                      |
| 19 | (Tibaná y otros, 2020)    | Tipos y manifestaciones de la Violencia de Género: una visibilización a partir de relatos de mujeres víctimas en Soacha   | Prospectiva                                                              | Redalyc.org      | 277 narraciones de Mujeres, niñas y adolescentes violentadas        | Las víctimas de Violencia de Género a menudo experimentan sentimientos intensos de culpa que agravan su malestar psicológico, lo que incrementa la incidencia de trastornos como la depresión y la ansiedad, dificultando su recuperación                                                                                              |
| 20 | (Vidal, 2024)             | Impact of gender violence on girls and adolescents                                                                        | Aten Primaria                                                            | Pub-Med          | Población adolescente                                               | La Violencia de Género afecta significativamente a niñas y adolescentes, condicionando su salud desde antes del nacimiento y provocando serias consecuencias individuales y sociales a lo largo de su vida, incluyendo problemas de salud mental y baja autoestima.                                                                    |

## RESULTADOS

### Análisis Preliminar

De los 20 artículos revisados, 20 corresponden a estudios transversales. Entre los estudios su mayoría se han desarrollado en países de habla hispana, destacando entre ellos Argentina con un 15% y España con un 10%. En Ecuador no destacan estudios significativos recientes.

El 80% de los estudios cuenta con muestras superiores a 200 participantes, lo que indica una amplia toma de muestra en cuanto a los datos recogidos y sugiere un alto nivel de confiabilidad.

El repositorio Redalyc es el que presenta mayores asociaciones con esta temática, con un 50% de los artículos encontrados en dicha base de datos. Continuando con ScienceDirect con un 25% y Google Académico con un 10%. Se identifican diversos efectos psicosociales que afectan a las víctimas de Violencia de Género, incluyendo altos niveles de ansiedad, depresión, impacto somático y estrés postraumático, lo cual tiene un impacto directo en sus relaciones inter e intrapersonales, disminución de eficacia

en ambientes laborales, desconfianza en la justicia, entre otros. Además, pérdida de las relaciones interpersonales, dificultad para construir redes de apoyo, aislamiento social, estigma social, consecuencias económicas, normalización de la violencia.

A continuación, se puede detallar la información clave de los artículos revisados

### *Efectos psicosociales evidentes en las víctimas de Violencia de Género*

#### **Autoestima**

En el 25% de los textos, se ha identificado que el principal efecto a largo plazo es la baja autoestima. Las situaciones de maltrato, especialmente el maltrato verbal, afectan significativamente la manera en que las personas se valoran y estiman a sí mismas. Este fenómeno se observa tanto en hombres como en mujeres, aunque los estudios sugieren que las mujeres son más propensas a experimentar una disminución de la autoestima como resultado directo de la Violencia de Género.

### **Control emocional**

En el 15% de los textos revisados, se identificaron problemas de control emocional. Las personas con antecedentes de abuso suelen ser impulsivas, agresivas y tienen dificultades para controlar la ira en otras situaciones cotidianas como: trabajo, cuidado de familiares, etc.

### **Sentimientos de culpa**

El 30% de los artículos revisados, habla del sentimiento de culpa como un efecto psicológico significativo en las víctimas de Violencia de Género, lo cual afecta directamente su proyecto de vida.

### **Ansiedad y depresión**

Alrededor del 60% de los artículos revisados destacan la ansiedad y la depresión como efectos comunes e inexorables en las víctimas, lo cual limita su desempeño laboral, sus capacidades cognitivas y de cuidado.

### **Estrés Postraumático**

A pesar de que el TEPT es uno de los más mencionados en más del 40% de los artículos seleccionados, no se lo puede clasificar como un efecto psicosocial, más bien es un trastorno complejo y amplio

que incluye: depresión, ansiedad, flashbacks, hipervigilancia y disociación que afectan la calidad de vida de las víctimas.

### **Aislamiento Social**

El 35% de los artículos hablan acerca del aislamiento social como un efecto psicosocial, pues la víctima se aleja de su entorno y de las personas que la rodean. Les cuesta mucho generar red de apoyo, sostener espacios terapéuticos, sostener procesos judiciales y el propio proyecto de vida.

### **Pérdida de las relaciones interpersonales y dificultad para construir redes de apoyo**

Dentro de los artículos revisados el 35% de los apartados mencionan que las víctimas de violencia sufren de pérdida de las relaciones interpersonales, debido a que desarrollan creencias irracionales, dificultando el crear relaciones saludables.

### **Estigma social**

El estigma social contribuye al aislamiento y pérdida del apoyo social demostrando un 15% más dentro de los artículos dentro de esta revisión pues los juicios sociales conllevan a las víctimas a

sentirse incomprendidas, avergonzadas, responsables de su situación cohibiéndose de hablar sobre lo sucedido o buscar ayuda. Este factor perenniza la naturalización de la Violencia de Género.

### **Consecuencias económicas**

El impacto económico es un efecto significativo y afecta profundamente a la vida de las víctimas pese a ello solo el 10% de los artículos hablan de este efecto psicosocial, sin embargo, no es un efecto aislado y de poca importancia, pues las víctimas desarrollan limitaciones económicas que hacen aferrarse a las relaciones violentas.

### **Normalización de la Violencia**

A lo largo de la historia y en diversas investigaciones se ha identificado un patrón de aceptación de comportamientos abusivos como algo cotidiano, debido a ello la normalización de dichos comportamientos afecta la percepción de las personas en especial de aquellas víctimas. El 15% de los artículos mencionan que minimizan o justifican los comportamientos violentos.

### ***Relación de los efectos psicosociales en las víctimas de Violencia de Género***

### **Interrelación entre baja autoestima y control emocional**

Las víctimas de Violencia de Género con baja autoestima tienden a tener problemas de control emocional. La percepción negativa de sí mismas puede llevar a dificultades en la regulación de sus emociones y a comportamientos impulsivos y agresivos.

### **Ansiedad y depresión como consecuencia de la baja autoestima**

La baja autoestima puede agravar la ansiedad y la depresión, creando un ciclo vicioso donde la percepción negativa de sí mismas aumenta los niveles de ansiedad y depresión, lo que a su vez puede llevar a una mayor disminución de la autoestima.

### **Impacto del control emocional en la salud mental**

Los problemas de control emocional pueden contribuir a la aparición o el empeoramiento de trastornos de ansiedad y depresión, ya que la incapacidad para manejar las emociones puede aumentar el estrés y el malestar psicológico.

### **Ruptura del Proyecto de Vida**

El proyecto de vida engloba todas las

metas que se van planteado a corto, mediano y largo plazo. Lo que conlleva tener un impulso intrínseco y extrínseco que motive a la persona hacia cualquier meta. Las personas somos seres bio-psico-sociales por lo que el deterioro de las relaciones interpersonales se debe a la combinación de factores emocionales, conductuales y sociales que surgen como consecuencia de la violencia experimentada, creando un espacio de aislamiento y desconexión.

Pues el entorno social permite limitarse o desarrollarse y en el caso de las víctimas el estigma social se impone tornándose una barrera adicional, incrementando el sufrimiento y complicando la capacidad de salir del ciclo de violencia y reconstruir su vida, su proyecto de vida.

Por consiguiente, los efectos psicosociales de la Violencia de Género son persistentes, nada estáticos, difíciles de evaluar, complejos y sobre todo se encuentran interrelacionados profundamente pues abarcan diversas áreas de la vida de la víctima. La baja autoestima, por ejemplo, no solo afecta la

percepción de uno mismo, sino que también influye en las relaciones interpersonales, la capacidad para tomar decisiones y la disposición para buscar ayuda, imposibilitando el tener o buscar redes de apoyo. La afección del bienestar emocional además conlleva la parte somática, manifestándose en síntomas como el insomnio, la fatiga y los problemas de salud crónicos, imposibilitando sostener, construir o plantearse metas que ayuden a la autoestima, a la auto eficiencia pues la percepción negativa frena incluso la gratificación externa. Tornándose en un problema no solo interno sino externo pues la percepción se altera a nivel social y psicológico afectando significativamente la vida de la víctima por lo que se debe considerar varios aspectos fundamentales al hablar de efectos psicosociales en la Violencia de Género ya que permitirá una comprensión más amplia con respecto al impacto de estos en las personas que han sufrido esta clase de violencia.

## DISCUSIÓN

El objetivo principal del estudio fue identificar la presencia de efectos psicosociales en las víctimas de Violencia de Género. Los resultados obtenidos dentro de esta investigación se pueden destacar en algunos efectos psicosociales que presentan las víctimas de Violencia de Género los mismos que afectan de manera profunda la salud mental y emocional de las mismas. Estos hallazgos sugieren una *baja autoestima* pues al sufrir maltrato verbal su autoestima disminuye tornándose un factor de riesgo (Vidal, 2024), tanto en hombres como en mujeres, sin embargo, los resultados arrojaron que este efecto es más prevalente en mujeres. Así mismo otro efecto son los problemas de control emocional pues las víctimas de Violencia de Género tienen dificultades en este ámbito demostrando a través de comportamientos pasivo-agresivos y manejo de la ira lo que conlleva a la difícil convivencia con su entorno (Fernández, 2023). Así mismo otros efectos vienen a ser los sentimientos de culpa, los cuales son exacerbados e intensos acompañados de otros efectos como el control emocional. Además, entre los efectos psicológicos más destacados se encuentran la ansiedad y depresión, pues

son de los más comunes y severos en las víctimas de Violencia de Género que son así mismo las alteraciones más frecuentes de salud mental debidas a hechos violentos siendo algunas consecuencias del Trastorno de Estrés Postraumático (Herrera y Cañas, 2020).

Si bien es cierto la Violencia de Género abarca todos los tipos de violencia por ello “pueden provocar serias consecuencias en la salud física y psicológica de las víctimas, así como en su desenvolvimiento social” (Agámez y Rodríguez, 2020, p. 3). Desde la interacción con su entorno hasta la convivencia con ella misma. Es decir, la autoestima es un efecto intrínseco que altera la percepción de la víctima y no solo altera el verse a sí misma sino también cómo ve el mundo trayendo consigo pensamientos irracionales llevándola a tener efectos sociales como es el aislamiento social, dejar de lado las metas u objetivos que tenía, pérdida y dificultad para establecer una red de apoyo. De tal manera que todos los efectos hallados en esta investigación demuestran la interrelación existente entre ellos, si bien es cierto no todas las víctimas evidencian todas estas características, sin embargo, al

no ser aislados los efectos psicosociales afectan múltiples aspectos de la vida de la víctima como su bienestar emocional, bienestar físico y bienestar en la convivencia con la sociedad.

En el Ecuador existen proyectos enfocados en la protección y erradicación de la Violencia de Género por ejemplo El Plan Nacional para la Erradicación de la Violencia de Género contra las mujeres 2019- 2025 y también leyes como es La Ley Orgánica Integral para Prevenir la Violencia contra las Mujeres (2018), como se menciona en el artículo 48 acerca de medidas precautelares para las víctimas aludidas como acciones urgentes, demostrando un compromiso del estado para precautelar y garantizar protección a las víctimas. Sin embargo, a pesar de los avances en las leyes y políticas públicas en cuanto a la Violencia de Género varios de los casos de dichas víctimas se han quedado sin resolver, limitando los derechos y vigorizando la impunidad y minimización en la confianza en el sistema legal favoreciendo a la persistencia de este fenómeno que se ha arraigado en la población ecuatoriana (Macías y otros, 2024).

El rol del psicólogo forense tiene su parte en la evaluación psicológica forense encontrando herramientas para asistir con

los operadores de justicia como lo es en este caso la Violencia de Género. Pues las condiciones de las víctimas de este tipo de violencia son particulares ya que se evidencia multivictimización, desestructuración de la red social y victimización indirecta (Arce y otros, 2009), es decir, efectos psicosociales.

En la búsqueda de la reparación integral de la víctima se debe tener en consideración que el desconocimiento permite que muchos de dichos casos no lleguen a término, por lo que para los profesionales dentro de esta área es importante conocer acerca de los efectos psicosociales de las víctimas de Violencia de Género pues de esta manera se puede garantizar una pericia psicológica acorde a la situación explorando de mejor modo, para así establecer un nexo causal que permita que los casos en cuanto a esta situación puedan llegar a esclarecer y no queden solo en los efectos psicosociales que suelen ser los más evidentes. Además, en un estudio sobre el “Impacto de las pericias psicológicas en la reparación Integral de mujeres Víctimas de Violencia de Género” (Baquero y otros, 2021) se ha demostrado que existe un gran impacto de las pericias psicológicas en cuanto a la reparación integral de las mujeres víctimas de Violencia de Género, de esta

manera se puede dar una presentación y análisis global en cuanto a evidencia de los

daños de la Violencia de Género.

## CONCLUSIONES

Los efectos psicosociales en las víctimas de Violencia de Género son aquellas consecuencias devastadoras que trae consigo la misma; entre ellas se encuentran las que pueden llegar a ser diagnosticadas a través de baterías psicológicas y otras que no pueden llegar a ser evidentes, sin embargo, en muchos estudios se habla poco de estas últimas más bien visibles en el relacionamiento social. A lo largo del análisis de este escrito se ha podido identificar que no se limitan a los efectos sintomatológicos evidentes, pues existen efectos que tienen un peso importante en la vida de la víctima, pueden pasar como adaptativos y además encontrarse interrelacionados, entre, lo psíquico, lo físico y lo social.

Los efectos psicosociales influyen en la conciencia de riesgo de las víctimas, en el aislamiento de sus redes de apoyo y finalmente en la perpetuación de la violencia. Una víctima aislada, disminuida no tendrá confianza en la justicia y en sus operadores. Por todo esto, es tan importante dentro de la Psicología Forense conocer los efectos psicosociales relacionados con la VG que han sido

previamente presentados; sólo así el evaluador forense es competente de aislar variables de influencia que podrían tergiversar las valoraciones forenses. Además, el estudio especializado y la evaluación de víctimas de violencia requiere una combinación muy especial de rigurosidad investigativa y una sensibilidad profunda con estos actores de la escena penal que han sido forzadas a estar en situaciones de victimización durante varios momentos de su vida, en un mundo donde se ha naturalizado la VG.

Dentro del marco legal existen muchas leyes que protegen y buscan una reparación integral para las víctimas, sin embargo, como profesionales dentro de esta área se debe buscar fortalecer esta búsqueda pues los efectos psicosociales debido a su origen histórico, siempre son complejos; además que en las víctimas de Violencia de Género se ha podido evidenciar que son multifacéticos, resultando en una profunda y extensa gama de repercusiones en las múltiples áreas de la víctima afectando su bienestar en general y su proyecto de vida.

## RECOMENDACIONES

1. Incentivar al desarrollo de investigaciones en el campo integral basados en los temas de Violencia de Género que no se basen solo en síntomas indudables, sino también en los efectos subyacentes. La línea de investigación victimológica (evaluación y seguimiento) es muy relevante dentro del Estado ecuatoriano por la gran recurrencia de casos. Es importante seguir fomentando la investigación de variables subyacentes que predigan la Violencia de Género y sus efectos.

se puede llegar a tener más aprendizaje, conocimiento y más herramientas que puedan servir en beneficio de la comunidad tanto profesional como la población en general.
2. Capacitar a todos los profesionales que trabajan con víctimas de Violencia de Género para reconocer y abordar los efectos psicosociales que dan como resultado de dichos traumas, para de esta forma manejar los casos referidos a este tema de una manera eficaz.
3. Fomentar la investigación dentro de esta área, pues de esta manera
4. Se debe buscar un enfoque exhaustivo para la reparación integral en cuanto a las víctimas de Violencia de Género pues no solo es el abordaje psicológico o legal pues también existen secuelas económicas y sociales que no se abastecen con políticas o planes en cuanto a la prevención.



## REFERENCIAS

- Aiquipa, J., y Canción, N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 38(1), 189-202.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- Alfaro, K., y Janampa, D. (2023). Violencia de Género contra la mujer y consecuencias en la salud física y psicológica Centro Poblado de Mollepata-Ayacucho. Agosto a diciembre 2021.
- Agámez Llanos, V, y Rodríguez Díaz, M (2020). Violencia contra la mujer: la otra cara de la pandemia. *Psicología desde el Caribe* , 37 (1), VI-X.  
<https://doi.org/10.7440/res64.2018.03>
- Arce, R., y Fariña, F. (2009). Evaluación psicológica forense de la credibilidad y daño psíquico en casos de violencia de género mediante el Sistema de Evaluación Global. En F. Fariña, R. Arce, y G. Buela-Casal (Eds.), *Violencia de género. Tratado psicológico y legal* (pp. 147-168). Madrid: Biblioteca Nueva. ISBN: 978-84-9742-941-2.
- Arranz, L., y Freducci, R. (2023). Desgaste por empatía y síntomas de estrés postraumático en profesionales que trabajan en género y Violencia de Género. *Dialnet*, 8(1), 88-114.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.20318/femeris.2023.7463>
- Arroyo, A. (2021). Violencia psíquica en Violencia de Género. *Gabilex. Revista del Gabinete Jurídico de Castilla-La Mancha* (27), 147-185. <https://doi.org/2386-8104>
- Asensi, L., Flores, E., y Nevado, K. (2023). Evaluación pericial psicológico- forense del trastorno por estrés postraumático complejo en víctimas de Violencia de Género Evaluación pericial psicológico-forense del trastorno de estrés postraumático complejo en víctimas de Violencia de Género. *Elsevier España*, 76-81.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.rem.2023.09.001>
- Baquero, P., Lara, A., y Sánchez, N. (2021). Impacto de las pericias psicológicas en la reparación Integral de mujeres Víctimas de Violencia de Género. *Repositorio de la Universidad Internacional SEK*. Recuperado de: <https://repositorio.uisek.edu.ec/bits/tream/123456789/4208/2/PTT%20-%20Baquero%20Zapata%20Paola%20Estefan%C3%ADa.pdf>
- Batthyány, K., y Sánchez, A. S. (2020). Profundización de las brechas de desigualdad por razones de género: el impacto de la pandemia en los cuidados, el mercado de trabajo y la violencia en América Latina y el Caribe. *Astrolabio. Nueva Época*, (25), 9-21.  
<http://dx.doi.org/10.55441/1668.7515.n25.29284>
- Berger, A., Karpel, P., y Lejbowicz. (2021). Una lectura posible de la Violencia de Género desde el Psicoanálisis. *Anuario de*

*Investigaciones*, 28(1), 181-185.

Buesa, S., y Calvete, E. (2013). Violencia contra la mujer y síntomas de depresión y estrés postraumático: el papel del apoyo social. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 13(1), <https://www.ijpsy.com/volumen13/num1/345/violencia-contra-la-mujer-y-sntomasde-ES.pdf>.

Caba, L., y Pérez, E. (2023). Afección psicopatológica de la mujer víctima de violencia. *Revista Argentina De Ciencias Del Comportamiento*, 15(1), 117–129.

<https://doi.org/https://doi.org/10.32348/1852.4206.v15.n1.33128>

Carballal, A. (06 de julio de 2009). *Repositorio de la Universidad de Santiago de Comportela*. Evaluación forense de la huella psíquica como prueba de cargo en casos de víctimas de Violencia de Género:

<https://investigacion.usc.es/documentos/5d1df66d29995204f766baca?lang=en>

Carbonell, C. G. (2002). Trastorno por estrí@s postraumático: Clínica y psicoterapia. In *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatria* (Vol. 40, Issue SUPPL. 2, pp. 69–75). Sociedad de Neurología, Psiquiatria y Neurocirugía. <https://doi.org/10.4067/s0717-92272002000600006>

Carrillo, M., Hernández, J., y Martínez, L. (2021). Efectos Psicosociales de la Violencia en Zacatecas. *La Aljaba*, 25(1), 229-240

Carvajal, V., Chilibingua, E., y Pérez, F. (2019). Síndrome del hombre maltratado y la violencia intrafamiliar. *Ciencia Digital*, 3(1.1), 131-141.

Chugá Quemac, R. E., Lara Mafla,

B. I., y Puetate Paucar, J. M. (2021). Confinamiento: Pesadilla para las mujeres víctimas de Violencia de Género durante la COVID-2019. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 8(Edición Especial), Artículo 29

Código Orgánico Integral Penal [COIP]. Registro Oficial Suplemento Número 180 del 2014. 10 de febrero del 2014, Ecuador.

[https://oig.cepal.org/sites/default/files/2014\\_codigopenal\\_ecu.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/2014_codigopenal_ecu.pdf)

Colque Casas, J. L. (2020). Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Educa UMCH. Revista sobre Educación y Sociedad*, 15(1), 5-22.

<https://doi.org/10.35756/educaumc.h.v1i15.129>

Consejo Nacional para la Igualdad de Género. (2014). *La Violencia de Género Contra las Mujeres*.

[https://doi.org/https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia\\_de\\_gnero\\_ecuador.pdf](https://doi.org/https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia_de_gnero_ecuador.pdf)

Costales Zavgorodniaya, Anna I., y Argüello Yonfá, Erick D. (2023). Somatización, ansiedad y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja

íntima. *Interdisciplinaria*, 40(1), 172-189. Epub 15 de junio de 2022. <https://dx.doi.org/10.16888/interd.2023.40.1.11>

De la Cruz, P., González, T., Pool, S., López, M., y Tovilla, C. (2021). Estado emocional y psicológico del personal de enfermería agredido durante la pandemia de COVID-19 en Latinoamérica. *Revista colombiana de psiquiatria*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745021001487>

Delgado Cuzzi, P., (2023).

Violencia bidireccional, frecuencia, severidad, lesiones y género en parejas en Arequipa, Perú. Interdisciplinaria, 40 (3), <https://doi.org/10.16888/interd.2023.40.3.4>

Eslava, L., y Berta, A. (2022). Efectos psicológicos de la Violencia de Género en mujeres mayores de 65 años. Una revisión sistemática. *Revista de Psicogeriatría*, 12(1), 3-

Fernández, M. d. (2024). Impact of care for victims of gender violence on the health professionals. *Aten Primaria*, 23.

García, C., Gordillo, F., y Pérez, M. (2020). Efectos psicológicos de la Violencia de Género en mujeres mayores de 65 años. Una revisión sistemática., 26(1), 39-45. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2020.01.003>

García, M., Herrero, S., y Garriga, A. (2024). Consecuencias para la salud de la violencia contra la mujer por la pareja., 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.102903>

Gilbar, O. (2021). The effects of gender role conflict restricted emotionality on the association between exposure to trauma, posttraumatic stress disorder and intimate partner violence severity. *Psychology of Men* , 22(1), 88. <http://mendeley.csuc.cat/fitxers/49aa89b03f55f4668b428cbdbb4465d>

Grupo de trabajo de Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres. (2023). *Mesa de Género de la Cooperación Internacional*. Informe de situación de la violencia basada en género en el Ecuador.: file:///C:/Users/DELL/Downloads/I

nforme%20de%20situaci%C3%B3n%20de%20la%20violencia%20basada%20en%20g%C3%A9nero%20en%20Ecuador%202023.pdf

Guerrero, M., Moreno, J., Guerrero, E., García-, M., y Godoy, M. (2020). Agresores condenados por Violencia de Género reincidentes y no reincidentes: dimensiones cognitivas y sociales. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 28(2).

[https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/10/08.Guerrero-Molina\\_28-2.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/10/08.Guerrero-Molina_28-2.pdf)

Hernández, R. (2022). Lesiones que ponen en riesgo la vida del agredido. *Revista Científica Diálogo Forense*, 3(5). <http://revistasguatemala.usac.edu.gt/index.php/df/article/view/1793>

Herrera, E., y Cañas, D. (2020). El estrés postraumático como precursor de daños en salud mental y cognición en víctimas de violencia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 16(2), 311-323. <https://doi.org/https://doi.org/10.15332/22563067.6297>

Illescas, M., y Lescano, P. (2022). Victimización secundaria en Violencia de Género, relación con el daño psicológico. *Polo del Conocimiento*, 7(12), 49-68.

<https://doi.org/10.23857/pc.v7i8>  
INEC. (11 de 2019). *Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres (ENVIGMU)*. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/Violencia\\_de\\_genero\\_2019/Boletin\\_Tecnico\\_ENVIGMU.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Boletin_Tecnico_ENVIGMU.pdf)

Intriago, M., y Juárez, A. (2016). Violencia de Género en Ecuador.

*Revista Publicando*, 8(3), 104-115.

León, V. (2019). Apoyo social y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. Universidad Uisek, 1.6. <https://doi.org/https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3506/1/at%C3%ADculo%20Valeria%20Le%C3%B3n.pdf>

Macías, M., Maza, A., y Macías, S. (2024). El acceso a la justicia para las mujeres víctimas de Violencia de Género en Ecuador: Barreras y estrategias para superarlas. *Polo del Conocimiento*, 9(4), 1727-1738. doi:<https://doi.org/10.23857/pc.v9i4.7024>

Maldonado, A. A. M., Suárez, S. L., Pérez, C. T. G., Ortiz, M. L., y Sotelo, D. A. G. (2019). *Caracterización sociopsicológica de mujeres víctimas de Violencia de Género del municipio de Arroyo Naranjo, en La Habana*. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6920343>

Maldonado, V., Álvarez, J. C. E., Cabrera, E. E. P., y Zurita, I. N. (2020). Violencia económica y patrimonial. Acceso a una vida libre de violencia a las mujeres. *Iustitia Socialis: Revista Arbitrada de Ciencias Jurídicas y Criminalísticas*, 5(8), 511-526. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7408555>

Metodología de la Investigación paso a paso. (15 de 06 de 2024). *¿Cómo se hace una Revisión Sistemática paso a paso?* Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=3CbMlqc01MI>

Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos. (12 de 04 de 2024). *Observatorio Nacional de Violencia contra las mujeres*. <https://observatorionacionaldeviolencia.mujeryderechoshumanos.gob>

[ec/?s=violencia+de+g%C3%A9nero](https://www.mpf.gob.ar/direccion-general-de-politicas-de-genero/files/2022/09/Tipos-y-modalidades-de-violencia.pdf)

Ministerio Público Fiscal de la República de Argentina. (2022). *Dirección General de Políticas de Género*. Las violencias se expresan de diferentes formas y no todas son visibles:

<https://www.mpf.gob.ar/direccion-general-de-politicas-de-genero/files/2022/09/Tipos-y-modalidades-de-violencia.pdf>

Monreal, Mariona, y Guitart, M. (2012). Consideraciones Educativas de la Perspectiva Ecológica de Uribe Bronfenbrenner. *Contectos Educativos*, 15, 79-92.

Lara Caba, E. Z., Aranda Torres, C., Zapata Boluda, R. M., Bretones Callejas, C., y Alarcón, R. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. \*Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento\*, 11(1), 1-8. Universidad Nacional de Córdoba.

<https://www.redalyc.org/journal/3334/333463140001/html/>

Lescano López, G. S., y Salazar Roldán, V. D. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *Delectus 3* (Esp.3), 1-14. Instituto Nacional de Investigación y Capacitación Continua. <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRapo/390/3901680001/index.html>

Molina, D., Casanova, A., Cardona, J., y Negrete, A. (2019). *La Violencia de Género desde un enfoque multidisciplinario*. Fondo Editorial–Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia.

Noreña, C., y Rodríguez, S. (2022). Violencia sexual en un municipio de Colombia: características de las víctimas y de sus victimarios, 2011-

2020. *Biomédica*, 42(3), 492-507.  
<https://doi.org/10.7705/biomedica.6460>

Núñez, V. (2021). Bienestar social, Satisfacción de la vida y Características personales de violencia. *Vertientes Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 23(1-2), 22-30.

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=102377>

ONU Women. (14 de 08 de 2024). *ONU Women*. Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas:

<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>

Organización Panamericana de la Salud. (10 de 08 de 2022).

*Organización Panamericana de la Salud*. Prevención de la violencia: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia#:~:text=La%20violencia%20es%20el%20%E2%80%9Cuso,muerte%2C%20privaci%C3%B3n%20o%20mal%20desarrollo>

Pacheco, M. A. C., Leyva, J. H., y Alarcón, L. G. M. (2021). Efectos psicosociales de la violencia en Zacatecas. *La Aljaba. Segunda Época. Revista de Estudios de la Mujer*, 25(1), 229-240.  
<https://cerac.unlpam.edu.ar/index.php/aljaba/article/view/6147>

Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P.,

Boutron, I., y Otros, Y. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 9(74), 790-799.

<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.rec.2021.07.010>

Plaza, E. (04 de 2022). Repositorio de la Universidad de Valencia:

<https://roderic.uv.es/rest/api/core/bistreams/659f973c-0595-4fc8-b3a8-5cac97a98e80/content>

Poggi, F. (2019). Sobre el Concepto de Violencia de Género y su Relevancia para el Derecho. *Cuadernos de Filosofía del Derecho*, 42, 285-307.  
<https://doi.org/10.14198/DOXA2019.42.12>

Porter, B, López, Y. (2022). Violencia Vicaria en el contexto de la Violencia de Género. *Ciencia América*.

<https://cienciamerica.edu.ec/index.php/uti/article/view/381/835>

Ranzani, M., Silva, S., Hino, P., Taminato, M., Okuno, P., y Fernandes, H. (2023). Perfil y características de la violencia contra los adultos mayores durante la pandemia de COVID-19. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 31, e3825.

Rivas, E., y Bonilla, E. (2022). Sentimiento de culpa y malestar psicológico en víctimas de Violencia de Género. *Psicología desde el Caribe*, 39 (2), 127-149.

Rodríguez, I., y Guzmán, J. (2023).

Características Neuropsicológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Estudios de Género. La ventana*, 7(58), 185-217.

<https://doi.org/https://doi.org/10.32870/lv.v7i58.7694>

Salazar, M., y Jaramillo, A. (2022). Tipos de violencia recibida y autoestima en mujeres del cantón Archidona, Ecuador. *Psicología unemi*, 6(10), 112-121.

<https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/faso-unemi/article/view/1437>

Secretary General of the Council of Europe. (2011). *Convenio del Consejo de Europa sobre prevención y lucha contra la violencia contra las mujeres y la violencia doméstica*:

<https://rm.coe.int/1680462543>

Sisson, M., y Quiroz, D. (2023). Violencia de Género, el incremento de los femicidios y sus consecuencias jurídicas en el Ecuador. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 8(9), 324-337.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9152559>

Tibaná, D., Arciniegas, D., y Delgado, I. (2020). Tipos y manifestaciones de la Violencia de Género: una visibilización a partir de relatos de mujeres víctimas en Soacha, Colombia. *Prospectiva*(30), 117-144.

<https://doi.org/10.25100/prts.v0i30.8803>

Trujillo, E. (2009). Aproximación

teórica al concepto de violencia: avatares de una definición. *Política y Cultura*(32), 9-33.

Valdés Barraza, P., Cuadra-Martínez, D., Vigorena Mendieta, F., Madrigal Barahona, B., y Muñoz Avello, B. (2023). Violencia contra la mujer: Estudio cualitativo en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Liberabit*, 29(1).

<https://doi.org/10.24265/v29n1.685>

Vidal Palacios, C., Ares Blanco, S., Gómez Bravo, R., Alonso Fernández, M., Aretio Romero, M. A., y Fernández Alonso, C. (2024). Impacto de la Violencia de Género en las niñas y las adolescentes [Impact of gender violence on girls and adolescents]. *Atencion primaria*, S0212-6567(24)00114-8. Advance online publication.

<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.102972>

Zambrano, CA, Perugache, AD, y Figueroa, JJ (2017). Manifestaciones de la violencia basada en género en docentes universitarios. *Psicogente* , 20 (37), 147-160.

<http://doi.org/10.17081/psico.20.37.2424>