



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Trabajo de fin de carrera titulado:

Impacto en la calidad de vida de cuidadores profesionales de pacientes oncológicos y con demencia: una revisión sistemática.

Realizado por:

Adonis Cedillo Acosta

Director:

Magister. Michelle Stephanie Medina Herdoiza

Magister. Patricia Janeth Pitta Vargas

Como requisito para la obtención del título:

Licenciatura en psicología

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, Adonis Cedillo Acosta, con cédula de identidad 1720301017, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.



Adonis Cedillo Acosta

1720301017

DECLARATORIA

El presente trabajo de investigación titulado:

“Impacto en la calidad de vida de cuidadores profesionales de pacientes oncológicos y con demencia: una revisión sistemática.”

Realizado por:

Adonis Cedillo Acosta

Como un requisito para la Obtención del Título de:

Licenciatura en Psicología

Ha sido orientado por el docente

Magister. Michelle Stephanie Medina Herdoiza

Quien considera que forma parte de un trabajo original de su autor



Magister. Michelle Stephanie Medina Herdoiza.

Docentes Informantes:

Después de revisar el trabajo de investigación presentado. Los docentes informantes lo han calificado como apto para su defensa oral frente a un tribunal examinador.



firmado electrónicamente por:
ESTEBAN RICAURTE
RICAURTE

Magister. Esteban Ricaurte



firmado electrónicamente por:
PATRICIA JANETH
PITTA VARGAS

Magister. Patricia Janeth Pitta

Revisión sistemática

Impacto en la calidad de vida de cuidadores profesionales de pacientes oncológicos y con demencia: una revisión sistemática.

Adonis Cedillo Acosta^{1*}, Michelle Stephanie Medina Herdoiza².

¹ Licenciatura en psicología, UISEK; aacedillo.psi@uisek.edu.ec

² Magíster en psicología, UISEK; michelle.medina@uisek.edu.ec

* Autor de Correspondencia: aacedillo@uisek.edu.ec; Tel.: +593998596023

Resumen:

Objetivo: Esta revisión sistemática tiene como objetivo evaluar el impacto del cuidado en la calidad de vida de los cuidadores profesionales de pacientes con cáncer y demencia, así como examinar la efectividad de diversas intervenciones diseñadas para mejorar el bienestar de los cuidadores.

Métodos: Se realizó una búsqueda exhaustiva en varias bases de datos, enfocándose en estudios publicados en la última década que abordaran el bienestar de los cuidadores en el contexto de la atención a pacientes con cáncer y demencia. Se analizaron los artículos relevantes para identificar los estresores comunes, las diferencias en las experiencias de los cuidadores entre el cáncer y la demencia, y la efectividad de intervenciones como el cuidado paliativo temprano y los programas de rehabilitación multimodal.

Resultados: La revisión reveló que los cuidadores de pacientes con cáncer y demencia experimentan niveles significativos de estrés y agotamiento, aunque la naturaleza e impacto de estos estresores varían entre las dos condiciones. Intervenciones como el apoyo psicosocial y los programas de resiliencia específicos mostraron mejoras en aspectos particulares de la satisfacción y reducción del estrés de los cuidadores. Sin embargo, las mejoras en la calidad de vida general no siempre fueron significativas a corto plazo.

Conclusión: Los hallazgos destacan la necesidad crítica de estrategias de apoyo personalizadas que integren intervenciones psicosociales y entrenamiento en resiliencia para mejorar el bienestar de los cuidadores. Mejorar la calidad de vida de los cuidadores es esencial para mantener la calidad de la atención proporcionada a los pacientes con cáncer y demencia.

Palabras clave: Calidad de vida- Cancer- Cuidadores- Demencia- Neoplasia

Abstract:

Objective: This systematic review aims to evaluate the impact of caregiving on the quality of life of professional caregivers for patients with cancer and dementia, and to assess the effectiveness of various interventions designed to improve caregiver well-being.

Methods: A comprehensive literature search was conducted across multiple databases, focusing on studies published in the past decade that addressed caregiver well-being in the context of cancer and dementia care. Relevant articles were analyzed to identify common stressors, differences in caregiver experiences between cancer and dementia care, and the effectiveness of interventions such as early palliative care and multimodal rehabilitation programs.

Results: The review found that caregivers of patients with both cancer and dementia experience significant levels of stress and burnout, though the nature and impact of these stressors vary between the two conditions. Interventions, including psychosocial support and tailored resilience programs, were found to improve specific aspects of caregiver satisfaction and stress reduction. However, overall quality of life improvements were not always significant in the short term.

Conclusion: The findings highlight the critical need for personalized support strategies that integrate psychosocial interventions and resilience training to enhance caregiver well-being. Improving caregiver quality of life is essential for maintaining the quality of care provided to patients with cancer and dementia.

Keywords:

Cancer- Caregivers- Dementia- Impact Quality of Life - Neoplasms

1. Introducción

Los cuidadores profesionales desempeñan un papel crucial en el sistema de salud al brindar atención especializada a pacientes con condiciones severas, como cáncer y demencia. Este grupo de profesionales no solo proporciona cuidado físico, sino que también ofrece apoyo emocional y social esencial. Sin embargo, el bienestar de estos cuidadores a menudo no recibe la atención necesaria, lo que puede llevar a una alta incidencia de agotamiento, estrés y deterioro en su calidad de vida (Martínez, Ruiz, & Llantá Abreu, 2020).

Diversos estudios han mostrado que los cuidadores profesionales experimentan niveles significativos de estrés y agotamiento. Por ejemplo, un informe de (Conversano, et al., 2020), señala que aproximadamente el 60% de los cuidadores profesionales reportan altos niveles de estrés, y un 40% experimenta síntomas de agotamiento emocional. Además, un estudio realizado por la National Alliance for Caregiving (NAC, 2024) revela que el 50% de los cuidadores profesionales indican que su propia salud física y mental se ha visto deteriorada debido a las demandas de su trabajo. Estos datos destacan la necesidad de abordar el bienestar de los cuidadores para evitar que el estrés y el agotamiento impacten negativamente su calidad de vida.

El aumento en la presencia de enfermedades como el cáncer y la demencia está realizando una presión que va en crecimiento sobre los sistemas de salud y los cuidadores. Según la World Health Organization (WHO, 2024), se estima que el número de pacientes oncológicos globalmente aumentará en un 47% para el año 2030, lo que nos presenta la creciente demanda de cuidados especializados. En el caso de la demencia, la Alzheimer's Disease International (Livingston, et al., 2020) proyecta que el número de personas con demencia alcanzará los 152 millones para 2050. Estas enfermedades no solo requieren atención prolongada y especializada, sino que también generan un impacto significativo en la calidad de vida de los cuidadores debido a la naturaleza demandante del cuidado continuo.

Los cuidadores de pacientes oncológicos y con demencia enfrentan desafíos muy especiales debido a la complejidad y duración del cuidado que requieren sus pacientes. Estos desafíos pueden incluir largos períodos de atención directa, manejo de síntomas complejos, y la necesidad de proporcionar soporte emocional constante (Carreño-Moreno & Chaparro Díaz, 2016). Abordar el impacto en la calidad de vida de estos cuidadores es crucial no solo para su propio bienestar, sino también para la calidad de la atención que brindan. Un cuidador bien apoyado está en mejores condiciones para ofrecer una atención efectiva, lo que puede influir positivamente en la recuperación y bienestar general de los pacientes.

El reconocimiento y la atención de las necesidades de los cuidadores deben ser parte integral del sistema de atención sanitaria. Fortalecer el apoyo a los cuidadores mediante programas de capacitación continua, servicios de apoyo psicológico, y políticas laborales que promuevan su bienestar puede mejorar tanto su calidad de vida como los resultados para los pacientes. Esta investigación busca visibilizar y valorar la labor de los cuidadores profesionales, identificando áreas críticas para la intervención y proponiendo estrategias para mejorar sus condiciones de trabajo y calidad de vida. Al hacerlo, se contribuirá al fortalecimiento del sistema de salud y al bienestar general de los pacientes y sus familias (Arango & Henao Pérez, 2018).

Pregunta de investigación:

¿Cuál es el impacto en la calidad de vida de los cuidadores de pacientes oncológicos y con demencia como resultado del servicio que proporcionan?

Objetivos:**General**

-Describir el impacto en la calidad de vida de los cuidadores profesionales en pacientes oncológicos y demencia.

Específicos

- Distinguir los factores estresantes y las demandas asociadas al cuidado de pacientes oncológicos y pacientes con demencia que impactan significativamente en la calidad de vida de los cuidadores.
- Comparar las diferencias en el impacto emocional y físico entre los cuidadores de pacientes con cáncer y aquellos con demencia.
- Proponer intervenciones y estrategias de apoyo dirigidas a mejorar la calidad de vida de los cuidadores, basadas en las necesidades específicas y desafíos enfrentados por cada grupo de cuidadores.

2. Materiales y Métodos**Método**

Este trabajo sigue las directrices del método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), que proporciona un marco estructurado para la realización de revisiones sistemáticas. La aplicación de estas directrices asegura la transparencia y reproducibilidad de la revisión, permitiendo una evaluación crítica y exhaustiva de la literatura existente sobre el impacto en la calidad de vida de cuidadores profesionales de pacientes oncológicos y con demencia. (Page, et al., 2021)

Criterios de Inclusión y Exclusión Criterios de Inclusión:

- Investigaciones cualitativas o cuantitativas que aborden el impacto en la calidad de vida de cuidadores profesionales de pacientes oncológicos y con demencia.
- Estudios que evalúen la calidad de vida de los cuidadores profesionales, considerando aspectos emocionales, psicológicos y físicos.
- Investigaciones que midan niveles de estrés, ansiedad, depresión, fatiga, estrategias de afrontamiento y/o utilicen instrumentos psicométricos validados que midan calidad de vida.
- Estudios publicados en inglés o español
- Artículos publicados desde el 1 de enero del 2009 hasta el 1 enero del 2024
- Estudios completos.

Criterios de Exclusión:

- Estudios que incluyan cuidadores informales (familiares, amigos).
- Cuidadores de pacientes con enfermedades diferentes al cáncer o la demencia.
- Investigaciones centradas exclusivamente en el bienestar del paciente sin considerar el impacto en los cuidadores.
- Artículos que involucren cuidadores con discapacidad.

-Estudios de caso, revisiones sistemáticas y revisiones bibliográficas.

- Estudios duplicados.

Búsqueda y Selección de Estudios

Se llevó a cabo una búsqueda en las bases de datos SciELO, PubMed y Dialnet utilizando la fórmula: "(Impact Quality of Life) AND (Caregivers) AND (Neoplasms OR Dementia)". Los títulos y resúmenes de los estudios identificados se revisaron para determinar su relevancia, y los estudios seleccionados fueron revisados de manera independiente por tres investigadores para asegurar la congruencia de los mismos con los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

Extracción de Datos

De cada estudio seleccionado se extrajeron los hallazgos significativos y sus respectivos resultados, siguiendo una estructura previamente establecida por los investigadores del presente trabajo. Esta estructura incluía información sobre las características de los participantes, los métodos de medición de la calidad de vida utilizados, y los resultados relevantes relacionados con los objetivos específicos de la revisión. Se tomaron en cuenta los instrumentos de medición validados y los síntomas y signos especificados en los criterios de inclusión. Solo se consideraron estudios cuyos resultados relevantes estaban directamente relacionados con los objetivos de esta revisión sistemática.

Síntesis y Análisis de Datos

Se realizó un análisis de los resultados de los estudios incluidos, enfatizando los hallazgos relacionados con la calidad de vida de los cuidadores de pacientes oncológicos y con demencia. Se compararon los diferentes enfoques y resultados de los estudios para identificar tendencias comunes y diferencias significativas. Esta síntesis ayudó a proporcionar una comprensión integral del impacto en la calidad de vida de estos cuidadores y a identificar áreas que requieren más investigación.

Consideraciones Éticas

Este estudio de revisión sistemática no requirió aprobación ética, dado que se basa en el análisis de datos secundarios de estudios previamente publicados. Todos los estudios incluidos en la revisión original siguen las normas éticas correspondientes y contar con los consentimientos necesarios de los participantes.

3. Resultados

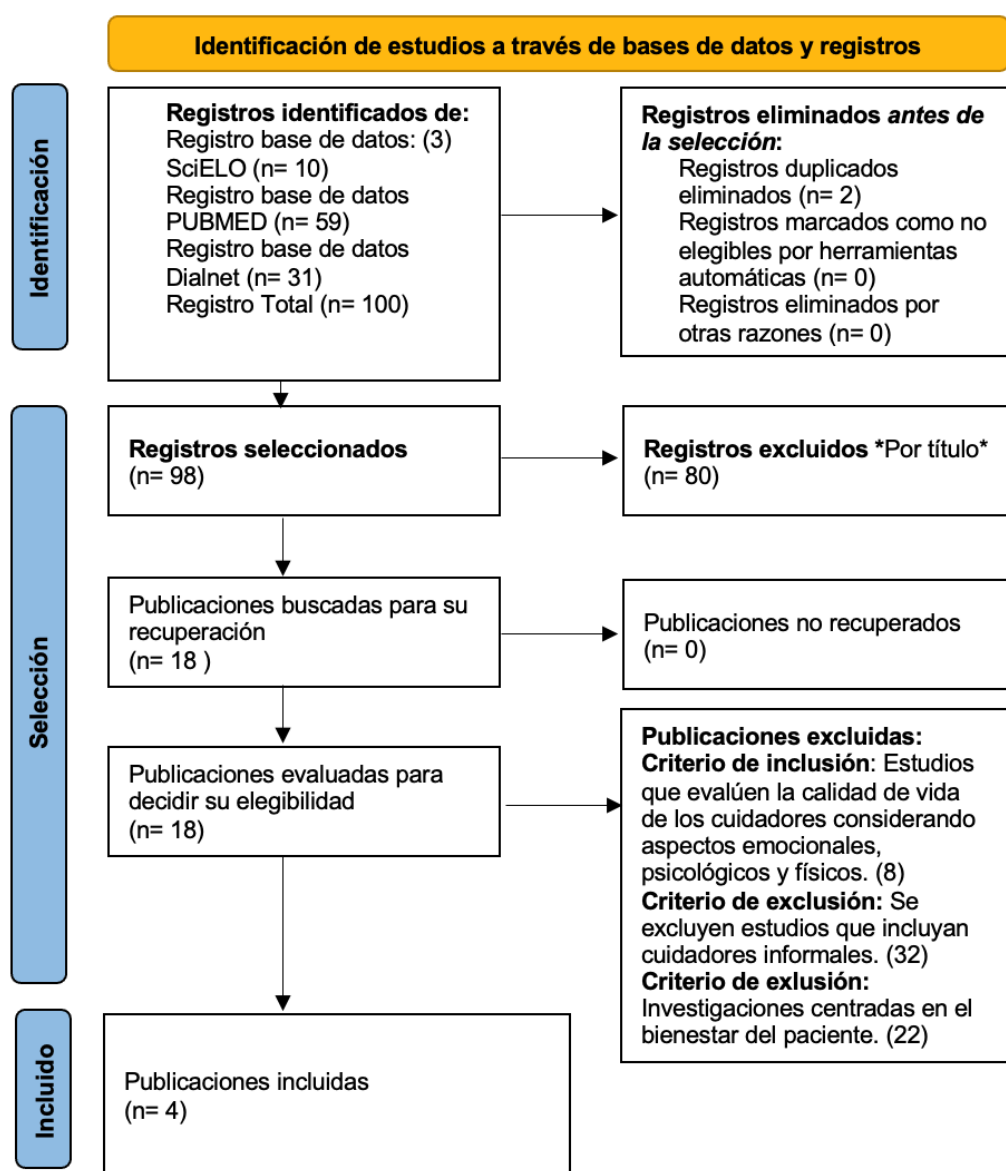
Siguiendo los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos, se seleccionaron artículos que traten sobre el impacto que tienen los cuidadores formales en su calidad de vida debido a la labor que ofrecen, abarcando tanto estudios cualitativos como cuantitativos. La búsqueda se llevó a cabo en tres bases de datos: SciELO, PUBMED y Dialnet. Este proceso arrojó un total de 100 artículos relevantes. El gráfico que se muestra a continuación ilustra el número de artículos y los porcentajes correspondientes tras el primer filtro aplicado en cada una de las bases de datos utilizadas. Posteriormente, se identificaron y eliminaron dos artículos duplicados, que aparecían en más de una de las bases de datos, reduciendo así el número total de artículos a 98.

En el segundo paso del proceso de selección, se aplicó un filtro basado en los títulos de los artículos. Este filtro tenía como objetivo identificar aquellos estudios cuyo título indicaba una relación directa con la temática de la investigación sobre el impacto que tienen los cuidadores formales en la calidad de vida debido al servicio que brindan. Los artículos cuyo título no cumplía con los criterios establecidos para la inclusión o exclusión fueron descartados en esta fase. Es importante subrayar que esta etapa de exclusión se basó exclusivamente en los títulos y no en el contenido completo de los artículos. Se lograron identificar 18 artículos que se enfocaban en la calidad de vida de los pacientes, mas no de sus cuidadores, resultando en una reducción del número de artículos a 80.

El siguiente filtro consistió en una revisión detallada de los resúmenes y abstracts de los 80 artículos restantes. Durante esta etapa, se evaluó la alineación de cada artículo con los criterios de inclusión definidos para la revisión sistemática. Este análisis permitió identificar únicamente 18 artículos que, en base a sus resúmenes, cumplieran con los requisitos para una evaluación más exhaustiva.

Cada uno de los 18 artículos seleccionados fueron sometidos a una revisión completa por parte de los tres investigadores del presente estudio. Este análisis implicó una lectura de los textos completos para evaluar su coherencia y calidad según los criterios establecidos. Tras esta revisión y considerando los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron cuatro artículos para la inclusión definitiva en la revisión sistemática. **Figura 1**

Figura1: Flujograma PRISMA de estudios seleccionados



De los cuatro artículos seleccionados, tres se extrajeron de la base de datos PUBMED, uno provino de Dialnet, y todos los artículos de SciELO fueron excluidos, ya que no cumplían con los criterios específicos de la investigación.

4. Discusión

La revisión de los artículos incluidos, se observa una variedad de resultados respecto al impacto de las intervenciones y factores sobre la calidad de vida de los cuidadores de pacientes oncológicos y con demencia. (McDonald et al., 2017; Chew et al., 2015; Giguere et al., 2018; Tirro & Peña, 2023). **Tabla1**

Tabla 1: Principales características de los artículos seleccionados

TÍTULO	AUTORES	AÑO	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Impacto de Cuidados Paliativos Tempranos en Cuidadores de Pacientes con Cáncer Avanzado	J. McDonald, N Swami, B Hannon, C Lo, Un Papa, Una Oza, N Leigh, Diputada Krzyzanowska, G. Rodin, LW Le, C. Zimmermann.	2017	Cuantitativo	En un estudio con 182 cuidadores, la satisfacción con la atención mejoró en el grupo de intervención paliativa comparado con el grupo control a los 3 y 4 meses, pero no se vieron mejoras en la calidad de vida relacionada con la atención entre ambos grupos.	Los cuidados paliativos tempranos aumentaron la satisfacción con la atención en los cuidadores de pacientes con cáncer avanzado.
Programa de Rehabilitación Multimodal para Personas con Demencia Leve y sus Cuidadores	Chew J, Chong MS, Fong Y, Tay L	2015	Cuantitativo	Los objetivos de la intervención incluyeron principalmente la participación y socialización, la reducción del estrés del cuidador, y la mejora de la función física y el estado de ánimo, con solo un 20.6% enfocados en la cognición. No se observaron cambios significativos en las medidas cognitivas, funcionales o de calidad de vida, pero la intervención mejoró la tensión relacionada con el rol del cuidador.	Este estudio proporciona evidencia de que un enfoque multimodal que combina ejercicio físico y rehabilitación cognitiva mejora el logro de objetivos y la carga del cuidador en individuos y cuidadores de personas con demencia leve.

Adaptación y evaluación de una intervención para mejorar la toma de decisiones compartida entre personas mayores con demencia, sus cuidadores y proveedores de atención médica: protocolo de estudio para un ensayo controlado aleatorio.	Anik M. C. Giguere, Moulikatou Adouni Lawani, Émilie Fortier-Brochu, Pierre-Hugues Carmichael, France Légaré, Edeltraut Kröger, Holly O. Witteman, Philippe Voyer, Danielle Caron & Charo Rodríguez	2018	Cuantitativo	El estudio evaluará una intervención para mejorar la toma de decisiones compartidas en pacientes mayores con demencia y sus cuidadores, usando herramientas adaptadas y capacitación en línea. Se realizará un ensayo clínico en seis clínicas de Quebec con 180 participantes, comparando intervención inmediata y de retraso. Se espera que la intervención aumente la participación en decisiones, mejore la calidad de vida y reduzca la carga para los cuidadores.	La intervención, que incluye herramientas de decisión y capacitación, mejorará la toma de decisiones compartidas en pacientes con demencia. Se espera que aumente la participación, el confort y el empoderamiento, además de mejorar la calidad de vida y reducir la carga y el arrepentimiento de los cuidadores.
Espiritualidad y Calidad de Vida en Cuidadores de Personas con Demencia.	-Victoria Tirro, María Fernanda Peña	2023	Cualitativo	Los cuidadores mostraron puntuaciones altas en promedio, pero sin significancia estadística, indicando que no hubo una relación clara entre la espiritualidad y las dimensiones físicas y psicológicas de la calidad de vida relacionada con la salud. Se realizaron análisis descriptivos para evaluar la distribución y el comportamiento de las variables involucradas.	Para el cuidador la espiritualidad es reconocida y valorada, aunque no intencionalmente cultivada. El tiempo es empleado en sobrellevar las continuas exigencias diarias, enfrentar crisis, adaptarse a los cambios y manejar los embates de la incertidumbre.

Impacto de Cuidados Paliativos Tempranos en Cuidadores de Pacientes con Cáncer Avanzado

Existen diferencias significativas en los enfoques y resultados de las intervenciones destinadas a mejorar la calidad de vida de los cuidadores de pacientes oncológicos (McDonald et al., 2017; Yunhuan L. et al., 2022). El estudio de Yunhuan, que se centró en intervenciones de e-Salud (servicios de atención médica basados en plataformas digitales y electrónicas), demostró que estas estrategias son eficaces para reducir la depresión y mejorar

la calidad de vida de los cuidadores, aunque no lograron aliviar la carga general del cuidador (Yunhuan L. et al., 2022). Por otro lado, el estudio de McDonald, que evaluó el impacto de la derivación temprana a cuidados paliativos (atención médica enfocada en mejorar la calidad de vida de los pacientes), evidenció una mejora en la satisfacción con la atención, especialmente en la gestión de síntomas y la disponibilidad de enfermeras, pero no encontró cambios significativos en la calidad de vida general de los cuidadores. Cabe destacar que, en general, 25% de los estudios (1 de 4) revisados, incluyendo el de (McDonald et al., 2017), no encontraron un impacto significativo en la calidad de vida general de los cuidadores a corto plazo, a pesar de la mejora en la satisfacción con la atención. Estos resultados indican que, si bien las intervenciones de e-Salud y los cuidados paliativos tempranos pueden abordar diferentes aspectos del bienestar de los cuidadores, ambos enfoques presentan limitaciones en cuanto a su impacto en la carga del cuidador y la calidad de vida general.

Programa de Rehabilitación Multimodal para Personas con Demencia Leve y sus Cuidadores

Contrastando los hallazgos del estudio “Outcomes of a multimodal cognitive and physical rehabilitation program for persons with mild dementia and their caregivers: a goal-oriented approach” (Chew et al., 2015) con el estudio “El papel de los cuidadores informales en la demencia: su impacto en su calidad de vida” (Frias, C. E., Cabrera, E., & Zabalegui, A., 2020), se observan diferencias significativas en los enfoques de intervención y sus efectos en la calidad de vida y la carga de los cuidadores de pacientes con demencia. El estudio de Frias, que analizó el impacto del rol del cuidador informal de personas con demencia, encontró que la carga del cuidador, el bienestar emocional y los aspectos negativos del cuidado estaban directamente relacionados con la calidad de vida que perciben los cuidadores de sí mismos. Los cuidadores masculinos reportaron una calidad de vida ligeramente superior en comparación con las mujeres, y la gravedad de la demencia, junto con los síntomas del paciente, tenía un impacto negativo en la calidad de vida del cuidador (Frias, C. E., Cabrera, E., & Zabalegui, A., 2020). Por otra parte, el estudio de Chew, que evaluó un programa de rehabilitación multimodal para personas con demencia leve, mostró que, aunque no hubo mejoras significativas en las medidas cognitivas o funcionales, la intervención ayudó a reducir la carga del cuidador en términos de tensión del rol. Este programa combinaba ejercicio y rehabilitación cognitiva, logrando mejorar el logro de objetivos y reducir la carga del cuidador, a pesar de las limitaciones como el pequeño tamaño de muestra y la falta de un grupo de comparación (Chew et al., 2015). Cabe señalar que, en general, el 25% (1 de 4) de los estudios, incluido el de (Chew et al., 2015), indicaron una reducción en la carga del cuidador, aunque no se observaron mejoras significativas en las medidas de calidad de vida.

Intervención para Mejorar la Toma de Decisiones Compartidas en Demencia

Se buscaron relaciones clave en la comunicación y toma de decisiones en el cuidado de pacientes con demencia y sus cuidadores (Giguere, et al., 2018) y se analiza la importancia de la divulgación temprana del diagnóstico de Alzheimer y demencias relacionadas, subrayando que una comunicación oportuna y centrada en el paciente facilita la toma de decisiones y la planificación de la atención (Goldfarb, D et al., 2019). Estos enfoques permiten a los pacientes y cuidadores participar activamente en la planificación futura, lo que puede mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida, tanto de los pacientes como de sus cuidadores, al tiempo que reduce el riesgo de deterioro adicional (Goldfarb, D et al., 2019). Por otro lado, el estudio de Giguere se centra en una intervención diseñada para mejorar la toma de decisiones compartida entre pacientes con demencia y sus cuidadores. Este estudio, que incluye un programa de capacitación y herramientas de toma de decisiones, busca empoderar a los cuidadores y pacientes, mejorando su participación en las decisiones de atención médica y reduciendo la carga del cuidador y el arrepentimiento de sus posibles decisiones. Sin embargo, es importante destacar que el 25% (1 de 4) de los estudios, incluido el de (Giguere et al., 2018), anticipan mejoras en la calidad de vida y reducción de la carga del cuidador basándose en expectativas, pero aún no se dispone de datos confirmatorios.

Espiritualidad y Calidad de Vida en Cuidadores de Personas con Demencia

Se observan diferentes factores que afectan la calidad de vida de los cuidadores de personas con demencia, reflejando la complejidad de los elementos involucrados en su bienestar (Tirro & Peña, 2023; Pothiban, L et al., 2020). El estudio de Pothiban, realizado en Tailandia, mostró que la calidad de vida de los cuidadores familiares era

alta en general, y que el apoyo social percibido y las experiencias de relaciones cercanas eran fundamentales para lograr esta calidad de vida (Pothiban, L et al., 2020). En contraste, el estudio de Tirro y Peña no encontró una relación estadísticamente significativa entre la espiritualidad y la calidad de vida, aunque sugirió que la espiritualidad podría ser un factor protector teórico. Por otro lado, se identificó que las características de personalidad resistente, como el compromiso y el desafío, son factores positivos para el bienestar psicológico de los cuidadores. Los cuidadores valoraron más su capacidad resolutive y habilidades funcionales sobre la espiritualidad, vinculando su percepción de calidad de vida con su habilidad para resolver problemas y mantener el control sobre las distintas situaciones en las que se pueden encontrar debido al servicio que ofrecen (Tirro & Peña, 2023). De hecho, el 25% (1 de 4) de los estudios sobre espiritualidad sugieren que la capacidad resolutive y las habilidades prácticas son fundamentales para la calidad de vida, pero no encontraron una correlación directa significativa con la espiritualidad (Tirro & Peña, 2023).

En resumen, el 75% de los estudios revisados han indicado de alguna forma un impacto positivo en la calidad de vida de los cuidadores o en la reducción de la carga del cuidador, ya sea mediante intervenciones directas o aspectos asociados como la satisfacción con la atención. Sin embargo, el impacto en la calidad de vida general no siempre se refleja de manera significativa en el corto plazo.

Finalmente, el estudio de Guerra-Martín, 2023, señala que los cuidadores enfrentan principalmente problemas emocionales, así como desafíos sociales, físicos y financieros. Esto sugiere que el impacto en su calidad de vida es sumamente negativo, en contraste con el 75% de los estudios incluidos en la revisión, que reflejan resultados más positivos. En consecuencia, se puede concluir que las metodologías y estrategias aplicadas a los cuidadores de pacientes oncológicos y con demencia están generando resultados muy favorables para la calidad de vida tanto de cuidadores, como pacientes, asegurando así la mejor calidad de tratamiento posible (Guerra-Martín et al., 2023).

5. Conclusiones

Existe una diferencia en el impacto en la calidad de vida de cuidadores de pacientes oncológicos y con demencia, dependiendo del tipo de cuidado que ofrecen. Los cuidadores de pacientes oncológicos, especialmente aquellos que reciben cuidados paliativos tempranos, experimentan una mejora en la satisfacción con la atención recibida, pero no ven cambios significativos en su calidad de vida general a corto plazo. Esto puede deberse a la naturaleza intensa y emocionalmente desgastante del cuidado oncológico, que a menudo implica manejar síntomas graves y decisiones críticas de tratamiento en etapas avanzadas de la enfermedad.

Los cuidadores de pacientes con demencia que participan en programas de rehabilitación multimodal y toma de decisiones compartida tienden a ver una reducción en la carga que experimenta el cuidador y mejoras en su sentido de control y empoderamiento. El cuidado de pacientes con demencia es crónico y progresivo, involucrando desafíos únicos como el deterioro cognitivo y conductual, que pueden ser manejados de manera más efectiva con intervenciones que integren tanto el apoyo emocional como estrategias prácticas y cognitivas. Además, la resiliencia y las habilidades prácticas son particularmente importantes para estos cuidadores, ya que la demencia requiere un manejo continuo y adaptativo a medida que la enfermedad progresa. Por lo tanto, las estrategias de intervención deben ser adaptadas para abordar las distintas necesidades y desafíos específicos de los cuidadores de pacientes oncológicos y con demencia, enfocándose en mejorar tanto su bienestar emocional como su capacidad para manejar las demandas del cuidado a largo plazo.

6. Recomendaciones:

Para mejorar la calidad de vida de los cuidadores profesionales de pacientes oncológicos y con demencia, es fundamental desarrollar intervenciones personalizadas que integren elementos innovadores como la e-Salud con estrategias tradicionales de apoyo emocional y formación en cuidados paliativos. Estas intervenciones deben ser adaptadas a las características individuales de los cuidadores, asegurando que no solo aumenten la satisfacción con la atención recibida, sino que también aborden de manera integral la carga del cuidado y mejoren la calidad de vida en sus múltiples dimensiones.

En el caso específico de los cuidadores de pacientes con demencia, es recomendable implementar un enfoque multidimensional que combine apoyo social y profesional, junto con programas de rehabilitación multimodal que integren aspectos tanto físicos como cognitivos. Esto, junto con la capacitación en toma de decisiones compartidas, puede reducir la tensión del rol del cuidador y aumentar su empoderamiento, contribuyendo a un mejor manejo del estrés y al bienestar emocional que pues se ve relacionado directamente con su calidad de vida. Además, es crucial fomentar la resiliencia y las habilidades prácticas de los cuidadores, promoviendo características de personalidad resistente, como el compromiso y la capacidad de resolución de problemas, las cuales han demostrado estar positivamente correlacionadas con el bienestar psicológico. Aunque la espiritualidad no mostró una relación directa y significativa con la calidad de vida en los estudios revisados, se reconoce su potencial como estrategia de afrontamiento en un contexto más amplio. Por lo tanto, los programas de apoyo a cuidadores deberían incluir capacitación en habilidades prácticas y de resolución de problemas, así como reconocer y respetar las diferencias individuales en espiritualidad y otros rasgos de personalidad que son propios de cada persona.

Finalmente, es esencial implementar un seguimiento continuo y realizar evaluaciones a largo plazo de la efectividad de estas intervenciones para poder ajustar las estrategias según las necesidades cambiantes de los cuidadores. Este enfoque integral no solo contribuirá a una mejora general en la calidad de vida de los cuidadores, tanto en el aspecto psicológico como en el práctico, sino que también permitirá una respuesta más adaptativa y eficiente a los desafíos específicos que enfrentan en el cuidado de pacientes oncológicos y con demencia asegurando así su óptimo acompañamiento y mejores resultados en su respectivo tratamiento.

REFERENCIAS

- Arango, D. E., & Henao Pérez, P. (2018). *Repositorio Institucional Universidad de Antioquia*. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/30411>
- Carreño-Moreno, S. P., & Chaparro Díaz, L. (2016). *ScieLO*. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-59972016000400447&script=sci_arttext
- Chew, J., Chong, M., Fong, Y.-L., & Tay, L. (2015). *PubMed*. <https://doi.org/10.2147/cia.s93914>
- Conversano, C., Ciacchini, R., Orrù, G., Di Giuseppe, M., Gemignani, A., & Poli, A. (2020). Mindfulness, Compassion, and Self-Compassion Among Health Care Professionals: What's New? A Systematic Review. *Frontiers in psychology*, 11, 1683. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01683>
- Debs, L. M., Ruiz, A. L., & Llantá Abreu, M. d. (2020). *ScieLO*. <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/v46n2/1561-3127-rcsp-46-02-e1748.pdf>
- Frias, C. E., Cabrera, E., & Zabalegui, A. (2020). Informal caregivers' roles in dementia: The impact on their quality of life. *Life (Basel, Switzerland)*, 10(11), 251. <https://doi.org/10.3390/life10110251>
- Giguere, A. M., Adouni Lawani, M., Fortier-Brochu, É., Pierre-Hugues, C., Légaré, F., Kröge, E., & Rodríguez, C. (2018). *PubMed*. <https://doi.org/10.1186/s13063-018-2697-1>
- Guerra-Martín, M. D., Casado-Espinosa, M. D. R., Gavira-López, Y., Holgado-Castro, C., López-Latorre, I., & Borrallo-Riego, Á. (2023). Quality of life in caregivers of cancer patients: A literature review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1570. <https://doi.org/10.3390/ijerph20021570>

Martínez Debs, L., Lorenzo Ruiz, A., & Llantá Abreu, M. D. C. (2020). Psychological well-being in caregivers of patients with oncological disease. <https://www.cabidigitallibrary.org/doi/full/10.5555/20203475742>

McDonald, J., Swami, N., Hannon, B., Leighl, N., Krzyzanowska, M. K., Rodin, G., & Zimmermann, C. (2017). *PubMed*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27687308/>

National Alliance for Caregiving. (2024, julio 24). NAC. National Alliance for Caregiving. <https://www.caregiving.org/national-alliance-for-caregiving-addresses-gaps-in-cancer-care-with-new-cancer-caregiving-collaborative/>

Livingston, G., Huntley, J., Sommerlad, A., Ames, D., Ballard, C., Banerjee, S., ... & Mukadam, N. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet*, 396*(10248), 413-446. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30367-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30367-6)

Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., & Hróbjart. (2021). *ScienceDirect*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0300893221002748>

Pothiban, L., Srirat, C., Wongpakaran, N., & Pankong, O. (2020). Quality of life and the associated factors among family caregivers of older people with dementia in Thailand. *Nursing & Health Sciences*, 22(4), 913–920. <https://doi.org/10.1111/nhs.12746>

Tirro, V., & Peña, M. F. (2023). *Dialnet*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9063155>
Yunhuan, L., Jin, L. J., Hu, X., Yuxin, D., & Zhang, Y. (2022). The effectiveness of e-Health interventions on caregiver burden, depression, and quality of life in informal caregivers of patients with cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *PubMed*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35124473/>

World Health Organization. (2024, febrero 1). *Global cancer burden growing, amidst mounting need for services*. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/01-02-2024-global-cancer-burden-growing--amidst-mountingneed-for-services>