



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Trabajo de fin de carrera titulado:**

**Violencia en el noviazgo y bienestar psicológico en hombres y mujeres de 18 a 25 años de la población ecuatoriana.**

**Realizado por:**

**Katerine González López & María José Guacho**

**Director: Vanessa Rodríguez Villalpando**

**Como requisito para la obtención del título:**

**Magister en Psicología Mención Psicoterapia**

## DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, Katerine Mishel González López, con cédula de identidad 1726224924, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.



Firmado electrónicamente por:  
KATERINE MISHEL  
GONZALEZ LOPEZ

Katerine González López

1726224924

## DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, María José Guacho Morejón, con cédula de identidad 1723786313, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, no ha sido previamente presentado por ningún grado a calificación profesional y que se ha procesado debidamente la información utilizada en las referencias bibliográficas incluidas en el presente documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo a la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.



María José Guacho Morejón

1723786313

## DECLARATORIA

El presente trabajo de investigación titulado:

Violencia en el noviazgo y bienestar psicológico en hombres y mujeres de 18 a 25 años de la población ecuatoriana.

Realizado por:

Katerine González López & María José Guacho

Como un requisito para la Obtención del Título de:

Ha sido orientado por el docente

Msc. Vanessa Rodríguez Villalpando

Quien considera que forma parte de un trabajo original de su autor



---

M.S.c. Vanessa Rodríguez Villalpando

## **Docentes Informantes:**

Después de revisar el trabajo de investigación presentado. Los docentes informantes lo han calificado como apto para su defensa oral frente a un tribunal examinador.



---

**Gabriela Llanos**



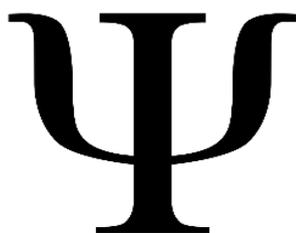
---

**Ariela Orbe**

# Violencia en el noviazgo y bienestar psicológico en hombres y mujeres de 18 a 25 años de la población ecuatoriana.

Katerine González y María José Guacho.

Universidad Internacional SEK, Quito,  
Ecuador



**Programa:** Maestría en Psicología mención en psicoterapia

**Línea:** Ciencias Psicológicas

**Director del proyecto:** Aitor Larzabal

**Tutor Principal:** Vanessa G. Rodríguez Villalpando

**PALABRAS**

**CLAVE**

Violencia, noviazgo, salud mental,  
victimización

## Resumen

**Introducción:** La violencia en el noviazgo es un fenómeno prevalente en Ecuador, tiene graves consecuencias en las víctimas, afectando profundamente su autoestima y bienestar psicológico. Esta forma de violencia abarca comportamientos abusivos físicos, emocionales y psicológicos y ocurre durante una etapa crucial del desarrollo personal.

**Objetivo:** Determinar si existe una relación significativa entre la violencia en el noviazgo y el bienestar psicológico de las víctimas en el contexto ecuatoriano.

**Materiales y métodos:** Se realizó una revisión de la literatura existente y un análisis de estudios recientes sobre violencia en el noviazgo y bienestar psicológico en Ecuador.

Se examinaron artículos y estudios empíricos que evalúan la relación entre estos dos fenómenos, enfocándose en factores internos y externos que influyen en el bienestar psicológico de las víctimas.

**Resultados:** La violencia en el noviazgo y el bienestar psicológico tienen una correlación inversa, moderada y significativa, según los estudios revisados. Las víctimas de violencia en el noviazgo experimentan una serie de problemas psicológicos y una disminución en su autoestima, incluidos la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés posttraumático (TEPT). Factores como el apoyo social y la resiliencia son cruciales para mitigar estos efectos negativos.

**Conclusión:** Existe una correlación significativa entre la violencia en el noviazgo y el bienestar psicológico de las víctimas. Es esencial desarrollar políticas y programas de intervención que aborden de manera efectiva los efectos de la violencia en el noviazgo, mejorando así la calidad de vida y el bienestar psicológico de las víctimas.

## Abstract

**Introduction:** Dating violence is a prevalent phenomenon in Ecuador that has serious consequences for victims, deeply affecting their self-esteem and psychological well-being. This form of violence encompasses physically, emotionally, and psychologically abusive behaviors and occurs during a crucial stage of personal development.

**Objective:** To determine whether there is a significant relationship between dating violence and the psychological well-being of victims in the Ecuador context.

**Materials and methods:** A review of the existing literature and an analysis of recent studies on dating violence and psychological well-being in Latin America were conducted. Articles and empirical studies that evaluate the relationship between these two phenomena

## Introducción

La violencia implica el uso deliberado de la fuerza física o del poder, sea directa o indirectamente, amenazando a uno mismo, a otra persona, a un grupo o a una comunidad, lo cual puede resultar en daño psicológico, lesiones, muerte, privación o desarrollo inadecuado (OPS/OMS 2022). La violencia al ser una problemática social puede tener su visibilidad en distintas etapas del desarrollo vital, una de ellas es el noviazgo.

were examined, focusing on internal and external factors that influence the psychological well-being of victims.

**Results:** Dating violence and psychological well-being have a moderate, significant, inverse correlation, according to the reviewed studies. Victims of dating violence experience decreased self-esteem and a wide range of psychological problems, including depression, anxiety, and post-traumatic stress disorder (PTSD). Factors such as social support and resilience are crucial to mitigating these negative effects.

**Conclusion:** There is a significant correlation between dating violence and the psychological well-being of victims. It is essential to develop policies and intervention programs that effectively address the effects of dating violence, thereby improving the quality of life and psychological well-being of victims.

---

## Keywords

Violence, dating, mental health, victimization.

La violencia en el noviazgo es un fenómeno de creciente interés entre investigadores y profesionales de la salud mental en Latinoamérica debido a su alta prevalencia y las graves consecuencias que tiene para las víctimas (Ramírez García et al., 2015 citado en Rodríguez, F.; Herrero, J; Rodríguez, L; Bringas, C; Paíno, S; Pérez, B 2016).

La violencia en las relaciones de pareja se caracteriza por un patrón de comportamientos abusivos que pueden ser físicos, emocionales o psicológicos, y que una persona ejerce sobre su pareja en el contexto de una relación

romántica. Este tipo de violencia no solo tiene un impacto inmediato en la víctima, sino que también puede tener consecuencias a largo plazo en su bienestar emocional y psicológico. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2017), este tipo de violencia es un fenómeno prevalente que afecta a una gran parte de la población, siendo un grave problema de salud pública que requiere atención integral. A diferencia de otros tipos de violencia interpersonal, la violencia en el noviazgo ocurre en una etapa crucial del desarrollo personal, donde los individuos están forjando sus identidades y conceptos de relaciones íntimas (Martínez & Carrasco, 2014).

El impacto de la violencia en el noviazgo va más allá de los daños físicos inmediatos, afectando profundamente la autoestima y el bienestar psicológico de quienes la padecen. Estudios han demostrado que la exposición a la violencia en relaciones de pareja puede deteriorar significativamente la autoestima y generar problemas de salud mental como ansiedad, depresión, y síntomas de estrés postraumático, especialmente en mujeres. Esto

refleja cómo las experiencias de abuso emocional y psicológico minan la confianza personal y la percepción de valor propio en las víctimas Rodríguez, R., & Riosvelasco, L., & Castillo, N. (2018). La autoestima, definida como la valoración que una persona tiene de sí misma, puede verse gravemente comprometida en una relación donde prevalecen el abuso y el control (Rosenberg, 1965, citado en Domínguez, 2016). Las víctimas de violencia en el noviazgo a menudo desarrollan percepciones negativas de sí mismas, experimentando sentimientos de culpa, inseguridad y una disminución en su autovaloración (Pérez & Rodríguez, 2013).

El bienestar psicológico, que engloba la salud mental general y la capacidad para gestionar las emociones y el estrés, también se ve significativamente afectado en estos contextos (Keyes, 2002, citado en Gómez & Flores, 2018). Las víctimas pueden experimentar una amplia gama de problemas psicológicos, incluidos la depresión, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y otros trastornos emocionales (Castañeda et al., 2017). Además, la exposición continua a la

violencia y el abuso puede llevar a la internalización de comportamientos autodestructivos y a una disminución considerable en la calidad de vida (González & Ramírez, 2016).

El bienestar psicológico es esencial para el cuidado de la salud mental, ya que permite a las personas experimentar felicidad de manera consciente y vivir experiencias positivas que contribuyen a su bienestar general. Este estado se considera innato y consciente, emergiendo como un mecanismo del ser humano para cuidar de sí mismo y gestionar sus emociones de manera efectiva. Según el Ministerio de Salud de Colombia (2017), el bienestar psicológico es un componente clave de la salud mental que implica un equilibrio emocional y una capacidad para afrontar los desafíos de la vida de manera resiliente. Seligman (2017) señala que las experiencias que nos provocan emociones positivas disminuyen las emociones negativas de forma rápida. Las habilidades y actitudes positivas desvanecen situaciones como los trastornos psicológicos y las adversidades.

Estudios en América Latina, como el realizado por Rivera et al. (2018) en México, muestran que el apoyo social y la recuperación es fundamental para el bienestar psicológico de los adolescentes que han sido víctimas de violencia doméstica. Estos estudios destacan la importancia tanto de factores externos como el apoyo social y económicos, así como de factores internos como la resiliencia y las relaciones interpersonales. En los primeros estudios sobre el vínculo entre la violencia en el noviazgo y el bienestar psicológico, se identificó al estudio de Ramos (2021), en el cual se identificó la presencia de una correlación inversa, moderada y significativa entre el bienestar psicológico y las dimensiones de la violencia en el noviazgo. La importancia del grado de confianza para lograr objetivos en la vida, la percepción positiva y las capacidades para enfrentar adversidades son cruciales. Según el estudio, el bienestar psicológico y la violencia en el noviazgo están relacionados, especialmente cuando no existen capacidades positivas para enfrentar diversas adversidades.

El objetivo de esta investigación es determinar si existe una relación significativa entre el bienestar psicológico de las víctimas del noviazgo violento en Ecuador mediante la revisión de la literatura existente y el análisis de estudios recientes realizados en la región, se busca proporcionar una comprensión más profunda de las dinámicas subyacentes y las consecuencias a largo plazo de este tipo de violencia. Asimismo, se explorarán posibles intervenciones y estrategias de prevención que puedan mitigar estos efectos negativos y promover relaciones de pareja más saludables y equitativas. La relevancia de esta investigación radica en la necesidad de desarrollar políticas y programas de intervención que aborden de manera efectiva los efectos de la violencia en el noviazgo, mejorando así la calidad de vida y el bienestar psicológico de las víctimas.

### **Metodología**

Este estudio emplea un enfoque teórico con el objetivo de investigar cómo la violencia en el noviazgo afecta el bienestar psicológico de los jóvenes adultos. Se utiliza un diseño

correlacional, con un enfoque cuantitativo para la recolección y análisis de datos, como se ha hecho en investigaciones similares sobre el tema (Cárdenas & Barrientos, 2019; Rodríguez & Sánchez, 2020). La investigación recolectó datos de jóvenes adultos, y sigue un diseño no experimental, observando las variables sin manipulación alguna. Además, se lleva a cabo un estudio transversal, recolectando datos en un único momento para analizar la relación entre las variables en el contexto específico del estudio (Cárdenas & Barrientos, 2019; Rodríguez & Sánchez, 2020).

### **Participantes**

La población está compuesta por jóvenes adultos entre 18 y 25 años que se encuentren actualmente en una relación de noviazgo (unión libre). Los participantes serán seleccionados de universidades y comunidades locales mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Nivel de escolaridad entre bachillerato y tercer nivel. Cuenta con 502 hombres y 671 mujeres,

estudiantes universitarios, al interior de una relación sentimental.

### **Test para evaluar la violencia en el noviazgo de Cuvino**

El Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) es una herramienta creada para evaluar la violencia en las relaciones de noviazgo. Fue creado específicamente para contextos hispanohablantes y es ampliamente utilizado en investigaciones sobre violencia en relaciones de pareja juveniles. Fue desarrollado por Fulgencio Madrid, Esperanza García, Carmen Hidalgo-Ruzzante y Miguel Ángel Expósito en el año 2010

#### **Descripción del Instrumento**

El CUVINO mide diferentes formas de violencia en el noviazgo, incluyendo violencia física, psicológica/emocional, sexual, y coerción social. Consta de 42 ítems distribuidos en varias dimensiones de violencia.

#### **Estructura del CUVINO**

El cuestionario utiliza una escala Likert de 5 puntos, donde 0 = Nunca, 1 = Raramente, 2 = Algunas veces, 3 = A menudo, y 4 = Siempre. Las dimensiones típicas incluyen:

**Violencia Física:** Ítems que evalúan conductas de agresión física como golpear, empujar o lanzar objetos.

**Violencia Psicológica/Emocional:** Ítems sobre insultos, amenazas, humillaciones y comportamientos de control.

**Violencia Sexual:** Ítems que evalúan coerción y agresión sexual.

**Violencia Social:** Ítems sobre conductas que afectan las relaciones sociales del individuo, como aislarlo de amigos y familiares o difundir rumores.

**Violencia instrumental:** Ítems sobre conductas de manipulación y coerción emocional.

#### **Bienestar Psicológico (BIEPSA)**

El BIEPSA es un instrumento diseñado para evaluar el bienestar psicológico en adultos. Este test se centra en medir las dimensiones que contribuyen al bienestar subjetivo y

psicológico de una persona. Su objetivo principal es proporcionar una visión comprensiva de la calidad de vida emocional y la satisfacción con diversos aspectos de la vida.

### **Características del Test**

**Dimensiones Evaluadas:** El BIEPSA evalúa varias dimensiones del bienestar psicológico, incluyendo la aceptación de uno mismo, las relaciones interpersonales, la autonomía, el control del entorno, el propósito en la vida y el desarrollo personal; cada una de estas dimensiones se considera esencial para una evaluación integral del bienestar.

**Formato:** El test generalmente consta de un cuestionario con una serie de ítems que los participantes deben responder en función de sus experiencias y percepciones actuales. Las respuestas se califican en una escala de Likert, que va desde "totalmente en desacuerdo" hasta "totalmente de acuerdo".

**Propósito y Aplicaciones:** El BIEPSA está diseñado para identificar áreas de fortaleza y debilidad en el bienestar psicológico de los

individuos. Es útil en contextos clínicos y de investigación para evaluar el impacto de intervenciones terapéuticas, programas de bienestar y estudios sobre calidad de vida.

### **Fiabilidad:**

**Consistencia Interna:** La consistencia interna del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) fue evaluada mediante el coeficiente alfa de Crombach para cada una de sus subescalas. Los resultados indicaron una alta consistencia interna en las subescalas de Violencia Física ( $\alpha = 0.82$ ), Violencia Psicológica/Emocional ( $\alpha = 0.87$ ), Violencia Sexual ( $\alpha = 0.81$ ), Violencia Social ( $\alpha = 0.76$ ) y Violencia por Coerción y Castigo ( $\alpha = 0.79$ ), lo que sugiere que los ítems dentro de cada subescala son altamente coherentes entre sí.

**Fiabilidad Test-Retest:** La fiabilidad test-retest del CUVINO se evaluó administrando el cuestionario a un subgrupo de participantes en dos ocasiones separadas por un intervalo de dos semanas. Las correlaciones obtenidas para las diferentes subescalas fueron superiores a 0.70, indicando una alta estabilidad temporal del instrumento.

participantes. Se considerarán significativas las relaciones con un valor  $p < 0.05$ .

### **Procedimiento de Recopilación de Datos**

Los datos se recopilaron mediante encuestas administradas en línea a través de un enlace compartido con los participantes en sus universidades y comunidades locales. Antes de participar, se explicó a los jóvenes adultos el propósito del estudio y se obtuvo su consentimiento informado. Se les garantizó que sus respuestas serían anónimas y confidenciales. Los participantes completaron el cuestionario en línea en un entorno de su elección, lo que permitió mayor comodidad y libertad para responder con sinceridad.

### **Análisis de Datos**

Los datos recopilados se analizarán utilizando el software estadístico SPSS. Se emplearán técnicas estadísticas descriptivas para resumir las características demográficas de los participantes y las puntuaciones del CUVINO. Además, se realizarán análisis correlacionales para examinar cómo la violencia en el noviazgo afecta el bienestar psicológico de los

Validez y Fiabilidad: El BIEPSA ha sido sometido a rigurosas pruebas de validez y fiabilidad. Los estudios han demostrado que el test es una herramienta confiable para medir el bienestar psicológico en diferentes poblaciones.

### **Interpretación de Resultados**

Los resultados del BIEPSA se interpretan en función de las puntuaciones obtenidas en cada dimensión del bienestar psicológico. Estas puntuaciones pueden ayudar a los profesionales a desarrollar planes de intervención personalizados y a realizar un seguimiento del progreso en la mejora del bienestar emocional.

### **Consideraciones Éticas**

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la Universidad SEK. Se obtuvo consentimiento informado de todos los participantes, y se garantizó la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas. Se les informó que su participación

era voluntaria y que podían retirarse del estudio en cualquier momento sin consecuencias.

### **Limitaciones del Estudio**

Las principales limitaciones incluyen el uso de un muestreo no probabilístico por conveniencia, lo que puede limitar la generalidad de los resultados. Además, la naturaleza transversal del estudio no permite establecer causalidad entre las variables. Otra limitación es la posible falta de sinceridad de los participantes al responder sobre temas sensibles como la violencia en el noviazgo.

### **Resultados**

Los resultados se presentan mediante tablas y de manera descriptiva, caracterizando la prevalencia de la violencia en el noviazgo y bienestar psicológico, además se realiza un análisis comparativo entre genero a partir del cual se evaluó si existe una diferencia significativa de violencia en el noviazgo entre

hombres o mujeres

**Tabla 1**

*Análisis descriptivo de la escala de violencia en el noviazgo - CUVINO*

VIOLENCIA	M	DE
Violencia Psicológica	41.42	16.26
Violencia Física	6.10	2.72
Violencia Sexual	8.82	3.91
Violencia Instrumental	5.61	2.55
Violencia Total	61.96	24.40

Como se muestra en la tabla 1, las personas presentan mayor puntuación en la dimensión de violencia psicológica con una Media de 41.42 y Desviación estándar de 16.26, seguido por violencia sexual con una Media de 8.82 y Desviación Estándar de 3.91, en violencia física presenta una Media de 6.10 y una desviación Estándar 2.72 y por último violencia instrumental con un Media de 5.61 y una Desviación Estándar de 2.55, siendo la dimensión de violencia con menor puntuación, dando como resultado en violencia total una Media de 61.96 y una Desviación Estándar de 24.40.

**Tabla 2****Análisis descriptivo de la escala de bienestar psicológico - BIEPS-A**

Bienestar psicologico	M	DE
Aceptación - control	7.38	1.54
Autonomía	7.23	1.51
Vinculos	7.32	1.52
Proyectos	9.63	2.02
TOTAL	31.57	5.76

Como se muestra en la tabla 2, las personas presentan mayor puntuación en la dimensión de proyectos con una Media de 9,63 y Desviación estándar de 2.02, seguido por aceptación-control con una Media de 7.38 y Desviación Estándar de 1.54, en vínculos

**Tabla 3****Matriz de correlaciones**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 Violencia Psicológica	.	.	.	.	.	-.035**	.032**	-.032**	-.032**	.037**
2 Violencia Física	.	.	.	.	.	-.029**	.027**	-.029**	.027**	-.032**
3 Violencia Sexual	.	.	.	.	.	-.032**	.028**	-.029**	-.031**	.035**
4 Violencia Instrumental	.	.	.	.	.	-.030**	.029**	-.028**	-.027**	-.033**
5 Violencia Total	.	.	.	.	.	-.035**	.032**	-.032**	-.032**	.038**
6 Aceptación - control	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7 Autonomía	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8 Vinculos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9 Proyectos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10 TOTAL	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

presenta una Media de 7.32 y una desviación estándar 1.52 y por último autonomía con un Media de 7.23 y una Desviación Estándar de 1.51, siendo la dimensión de bienestar psicológico con menor puntuación, dando como resultado en bienestar psicológico total una Media de 31.57 y una Desviación Estándar de 5.76.

Como se muestra en la tabla 3, en cuanto a Violencia psicológica la correlación es baja o débil ya que correlaciona negativamente, significa que a medida que se incrementa la violencia psicológica disminuye la aceptación y control con ( $=_{-0.35**p<.00}$ ), las puntuaciones más bajas se dan en autonomía con ( $=_{-0.32**p<.00}$ ), vínculos con ( $=_{-0.32**p<.00}$ ), proyectos con ( $=_{-0.32**p<.00}$ ).

En cuanto a Violencia física la correlación es baja o débil ya que correlaciona negativamente, significa que a medida que se incrementa la violencia física disminuye la aceptación y control con ( $=_{-0.29**p<.00}$ ), vínculos con ( $=_{-0.29**p<.00}$ ), las puntuaciones más bajas se da en autonomía con ( $=_{-0.27**p<.00}$ ), proyectos con ( $=_{-0.27**p<.00}$ ).

En cuanto a Violencia sexual la correlación es baja o débil ya que correlaciona negativamente, significa que a medida que se incrementa la violencia sexual disminuye la aceptación y control con ( $=_{-0.32**p<.00}$ ), vínculos con ( $=_{-0.29**p<.00}$ ), proyectos con ( $=_{-0.31**p<.00}$ ), la puntuación más baja se da en autonomía con ( $=_{-0.28**p<.00}$ ).

En cuanto a Violencia instrumental la correlación es baja o débil ya que correlaciona negativamente, significa que a medida que se incrementa la violencia instrumental disminuye la aceptación y control con vínculos con (=  $-0.30^{**}p<.00$ ), proyectos con (=  $-0.29^{**}p<.00$ ), la puntuación más baja se da en autonomía con (=  $-0.28^{**}p<.00$ ).

**Tabla 4**

*Análisis de acuerdo a las diferencias en cuanto al sexo en la escala de violencia (Cuvino)*

Sexo	N	M	DS	t	P
Hombres	502	65.31	25.55	4.0	0,0
Mujeres	601	59.45	23.21		

Como se muestra en la tabla 4, se puede evidenciar de acuerdo a la violencia en el noviazgo según los puntajes  $M= 25,55$  en hombres y  $M= 23,21$  en mujeres determinan que hay una diferencia significativa entre el género, mientras la  $t= 4,0$  significa que los hombres tienden a generar mayor violencia total en el noviazgo.

**Tabla 5**

*Análisis de acuerdo a las diferencias en cuanto al sexo en la escala de bienestar psicológico (BIEPS-A)*

Sexo	N	M	DS	t	P
Hombres	486	31.91	5.99	1.6	0,009
Mujeres	655	31.33	5.57		

Como se muestra en la tabla 5, se puede evidenciar que los puntajes de acuerdo a bienestar psicológico con un puntaje  $M= 25,55$  en hombres y  $M= 23,21$  en mujeres determinan que hay una diferencia significativa entre el género y su bienestar psicológico, mientras la  $t= 1,6$ , significa que las mujeres tienen menor bienestar psicológico en una situación de violencia en el noviazgo.

### Discusión:

El objetivo de esta investigación fue identificar si durante el noviazgo se da violencia en hombres y mujeres de 18 a 25 años de la población ecuatoriana, así como también se realizó una correlación entre los tipos de violencia en el noviazgo y como afecta al bienestar psicológico. A partir de los resultados se concluye que la violencia se puede dar en todos sus tipos sin embargo cabe destacar que la violencia psicológica también puede llegar a convertirse en violencia física, sexual, instrumental, llegando así a una violencia total en el noviazgo. Con respecto al bienestar psicológico se concluye que si hay violencia en el noviazgo hay una repercusión en el bienestar psicológico habiendo una

afectación a nivel de aceptación y control, autonomía, vínculos, proyectos, generando así una afectación total en el bienestar emocional cuando hay violencia en el noviazgo.

En relación a la diferencia de género sobre la violencia en el noviazgo se encontró que los hombres ejercen mayor violencia física, psicológica, sexual, instrumental y total hacia las mujeres.

### **Conclusiones**

Se ha identificado que la violencia en el matrimonio puede manifestarse de una variedad de maneras y que cada tipo de violencia puede conducir a la aparición de otras.

La violencia psicológica puede llegar a convertirse en violencia física, sexual e instrumental, hasta llegar a una violencia total en la cual las personas ven afectado su bienestar psicológico sobre todo en aspectos como la aceptación personal generando dificultad para identificar, valorar sus cualidades y defectos, la falta de autonomía genera dificultad para tomar decisiones y actuar de manera independiente, tomando en cuenta también los vínculos que son

importantes para relacionarse y crear conexiones con diferentes personas, repercutiendo así en su proyecto de vida, las personas que son víctimas de violencia en el noviazgo ven repercusiones en su bienestar psicológico.

Cabe destacar que en la investigación se llega a concluir que el hombre es quien genera mayor índice de violencia, sin embargo, esto no quiere decir que las mujeres no generan violencia ya que la violencia en el noviazgo se considera bidireccional, llegando así la pareja a generar de manera mutua violencia física, psicológica, sexual, instrumental, tomando en cuenta los estudios de la investigación se deduce que el hombre realiza en mayor grado violencia en el noviazgo por lo cual es importante generar un ambiente de concientización y sensibilización respecto a la violencia durante el noviazgo, fortaleciendo el autocontrol, aceptación, autonomía y desarrollo del proyecto de vida con la finalidad de dar herramientas en las relación de pareja que viven o están a punto de llegar a una situación de violencia.

### **Referencias**

Rodríguez, F.; Herrero, J; Rodríguez, L; Bringas, C; Paíno, S; Pérez, B; (2016). *Validation of Dating Violence Questionnaire-R (DVQ-R)*. International Journal of Clinical and Health Psychology, vol. 17. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33749097009>.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2017). *Estadísticas A Propósito Del Día Internacional De La Eliminación De La Violencia Contra La Mujer (25 De noviembre)*. [chrome extension://kdpelmjpfafjppnhbloffcjpeomlnpa h/https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2017/violencia2017\\_CdMx.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2017/violencia2017_CdMx.pdf)

Martínez, A., & Carrasco, F. (2014). *Identidad y relaciones íntimas en adolescentes*. Psicología y Salud, 24(1), 43-55.

González, J., & Ramírez, L. (2016). *Calidad de vida en víctimas de violencia en el noviazgo*. Revista Latinoamericana de Psicología, 48(3), 183-195.

Rodríguez, R., & Riosvelasco, L., & Castillo, N. (2018). *Violencia en el noviazgo, género y apoyo social en jóvenes universitarios*. Revista Mexicana de Psicología, 31(1), 45-55. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1989-38092018000100001](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092018000100001)

Domínguez, L. (2016). *Autoestima y relaciones de pareja en adolescentes*. Editorial Académica Española.

Pérez, R., & Rodríguez, M. (2013). *Percepciones negativas y autoestima en víctimas de violencia en el noviazgo*. Revista Mexicana de Psicología, 30(1), 45-57.

Castañeda, A., Pérez, R., & Rodríguez, M. (2017). *Trastornos emocionales en víctimas de violencia en el noviazgo*. Revista de Psicología Clínica, 9(2), 105-120.

Gómez, S., & Flores, P. (2018). *Impacto del bienestar psicológico en adolescentes víctimas de violencia*. Salud Mental, 41(4), 205-212.

Keyes, C. L. M. (2002). *The mental health continuum: From languishing to flourishing in life*. Journal of Health and Social Behavior, 43(2), 207-222.

Ramírez García, J., López, A., & Hernández, E. (2015). *Comportamientos abusivos en relaciones de noviazgo*. *Revista de Psicología Social*, 27(2), 141-150.

Rivera, A., Sánchez, M., & Torres, P. (2018). *Resiliencia y apoyo social en adolescentes víctimas de violencia en el noviazgo en México*. *Revista de Psicología Latinoamericana*, 36(3), 231-245.

Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.

Seligman, M. E. P. (2017). *La auténtica felicidad: Usando la nueva psicología positiva para realizar su potencial para una felicidad duradera*. Ediciones B.

Ministerio de Salud de Colombia. (2017). *Guía técnica para la promoción del bienestar psicológico en la población colombiana*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/Guia-Bienestar-Psicologico.pdf>

Cárdenas, M., & Barrientos, J. E. (2019). *Relación entre violencia en el noviazgo y*

*salud mental en estudiantes universitarios: Un estudio correlacional*. *Revista de Psicología*, 28(3), 145-158.

Rodríguez, C. M., & Sánchez, A. V. (2020). *Violencia en el noviazgo y su impacto en el bienestar psicológico de jóvenes adultos: Un análisis transversal en universidades*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 52(2), 99-110.