

**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Trabajo de Fin de Master (Fin de Carrera) Titulado:

**“UTILIDAD DE LA TELEMEDICINA EN EL SEGUIMIENTO DE  
PACIENTES COLOPROCTOLÓGICOS PEDIÁTRICOS. REVISIÓN  
SISTEMÁTICA”**

Realizado por:

**CARMEN MANZANO**

Director del proyecto:

**Dra. Grecia Vivas, Doctorando.**

Como requisito para la obtención del título de:

**MAGISTER EN BIOMEDICINA**

Quito, 30 de agosto de 2024



---

## DECLARACION JURAMENTADA

Yo, CARMEN MANZANO, con cédula de identidad # 1804461950, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional; y, que he consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

A través de la presente declaración, cedo mis derechos de propiedad intelectual que correspondan relacionados a este trabajo, a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.



Firmado electrónicamente por:  
CARMEN XIMENA  
MANZANO CHIFLA

Carmen Ximena Manzano Chifla

C.I.1804461950

---

## **DECLARATORIA**

El presente trabajo de investigación titulado:

**“UTILIDAD DE LA TELEMEDICINA EN EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES  
COLOPROCTOLÓGICOS PEDIÁTRICOS. REVISIÓN SISTEMÁTICA”**

Realizado por:

**CARMEN MANZANO**

como Requisito para la Obtención del Título de:

**MAGISTER EN BIOMEDICINA**

ha sido dirigido por la profesora

**GRECIA VIVAS**

quien considera que constituye un trabajo original de su autor



Firmado electrónicamente por:  
**GRECIA VICTORIA  
VIVAS COLMENARES**

Grecia Vivas, Doctorando.

---

## LOS PROFESORES INFORMANTES

Los Profesores Informantes:

**DR. DANIEL ESPINEL**

**DR. ANDRES MERCADO**

Después de revisar el trabajo presentado,  
lo han calificado como apto para su defensa oral ante  
el tribunal examinador



Firmado electrónicamente por:  
**ANDRES FELIPE  
MERCADO GONZALEZ**

FIRMA



Firmado electrónicamente por:  
**DANIEL ARTURO  
ESPINEL RAMOS**

FIRMA

Quito, 30 de AGOSTO de 2024

---

## **DEDICATORIA**

Dedicado con amor y gratitud a mi esposo Rafael, y a mis hijas Erika y Sofía, por su apoyo incondicional. A mis padres, quienes han sido mi pilar y fuente de inspiración a lo largo de este camino.

---

## **AGRADECIMIENTO**

A mi esposo por todo su apoyo y paciencia.

Mis hijas, por su comprensión y amor.

Mis padres y hermanas que siempre han sido un ejemplo.

A mi tutora Grecia Vivas, por su guía y confianza.

Y a todos mis profesores de la Maestría de Biomedicina por sus enseñanzas

---

*Artículo de tesis*

## UTILIDAD DE LA TELEMEDICINA EN EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES COLOPROCTOLÓGICOS PEDIÁTRICOS. REVISIÓN SISTEMÁTICA

Ximena Manzano <sup>1</sup>, Grecia Vivas (Tutor) <sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> Maestría en Biomedicina, Facultad de Ciencias Salud, UISEK; carmen.manzano@uisek.edu.ec

<sup>2</sup> Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Internacional SEK -Ecuador  
greia.vivas@uisek.edu.ec

**\*Autor de correspondencia:** greia.vivas@uisek.edu.ec

### Resumen:

La telemedicina constituye una herramienta de gran importancia que cada día está siendo más utilizada, sobre todo después de la pandemia por COVID19. El objetivo principal de este estudio fue identificar los diferentes usos de la telemedicina en pacientes coloproctológicos pediátricos. Para ello se realizó una revisión sistemática aplicando el método PRISMA, mediante la revisión de 2 bases de datos, PUBMED y LILAC, de estudios publicados entre 2013 y 2023 que cumplieran con los criterios de inclusión. Se analizaron el tipo de herramienta tecnológica empleada, su utilidad, satisfacción y beneficios adicionales, así como el análisis de riesgo de sesgos. Los resultados indican que la telemedicina no solo mejora la accesibilidad y eficiencia del cuidado de la salud en zonas remotas, sino que también aumenta la satisfacción de los cuidadores y pacientes debido a la menor necesidad de desplazamientos y la reducción en los tiempos de espera, siendo útil para la atención, seguimiento y educación de pacientes y sus cuidadores. Además, se observó una mejoría en la calidad de vida y una disminución en las tasas de reingreso hospitalario, subrayando el potencial de la telemedicina para optimizar el seguimiento a largo plazo en esta población vulnerable. Es por tanto que la telemedicina parece contribuir positivamente en la atención y seguimiento de los pacientes, siendo una solución viable y eficiente para la gestión de la salud en la coloproctología pediátrica .

**Palabras clave:** telemedicina, telesalud, pacientes pediátricos, cirugía colorrectal, seguimiento y satisfacción.

Telemedicine is an increasingly important tool, especially since the COVID-19 pandemic. The main objective of this study was to identify the various uses of telemedicine in pediatric coloproctological patients. A systematic review was conducted using the PRISMA method, reviewing studies published between 2013 and 2023 in two databases, PUBMED and LILAC, that met the inclusion criteria. The type of technological tool used, its utility, satisfaction, and additional benefits were analyzed, as well as the risk of bias analysis. The results indicate that telemedicine not only improves the accessibility and efficiency of health care in remote areas but also increases the satisfaction of caregivers and patients due to fewer travel needs and reduced waiting times, proving useful for the care, follow-up, and education of patients and their caregivers. Furthermore, an improvement in quality of life and a decrease in hospital readmission rates were observed, underscoring the potential of telemedicine to optimize long-term follow-up in this vulnerable population. Therefore,

---

telemedicine appears to contribute positively to the care and follow-up of patients, offering a viable and efficient solution for health management in pediatric coloproctology.

**Keywords:** telemedicine, telehealth, pediatric patients, colorectal surgery, follow-up, satisfaction.