



FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y COMPORTAMIENTO HUMANO

Trabajo de fin de Carrera titulado:

LOS FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES PRESENTES EN EL SECTOR
PETROLERO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA EXPLORATORIA A NIVEL
MUNDIAL

Realizado por:

DEYSI CRISTINA PAEZ CALVOPÍÑA
JULIO CÉSAR SANTILLÁN MOROCHO

Director del proyecto:

PABLO RAMIRO DÁVILA RODRÍGUEZ

Como requisito para la obtención del título de:

MAGISTER EN SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

QUITO, 19 DE SEPTIEMBRE del 2023

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, DEYSI CRISTINA PÁEZ CALVOPIÑA, ecuatoriana, con Cédula de ciudadanía N° 0402514417, declaramos bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de nuestra autoría, que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional, y se basa en las referencias bibliográficas descritas en este documento.

A través de esta declaración, cedo los derechos de propiedad intelectual a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido en la Ley de Propiedad Intelectual, reglamento y normativa institucional vigente.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'D' followed by several vertical strokes and a horizontal line extending to the right.

DEYSI CRISTINA PÁEZ CALVOPIÑA

C.I.: 0402514417

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, JULIO CÉSAR SANTILLÁN MOROCHO, ecuatoriano, con Cédula de ciudadanía N° 0602809329, declaramos bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de nuestra autoría, que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional, y se basa en las referencias bibliográficas descritas en este documento.

A través de esta declaración, cedo los derechos de propiedad intelectual a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido en la Ley de Propiedad Intelectual, reglamento y normativa institucional vigente.

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned above a horizontal line.

JULIO CÉSAR SANTILLÁN MOROCHO

C.I.: 0602809329

DECLARACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con el estudiante, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.



PABLO RAMIRO DÁVILA RODRÍGUEZ

Master en Ciencias Ambientales

Master en gestión y educación Superior

LOS PROFESORES INFORMANTES:

MAGISTER MARCELO ATILIO RUSO PUGA

MAGISTER AIMEE VILARET SERPA

Después de revisar el trabajo presentado lo han calificado como apto para su defensa oral ante el tribunal examinador.



MSC. MARCELO ATILIO RUSO
PUGA



MSC. AIMEE VILARET SERPA

Quito, 19 DE SEPTIEMBRE de 2023

DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.



DEYSI CRISTINA PAEZ
CALVOPÍÑA
C.I.: 0402514417



JULIO CÉSAR SANTILLÁN
MOROCHO
C.I.: 0602809329

Los factores de riesgos psicosociales presentes en el sector petrolero: una revisión sistemática exploratoria a nivel mundial

Páez Calvopiña, Deysi Cristina¹, Santillán Morocho, Julio César² and Pablo Ramiro Dávila Rodríguez³

¹ Afiliación 1; deysi.paez@uisek.edu.ec ²Afiliación 2; julio.santillan@uisek.edu.ec ³Afiliación 3; pablo.davila@uisek.edu.ec

Resumen: La presente investigación se desarrolla conforme la necesidad de establecer el análisis e identificación de los riesgos psicosociales que se vinculan a los trabajadores de empresas petroleras que se encuentran en aislamiento, puesto que las jornadas laborales en las que se desenvuelven y el trabajo cotidiano con máquinas pueden generar factores que incluyen el tipo de riesgos mencionados. Para ello, se estableció un objetivo general determinando conforme la revisión de investigaciones similares al analizar los factores de riesgos psicosociales que poseen mayor incidencia y prevalencia en los trabajadores de las empresas petroleras que se encuentran en aislamiento por medio de una revisión sistemática exploratoria a nivel mundial. Para lo cual, se establece un estudio de tipo sistemático y exploratorio conforme un diseño de Scoping Review que por medio de varias palabras claves expuestas en los repositorios de búsqueda científica se espera obtener una gran cantidad de información y documentación para posteriormente procesarla, organizarla y delimitarla conforme a criterios de inclusión y exclusión para finalmente delimitar aquellos factores de riesgos psicosociales que poseen mayor prevalencia e incidencia dentro de los trabajadores petroleros que se encuentran en aislamiento. Por todo lo argumentado se pretende identificar los riesgos psicosociales presentes en los trabajadores de empresas petroleras con respecto a varias dimensiones como las psicológicas, familiares, organizativas, salariales o de confianza en los trabajadores.

Palabras clave: Riesgos psicosociales, Industria del petróleo y gas, Áreas aisladas, Aislamiento social, Largas jornadas laborales, Situaciones peligrosas, Protocolos de seguridad, Factores culturales, Factores sociales, Factores económicos.

Abstract: The present investigation is developed according to the need to establish the analysis and identification of the psychosocial risks that are linked to the workers of oil companies that are in isolation, since the working days in which they operate and the work everyday life with machines can generate factors that include the type of risks mentioned. For this, a general objective was established, determining according to the review of similar investigations when analyzing the psychosocial risk factors that have the highest incidence and prevalence in workers of oil companies who are in isolation through an exploratory systematic review worldwide. For which, a systematic and exploratory study is established according to a Scoping Review design that, through various keywords exposed in the scientific search repositories, it is expected to obtain a large amount of information and documentation to later process, organize and delimit it. according to inclusion and exclusion criteria to finally delimit those psychosocial risk factors that have a higher prevalence and incidence among oil workers who are in isolation. For all the arguments, it is intended to identify the psychosocial risks present in the workers of oil companies with respect to various dimensions such as psychological, family, organizational, salary or trust in workers.

Keywords: psychosocial risks, oil and gas industry, isolated areas, social isolation, long working hours, dangerous situations, safety protocols, cultural factors, social factors, economic factors.

1. Introducción

El petróleo se lo conoce o ha sido utilizado desde varios siglos atrás pero comercialmente data a partir del año 1859, específicamente un 27 de agosto en los Estados Unidos de Norteamérica, a nivel mundial, este material de combustión ya se lo utilizaba, históricamente existieron varios artefactos que funcionaban con algún derivado petrolífero, como la calefacción o las lámparas. Previo al proceso de refinación, se obtenían aceites desde piedras, esquistos o rocas, pero mantenían una producción muy limitada, siendo la mejor opción la perforación de pozos como actualmente se puede encontrar a la industria petrolífera.

En el Ecuador los primeros indicios de petróleo datan del año 1911, la 1ra perforación fue realizada en la actual provincia de Santa Elena en el pozo llamado Ancón 1, años más tarde alrededor del año 1967, este proceso se dio en un pozo ubicado en Lago Agrio, la primera empresa del Ecuador que manejó todo el proceso petrolero desde la extracción tomó el nombre de CEPE (Corporación Estatal Petrolera Ecuatoriana) quienes fueron los que dejaron una gran parte de infraestructura actual. El auge petrolero en el Ecuador ayudó al país a dar un giro a la economía interna, en la actualidad esta actividad aún se la considera como una de las mayores fuentes de ingresos y estratégica en el ámbito económico (Poveda, et al., 2013).

Las empresas petroleras realizan su actividad de extracción en zonas geográficas mayoritariamente rurales, estableciendo sus industrias extractoras o de perforación en sectores donde el acceso resulta limitado. Particulares que obligan a sus trabajadores a movilizarse por grandes distancias y sujetarse a horarios extendidos. Por ello, las jornadas laborales suelen organizarse por medio de turnos rotativos que incluyen una estancia de entre 2 a 3 semanas con recesos de 6 a 8 días. Además, dentro de sus jornadas diarias, los horarios pueden regirse a un cumplimiento promedio de 12 horas continuas de labores. Todo lo antes mencionado crea un distanciamiento familiar evidente pero que a pesar de estas dificultades este tipo de industrias mantiene un crecimiento paulatino (Yeboah, et al., 2021).

La industria petrolera considera el cumplimiento de algunos estándares para un eficiente desarrollo, por lo tanto, los trabajadores deben someterse a procesos estrictos para desempeñar sus actividades, como es el caso de la modalidad de rotación por medio de ciclos para de esta manera cumplir con los objetivos trazados por las empresas, durante el horario de la noche las labores se vuelven más cansadas, por lo que, representan un factor para el desarrollo de algunas afecciones en la salud entre las que se puede mencionar la sensación de sentirse somnoliento durante el día o alteraciones en el sueño durante la noche, particularidad que se la denomina SWD en sus siglas en inglés (Trastorno de Trabajo por Turnos), mismo que en USA se ha evidenciado una prevalencia del 26,1 por ciento en empleados con trabajo de rotación y el 32,1 por ciento de trabajadores que laboran durante la noche (Sadeghnia, et al., 2021).

En la industria petrolera, generalmente los trabajadores deben sobrellevar algunos estresores de carácter físico como clima desfavorable, jornadas prolongadas de trabajo, ventilación inadecuada, trabajo durante la noche, accidentes propios del desempeño laboral, bulla extrema y vibraciones a causa de la maquinaria, otras alteraciones de tipo psicológico como insomnio, cansancio extremo, exceso en las responsabilidades, exclusión en el ámbito social, carencia de soporte de la familia, otro tipo de factor que aumenta el nivel de estrés se da cuando las personas se deben adaptar al entorno en el que van a trabajar y se puede dar en aspectos como las creencias religiosas, el lenguaje, el tipo de alimentación e incluso la cultura, todo lo mencionado pueden empeorar el cuadro o desatar riesgos psicosociales (Reknes, Harris, & Einarsen, 2018). Conforme a la Organización Internacional del Trabajo (OIT) establece que todo trabajador que se encuentra dentro del sector industrial de forma fija está expuesto a una gran serie que abarca riesgos en el tema laboral, que pueden ser físicos como una lesión, enfermedad o incluso la muerte y psicológicos como el cansancio crónico y la ansiedad (Zhang, et al., 2022).

Al igual que lo indicado por Reknes, Harris y Einarsen, los autores Vestly, Leka, y Zwetsloot en el año 2018 hacen similar referencia, pues las actividades de la industria petrolera resultan precursoras de algunos componentes de riesgos psicosociales puesto que los trabajadores están expuestos a problemas de salud y seguridad ocupacional, debido a la exposición a elementos como escasa ventilación, ruido, exposición a sustancias químicas, ciclos de trabajo durante la noche y horario laboral especial. Cada uno de los riesgos mencionados debe tener un manejo correcto, y por esta razón es que debe existir una acertada organización para que los trabajadores se desarrollen bajo un buen

sistema de gestión, correctamente diseñado en bien de los objetivos de la empresa y que ayude a que los gastos por producción se reduzcan (2018)

Por todo lo mencionado, el presente estudio basa su desarrollo de acuerdo al análisis de factores de riesgos psicosociales presentes en los funcionarios que prestan sus servicios dentro de una empresa petrolera en condiciones de aislamiento social o el distanciamiento de sus familiares o parejas. Lo que conlleva a cuestionarse que, si las condiciones laborales que experimentan los trabajadores aislados de las empresas petroleras generan factores de riesgos psicosociales. Problemática que se analizará por medio de una revisión sistemática de varias investigaciones de origen científico similares al objeto de estudio.

Con la información debidamente sintetizada se delimitó una discusión de resultados que establece aquellos factores de riesgos psicosociales que poseen mayor incidencia y prevalencia dentro de los trabajadores del sector petrolero que se encuentran en aislamiento (que no mantiene contacto personal, visual o telefónico con su entorno familiar o social por varios días) por las condiciones laborales a las que son sometidos en la industria petrolera a nivel mundial.

2. Materiales y Métodos

Diseño de la investigación

Los materiales y métodos utilizados fueron delimitados conforme el diseño Scoping Review, mismo que se establece mediante el desarrollo de una revisión sistemática narrativa de investigación bibliográfica de tipo científica, usando para ello, un método de búsqueda enfocado específicamente en el análisis de los factores de riesgos psicosociales que se presentan en los trabajadores que se encuentran en aislamiento y que prestan sus servicios para la industria petrolera. Para ello, se delimitaron varias palabras clave en español como en inglés, que se detallan a continuación:

- Riesgos psicosociales
- Psychosocial risks
- Riesgos psicosociales en la industria petrolera
- Factores de riesgos psicosociales en empresas petroleras
- Psychosocial risk factors in oil companies
- Psychosocial Risk Assessment in the Oil and Gas Industry

Método de búsqueda y procesamiento de datos

Para ello, se realizó una estrategia de selección para clasificar la información de mayor relevancia, que permita establecer una respuesta idónea para aceptar o no la hipótesis planteada, para lo cual, se delimitarán varias fases, mismas que se detallan a continuación:

- Estrategias de Búsqueda inicial
- Criterios de inclusión
- Criterios de exclusión
- Artículos seleccionados
- Total de investigaciones relevantes
- Análisis de los hallazgos

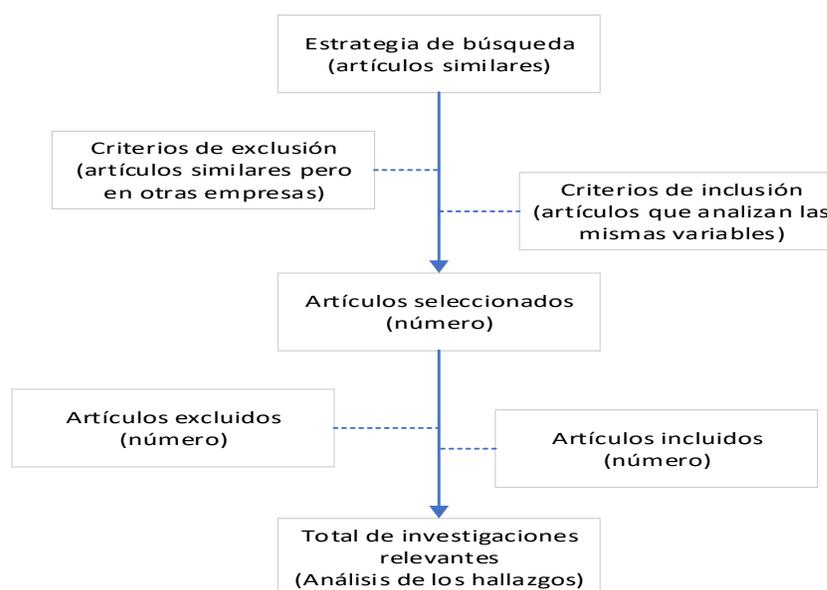


Figura 1. Estrategia de búsqueda. Fuente: Autores

Fuentes de recopilación de datos

Cada una de las búsquedas se realizaron en varios repositorios de artículos científicos, dentro de los que se pueden destacar a los siguientes:

- ScienceDirect (Elsevier)
- PubMed
- BMJ Journals
- Google Académico
- ResearchGate
- Dialnet
- SciELO
- Red de Revistas de AMLC (REDALYC)

Criterios de inclusión y exclusión

Los criterios de inclusión se establecieron a nivel temporal, dentro de un periodo no mayor a 13 años, es decir, desde el 2010 hasta 2023, así también no será motivo de exclusión el idioma puesto que las empresas petroleras se distribuyen en cualquier parte del mundo.

La revisión sistemática incluyó todo tipo de estudios sean de revisión o aplicados que contaban con un enfoque cuantitativo, cualitativo y mixto. El estudio basó su recopilación conforme a investigaciones que incluyeron dentro de su análisis los factores de riesgos psicosociales en trabajadores que brindan sus servicios en empresas petroleras y que para ello deben viajar grandes distancias para laborar en zonas remotas, lo que les obliga a permanecer varios días en aislamiento.

Se tomaron en consideración artículos científicos y se excluyeron trabajos de fin de estudios sean de grado, tecnologías o de tercer nivel, pero abriendo la posibilidad de incluir aquellos relacionados a especializaciones, maestrías o a nivel doctoral.

Análisis de datos

Se identificó un total de 80 estudios donde 60 fueron artículos y 20 otro tipo de investigaciones como tesis o trabajos de fin de estudios. Dentro del primer grupo se cribaron de los 60 artículos el 50%, puesto que tenían relación en cuanto al título en palabras como empresas petroleras y riesgos psicosociales, pero en cuanto al resumen analizado este no tenía relación a lugares aislados o se enfocaban solamente al uno de los factores de riesgo psicosocial.

Conforme al análisis a profundidad de cada uno de los 30 artículos restantes, se determinó la idoneidad de tan solo 13 que se establecen como artículos de aplicación y revisión que delimitan factores de riesgos psicosociales en trabajadores de empresas petroleras que se encuentran en zonas aisladas. Finalmente se incluyeron a 8 de los documentos analizados, los que fueron de utilidad para establecer los resultados de la investigación, puesto que a pesar de que un artículo se inmiscuye en el ámbito petrolero solamente se trataban de colaboradores que prestan sus servicios en estaciones de servicio de combustible, en otro caso se aplica al personal administrativo y no al aislado, a su vez en otro estudio se relaciona con códigos genéticos, también se enfocan más a la gestión de proyectos que a la identificación propia de los factores de riesgos psicosociales, como se muestra a continuación en la siguiente figura.

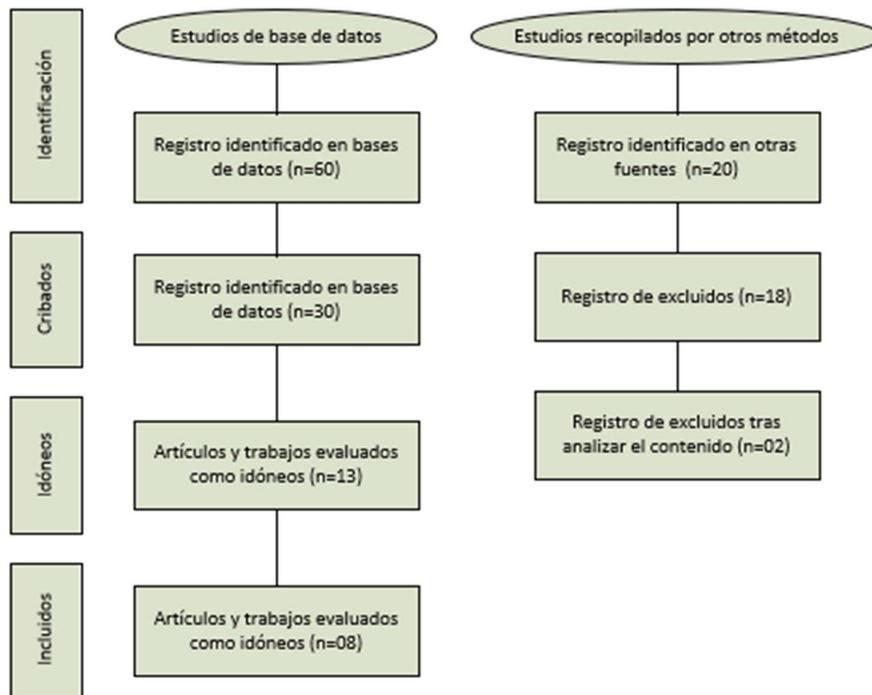


Figura N°2. Proceso Scoping Review. Fuente: Autores.

3. Resultados

La presente investigación se realizó basada en la consulta de varios artículos científicos, específicamente 8 de ellos, los cuales se ponen en conocimiento en conjunto con aquellos que no incluyeron un grado de relación con la identificación de los riesgos psicosociales en trabajadores que se encuentran en aislamiento al prestar sus servicios en empresas petroleras, mismo que se determina con el siguiente detalle.

Tabla 1. Resumen de resultados.

Núm.	Autor/es	Año de publicación	Objetivo	Diseño	Muestra	Variables analizadas	Comportamiento asociado al Riesgo Psicosocial	Base de datos	Relación
1	Jiang, et al.	2021	Investigar la relación entre el estrés ocupacional y la salud mental que se presentan en trabajadores de campos petroleros, también el estrés laboral y su influencia con los trastornos psicológicos	Cuantitativo	726 personas	Estrés ocupacional Salud mental Estrés laboral Trastornos psicológicos	No aplica	ScienceDirect (Elsevier)	No
2	Albán et al.	2019	Evaluar la relación de los Factores de riesgos psicosociales con el estrés laboral en una población de 180 trabajadores que desempeñan diferentes puestos de trabajo en las estaciones de servicio.	Cuantitativo	180 personas	Riesgos psicosociales (Definir) Estrés laboral	No aplica	ResearchGate	No
3	Márquez et al.	2022	Indicar los factores psicosociales que influyen en la situación organizacional, así como las consecuencias en el rendimiento laboral del personal que colabora en el Centro Técnico Administrativo (CTA)	Cuantitativo	53 personas	Factores psicosociales Situación organizacional	No aplica	Dialnet	No
4	Mokaramia et al.	2021	Comprender cómo trabaja la industria petrolera y su relación en la generación de estrés laboral	Cualitativa	15 personas	Estrés laboral Macroergonomía Sistemas de trabajo	Macroergonomía (factores organizativos, Persona, Ambiente, Herramientas tecnológicas). Estrés laboral	ScienceDirect (Elsevier)	Sí
5	Sadeghniai et al.	2021	Evaluar el trastorno del trabajo por turnos (SWD), el insomnio, la somnolencia diurna y la depresión entre los trabajadores de plataformas petroleras	Cuantitativo	188 personas	Trabajo por turnos Insomnio Somnolencia diurna Depresión	Trastorno de trabajo por turnos (30.3%) Insomnio Somnolencia diurna Depresión	PubMed	Sí

Núm.	Autor/es	Año de publicación	Objetivo	Diseño	Muestra	Variables analizadas	Comportamiento asociado al Riesgo Psicosocial	Base de datos	Relación
6	Vestly et al.	2018	Explorar los datos de riesgo disponibles recopilados a través del proceso de gestión de riesgos psicosociales durante los últimos 8 años para explorar riesgos psicosociales específicos y comunes para la industria del petróleo y el gas.	Mixto	1024 personas	Gestión de riesgos psicosociales Recursos laborales Estrés laboral Demanda laboral	Demandas laborales (carga de trabajo) Recursos laborales (apoyo social, control de trabajo y función de la organización) Estrés laboral Desgaste emocional	PubMed	Si
7	Yeboah, et al.	2021	Explorar el impacto que posee el trabajo de rotación en el estado mental y físico	Cuantitativa, Cualitativa y Mixta	90 estudios	Salud de los trabajadores de rotación Salud mental y bienestar Salud física y bienestar Sueño y fatiga Estilos de vida Estrés laboral	Angustia psicológica Ansiedad Estrés Agotamiento emocional Desgaste emocional Riesgo de suicidio Alteraciones del sueño Fatiga Consumo de alcohol Tabaquismo	BMJ Journals	Si
8	Pavčić Žeželj, et al.	2019	Establecer la prevalencia de síntomas de depresión y ansiedad entre los trabajadores offshore que laboran para una empresa de petróleo y gas e identificar los principales factores estresantes que conducen a los síntomas de estos trastornos.	Cuantitativo	1747 personas	Prevalencia de depresión y ansiedad Trabajadores offshore	Ansiedad (15%) Depresión (18%) Angustia psicológica	PubMed	Si
9	Zhang, et al.	2022	Investigar el modelo de gestión del comportamiento de seguridad de los empleados para la industria de petróleo y gas aguas abajo para consolidar la seguridad, la salud y el bienestar de los empleados en tiempos de COVID-19.	Cuantitativo	10 expertos en salud	Organizacional Ambiental Individual	Infraestructura organizativa Ambiente laboral Modelo Ambiental Comportamiento individual	PubMed	No

Núm.	Autor/es	Año de publicación	Objetivo	Diseño	Muestra	Variables analizadas	Comportamiento asociado al Riesgo Psicosocial	Base de datos	Relación
10	Amiri, et al.	2015	Controlar y comprender los factores de riesgo psicosocial en el lugar de trabajo para desarrollar y monitorear políticas, reglas y planes para promover la salud en el trabajo en una empresa petrolera y gas	Cuantitativo	206 personas	Demandas Control Apoyo de gerentes Apoyo de los compañeros Relaciones Roles Cambios	Riesgos psicosociales Clima de seguridad psicosocial (Apoyo gerencial) Relaciones Roles Ambiente laboral	Google Académico	Si
11	Walter, J.	2015	Evaluar el funcionamiento del sistema de gestión de la seguridad de una empresa multinacional en el área de proyectos con respecto a la vida familiar y laboral de trabajadores de una empresa petrolera	Mixto	1836 personas 143 personas entrevistadas	Riesgos sociales Vida familiar y laboral	No aplica	ResearchGate	No
12	Montes, K.	2022	Analizar la relación entre los factores de riesgo psicosocial y la calidad de vida en el trabajo en los empleados de dos empresas que brindan servicios petroleros en Orellana	Mixto	92 personas	Factores de riesgo psicosocial Niveles de calidad de vida Probabilidad de riesgo	Condiciones del lugar de trabajo Carga laboral Exigencias laborales Aspectos organizacionales	Google Académico	Si
13	Carrión, et al.	2022	Analizar la asociación entre estrés y desgaste laboral y trastornos en los trabajadores de la industria petrolera terrestre de la región sureste de México.	Cuantitativo	501 personas	Riesgos psicosociales Salud Rendimiento en el trabajo Satisfacción laboral	Trastornos y desórdenes mentales Estrés Desgaste (agotamiento) laboral	Dialnet	Si

Fuente: Elaboración de Autores

Con los artículos listados anteriormente se desprende las siguientes relaciones:

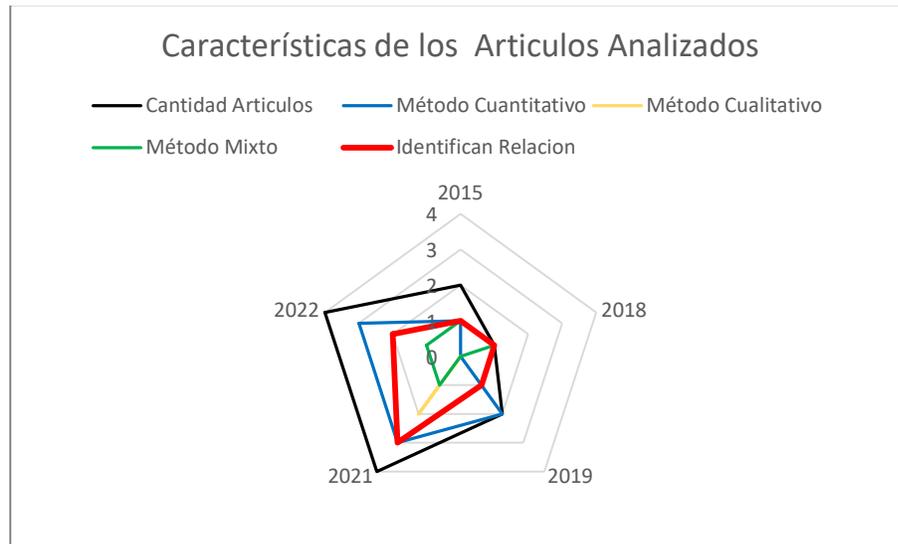


Gráfico 1. Características de los artículos analizados. Fuente: Elaboración de Autores

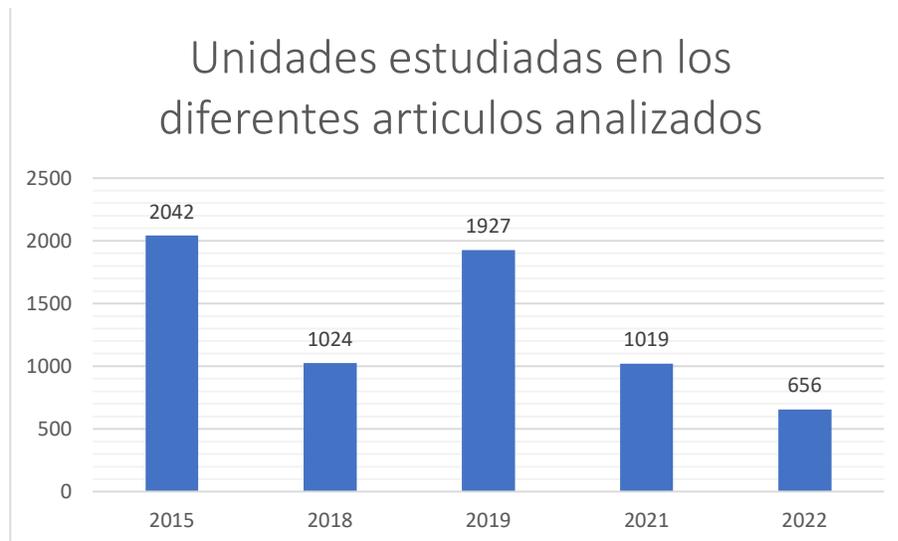


Gráfico 2. Unidades estudiadas en los diferentes artículos analizados. Fuente: Elaboración de Autores

4. Discusión

Se identificaron los factores de riesgos psicosociales más comunes en el sector petrolero, entre los que se encuentra el exceso de trabajo, el cual asocian el empleo de tiempos prolongados en las jornadas establecidas, otro factor incidente dentro de la problemática se debe a la falta de apoyo

social, situación que afecta el equilibrio emocional entre lo laboral y lo personal, sumado a la inseguridad laboral que el personal presenta, provocan un impacto negativo en la salud mental de los trabajadores, lo cual se ve reflejado en el desempeño laboral y la productividad de la empresa.

Varios autores mantienen una apreciación similar a la plateada, para Mokarami, Primos, & Choobinehc (2021) el trabajo en la industria petrolera demanda esfuerzo físico y mental, se puntualiza que las condiciones laborales viene siendo el primer desafío que se debe enfrentar, entre tanto, que el desempeño físico es la segunda causa que origina altos niveles de estrés; dentro de este mismo contexto se menciona a Sadeghnilat et al., (2021) quienes indica que el SWD, insomnio, somnolencia y depresión son factores ligados a las extensivas cargas laborales que experimentan los trabajadores de las empresas petroleras llegando afectar significativamente el rendimiento laboral.

Es importante mencionar que dentro de la investigación realizada por Vestly, Leka, & Ijm (2018) sobre la adaptación de la evaluación de riesgos psicosociales en la industria del petróleo y gas mediante la exploración de riesgos psicosociales específicos y comunes se determinó que, los problemas de los trabajadores radican en los horarios de trabajo que se les impone, lo que abarca la ejecución de actividades planificadas y las tareas urgentes, para lo cual la excusa aborda una alineación entre la competencia requerida y el trabajo que se debe ejecutar como parte de la demanda laboral, sin tomar en consideración el desgaste físico y mental de los trabajadores.

Otra de las conclusiones mencionadas por Yeboah, Kwasnicka, & Robinson (2021) es que, las cargas laborales extendidas generan niveles de depresión y ansiedad en los trabajadores, lo que significa que la falta de descanso provoca un desgaste mental de alto riesgo que desencadena situaciones alarmantes en la conducta siendo evidente el agotamiento emocional y físico.

El estudio marca diferencias significativas en los factores de riesgos psicosociales entre los trabajadores, al respecto Amiri, & Otros (2015) expresan que la insatisfacción sobre el factor de la seguridad de los trabajadores es un aspecto de desestabilización emocional que ocasiona estrés e inseguridad por el temor a sufrir daños físicos que puedan imposibilitarlos en la ejecución de sus actividades cotidianas.

La revisión sistemática exploratoria realizada en este artículo destaca la importancia de abordar los factores de riesgos psicosociales en el sector petrolero para mejorar la salud mental de los trabajadores y la productividad de la empresa, para ello es necesario la implementación de programas de prevención y promoción de la salud mental en el lugar de trabajo y establecer políticas y prácticas que promuevan el equilibrio entre la vida laboral y personal.

La salud mental de los trabajadores es un tema relevante en cualquier sector laboral, por lo tanto, la implementación de programas de prevención y promoción de la salud mental puede tener beneficios tanto para los trabajadores como para la empresa en términos de productividad y rentabilidad.

5. Conclusiones

La revisión sistemática exploratoria realizada en el presente artículo proporciono información valiosa sobre los factores de riesgos psicosociales en el sector petrolero, demostrando una relación concordante en algunas de las variables que la investigación plantea.

Las investigaciones con alto grado de asociación al planteamiento del estudio, han permitido comparar la relación existente entre los factores de riesgos psicosociales y la incidencia en el desarrollo laboral de los trabajadores de las empresas petroleras y otras que, aun cuando su contexto se encuentra desligado al propósito de la investigación, han servido de referente para considerar situaciones que afectan el desempeño laboral de los trabajadores.

La inexistencia de estudios relacionados con los riesgos psicosociales en nuestro medio, no ha permitido contar con una base de datos, que den indicios sobre la prevalencia de estos en el desarrollo laboral de los trabajadores del sector petrolero y poder realizar un estudio comparativo y las medidas adoptadas para mejora las condiciones laborales y personales de este grupo de estudio.

Conflictos de Interés: Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Referencias citadas

- Amiri, D., Sann, L., Yusoff, M., Firdaus, H., Idris, K., Kuhn, K., & Abbas, A. (2015). Relación del clima de seguridad psicosocial y los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo: un rastreo aleatorio entre el personal de una empresa petrolera y gas Company en Irán. *Ciencias Sociales Asiáticas*, 11(13), 69-83, doi:10.5539/ass.v11n12p69.
- Camacho, A., & Mayorga, R. (2017). Riesgos laborales psicosociales prespectiva organizacional, jurídica y social. *Revista Prolegómenos - Derechos y Valores*, 2, 159-172. doi:http://dx.doi.org/10.18359/prole.3047
- Hilong Oil Service & Engineering Co. (2022). *Company Profile*. Obtenido de HILONG: http://www.hilongoilservice.com/gsjj_2/item_id213_rltxuerdvvey3tgvvgjlwmq8894946191113102.shtml
- Internacional Labour Organization. (2022). *Estadísticas sobre seguridad y salud en el trabajo*. Obtenido de <https://ilostat.ilo.org/es/topics/safety-and-health-at-work/>
- Jiang, T., Wumaier, G., Li, X., Yang, X., & Liu, J. (2021). Research on the Effects of Occupational Stress and the DRD2 Gene on the Psychological Health of Workers in the Xinjiang Desert Oil Field. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 1-10. doi:10.3389 / fpsyt.2021.737228
- Márquez, R., Sánchez, R., Sánchez, A., & Castillo, R. (2022). Estudio de los Factores de Riesgo Psicologicos en un Centro de trabajo del Sector Petrolero. *Revista Publicando*, 106-115. doi:https://doi.org/10.51528/tp.vol9.id2328
- Mokarami, H., Cousins, R., & Choobineh, A. (2021). Understanding job stress in The Iranian oil industry: A qualitative analysis. *Applied Ergonomics*, 94, 103407. doi:https://doi.org/10.1016/j.apergo.2021.103407
- Mutual Universal. (10 de 2017). *Prevención de riesgos laborales para PYME*. Sevilla: Ministerio de Empleo y Seguridad Social de España. Obtenido de <https://www.mutuauniversal.net>.
- Neffa, J. (2015). *Los riesgos psicosociales en el trabajo*. Buenos Aires: CEIL CONICET.
- Newsletter. (2022). EL Periodico de la Energia. *Periódico de la energía*. Obtenido de Ecuador tiene reservas de petróleo para 47 años al ritmo de producción actual: <https://elperiodicodelaenergia.com/ecuador-reservas-petroleo-47-anos-ritmo-produccion/>
- Pavičić, S., Cvijanović, O., Mika, F., Stamenković, S., Mahmutović, S., & Šabanagić, S. (2019). Anxiety and depression symptoms among gas and oil industry workers. *Occupational Medicine*, 69, 22 - 27. doi:https://doi.org/10.1093/ocmed/kqy170
- Poveda, R., Merizalde, P., Calvopiña, M., Pareja, C., Carrillo, R., Ordóñez, C., . . . Regalado, J. (2013). *El Petróleo en el Ecuador la Nueva Era Patrolera*. Quito: Manthra Comunicación Integrak y Producción Editorial.
- Pozo, C., & Olano, O. (2018). *Factores de riesgo psicosocial y desempeño laboral: el caso del área administrativa de la empresa Revestisa Cía. Ltda., de la ciudad de Quito*. Tesis de maestría,

- Universidad Andina Simón Bolívar, Quito. Obtenido de <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/6165/1/T2592-MDTH-Pozo-Factores.pdf>
- Reknes, I., Harris, A., & Einarsen, S. (2018). The role of hardiness in the bullying–mental health relationship. *Occupational Medicine*, 68, 64–66. doi:<https://doi.org/10.1093/occmed/kqx183>
- Roche, A., Pidd, K., Fischer, J., Lee, N., Scarfe, A., & Kostadinov, V. (2016). Men, Work, and Mental Health: A Systematic Review of Depression in Male-dominated Industries and Occupations. *Saf Health Work*, 7(4), 268–283. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.shaw.2016.04.005>
- Sadeghniaat, K., Mehrabinejad, M., Hajighaderi, A., Najafi, A., Rahimi, A., & Zahabi, A. (2021). Shift Work Disorder, Insomnia, and Depression among Offshore Oil Rig Workers. *Iran Journal of Psychiatry*, 16(2), 162 – 167. doi:10.18502 / ijps.v16i2.5817
- Vestly, L., Leka, S., & Zwetsloot, G. (2018). Tailoring Psychosocial Risk Assessment in the Oil and Gas Industry by Exploring Specific and Common Psychosocial Risks. *Saf Health Work*, 9(1), 63–70. doi:10.1016/j.shaw.2017.05.001
- Yeboah, B., Kwasnicka, D., Powell, D., & Robinson, S. (2021). Health and well-being of rotation workers in the mining, offshore oil and gas, and construction industry: a systematic review. *BMJ Global Health*, 6(7), 1–22. doi:<http://dx.doi.org/10.1136/bmjgh-2021-005112>
- Zhang, Y., Abdullah, R., Latiff, N., Umair, M., Nazri, M., & Umair, M. (22 de 04 de 2022). High Safety Risk Assessment in the Time of Uncertainties (COVID-19): An Industrial Context. *Fortiers in Phychology*, 13, 1–12. doi:10.3389 / fpsyg.2022.834361