



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Trabajo de fin de Carrera titulado:

**CONSTRUCCIÓN DE VÍNCULOS DE PAREJA Y SU RELACIÓN CON EL
APEGO INFANTIL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Realizado por:

RUBY ALEYDA TREJOS CEDIEL

Director del proyecto:

ELIZABET TORRES

Como requisito para la obtención del título de:

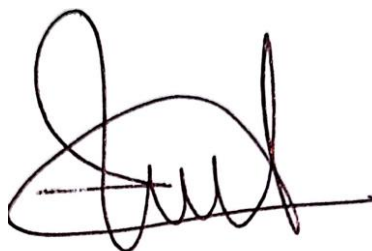
MAGISTER EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN PSICOTERAPIA

QUITO, 20 DE MARZO DEL 2023

DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, Ruby Aleyda Trejos Cediel, colombiana, con Cédula de ciudadanía N° 1721578464, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional, y se basa en las referencias bibliográficas descritas en este documento.

A través de esta declaración, cedo los derechos de propiedad intelectual a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido en la Ley de Propiedad Intelectual, reglamento y normativa institucional vigente.

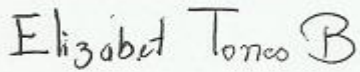


Ruby Aleyda Trejos Cediel

C.I.: 1721578464

DECLARACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con el estudiante, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.

A handwritten signature in black ink on a light green rectangular background. The signature reads "Elizabet Torres B".

Elizabet Torres Barrero
Master Terapia Familiar Sistémica.
Universidad Autónoma de Barcelona.

LOS PROFESORES INFORMANTES:

ELKA VARGAS ESTUPIÑAN

GABRIELA LLANOS ROMÁN

Después de revisar el trabajo presentado lo han calificado como apto para su defensa oral ante el tribunal examinador.



Mstr. Elka Vargas E.

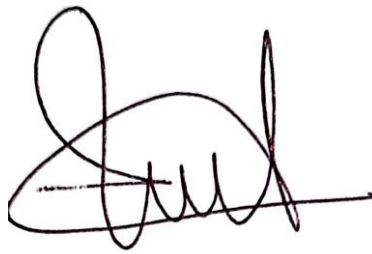


PhD Gabriela Llanos

Quito, 22 de marzo de 2023

DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.



Ruby Aleyda Trejos Cediel

C.I.: 1721578464

Construcción de vínculos de pareja y su relación con el apego infantil: una revisión sistemática

Aleyda Trejos Cediel

Universidad Internacional SEK, Quito, Ecuador

Programa: Salud Global

Línea: Ciencias Psicológicas

Fecha de defensa: 27 de Marzo del 2023

Tutor Principal: Elizabet Torres

Asesora metodológica: Dra. Gabriela Llanos Román

PALABRAS CLAVE: Apego, pareja, relación, ciclo vital, vínculo

Resumen

En la actualidad se vive un desdén o falta de compromiso en las relaciones de pareja, en donde se le da un valor de uso a éstas con un carácter desechable, en el que cada integrante de la misma sólo buscaría una satisfacción hedonista, por eso, esta investigación se planteó realizar una revisión sistemática de la bibliografía disponible, frente a la relación que podría existir entre la conformación de la pareja en la adultez, y al tipo de apego que hayan podido desarrollar cada uno de sus miembros en la infancia.

Los resultados arrojaron que la mayoría de estudios que se han realizado corresponden en un 33% a España, 33% Norte América, 17% Chile y 17% Inglaterra, donde el 83% son estudios cuantitativos y solo el 17% son cualitativos. La investigación concluyó que, la mayoría de los estudios, estaban de acuerdo en que existía una relación entre el apego infantil y la conformación de la pareja en la adultez, ya que los vínculos desarrollados en la infancia servían de marco para las relaciones entre los miembros de la pareja. Según los planteamientos de Bowlby, esto se podría realizar a través de Modelos Operativos Internos, que le permitirían al niño guiarse en sus interacciones basándose en la calidad de la interacción que tuvo con sus cuidadores primarios, pero permitiendo que durante su vida se incluyan nuevas experiencias y vivencias a su forma de vincularse a otro.

KEYWORDS: Attachment, couple, relationship, life cycle, bond

Abstract

Currently there is an indifference or a lack of commitment in couple relationships, which are valued as disposable in nature, such that each person in the relationship is only seeking hedonistic satisfaction. Therefore, this research was designed to perform a systematic review of the available bibliography with regard to the possible relationship that may exist between the formation of a couple in adulthood and the type of attachments that each member of a couple may have developed during childhood.

The results showed that the majority of studies that have been carried out correspond to those performed in Spain (33%), North America (33%), Chile (17%) and England (17%), among which 83% are quantitative studies and only 17% are qualitative. The research concluded that the majority of the studies agree with the idea that a relationship exists between childhood attachment and the formation of a couple during adulthood, given that, for each individual within a couple, the bonds formed during childhood serve as a framework for the relationship. According to the approach developed by Bowlby, this could be achieved by means of Internal Operative Models, which would allow children to be guided in their interactions by basing the quality of the same on the interactions that they had with their primary caretakers, yet allowing them throughout their lives to incorporate new experiences and encounters into their manner of bonding with others.



Información sobre este documento en la Facultad de la carrera.