



FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y DEL COMPORTAMIENTO HUMANO

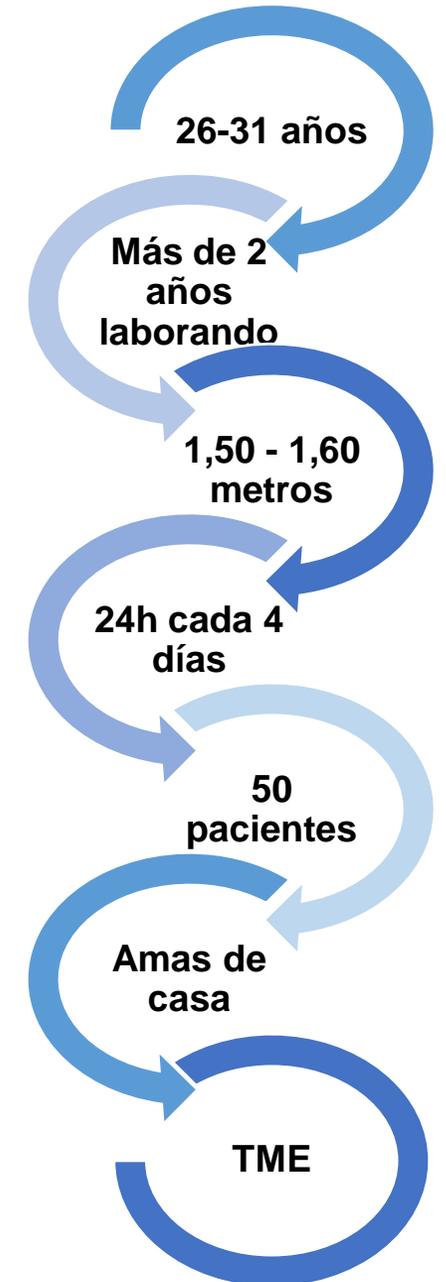
“EVALUACIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN LABORATORISTAS DE
UNA CLÍNICA DE LA CIUDAD DE QUITO”

Realizado por:
Stephanie Gisselle Sidel Sánchez

Director del Proyecto:
PhD. Oswaldo Jara MSc.

2022

Introducción



Actividades y subactividades



Toma de muestras



Registrar sintomatología clínica y diagnóstico del paciente



Verificación de resultados y correlación con el historial clínico del paciente



Ingreso de resultados



Impresión de resultados



Verificación del sobre de resultados con el nombre del paciente



Obtención de reactivos



Encendido y apagado del cronómetro



Pipeteo



Análisis en microscopio



Anotación del resultado

Problema e hipótesis

La falta de una evaluación de riesgos ergonómicos por posturas forzadas y del análisis de la percepción de sintomatología musculoesquelética en los laboratoristas clínicos al realizar las diferentes actividades.

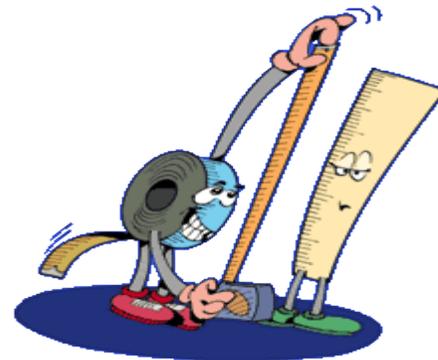
Los trastornos musculoesqueléticos que presentan los laboratoristas clínicos en la institución de salud privada de la ciudad de Quito, son causados por posturas forzadas.



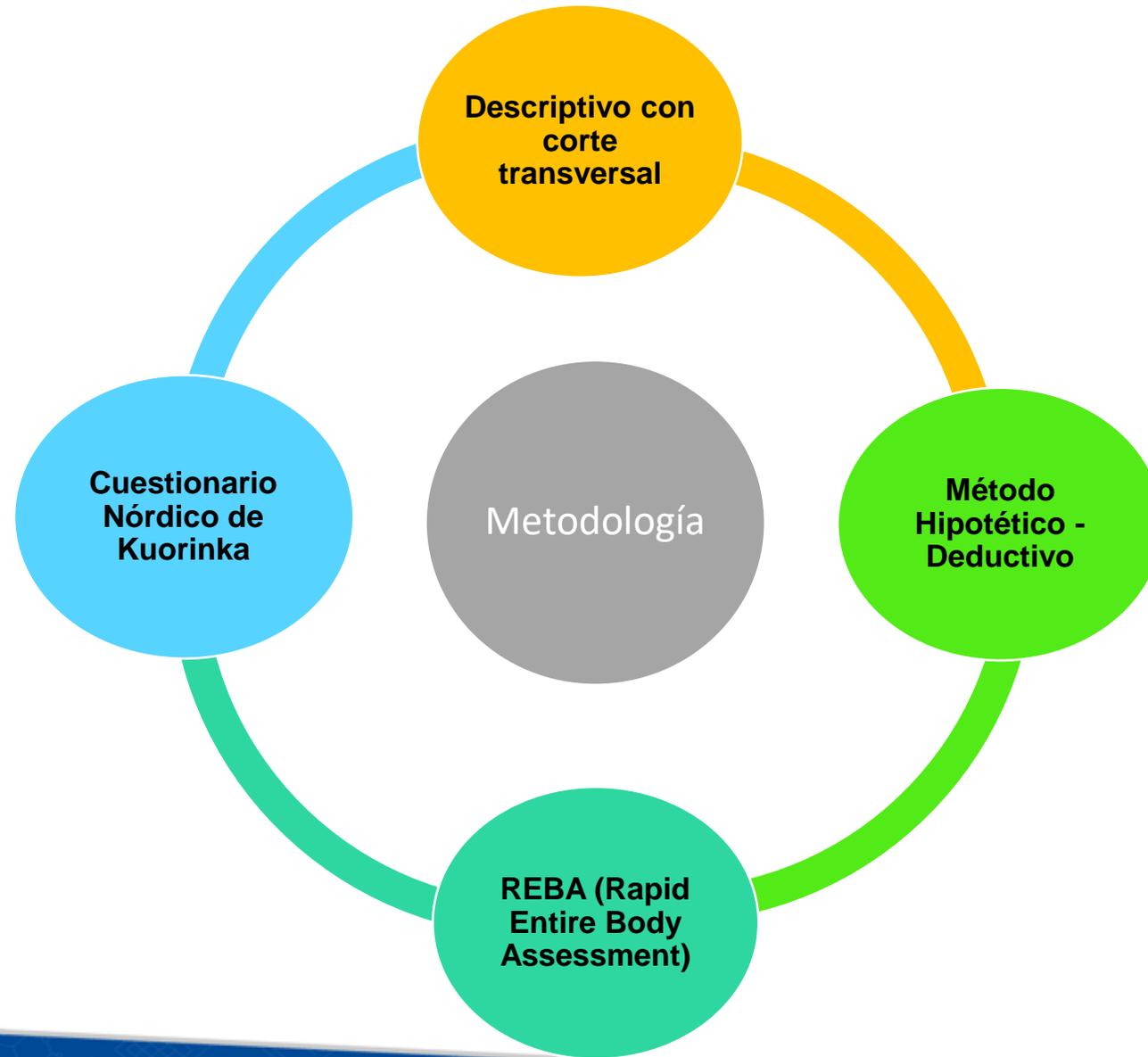
Objetivos

Evaluar el riesgo por posturas forzadas en los laboratoristas clínicos, mediante metodologías específicas para la posterior aplicación de recomendaciones técnicas y/u organizativas.

- ✓ Evaluar el nivel de riesgo ergonómico por posturas forzadas en los laboratoristas clínicos mediante el método de REBA.
- ✓ Conocer la percepción de sintomatología musculoesquelética en los laboratoristas clínicos utilizando el Cuestionario Nórdico de Kuorinka.
- ✓ Establecer recomendaciones técnicas y/u organizativas para la generación de medidas de control que aporten a un ámbito de salud adecuado en los laboratoristas clínicos.

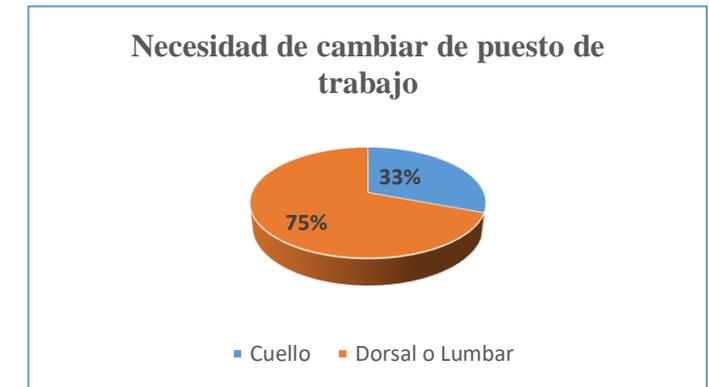
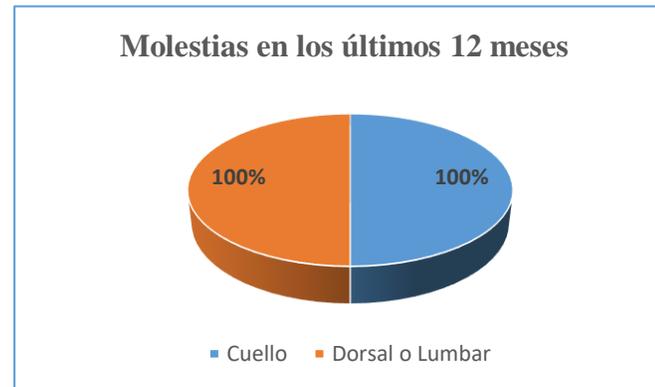
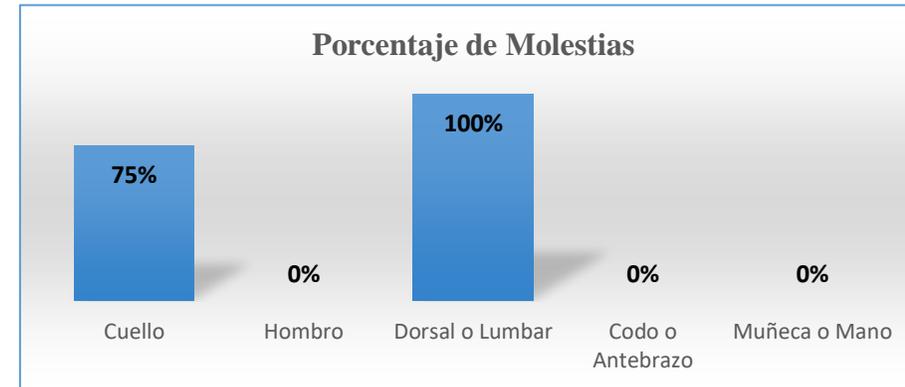


Metodología y materiales



Resultados Cuestionario Nórdico

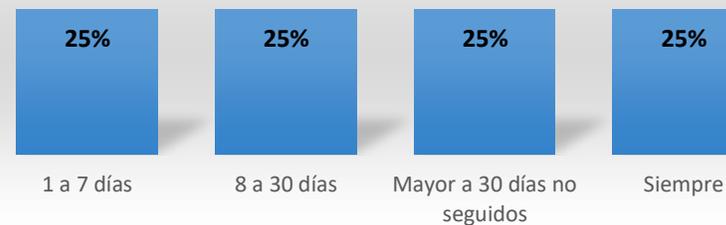
Variable	Frecuencia	Porcentaje
Género		
Femenino	4	100%
Masculino	0	0%
Edad (años)		
26 a 28	1	25%
29 a 31	3	75%
Peso (kilogramos)		
45-50	0	0%
51-56	1	25%
57-62	2	50%
63-68	0	0%
69-74	1	25%
Estatura (metros)		
1,50 a 1,55	2	50%
1,56 a 1,60	2	50%
1,61 a 1,65	0	0%
1,66 o más	0	0%
IMC		
Normal (18.5-24.9)	3	75%
Sobrepeso (25-29.9)	1	25%
Obesidad grado I (30-34.9)	0	0%
Obesidad grado II (35-39.9)	0	0%
Obesidad grado III (Más de 40)	0	0%
Permanencia en la empresa (meses)		
1 a 12	0	0%
13 a 24	0	0%
25 a 36	1	25%
37 o más	3	75%



Tiempo de molestias en cuello (últimos 12 meses)



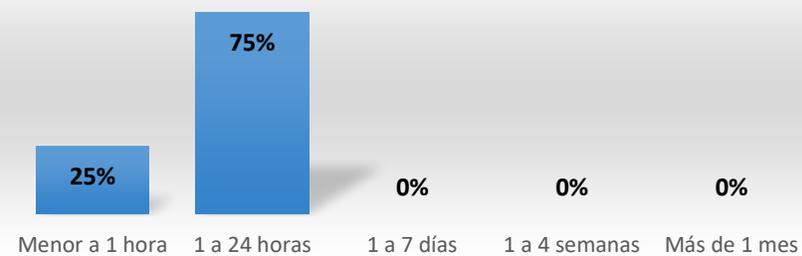
Tiempo de molestias en dorsal o lumbar (últimos 12 meses)



Duración del episodio en Cuello



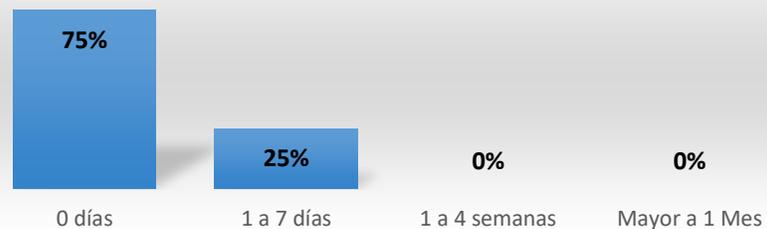
Duración del Episodio en Dorsal o Lumbar



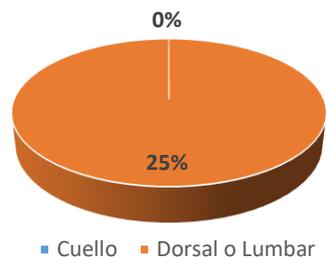
Impedimento de realizar el trabajo en los últimos 12 meses (Cuello)



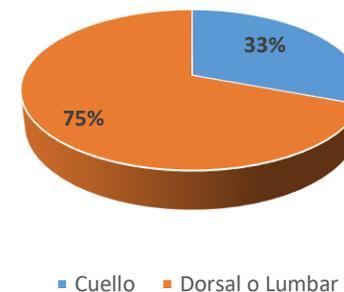
Impedimento de realizar el trabajo en los últimos 12 meses (Dorsal o Lumbar)



Tratamiento por molestias en los últimos 12 meses

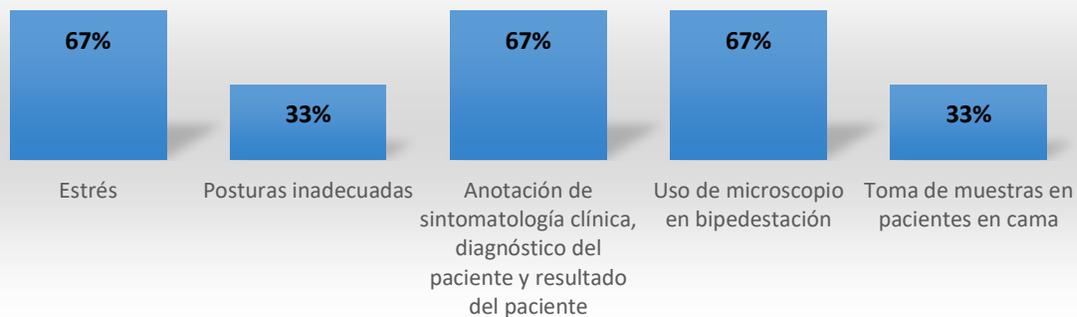


Molestias en los últimos 7 días

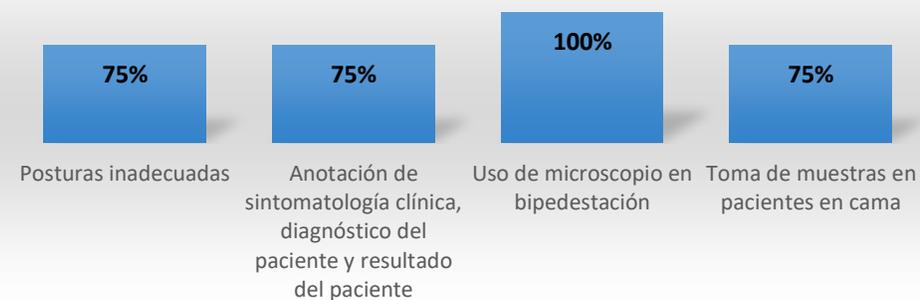


Escala de dolor	Cuello		Dorsal o lumbar	
	Fr	Porcentaje	Fr	Porcentaje
1 (infimo)		0%		0%
2 (leve)	2	67%	1	25%
3 (moderada)		0%	2	50%
4 (fuerte)	1	33%	1	25%
5 (muy fuerte)		0%		0%
Porcentaje total		100%		100%

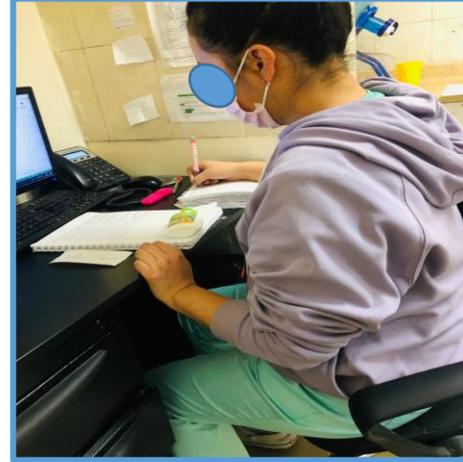
Percepción de causas de molestias en Cuello

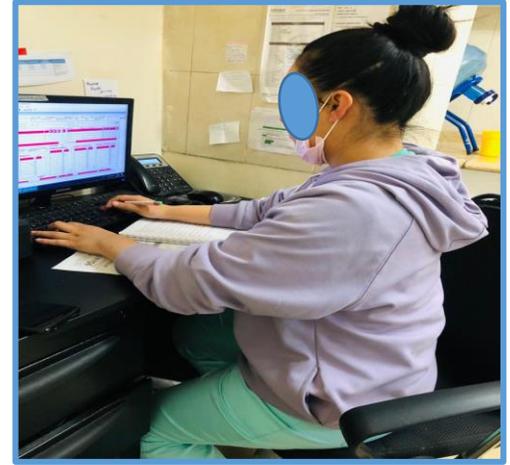


Percepción de causas de molestias en Dorsal o Lumbar



Posturas





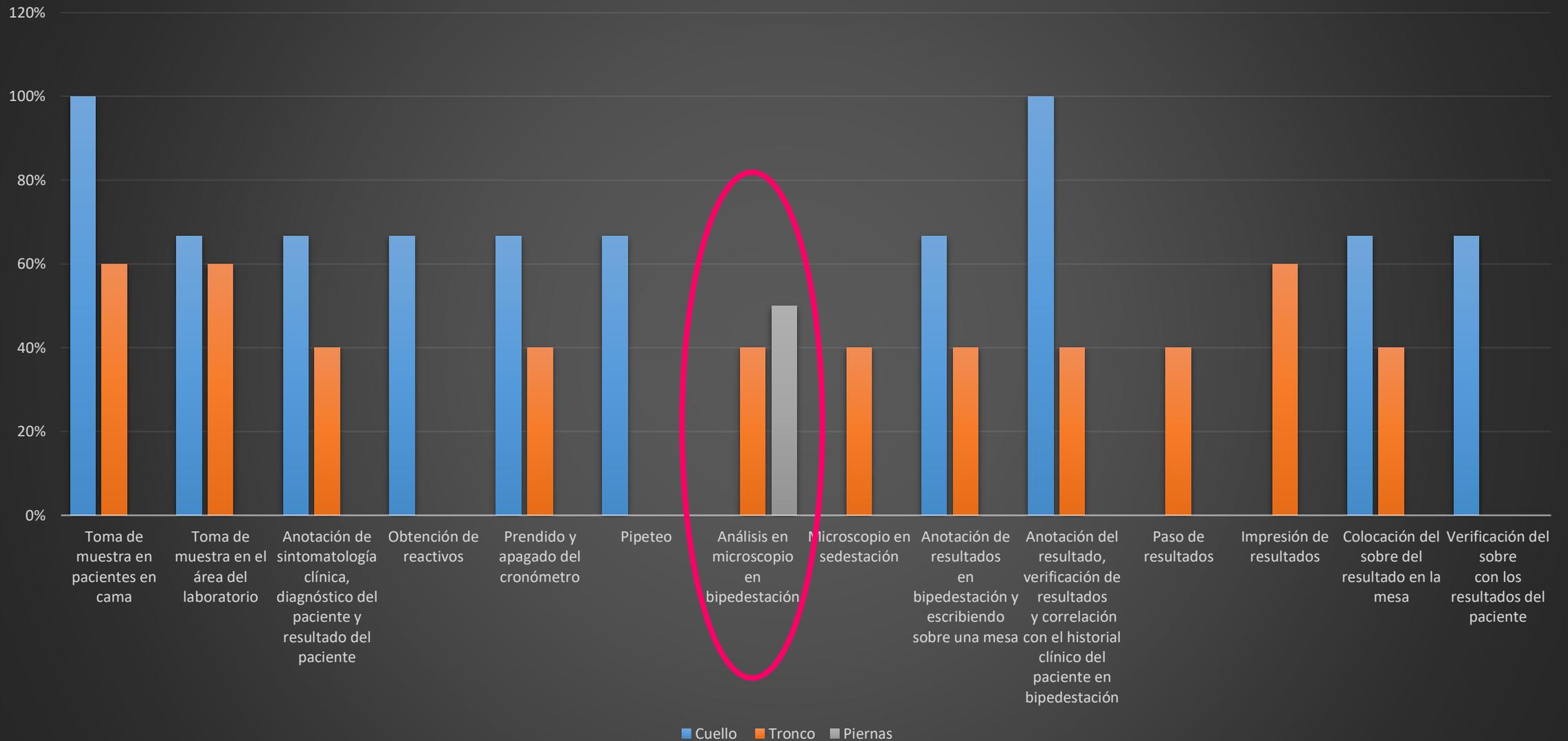
REBA

Nivel de Acción	Puntuación REBA	Nivel de Riesgo	Acción
0	1	Insignificante	Ninguna
1	2 - 3	Bajo	Puede ser necesaria
2	4 - 7	Medio	Necesaria
3	8 - 10	Alto	Necesaria pronto
4	11 - 15	Muy Alto	Necesaria de inmediato

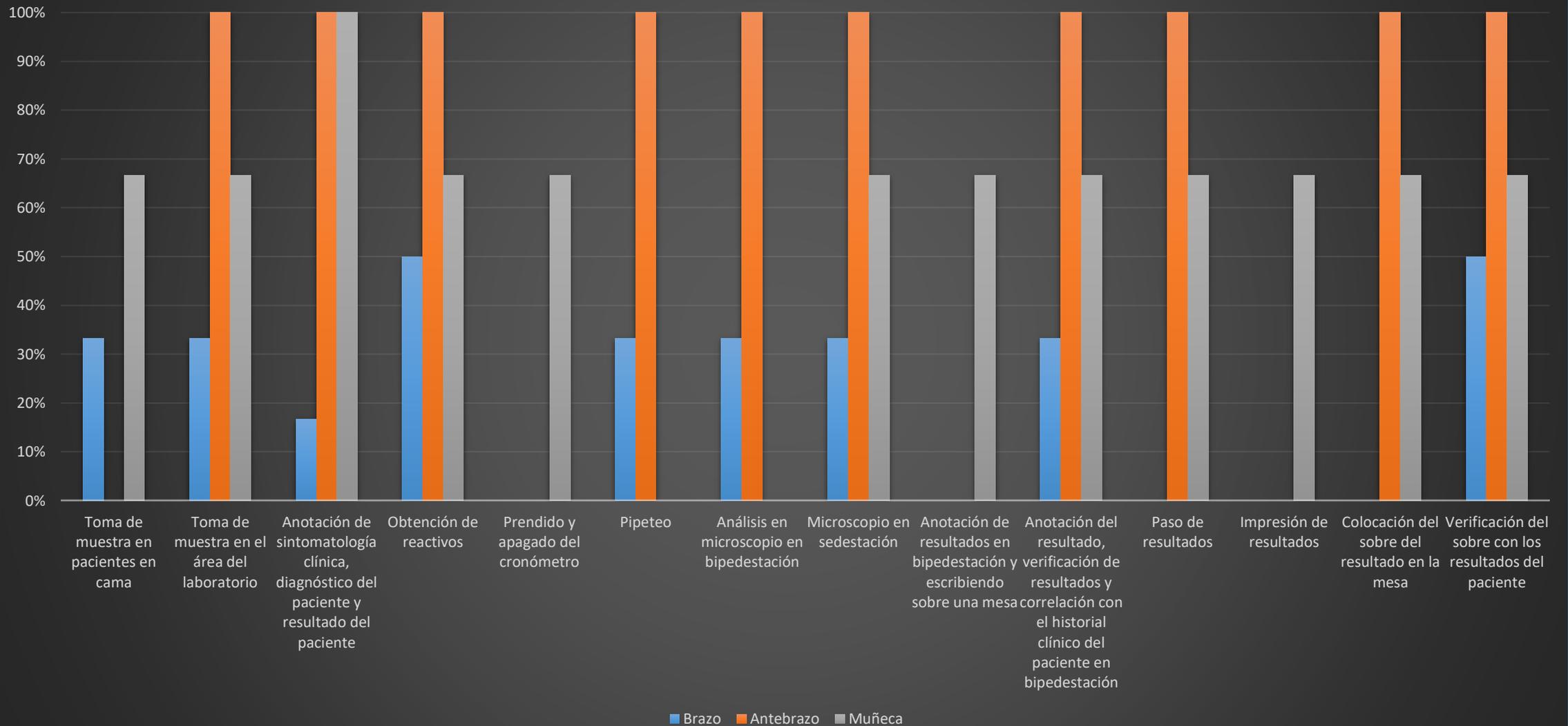
REBA LATERALIDAD IZQUIERDA

Posturas		Toma de muestra en pacientes en cama	Toma de muestra en el área del laboratorio	Anotación de sintomatología clínica, diagnóstico del paciente y resultado del paciente	Obtención de reactivos	Prendido y apagado del cronómetro	Pipeteo	Análisis en microscopio en bipedestación	Microscopio en sedestación	Anotación de resultados en bipedestación y escribiendo sobre una mesa	Anotación del resultado, verificación de resultados y correlación con el historial clínico del paciente en bipedestación	Paso de resultados	Impresión de resultados	Colocación del sobre del resultado en la mesa	Verificación del sobre con los resultados del paciente
Grupo A	Cuello	100%	67%	67%	67%	67%	67%			67%	100%			67%	67%
	Tronco	60%	60%	40%		40%		40%	40%	40%	40%	40%	60%	40%	
	Piernas							50%							
Grupo B	Brazo	33%	33%	17%	50%		33%	33%	33%		33%				50%
	Antebrazo		100%	100%	100%		100%	100%	100%		100%	100%		100%	100%
	Muñeca	67%	67%	100%	67%	67%			67%	67%	67%	67%	67%	67%	67%
Puntuación final		4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	3	2	3	4
Nivel de riesgo		Medio	Medio	Medio	Bajo	Bajo	Bajo	Medio	Bajo	Medio	Medio	Bajo	Bajo	Bajo	Medio
Nivel de acción		Necesaria	Necesaria	Necesaria	Puede ser necesaria	Puede ser necesaria	Puede ser necesaria	Necesaria	Puede ser necesaria	Necesaria	Necesaria	Puede ser necesaria	Puede ser necesaria	Puede ser necesaria	Necesaria

Puntuaciones REBA Grupo A (Tronco, Cuello Piernas) lateralidad izquierda y derecha



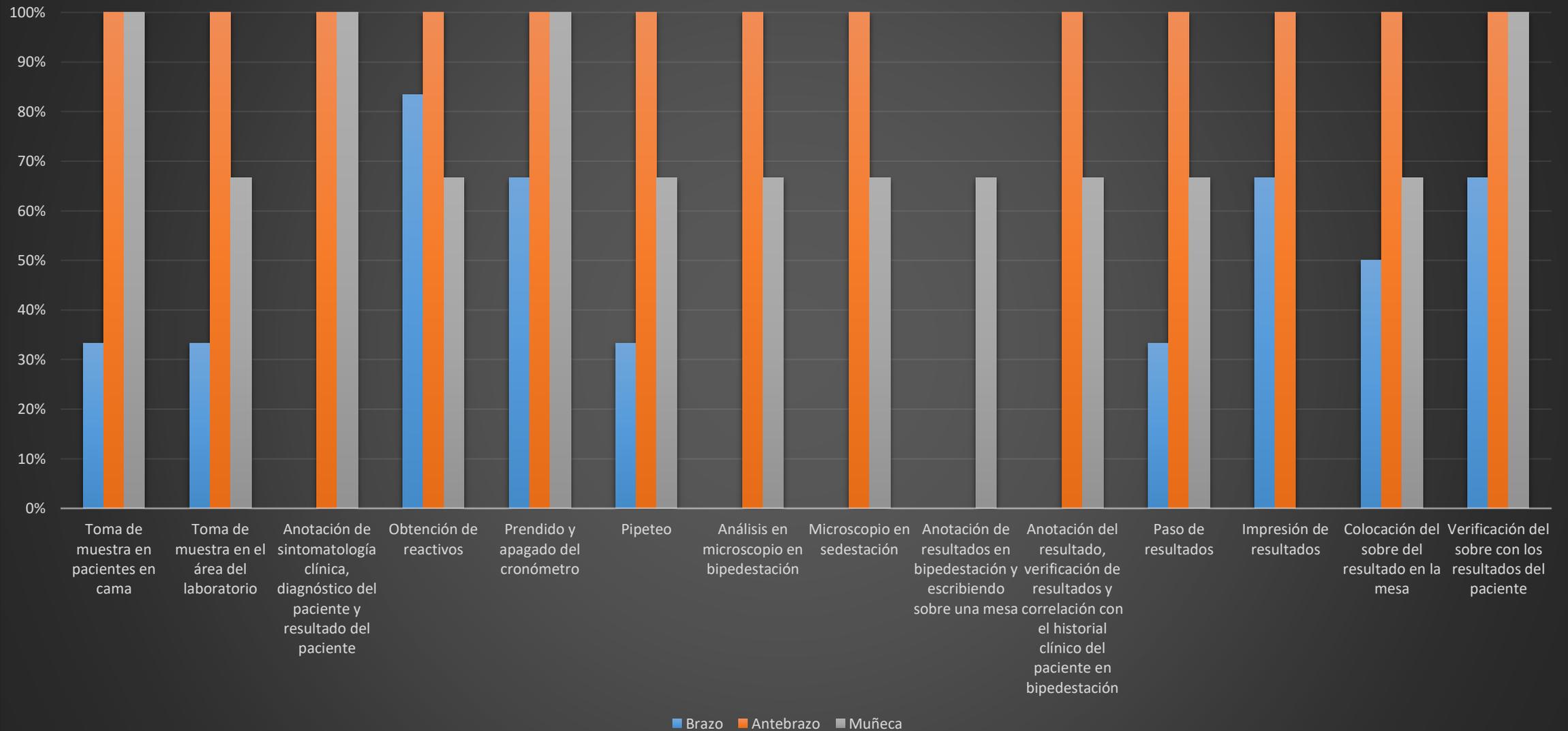
Puntuaciones REBA Grupo B (Brazo, Antebrazo, Muñeca) lateralidad izquierda



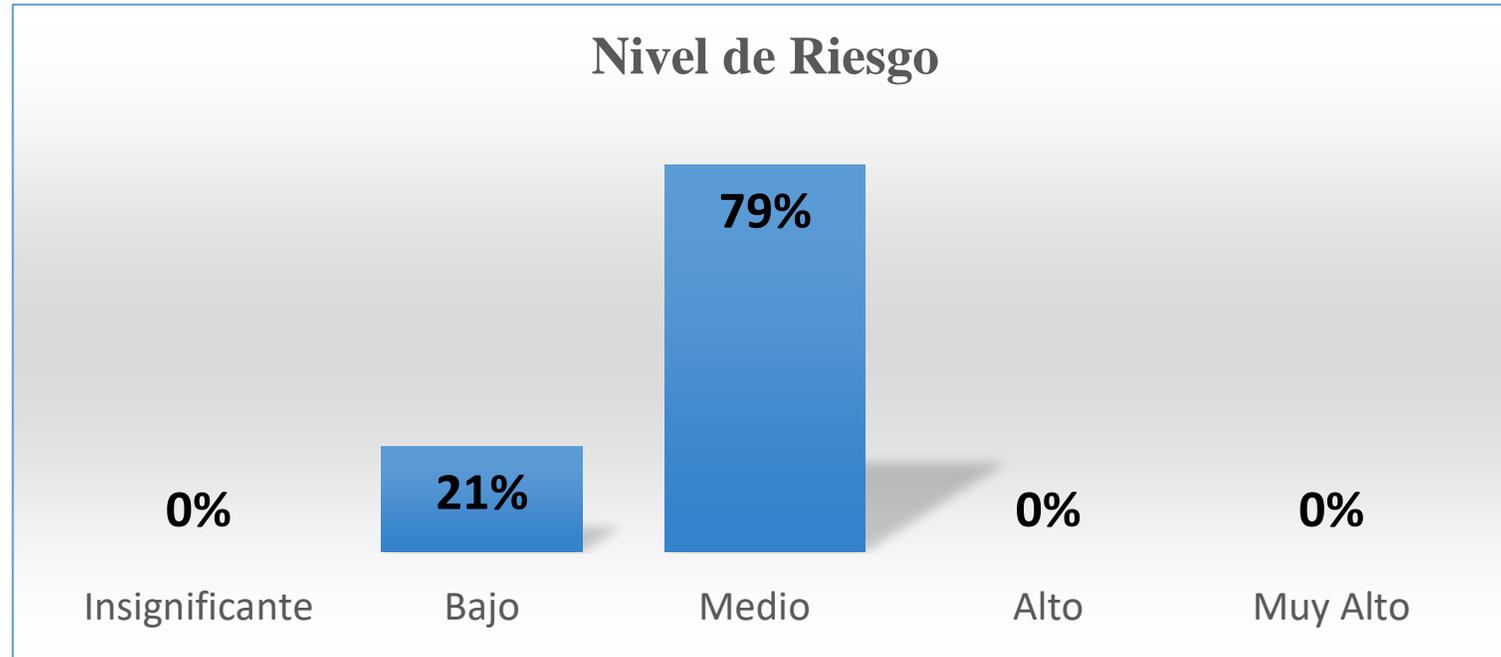
REBA LATERALIDAD DERECHA

Posturas		Toma de muestra en pacientes en cama	Toma de muestra en el área del laboratorio	Anotación de sintomatología clínica, diagnóstico del paciente y resultado del paciente	Obtención de reactivos	Prendido y apagado del cronómetro	Pipeteo	Análisis en microscopio en bipedestación	Microscopio en sedestación	Anotación de resultados en bipedestación y escribiendo sobre una mesa	Anotación del resultado, verificación de resultados y correlación con el historial clínico del paciente en bipedestación	Paso de resultados	Impresión de resultados	Colocación del sobre del resultado en la mesa	Verificación del sobre con los resultados del paciente
Grupo A	Cuello	100%	67%	67%	67%	67%	67%			67%	100%			67%	67%
	Tronco	60%	60%	40%		40%		40%	40%	40%	40%	40%	60%	40%	
	Piernas							50%							
Grupo B	Brazo	33%	33%		83%	67%	33%					33%	67%	50%	67%
	Antebrazo	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%		100%	100%	100%	100%	100%
	Muñeca	100%	67%	100%	67%	100%	67%	67%	67%	67%	67%	67%		67%	100%
Puntuación final		5	4	4	5	6	2	4	3	4	4	3	4	4	4
Nivel de riesgo		Medio	Medio	Medio	Medio	Medio	Bajo	Medio	Bajo	Medio	Medio	Bajo	Medio	Medio	Medio
Nivel de acción		Necesaria	Necesaria	Necesaria	Necesaria	Necesaria	Puede ser necesaria	Necesaria	Puede ser necesaria	Necesaria	Necesaria	Puede ser necesaria	Necesaria	Necesaria	Necesaria

Puntuaciones REBA Grupo B (Brazo, Antebrazo, Muñeca) lateralidad derecha



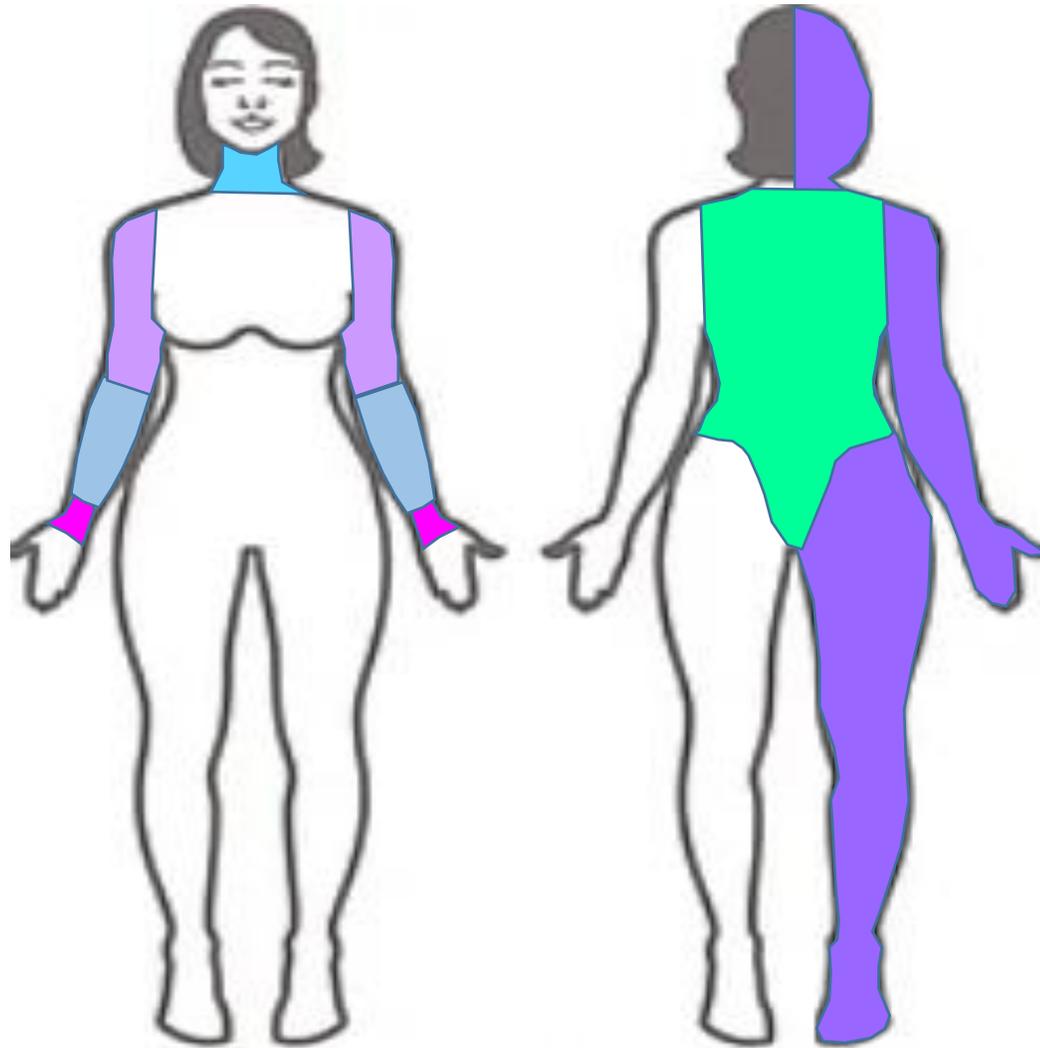
REBA



Conclusiones

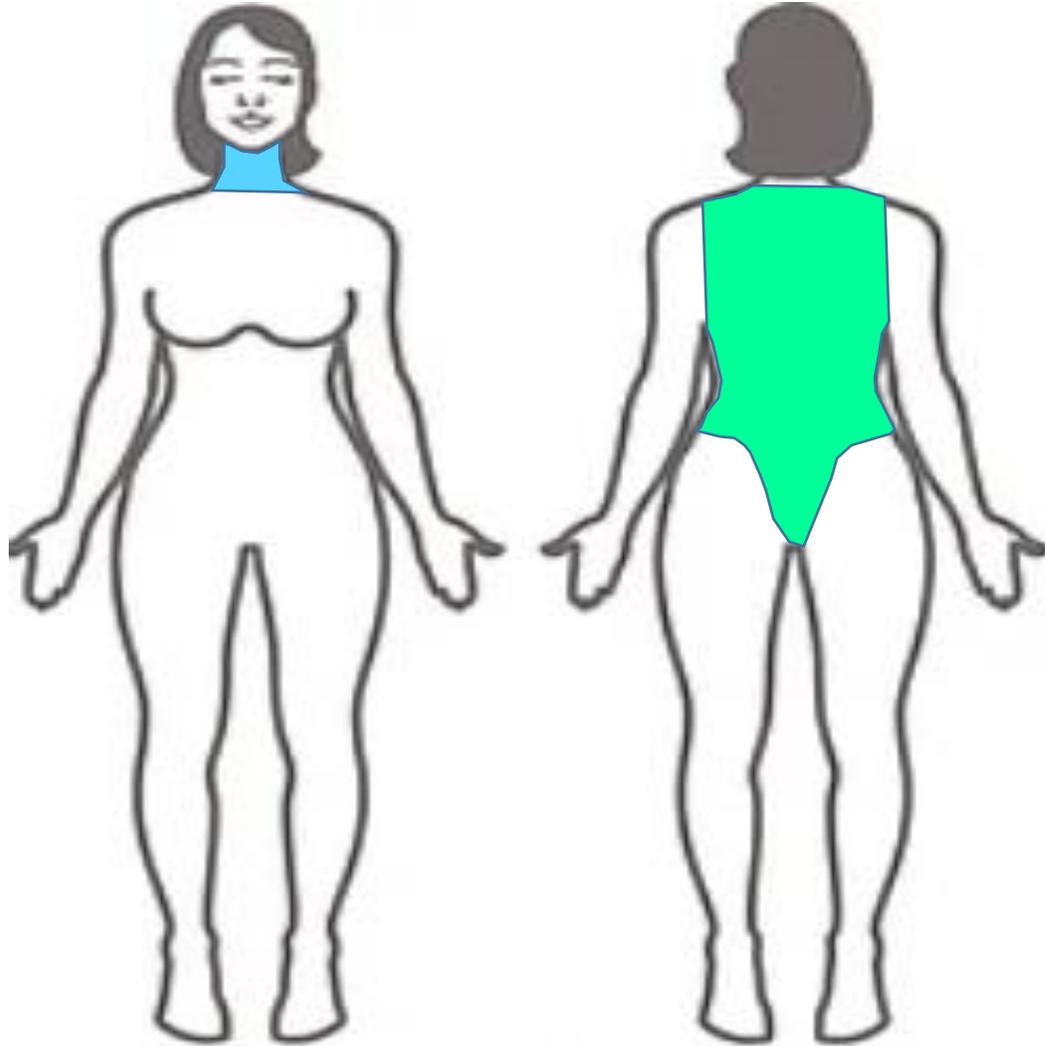
Todas las 14 posturas evaluadas tienen riesgo por posturas forzadas

Riesgo de generación de TME



Conclusiones

**Molestia persiste
menos de 1 hora**

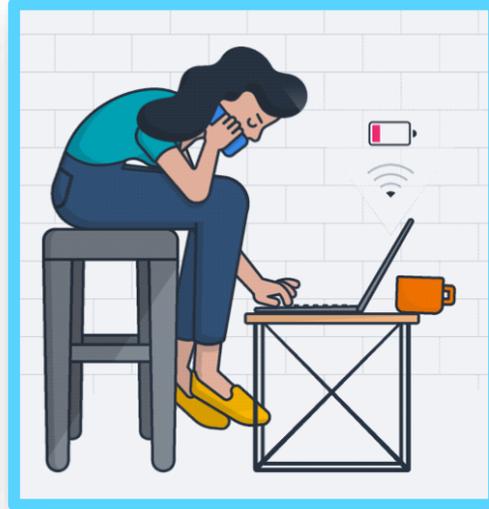


**Molestia persiste
mayoritariamente
de 1 a 24 horas**

**25%
Han acudido a
realizarse un
tratamiento médico**

**Impedimento en los
últimos 12 meses
de 1-7 días**

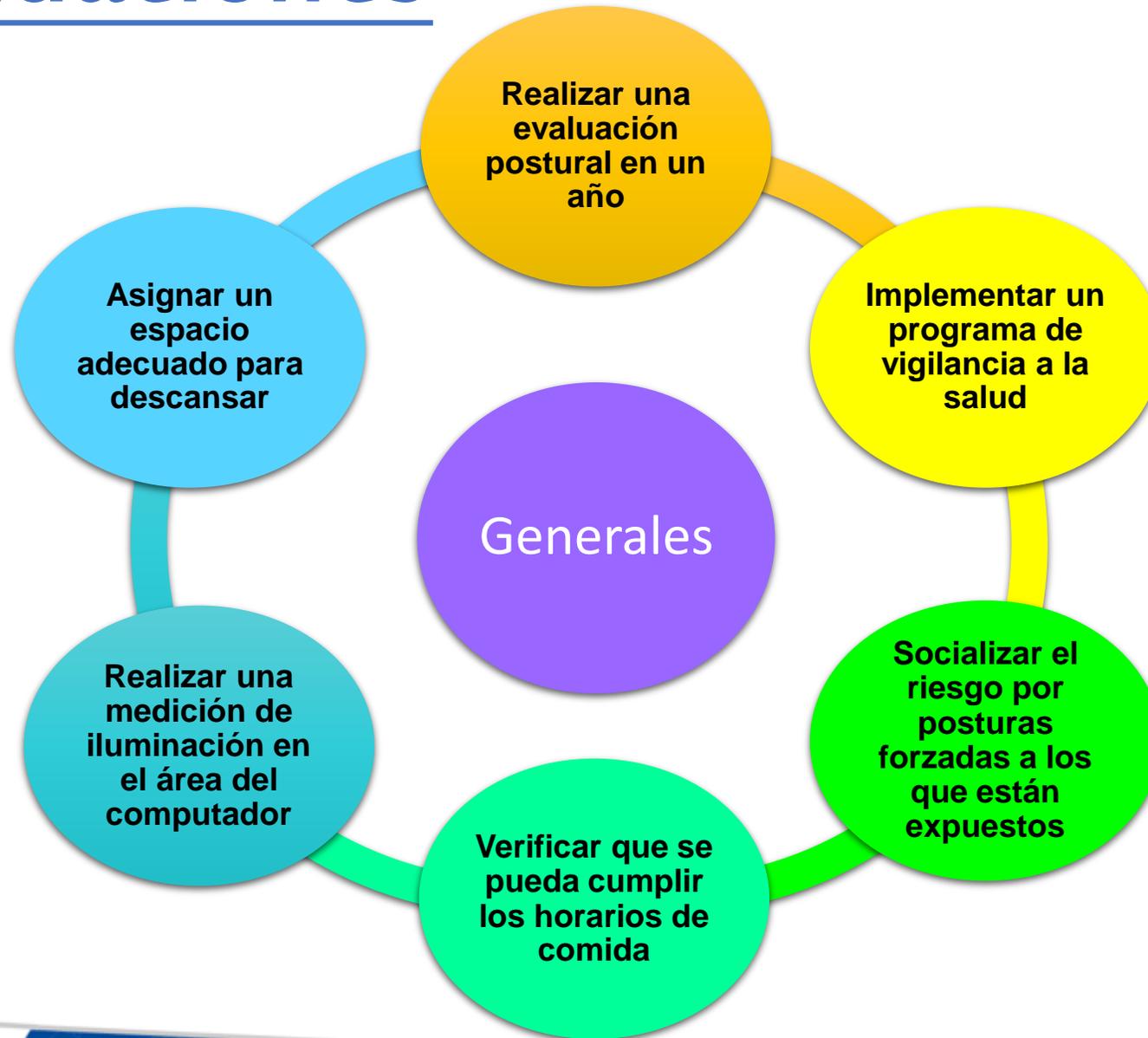
Conclusiones



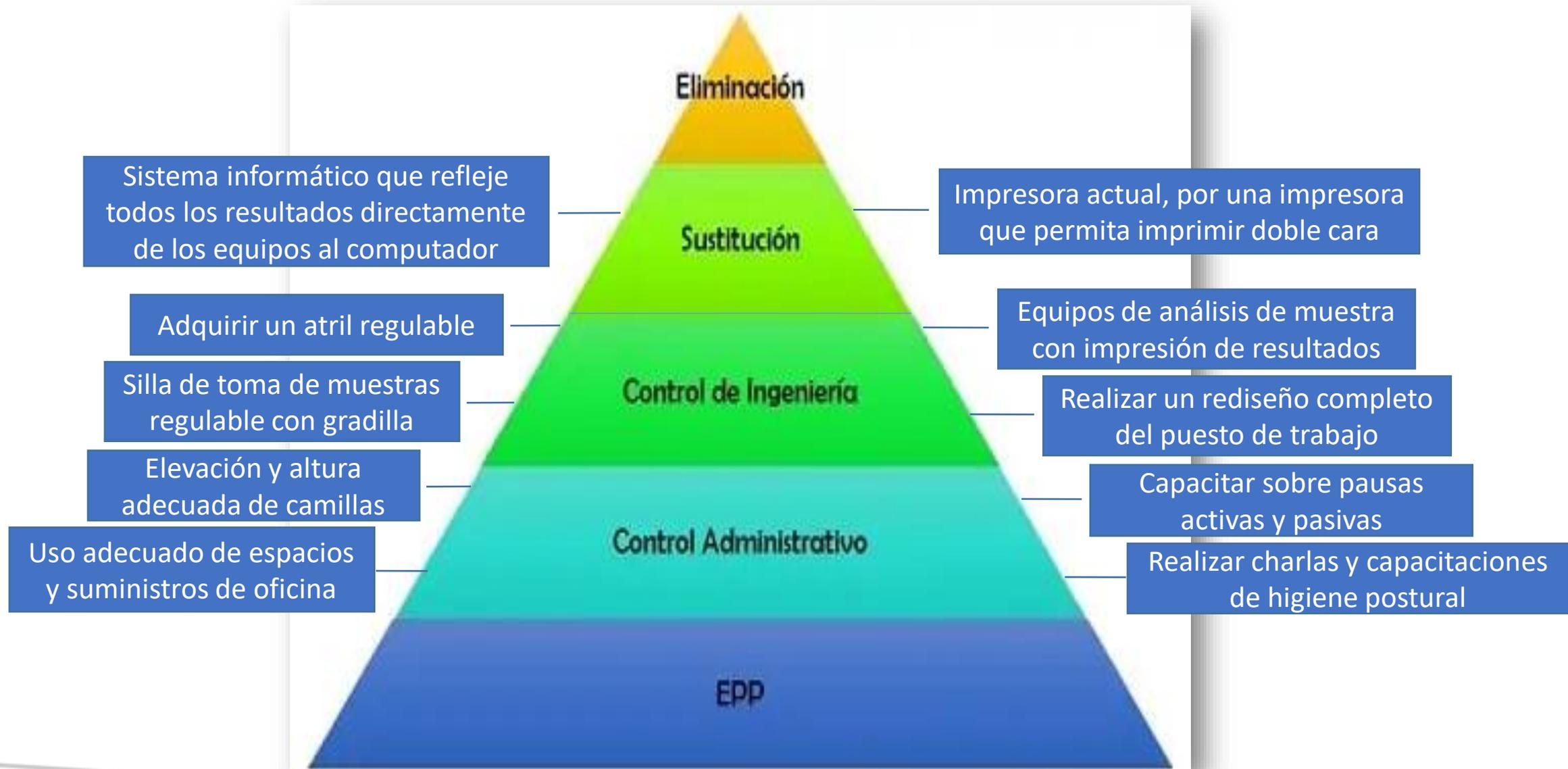
Minimizar el riesgo

Recomendaciones técnicas y/u organizativas

Recomendaciones



Jerarquía de controles



**¡MUCHAS
GRACIAS!**

