NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	**Entidad**
RAZÓN SOCIAL	Ordenamiento Territorial
RUC	xxxxxxx
DIRECCIÓN	xxxxxxx
TELÉFONO	xxxxxxx
RESPONSABLE DE LA EVALUACIÓN	Fernanda Delgado
RESPONSABLE DE SSO	xxxxxxx
FECHA DE LA EVALUACIÓN	Noviembre, 2021

INGRESO NUEVO PELIGRO

BORRAR TODA LA MATRIZ

OBTENER RESULTADOS

BORRAR RESULTADOS

BORRAR ULTIMO PELIGRO

IDENTIFICACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

NUMERO DE PROCESO	1. PROCESO	2. PUESTO DE TRABAJO	3. PERSONA CON DISCAPACIDAD	4. PORCENTAJE DE DISCAPACIDAD	5. ATAEMS TECNICAS EN EL TRABAJO	6. OBSERVACIÓN	7. ACTIVIDAD RUTINARIA	8. ACTIVIDAD NO RUTINARIA	9. MAQUINAS, EQUIPOS SUSTANCIAS Y ENERGIAS EMPLEADAS
1	Gobernantes - Nivel Desconcentrado	Intendente Zonal	N/A	N/A	N/A	N/A	Vigilar el cumplimiento de las disposiciones legales y normativas correspondientes a los procesos e instrumentos de ordenamiento territorial, ambiental, desconcentrados de la gestión del suelo, en todos los niveles de gobierno; priorizando la prevención y la remediación sobre la sanción.	Inspecciones en territorio	Laptop, impresora, vehículo, GPS
	Subentros - Nivel Desconcentrado	Asistente Jurídico, Analista Zonal,							

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y DIAGNOSTICO INTEGRAL DE RIESGOS

10. PELIGRO	11. CLASIFICACIÓN DE LA FUENTE	12. LUGAR DE EXPOSICIÓN	13. TIPO DE EXPOSICIÓN	14. NUMERO DE TRABAJADORES EXPUESTOS	15. HORAS DE EXPOSICIÓN	16. PERSONAS QUE P + D MENOS	17. EXISTENCIA CAE (SI/VERIFICAR)	18. VALORACIÓN DEL RIESGO	19. NIVEL DE RIESGO	20. CLASIFICACIÓN DE LOS RIESGOS
Operadores de PVDs	13	3	3	2	3	11	2	22,00	Importante	Riesgos Ergonómicos
Movimientos repetitivos en extremidades superiores	13	3	2	2	3	10	2	20,00	Importante	Riesgos Ergonómicos
Posturas forzadas sedentarias	13	3	2	1	3	9	2	18,00	Importante	Riesgos Ergonómicos
Disconfort térmico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómicos
Disconfort acústico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómicos
Disconfort lumínico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómico
Iluminación inadecuada	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos del Medio Ambiente Físico
Exposición a rayos UV	13	3	1	2	1	7	1	7,00	Tolerable	Riesgos del Medio Ambiente Físico
Mordida y picadura de animales y/o insectos	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo por contaminantes Químico - Biológico
Exposición a virus del COVID-19	13	3	1	1	2	7	3	21,00	Importante	Riesgo por contaminantes Químico - Biológico
Caídas a diferente nivel	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo de la Seguridad
Caídas al mismo nivel	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo de la Seguridad
Caída de objetos en manipulación	13	3	2	2	2	9	2	18,00	Importante	Riesgo a la Seguridad
Desplome o derrumbamiento	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo a la Seguridad
Atrapamiento en instalaciones	13	3	3	3	1	10	2	20,00	Importante	Riesgo a la seguridad
Atropello, golpeo o atrapamiento con o por vehículos	13	3	2	1	1	7	3	21,00	Importante	Riesgo a la Seguridad
Choques y golpes contra objetos desprendidos	13	3	2	1	1	7	2	14,00	Moderado	Riesgo a la Seguridad
Choques y golpes con objetos inmóviles	13	3	2	2	1	8	1	8,00	Tolerable	Riesgo a la seguridad
Golpes, cortes y perforaciones con suministros de oficina	13	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Riesgo a la seguridad
Contacto eléctrico indirecto	13	3	2	2	2	9	3	27,00	Inaceptable	Riesgo a la Seguridad
Incendios	13	3	2	2	1	8	3	24,00	Importante	Riesgo a la seguridad
Amenazas a la seguridad física	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo Psicosocial
Alta responsabilidad	5	1	2	2	3	10	2	20,00	Importante	Riesgo Psicosocial
Sobrecarga mental	7	2	2	2	3	9	2	18,00	Importante	Riesgo Psicosocial
Trato con los servidores y servidoras, funcionarios y funcionarias y los ciudadanos	7	2	2	2	3	9	2	18,00	Importante	Riesgo Psicosocial
Trabajo a presión	7	2	2	2	3	9	2	18,00	Importante	Riesgo Psicosocial

JERARQUIA DE LOS CONTROLES EN LA SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO

21. ELIMINAR	22. SUSTITUIR POR	23. CONTROL DE INGENIERÍA Y DISEÑO	24. CONTROL ADMINISTRATIVO			25. CONTROL EN EL TRABAJADOR	
			NORMAS, PLANES, PROCEDIMIENTOS, PERMISOS	ORGANIZACIÓN DE HORARIOS, DESCANSADOS, ROTACIÓN DE PUESTOS	SEÑALIZACIÓN	FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y CAPACITACIÓN	EQUIPOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL
N/A	N/A	Soporte elevador para laptop, teclado externo, mouse externo, ajuste en el contador y la iluminación en las pantallas, brazo y diadema. Mantenimiento preventivo de equipos de oficina. Realizar una programación con un avisador de pausas activas de 10' cada dos horas (TIC)	Procedimiento para la entrega de periféricos y soporte elevador de laptop. Guía para el usuario de PVD, enmarcado en medidas preventivas de Seguridad e Higiene Ocupacional.	Pausas Activas, adicional al horario de 1 hora del almuerzo, alternar tareas, actividades de 10' por cada hora de trabajo, por encima de 90', evitar que el ingreso de la luz incidan sobre el campo visual, concientización sobre la adopción de posturas adecuadas. Incorporar una programación de pausas activas de cinco minutos, cada 2 horas (TIC).	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Prevención de TME; Fatiga mental. Capacitación sobre los riesgos de trabajo con PVDs.	N/A.
N/A	N/A	Mejorar el diseño del puesto de trabajo, incorporar periféricos considerando la Ergonomía.	Guía para prevenir TME por posturas estáticas y forzadas.	Descansar de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Prevención de TME. Capacitación sobre los riesgos de trabajo por posturas estáticas y forzadas.	N/A.
N/A	N/A	Ajuste de la altura de la silla entre 35 - 50 cm, dimensiones del asiento de 40 x 40 con una inclinación hacia atrás-ajeno. De 3' a 5' el respaldar con una altura de 8 - 10 por encima del asiento .	Guía para prevenir TME por posturas estáticas y forzadas.	Descansar de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Prevención de TME. Capacitación sobre los riesgos de trabajo por posturas estáticas y forzadas.	N/A.
N/A	Luminarias con intercambiador de calor. Dos medidas para que la temación ambiental no sea mayor a 26 grados centígrados que van de jnio a octu y a que no cuenta con sistema de climatización el edificio	Sistema de climatización y auxiliares de calefacción	Guía de confort térmico de acuerdo a las condiciones climáticas, incluyendo recomendaciones de hidratación, vestimenta y consumo metabólico	Pausas largas y menos frecuentes	Señal de advertencia. (Peligro de incendio) Señal de Prohibición (No tocar, superficie caliente .)	Guía para el uso de auxiliares de calefacción. Capacitación sobre manejo de quemaduras e incendios.	Ropa de trabajo térmica o ardiente.
N/A	N/A	Aislamiento con mampara doble cristal acústico, con lamina de protección solar para control de la radiación y deslumbramientos y aislar los puestos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de adema cargos para sujeta de puntos de conexión y red.	N/A	N/A	Guía para evitar deslumbrámicos de luminarias.	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	Mamparas doble cristal acústicas
N/A	N/A	Aislamiento con mampara doble cristal acústico, con lamina de protección solar para control de la radiación y deslumbramientos y aislar los puestos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de adema cargos para sujeta de puntos de conexión y red.	Guía para evitar deslumbrámicos de luminarias. Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en medidas de prevención y control por deslumbramientos reflectores producidos por superficies refractantes, brillantes, que reduce la fatiga visual .	Mamparas con láminas de protección solar
N/A	N/A	Aislamiento con mampara doble cristal acústico, con lamina de protección solar para control de la radiación y deslumbramientos y aislar los puestos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de adema cargos para sujeta de puntos de conexión y red.	Guía para evitar deslumbrámicos de luminarias(ajuste del adema de iluminación en los puestos de trabajo	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en medidas de prevención y control por deslumbramientos reflectores producidos por superficies refractantes, brillantes, que reduce la fatiga visual .	N/A.
N/A	N/A	Aislamiento con mampara doble cristal acústico, con lamina de protección solar para control de la radiación y deslumbramientos y aislar los puestos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de adema cargos para sujeta de puntos de conexión y red. Láminas de protección solar para vehículos.	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomía e ejecutarse en territorio	Uso de protector solar cada dos horas e rogada de ropa/los aplanchas.	N/A	Capacitación de medidas preventivas ante la exposición de radiación UV y UVA.	Cases y gorras tipo safari, gafas con protección uv y antireflejo en exteriores, carrrete mangas largas, pantalón jean, protector solar.
N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomía e ejecutarse en territorio	N/A	N/A	Capacitación en primeros auxilios y uso adecuado del equipo de protección personal. Capacitación en flora y fauna endémicas(que prevenirr una amenaza a la salud y seguridad de los trabajadores que salen en campo.	Botas de caña alta de seguridad, carrrete mangas largas,pantalón jean, uso de repelente.
N/A	N/A	Colocarlos anteojos por mampara, distanciamiento (1m, aprovisionamiento de alcohol gel, desinfectante) y esquema completo de vacunación con dosis de refuerzo.	Protocolo de Bioseguridad.	Teletrabajo	Señalética de obligación. (Mascarilla) (Presentar el carnet de vacunación)	Capacitación del Uso de EPPs, Normas de Bioseguridad.	Mascarilla quirúrgica, KN95
N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomía e ejecutarse en territorio	N/A	Señalética de obligación. (Uso de pasamanos)	Capacitación sobre el uso adecuado de implementos y sus accesorios de soporte y de los equipos de emergencia.	Pasamanos
N/A	N/A	Gnommer multiconectores de pisa para el ordenamiento de cables eléctricos e implementación de canaletas para el orden de los cables de red.	Guía de aplicación de la metodología 5S, para la mejora de las condiciones de trabajo, seguridad y clima laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	N/A	Señalética Advertencia (Cuida de resbalar)	Capacitación de Riesgos Mecánicos	N/A.
N/A	N/A	Reubicar estanterías fuera de la zona de tránsito y fijarlas al piso.	Procedimiento para el correcto almacenamiento y distribución de archivos. Guía de introducción a la Metodología Kaizen.	N/A	Señalética Advertencia (Manipulación manual)	Capacitación de Riesgos Mecánicos	N/A.
N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomía e ejecutarse en territorio	N/A	N/A	Capacitación en medidas de prevención por posibles desprendimientos de la ola y durante las inspecciones en territorio	Cases, gorras tipo safari, carrrete mangas largas, pantalón jean, protector solar, botas de caucho
N/A	Sensor de movimiento, sistema de botones de proximidad e ingreso de código	N/A	Plan de emergencias	N/A	Señalética Advertencia (Peligro de atrapamiento) (Uso obligatorio de lepidas de epiconmacion)	Guía de acción en caso de atrapamiento en el edificio.	N/A.
N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomía e ejecutarse en territorio	N/A	Conos, luces de parqueo y cinta de delimitación de peligro	Capacitación en manejo a la defensiva y buenas practicas de educación vial.	Cinco y seguridad y cinta de peligro para delimitar el área.
N/A	N/A	Reubicar estanterías fuera de la zona de tránsito y fijarlas al piso.	Guía de aplicación de la metodología 5S, para la mejora de las condiciones de trabajo, seguridad y clima laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descansar de 5' para orden y limpieza	Señalización Advertencia (Cuida de objeto)	Medidas preventivas para mantenimiento de oficina y como actuar en caso de desplome de objetos desprendidos.	N/A.
N/A	Mesas con bordes redondeados	Mejoramiento y aprovechamiento del área de trabajo mediante una distribución adecuada de los mobiliarios de oficina.	Guía de aplicación de la metodología 5S, para la mejora de las condiciones de trabajo, seguridad y clima laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descansar de 5' para orden y limpieza	N/A	Guía para mantener el área de trabajo en orden, con los cajones cerrados, no acumular objetos en las zonas de paso y atención al caminar.	N/A.
N/A	N/A	N/A	Guía de aplicación de la metodología 5S, para la mejora de las condiciones de trabajo, seguridad y clima laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descansar de 5' para orden y limpieza	N/A	Guía de buenas practicas al usar los suministros de oficina	N/A.
Gnommet multiconectores de pisa para el ordenamiento de cables eléctricos e implementación de canaletas para el orden de los cables de red.	Aislamiento con mampara doble cristal acústico, con lamina de protección solar para control de la radiación y deslumbramientos y aislar los puestos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de adema cargos para sujeta de puntos de conexión y red. Gnommet multiconectores de pisa para el ordenamiento de cables eléctricos e implementación de canaletas para el orden de los cables de red.	Guía de buenas practicas al usar equipos e instalaciones eléctricas.	N/A	Señalización de Advertencia Señalizar los puntos de distribución eléctrica	Información sobre los dispositivos de seguridad y no atiendas, y para conectar conexión y desconexión de aparatos eléctricos.	Caja desplegable para poner cerca agua, con extraporterar a puntos de manipulación con protección tipo GFCI.
N/A	N/A	Cambiar la dirección de aperturas de las puertas de acceso al edificio para que en caso de emergencias abran hacia el exterior.	Plan de emergencia, Plan de mantenimiento de la red de las bombas de gas. Guía de buenas practicas de instalaciones conexiones y de mantenimiento de las líneas e instalaciones eléctricas.	N/A	Señalización prohibición (cerillos, velas, encendedores). Señalización de Seguridad (Equipos contra incendios) de Advertencia Señal Advertencia (Peligro de incendio) (No tocar, superficie caliente)	Formación en combate contra incendios.	Mantenimiento del adema contra incendios
N/A	Monitores remoto. Sistema integral de control de acceso.	Priorizar reuniones con los administrados	Guía de atención a denuncias ciudadanas, control de acceso y adema de intercomunicación.	N/A	Señalización Advertencia año Personal Autorizado	Formación en buenas practicas para la atención ciudadana, retos y oportunidades de mejora	N/A.
N/A	N/A	N/A	N/A	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	N/A.
N/A	N/A	N/A	N/A	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	N/A.
N/A	N/A	N/A	Guía para la gestión de atención ciudadana. Plan de Seguridad. Sistema de intercomunicación	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	N/A.
N/A	N/A	N/A	N/A	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	N/A.

GESTION DEL RIESGO RESIDUAL

26. NIVEL DE DEFICIENCIA (ND)	27. NIVEL DE EXPOSICIÓN (NE)	28. NIVEL DE PROBABILIDAD (NP = ND x NE)	29. NIVEL DE CONSECUENCIA (NC)	30. PRIMERA (NP x NC)	31. CONSECUENCIAS (DEFINIRLAS) (2)	32. VALORACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO (2)	33. NIVEL DE RIESGO (2)	34. EFECTOS SOBRE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.	35. VIGILANCIA DE LA SALUD	36. FECHA DE CONTROL O INSPECCIONES	37. ACTIVIDADES DE MEJORA CONTINUA
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Trastornos musculo esqueléticos, trastornos visuales, fatiga mental, dolor localizado, rigidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales y evaluaciones oftalmológicas y optométrica 24/10/2022	24/8/2022	Evaluaciones Ergonómicas por profesional con formación en Ergonomía (informes de situación). Reuniones con el Departamento de Bienes, Control Interno y TIC para la adquisición de periféricos(al puesto. Capacitaciones prácticas y didácticas del uso de periféricos para los PVD
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Neuropatía por compresión del nervio mediano, síndrome del túnel carpiano, fatiga, rigidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales y ecografía de extremidades y mano 24/10/2022	21/8/2022	Adquisición de periféricos, procedimientos de pausas cortas en antebrazos, muñecas y manos
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Trastornos musculo esqueléticos, trastornos visuales, fatiga mental, dolor localizado, rigidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales y Rx cervical y lumbo sacro 24/10/2022	24/8/2022	Evaluaciones Ergonómicas por profesional con formación en Ergonomía (informes de situación). Introducción a la aplicación de la Metodología 5S.
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Edema por Vértigo, fatigas y cansancio, dolor en articulaciones, problemas cardiorrespiratorio.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales 24/10/2022	16/11/2022	Chompas térmicas institucional. Medicaciones de Medicina Preventiva del Buillo Seco (TBS)
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Estés cronico, no que derma no sólo en problemas cardiovasculares sino también en el debilitamiento de algún órgano consecuencia de la aparición de trastornos del sueño y la alteración de la memoria y del aprendizaje	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales 24/10/2022	26/10/2022	Medicciones arrendatarias del cual de penden medicaciones de todas las oficinas (MCC) y cerraje de enrollamiento Sonometrias y Dosimetrias
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Fatiga visual, agrietamiento e inflamación de parpados.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales y evaluación oftalmológica 24/10/2022	26/10/2022	Exámenes optométricos y oftalmológicos. Realizar medicciones de suministrar. Medición de los niveles de iluminación del puesto de trabajo y aplicación de contiento sobre los hurtos de iluminación.
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Fatiga visual, agrietamiento e inflamación de parpados.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales, evaluación oftalmológica y optométrica 24/10/2022	26/10/2022	Exámenes optométricos y oftalmológicos. Realizar medicciones de suministrar. Medición de los niveles de iluminación del puesto de trabajo y aplicación de contiento sobre los hurtos de iluminación.
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Quemaduras en ojos y extremidades superiores, cáncer de piel	Consulta con especialista dermatólogo	21/8/2022	Uso de EPP. Protector Solar. FPS 50
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Ratos por mordeds de perros, gatos, monos. Dengue, Chikungunya. Mordeduras de serpientes venenosas.	Esquema completo de vacunación para ambiental Oriente Ecuatoriano	16/11/2022	Capacitación en flora y fauna endémicas(que prevenirr una amenaza a la salud y seguridad de los trabajadores que salen en campo. Adquisición de EPP
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Enfermedades respiratorias, COVID-19	Pruebas PCR y de antígeno.	21/8/2022	Esquema completo de vacunación y dosis de refuerzo
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Torceduras, caídas, tropiezos, golpes.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales 24/10/2022	26/10/2022	Cintas antideslizantes en escaleras
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Afectación a cualquier parte del cuerpo.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales 24/10/2022	26/10/2022	Diseño del sistema eléctrico por puedes de trabajo, Gnommet pisa, mampara con paneles cargos para sujeta de puntos de conexión y red y ad evitar el uso de regletas.
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Dolor de muñeca y manos, dolor lumbar, tropiezos y golpes por obsaccurización visual.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales 24/10/2022	26/10/2022	Capacitación en manipulación manual de cargas
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Atrapamiento, falta de oxígeno, fracturas.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales, evaluación oftalmológica y optométrica 24/10/2022	16/11/2022	Acompañamiento por el jefe de la Unidad de SSO y vigilancia en el territorio a los arrendatas de Intendencia
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Estés, hipoventilación.	N/A	Trimestral	Revisión y entrega de tarjetas
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Múltiples lesiones y fracturas.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales, Rx y ecografía de antebrazo y muñeca	Trimestral	Capacitaciones por la CTE, manejo a la defensiva y mantenimiento preventivo de acuerdos del vehículo en óptimo estado.
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Golpes	N/A	Trimestral	Anclaje de mobiliario al piso o a pared residente
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Golpes y contusiones	N/A	Semanal	Señalización en puertas de cristal y la oficina de la Dirección de las bodegas.
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Golpes, perforaciones y cortes	N/A	Semanal	Concientización al usar objetos cortoperforantes y la prevención del uso de los mismos.
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Descargas eléctricas y quemaduras	N/A	Anual	Previo a iniciar la jornada laboral realizar inspecciones de los cargadores de las laptops, una inspección de los reguladores de voltaje y tomacorrientes junto con las brigadas (Bajaca y GFCI)
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Quemaduras, irritación en ojos y del aparato respiratorio.	N/A	Anual	Inspección de los extintores, etiquetado de los mismos, ubicación de los contenedores autorizados para almacenar combustible y alcohol, no, letreraciga las fuentes de energía y la participación efectiva en los simulacros Plan de Emergencia Ataudes
3	1	1	1	3	1	6,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Respetar los días y horas de descanso y priorizar las actividades laborales del día. Precaucionar las disposiciones normativas referentes a horas de trabajo y días de descanso
4	1	1	1	4	1	4,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Convenios interinstitucionales gratuitos para que los servidores y funcionarios puedan asistir a actividades deportivas en el Ministerio de Deportes.
2	1	1	1	5	1	5,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga, estés crónico.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Mejoras en la comunicación y coordinación interdepartamental
2	1	1	1	5	1	5,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Manejo de emociones interpersonales y atención al cliente. Evaluaciones psicosociales por un psicólogo ocupacional
2	1	1	1	5	1	5,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Intervención profesional de un psicólogo ocupacional para estrategias del manejo del estrés

											Operadores de PVDs	13	3	3	2	3	3	11	2	22,00	Importante	Riesgos Ergonómicos	N/A	N/A	Soporte elevador para laptop, teclado externo, mouse externo, ajuste en el contraste y la luminosidad de la pantalla, iluminación adecuada en el entorno virtual, ajuste con base estable y regulación de altura, Incorporar una programación con un avisa de pausas activas de 10' cada dos horas (TIC)	Procedimiento para la entrega de periféricos y soporte elevador de laptop. Guía para el usuario de PVD, entregada a medidas preventivas de Seguridad e Higiene Ocupacional.	Pausas Activas, adicional al horario de 1 hora de almuerzo, realizar ejercicios de manera al angulo de brazo y antebrazo, que encima de 90°, evitar que el ingreso de la luz incidan sobre el campo visual, concientización sobre la adopción de posturas adecuadas. Incorporar una programación con un avisa de pausas activas, cada 2 horas (TIC).	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Prevención de TME y Fatiga mental. Capacitación sobre los riesgos de trabajo con PVDs.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Trabajamos incluyen ergonómicos, trabajamos estados, fatiga mental, dolor musculoso, rígidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales y evaluaciones ergonómicas 24/10/2022	24/8/2022	Evaluaciones Ergonómicas por profesional con formación en Ergonomía (informes de situación). Reuniones con el comité de Seguridad e Higiene para capacitaciones y TTM para implementar periféricos al puesto. Capacitaciones prácticas y didácticas del uso de periféricos para las PVD.
											Movimientos repetitivos en extremidades superiores	13	3	2	2	3	3	10	2	20,00	Importante	Riesgos Ergonómicos	N/A	N/A	Mejorar el diseño del puesto de trabajo, incorporar periféricos.	Guía para prevenir TME por posturas estáticas y forzadas.	Descansar de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Prevención de TME. Capacitación sobre los riesgos de trabajo por posturas estáticas y forzadas.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Trabajamos incluyen ergonómicos, trabajamos estados, fatiga mental, dolor musculoso, rígidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales, Rx y ecografía de antebrazo y muñeca. 24/10/2022	21/6/2022	Adaptación de periféricos, procedimientos de posturas correctas en antebrazos, muñecas y manos.
											Posturas forzadas sedentarias	13	3	2	1	3	9	2	18,00	Importante	Riesgo Ergonómico	N/A	N/A	Ajuste de la altura de la silla entre 35 - 50 cm, dimensiones del asiento de 40 x 40 con una inclinación hacia atrás opcional, De 2 a 3 ', el respaldo con una altura de 8 - 15 por encima del asiento.	Guía para prevenir TME por posturas estáticas y forzadas.	Descansar de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Prevención de TME. Capacitación sobre los riesgos de trabajo por posturas estáticas y forzadas.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Trabajamos incluyen ergonómicos, trabajamos estados, fatiga mental, dolor musculoso, rígidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales, Rx columna cervical y lumbar sacro. 24/10/2022	24/8/2022	Evaluaciones Ergonómicas por profesional con formación en Ergonomía (informes de situación). Introducción a la aplicación de la Metodología SS
											Disconfort térmico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómicos	N/A	Luminarias con intercambiador de calor. Otras medidas para que la sensación térmica no sea sin fría debido a los ventiladores que van de piso a techo y a que no cuenta con aberura de climatización al edificio.	Sistema de climatización y auxiliares de calefacción	Guía de confort térmico de acuerdo a las condiciones climáticas, incluyendo recomendaciones de hidratación, vestimenta y consumo metabólico.	Pausas largas y menos frecuentes	Señal de advertencia. (Ropa de trabajo térmica). Señal de Prohibición. (No tocar, superficie caliente.)	Guía para el uso de auxiliares de calefacción y medidas de prevención de quemaduras e incendios.	Ropa de trabajo térmica o ardiente.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Eders por frío, fatigas y cansancio, dolor en articulaciones, problemas cardiorrespiratorios.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	16/11/2022	Chompas térmicas institucional. Medicciones Serrapi de Temperatura del Bulbo Seco (TBS)
											Disconfort acústico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómicos	N/A	N/A	Ardenamiento con mampasas doble cristal acústicas, con láminas de protección solar para control de la radiación solar y paneles de esterio cargos para aislamiento térmico y una barrera de sonido y el puedos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de esterio cargos para capa de puntos de conexión y red.	Guía para evitar fuentes de ruido externas, debido a las condiciones inambientaciones en el sector.	N/A	N/A	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	Mampasas doble cristal acústicas	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Eders crónico, lo que deriva no apto en problemas cardiovasculares aso también en el deterioramiento del sistema inmunológico, la aparicion de trabajoma del sueño y la alteración de la memoria y del aprendizaje.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Medicciones ambientales del nivel de sonido sonoro, el indice de ruido en oficinas (IRO) y tiempo de reverberación. Sonometría y Dosimetrías.
											Disconfort lumínico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómicos	N/A	N/A	Ardenamiento con mampasas doble cristal acústicas, con láminas de protección solar para control de la radiación solar y paneles de esterio cargos para aislamiento térmico y una barrera de sonido y el puedos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de esterio cargos para capa de puntos de conexión y red.	Guía para evitar deslumbrémos de luminarias.	Organización del punto de enfoque en el puedo de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en medidas de prevención y control por deslumbrémentos indirectos/reducción por superficies reflectantes, y medidas para reducir la fatiga visual.	Mampasas con láminas de protección solar	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Fatiga visual, agotamiento e inflamación de parpados.	Exámenes oculares, análisis clínicos integrales y evaluación oftalmológica. 24/10/2022	26/10/2022	Exámenes oftalmológicos y oftalmológicos. Realizar medicciones de luxometría. Medición de los niveles de iluminación del puesto de trabajo y aplicación de controles sobre los fuentes de iluminación.
											Iluminación inadecuada.	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos del Medio Ambiente Físico	N/A	N/A	Ardenamiento con mampasas doble cristal acústicas, con láminas de protección solar para control de la radiación solar y paneles de esterio cargos para aislamiento térmico y una barrera de sonido y el puedos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de esterio cargos para capa de puntos de conexión y red.	Guía para evitar deslumbrémos de luminarias y ajuste del sistema de iluminación en los puedos de trabajo.	Organización del punto de enfoque en el puedo de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en medidas de prevención y control por deslumbrémentos indirectos/reducción por superficies reflectantes, y medidas para reducir la fatiga visual.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Fatiga visual, agotamiento e inflamación de parpados.	Exámenes oculares, análisis clínicos integrales, evaluación oftalmológica y optométrica 24/10/2022	26/10/2022	Exámenes oftalmológicos y oftalmológicos. Realizar medicciones de luxometría. Medición de los niveles de iluminación del puesto de trabajo y aplicación de controles sobre los fuentes de iluminación.
											Exposición a virus del COVID-19	13	3	1	1	2	7	3	21,00	Importante	Riesgo por contaminantes Químico - Biológico	N/A	N/A	Cubículos aislados por mampasas, distanciamiento 2m, alcohol,aceites de alcohol gel, desinfectantes y esquema completo de vacunación con dosis de refuerzo.	Protocolo de Bioseguridad.	Teletrabajo	Señalética de obligación. (Mascarilla) (Presentar el carnet de vacunación)	Capacitación del Uso de EPPs, Normas de Bioseguridad.	Mascarilla quirúrgica, KN95	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Enfermedades respiratorias, COVID-19	Pruebas PCR, antígeno.	21/6/2022	Esquema completo de vacunación y dosis de refuerzo
											Punzamiento en extremidades inferiores	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad ocupacional para predecir de ofrgenizacion territorio.	N/A	Uso obligatorio de EPP	Capacitación del uso correcto del EPP y evaluación de los peligros.	Botas de seguridad.	1	1	1	1	4	1	4,00	Trivial	Tétanos, infecciones.	N/A	En caso de accidente	Uso apropiado de los equipos de protección personal. Capacitaciones técnicas y los beneficios de SSO y a los Anuarios que van a campo.
											Caídas a distinto nivel	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo de la Seguridad	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ofrgenizacion ejecutivo en territorio.	N/A	Señalética de obligación. (Ojo de pasarlanca)	Capacitación sobre el uso adecuado de escaleras y sus accesorios de soporte y de las escaleras de emergencia.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Torceduras, caídas, inoprimos, golpes.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Cintas antideslizantes en escaleras.
											Caídas al mismo nivel	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo de la Seguridad	N/A	N/A	Ordenner de piso multicomensiones para el ordenamiento de cables eléctricos e implementación de canaletas para el orden de los cables de red.	Guía de aplicación de la metodología SS, para la mejora de las condiciones de trabajo, seguridad y ctrina laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	N/A	Señalética Advertencia (Caída al mismo nivel)	Capacitación de Riesgos Mecánicos	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Afectación a cualquier parte del cuerpo.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Diseño de sistema eléctrico por puedo de trabajo. Ordenner de piso multicomensiones para el ordenamiento de cables de puntos de conexión y red y ad evitar el uso de regletas.
											Caída de objetos en manipulación	13	3	2	2	2	9	2	18,00	Importante	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	Reubicar estantería fuera de la zona de tránsito y fijarla al piso.	Procedimiento para el correcto almacenamiento y distribución de archivos. Guía de introducción a la Metodología Kaizen.	N/A	Señalética Advertencia (Manipulación manual)	Capacitación de Riesgos Mecánicos	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Dolor de muñeca y manos, dolor lumbar, inoprescia y golpes por ordenamiciación inkual.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Capacitación en manipulación manual de cargas.
											Desplomes o derrumbamiento	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	N/A.	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ofrgenizacion ejecutivo en territorio.	N/A	N/A	Capacitación en medidas de prevención por posibles derrumbes en la vía y durante las inspecciones en territorio	Casco, gorro/cap ajfast, carnet mangas largas, pantalón jean, protector ajfast, botas de caucho	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Atrapamiento, falta de oxígeno, fracturas.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	16/11/2022	Acompañamiento por el jefe de la Unidad de SSO y vigilancia en el territorio a los amarillas de Interdencia
											Atrapamiento en instalaciones	13	3	3	3	1	10	2	20,00	Importante	Riesgo a la seguridad	N/A	Sentar de movimiento, alarma de tarjetas de proximidad o ingreso de código.	N/A	Plan de emergencias	N/A	Señalética Advertencia. (Peligro de atrapamiento) (Usar botas de seguridad de aprisionadas)	Guía de acción en caso de atrapamiento en el edificio.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Eders, hipoventilación.	N/A	Trimestral	Revisión y entrega de tarjetas.
											Atropellos, golpes y atrapamientos con o por vehículos	13	3	2	1	1	7	3	21,00	Importante	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ofrgenizacion ejecutivo en territorio.	N/A	Conos, luces de parqueo y cinta de delimitación de peligro	Capacitación en manejo a la defensiva y buenas practicas de educación vial.	Conos, luces de parqueo y cinta de delimitación de peligro	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Trabajamos incluyen ergonómicos, trabajamos estados, fatiga mental, dolor musculoso, rígidez, entumecimiento.	Rx y ecografía de antebrazo y muñeca	Anual	Capacitaciones por la CTE, manejo a la defensiva y medidas preventivas de accidencias en vehículo en Iqitoba estado.
											Choques y golpes contra objetos desprendidos	13	3	2	1	1	7	2	14,00	Moderado	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	Reubicar estantería fuera de la zona de tránsito y fijarla al piso.	Guía de aplicación de la metodología SS, para la mejora de las condiciones de trabajo, seguridad y ctrina laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descansar de 5' para orden y limpieza	Señalización Advertencia (Caída de objetos)	Medidas preventivas para moblíatiras de oficina y como actuar en caso de desplome de objetos desprendidos	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	N/A	N/A	Trimestral	Anclaje de mobiliario al piso o a pared redacme
											Choques y golpes con objetos inmóviles	13	3	2	2	1	8	1	8,00	Tolerable	Riesgo a la seguridad	N/A	Vesas con bordes redondeados	Mejoramiento y aprovechamiento del área de trabajo mediante una distribución adecuada de los moblíatiras de oficina.	Guía de aplicación de la metodología SS, para la mejora de las condiciones de trabajo, seguridad y ctrina laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descansar de 5' para orden y limpieza	N/A	Guía para mantener el área de trabajo en orden, con los cajones cerrados, no guardar objetos en los pasillos de paso y atención al caminar.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	N/A	N/A	Semanal	Señalización en puertas de cristal a la altura de los ojos, señalización de las fisilogas.
											Golpes, cortes y perforaciones con aumonaras de oficina	13	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Riesgo a la seguridad	N/A	N/A	N/A	Guía de aplicación de la metodología SS, para la mejora de las condiciones de trabajo, seguridad y ctrina laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descansar de 5' para orden y limpieza	N/A	Guía de buenas practicas al usar los aumonaras de oficina	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	N/A	N/A	Semanal	Concientización al usar objetos cortopenetrantes y la prevención del uso de los tronces.
											Contacto eléctrico indirecto	13	3	2	2	2	9	3	27,00	Intolerable	Riesgo a la Seguridad	N/A	Ordenner multicomensiones de piso para el ordenamiento de cables eléctricos e implementación de canaletas para el orden de los cables de red.	Ordenner multicomensiones de piso para el ordenamiento de cables eléctricos e implementación de canaletas para el orden de los cables de red.	Guía de buenas practicas al usar equipos o instalaciones eléctricas.	N/A	Señalizar los paneles de distribución eléctricos.	Información sobre los dispositivos de seguridad y no alterarlos, y una correcta operación y mantenimiento de aparatos eléctricos.	Caja desplegable para pisos contra agua, con termocontente a prueba de manipulación con protección Ipx (IPX).	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	N/A	N/A	Anual	Previo a iniciar la jornada laboral realizar inspecciones de los cargadores de las laptops, una inspección de los dispositivos de vídeo y remacuerdo(PIN) por los proyectores (tipos) y GPOs
											Incendios	13	3	2	2	1	8	3	24,00	Importante	Riesgo a la seguridad	N/A	N/A	Cambiar la dirección de apertura de las puertas de acceso al edificio para que en caso de emergencias abran hacia el exterior.	Plan de emergencia. Plan de evacuación. Mapa de las de las bombas de gas. Guía de buenas practicas de instalaciones, conexiones y de mantenimiento de las fuentes instalaciones eléctricas.	N/A	Señalización prohibición (cerillos, velas, encendedores). Señal de Alerta. (Equipos contra incendios y de evacuación) Señal obligación. (Peligro de incendio) (No tocar, superficie caliente)	Formación en combate contra incendios	Mantenimiento del sistema contra incendios	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Quemaduras, inhalación en ojos y del aparato respiratorio	N/A	Anual	Inspección de tocacelonas, etiquetado de líquidos inflamables en los almacenamientos, mantenimiento de extinguidores combustibles y cocinas, no sobrecargar las fuentes de energía y la participación efectiva en los simulacros Plan de Emergencia Wawiko
											Alta responsabilidad	5	1	2	2	3	10	2	20,00	Importante	Riesgo Psicosocial	N/A	N/A	N/A	N/A	Organización del punto de enfoque en el puedo de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	N/A.	1	1	1	1	4	1	4,00	Trivial	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Convenios con institucionales gratuitos para el uso de instalaciones deportivas, puedan asistir a actividades deportivas en el Ministerio de Deportes.
											Sobrecarga mental	7	2	2	2	3	9	2	18,00	Importante	Riesgo Psicosocial	N/A	N/A	N/A	N/A	Organización del punto de enfoque en el puedo de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	N/A.	2	1	1	1	5	1	5,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga, estrés crónico.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Mejoras en la comunicación y coordinación interdepartamental
											Trato con los usuarios	7	2	2	2	3	9	2	18,00	Importante	Riesgo Psicosocial	N/A	N/A	N/A	Guía para la gestión de atención ciudadana y control de acceso. Sistema de intercomunicación	Organización del punto de enfoque en el puedo de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	N/A.	2	1	1	1	5	1	5,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Manejo de relaciones interpersonales y trato con los usuarios. Evaluaciones psicosociales por un psicólogo ocupacional.
											Trabajo a presión	7	2	2	2	3	9	2	18,00	Importante	Riesgo Psicosocial	N/A	N/A	N/A	N/A	Organización del punto de enfoque en el puedo de trabajo, descanse de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	N/A.	2	1	1	1	5	1	5,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Intervención profesional de un psicólogo para estabilizar del manejo del estrés
											Operadores de PVDs	13	3	3	2	3	3	11	2	22,00	Importante	Riesgos Ergonómicos	N/A	N/A	Soporte elevador para laptop, teclado externo, mouse externo, ajuste en el contraste y la luminosidad de la pantalla, iluminación adecuada en el entorno virtual, ajuste con base estable y regulación de altura, Incorporar una programación con un avisa de pausas activas de 10' cada dos horas (TIC)	Procedimiento para la entrega de periféricos y soporte elevador de laptop. Guía para el usuario de PVD, entregada a medidas preventivas de Seguridad e Higiene Ocupacional.	Pausas Activas, adicional al horario de 1 hora de almuerzo, realizar ejercicios de manera al angulo de brazo y antebrazo, que encima de 90°, evitar que el ingreso de la luz incidan sobre el campo visual, concientización sobre la adopción de posturas adecuadas. Incorporar una programación con un avisa de pausas activas, cada 2 horas (TIC).	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Prevención de TME y Fatiga mental. Capacitación sobre los riesgos de trabajo con PVDs.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Trabajamos incluyen ergonómicos, trabajamos estados, fatiga mental, dolor musculoso, rígidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales, evaluaciones ergonómicas 2021/2/21	24/8/2022	Evaluaciones Ergonómicas por profesional con formación en Ergonomía (informes de situación). Reuniones con el comité de Seguridad e Higiene para capacitaciones y TTM para implementar periféricos al puesto. Capacitaciones prácticas y didácticas del uso de periféricos para las PVD.
											Posturas forzadas sedentarias	13	3	2	1	3	9	2	18,00	Importante	Riesgo Ergonómicos	N/A	N/A	Ajuste de la altura de la silla entre 35 - 50 cm, dimensiones del asiento de 40 x 40 con una inclinación hacia atrás opcional, De 2 a 3 ', el respaldo con una altura de 8 - 15 por encima del asiento.	Guía para prevenir TME por posturas estáticas y forzadas.	Descansar de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minutos).	Prevención de TME. Capacitación sobre los riesgos de trabajo con PVDs.	N/A.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Trabajamos incluyen ergonómicos, trabajamos estados, fatiga mental, dolor musculoso, rígidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales y Rx cervical y lumbar sacro. 24/10/2022	21/6/2022	Evaluaciones Ergonómicas por profesional con formación en Ergonomía (informes de situación). Introducción a la aplicación de la Metodología SS
											Disconfort térmico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómicos	N/A	Luminarias con intercambiador de calor. Otras medidas para que la sensación térmica no sea sin fría debido a los ventiladores que van de piso a techo y a que no cuenta con aberura de climatización al edificio.	Sistema de climatización y auxiliares de calefacción	Guía de confort térmico de acuerdo a las condiciones climáticas, incluyendo recomendaciones de hidratación, vestimenta y consumo metabólico.	Pausas largas y menos frecuentes	Alerta de distancia en el computador cada hora de trabajo durante 30'	Guía para el uso de auxiliares de calefacción y medidas de prevención de quemaduras e incendios.	Ropa de trabajo térmica o ardiente.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Eders por frío, fatigas y cansancio, dolor en articulaciones, problemas cardiorrespiratorios.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	16/11/2022	Chompas térmicas institucional. Medicciones Serrapi de Temperatura del Bulbo Seco (TBS)
											Disconfort acústico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómicos	N/A	N/A	Ardenamiento con mampasas doble cristal acústicas, con láminas de protección solar para control de la radiación solar y paneles de esterio cargos para aislamiento térmico y una barrera de sonido y el puedos de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de esterio cargos para capa de puntos de conexión y red.	Guía para evitar fuentes de ruido externas, debido a las condiciones inambientaciones en el sector.	N/A	N/A	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	Mampasas doble cristal acústicas	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Eders crónico, lo que deriva no apto en problemas cardiovasculares aso también en el deterioramiento del sistema inmunológico, la aparicion de trabajoma del sueño y la alteración de la memoria y del aprendizaje.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Medicciones ambientales del nivel de sonido sonoro, el indice de ruido en oficinas (IRO) y tiempo de reverberación.

3	Apoyo	Conductor	N/A	N/A	N/A	N/A	Elaboración de informes de novificaciones, Notificaciones, trabado de personas	Trasladarse interprovincialmente, intercantonales		Disconfort lumínico	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos Ergonómicos	N/A	N/A	Ardamiento con marquesa doble cristal acústico, con laminas de protección solar para control de la radiación solar y deslumbramientos, y ubicar la pantalla de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de externa cargos para cajas de puntos de conexión y red.	Guía para evitar disequilibrios de luminancias.	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, desarme de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minuto).	Capacitación en medidas de prevención y control por desplazamientos indirectos producidos por superficies enfocadas, y medidas para reducir la fatiga visual.	Mamparas con láminas de protección solar	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Fatiga visual, agotamiento e inflamación de párpados.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales y evaluación oftalmológica. 24/10/2022	26/10/2022	Exámenes optométricos y oftalmológicos. Realizar medicciones de luxometría. Medición de los niveles de iluminación del puesto de trabajo. Aplicación de contrastes adecuados de iluminación.
										Iluminación inadecuada	13	3	2	2	3	10	1	10,00	Moderado	Riesgos del Medio Ambiente Físico	N/A	N/A	Ardamiento con marquesa doble cristal acústico, con laminas de protección solar para control de la radiación solar y deslumbramientos, y ubicar la puesto de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de externa cargos para cajas de puntos de conexión y red.	Guía para evitar disequilibrios de luminancias y ajuste del sistema de iluminación en los puestos de trabajo	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, desarme de 10' por cada dos horas de trabajo.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minuto).	Capacitación en medidas de prevención y control por desplazamientos indirectos producidos por superficies enfocadas, y medidas para reducir la fatiga visual.	N/A	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Fatiga visual, agotamiento e inflamación de párpados.	Exámenes ocupacionales, análisis clínicos integrales, evaluación oftalmológica y optometría. 24/10/2022	26/10/2022	Exámenes optométricos y oftalmológicos. Realizar medicciones de luxometría. Medición de los niveles de iluminación del puesto de trabajo. Aplicación de contrastes adecuados de iluminación.
										Vibraciones	13	3	1	2	1	7	1	7,00	Tolerable	Riesgos del Medio Ambiente Físico	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para practicas de Ergonomicas y sentidos.	Descarne de 15' por cada 2h de viaje, no sobrepasar las 8h de conducción y a fiega a pasar descarne de 6h. Uso de buenas practicas de relaciones conexiones y de ingreda de líquidos saferiles.	Señal visual de alerta (advertencia que indique pausa por 15 minuto).	N/A	N/A	1	1	1	1	4	1	4,00	Trivial	Trastornos musculo esqueléticos, tendonitis vinuelos, fatiga mental, dolor localizado, rigidez, entumecimiento.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Mantener en buenas condiciones la parte mecánica y neumáticos de los vehículos
										Condiciones Termo higrométricas	13	3	1	2	1	7	1	7,00	Tolerable	Riesgos del Medio Ambiente Físico	N/A	N/A	Sistema de A/C en óptimas condiciones	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para practicas de Ergonomicas y sentidos.	Descarne de 15' por cada 2h de viaje, no sobrepasar las 8h de conducción y a fiega a pasar descarne de 6h. Uso de buenas practicas de relaciones conexiones y de ingreda de líquidos saferiles.	Señal visual de alerta (advertencia que indique pausa por 15 minuto).	Información de medidas preventivas para evitar deshidratación/fatiga de temperatura	N/A	1	1	1	1	4	1	4,00	Trivial	Problema cardiovascular	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Hidratación constante
										Exposición a rayos UV	13	3	1	2	1	7	1	7,00	Tolerable	Riesgos del Medio Ambiente Físico	N/A	N/A	Ardamiento con marquesa doble cristal acústico, con laminas de protección solar para control de la radiación solar y deslumbramientos, y ubicar la pantalla de trabajo de tal manera que favorezca la percepción visual y con paneles de externa cargos para cajas de puntos de conexión y red. Láminas de protección solar para vehículos.	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomicas y sentidos.	Uso de protector solar cada dos horas e ingreda de líquidos saferiles.	N/A	Capacitación de medidas preventivas ante la exposición de radiación UV y UVA.	Crazo gorros tipo aplier, camisa mangas largas, pantalón jean, protector solar.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Quemaduras en rostro y extremidades superiores, cáncer de piel	Consulta con especialista dermatólogo	21/6/2022	Uso de EPP, Protector Solar, FPS 50
										Mordida y picadura de animales y/o insectos	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo por contaminantes Químico - Biológico	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomicas y sentidos.	N/A	N/A	Capacitación en primeros auxilios y uso adecuado del equipo de protección personal. Capacitación en Fiebre Amarilla y Dengue. Chikungunya. Medidas para evitar una amenaza a la salud y seguridad de los trabajadores que salen en campo.	Botas de caña alta de seguridad, camisa mangas largas, pantalón jean, uso de repelente.	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Ratra por mordida de perro, gatos, monos Dengue. Chikungunya. Mordeduras de serpientes venenosas.	Esquema completo de vacunación para ratrea al Orente Ecuatoriano	16/11/2022	Capacitación en fiebre y fauna endémicas que presenten una amenaza a la salud y seguridad de los trabajadores que salen en campo. Adquisición de EPP
										Exposición a virus del COVID-19	13	3	1	1	2	7	3	21,00	Inaceptable	Riesgo por contaminantes Químico - Biológico	N/A	N/A	Calzoloto-alcadino por mamparas, dilanciamiento 2m, aprovizadores de alcohol gel, desinfectantes y esquema completo de vacunación con dosis de refuerzo	Protocolo de Bioseguridad.	Teletrabajo	Señalética de obligación. Mascarilla (Presentar el carnet de vacunación)	Capacitación del Uso de EPPs, Normas de Bioseguridad.	Mascarilla quirúrgica, KN95	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Enfermedades respiratorias. COVID-19	Pruebas PCR, antígeno	21/6/2022	Esquema completo de vacunación y dosis de refuerzo
										Contacto con productos químicos	13	3	1	1	2	7	3	21,00	Inaceptable	Riesgo por contaminantes Químico - Biológico	N/A	N/A	N/A	Guía de buenas prácticas para la carga de combustible y del mantenimiento preventivo de los vehículos.	Hoja de ruta: Autorización de Movilización Salvoconducto	Señalización de alerta de los riesgos del spinos del vehículo (Bateria) (Aceite) (Combustible) (Aceite motor) (Kit bagg) (ABS) (Indicador de inyección) (Tanque de combustible) (Combustible)	Capacitación de medidas de prevención para la carga de combustible y manipulación de químicos (combustibles y aditivos para motor).	Mascarilla, guantes de nitrilo y gafas ovaleentes a salpicaduras de productos químicos	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Irritación en la piel por contacto con combustible, irritación en ojos y garganta por inhalación de vapores.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	16/11/2022	Mantenimiento Preventivo del vehículo Adquisición de EPP Capacitaciones por la CTE
										Proyección de partículas/líquidos	13	3	1	1	2	7	3	21,00	Inaceptable	Riesgo por contaminantes Químico - Biológico	N/A	N/A	N/A	Guía para la manipulación correcta de químicos y del mantenimiento preventivo de los vehículos.	Hoja de ruta: Autorización de Movilización Salvoconducto	Señalética Advertencia (Proyección de Líquidos).	Capacitación de medidas de prevención para la carga de combustible y manipulación de químicos (combustibles y aditivos para motor).	Mascarilla, guantes de nitrilo y gafas ovaleentes a salpicaduras de productos químicos	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Irritación en la piel por contacto con combustible, irritación en ojos y garganta por inhalación de vapores.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	16/11/2022	Mantenimiento Preventivo del vehículo Adquisición de EPP Capacitaciones por la CTE
										Caídas a distinto nivel	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo de la Seguridad	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomicas y sentidos.	N/A	Señalética de obligación. (Uso de pasamano)	Capacitación sobre el uso adecuado de escaleras y sus accesorios de apoyo y de las escaleras de emergencia.	NA	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Torceduras, caídas, traumos, golpes.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	16/11/2022	Crisis antideslizantes en escaleras.
										Caídas al mismo nivel	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo de la Seguridad	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomicas y sentidos.	N/A	Señalética Advertencia (Caída al mismo nivel)	Capacitación de Riesgos Mecánicos	NA	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Afectación a cualquier parte del cuerpo	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Diseño de sistema eléctrico por puestos de trabajo, Grommet de pisos, mampasas con paneles cargas para cajas de puntos de conexión y red. Ubicar el puesto de trabajo de tal manera que favorezca el uso de registro
										Punzamientos en extremidades inferiores	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomicas y sentidos.	N/A	Uso obligatorio de EPP	Capacitación del uso correcto del EPP y evaluación de los peligros.	Botas de seguridad.	1	1	1	1	4	1	4,00	Trivial	Tétanos, infecciones	N/A	En caso de accidente	Uso apropiado de los equipos de protección personal. Capacitaciones. Adquisición de botas de seguridad. Kit de Anafilaxia que sea a campo.
										Caída de objetos en manipulación	13	3	2	2	2	9	2	18,00	Inaceptable	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	Realizar estanterías fuera de la zona de tránsito y fijarlas al piso.	Procedimiento para el correcto almacenamiento y distribución de archivos. Guía de introducción a la Metodología Kaizen.	N/A	Señalética Advertencia (Manipulación manual)	Capacitación de Riesgos Mecánicos	NA	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Dolor de muñeca y manos, dolor lumbar, traumas y golpes por obsaculización visual.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	26/10/2022	Capacitación en manipulación manual de cargas
										Desplome o derrumbamiento	13	3	2	2	1	8	2	16,00	Moderado	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	N/A	Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomicas y sentidos.	N/A	N/A	Capacitación en medidas de prevención por la caída de productos derrumbados en la oficina y durante las inspecciones en sentidos	Crazo, gorros tipo aplier, camisa mangas largas, pantalón jean, protector solar, botas de caucho	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Aplastamiento, falta de oxígeno, fracturas.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	16/11/2022	Acompañamiento por el jefe de la Unidad de SSO y vigilancia en el sentiemo a los anaqueles de inmediencia
										Atrapamiento en instalaciones	13	3	3	3	1	10	2	20,00	Inaceptable	Riesgo a la seguridad	N/A	N/A	Sensor de movimiento, alarma de latas/escalerillas/puertas o rejillas de cortejo.	N/A	Plan de emergencias.	N/A	Señalética Advertencia (Peligro de atrapamiento) (Uso obligatorio de latas/escalerillas de aprovisionamiento)	Guía de acción en caso de atrapamiento en el edificio.	NA	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Daños, hipoventilación.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	Trimestral	Revisión y entrega de latas/escalerillas.
										Accidentes de tránsito	13	3	3	3	1	10	2	20,00	Inaceptable	Riesgo a la seguridad	N/A	N/A	Mantenimiento Preventivo del vehículo	Ley de tránsito Protocolo enmarcado en medidas de salud y seguridad para ergonomicas y sentidos.	Descarne de 15' por cada 2 h de viaje, no sobrepasar las 8h de conducción y a fiega a pasar descarne de 6h.	Señales de tránsito	Capacitación de manejo defensivo. Mecánica básica. Leyes de tránsito locales y provinciales.	Arthaguy y crotutón de seguridad.	2	1	1	1	6	2	12,00	Moderado	Trastorno musculo esqueléticos, dolor localizado, rígidez.	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	En caso de accidente	Anticipamos a las inundacias de conducción, otras latinas y las señales de Tránsito y respetar los límites peatonales
										Choques y golpes contra objetos desprendidos	13	3	2	1	1	7	2	14,00	Moderado	Riesgo a la Seguridad	N/A	N/A	Realizar estanterías fuera de la zona de tránsito y fijarlas al piso.	Guía de aplicación de la metodología 5S, para la mejora de las condiciones de trabajo: seguridad y clima laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descarne de 5' para orden y limpieza	Señalización Advertencia (Caída de objeto)	Medidas preventivas para movilizarlos de oficina y como actuar en caso de despiome de objetos desprendidos	NA	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	N/A	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	Trimestral	Anclaje de mobiliario al piso o a pared resistente
										Choques y golpes con objetos inmóviles	13	3	2	2	1	8	1	8,00	Tolerable	Riesgo a la seguridad	N/A	N/A	Mesas con bordes redondeados	Mejoramiento y aprovechamiento del área de trabajo mediante aplicación de metodología de las 5S. Ambientales de oficina.	Guía de aplicación de la metodología 5S, para la mejora de las condiciones de trabajo: seguridad y clima laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descarne de 5' para orden y limpieza	N/A	Guía para mantener el área de trabajo en orden, con los objetos ornatos, no acumular objetos en las zonas de paso y atención al caminar.	NA	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	N/A	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	Semanal	Señalización en puertas de cristal y la ubica de los objetos en la ubicación de las bodegas.
										Golpes, cortes y perforaciones con aparmatos de oficina	13	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Riesgo a la seguridad	N/A	N/A	N/A	Guía de aplicación de la metodología 5S, para la mejora de las condiciones de trabajo: seguridad y clima laboral, ad como la mejora en orden y limpieza.	Descarne de 5' para orden y limpieza	N/A	Guía de buenas practicas al user los aprmatos de oficina	NA	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	N/A	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	Semanal	Concientización al user objetos cortopunzantes y la prevención del uso de los mismos.
										Incendios / Explosión	13	3	2	2	2	8	3	24,00	Inaceptable	Riesgo a la seguridad	N/A	N/A	Cambiar la dirección de apertura de las puertas de acceso al edificio para que en caso de emergencia abrir hacia el exterior.	Plan de emergencia. Plan de mantenimiento de la red de las instalaciones. Guía de buenas practicas de relaciones conexiones y de mantenimiento de las bodeas e instalaciones eléctricas.	N/A	Señalización prohibición (latinos, velas, encendedores). Señalización de Seguridad (Extintores, mangueras, evacuación) Señal Advertencia (Riesgo eléctrico) (No inoar, superficie caliente)	Formación en combate contra incendios	Mantenimiento del sistema contra incendios Extintor	3	1	1	1	6	1	6,00	Tolerable	Quemaduras, irritación en ojos y del aparato respiratorio	Exámenes ocupacionales y análisis clínicos integrales. 24/10/2022	Anual	Inspección de los extintores, etiquetado de líquidos inflamables en los contenedores autorizados para almacenamiento, revisión de las adhesivas las bandas de energía y la participación efectiva en los simulacros Plan de Emergencia Interno
										Sobrecarga mental	7	2	2	2	3	9	2	18,00	Inaceptable	Riesgo Psicosocial	N/A	N/A	N/A	N/A	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, desarme de 10' por cada dos horas de trabajo en oficina.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minuto).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	NA	2	1	1	1	5	1	5,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga, estrés crónico.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Mejoras en la comunicación y coordinación interdepartamental
										Trabajo a presión	7	2	2	2	3	9	2	18,00	Inaceptable	Riesgo Psicosocial	N/A	N/A	N/A	N/A	Organización del punto de enfoque en el puesto de trabajo, desarme de 10' por cada dos horas de trabajo en oficina.	Señal visual de alerta en la pantalla de la laptop (advertencia que indique pausa por 10 minuto).	Capacitación en productividad personal eficaz y medidas de concentración para un entorno adecuado de trabajo.	NA	2	1	1	1	5	1	5,00	Tolerable	Cefaleas, síndrome de burnout, depresión y fatiga.	Evaluaciones psicológicas	Anual	Intervención profesional de un psicólogo ocupacional para estrategias del manejo del estrés
1																		15,68	Moderado	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinar las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado.																5,74	Tolerable	"No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo, se tiene que considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas de las medidas de control.			
1																																									